

# 2024

# Competition Rules

## Regras da Competição Mundial de Triatlo

Aprovado pelo Conselho Executivo do World Triathlon  
em abril de 2024

Apêndice V:

**Destaque verde – adicionado em fevereiro de 2024**

Artigo 2.6:

**Destaque verde – adicionado em abril de 2024**

**Destaque vermelho – excluído em abril de 2024**

Apêndice V:

**Destaque azul – modificado em setembro de 2024**

As Regras de Competição do World Triathlon são o documento fonte principal, encontrado no site do World Triathlon em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org). O documento baseado na web atua como documento de referência oficial (autorizado) e é mantido com base em alterações autorizadas de acordo com as recomendações do Comitê Técnico do World Triathlon e aceitas pelo Conselho Executivo do World Triathlon.

### Contato

Triatlo Mundial

Maison du Sport International Av. de

Rhodanie 54 Lausanne

CH -1007, Suíça

Tel +41 21 614 60 30 Fax

+41 21 614 60 39 Email:

hdq@triathlon.org Para

informações gerais sobre o World Triathlon visite [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

**ÍNDICE**

1. INTRODUÇÃO .....	10
1.1 <i>Objetivo:</i> .....	10
1.2 <i>Intenção:</i> .....	10
1.3 <i>Linguagem e Comunicação:</i> .....	10
1.4 <i>Modificações:</i> .....	11
1.5 <i>Exceções:</i> .....	11
1.6 <i>Regulamentações específicas:</i> .....	11
1.7 <i>Propriedade Intelectual:</i> .....	12
1.8 <i>Exceções ou Adições Não Autorizadas:</i> .....	12
1.9 <i>Atualizações de Regras:</i> .....	12
2. CONDUTA DOS ATLETAS.....	13
2.1 <i>Conduta Geral:</i> .....	13
2.2 <i>Assistência externa:</i> .....	14
2.3 <i>Abuso de Drogas:</i> .....	14
2.4 <i>Saúde:</i> .....	14
2.5 <i>Elegibilidade:</i> .....	15
2.6 <i>Seguro:</i> .....	16
2.7 <i>Registro:</i> .....	16
2.8 <i>Uniforme:</i> .....	20
2.9 <i>Números de corrida:</i> .....	22
2.10 <i>Atribuição de números de corrida:</i> .....	23
2.11 <i>Cronometragem e resultados:</i> .....	25
2.12 <i>Condições excepcionais:</i> .....	27
2.13 <i>Grupo Consultivo de Eventos de Triatlo Mundial:</i> .....	29
3. PENALIDADES.....	30
3.1 <i>Regras Gerais:</i> .....	30
3.2 <i>Aviso:</i> .....	30
3.3 <i>Penalidade de tempo:</i> .....	30
3.4 <i>Notificação de penalidade:</i> .....	31
3.5 <i>Procedimento durante o cumprimento de uma penalidade de tempo:</i> .....	32
3.6 <i>Desqualificação:</i> .....	34
3.7 <i>Suspensão:</i> .....	35
3.8 <i>Expulsão:</i> .....	35
3.9 <i>Direito de Protesto:</i> .....	36
3.10 <i>Reintegração:</i> .....	36

4. NATAÇÃO .....	37
4.1 Regras Gerais:.....	37
4.2 Uso de roupa de mergulho: .....	37
4.3 Permanência máxima na água: .....	38
4.4 Modificações:.....	39
4.5 Seleção da posição inicial: (Atletas Elite/U23/Júnior/Juvenil): .....	40
4.6 Seleção da posição inicial: (Faixa etária).....	41
4.7 Procedimento de partida: Atletas): (Partida em massa): .....	41
4.8 Procedimento de partida (Sistema de partida intervalada): .....	42
4.9 Procedimento de partida (Sistema de partida de contra-relógio): .....	43
4.10 Procedimento de partida (Sistema de partida contínua) .....	43
4.11 Equipamento: .....	44
5. CICLISMO.....	47
5.1 Regras Gerais:.....	47
5.2 Equipamento:.....	47
5.3 Verificação da bicicleta:.....	55
5.4 Sobreposição: .....	55
5.5 Redação: .....	55
5.6 Penalidades por redação:.....	58
5.7 Bloqueio: .....	58
5.8 Posições de pilotagem: .....	59
6. CORRENDO:.....	60
6.1 Regras Gerais:.....	60
6.2 Definição de acabamento: .....	60
6.3 Diretrizes de segurança:.....	60
6.4 Equipamento ilegal:.....	60
7. ÁREA DE TRANSIÇÃO: .....	62
7.1 Regras Gerais:.....	62
8. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO.....	64
8.1 Campeonatos Mundiais:.....	64
9. PRÊMIOS E RECOMPENSAS .....	66
9.1 Prêmio em dinheiro:.....	66
9.2 Prêmios:.....	66
9.3 Prêmios, pontos e distinções em eventos/categorias combinadas: .....	66
10. EVENTOS .....	68

10.1 Qualidade da água:.....	68	10.2 Fluxo de informações e tomada de decisões sobre a qualidade da água:.....	68
10.3 Modificações devido ao calor:.....	72		
10.4 Corrente de natação:.....	73		
10.5 Trovoadas e relâmpagos:.....	73		
10.6 Início da onda:.....	73		
10.7 Transição:.....	75		
10.8 Bicicleta:.....	75		
10.9 Equipe de suporte:.....	75		
10.10 Horários de início: .....	77		
10.11 Eventos modificados: .....	77		
10.12 Hora limite:.....	78		
<b>11. FUNCIONÁRIOS TÉCNICOS.....</b>	<b>79</b>		
11.1 Geral:.....	79		
11.2 Oficiais Técnicos do Triatlo Mundial:.....	79		
11.3 Oficiais técnicos específicos do Para triathlon: .....	80	11.4 Júri da competição: .....	80
11.5 Ferramentas tecnológicas: .....	82		
11.6 Certificação de Voluntários: .....	82		
11.7 Saúde: .....	82		
11.8 Certificação de Oficiais Técnicos:.....	82		
11.9 Elegibilidade Oficiais Técnicos Internacionais:.....	82		
<b>12. PROTESTOS .....</b>	<b>84</b>		
12.1 Protestos: .....	84		
12.2 Assuntos que podem ser objeto de protesto, incluindo, mas não se limitando a:.....	84		
12.3 Manifestante:.....	84		
12.4 Início e cronograma do protesto:.....	85		
12.5 Procedimentos para início de protestos: .....	87		
12.6 Composição do Júri da Competição:.....	87	12.7 Deveres do Júri da Competição:.....	87
12.8 Integridade do Júri da Competição:.....	88		
12.9 Reunião do Júri da Competição:.....	88		
12.10 Processo de revisão dos resultados pelo Comitê Técnico do World Triathlon:.....	90		
<b>13. RECURSOS .....</b>	<b>92</b>		
13.1 Jurisdição de Apelação: .....	92		
13.2 Procedimento de apelação de nível 2: .....	92		

13.3 Procedimento de apelação de nível 3: .....	92
14. TRIATLO INTERNO.....	93
14.1     Definição:.....	93
14.2 Natação:.....	93
14.3 Área de Transição: .....	93
14.4     Ciclismo:.....	93 14.5
Corrida: .....	93
15. EVENTOS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIA.....	94
15.1 Diretrizes médicas: .....	94
15.2 Distâncias:.....	94
15.3 Penalidades:.....	94
15.4 Estações de ônibus: .....	94
15.5 Posto de Necessidades Pessoais:.....	94
15.6 Área de Transição: .....	94
15.7 Uniforme:.....	94
15.8 Assistência externa:.....	95
16. EVENTOS DE EQUIPE E REVEZAMENTO:.....	96
16.1 Tipos de eventos:.....	96
16.2 Definições:.....	96
16.3 Resultados:.....	97
16.4     Elegibilidade:.....	97
16.5 Uniforme:.....	97
16.6 Briefing de revezamento da equipe:.....	97
16.7 Composição da equipe: .....	97 16.8 Check-in no dia da competição:.....
16.9 Área de Transição: .....	98
16.10 Troca de relés: .....	98
16.11 Penalidades:.....	98
16.12 Acabamento:.....	99
16.13 Regras específicas do revezamento misto por faixa etária: .....	99
17. PARA TRIATLO .....	101
17.1     Geral:.....	101
17.2 Classes esportivas de Para triatlo:.....	101
17.3 Eventos de medalhas do Para triatlo: .....	101
17.4     Classificação: .....	102
17.5 Classes elegíveis e formatos de competição:.....	102

17.6 Briefing para triatletas: .....	103
17.7 Para triatlo Personal Handlers:.....	104
17.8 Inscrição para o triatlo:.....	104
17.9 Área de pré-transição: .....	105
17.10 Área de Transição: .....	106
17.11 Para triatlo Natação:.....	107
17.12 Para triatlo Ciclismo: .....	108
17.13 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Natação: .....	109
17.14 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Ciclismo: .....	110
17.15 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Corrida:.....	111
17.16 Para triatlo PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 Corrida:.....	111
17.17 Para triatlo PTVI1, PTVI2 e PTVI3: .....	113
17.18 Assistência externa: .....	115
17.19 Higiene: .....	115
17.20 Painéis de aprovação:.....	115
<b>18. TRIATLO DE INVERNO E DUATHLON DE INVERNO.....</b>	<b>116</b>
18.1 Definição:.....	116
18.2 Treinamento Oficial e Familiarização com o Curso:.....	116
18.3 Corrida: .....	116
18.4 Ciclismo de montanha:.....	116
18.5 Esqui:.....	117
18.6 Patinação:.....	117
18.7 Área de Transição: .....	118
18.8 Estação de ônibus: .....	118
18.9 Estação de Necessidades Pessoais:.....	118
18.10 Definição de acabamento:.....	118
18.11 Condições meteorológicas:.....	118
<b>19. CROSS TRIATHLON E DUATHLON .....</b>	<b>119</b>
19.1 Geral:.....	119
19.2 Distâncias:.....	119
19.3 Treinamento e familiarização oficiais: .....	119
19.4 Ciclismo de montanha:.....	119
19.5 Área de Transição: .....	119
19.6 Execução: .....	120
19.7 Estações de ônibus: .....	120
19.8 Estações de Necessidades Pessoais:.....	120

20. COMPETIÇÃO NO FORMATO DE RODADA QUALIFICATIVA.....	121
20.1 Geral:.....	121
20.2 Rodadas: .....	121
20.3 Qualificação para a final: .....	121
20.4 Distribuição dos atletas nas semifinais:.....	122
20.5 Numeração:.....	123
20.6 Resultados:.....	123
20.7 Prêmio em dinheiro:.....	123
21. EVENTO NO FORMATO DA RODADA DE QUALIFICAÇÃO DE CONTRA-RELÓGIO .....	124
21.1 Geral:.....	124
21.2 Rodadas: .....	124
21.3 Qualificação para a final: .....	124
21.4 Numeração e distribuição dos atletas na qualificação:.....	124
21.5 Sistema de largada da qualificação:.....	125
21.6 Atribuição de número de corrida na final: .....	125
21.7 Resultados:.....	125
22. AQUABIKE .....	126
22.1 Geral.....	126
22.2 Regras específicas.....	126
22.3 Acabamento.....	126
23. APÊNDICE A: DISTÂNCIAS DE COMPETIÇÃO E REQUISITOS DE IDADE .....	127
24. APÊNDICE B: FORMULÁRIO DE PROTESTO DE CONCURSO .....	131
25. APÊNDICE C: CONTEÚDO DO RECURSO .....	134
26. APÊNDICE D: DEFINIÇÕES.....	135
27. APÊNDICE E: REGRAS GERAIS DE QUALIFICAÇÃO DO TRIATLO MUNDIAL E PROCEDIMENTOS .....	145
28. APÊNDICE F: DIRETRIZES DO TRIATLO MUNDIAL SOBRE REGISTROS AUTORIZADOS IDENTIFICAÇÃO .....	152
29. APÊNDICE G: REGRAS DE CLASSIFICAÇÃO DO PARA TRIATLO.....	160
30. APÊNDICE H: DISTRIBUIÇÃO DO PRÊMIO EM DINHEIRO .....	161
31. APÊNDICE I: MULTIESPORTES RELACIONADOS COM O TRIATLO MUNDIAL .....	162
32. APÊNDICE J: EVENTOS DE TRIATLO MUNDIAL E EVENTO DE TRIATLO MUNDIAL CATEGORIAS.....	163

33. APÊNDICE K: PENALIDADES E VIOLAÇÕES.....	165
34. APÊNDICE L: RESULTADOS E AMOSTRAS DE LISTA INICIAL.....	178
35. APÊNDICE M: ACORDO DO ATLETA .....	179
36. APÊNDICE N: FRAUDE TECNOLÓGICA.....	180
37. APÊNDICE P: PROCESSO DE APROVAÇÃO DE BICICLETAS NÃO TRADICIONAIS OU INCOMUNS .....	181
38. APÊNDICE Q: EPI – AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO.....	182
39. APÊNDICE R: REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA FORMATO ELIMINADOR .....	183
40. APÊNDICE S: REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA JOGOS DE ARENA FORMATO DE TRIATLO.....	188
41. APÊNDICE T: CLASSIFICAÇÕES CONGELADAS PARA ATLETAS GRÁVIDAS. ....	201
42. APÊNDICE U: REVEZAMENTO MISTO DE PARA TRIATLO. ....	202
43. APÊNDICE V: T100 TRIATHLON WORLD SERIES.....	204

## 1. INTRODUÇÃO

### 1.1 Objetivo:

- a.) A World Triathlon é o único órgão regulador, responsável pelas Regras de Competição para Triathlon, Duathlon e seus outros multiesportes relacionados. A lista completa de esportes sob a jurisdição da World Triathlon está incluída como Apêndice A e Apêndice J;
- b.) O Comitê Técnico Mundial de Triatlo (TC Mundial de Triatlo) garantirá que os aspectos técnicos das competições mundiais de Triatlo sejam da mais alta qualidade;
- c.) As Regras de Competição do World Triathlon especificam a conduta e o comportamento dos atletas durante as competições do World Triathlon. Onde as Regras de Competição do World Triathlon não especificam, as regras da International Swimming Federation (FINA), International Cycling Union (UCI), World Athletics (WA), International Ski and Snowboard Federation (FIS), IPC Para Swimming, IPC Para Athletics e IPC Para Nordic Skiing serão aplicadas em seus segmentos específicos, a menos que o World Triathlon Technical Committee decida o contrário;
- d.) O Manual dos Organizadores de Eventos de Triatlo Mundial (EOM) e seus documentos relacionados estabelecem padrões de segurança e logística para as Federações Nacionais (FNs) anfitriãs e para os Comitês Organizadores Locais (COLs);
- e.) O Programa de Certificação de Oficiais Técnicos do Triatlo Mundial define os padrões para certificando Oficiais Técnicos do Triatlo Mundial;
- e.) Será claramente indicado quando uma regra se aplica a uma competição específica.

### 1.2 Intenção:

- a.) As Regras da Competição Mundial de Triatlo têm como objetivo:
  - (i) Criar uma atmosfera de espírito esportivo, igualdade e jogo limpo;
  - (ii) Proporcionar segurança e proteção;
  - (iii) Enfatizar a engenhosidade e a habilidade sem limitar indevidamente a liberdade de ação do atleta;
  - (iv) Penalizar atletas que obtenham uma vantagem injusta.
- b.) As definições de todos os termos usados nas Regras de Competição do World Triathlon são fornecidas no Apêndice D. Qualquer dificuldade na interpretação ou aplicação das Regras de Competição do World Triathlon deve ser encaminhada ao Comitê Técnico do World Triathlon.

### 1.3 Linguagem e Comunicação:

- a.) O idioma oficial dos eventos do World Triathlon é o inglês:
  - (eu) As Federações Nacionais são responsáveis por fornecer serviços de tradução de/para Inglês para seus próprios atletas;
  - (ii) Os Comitês Organizadores Locais comunicarão pelo menos em inglês, mesmo que outra linguagem é usada em paralelo.

#### 1.4 Modificações:

- a.) As Regras de Competição do Triatlo Mundial serão adaptadas para outros esportes multidesportivos modernos competições que se enquadram na jurisdição da World Triathlon;
- b.) Não se deve permitir que um atleta tenha uma vantagem não pretendida por uma regra, ou que se comporte de forma perigosa. Para implementar isso, cada infração relacionada nas Regras de Competição do World Triathlon tem uma sanção anexada. Os Oficiais Técnicos baseiam seus julgamentos em se uma vantagem, não pretendida pelas Regras, foi obtida;
- c.) As Regras de Competição do World Triathlon serão aplicáveis às competições internacionais sediadas por Federações Nacionais filiadas à World Triathlon.

#### 1.5 Exceções:

- a.) As Regras de Competição do World Triathlon serão aplicáveis a todos os eventos sancionados pelo World Triathlon e devem ser implementadas pelo Delegado Técnico designado, conforme apropriado. Onde as Regras de Competição do World Triathlon conflitarem com as leis da jurisdição na qual o evento será realizado, as Regras de Competição do World Triathlon prevalecerão sobre as leis da jurisdição na extensão da inconsistência. Os atletas devem ser notificados das implicações dessas leis o mais cedo possível e não mais tarde do que antes do início do evento;
- b.) Exceções para circunstâncias especiais em um evento específico só podem ser obtidas da World Triathlon com aprovação prévia. Uma solicitação de exceção às Regras de Competição da World Triathlon deve ser feita por escrito 30 dias antes do evento ao Comitê Técnico da World Triathlon por meio de Delegado Técnico designado;
- c.) Exceções para circunstâncias especiais em um atleta em particular só podem ser obtidas da World Triathlon com aprovação prévia. Uma solicitação de exceção às Regras de Competição da World Triathlon deve ser feita por escrito 30 dias antes do evento ao Comitê Técnico da World Triathlon pelo Delegado Técnico designado da Federação Nacional a quem a solicitação foi enviada ou está sendo enviada;
- d.) O Comitê Técnico do Triatlo Mundial pode consultar outras Organizações do Triatlo Mundial, comitês, comissões ou partes apropriadas;
- e.) Para quaisquer exceções de regras relacionadas a eventos sancionados pela World Triathlon, mas não realizados dentro do sistema de competição da World Triathlon ou de qualquer uma das Confederações Continentais, um painel permanente será criado com um representante de cada uma das três partes: Comitê Técnico da World Triathlon, Equipe da World Triathlon, Detentor dos Direitos do Evento. A proposta final do painel irá para o Comitê Técnico da World Triathlon para endosso.

#### 1.6 Regulamentos Específicos:

- a.) Um Delegado Técnico pode aprovar a adição de regulamentos específicos para uma competição específica, desde que:
  - (i) Cada regulamento específico adicional não entra em conflito com outro regulamento do World Triathlon Regras da Competição;

(ii) Cada regulamento específico adicional é disponibilizado por escrito e é anunciado no briefing dos atletas; e

(iii) Cada regulamento específico adicional e as razões para sua inclusão são informados ao Comitê Técnico do World Triathlon uma semana antes do dia em que o evento será realizado. O Comitê Técnico do World Triathlon pode invalidar a incorporação de um regulamento específico adicional somente sob a autoridade do Conselho Executivo do World Triathlon.

#### **1.7 Propriedade Intelectual:**

a.) Os Eventos do World Triathlon são propriedade exclusiva do World Triathlon, que detém todos os direitos associados, incluindo, sem limitação, os direitos de organizar, explorar, transmitir e reproduzir os Eventos do World Triathlon. Esses direitos incluem qualquer tipo de mídia digital, seja de natureza fotográfica ou de vídeo, capturada dentro dos limites do campo de jogo, independentemente da propriedade do dispositivo de captura. Todos os dados pessoais do atleta inseridos em qualquer evento do World Triathlon e os dados produzidos a partir do evento, incluindo os resultados, são propriedade exclusiva do World Triathlon.

