

Nama : Yusuf Rafii Ahmad

NIM : H1D024049

Shift Awal : G

Shift Sekarang : E-F

Pertemuan1

Alurnya adalah di main membuat object baru dengan class pengguna dan diisi umur 25 integer beratBadan 60 decimal tinggiBadan 170 decimal, lalu memanggil method dari pengguna tampilInfo() yang isinya berupa

```
void tampilInfo() {  
    System.out.println("==> Informasi Kesehatan Pengguna ==>");  
    System.out.println("Umur: "+ this.umur +" tahun");  
    System.out.println("Berat: "+ this.beratBadan +" kg");  
    System.out.println("Tinggi: "+ this.tinggiBadan+ " cm");  
    System.out.println("BMI: "+ hitungBMI());  
    tampilKategori();  
    System.out.println("Kebutuhan Kalori: "+ hitungKalori()+" kal/hari");  
    System.out.println("=====");  
}  
}
```

Disini akan membuat method procedure yang menampilkan umur, berat badan, tinggi , hasil bmi yang dipanggil menggunakan hitungBMI() yang isinya sebagai berikut:

```
double hitungBMI() {  
    double tinggiMeter = tinggiBadan/100;  
    double BMI = beratBadan / (tinggiMeter * tinggiMeter);  
    return BMI;  
}
```

Ini fungsi mengembalikan nilai Bmi tipe double yang didalamnya memiliki rumus mencari $bmi = beratBadan / (tinggiMeter * tinggiMeter)$, lalu mencari tinggiMeternya dengan membagi tinggiBadan dengan 100. Setelah itu tampilakan info juga memanggil tampilKategori() yang berisi potongan kode berikut:

```
void tampilKategori() {  
    double bmi = hitungBMI();  
    if(bmi<18.5){  
        System.out.println("Kategori: Kurus");  
    }
```

```

}else if(bmi<25){

    System.out.println("Kategori: Normal");

}else{

    System.out.println("Kategori: Obesitas");

}

}

```

Ini merupakan method fungsi mengembalikan nilai kategori berdasarkan bmi dengan perkondisian yang akan menampilkan output kurus/normal/obesitas lalu memanggil hitung kalori dengan kode berikut:

```

double hitungKalori() {

    double kalori= beratBadan * faktorAktivitas*10;

    return kalori;

}

```

Memanggil kode berikut mengembalikan nilai kalori yang akan ditampilkan ke tampilanInfo(), berikut adalah hasil dari outputnya

```

==> Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.761245674740486
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari
=====
```

Dan jika mengubah nilai final aktivitas akan error seperti contoh berikut:

```
yusuf.faktorAktivitas=1.5;
```

```

UjiPengguna.java:10: error: cannot assign a value to final variable
FaktorAktivitas
        yusuf.faktorAktivitas=1.5;
                           ^
error
```