

个人知识库视图系统使用指南 📖

1. 系统概述

这是一套为 Obsidian 设计的视图系统，包含日视图、周视图和月视图三个层级，帮助你更好地管理和展示个人知识与习惯追踪数据。

2. 安装步骤

1. 将 `calendar.css` 文件复制到 `.obsidian/snippets` 目录下
2. 在 Obsidian 设置中启用该 CSS 片段：
 - 打开设置 (Settings)
 - 进入外观 (Appearance)
 - 找到 CSS 片段 (CSS snippets)
 - 刷新并启用 `calendar.css`
3. 复制 `视图v1.0.md` 文件到你的知识库中

3. 视图说明

3.1 日视图功能

- 显示当前周的日历
- 高亮显示当前日期
- 显示每日格言（需在日记中添加 `quote` 字段）
- 标记已创建日记的日期

3.2 周视图功能

- 显示当月日历，高亮当前周
- 习惯追踪器，包含以下项目：
 - 🧘 拉伸
 - 📖 日记
 - 📝 笔记
 - 🏃 慢跑
 - 📖 阅读
 - 😊 Stoic
 - 😊 心情

3.3 月视图功能

- 年度概览（显示所有月份）
- 当月习惯详细追踪
- 自动计算习惯完成率
- 心情平均值统计

4. 使用方法

4.1 创建日记文件

- 文件名格式：`YYYY-MM-DD`
- 需包含以下 YAML frontmatter:

```
---
quote: "每日格言" # 可选
stretch: true/false # 拉伸记录
journal: true/false # 日记记录
notes: true/false # 笔记记录
running: true/false # 慢跑记录
reading: true/false # 阅读记录
stoic: "内容" # Stoic 思考
mood: -5到5的数值 # 心情值
---
```

4.2 心情值对应表

- 5: 😨 极度焦虑
- 4: 😞 非常难过
- 3: 😓 难过
- 2: 😞 有点难过
- 1: 😐 不太好
- 0: 😐 一般
- 1: 😊 还行
- 2: 😊 不错
- 3: 😊 开心
- 4: 😄 很开心
- 5: 😄 极度开心

5. 注意事项

1. 确保你的 Obsidian 版本支持 DataviewJS
2. 日记文件需要按照指定格式命名和存储
3. YAML frontmatter 中的字段名称需要完全匹配
4. 心情值必须在 -5 到 5 的范围内

6. 自定义建议

1. 可以根据需要修改 `calendar.css` 中的颜色和样式
2. 可以在习惯追踪器中添加或删除项目
3. 可以调整视图的显示效果以适应个人偏好

7. 问题排查

如果视图显示不正常，请检查：

1. CSS 片段是否正确启用
2. 日记文件格式是否正确
3. YAML frontmatter 是否包含所需字段
4. Dataview 插件是否正常运行

8. 系统优化说明

8.1 整体架构优化

- CSS样式完全分离：所有样式都统一在 `calendar.css` 中管理
- 统一容器类名：使用 `calendar-container` 实现样式共享
- 代码结构优化：提高可维护性和扩展性
- 统一设计语言：保持视觉风格一致性

8.2 日视图优化

- 改进日期获取逻辑：支持从文件名和created属性获取日期
- 优化周数计算：采用 ISO 周数标准
- 改进引用区块：优化显示位置和样式
- 增强日期单元格：提供更好的视觉反馈

8.3 周视图优化

- 改进日期范围计算
- 优化习惯追踪器显示
- 提升页面查询性能
- 添加错误处理机制
- 支持跨月份周视图

8.4 月视图优化

- 添加年度概览功能
- 改进月份按钮交互
- 优化习惯统计算法
- 改进数据可视化展示
- 增加月度数据分析

8.5 功能增强

- 完善心情追踪系统
 - 使用表情符号直观显示
 - 优化统计算法
- 添加习惯完成率统计
- 优化 stoic 思考记录
- 增加数据验证机制

8.6 性能优化

- 优化数据查询逻辑
- 减少DOM操作
- 改进日期计算方法
- 添加空值保护机制

8.7 用户体验优化

- 统一视觉设计
- 改进响应式布局
- 优化移动端适配
- 增强交互反馈

9. 更新日志

当前版本：v1.1

- 优化系统架构
- 改进性能表现
- 增强用户体验
- 完善文档说明