#### **1.8 Exceções ou adições não autorizadas:**

a.) A exceção não autorizada ou a adição de uma regra de competição impedirá que um evento seja sancionado e invalidará uma sanção que já tenha sido concedida a um evento. Isso pode resultar em complicações legais, particularmente no caso de acidentes durante o evento e em solicitações subsequentes de aprovação de Federações Nacionais e/ou autoridades municipais para usar estradas e hidrovias. As autoridades de seguros também alertaram que as reivindicações feitas sob tais circunstâncias podem ser consideradas inválidas.

#### **1.9 Atualizações de regras:**

a.) As Regras de Competição do World Triathlon podem ser alteradas de tempos em tempos pelo Comitê Técnico do World Triathlon a seu critério, com a aprovação do Conselho Executivo do World Triathlon. Qualquer alteração nas regras deve ser informada por escrito às Federações Nacionais afiliadas pelo menos 30 dias antes de entrarem em vigor, a menos que o Conselho Executivo do World Triathlon decida o contrário. As Regras de Competição do World Triathlon atualizadas serão publicadas no site do World Triathlon ([www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)).

## 2. CONDUTA DOS ATLETAS

### 2.1 Conduta Geral:

a.) O triatlo e outros esportes multiesportivos relacionados ao triatlo mundial envolvem muitos atletas.

Táticas de competição são parte da interação entre atletas. Os atletas irão:

(eu) Pratique sempre o bom espírito esportivo;

(ii) Ser responsável pela sua própria segurança e pela segurança dos outros;

(iii) Conhecer, compreender e seguir as Regras de Competição do Triatlo Mundial, disponíveis nas suas Federações Nacionais e em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);

(iv) Obedecer às regras de trânsito e às instruções dos oficiais da corrida;

(v) Tratar outros atletas, oficiais de corrida, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;

(vi) Evitar o uso de linguagem abusiva;

(vii) Informar um Oficial Técnico após a retirada da competição. Não fazer isso pode resultar em suspensão;

(viii) Competir sem receber assistência além da equipe do evento e da corrida funcionários;

(ix) Evite usar marketing de emboscada;

(x) Evitar qualquer tipo de manifestação de cunho político, religioso ou racial. propaganda;

(xi) Não descartar lixo ou equipamento ao redor do percurso, exceto em locais claramente identificados, como postos de atendimento, áreas de lixo ou pontos de descarte de lixo. Todos os itens devem ser mantidos com o atleta e devolvidos ao seu ponto de transição;

(xii) Não tentar obter vantagem injusta de qualquer veículo ou objeto externo;

(xiii) Seguir o curso prescrito;

(xiv) Não utilizar nenhum dispositivo que distraia o atleta de prestar total atenção ao seu arredores:

- Os atletas não podem usar dispositivos de comunicação de nenhum tipo, incluindo, mas não se limitando a celulares, relógios inteligentes e rádios bidirecionais, de nenhuma maneira distrativa durante a competição. Uma "maneira distrativa" inclui, mas não se limita a fazer ou receber chamadas telefônicas, enviar ou receber mensagens de texto, tocar música, usar mídias sociais, tirar fotos ou usar uma comunicação de rádio unidirecional ou bidirecional. Usar qualquer dispositivo de comunicação dessa maneira durante a competição resultará em desqualificação;
- Câmeras, câmeras de telefone e câmeras de vídeo são proibidas, a menos que a permissão é dada pelo World Triathlon ou pelo detentor da licença do evento. Se tal permissão for dada, é responsabilidade do atleta notificar o Árbitro Chefe de tal permissão antes do início da competição. Atletas vistos

com uma câmera, câmera de celular ou câmera de vídeo não autorizada será desqualificado.

(xv) Assegurar que o equipamento a ser utilizado na corrida esteja em conformidade com as normas de segurança e está em boas condições.

(xvi) Não modificar nenhum equipamento da configuração da competição.

## **2.2 Assistência externa:**

- a.) A assistência fornecida pelo pessoal do evento ou Oficiais Técnicos é permitida, mas está limitada a fornecer bebidas, nutrição, assistência mecânica e médica, mediante aprovação do Delegado Técnico ou Árbitro Chefe. O Árbitro Chefe pode autorizar o suporte da equipe credenciada a consertar pneus furados ou substituir roda(s) se o incidente acontecer antes que o primeiro atleta chegue à Transição 1. Atletas competindo na mesma competição podem ajudar uns aos outros com itens incidentais, como, mas não restritos a, nutrição e bebidas após um posto de atendimento, bombas, pneus tubulares, câmaras de ar e kits de reparo de furos;
- b.) Os atletas não podem fornecer equipamento essencial de corrida para outros atletas na mesma competição, enquanto a competição estiver em andamento. Especificamente, itens que não podem ser fornecidos a outros atletas incluem, mas não estão limitados a bicicletas completas, quadros de bicicleta, rodas e capacetes. A penalidade para isso será a desqualificação de ambos os atletas. Os atletas podem fornecer a outros atletas competindo na mesma competição outros itens de equipamento, desde que o doador seja capaz de continuar com sua própria competição;
- c.) Um atleta não pode auxiliar fisicamente o progresso de outro atleta em qualquer parte do percurso. o percurso. Isso resultará na desclassificação de ambos os atletas.

## **2.3 Abuso de drogas:**

- a.) Atletas e guias seguirão as Regras Antidoping do World Triathlon;
- b.) Todos os atletas e guias são responsáveis por se familiarizarem com as Regras Antidoping do Triatlo Mundial, incluindo testes médicos e de controle de doping, obrigações de testes, direitos, responsabilidades e procedimentos, penalidades e processos de apelação, e substâncias e métodos proibidos;
- c.) A World Triathlon implementou as Regras Antidoping da World Triathlon e cumpre as regras definidas pelo Código da Agência Mundial Antidoping (WADA).

## **2.4 Saúde:**

- a.) Triatlos e outros multiesportes relacionados ao World Triathlon são extenuantes. Para poderem competir, os atletas devem estar em excelente condição física. Sua saúde e bem-estar são de suma importância. Ao começar uma competição, os atletas declaram que estão com boa saúde e em condição física apropriada para completar a competição;
- b.) A World Triathlon incentiva todos os atletas a passarem por uma avaliação periódica de saúde (PHE) e por uma avaliação pré-participação (PPE) antes de se envolverem em esportes competitivos. Um EPI anual é obrigatório para todos os atletas que competem nas categorias Juvenil, Júnior, Sub-23, Elite e

Eventos de paratriatlo, em qualquer evento do World Triathlon, conforme descrito no Apêndice J. Mais informações sobre EPI podem ser encontradas no Apêndice Q.

## 2.5 Elegibilidade:

- a.) Todos os atletas devem estar em situação regular com suas Federações Nacionais. Para garantir isso, para eventos do Triatlo Mundial e Confederação Continental, todas as inscrições devem ser feitas pelas Federações Nacionais, não pelos próprios atletas;
- b.) Atletas suspensos não estão autorizados a competir em nenhum evento do World Triathlon, em nenhuma competição sancionada pelos membros do World Triathlon ou em nenhuma competição realizada de acordo com as Regras do World Triathlon;
- c.) A idade de um atleta é determinada pela sua idade em 31 de dezembro do ano da competição;
- d.) Atletas de 15 a 17 anos podem competir na categoria Juvenil;
- e.) Atletas de 16 a 19 anos podem competir na categoria Júnior;
- f.) Atletas de 18 a 23 anos podem competir na categoria Sub-23;
- g.) Todos os atletas de Elite devem ser registrados no sistema on-line do World Triathlon por sua respectiva Federação Nacional na categoria em que estão competindo. Depois que competem em um evento do World Triathlon, eles não podem competir no mesmo ano civil que um atleta de Faixa Etária no mesmo multiesporte, conforme descrito no Apêndice J. Os atletas que competem no World Triathlon Championship Series serão automaticamente marcados como Elite no sistema.
- h.) Os atletas serão elegíveis para competir em eventos individuais por faixa etária no grupo em que sua idade está incluída. Os grupos são:
  - (i) 15 a 19 em eventos de distância super sprint (M15)/(F15);
  - (ii) 16 a 19 em provas de distância de sprint (M16)/(F16);
  - (iii) 18 a 19 em eventos de distância padrão e longa (M18)/(F18);
  - (iv) 20 a 24 (M20)/(F20);
  - (v) 25 a 29 (M25)/(F25);
  - (vi) 30 a 34 (M30)/(F30);
  - (vii) Etc.
- i.) Os diferentes critérios de qualificação podem ser encontrados nos Critérios de Qualificação do Triatlo Mundial e publicados em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);
- j.) Os critérios de qualificação específicos que afetam os Jogos Principais e os Jogos Reconhecidos são publicados em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);
- k.) Os critérios de qualificação específicos que afetam os eventos sancionados pela World Triathlon, mas que não fazem parte da estrutura dos eventos da World Triathlon, são publicados no respectivo site de tais eventos;

- I.) Os atletas não podem competir dentro de 24 horas no mesmo ou em diferentes eventos do World Triathlon em mais de uma competição de triatlo ou multiesportiva (veja Apêndice I) quando uma competição for de distância padrão ou mais longa. As 24 horas são consideradas do início da corrida até o início da outra corrida no dia seguinte. Exceções serão para os eventos de revezamento de equipe nas distâncias definidas de super-sprint (veja 16.1.a.), guias PTVI1, PTVI2 e PTVI3 e aquatlo;
- m.) Limites de idade: Os atletas devem ter uma idade mínima para competir em qualquer evento, conforme descrito no Apêndice A. As Confederações Continentais podem adicionar outros limites de idade para Campeonatos Continentais, para categorias juvenis e mais jovens com eventos de super-sprint. Os limites de idade conforme descritos no Apêndice A não podem ser modificados;
- n.) O atleta que competir em categoria diferente da sua idade, em distância não permitida ou antes do período de 24 horas, será desclassificado das provas em que participou. Quaisquer prêmios, prêmios e pontos serão removidos;
- o.) A elegibilidade dos atletas para as corridas masculinas ou femininas está sujeita aos critérios determinados em os documentos

- [Diretrizes de elegibilidade de gênero para o triatlo mundial](#),
- [Regulamentos de Elegibilidade do Triatlo Mundial para Atletas Transgêneros](#), e
- [Política não binária do World Triathlon](#).

- p.) Atletas que estão competindo sob a bandeira do World Triathlon serão inscritos na competição pela Federação Nacional para a qual o atleta está se mudando. Eles competirão com os mesmos direitos de qualquer outro atleta em termos de prêmios, prêmios e pontos.

## 2.6 Seguro:

- a.) Todos os atletas que competem em um evento devem ter cobertura de seguro pessoal garantida por sua Federação Nacional. Este seguro cobrirá:
- (i) Qualquer acidente ocorrido nos dias e locais das competições, treinamentos oficiais (listados no cronograma oficial do evento), familiarizações oficiais com o percurso, briefings, cerimônias de abertura e encerramento; antes, durante e depois de qualquer competição,  
 Qualquer doença que um atleta possa sofrer durante uma viagem para uma competição ou evento.
- (ii) Responsabilidade causada por um atleta durante a competição.
- b.) A Federação Nacional do atleta garante a existência da cobertura de seguro mencionada neste artigo ao inscrever ou confirmar um atleta em um evento.
- c.) Os Comitês Organizadores Locais ou Federações Nacionais que organizam um evento não podem obrigar os atletas a pagar uma taxa de dia de competição para cobertura de seguro mencionada neste artigo.

## 2.7 Registro:

- a.) Entrada:

- (eu) As Federações Nacionais registrarão seus atletas para Eventos Mundiais de Triatlo seguindo seu sistema de qualificação da Federação Nacional ou outro sistema de qualificação aprovado pela World Triathlon;
- (ii) Todos os atletas se qualificam para qualquer Evento Mundial de Triatlo, conforme descrito no Apêndice J, pelas regras de elegibilidade descritas em 2.5 e pelos critérios de qualificação descritos nos Apêndices F;
- (iii) Antes de competir em Campeonatos Mundiais de Triatlo, Copas Mundiais de Triatlo, eventos da Série do Campeonato Mundial de Triatlo, Série Mundial de Triatlo Para, Copas Mundiais de Triatlo Para e Campeonatos Mundiais de Triatlo Multiesportivo, atletas de Elite, Sub-23, Juniores e Paratriatletas devem assinar o Acordo de Atletas de Triatlo Mundial, que declara que qualquer disputa decorrente das Regras do Triatlo Mundial que não possa ser resolvida por seus procedimentos existentes de protestos e apelações, será resolvida definitivamente pelo Tribunal Arbitral do Esporte (TAS), com exclusão do recurso a tribunais comuns.  
Uma vez assinado, o Acordo dos Atletas de Triatlo Mundial é válido até o final do ano de competição em que foi assinado. O Acordo dos Atletas é publicado em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);
- 
- (iv) As Federações Nacionais são responsáveis por inscrever seus atletas, treinadores e equipe de apoio para todos os Eventos do World Triathlon usando o sistema online do World Triathlon em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org). As cotas e os cronogramas são indicados em:
- Atletas: Os critérios de qualificação para o evento específico
  - Equipe de suporte: Ponto 10.9 deste Regulamento do Concurso
- (v) Todos os atletas e paratriatletas devem fornecer identificação com foto no registro/retirada de kits antes da competição. Todas as equipes de apoio credenciadas devem fornecer identificação com foto para receber a credenciação.
- b.) Briefings pré-corrida:
- (i) Reunião de Treinadores: Se uma reunião de treinadores for agendada, ela ocorrerá uma hora antes do Briefing dos Atletas. O Delegado Técnico conduzirá a Reunião de Treinadores. A pauta incluirá o anúncio do Júri da Competição e todos os detalhes técnicos do evento, bem como informações específicas para os treinadores.  
As credenciais dos treinadores serão distribuídas nesta reunião ou, se a Reunião de Treinadores não estiver agendada, as credenciais serão distribuídas no final do Briefing para Atletas Elite/Sub-23/Júnior/Juvenil;
- (ii) Briefing dos Gerentes e Treinadores da Equipe por Faixa Etária: Em Campeonatos Mundiais e em Campeonatos Continentais (se aplicável), o Delegado Técnico conduzirá o briefing dos Gerentes e Treinadores da Equipe por Faixa Etária. Somente Gerentes e Treinadores da Equipe por Faixa Etária registrados em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org) estão autorizados a comparecer. A pauta deste briefing incluirá o anúncio do Júri da Competição e todas as informações necessárias para o evento;
- (iii) Reunião de Treinadores de Para triathlon: Se uma Reunião de Treinadores de Para triathlon for agendada, ela ocorrerá antes do Briefing de Para triathlon. O Delegado Técnico irá

conduzi-lo e a pauta incluirá o anúncio do Júri da Competição e todos os detalhes técnicos do evento, bem como as informações específicas sobre os procedimentos do paratriathlon. As credenciais dos treinadores serão distribuídas nesta reunião, ou se a Reunião dos Gerentes de Equipe não estiver agendada, as credenciais serão distribuídas no final do Briefing dos Paratriatletas;

(iv) Briefings para triatletas Elite/U23/Júnior/Juvenil/Para: Em todos os Eventos Mundiais de Triatlo, o Delegado Técnico conduzirá o Briefing para Atletas. Atletas Elite/U23/Júnior/Juvenil e Paratriatletas, incluindo seus Manipuladores/Guias, devem estar presentes.

Os treinadores também podem comparecer ao briefing. As seguintes penalidades se aplicam aos atletas que faltarem ao briefing:

- Atletas/Paratriatletas, incluindo seus manipuladores/guias que não comparecerem briefing, sem informar o Delegado Técnico sobre sua ausência, será retirado da lista de largada;
- Atletas/Paratriatletas, incluindo seus Manipuladores/Guias que entrarem no salão de instruções após o início das instruções e atletas que não comparecerem às instruções, mas que informaram o Delegado Técnico sobre sua ausência, receberão uma penalidade de tempo a ser cumprida na Transição 1. A penalidade de tempo aplicável para a distância específica (ver 3.3.e.)(ii));
- Atletas que faltaram ao briefing por motivo de força maior e informaram a Comissão Técnica O delegado sobre sua ausência no momento do briefing pode entrar com um recurso contra a decisão do Árbitro Chefe sobre a penalidade de tempo até 2 horas antes do início da competição;
- Para os eventos do Campeonato Mundial de Triatlo, Copa do Mundo de Triatlo, Nos eventos da World Triathlon Para Series ou da World Triathlon Para Cup, se um atleta perder mais de dois briefings em um ano civil, ele será removido da lista de largada para o terceiro briefing perdido e para cada briefing perdido subsequente, mesmo que tenha informado o Delegado Técnico com antecedência.

(v) Briefing de revezamento misto: Em todos os Eventos de Revezamento Misto do World Triathlon, o Delegado Técnico conduzirá o Briefing dos Atletas. Pode ser junto com o briefing do evento individual ou um separado. Um atleta ou um treinador ou qualquer outro membro credenciado da equipe de apoio da delegação para este evento de cada equipe deve estar presente. As seguintes penalidades se aplicam a equipes sem representante presente no briefing:

- As equipes que não comparecerem ao briefing, sem comunicarem ao Delegado Técnico sua ausência, serão retiradas da lista de largada;
- Representantes de equipe que entrarem no salão de instruções após o início das instruções e representantes de equipe que não comparecerem às instruções, mas que tiverem informado o Delegado Técnico sobre sua ausência, receberão uma penalidade de 10 segundos a ser cumprida na Transição 1 da primeira etapa.

(vi) Atletas/Paratriatletas com seus Manipuladores/Guias devem se registrar antes de entrar o local do briefing;

- (vii) Para eventos do World Triathlon Championship Series e do World Triathlon Cup, há um único Athletes' Briefing para atletas de elite femininos e masculinos. Este briefing será realizado às 18:00, horário local, dois (2) dias antes do primeiro dia de competição de elite;
- (viii) Para todos os outros eventos do World Triathlon ou Continental Elite, o briefing ocorrerá às 18:00 um (1) dia antes do primeiro dia de competição;
- (ix) Para todos os outros eventos do Triatlo Mundial ou Continental (Sub-23, Júnior, Juvenil, Paratriatlo, Revezamento), o briefing ocorrerá um (1) dia antes do primeiro dia de competição do evento e categoria relacionados;
- (x) Qualquer alteração em qualquer um dos horários acima deverá ser anunciada no World Triathlon site com 45 dias de antecedência;
- (xi) Os briefings pré-corrida não são abertos à mídia.

c.) Retirada de Pacotes:

(eu) Todos os eventos de triatlo do mundo - Faixa etária:

- Todos os atletas devem retirar seu próprio kit de corrida na competição oficial área de registro durante um horário designado. A retirada de kits será aberta em dois (2) dias separados, começando 3 dias antes da competição. O horário será das 09:00 às 19:00. Se uma Federação Nacional não puder comparecer o horário de inscrição designado, eles devem solicitar um horário diferente com pelo menos 14 dias de antecedência, por escrito, à World Triathlon;
- Os pacotes de corrida conterão no mínimo: cinco (5) números oficiais de corrida (um (1) número de peito, um (1) número de adesivo de bicicleta e três (3) adesivos de capacete) e quatro (4) alfinetes de segurança, touca de natação numerada, 4 tatuagens corporais para ambos os braços e pernas ou marcação corporal alternativa, 1 decalque corporal de categoria para a panturrilha ou marcação corporal alternativa, chip de cronometragem, passe de credenciamento, ingressos para todas as funções sociais. Os presentes do Comitê Organizador Local podem ser distribuídos ao mesmo tempo.

(ii) Todos os eventos do World Triathlon - competições de Elite, U23, Junior, Youth e Paratriathlon:

- Todos os atletas retirarão seu próprio pacote de corrida no Registro após o Briefing para atletas;
- O pacote da corrida incluirá: três (3) números de capacete, um (1) número de bicicleta, decalques corporais para ambos os braços e ambas as pernas, passe de credenciamento, guia do atleta, ingressos para todas as funções sociais. Os presentes do Comitê Organizador Local podem ser distribuídos ao mesmo tempo.

d.) Check-in:

- (i) Competições por faixa etária com mais de 700 atletas inscritos agendarão o check-in no dia anterior à competição. Eventos por faixa etária com menos atletas, e triatlo Elite, U23, Júnior, Juvenil e Para terão o bike check no mesmo dia;
- (ii) Os Oficiais Técnicos realizarão o check-in no salão dos atletas ou na área de transição e incluirão o seguinte:

- Distribuição de toucas de natação e chips de cronometragem (exceto para a Faixa Etária eventos);
  - Controle do uniforme dos atletas, que deve estar de acordo com as Diretrizes do World Triathlon sobre Identificação Autorizada publicadas em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org). Cada uniforme deve ser fotografado. Se um atleta precisar substituir o uniforme, esse processo deve ser feito novamente;
  - A verificação das bicicletas é regulamentada pela secção 5.3;
  - Distribuição dos kits de corrida aos atletas que faltaram ao briefing.
- (iii) Os atletas poderão ser penalizados ou impedidos de correr caso não respeitem o check-in vezes.
- 2.8 Uniforme:**
- a.) Todos os atletas que competem em Eventos Mundiais de Triatlo são obrigados a usar seus uniformes de acordo com as Diretrizes Mundiais de Triatlo sobre Identificação Autorizada;
  - b.) As Diretrizes do Triatlo Mundial sobre Identificação Autorizada definem o espaço limitação nos uniformes dos atletas para incluir logotipos comerciais;
  - c.) Os atletas devem seguir as seguintes regras com relação ao uso de uniformes:
    - (i) Os atletas devem usar o uniforme durante toda a competição e cerimônia de premiação. Mangas compridas e calças compridas são permitidas na cerimônia de premiação;
    - (ii) O uniforme deve cobrir todo o tronco na frente. As costas podem ser descobertas da cintura para cima;
    - (iii) Mangas:
      - Atletas por faixa etária e paratriatletas podem usar uniformes com mangas que se estendam até acima do cotovelo e que não cubram o cotovelo em nenhuma competição de distância.
      - Atletas jovens, juniores, sub-23 e elite podem usar uniformes com mangas que se estendam até acima do cotovelo e não cubram o cotovelo em todos os esportes múltiplos e distâncias, exceto triatlo padrão e de distâncias mais curtas.
      - Para triatlos de distância padrão e curta, os atletas que competem na categoria Juvenil, Os eventos Junior, U23 e Elite devem usar uniforme sem mangas. A parte do uniforme que cobre os ombros pode se estender no máximo até a articulação escapulouminal.
    - (iv) Podem ser usadas capas de braço ou mangas compridas, exceto durante a natação, quando roupas de mergulho são proibidas se o TD aprovar. Em condições climáticas extremas, a decisão cabe ao Delegado Técnico em consulta com o Delegado Médico (se aplicável) para permitir ou tornar mangas compridas obrigatórias.
    - (v) Não é permitido cobrir as pernas abaixo dos joelhos no segmento de natação quando o uso de roupas de mergulho é proibido;
    - (vi) Mangas compridas e calças compridas são permitidas em eventos de Triatlo de Inverno.

(vii) Um uniforme de uma peça é o preferido. Se um uniforme de duas peças for usado, ambas as peças devem se sobrepor e nenhum tronco deve ficar visível durante toda a competição, exceto em eventos de média e longa distância, onde o abdômen pode ficar exposto;

(viii) Zíper:

- Atletas da Faixa Etária e Paraatletas podem usar uniformes sem zíper ou com zíper localizado na frente ou atrás. O zíper não será maior que 40 cm. O zíper frontal pode ser desfeito até o ponto final do esterno durante a competição, com exceção dos últimos 200 metros da corrida, quando ele precisa ser fechado.
- Atletas de elite, sub-23 e juniores podem usar uniformes sem zíper ou com zíper localizado na frente ou atrás em todos os eventos de triatlo de média e longa distância e em todas as distâncias dos demais eventos multiesportivos. O zíper não será maior que 40 cm. O zíper frontal pode ser desfeito até o ponto final do esterno (osso do peito) durante a competição, com exceção dos últimos 200 metros da corrida, quando ele precisa ser fechado.
- Atletas Elite, Sub-23, Juniores e Juvenis poderão utilizar uniformes sem zíper ou com zíper localizado na parte traseira que não poderá ser maior que 40 cm em provas de triatlo de distâncias padrão e curtas.

Categoria	Manga curta		Sem manga	
	Zíper traseiro permitido	Zíper frontal permitido	Zíper traseiro permitido	Zíper frontal permitido
Elite	todos os outros multiesportes	todos os outros multiesportes	todos os eventos	todos os outros multiesportivos
Sub23	todos os outros multiesportes	todos os outros multiesportes	todos os eventos	todos os outros multiesportivos
Júnior	todos os outros multiesportes	todos os outros multiesportes	todos os eventos	todos os outros multiesportivos
Juventude	todos os outros multiesportes	todos os outros multiesportes	todos os eventos	todos os outros multiesportivos
Para	todos os eventos	todos os eventos	todos os eventos	todos os eventos
<b>Faixa etária</b>	<b>todos os eventos</b>	<b>todos os eventos</b>	<b>todos os eventos</b>	<b>todos os eventos</b>

Todos os outros esportes múltiplos: aquabike, aquatlo, cross duatlo, cross triatlo, duatlo, triatlo de longa distância, duatlo de longa distância, triatlo de inverno e incluídos dentro daqueles conforme o Apêndice I.

- (ix) O uniforme deve ser usado sobre os dois ombros enquanto o atleta estiver no Campo de Jogar;
- (x) Atletas de triatlo de elite, sub-23, júnior, juvenil e paratriatlo devem usar o mesmo uniforme do início ao fim em eventos de distância padrão ou mais curtos;
- (xi) São permitidas capas de chuva para provas de média e longa distância ou quando o Delegado Técnico autorizar. As capas de chuva devem ser do mesmo desenho e cor do uniforme ou transparentes;
- (xii) O não cumprimento das Regras de Competição de Triatlo Mundial relacionadas ao uniforme pode resultar no atleta ter que usar um traje de triatlo fornecido pela World Triathlon. Alternativamente, os Oficiais Técnicos podem solicitar que o atleta use um marcador permanente ou outros meios para erradicar os logotipos do uniforme que não estejam em conformidade com os

Regras da Competição. Se durante a competição ou a cerimônia de premiação, um atleta usar um uniforme com logotipos que não estejam em conformidade com as Regras da Competição (incluindo as Diretrizes do World Triathlon sobre Identificação Autorizada), ele/ela será desqualificado.

d.) Por razões religiosas, os atletas podem ter o corpo totalmente coberto (exceto o rosto) desde que:

- (i) O material do uniforme é aprovado pela FINA (aplicável apenas para natação sem roupa de neoprene);
- (ii) O uniforme não interferirá nos mecanismos da bicicleta;
- (iii) Elementos extras de identificação devem ser usados sobre o uniforme, seguindo as instruções do Delegado Técnico.

e.) O Delegado Técnico, após consulta ao Delegado Médico ou ao Grupo Consultivo de Eventos, pode autorizar desvios individuais ou excepcionais das regras acima por razões de segurança ou saúde (por exemplo, câncer de pele), no entanto, mãos e pés ficarão descobertos durante o segmento de natação, sem exceção.

## 2.9 Números de corrida:

a.) Atletas de elite, sub-23, juniores e jovens não usarão números de peito.

b.) Quando, devido ao calendário da competição, as Faixas Etárias forem misturadas com outros atletas, o Delegado Técnico poderá decidir tornar obrigatório o uso dos números de peito para todos os atletas;

c.) Números de peito:

(i) Faixa etária:

- Pode ser usado no segmento de natação com roupa de neoprene, mas é proibido em um segmento de natação sem roupa de neoprene;
- Obrigatório para o segmento de corrida;
- Deve estar visível na frente durante o segmento de corrida.

d.) O uso do número de peito no Paratriathlon é regulamentado na seção 17;

e.) Marcação corporal:

(eu) Elite, U23, Júnior, Juvenil e Paratriathlon:

- O Comitê Organizador Local ou o World Triathlon fornecerá marcação corporal adesivos, que os atletas devem aplicar antes do evento;
- As marcações corporais devem ser aplicadas de forma que fiquem visíveis em cada braço e perna, a menos que instruído de outra forma pelo Delegado Técnico do World Triathlon no briefing. No braço, a marcação corporal deve ser aplicada o mais próximo possível do ombro. Na perna, a marcação corporal deve ser aplicada o mais próximo possível do quadril; Marcações corporais e/ou decalques usando vários dígitos terão números aparecendo um acima do outro, não lado a lado;

(ii) Faixa etária:

- O Comitê Organizador Local fornecerá marcação corporal ou marcação corporal decalques, que os aplicarão antes do evento;
- As marcações corporais devem ser aplicadas de forma que fiquem visíveis em cada braço, o mais próximo possível do ombro, a menos que seja instruído de outra forma pelo World Triathlon. Delegado Técnico no briefing;
- As marcações corporais e/ou decalques que usam vários dígitos terão números aparecendo um acima do outro, não lado a lado;
- Uma panturrilha de cada atleta – se não estiver coberta – será marcada com a categoria e gênero dos atletas (por exemplo, o número M25 apareceria em um atleta masculino na categoria individual de 25 a 29 anos ou F25 deveria aparecer em uma atleta feminina na mesma categoria ou o número X30 apareceria em todos os membros da equipe na categoria de 30 a 39 anos para o revezamento misto por faixa etária).

f.) Para eventos de Triatlo de Inverno e Duatlo de Inverno, os pontos 2.9 a.) a 2.9 e.) não se aplicam. Nestes eventos, os atletas receberão um colete de peito que é obrigatório para ser usado pelos atletas durante toda a corrida.

## 2.10 Atribuição de números de corrida:

### a.) Geral:

- (eu) Os números de corrida dos atletas são atribuídos com base em resultados anteriores em eventos semelhantes, usando a classificação mais relacionada;
- (ii) Os eventos Elite masculino e feminino serão numerados começando pelo número 1, exceto em eventos de média e longa distância;
- (iii) O número 13 não será utilizado.

### b.) Critérios específicos de numeração de eventos:

- (i) World Triathlon Championship Series (WTCS) e Campeonato Mundial de Triatlo Finais:
  - Primeiro critério: Ranking WTCS;
  - Segundo critério: Ranking Mundial de Triatlo;
  - Terceiro critério: aleatório.
- (ii) Campeonato Mundial de Triatlo Sub-23:
  - Primeiro critério: Ranking WTCS;
  - Segundo critério: Ranking Mundial de Triatlo;
  - Terceiro critério: aleatório.
- (iii) Júnior - qualquer evento:
  - Primeiro critério: Ranking Mundial de Triatlo;
  - Segundo critério: Classificação Continental Júnior aplicável (por exemplo, Triatlo Europeu, Triatlo Americano, etc.);

- Terceiro critério: aleatório.

(iv) Eventos da Copa do Mundo de Triatlo:

- Primeiro critério: Ranking Mundial de Triatlo;
- Segundo critério: aleatório.

(v) Eventos da Taça Continental de Triatlo:

- Primeiro critério: Ranking Mundial de Triatlo;
- Segundo critério: aleatório.

(vi) Campeonatos Continentais de Triatlo Elite:

- Primeiro critério: Classificação dos 10 primeiros colocados nos Campeonatos Continentais relacionados no ano anterior;
- Segundo critério: Ranking Mundial de Triatlo;
- Terceiro critério: aleatório.

(vii) Campeonato Continental de Triatlo Sub-23:

- Primeiro critério: Ranking Mundial de Triatlo;
- Segundo critério: aleatório.

(viii) Multisport – qualquer evento Elite:

- Primeiro critério: Classificação relacionada ao Triatlo Mundial;
- Segundo critério: aleatório.

(ix) Faixa etária – qualquer evento (incluindo revezamento misto):

- Primeiro critério: Faixa etária por faixa etária;
- Segundo critério: Agrupados por nações (de acordo com os códigos do COI do país) em ordem alfabética, começando pela nação anfitriã.

(x) Para triatlo – qualquer evento:

- Primeiro critério: Evento de medalha de atleta nesta ordem PTWC Feminino, PTWC Masculino, PTS2 Feminino, PTS2 Masculino, PTS3 Feminino, PTS3 Masculino, PTS4 Feminino, PTS4 Homens, PTS5 Mulheres, PTS5 Homens, PTVI Mulheres, PTVI Homens;
- Segundo critério: Ranking do Para triathlon;
- Terceiro critério: aleatório.

(xi) Revezamento em equipe – qualquer evento:

- Primeiro critério: Uma equipe por nação;
- Segundo critério: Ranking Mundial de Triatlo Misto Revezamento;
- Terceiro critério: aleatório.

c.) A numeração das finais de eventos com formato de fase classificatória é regulamentada nas seções 20,5 e 21,4.

**2.11 Cronometragem e resultados:**

a.) A competição será vencida pelo atleta que tiver o menor tempo desde o sinal de partida até o momento em que o atleta terminar a competição, conforme definido em 6.2. a.), 17.15. f.), 18.10 e 22.4., exceto se o evento for conduzido sob o “sistema de partida contínua”, conforme definido em 4.9.

b.) Os resultados oficiais listarão os atletas de acordo com seu tempo de chegada e de acordo com os padrões do Serviço de Informações e Resultados Olímpicos (ORIS). Um exemplo do formato dos resultados está incluído no Apêndice L.

c.) No caso de dois atletas empatarem em uma posição, e suas performances não puderem ser separadas, eles receberão a mesma classificação, classificados por número de corrida, e o próximo atleta a terminar atrás deles ocupará a mesma classificação mais duas posições, com os atletas subsequentes classificados em ordem de chegada.

d.) As divisões de tempo a serem incluídas são:

- (i) Natação ou primeiro segmento;
- (ii) Transição 1;
- (iii) Bicicleta ou segundo segmento;
- (iv) Transição 2;
- (v) Corrida ou terceiro segmento.

e.) Os resultados incluirão os seguintes Marcadores de Resultados Inválidos (IRM) e serão listados nesta ordem:

- (eu) atletas que não terminam a competição (DNF);
- (ii) qualquer atleta ultrapassado ou atletas parados pelo último ciclista – cenário do primeiro corredor (COLO);
- (iii) participantes não classificados ou que não atingiram o tempo limite em qualquer segmento ou equipes que terminaram a corrida em segundo, terceiro, quarto, etc. na mesma NF (NC);
- (iv) Para triatletas não elegíveis (NE);
- (v) aqueles que são desqualificados (DSQ);
- (vi) e atletas ou equipes que comparecerem ao briefing pré-corrida (2.7 b.) e não iniciarem a corrida raça (DNS);
- (vii) Se mais de um atleta for marcado como DNF ou LAP, aqueles que completaram mais voltas devem ser listados primeiro; se vários atletas forem marcados como DNF ou LAP na mesma volta, os atletas devem ser listados de acordo com seus tempos no ponto de cronometragem anterior com o mais rápido primeiro, ou por número de início crescente se nenhum tempo foi registrado até o ponto em que eles se retiraram;

(viii) Se mais de um participante estiver incluído no mesmo grupo IRM (diferente de DNF ou LAP), eles devem ser listados dentro do mesmo grupo de acordo com o número inicial crescente;

(ix) Para atletas DSQ, os resultados finais não devem ser exibidos.

f.) Informações adicionais serão exibidas no cabeçalho ou no rodapé dos resultados:

(i) Distância de natação e número de voltas;

(ii) Distância da bicicleta e número de voltas;

(iii) Distância percorrida e número de voltas;

(iv) Temperatura do ar;

(v) Temperatura da água;

(vi) Natação com roupa de mergulho/Sem roupa de mergulho;

(vii) Nome e país do Delegado Técnico;

(viii) Nome e país do Árbitro Principal;

(ix) Nome e país dos membros do Júri do Concurso.

g.) Para eventos de revezamento, as regras acima são aplicáveis e o tempo total por atleta será mostrado;

h.) Os resultados serão oficiais assim que o Árbitro Chefe os assinar. Resultados incompletos podem ser declarado oficial a qualquer momento.

(i) O Árbitro Chefe usará todos os recursos disponíveis para decidir a posição final de cada atleta. As informações da tecnologia serão usadas para auxiliar no processo de tomada de decisão. O Árbitro Chefe pode decidir, com base nas evidências disponíveis, que uma competição está empatada se não houver como definir qual atleta cruzou a linha primeiro.

(ii) Atletas que deliberadamente tentam terminar em uma situação de empate artificial, onde nenhum esforço é feito para separar seus tempos de término foi feito, será DSQ;

i.) Quando o tempo da corrida é medido eletronicamente por um sistema de cronometragem por chip:

(i) Cada atleta receberá um (1) ou mais chips de cronometragem. A quantidade e o uso dos chips de cronometragem deve ser aprovado pelo TD.

(ii) Os atletas devem iniciar a corrida com o chip colocado no corpo, conforme indicado nas informações pré-corrida.

(iii) Os TOs verificarão na área de pré-partida se o chip está corretamente posicionado e podem solicitar que o atleta modifique a posição ou coloque um novo chip se o atleta não estiver usando. Isso pode resultar em um atraso do atleta envolvido se movendo para selecionar a posição de largada.

(iv) Se for detectado que o atleta perdeu o chip de cronometragem durante a corrida, os TOs podem oferecer um chip de substituição em T1 ou T2. É decisão do atleta levar o chip de substituição

chip ou não. Caso o atleta não o leve, suas divisões podem não ser registradas e publicadas nos resultados. Especificamente, para corridas de Faixa Etária, essa circunstância de chip perdido pode levar à desclassificação se for impossível determinar o atleta completou a corrida inteira.

j.) Para triatletas que mudarem de classe esportiva após avaliação de classificação antes do evento serão movidos para a nova classe esportiva. Para triatletas não elegíveis serão removidos da lista de largada;

k.) Para triatletas que mudarem de classe esportiva após observação durante a competição serão movidos para uma nova classe esportiva. Para triatletas não elegíveis serão exibidos como NE;

l.) Os resultados podem ser modificados pelos seguintes órgãos, sem remover o tempo de serviço pena:

(i) Árbitro Principal;

(ii) Júri do Concurso;

(iii) Comitê Técnico Mundial de Triatlo como resultado de um processo de revisão de resultados conforme descrito em 12.10;

(iv) Comitê Técnico Mundial de Triatlo como resultado de uma mudança de paratriatlo processo de aula esportiva;

(v) Painel de Audiência Antidoping.

m.) Os resultados podem ser modificados pelos seguintes órgãos sem remover o tempo de uma penalidade cumprida, exceto quando a penalidade resultar de uma decisão tomada de má-fé, arbitrariamente ou na aplicação de uma regra errada:

(i) O Tribunal Mundial de Triatlo, excluindo as decisões sobre o campo de jogo, como resultado de uma apelação de nível 2;

(ii) CAS como resultado de um recurso de nível 3.

n.) Se os resultados forem modificados, todas as partes afetadas devem ser notificadas.

## 2.12 Condições excepcionais:

a.) A lista a seguir destaca algumas das situações excepcionais que podem acontecer. Podem surgir cenários diferentes dos indicados, que precisam ser resolvidos pelo Delegado Técnico seguindo os mesmos princípios. O Delegado Técnico pode tomar outras decisões se as opções abaixo não forem possíveis de implementar. O prêmio em dinheiro e os pontos serão distribuídos de acordo com o resultado final da corrida:

(i) Antes da competição:

- Um triatlo pode ser modificado para um duatlo, aquatlo ou mesmo em uma competição de 2 segmentos: natação-corrada, ciclismo-corrada ou corrida-ciclismo, pela distância equivalente. Partidas de contra-relógio são permitidas. A opção preferida será um duatlo com a corrida mais curta primeiro;

- Um duatlo pode ser modificado para dois segmentos: bicicleta-corrada ou corrida-bicicleta. Contra-relógio partidas são permitidas;
- Os eventos a serem adiados para realizar no mínimo dois segmentos. Se não possível, o evento será cancelado, pois nenhum multiesportivo pode ser executado como um evento de segmento único.
- Os eventos de revezamento podem ser modificados na mesma base que aqueles indicados nos dois itens anteriores.

(ii) Modificação do concurso uma vez iniciado:

- Qualquer segmento, mas apenas um, pode ser encurtado durante a competição. O Delegado Técnico e os Oficiais Técnicos tomarão todas as ações razoáveis para garantir a imparcialidade do evento e a segurança dos atletas. Caso contrário, a competição será interrompida;
- Para os eventos de revezamento, uma vez que um segmento é modificado, as modificações permanecerão para o resto das etapas.

(iii) Interrupção não planeada de uma distância padrão individual ou de uma competição mais curta após a mesma começou:

- Se o atleta líder tiver completado mais de 50% do último segmento, todos os atletas serão classificados de acordo com a posição nos últimos dados registrados disponíveis;
- Caso todos os atletas sejam parados antes dos 50% do último segmento a competição será reiniciada, se possível, caso contrário nenhum resultado será produzido.
- O novo início ocorrerá, no mínimo, 45 minutos após a interrupção.

(iv) Interrupção não planeada de uma competição individual de média distância ou de longa distância após a sua realização começou:

- Os atletas que concluírem pelo menos dois segmentos serão classificados de acordo com sua posição nos últimos dados registrados disponíveis;
- Qualquer atleta que não completar pelo menos dois segmentos será incluído os resultados como NC;
- Caso todos os atletas sejam parados antes do final do segundo segmento a competição será reiniciada, se possível, caso contrário nenhum resultado será produzido.
- O novo início ocorrerá, no mínimo, 45 minutos após a interrupção.

(v) Modificação da competição de revezamento por meio de seu encurtamento:

- A corrida será considerada válida para as equipes que concluírem pelo menos duas pernas;
- Existem dois cenários possíveis:

1. Se todas as equipes conseguirem chegar ao ponto de cancelamento (ou seja, pontão quebrado, sem possibilidade de entrar na água). Os resultados da corrida serão de acordo com a posição e os tempos das equipes no ponto em que a corrida for interrompida;

2. Se a corrida tiver que parar, não importa onde as equipes estejam (ou seja, alerta meteorológico) Os resultados da corrida serão de acordo com:

- A última divisão de tempo por equipe;
- A ordem das equipes até aquele ponto.

(vi) Modificação do formato dos eventos da fase de qualificação:

- Caso não seja possível realizar toda a etapa da competição (classificatória ou final), serão considerados como resultados finais os resultados da última etapa completa realizada, classificando os atletas de acordo com os tempos naquela etapa;
- Caso a primeira rodada da competição não seja concluída, a competição será reiniciado para todos os atletas se possível, caso contrário nenhum resultado será produzido;
- Um triatlo pode ser modificado para um duatlo, aquatlo ou mesmo em uma competição de dois segmentos: natação-corrida, ciclismo-corrida ou corrida-ciclismo, pela distância equivalente. Partidas de contra-relógio são permitidas. A opção preferida será um duatlo com a corrida mais curta primeiro;
- Um duatlo pode ser modificado para dois segmentos: bicicleta-corrida ou corrida-bicicleta. Contra-relógio inícios são permitidos.

#### 2.13 Grupo Consultivo de Eventos de Triatlo Mundial:

a.) Este órgão estará disponível para fornecer suporte e orientação aos Delegados Técnicos de todos os eventos do calendário do Triatlo Mundial e das Confederações Continentais;

b.) A composição do grupo será:

- (i) Um representante do Departamento de Esporte do Triatlo Mundial (presidente);
- (ii) Um representante do Comitê Médico Mundial de Triatlo;
- (iii) Um representante do Comitê Técnico Mundial de Triatlo.

c.) O Presidente do grupo pode envolver quaisquer outros membros eleitos ou funcionários do World Triathlon ou as respectivas Confederações Continentais;

d.) Os membros estarão disponíveis de quinta a domingo em cada final de semana com um evento;

e.) Os Delegados Técnicos poderão contactar o presidente do grupo consultivo e em a seu critério será convocada uma reunião do grupo;

f.) Este grupo fornecerá suporte e orientação, mas a decisão final sobre qualquer assunto será tomada no local pelo Delegado Técnico do World Triathlon (exceto questões de Qualidade da Água, conforme descrito na seção 10.3).

### 3. PENALIDADES

#### 3.1 Regras Gerais:

- a.) O não cumprimento das Regras de Competição do Triatlo Mundial pode resultar na exclusão do atleta advertido verbalmente, punido com uma penalidade de tempo, desqualificado, suspenso ou expulso;
- b.) A natureza da violação da regra determinará a penalidade subsequente;
- c.) Uma suspensão ou expulsão ocorrerá por violações muito graves da Convenção Mundial Regras de Competição de Triatlo ou Regras Antidoping do Triatlo Mundial;
- d.) Motivos da penalidade: Um atleta pode receber uma advertência verbal, ser punido com uma penalidade de tempo ou ser desclassificado por não cumprir as Regras de Competição do World Triathlon.
- e.) As infrações e penalidades estão listadas no Apêndice K;
- f.) Os Oficiais Técnicos estão autorizados a determinar penalidades, mesmo que a infração não esteja listada, se os Oficiais Técnicos considerar que uma vantagem injusta foi obtida ou se uma situação perigosa foi criada intencionalmente.

#### 3.2 Aviso:

- a.) O propósito de uma advertência é alertar um atleta sobre uma possível violação de regra e promover uma atitude "proativa" por parte dos Oficiais Técnicos. Um Oficial Técnico também pode determinar uma advertência a um atleta para corrigir uma infração menor
- b.) Uma advertência pode ser dada quando:
  - (i) Um atleta viola uma regra involuntariamente;
  - (ii) Um Oficial Técnico acredita que uma violação está prestes a ocorrer;
  - (iii) Nenhuma vantagem foi obtida.
- c.) Dar uma advertência: O Oficial Técnico apitará, o atleta será parado se necessário, solicitado a modificar seu comportamento e poderá continuar a competição imediatamente depois.
- d.) Não é necessário que um Oficial Técnico dê uma advertência antes de emitir uma penalidade por uma violação de regra mais séria, pela qual o atleta pode ser desqualificado, suspenso ou expulso.

#### 3.3 Penalidade de tempo:

- a.) Uma penalidade de tempo é uma penalidade apropriada para infrações que não justificam uma desqualificação;
- b.) As penalidades de tempo serão cumpridas em um local específico, conforme indicado na tabela abaixo. Parando em local diferente será considerado como penalidade não cumprida;

	Elite Draft Legal	Elite Draft-ilegal Para triatlo	Faixa etária
<b>Começar</b>	T1	T1	T1
<b>Nadar</b>	Correr caixa de penalidade	Correr caixa de penalidade	T1
<b>Transição 1</b>	Correr caixa de penalidade	Correr caixa de penalidade	Aviso no T1
<b>Bicicleta</b>	Correr caixa de penalidade	Caixa de penalidade de bicicleta	Caixa de penalidade de bicicleta
<b>Transição 2</b>	Correr caixa de penalidade	Correr caixa de penalidade	Aviso em T2
<b>Correr</b>	Correr na área de penalidade / No local*	Correr na área de penalidade / No local*	Aviso/Penalidade de Tempo no local

**Notas:** Todas as referências a *Elite* incluem atletas *Elite*, *U23*, *Junior* e *Youth*. No Triatlo de Inverno, a caixa de penalidade de corrida é substituída pela caixa de penalidade de esqui. Em eventos de *Duatlo* e *Aquatlo*, a caixa de penalidade de corrida significa caixa de penalidade de 2ª corrida.

\*  
Durante a segunda metade do segmento de corrida.

c.) Os Oficiais Técnicos decidirão quando um atleta precisa ser penalizado com uma penalidade de tempo;

d.) Existem dois tipos de infrações penalizadas com penalidades de tempo:

(eu) Elaboração de infrações conforme definido em 5.5;

(ii) Outras infrações. Veja o apêndice K para lista.

e.) As penalidades de tempo variam dependendo do tipo de infração:

(eu) Infrações de redação:

- 5 minutos em provas de longa distância;
- 5 minutos em provas de meia distância;
- 2 minutos em provas de distância padrão;
- 1 minuto em eventos de velocidade e mais curtos.

(ii) Outras infrações:

- 1 minuto em provas de longa distância;
- 30 segundos em provas de meia distância;
- 15 segundos em provas de distância padrão;
- 10 segundos em distâncias de sprint e eventos mais curtos.

#### 3.4 Notificação de penalidade:

a.) O Oficial Técnico determinará a penalidade de tempo e notificará o atleta assim que possível.

é seguro fazer isso:

(eu) Infrações de redação:

- Será cumprido na área de penalidade da Bike;

- Apitar, mostrar cartão azul, chamar em inglês o nome do atleta número e dizendo “Pena de draft, você tem que parar na próxima caixa de penalidade”. O Oficial Técnico tem que garantir que o atleta recebeu a notificação de penalidade.

(ii) Penalidade de tempo a ser cumprida na área de penalidade de corrida:

- As penalidades devem ser afixadas no quadro antes que o atleta atinja a penalidade caixa como o seguinte:
  - No caso de corrida de 1 volta, até que o atleta chegue à área de penalidade na 1<sup>a</sup> volta;
  - No caso de 2 voltas percorridas, até o atleta atingir a área de penalidade na 1<sup>a</sup> volta;
  - No caso de 3 voltas percorridas, até o atleta chegar à área de penalidade na 2<sup>a</sup> volta;
  - No caso de 4 voltas percorridas, até o atleta chegar à área de penalidade na 2<sup>a</sup> volta;
  - No caso de 5 voltas, até o atleta chegar à área de penalidade na 3<sup>a</sup> volta; • Etc.

(iii) Outras infrações:

- Infrações cometidas na Transição 1: Os atletas cumprirão esta penalidade na transição 1 antes de tocar em qualquer equipamento. Um Oficial Técnico será posicionado no ponto de transição do atleta, que soará um apito, mostrará um cartão amarelo e cronometrará a penalidade;
- Infrações cometidas na área de penalidade do Bike: Apitar, mostrar cartão amarelo, chamar em inglês o número do atleta e dizer “Pena de tempo, você tem que parar na próxima área de penalidade”. O Oficial Técnico tem que garantir que o atleta receba a notificação de penalidade;
- Infrações cometidas na área de penalidade de corrida: os atletas podem ser notificados sobre penalidades exibindo o número do atleta, seguido de um “x” + um número no caso de ser mais de uma infração, e um código de letra indicando a natureza da infração em um painel afixado na caixa de penalidade de corrida. É responsabilidade do atleta verificar este quadro (veja os códigos de letras abaixo):

Violação da linha de <b>desmontagem</b>	<b>E</b> Equipamento Lixeira externa
<b>S</b> Conduta de Natação	<b>L</b> Lixo
Violação da Linha <b>M</b> Mount	<b>V</b> Outras Violações
Comportamento da bicicleta <b>B</b>	Comportamento de execução <b>R</b>

**3.5 Procedimento durante o cumprimento de pena:**

- O Oficial Técnico que aplica a penalidade de tempo não é obrigado a dar uma razão para a pena;
- Ao receber um cartão azul ou amarelo, o atleta seguirá as instruções da Comissão Técnica. Oficial;
- Penalidade de tempo na Transição 1 (por quaisquer infrações até este ponto):

(i) O Oficial Técnico segurará um cartão amarelo quando o atleta penalizado chegar à sua posição. O atleta será ordenado a parar em seu espaço de transição sem tocar em nenhum de seus equipamentos, o Oficial Técnico iniciará a cronometragem. Se o atleta tocar ou remover qualquer um de seus equipamentos, o Oficial Técnico pedirá ao atleta que pare de tocar no equipamento e o tempo será pausado. Uma vez que o atleta cumpra, a contagem continuará;

(ii) Quando o tempo de penalidade for completado, o Oficial Técnico dirá "Vai" e o atleta pode continuar com a competição.

d.) Penalidade de tempo na área de penalidade da bicicleta:

(i) Os números de corrida do atleta penalizado não são exibidos em uma caixa de penalidade de bicicleta. É responsabilidade do atleta se reportar à próxima caixa de penalidade no percurso após receber a notificação;

(ii) O atleta penalizado entrará na caixa de penalidade, desmontará da bicicleta e informará ao Oficial Técnico seu número de corrida, o número de penalidades a serem cumpridas e a cor do(s) cartão(ões) recebido(s). A penalidade de tempo começa quando o atleta cumpre com todos os itens acima e termina quando o Oficial Técnico diz "Vai", momento em que o atleta pode continuar com a competição. Se o atleta deixar a área, o Oficial Técnico pedirá que o atleta retorne e o tempo será pausado. Uma vez que o atleta cumpra, a contagem continuará;

(iii) Enquanto estiverem na área de penalidade da bicicleta, os atletas podem consumir apenas a comida e/ou água que estiver na bicicleta ou na pessoa do atleta;

(iv) É proibido aos atletas utilizarem o banheiro enquanto cumprem uma penalidade na bicicleta. caixa de penalidade. O tempo de penalidade será pausado enquanto estiver usando o banheiro;

(v) Fazer ajustes no equipamento ou realizar qualquer tipo de manutenção na bicicleta enquanto é proibido cumprir penalidade na área de penalidade da bicicleta.

e.) Penalidade de tempo na área de penalidade de corrida:

(i) Atletas que recebem uma penalidade de tempo têm a opção de decidir se param na área de penalidade e cumprem a penalidade ou continuam até a chegada. Não parar resultará em desqualificação ao cruzar a linha de chegada. O atleta pode então apelar da penalidade. As evidências só serão disponibilizadas se uma apelação for apresentada.

(ii) Os números de corrida dos atletas penalizados são claramente exibidos em um quadro na área de penalidade. caixa;

(iii) O atleta penalizado irá para a área de penalidade e informará ao Oficial Técnico seu número de corrida e número de penalidades a cumprir. A penalidade de tempo começa quando o atleta cumpre com tudo acima e termina quando o Oficial Técnico diz "Vai", momento em que o atleta pode continuar com a competição. Se o atleta deixar a área, o Oficial Técnico pedirá que o atleta retorne e o tempo será pausado. Uma vez que o atleta cumpra, a contagem continuará;

(iv) O número do atleta penalizado será removido do quadro assim que a penalidade for cumprida.  
servido;

(v) Um atleta penalizado pode cumprir sua penalidade em qualquer volta da corrida;

(vi) Para infrações ocorridas na segunda metade da corrida, a penalidade de tempo será  
servido no local.

f.) Penalidade de tempo no local:

(i) O Oficial Técnico segurará um cartão amarelo na frente do atleta penalizado. O atleta será ordenado a  
parar com segurança ao lado do percurso da corrida. Se o atleta avançar, o tempo será pausado.  
Quando o atleta parar novamente, a contagem continuará;

(ii) Quando o tempo de penalidade for completado, o Oficial Técnico dirá "Vai" e  
o atleta pode continuar com a competição;

**3.6 Desqualificação:**

a.) Geral:

(i) Uma desqualificação é uma penalidade apropriada para violações graves de regras, tais como, mas  
não se limitando a, infrações repetidas de bike draft e/ou conduta perigosa ou antidesportiva;

b.) Avaliação:

(eu) Se o tempo e as condições permitirem, um Oficial Técnico avaliará uma desqualificação por:

- Soar um apito;
- Mostrar cartão vermelho;
- Ligar (em inglês) para o número do atleta e dizer "Desclassificado";
- Por razões de segurança, um Oficial Técnico pode ter que atrasar a emissão de  
uma desqualificação.

(ii) Os atletas serão informados sobre as penalidades exibindo o número do atleta no  
o quadro branco afixado na área de chegada;

(iii) O atleta e/ou a Federação Nacional precisam ser contatados e informados da desqualificação se isso  
ocorrer após o atleta ter terminado e a penalidade não tiver sido publicada no quadro. O atleta ou  
a Federação Nacional devem responder dentro de 5 dias ao Delegado Técnico se desejarem  
apelar.

c.) Procedimento após a desqualificação:

(i) Um atleta pode terminar a competição se um Oficial Técnico emitir uma desclassificação.

### 3.7 Suspensão:

#### a.) Geral:

- (i) Uma suspensão é uma penalidade apropriada para uma violação fraudulenta ou muito grave de uma regra, como, mas não se limitando a, conduta perigosa ou antidesportiva repetida;
- (ii) Um atleta suspenso não participará de competições do World Triathlon ou competições sancionadas por Federações Nacionais afiliadas ao World Triathlon durante um período de suspensão.

#### b.) Avaliação:

- (i) O Árbitro Principal apresentará um relatório ao Tribunal Mundial de Triatlo incluindo todos os detalhes da ação e as razões para recomendar a suspensão do atleta.  
Este relatório será submetido ao Secretário-Geral do World Triathlon dentro de uma semana da competição.  
O Secretário-Geral do World Triathlon informará as Federações Nacionais afetadas.

#### c.) As suspensões serão aplicadas pelo Tribunal Mundial de Triatlo por períodos de três (3) meses a quatro (4) anos, dependendo da violação;

#### d.) Suspensões baseadas na invenção das Regras Antidoping da World Triathlon: Se a suspensão for uma violação das Regras Antidoping, o atleta não poderá competir em nenhum outro esporte cuja federação seja reconhecida pela World Triathlon, COI ou GAISF e vice-versa.

#### e.) Motivos da suspensão:

- (i) Uma lista de infrações que podem resultar em suspensão é descrita no Apêndice E.

#### f.) Aviso Disciplinar:

- (i) Quando um atleta for suspenso, o World Triathlon notificará a Federação Nacional em questão. Federação, por escrito, no prazo de 30 dias;
- (ii) Todas as suspensões serão anunciadas no boletim informativo do World Triathlon e comunicado ao COI e às respectivas partes.

### 3.8 Expulsão:

#### a.) Geral:

- (i) Os atletas que foram expulsos não participarão de competições do World Triathlon ou competições sancionadas por Federações Nacionais afiliadas ao World Triathlon por toda a vida.

#### b.) Motivos da Expulsão:

- (i) Um atleta será expulso para sempre por violações repetidas de regras que resultem em suspensão como penalidade;
- (ii) Expulsão devido a uma violação da regra antidoping: Se a expulsão for por uma violação da regra antidoping, o atleta não poderá competir em nenhum outro esporte cuja federação seja reconhecida pela World Triathlon, COI ou SportAccord e vice-versa.

c.) Aviso Disciplinar:

- (i) Quando um atleta for expulso, o World Triathlon notificará a Federação Nacional em questão. Federação, por escrito, no prazo de 30 dias;
- (ii) As expulsões serão anunciadas no boletim informativo do World Triathlon e comunicadas ao COI e às respectivas partes.

**3.9 Direito de Protesto:**

- a.) Um Atleta que recebe uma penalidade pode protestar, com exceção de:
  - (eu) uma penalidade por violação de redação; e
  - (ii) uma pena de tempo que já tenha sido cumprida.
- b.) Se um atleta cumprir uma penalidade de tempo, o atleta aceita a penalidade e nenhum protesto será feito. admitido.
- c.) Se um atleta não cumprir uma penalidade de tempo, ele/ela será desclassificado, mas poderá protestar contra a desclassificação e a decisão do Árbitro Chefe de aplicar a penalidade de tempo.
- d.) O Júri do Concurso que receber o protesto decidirá sobre a regularidade do mesmo. decisão de aplicar a penalidade de tempo e irá:
  - (i) Rejeitar o protesto e confirmar a desqualificação; ou
  - (ii) Manter o protesto, remover a penalidade de tempo e reverter a desqualificação.

**3.10 Reintegração:**

- a.) Após a suspensão, o atleta deve solicitar a reintegração ao Tribunal Mundial de Triatlo.

## 4. NATAÇÃO

### 4.1 Regras Gerais:

- a.) Os atletas podem usar qualquer nado para se impulsionarem na água. Eles também podem pisar na água ou flutuar. Os atletas podem empurrar o chão no início e no final de cada volta de natação. O Delegado Técnico pode autorizar a empurrar o chão em outras seções do percurso de natação;
- b.) Os atletas devem seguir o percurso de natação prescrito;
- c.) Os atletas podem ficar em pé no fundo ou descansar segurando um objeto inanimado, como uma bóia ou um barco parado;
- d.) Em caso de emergência, o atleta deve levantar um braço acima da cabeça e pedir ajuda. Uma vez que a assistência oficial seja prestada, o atleta deve se retirar da competição;
- e.) Os atletas podem manter esportivamente seu próprio espaço na água:
  - (i) Quando os atletas fazem contato acidental durante a natação e imediatamente depois de se afastar, nenhuma penalidade será aplicada;
  - (ii) Quando os atletas fazem contato durante a natação e um atleta continua a impedir o progresso do outro atleta sem se afastar, esta ação resultará em uma penalidade de tempo;
  - (iii) Quando os atletas deliberadamente atacam outro atleta para impedir seu progresso, obter vantagem injusta e potencialmente causar danos, isso resultará em desqualificação e poderá ser denunciado ao Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão ou expulsão.
  - (iv) Adicionalmente para o World Triathlon Championship Series, World Triathlon Cups, World Triathlon Para Series ou World Triathlon Para Cups, se um atleta for penalizado por infringir esta regra duas vezes em um ano civil, ele ou ela não será admitido no próximo evento daqueles mencionados acima. Esta sanção também é aplicável à terceira, quarta ou infração seguinte.
- f.) As regras sobre a qualidade da água são descritas na seção 10.

### 4.2 Uso de roupa de mergulho:

- a.) O uso de trajes de mergulho é regido pelas seguintes tabelas:

#### Atletas Elite, Sub-23, Juniores e Juvenis:

Comprimento do nado	Proibido	Obrigatório
Até 1500m	20 °C e acima	15,9 °C e abaixo
1501m e mais	22 °C e acima	15,9 °C e abaixo

**Faixa etária do mais jovem até a categoria de 55-59:**

Comprimento do nado	Proibido	Obrigatório
Até 1500m	22 °C e acima	15,9 °C e abaixo
1501m e mais	24,6 °C e acima	15,9 °C e abaixo

**Faixa etária de 60 a 64 anos até o mais velho:**

Comprimento do nado	Proibido	Obrigatório
Todas as distâncias	24,6 °C e acima	15,9 °C e abaixo

**4.3 Permanência máxima na água:**

Comprimento do nado	Elite, Sub-23, Júnior e Juventude	Faixa etária
Até 300m	10 minutos.	20 minutos.
301m a 750m - abaixo de 31°C	20 minutos.	30 minutos.
301m a 750m - 31°C e acima 20 min.		20 minutos.
751m a 1500m	30 minutos.	1h10min.
1501m a 3000m	1h15min.	1h 40min.
3001m a 4000m	1h 45min.	2h 15min.

#### 4.4 Modificações:

- a.) Em caso de temperaturas altas ou baixas a distância da natação pode ser encurtada ou mesmo cancelada de acordo com esta tabela:

Distância original de nado	Temperatura da água										
	Acima de 33,0°C	32,9-32,0°C	31,9-31,0°C	30,9-15,0°C	14,9-14,0°C	13,9-13,0°C	12,9-12,0°C	11,9-11,0°C	Abaixo de 11,0°C		
Até 300m	Cancelar	Distância original									Cancelar
750m	Cancelar	Cancelar	750m		750m	750m	750m	750m	Cancelar	Cancelar	
1000m	Cancelar	Cancelar	750m	1000m	1000m	750m	Cancelar	Cancelar			
1500m	Cancelar	Cancelar	750m	1500m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar			
1900m	Cancelar	Cancelar	750m	1900m	1900m	750m	Cancelar	Cancelar			
2000m	Cancelar	Cancelar	750m	2000m	2000m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar		
2500m	Cancelar	Cancelar	750m	2500m	2500m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar		
3000m	Cancelar	Cancelar	750m	3000m	3000m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar		
3800m	Cancelar	Cancelar	750m	3800m	3000m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar		
4000m	Cancelar	Cancelar	750m	4000m	3000m	1500m	750m	Cancelar	Cancelar		

- b.) As temperaturas na seção 4.2 nem sempre são a temperatura da água usada na decisão final. Quando a temperatura da água estiver acima de 22°C, as temperaturas na tabela devem ser aplicadas como estão. Quando a temperatura da água estiver em ou abaixo de 22°C e a temperatura do ar estiver em ou abaixo de 15°C, então o valor da temperatura da água será ajustado de acordo com a tabela a seguir:

(*)		Temperatura do ar (Todos os valores em °C)										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Temperatura da água	22	18,5	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	Cancelar
	21	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	Cancelar
	20	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	Cancelar
	19	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	Cancelar
	18	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Cancelar
	17	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Cancelar	Cancelar
	16	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	15	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	14	14,0	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	13	13,0	13,0	13,0	12,5	12,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar

- c.) Se outras condições climáticas ditarem, ou seja, ventos fortes, chuva pesada, mudanças de temperatura, corrente, etc. o Delegado Técnico em consulta com o Delegado Médico (se aplicável) pode adaptar os limites do comprimento da natação ou adotar disposições sobre o uso de roupas de mergulho. A decisão final será tomada uma hora antes do início e será claramente comunicada aos atletas pelo Delegado Técnico;
- d.) Para eventos de aquatlo (normalmente corrida-natação-corrida), o LOC deve planejar uma natação-corrida onde a temperatura da água deve estar abaixo de 22 °C. Onde um aquatlo corrida-natação-corrida foi planejado, mas no dia da competição a temperatura da água está abaixo de 22 °C, o formato mudará para natação-corrida;
- e.) A temperatura da água deve ser medida uma hora antes do início do evento no dia da competição. Deve ser medida no meio do percurso e em duas outras áreas do percurso de natação, a uma profundidade de 60 cm. Onde a média medida for de 27 °C ou menos, a menor temperatura medida será considerada como a temperatura oficial da água. Onde a média medida for acima de 27 °C, a maior temperatura medida será considerada como a temperatura oficial da água.

#### 4.5 Seleção da posição inicial: (Atletas Elite/U23/Júnior/Juvenil):

- a.) Antes do início da competição, os atletas são alinhados na ordem de seus números de largada. Um oficial técnico ordenará que cada atleta se move para a largada um por um.;
- b.) Os atletas vão diretamente para a posição numerada selecionada ao entrar no pontão e permanecem nessa posição atrás da linha de pré-largada até o procedimento de largada. Uma posição selecionada não pode ser alterada por nenhum atleta durante o processo de Seleção da Posição de Largada. Um atleta não pode ocupar mais de uma posição inicial. O Delegado Técnico pode

decidir cancelar este processo e atribuir as posições de largada de acordo com os números da corrida, nos casos em que não haja classificação ou devido a outras circunstâncias extraordinárias.;

- c.) Os oficiais técnicos da linha de partida anotam o número de corrida de cada atleta e a posição inicial selecionado;
- d.) A seleção da posição inicial termina quando todos os atletas estiverem na posição inicial.

#### 4.6 Seleção da posição inicial: (faixa etária)

- a.) Atletas da mesma leva ficarão juntos como um grupo na área de pré-largada.
- b.) Um oficial técnico permitirá que os atletas se desloquem para a área de largada e controlará o fluxo para manter esse processo seguro.
- c.) Os atletas selecionarão qualquer posição que não seja usada. Os Oficiais Técnicos podem pedir aos atletas para mover-se de áreas lotadas para áreas vazias da linha de partida.

#### 4.7 Procedimento de largada: Atletas): (Partida em massa):

- a.) Uma largada é uma largada em massa quando um grande grupo de atletas começa junto. Pode ser usado em qualquer competição e categoria.
- b.) Depois que todos os atletas estiverem em posição (confirmados e observados pelos Oficiais Técnicos da Linha de Partida) e todo o Campo de Jogo estiver confirmado como pronto para a largada, "Às suas marcas!" é anunciado e os atletas avançam para a linha de largada (sem pisar nela);
- c.) A qualquer momento após o anúncio, o sinal de início será dado por meio de um toque de buzina. Os atletas se moverão diretamente para a frente em direção à primeira bóia até chegarem à água.
- d.) Os Oficiais Técnicos envolvidos no procedimento de largada são:
  - Os Oficiais Técnicos de Largada são responsáveis por anunciar "Às suas marcas" e por dar o sinal de largada e de largada falsa;
  - Os oficiais técnicos de largada falsa ficam em ambos os lados da área de largada para ter uma visão clara vista do início.
- e.) Falsa largada: No caso de uma falsa largada, onde vários atletas avançam antes da buzina de largada, o Árbitro Chefe soará a buzina de largada muitas vezes, exigindo que os atletas retornem às suas posições selecionadas anteriormente. Isso será controlado pelos oficiais técnicos da linha de largada e o procedimento de largada começará novamente. Os oficiais de falsa largada sinalizarão o Árbitro Chefe com uma bandeira para indicar uma falsa largada. Uma falsa largada pode ser declarada também quando nem todos os atletas têm a oportunidade de começar a corrida imediatamente após a buzina de largada;
- f.) Início válido com iniciantes antecipados: No caso de um início antecipado de alguns atletas, a competição pode continuar, os Oficiais Técnicos de Início Falso podem decidir que o início é válido. Uma câmera de foto/vídeo pode ser usada para identificar os iniciantes antecipados. Os iniciantes antecipados receberão uma penalidade de tempo na Transição 1. No caso de eventos de revezamento, a penalidade de tempo deve ser cumprida pelo primeiro atleta da equipe;
- g.) Para eventos de Faixa Etária, a largada em massa pode ser organizada em diferentes ondas. Diferentes categorias de AGs podem ser agrupadas na mesma onda. Categorias de Faixa Etária com um grande número

de atletas podem ser divididos, neste caso apenas atletas da mesma categoria de faixa etária estarão na mesma onda.

- h.) Os atletas que começarem em qualquer onda anterior àquela à qual o atleta foi designado, serão desqualificados;
- i.) Atletas que chegarem atrasados à onda designada precisarão da aprovação do Oficial Técnico de Partida. O horário de largada do atleta será o horário de largada da onda designada.

#### 4.8 Procedimento de partida (Sistema de partida com intervalo):

- a.) Uma largada de intervalo é definida quando a largada é dada em horários diferentes para diferentes grupos de atletas que estão competindo juntos. Normalmente é usada em eventos PTWC e PTVI.
- b.) Os atletas são responsáveis por chegar na linha de partida no horário;
- c.) Uma câmera de vídeo deverá ser usada para registrar toda a largada;
- d.) Os Oficiais Técnicos de Partida são responsáveis por sincronizar os seus próprios e os Relógios de cronometristas;
- e.) Os Oficiais Técnicos de Largada devem fornecer a todos os atletas a oportunidade de começar em seus horários corretos. Um assistente responsável por registrar os detalhes de quaisquer violações na largada deve ser colocado perto do starter. O horário real de largada dos atletas deve ser anotado com cronometragem elétrica e manual, caso o Júri da Competição decida que sua largada tardia foi devido a força maior;
- f.) Os atletas serão chamados à área de largada e ocuparão as posições de largada de acordo com o Instruções dos TOs;
- g.) Dez minutos antes do horário de largada, todos os atletas deverão estar prontos na área de largada;
- h.) Cinco minutos antes do horário de início, os atletas serão solicitados a tomar suas posições na largada. área;
- i.) Um minuto antes do horário de início, os atletas serão convidados a entrar na água ou se aproximar a linha de partida;
- j.) Quando todos os atletas estiverem em posição, o "procedimento de largada" será iniciado. "Às suas marcas!" será anunciado;
- k.) O sinal de início (toque de buzina) será soado no momento exato do início da onda;
- l.) Um atleta que for um "starter antecipado" em uma "largada válida" não será chamado de volta à linha de largada;
- m.) Os que começarem cedo receberão uma penalidade de tempo na Transição 1;
- n.) Um atleta que começa a qualquer momento antes do início do "procedimento de partida" ou que começa em uma onda para a qual não foram designados, serão desclassificados;
- o.) Atletas que chegarem atrasados para a onda designada devem obter a aprovação do Start TO start;
- p.) O horário de início do atleta será o horário de início da onda atribuída, sem ajustes. seu horário de início pode ser definido.

#### 4.9 Procedimento de partida (Sistema de partida de contrarrelógio):

- a.) O sistema de largada de contra-relógio é definido quando os atletas que competem no mesmo evento começarão a corrida em horários de largada especificados. Normalmente é para ser usado em eventos com estágios de qualificação de contra-relógio.
- b.) Os atletas são responsáveis por chegar na linha de partida no horário;
- c.) Uma câmera de vídeo deverá ser usada para registrar toda a largada;
- d.) Os Oficiais Técnicos de Partida são responsáveis por sincronizar os seus próprios e os Relógios de cronometristas;
- e.) Os Oficiais Técnicos de Largada devem fornecer a todos os atletas a oportunidade de começar em seus horários corretos. Um assistente responsável por registrar os detalhes de quaisquer violações na largada deve ser colocado perto do starter. O horário real de largada dos atletas deve ser anotado com cronometragem elétrica e manual; caso o Júri da Competição decida que sua largada tardia foi devido a força maior;
- f.) Os atletas se alinharão de acordo com a ordem de largada. Os atletas precisarão se apresentar na pré-largada área pelo menos 2 minutos antes do horário de início;
- g.) Os atletas serão informados pelo starter sobre o tempo restante para a largada, 15 e 5 segundos antes do horário de início;
- h.) O Oficial Técnico de Partida anunciará o horário de partida por meio de um comunicador eletrônico/manual. buzina;
- i.) Atletas que começarem a competição antes do horário de início serão chamados de volta à linha de partida. Qualquer atleta que não fizer isso será desqualificado. Atletas que começarem após o horário de início devem obter a aprovação do Oficial Técnico de Início para prosseguir. O horário de início desses atletas será o horário de início originalmente atribuído.

#### 4.10 Procedimento de partida (sistema de partida contínua)

- a.) Início contínuo é definido quando os atletas podem cruzar a linha de partida a qualquer momento durante um intervalo de tempo definido. O tempo do atleta começará quando ele cruzar a linha de partida. Este sistema de largada é apropriado para eventos de longa distância com participação em massa. Pode ser usado em eventos ilegais de draft, mesmo que não sejam de longa distância, ou onde as condições de largada não permitam um espaço amplo que ofereça aos atletas um início seguro para a natação. Existem duas variações:
  - (i) Largada contínua com horários de largada determinados: Os atletas começarão sem ordem em intervalos de tempo pré-determinados, individualmente ou em grupos de até cinco atletas.
  - (ii) Partida contínua: os atletas iniciarão a corrida em um fluxo contínuo.
- b.) Este sistema é aplicável somente a competições por faixa etária.
- c.) Não haverá largada em massa.
- d.) O Oficial Técnico de Largada pode interromper o procedimento de largada a qualquer momento.

- e.) O Oficial Técnico de Partida determinará o horário de partida de qualquer atleta em caso de incidentes no começo.
- e.) Se um atleta tiver dois ou mais horários de início registrados, o primeiro será o horário de início válido.
- g.) Os atletas que iniciarem em qualquer vaga antes do intervalo de tempo definido para eles, serão desqualificados;
- h.) Os atletas que chegarem atrasados ao intervalo de tempo definido precisarão da aprovação do Oficial Técnico de Partida. O horário de partida do atleta será o horário de partida do primeiro atleta na intervalo de tempo definido.

#### 4.11 Equipamento:

a.) Touca de natação:

- (eu) Todos os atletas devem usar a touca de natação oficial numerada do evento durante o segmento de natação;
- (ii) Em um evento de Aquatlo, os atletas podem portar a touca de natação e os óculos oficiais do evento durante o primeiro segmento da corrida e podem usá-los na Área de Transição;
- (iii) As toucas de natação numeradas são fornecidas pela World Triathlon ou pela organização local. Comitê;
- (iv) Se um atleta optar por usar duas toucas, a segunda touca de natação deverá ser sem marca e a touca de natação oficial deverá estar do lado de fora desde o início do procedimento de alinhamento dos atletas;
- (v) Nenhum logotipo de patrocinador é permitido na touca de natação oficial, exceto o prescrito por Triatlo Mundial/Comitê Organizador Local;
- (vi) Os atletas não podem alterar as toucas de natação de nenhuma maneira;
- (vii) O não uso da touca de natação oficial ou a alteração da touca de natação oficial pode resultar em uma penalidade que pode ir até a desqualificação.

b.) Trisuits:

- (i) Os atletas devem usar o trisuit aprovado para as provas sem wetsuit. Se os atletas escolherem para usar mais de um trisuit, ambos devem estar de acordo com as especificações.
- (ii) Os trajes de triatlo devem ser 100% feitos de material têxtil, que é definido como materiais constituídos por fios naturais e/ou sintéticos, individuais e não consolidados, utilizados para constituir um tecido por meio de tecelagem, tricô e/ou trançado (isso geralmente se refere a trajes feitos apenas de náilon ou lycra que não possuem nenhum material emborrachado, como poliuretano ou neoprene);
- (iii) Quando o uso de roupas de mergulho for proibido, roupas que cubram qualquer parte dos braços e roupas que cubram qualquer parte das pernas abaixo dos joelhos também serão proibidas, com as exceções descritas em 2.8.c.)(iii);
- (iv) Os Trisuits devem cumprir as Diretrizes aplicáveis relativas a Identificações.

c.) Roupas de banho:

- (i) Os trajes de banho devem ser 100% feitos de material têxtil, que é definido como materiais constituídos por fios naturais e/ou sintéticos, individuais e não consolidados, utilizados para constituir um tecido por meio de tecelagem, tricô e/ou trançado (isso geralmente se refere a trajes feitos apenas de náilon ou lycra que não possuem nenhum material emborrachado, como poliuretano ou neoprene);
- (ii) Em eventos de distância padrão e curta, os trajes de banho devem ser usados durante toda a duração do evento; para outras distâncias, os trajes de banho podem ser removidos após o segmento de natação;
- (iii) Os trajes de banho usados durante toda a duração da corrida devem estar de acordo com os regulamentos de uniformes. Os trajes de banho usados somente durante o segmento de natação devem estar de acordo com a seção de trajes de mergulho das Diretrizes aplicáveis sobre Identificações Autorizadas para eventos de média e longa distância.
- (iv) Os trajes de banho podem ser usados em todas as temperaturas da água.

d.) Fatos de mergulho:

- (i) Os trajes de mergulho não podem exceder 5 mm de espessura em nenhum lugar. Se o traje de mergulho for feito em duas peças, a espessura combinada nas áreas sobrepostas não pode exceder o limite de espessura de 5 mm, tolerância de +/- 0,3 mm é admissível.
- (ii) Os dispositivos de propulsão que criam uma vantagem para o atleta ou um risco para os outros são proibido;
- (iii) A parte mais externa do traje de mergulho se ajustará firmemente ao corpo do atleta enquanto ele estiver nadando;
- (iv) Um traje de mergulho pode cobrir qualquer parte do corpo, exceto o rosto, as mãos e os pés. Quando obrigatório, o traje de mergulho deve cobrir pelo menos o tronco;
- (v) Não há limitação quanto ao comprimento do zíper;
- (vi) Os fatos de mergulho devem estar em conformidade com as Diretrizes aplicáveis relativas a equipamentos autorizados. Identificações.

e.) Dispositivos eletrônicos podem ser usados na competição, a menos que distraiam o atleta.  
de prestar total atenção ao que os cerca.

f.) Equipamento ilegal:

- (i) Os atletas não devem usar ou vestir:
  - Dispositivos de propulsão artificial;
  - Dispositivos de flutuação;
  - Luvas;
  - Meias, exceto quando o uso de roupa de mergulho for obrigatório;
  - Fatos de mergulho ou qualquer parte dos fatos de mergulho quando forem proibidos;

- Trajes de banho não certificados;
  - Snorkel;
  - Números de peito (somente para natação sem roupa de neoprene)
  - Fones de ouvido, headsets ou protetores auriculares técnicos, que sejam inseridos ou cubram os ouvidos, exceto protetores auriculares;
  - Dispositivo inflável de segurança (tubo) que foi implantado. Se implantado, o atleta deve se retirar da corrida.
  - Ternos, coletes ou qualquer peça de roupa que tenha qualquer parte feita de material emborrachado, como poliuretano ou neoprene.
  - Shorts de flutuação
- (ii) Qualquer joia considerada perigosa para eles próprios ou para outros atletas. (Os atletas podem ser solicitado a remover quaisquer itens desse tipo.)

## 5. CICLISMO

### 5.1 Regras Gerais:

- a.) Um atleta não está autorizado a:
- (i) Bloquear outros atletas;
  - (ii) Pedale com o tronco nu;
  - (iii) Progredir sem estar de posse da bicicleta.
  - (iv) Utilizar durante a competição uma bicicleta diferente daquela que foi despachada.
- b.) Comportamento perigoso:
- (i) Os atletas devem obedecer às normas de trânsito específicas para o evento, a menos que haja uma Autoridade informa o contrário;
  - (ii) Atletas que saem do campo de jogo por razões de segurança devem retornar a ele sem ganhar nenhuma vantagem. Se uma vantagem for ganha devido a esta ação, o atleta receberá uma penalidade de tempo a ser cumprida na área de transição para os Age-Groupers e na caixa de penalidade de corrida para todos os outros.
  - (iii) Andar perigosamente pode resultar em uma penalidade. Isso inclui, mas não se limita a ultrapassar outro atleta no lado errado.
  - (iv) Quando um atleta corta ou faz contato acidental com outro atleta durante o ciclismo e imediatamente se afasta sem causar um acidente, o atleta não incorrerá em penalidade.
  - (v) Quando um atleta corta outro atleta de forma perigosa ou faz contato com outro atleta durante o ciclismo, não se afasta e continua a impedir o progresso do outro atleta, o atleta incorrerá em uma penalidade de tempo.
  - (vi) Quando um atleta deliberadamente mira em outro atleta durante o ciclismo e impede seu progresso, obtém uma vantagem injusta, potencialmente causa danos ou um acidente, o atleta será desclassificado e poderá ser denunciado ao Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão ou expulsão.
  - (vii) Adicionalmente para o World Triathlon Championship Series, World Triathlon Cups, World Triathlon Para Series ou World Triathlon Para Cups, se um atleta for penalizado por infringir esta regra duas vezes em um ano civil, ele ou ela não será admitido no próximo evento daqueles mencionados acima. Esta sanção também é aplicável à terceira, quarta ou infração seguinte.

### 5.2 Equipamento:

- a.) Em geral, as regras da UCI, a partir de 1º de janeiro do ano corrente, serão aplicadas durante a competição e também durante as sessões de familiarização e treinamento oficial:
- (i) Regras de corrida de rua da UCI para competições de triatlo e duatlo com homologação de draft;
  - (ii) regras de contra-relógio da UCI para competições de triatlo e duatlo ilegais;

(iii) Regras de Mountain Bike (MTB) da UCI para competições de triatlo de inverno, triatlo cruzado e duatlo cruzado.

b.) A bicicleta é um veículo movido a força humana com duas rodas de diâmetro igual. A roda dianteira deve ser direcionável; a roda traseira deve ser acionada por um sistema que consiste em pedais e uma corrente. As bicicletas são chamadas de bikes e terão as seguintes características nas seguintes seções:

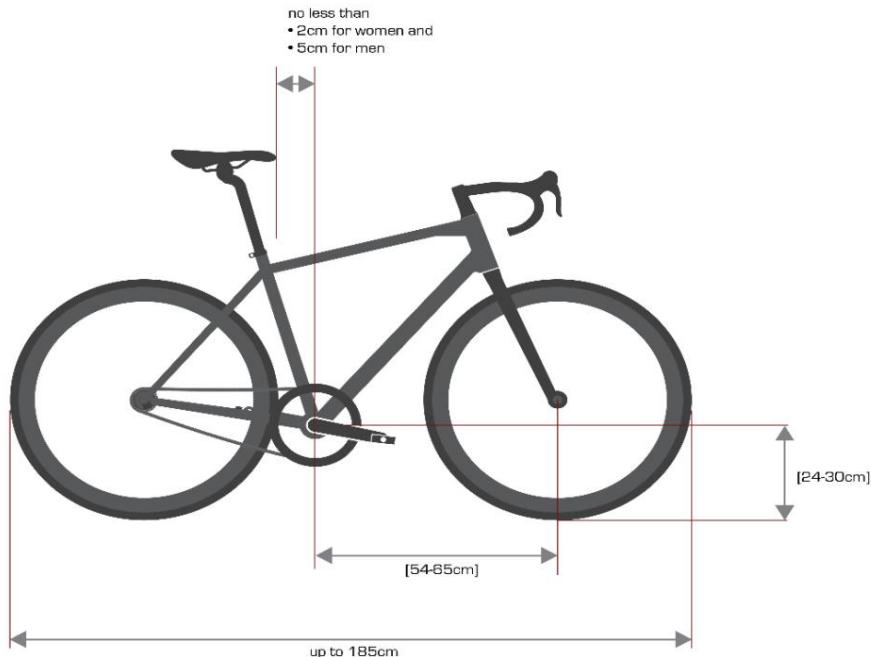
c.) Para competições de draft-legal. Elite, U23, Junior e Youth:

(i) Quadros:

- O quadro da bicicleta deve ser de um padrão tradicional, ou seja, construído em torno de um triângulo principal de três elementos tubulares retos ou cônicos (que podem ser redondos, ovais, achatados, em forma de lágrima ou de outra forma em seção transversal) de modo que a forma de cada elemento envolva uma linha reta. Os elementos do quadro devem ser dispostos de modo que os pontos de junção sigam o seguinte padrão: o tubo superior conecta o topo do tubo de direção ao topo do tubo do assento; o tubo do assento (do qual o canote do assento deve se estender) deve se conectar à caixa do suporte inferior; o tubo inferior deve conectar a caixa do suporte inferior à parte inferior do tubo de direção. Os triângulos traseiros devem ser formados pelos escoras da corrente, escoras do assento e tubo do assento com as escoras do assento ancoradas ao tubo do assento em pontos que caiam dentro dos limites estabelecidos para a inclinação do tubo superior. A altura máxima dos elementos deve ser de 8 cm e a espessura mínima de 2,5 cm. A espessura mínima deve ser reduzida para 1 cm para as escoras da corrente e escoras do assento. A espessura mínima dos elementos do garfo dianteiro deve ser de 1 cm; estes podem ser retos ou curvos. A relação máxima de quaisquer duas dimensões em uma seção transversal de qualquer tubo é 1:3;
- A bicicleta não poderá ter mais de 185 cm de comprimento e 50 cm de largura;
- A bicicleta medirá entre 24 cm e 30 cm do solo até o centro do eixo da roda dentada;
- Não haverá menos de 54 cm e não mais de 65 cm entre uma linha vertical que passa pelo centro do eixo da roda da corrente e uma linha vertical que passa pelo centro do eixo da roda dianteira;
- Carenagens são proibidas. Qualquer dispositivo, adicionado ou misturado à estrutura, que seja destinado a diminuir, ou que tenha o efeito de diminuir, a resistência à penetração de ar ou acelerar artificialmente a propulsão, como uma tela de proteção, carenagem em forma de fuselagem ou similar, será proibido;
- As bicicletas fornecidas com o selo de homologação UCI Road Race (Código RD) são sempre permitidos em eventos legais do World Triathlon draft, mesmo que violem qualquer um dos itens anteriores deste 5.2 c) (i) insert.
- Bicicletas fornecidas com o selo de homologação UCI Time Trial (Código TT) são proibidas, a menos que cumpram as condições listadas acima.

## (ii) Posição da sela para eventos U23 e Elite:

- Haverá uma linha vertical tocando o ponto mais frontal da sela, que não será menor que 5 cm para os homens e 2 cm para as mulheres, atrás de uma linha vertical que passa pelo centro do eixo da roda dentada, e o atleta não deve ter a capacidade de ajustar a sela além dessas linhas durante a competição.
- As proporções esperadas entre E (Fêmur) e E+F (Fêmur+Tíbia) e entre F (Tíbia) e E+F (Fêmur+Tíbia) são em torno de 56% a 44%. Onde a proporção do atleta estiver mais próxima de 50/50, uma exceção será considerada.
- Exceções a esta regra poderão ser solicitadas 30 dias antes da competição pela Federação Nacional do atleta a um painel composto por:
  - Uma pessoa designada pelo Comitê Técnico Mundial de Triatlo;
  - Uma pessoa designada pelo Comitê de Treinadores do World Triathlon;
  - Uma pessoa designada pela Comissão Médica e Antidoping do Triatlo Mundial Comitê.
- As exceções são válidas por quatro anos a partir do ano civil em que a solicitação foi feita. Após essa data, o atleta/NF deve reenviar a solicitação junto com todos os documentos de suporte.



(iii) Bicicletas não tradicionais ou incomuns:

- Bicicletas ou equipamentos não tradicionais ou incomuns serão ilegais, a menos que haja detalhes foram submetidos ao Comitê Técnico Mundial de Triatlo para aprovação pelo menos 30 dias antes do Evento.
- Desde que todos os outros critérios das regras do World Triathlon sejam atendidos, todos os detalhes do equipamento, incluindo imagens, deve ser fornecido ao Comitê Técnico do World Triathlon. O procedimento está descrito no Apêndice P.
- Um catálogo de todos os equipamentos enviados anteriormente estará disponível no site site com confirmação se foi aceito ou rejeitado. Um formulário está disponível no site do World Triathlon para atletas que desejam enviar equipamentos para aprovação.

(iv) Logotipos e adesivos de números de corrida:

- Somente logotipos de produtos relacionados à bicicleta podem aparecer na bicicleta do atleta;
- Os logotipos não podem interferir ou dificultar a colocação do número de corrida da bicicleta no quadro da bicicleta;
- Nome(s) completo(s) ou sobrenome(s) do atleta ou inicial do primeiro nome e sobrenome(s), podem aparecer uma vez na bicicleta, seja na barra horizontal da bicicleta ou no eixo do assento, com um tamanho máximo de 10 cm2.
- Adesivos com números de corrida de bicicleta, fornecidos pela World Triathlon ou pela Local Comissão Organizadora, deverá ser colocada na bicicleta conforme instruções, sem qualquer alteração;

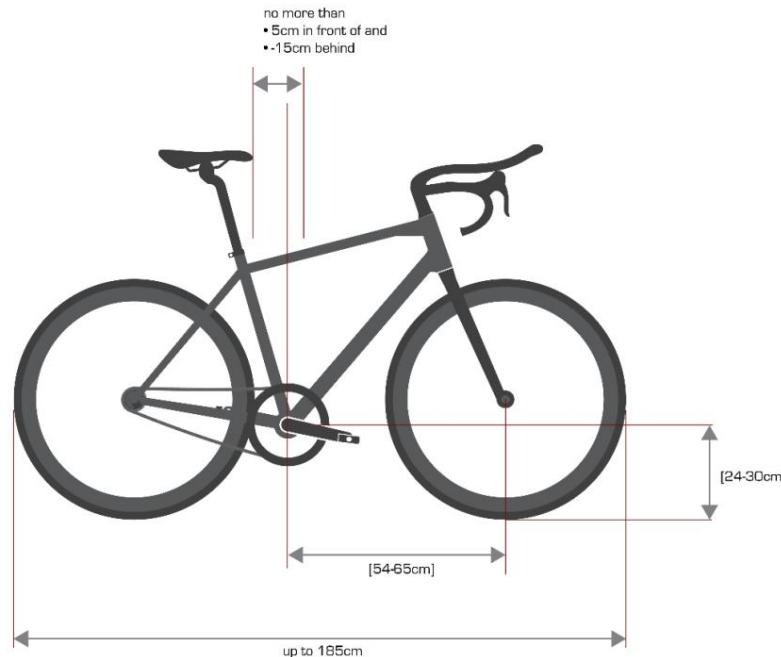
d.) Para eventos ilegais de recrutamento e eventos legais de recrutamento por faixa etária:

(i) Quadros:

- A bicicleta não poderá ter mais de 185 cm de comprimento e 50 cm de largura;
- A bicicleta medirá entre 24 cm e 30 cm do solo até o centro do eixo da roda dentada;
- Não haverá menos de 54 cm e não mais de 65 cm entre uma vertical linha que passa pelo centro do eixo da roda da corrente e uma linha vertical que passa pelo centro do eixo da roda dianteira;
- O quadro da bicicleta deverá ser de padrão tradicional, ou seja, construído em torno de uma quadro fechado de elementos tubulares retos ou cônicos (que podem ser redondos, ovais, achatados, em forma de lágrima ou de outra forma em seção transversal). Bicicletas construídas em torno de um formato de diamante (sem tubo inferior de selim) ou com um triângulo traseiro que não se conecta no topo da seção do tubo inferior/tubo superior são consideradas aceitáveis.
- As bicicletas fornecidas com o selo de homologação UCI Time Trial (Código TT) são sempre permitido em eventos ilegais de draft do World Triathlon, mesmo que violem qualquer um dos itens anteriores deste 5.2 d.) (i) inserir.

## (ii) Posição da sela:

- Haverá uma linha vertical tocando o ponto mais frontal do selim, que não estará mais do que 5 cm à frente e não mais do que 15 cm atrás de uma linha vertical que passa pelo centro do eixo da roda dentada, e o atleta não deve ter a capacidade de ajustar o selim além dessas linhas durante a competição;



## (iii) Bicicletas não tradicionais ou incomuns:

- Bicicletas ou equipamentos não tradicionais ou incomuns serão ilegais, a menos que haja detalhes foram submetidos ao Comitê Técnico do World Triathlon para aprovação pelo menos 30 dias antes do Evento. Desde que todos os outros critérios das regras do World Triathlon sejam atendidos, todos os detalhes do equipamento, incluindo imagens, devem ser fornecidos ao Comitê Técnico do World Triathlon. O procedimento é descrito no Apêndice P. Um catálogo de todos os equipamentos submetidos anteriormente estará disponível no site com a confirmação se foram aceitos ou rejeitados. Um formulário está disponível no site do World Triathlon para atletas que desejam enviar equipamentos para aprovação.

## (iv) Logotipos e adesivos de números de corrida:

- Somente logotipos de produtos relacionados à bicicleta podem aparecer na bicicleta do atleta;
- Os logotipos não podem interferir ou dificultar a colocação do número de corrida da bicicleta no quadro da bicicleta;
- Nome(s) completo(s) ou sobrenome(s) do atleta ou inicial do primeiro nome e sobrenome(s), podem aparecer uma vez na bicicleta, seja na barra horizontal da bicicleta ou no eixo do assento, com um tamanho máximo de 10 cm<sup>2</sup>.

- Adesivos com números de corrida de bicicleta, fornecidos pela World Triathlon ou pela Local Comitê Organizador, deverá ser colocado na bicicleta conforme as instruções, sem nenhuma alteração.

e.) Rodas:

- (i) Nenhuma roda pode conter quaisquer mecanismos capazes de acelerá-la;
- (ii) Os pneus tubulares devem estar bem colados, as alavancas dos fechos rápidos devem estar fechadas firmemente nos cubos e as rodas devem ser fixadas corretamente no quadro;
- (iii) Deve haver um freio em cada roda;
- (iv) As rodas só podem ser substituídas em estações oficiais de rodas, quando existentes;
- (v) Os Oficiais Técnicos na estação de rodas darão a roda adequada ao atleta. O atleta é responsável por substituir a roda nos garfos. Rodas designadas especificamente para outros atletas ou equipes não podem ser usadas;
- (vi) Para competições de Elite, Sub-23, Júnior e Juvenil, as rodas podem ser usadas se estiverem incluídas nas listas atuais de rodas não padronizadas aprovadas pela UCI.  
(Ambas as listas são aplicáveis, uma contém rodas aprovadas antes de 1º de janeiro de 2016 e a outra depois dessa data.) Rodas que não estão nesta lista devem atender aos seguintes critérios:
  - Um diâmetro entre 70 cm no máximo e 55 cm no mínimo, incluindo o pneu;
  - Ambas as rodas devem ter o mesmo diâmetro;
  - As rodas devem ter pelo menos 20 raios de metal;
  - A dimensão máxima do aro (profundidade) será de 25 mm de cada lado;
  - O aro deve ser de liga leve;
  - Todos os componentes devem ser identificáveis e disponíveis comercialmente.

- (vii) Para competições legais de draft por faixa etária, as rodas devem ter o seguinte Características:

- As rodas devem ter no mínimo 12 raios;
- Rodas de disco não são permitidas.

- (viii) Para competições ilegais de draft, capas são permitidas na roda traseira. No entanto, esta disposição pode ser alterada pelo Delegado Técnico no interesse da segurança, ou seja, ventos fortes.

f.) Guidão:

- (i) Para competições de Elite, Sub-23, Júnior e Juvenil, o seguinte guiaador regras serão aplicadas:
  - Somente guidões drop tradicionais são permitidos. O guidão deve ser conectado;
  - Garrafas de água e suportes para garrafas de água não podem ser montados no guidão.

- Clip-ons não são permitidos.

(ii) Para competições legais de draft por faixa etária, as seguintes regras de guidão serão aplicadas:

- Somente guidões drop tradicionais são permitidos. O guidão deve ser conectado;

- Clip-ons não são permitidos.

(iii) Para competições ilegais de draft, as seguintes regras sobre o guidão se aplicam:

- Somente guidões e barras de encaixe que não se estendam além da borda frontal da roda dianteira serão permitida. Barras clip-on em duas peças não precisam ser unidas. Todas as extremidades do tubo devem ser tampadas.
- Garrafas de água e suportes para garrafas de água podem ser montados no guidão ou clip-on.



g.) Capacetes:

- (i) Os capacetes devem ser aprovados por uma autoridade de testes nacional credenciada e reconhecida por uma Federação Nacional afiliada à World Triathlon;
- (ii) O capacete deverá ser utilizado em todas as atividades oficiais quando o atleta pilotar a bicicleta: sessões de competição, familiarização e treinamento;
- (iii) É proibida qualquer alteração em qualquer parte do capacete, incluindo a tira do queixo, ou a omissão de qualquer parte do capacete, incluindo uma capa externa de tecido;
- (iv) O capacete deve estar firmemente preso e ajustado corretamente o tempo todo, e qualquer vestimenta usada por baixo não deve afetar o ajuste quando o atleta estiver de posse da bicicleta.  
Se um atleta mover a bicicleta para fora do percurso por qualquer motivo, ele não poderá desatar ou remover o capacete até que tenha saído dos limites do percurso da bicicleta e desmontado da bicicleta; e ele deverá prender o capacete firmemente na cabeça antes de retornar ao percurso da bicicleta ou antes de remontar a bicicleta;
- (v) Os adesivos de número de corrida do capacete, fornecidos pela World Triathlon ou pelo Comitê Organizador Local, devem ser colocados na parte frontal e em ambos os lados do capacete, sem nenhuma alteração. Nenhum outro adesivo é permitido;
- (vi) Deve haver uma folga de 1,5 cm ao redor do adesivo oficial do número do capacete para garantir que o número fique claramente visível;
- (vii) O capacete pode ser de qualquer cor ou desenho.

h.) Pedais de plataforma:

- (eu) Pedais de plataforma são permitidos, desde que haja um mecanismo de liberação rápida para garantir a liberação dos pés em caso de queda.

i.) Freios a disco:

- (i) Freios a disco são permitidos.

j.) Equipamento ilegal:

- (eu) Equipamentos ilegais incluem, mas não estão limitados a:
  - Fones de ouvido, headsets, protetores auriculares técnicos ou capacetes inteligentes que sejam inserido ou cobrindo as orelhas;
  - Recipientes de vidro;
  - Espelhos;
  - Bicicleta ou partes da bicicleta que não estejam em conformidade com estas regras;
  - Uniforme não conforme com as Diretrizes aplicáveis relativas a Equipamentos Autorizados Identificações.
  - Garrafas de água devem ser colocadas atrás da sela para competições legais de tração.

- k.) Qualquer equipamento ou dispositivo transportado durante o segmento de bicicleta ou adicionado à bicicleta está sujeito à aprovação do Árbitro Chefe antes da competição, deve ser montado com segurança, não colocar em risco nenhum atleta ou dar vantagem injusta;
- l.) Para câmeras e filmadoras, além de exigir aprovação do Árbitro Chefe, todas as imagens e filmagens tiradas serão copiadas pela World Triathlon. O uso dessas imagens para fins comerciais está sujeito à aprovação da World Triathlon.

#### 5.3 Verificação da bicicleta:

- a.) Uma verificação de bicicleta pode incluir todos os itens listados em 5.2.
- b.) Uma verificação visual das bicicletas será realizada antes que os atletas acessem a área de transição antes da competição. Os Oficiais Técnicos verificarão se as bicicletas estão em conformidade com as Regras de Competição da World Triathlon;
- c.) Os atletas podem solicitar a aprovação do Árbitro Chefe após o Briefing dos Atletas se suas bicicleta é legal;
- d.) Cada atleta inscrito poderá despachar apenas uma bicicleta em sua transição;
- e.) Todos os atletas devem guardar suas bicicletas antes do fechamento da Área de Transição. Qualquer atleta que não puder fazer isso deve informar o Árbitro Chefe.

#### 5.4 Sobreposição:

- a.) Elite, U23, Junior, Youth e Revezamento Misto, atletas que foram ultrapassados durante o segmento de bicicleta serão retirados da competição pelos Oficiais Técnicos. Os Oficiais Técnicos podem antecipar esta decisão, por razões de segurança, se o atleta estiver a menos de 100 metros à frente do líder e o Oficial Técnico tiver total certeza de que a sobreposição acontecerá. Esta disposição pode ser modificada pelo Delegado Técnico, seguindo o procedimento descrito em 1.5.

#### 5.5 Elaboração:

- a.) Diretrizes Gerais:

- (i) Existem dois tipos de concursos, dependendo da permissão de recrutamento:

- Concursos de alistamento-jurídico;
- Concursos ilegais de recrutamento.

- (ii) As competições serão legais ou ilegais de acordo com esta tabela:

	Júnior e Juventude	Sub23	Elite	Faixa etária	Para triatlo
<b>TRIATLO</b>					
Revezamento de equipe	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Ilegal
Distância Super Sprint	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Ilegal	
Distância do Sprint	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Ambas as opções	Ilegal

Distância Padrão		Jurídico	Jurídico	Illegal	Illegal
Média e Longa Distância			Illegal	Illegal	Illegal
<b>DUATLONE</b>					
Revezamento de equipe	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Jurídico	
Super Corrida	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Illegal	
Distância do Sprint	Jurídico	Jurídico	Jurídico	Ambas as opções	Illegal
Distância Padrão		Jurídico	Jurídico	Illegal	Illegal
Média e Longa Distância			Illegal	Illegal	Illegal
<b>AQUATLON</b>					
<b>TRIATLO DE INVERNO</b> (todas as distâncias)	Jurídico				
<b>CROSS TRIATLO E DUATHLON</b> (todas as distâncias)	Jurídico				
<b>AQUABIKE</b>				Illegal	

## b.) Projeto de eventos jurídicos:

- (eu) É proibido recrutar um atleta de gênero diferente;
- (ii) É proibido retirar um atleta que esteja em volta diferente;
- (iii) É proibido descer de uma moto ou veículo.

## c.) Eventos ilegais de recrutamento:

- (eu) É proibido fazer o draft de outro atleta ou veículo motorizado. Os atletas devem rejeitar tentativas de outros de fazer o draft;
- (ii) Um atleta tem direito a qualquer posição no percurso, desde que chegue a essa posição primeiro e sem contato com os outros. Ao tomar uma posição, um atleta deve permitir espaço razoável para que os outros façam movimentos normais sem fazer contato.  
Deve haver espaço adequado disponível antes da passagem;
- (iii) Um atleta que se aproxima de qualquer posição para tirar vantagem do draft, é responsável por evitar o draft;
- (iv) Esboçar é entrar na zona de esboçamento de bicicletas ou veículos:
  - Zona de draft de média e longa distância: a zona de draft de bicicleta terá 12 metros de comprimento medidos a partir da borda dianteira da roda dianteira. Um atleta pode entrar na zona de draft de outro atleta, mas deve ser visto progredindo por essa zona. Um máximo de 25 segundos será permitido para passar pela zona de outro atleta. Várias tentativas consecutivas de ultrapassagem sem sucesso podem levar a uma infração de draft.;

- Eventos de distância padrão e mais curta zona de draft de bicicleta: a zona de draft de bicicleta terá 10 metros de comprimento medidos a partir da borda dianteira da roda dianteira. Um atleta pode entrar na zona de draft de outro atleta, mas deve ser visto progredindo por essa zona. Um máximo de 20 segundos será permitido para passar pela zona de outro atleta. Várias tentativas consecutivas de ultrapassagem sem sucesso podem levar a uma infração de draft;
- Zona de tiragem de motocicletas: a zona de tiragem atrás de uma motocicleta será de 15 metros longo. Isso se aplica também a rascunhos de eventos legais;
- Zona de draft de veículo: A zona de draft atrás de um veículo terá 35 metros de comprimento e se aplica a todos os veículos no segmento de bicicleta. Isso também se aplica a eventos legais de draft.

(v) Entrada na zona de draft de bicicleta: Um atleta pode entrar em uma zona de draft de bicicleta na seguintes circunstâncias:

- Por razões de segurança;
- Se o atleta entrar na zona de draft e progredir por ela dentro do tempo previsto na manobra de ultrapassagem;
- 100 metros antes e depois de um posto de atendimento ou área de transição;
- Em uma curva acentuada;
- Se o Delegado Técnico excluir uma seção do percurso devido a pistas estreitas, obras, desvios ou por outros motivos de segurança.

(vi) Ultrapassagem:

- Um atleta é ultrapassado quando a roda dianteira de outro atleta está à frente da sua;
- Um atleta ultrapassado deve sair da zona de draft do atleta que está passando, fazendo progresso contínuo para trás para fora da zona de draft do atleta que está passando. A repassagem por um atleta ultrapassado antes de sair da zona de draft resultará em uma violação de draft;
- Atletas ultrapassados que permanecem dentro da zona de draft do atleta que os passa por mais do que o tempo estipulado será considerado uma violação de redação;
- Os atletas devem manter-se nas laterais do percurso e não criar obstáculos incidente. Bloqueio é quando um atleta que está atrás não consegue passar devido ao atleta líder estar mal posicionado no percurso;
- O Delegado Técnico instruirá os atletas durante o briefing sobre qual lado eles devem passar por outro atleta quando montados em suas bicicletas.

(vii) Veja os diagramas abaixo para eventos onde as regras de trânsito do lado direito se aplicam.



Standard and shorter distances: 10m  
Middle and longer distances: 12m

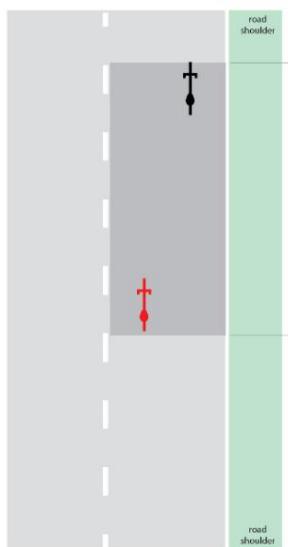
#### 5.6 Penalidades por elaboração:

- a.) É proibido participar de concurso declarado ilegal;
- b.) Os Oficiais Técnicos notificarão os atletas que selecionarem que eles estão sujeitos a uma penalidade de tempo. Isso a notificação deve ser clara e inequívoca;
- c.) O atleta sancionado tem que parar na próxima área de penalidade e deve permanecer lá por um tempo específico dependendo da distância da competição. Um minuto para a distância sprint, dois minutos para a distância standard e cinco minutos para média e longa distância;
- d.) É responsabilidade do atleta parar na próxima área de penalidade. Não parar resultará em uma desqualificação;
- e.) Uma segunda infração de recrutamento levará à desqualificação em eventos de distância padrão ou mais curto;
- f.) A terceira infração de drafting levará à desclassificação para eventos de média e longa distância.
- g.) Violações de redação não podem ser apeladas.

#### 5.7 Bloqueio:

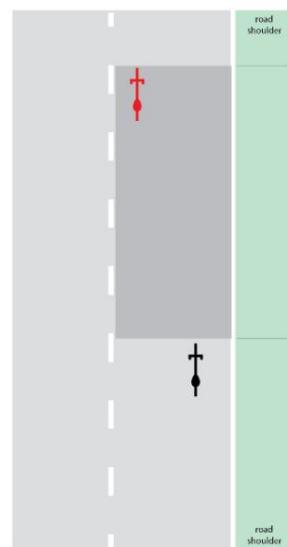
- a.) Os atletas devem se manter na lateral do percurso e não criar perigo bloqueando outros atletas no percurso. Bloqueio é quando um atleta que está atrás de um atleta não consegue passar devido ao atleta líder estar mal posicionado no percurso. Os atletas que bloquearem receberão um cartão amarelo para ser servido na próxima caixa de penalidade de bicicleta.

#### Ilustração para andar no lado direito da estrada

**Drafting** (riding right side of the road)

**Draft area**  
Standard and shorter distance: 10m  
Middle and long distance: 12m  
by the width of the road

† Athlete to be sanctioned regardless its position once entering in the 10/12m zone and not passing the leading athlete in the time allocated for doing so.

**Blocking** (riding right side of the road)

**Draft area**  
Standard and shorter distance: 10m  
Middle and long distance: 12m  
by the width of the road

† Athlete that could be sanctioned for blocking provided she/he is preventing other athletes to pass

**5.8 Posições de pilotagem:**

- a.) A posição de pilotagem exige que os únicos pontos de apoio sejam os seguintes: os pés os pedais, as mãos no guidão e o assento no selim;
- b.) Além disso, durante as corridas ilegais de draft, os antebraços podem ser usados como um ponto de apoio no guidão. Enquanto os braços ou cotovelos estiverem em contato com o guidão ou apoio de braço, as mãos agarrarão o clipe.

Imagen 1:

Posições permitidas em todas as corridas:

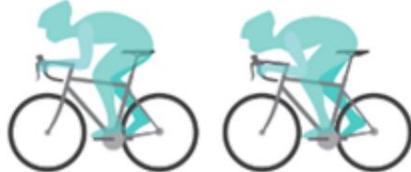


Imagen 2:

Posição permitida apenas em corridas ilegais de draft:



Imagen 3:

Posições proibidas em todas as corridas:



## 6. CORRIDA:

### 6.1 Regras Gerais:

a.) Os atletas irão:

- (i) Correr ou caminhar;
- (ii) Usar o número de peito (aplicável sempre nas provas por Faixa Etária. Para as demais provas, o Delegado Técnico poderá torná-lo obrigatório e os atletas serão informados no briefing da prova);
- (iii) Não rastejar;
- (iv) Não correr com o tronco nu;
- (v) Não correr com capacete de bicicleta;
- (vi) Não utilizar postes, árvores ou outros elementos fixos para auxiliar nas manobras em curvas;
- (vii) Não ser acompanhado por nenhum atleta não competidor, membro da equipe, gerentes ou outros líderes no percurso ou ao longo do percurso;
- (viii) Não correr junto e/ou seguir o ritmo de outro(s) atleta(s) que esteja(m) uma ou mais voltas à frente (Aplicável somente a atletas Elite, Sub-23, Juniores, Juvenis e Paratriatletas).

b.) Quando um atleta faz contato acidental durante a corrida com outro atleta e imediatamente se afasta sem causar uma queda, o atleta não incorrerá em penalidade.

c.) Quando um atleta faz contato com outro atleta durante a corrida, continua a impedir o progresso do outro atleta e não se afasta, o atleta incorrerá em uma penalidade de tempo.

d.) Quando um atleta deliberadamente mira em outro atleta durante a corrida e impede seu progresso, obtém uma vantagem injusta, potencialmente causa danos ou uma queda, o atleta será desclassificado e poderá ser denunciado ao Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão ou expulsão.

### 6.2 Definição de acabamento:

a.) Um atleta será considerado finalizado no momento em que qualquer parte do tronco cruzar uma vertical linha que se estende da borda inicial da linha de chegada.

### 6.3 Diretrizes de segurança:

a.) A responsabilidade de permanecer no percurso é do atleta. Qualquer atleta que pareça aos Oficiais Técnicos ou à equipe Médica como apresentando um perigo para si ou para os outros, pode ser removido da competição;

b.) Os atletas não podem ser acompanhados por nenhuma pessoa que não esteja competindo na linha de chegada.

### 6.4 Equipamentos ilegais:

- a.) Fone(s) de ouvido, headset(s) ou protetor(es) auricular(es) técnico(s), que sejam inseridos ou cubram as orelhas;
- b.) Recipientes de vidro;

- c.) Uniforme não conforme com as Diretrizes do World Triathlon em relação aos Equipamentos Autorizados Identificação.
- d.) Muletas, bengalas, bastões ou qualquer dispositivo para ajudar o progresso empurrando ou puxando com os braços. O regulamento específico para paratriatletas está incluído no capítulo 17.
- e.) Sapatos:
- (i) O Triatlo Mundial segue os Regulamentos de Calçados da World Athletics aplicáveis a eventos de estrada para todo o triatlo e seus outros esportes multiesportivos relacionados, conforme descrito em 1.1.a);
  - (ii) Calçados personalizados, conforme definido no Regulamento de Calçados da World Athletics, podem ser usados em competições após aprovação da World Triathlon Comitê Técnico;
  - (iii) Os calçados de desenvolvimento, conforme definido no Regulamento de Calçados da World Athletics, podem ser usados em todos os eventos reconhecidos do World Triathlon (com exceção das competições de elite dos eventos do World Triathlon Championship Series, as competições de elite/sub-23 das Finais do World Triathlon Championship, as competições de elite/júnior do World Triathlon Sprint & Relay Championships, as competições de elite/sub-23/júnior/paralímpico de todos os World Triathlon Multisport).
- Campeonatos, o Campeonato Mundial de Triatlo Paralímpico, os Jogos Olímpicos e os Jogos Paralímpicos) com as condições que:
- o calçado específico já está na lista de Calçados Aprovados pela World Athletics como um calçado de desenvolvimento, e
  - o evento de triatlo onde os calçados a serem utilizados serão realizados dentro das datas aprovadas na lista de Calçados Aprovados pela World Athletics;
  - o fabricante do calçado ou o atleta deve submeter o pedido à World Comitê Técnico de Triatlo para poder utilizar os calçados de desenvolvimento.
- (iv) Os atletas estão sujeitos a um controle aleatório dos calçados antes, durante ou depois de qualquer competição. Para qualquer calçado que não possa ser identificado, cada informação (e talvez o próprio calçado) deverá ser enviada à sede da World Triathlon para verificação dentro de 7 dias após a competição em que foi usado.
- (em) Nos resultados oficiais, os atletas sob revisão de calçados terão uma nota (Não certificado/UNC) adicionada às notas de rodapé dos resultados. Se o calçado for confirmado como legal, a nota será removida. Em qualquer caso diferente, o atleta será desqualificado.

## 7. ÁREA DE TRANSIÇÃO:

### 7.1 Regras Gerais:

a.) Todos os atletas devem ter seus capacetes firmemente presos desde o momento em que retiram suas bicicletas do suporte antes do início do trecho de bicicleta até depois de colocarem suas bicicletas no suporte após o término do trecho de bicicleta;

b.) Os atletas devem usar apenas o suporte de bicicleta designado e devem montar suas bicicletas:

(i) Para um bicicletário tradicional, a bicicleta deve ser fixada da seguinte forma:

- Para a primeira transição: em posição vertical com a frente do selim enganchado sobre a barra horizontal de modo que a roda dianteira esteja apontando para o meio da faixa de transição. O Árbitro Chefe pode aplicar exceções;
- Para a segunda transição: Em qualquer direção, com ambos os lados do guidão, ambas as alavancas de freio ou o selim a 0,5 m do número ou nome do rack placa. A bicicleta deve ser fixada de forma que não bloqueie ou interfira no progresso de outro atleta.

(ii) No caso de um bicicletário individual, a bicicleta deve ser presa na primeira transição pela roda traseira e na segunda transição por qualquer uma das rodas.

c.) Posição do equipamento:

(i) Os atletas devem colocar a 0,5 m do compartimento todo o equipamento a ser usado em um estágio posterior do evento. Se um compartimento não for fornecido, os 0,5 m serão medidos a partir do ponto no chão imediatamente abaixo do número do rack ou da placa de identificação. O compartimento, se fornecido, deve estar a 0,5 m do número do rack ou da placa de identificação.

(ii) Somente o equipamento a ser utilizado durante a competição pode ser deixado em transição. Todos os outros pertences e equipamentos devem ser removidos antes do início da competição.

(iii) Até ao final da última transição, todos os equipamentos - independentemente de terem sido utilizados ou não - devem ser depositados no recipiente numerado correspondente, com as seguintes exceções:

- calçados de bicicleta, que podem permanecer fixos nos pedais;
- outros equipamentos de bicicleta, além de capacete e óculos, se colocados na bicicleta anteriormente na Transição 1, podem permanecer na bicicleta.

(iv) Para quaisquer transições anteriores, somente equipamentos usados devem ser depositados no compartimento numerado correspondente fornecido. Para eventos com segmentos repetidos, a regra se aplica a qualquer equipamento usado que não será usado novamente.

(v) Um equipamento é considerado depositado no contentor quando uma parte do mesmo o equipamento está dentro do recipiente.

d.) Se um atleta desejar usar os mesmos calçados em um duatlo para a segunda corrida, eles não precisam ser colocados na lixeira na transição um, no entanto, apenas um par de tênis de corrida pode estar no chão a qualquer momento durante o segmento de bicicleta da competição. Os tênis de corrida devem estar localizados a 0,5 m da lixeira do atleta (número do rack/placa de identificação).

- e.) Atletas que forem observados por um oficial técnico descartando suas toucas de natação entre as a saída e a transição da natação receberão uma penalidade.
- f.) Sapatos de ciclismo, óculos, capacete e outros equipamentos de ciclismo podem ser colocados na bicicleta Transição 1;
- g.) Os atletas não devem impedir o progresso de outros atletas na área de transição;
- h.) Os atletas não devem interferir no equipamento de outro atleta na área de transição;
- i.) Não é permitido andar de bicicleta dentro da área de transição, exceto durante o segmento de ciclismo. As linhas de subida e descida fazem parte da área de transição;
- j.) Os atletas devem montar em suas bicicletas após a linha de montagem, com um pé completamente apoiado. contato com o solo após a linha de montagem.
- k.) Os atletas que saírem da transição em vez de montar na linha de montagem serão desqualificado.
- l.) Os atletas devem desmontar suas bicicletas antes da linha de desmontagem, tendo uma parada completa contato do pé com o solo antes da linha de desmontagem.
- m.) Atletas que não fazem nenhuma tentativa de desmontar na linha de desmontagem, fazendo com que eles pedalem em A transição será desqualificada.
- n.) Enquanto estiver na área de transição (antes da linha de montagem e depois da linha de desmontagem), a bicicleta pode ser empurrada apenas pelas mãos do atleta.
- o.) Se durante a manobra de montagem ou desmontagem, o atleta perder seu(s) calçado(s) ou outro equipamento, eles serão recolhidos pelos Oficiais Técnicos e nenhuma penalidade será aplicada.
- p.) É proibida a nudez ou exposição indecente;
- q.) Os atletas não podem parar nas zonas de fluxo da área de transição;
- r.) É proibida a marcação de posições na área de transição. Marcas, toalhas e objetos utilizados para as finalidades de marcação serão removidas e os atletas não serão notificados;
- s.) Todos os atletas devem ter seus capacetes firmemente presos e não podem tocar no mecanismo de travamento do capacete desde o momento em que retiram a bicicleta do suporte antes do início do segmento de bicicleta até depois de colocá-la no suporte e soltá-la após o término do segmento de bicicleta.
- t.) A tira do capacete deve permanecer desamarrada na área de transição enquanto o atleta estiver completando o primeiro segmento.

## 8. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

### 8.1 Campeonatos Mundiais:

a.) O Triatlo Mundial pode organizar Campeonatos Mundiais nas distâncias, formatos e categorias mostradas neste gráfico:

	Elite	Sub23	Júnior	Faixa etária	Para triatlo
<b>TRIATLO</b>					
Revezamento de equipe	Sim	Sim (U23/Jr combinados ou separados)		Sim	Sim
Eliminador	Sim				
Distância Super Sprint	Sim	Sim	Sim	Sim	
Distância do Sprint	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Distância Padrão	Sim	Sim		Sim	Sim
Distância média	Sim			Sim	Sim
Longa distância	Sim			Sim	Sim
<b>DUATLONE</b>					
Revezamento de equipe	Sim		Sim		
Distância do Sprint	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Distância Padrão	Sim	Sim		Sim	Sim
Distância média	Sim			Sim	Sim
Longa distância	Sim			Sim	Sim
<b>AQUATLON</b>					
Distância Padrão	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Longa distância	Sim			Sim	Sim
Revezamento de equipe	Sim				
<b>TRIATLO DE INVERNO E DUATHLON DE INVERNO</b>					
Revezamento de equipe	Sim		Sim		
Distância do Sprint	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Distância Padrão	Sim	Sim			
<b>CROSS TRIATLO E CROSS DUATLÃO</b>					
Revezamento de equipe	Sim		Sim		
Distância do Sprint	Sim	Sim	Sim		Sim
Distância Padrão	Sim	Sim		Sim	Sim
<b>AQUABIKE</b>					
Distância Padrão				Sim	
Longa distância				Sim	

- b.) As Federações Nacionais e Confederações Continentais devem ser incentivadas a incluir cada uma dessas categorias em seus Campeonatos Nacionais e Continentais.
- c.) Federações Nacionais e Confederações Continentais podem organizar Campeonatos Nacionais e Continentais em super sprint e distâncias mais curtas para idades de 15 anos ou menos. A decisão sobre quais idades são agrupadas é de responsabilidade da Federação Nacional e da Confederação Continental, respectivamente.

## 9. PRÊMIOS E RECOMPENSAS

### 9.1 Prêmio em dinheiro:

#### a.) Regras Gerais:

- (eu) Os prêmios em dinheiro para os eventos do World Triathlon serão distribuídos igualmente entre homens e mulheres, tanto em valor quanto em profundidade, de acordo com a distribuição percentual dos prêmios em dinheiro do World Triathlon, conforme descrito no Apêndice H.
- (ii) O prêmio em dinheiro será pago independentemente do tempo de corte percentual de pontos do ganhador.

### 9.2 Prêmios:

- a.) Atletas ou membros da equipe que ficarem em primeiro, segundo ou terceiro lugar em qualquer evento serão premiados uma medalha oficial no pódio (ouro, prata, bronze);
- b.) Além disso, as equipes poderão receber uma medalha e/ou troféu para o primeiro, segundo e terceiro lugares.

### 9.3 Prêmios, pontos e distinções em eventos/categorias combinados:

- a.) No caso de eventos que ocorram juntos ou categorias diferentes competindo juntas na mesma onda, os prêmios, prêmios em dinheiro e pontos serão distribuídos da seguinte forma:

Eventos que acontecem juntos:	Prêmios (medalhas) para:	Prêmio em dinheiro para: Pontos para:	
<b>Elite e Sub-23</b>	- Prêmios de elite para todos os atletas - Prêmios U23 para atletas U23	- Geral	- Geral
<b>Elite, U23 e Junior</b> - Prêmios Elite para todos os atletas	- Prêmios U23 para atletas U23 - Prêmios juniores para atletas juniores	- Geral	- Geral
<b>Sub-23 e Júnior</b>	- Prêmios U23 para atletas U23 - Prêmios juniores para atletas juniores	- Geral	- Geral
<b>Todas as categorias</b>	- Prêmios de elite para todos os atletas - Prêmios por categorias	- Geral	- Geral
<b>Triatlo Continental</b> <b>Campeonatos com atletas de outros continentes</b>	- Prêmio para os atletas do continente	- Todos são elegíveis	- Atletas do continente
<b>Multiesportivo Continental</b> <b>Campeonatos com atletas de outros continentes</b>	- Prêmio para os atletas do continente	- Todos são elegíveis	- Geral

<b>Taças Continentais</b>	- Geral	- Geral	- Pontos do Triatlo Mundial: geral - Pontos continentais: Atletas do continente
---------------------------	---------	---------	---

b.) Atletas de outros continentes podem participar de Campeonatos Continentais, desde que a competição não esteja cheia de atletas do continente anfitrião. Neste caso, pontos e medalhas vão para atletas do continente anfitrião, mas o prêmio em dinheiro é distribuído aos atletas nos resultados gerais. As exceções a este parágrafo são os Campeonatos Continentais de Duatlo e Triatlo de Longa Distância que também fazem parte da World Series: neste caso, os pontos são distribuídos aos resultados gerais.

## 10. EVENTOS

### **10. A. Eventos: Segurança e meio ambiente:**

#### 10.1 Qualidade da água:

a.) O Delegado Técnico poderá modificar a distância do segmento de natação ou mesmo cancelar a prova. nadar, dependendo da velocidade da corrente.

b.) Qualidade da água:

(i) Amostras da água coletadas de três locais diferentes no percurso de natação serão analisadas separadamente e os piores resultados determinarão se a natação pode ocorrer. A natação será permitida se os seguintes valores estiverem abaixo do nível de tolerância nos diferentes tipos de água:

• Água do mar e de transição:

ÿ PH entre 6 e 9;  
 ÿ Enterococos não mais que 100 por 100 ml (ufc/100 ml);  
 ÿ Escherichia coli E. Coli não superior a 250 por 100 ml (ufc/100 ml);  
 ÿ Ausência de evidência visual positiva de proliferação de algas da Maré Vermelha.

• Águas interiores:

ÿ PH entre 6 e 9;  
 ÿ Enterococos não mais que 200 por 100 ml (ufc/100 ml);  
 ÿ Escherichia coli E. Coli não mais que 500 por 100 ml (ufc/100 ml);  
 ÿ A presença de florações/escória de algas verde-azuladas (cianobactérias) não mais que 100.000 células/ml. Este teste só é necessário em caso de evidência visual positiva de florações de algas verde-azuladas. Devido ao potencial de rápida formação de escória, a inspeção sanitária diária é obrigatória pelo Diretor Médico do LOC nas duas semanas anteriores à competição na área propensa à formação de escória. Onde não houver escória visível, mas a água apresentar forte descoloração esverdeada, turbidez e a transparência for menor que 0,5 m, o teste de cianobactérias deve ser realizado.

• Todas as unidades devem ser UFC/100 ml ou NMP/100 ml. (UFC: Unidades Formadoras de Colônias; nmp: Número Mais Provável)

(ii) Se o teste de qualidade da água apresentar valores fora dos limites de tolerância indicados acima, a natação será cancelada, a menos que o Comitê Médico e Antidoping do World Triathlon permita.

#### 10.2 Fluxo de informações sobre a qualidade da água e tomada de decisão:

a.) Dados de qualidade da água:

(i) De acordo com as regras do World Triathlon, o LOC deve submeter testes de qualidade da água tiradas de três locais do percurso de natação:

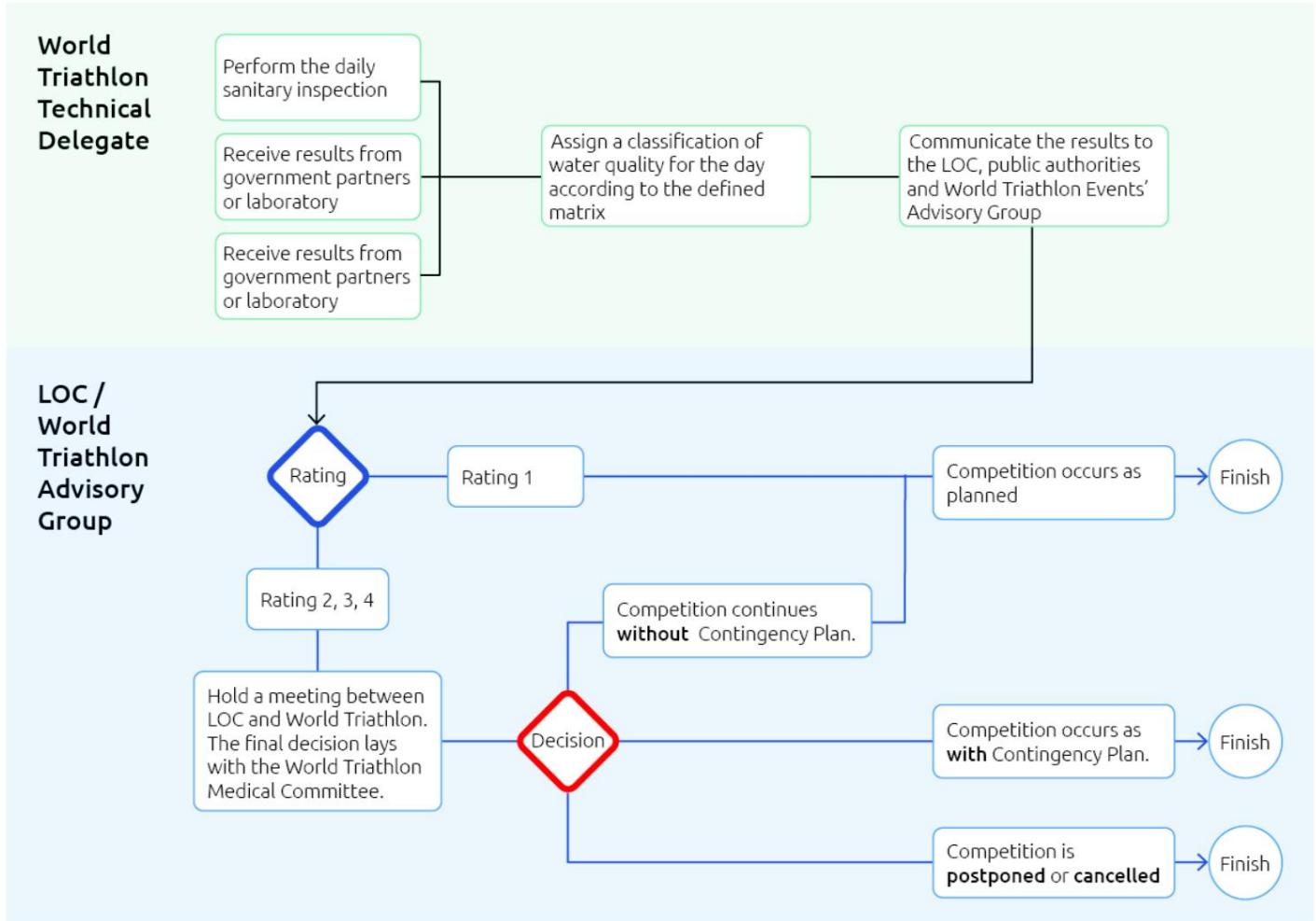
• 2 meses antes da competição;

- 7 dias antes da competição;
  - no primeiro dia de competição do evento, apenas para fins estatísticos.
- (ii) No entanto, a entrega dos resultados pode variar de 48 horas a 96 horas, dependendo da metodologia que o laboratório estiver usando. Resultados recebidos mais de sete dias após a coleta da amostra não serão aceitos;
- (iii) Portanto, tomar uma decisão sobre o atraso da concorrência com base apenas em dados que não são refletir 100% das condições atuais não é aconselhável.
- (iv) Adicionalmente, para os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos, a coleta de amostras de água será ser feito:
- Um teste por dia durante um período de dez dias antes da primeira competição até dois dias depois da última competição, um, dois e três anos antes dos Jogos Olímpicos e dos Jogos Paralímpicos.
  - De dez dias antes da primeira competição até dois dias após a última competição duas vezes por dia, de manhã e à noite, no ano dos Jogos Olímpicos e dos Jogos Paralímpicos.
  - Os resultados serão entregues em até 24 horas a partir da coleta da amostra
- b.) Processo aplicável:
- (i) Use a abordagem nos casos, mas não limitados a, onde o evento está ocorrendo sob chuva condições recomendadas pela OMS para orientar a tomada de decisões, combinando:
  - (ii) inspeção sanitária;
  - (iii) análise da qualidade da água;
  - (iv) previsões meteorológicas.
- c.) Inspeção sanitária:
- (i) Avaliação de:
  - Ausência de óleos e cheiro de fenol;
  - A cor da água que não pode mudar de forma anormal;
  - Visibilidade da água de mais de um metro (podendo ser menor somente quando for causada por circunstâncias naturais);
  - Um local com muito lixo pode ser um ambiente ideal para ratos marrons;
  - Descarga de água de resfriamento de uma fábrica;
  - Descarga de esgoto ou ocorrência de casas e embarcações;
  - Colônias de pássaros;
  - Floração de algas.

d.) Fluxo de informações sobre a qualidade da água:

(i) O Grupo Consultivo de Qualidade da Água do Triatlo Mundial/LOC é representado por:

- Comitê Médico Mundial de Triatlo;
- Delegado Técnico Mundial de Triatlo;
- Delegado Médico Mundial de Triatlo (se aplicável);
- Líder da equipe mundial de triatlo (se aplicável);
- Departamento de Esportes do World Triathlon (incluindo o Gerente de Projeto);
- Diretor de Corrida do LOC;



e.) Matriz de decisão sobre a qualidade da água (água do mar e de transição)

		Dois resultados passados E. coli < 250* Enterococos < 100*	Último resultado E. coli: 250 a 500* Enterococos 100 a 200*	Dois resultados passados E. coli: 250 a 500* Enterococos 100 a 200*	Último resultado E. coli > 500* Enterococos > 200*
Sanitário Categoria de inspeção (suscetibilidade à influência fecal)	<b>Baixo</b>	1	2	2	4
	<b>Moderado</b>	1	2	3	4
	<b>Alto</b>	2	3	3	4

\* UFC/100ml

(i) Chave para Níveis:

- 1 = 'Muito boa qualidade da água': (E. coli < 250 ou Enterococci < 100) sem poluição visual ou com poluição potencial durante a verificação sanitária ou previsão de chuva forte;
- 2 = 'Boa qualidade da água': (E. coli < 250 ou Enterococci < 100) com má qualidade visual poluição durante inspeção sanitária ou previsão de chuva forte;
- 2 = 'Boa qualidade da água': (E. coli: 250 a 500 ou Enterococci 100 a 200), mas sem poluição visual ou com potencial poluição durante a inspeção sanitária ou previsão de chuva forte;
- 3 = 'Qualidade da água razoável': (E. coli: 250 a 500 ou Enterococci 100 a 200), mas com poluição visual potencial ou ruim durante a verificação sanitária e/ou potencial para previsão de chuva forte;
- 4 = 'Má qualidade da água': (E. coli > 500 ou Enterococci > 200), com qualquer poluição visual durante a verificação sanitária e/ou potencial para previsão de chuva forte.

f.) Matriz de decisão sobre qualidade da água (água interiores)

		Dois resultados passados E. coli < 500* Enterococos < 200*	Último resultado E. coli: 500 a 1000* Enterococos 200 a 400*	Dois resultados passados E. coli: 500 a 1000* Enterococos 200 a 400*	Último resultado E. coli > 1000* Enterococos > 400*
Sanitário Categoria de inspeção (suscetibilidade à influência fecal)	<b>Baixo</b>	1	2	2	4
	<b>Moderado</b>	1	2	3	4
	<b>Alto</b>	2	3	3	4

\* UFC/100ml

(i) Chave para Níveis:

- 1 = 'Muito boa qualidade da água': (E. coli < 500 ou Enterococci < 200) sem poluição visual ou com poluição potencial durante a verificação sanitária ou previsão de chuva forte;

- 2 = 'Boa qualidade da água': (E. coli < 500 ou Enterococci < 200) com má qualidade visual poluição durante inspeção sanitária ou previsão de chuva forte;
- 2 = 'Boa qualidade da água': (E. coli: 500 a 1000 ou Enterococci 200 a 400), mas sem poluição visual ou com poluição potencial durante a inspeção sanitária ou previsão de chuva forte;
- 3 = 'Qualidade da Água Razoável': (E. coli: 500 a 1000 ou Enterococci 200 a 400), mas com poluição visual potencial ou ruim durante a verificação sanitária e/ou potencial para previsão de chuva forte;
- 4 = 'Má qualidade da água': (E. coli > 1000 ou Enterococci > 400), com qualquer poluição visual durante a verificação sanitária e/ou potencial para previsão de chuva forte.

#### 10.3 Modificações devido ao calor:

- a.) O Delegado Médico ou, se ausente, o Diretor Médico da Corrida medirá o índice WBGT. Todas as medições com a ferramenta WBGT devem ser feitas na área de chegada a cada 30 minutos, começando 3 horas antes do início da competição. O dispositivo deve ser colocado sob luz solar direta a 1,5 m acima do solo.
- b.) Os valores do índice WBGT são categorizados:
- (i) Avaliar o estresse térmico ambiental no local em intervalos regulares usando o índice de temperatura do globo úmido (WBGT) e fornecer anúncios de suas leituras. Os níveis de WBGT para modificação de exercícios ou competições para adultos saudáveis são baseados na recomendação do American College of Sports Medicine (2007).
- (ii) Qualquer decisão tomada levará em consideração o nível de assistência médica, as instalações na tenda médica, a evolução das condições climáticas e a previsão, o período da temporada competitiva, a distância e a categoria da corrida, o nível de condicionamento físico do atleta e a idade dos atletas. Os organizadores do evento prestarão atenção especial ao clima quente inesperado ou fora de época em eventos de participação em massa, considerando que os participantes não aclimatados ou participantes sem um nível suficiente de treinamento correm maior risco de doenças causadas pelo calor.
- (iii) Durante as corridas, informações meteorológicas e o índice WBGT serão fornecidos no Centro de Informações Esportivas e no Lounge do Atleta. As informações serão postadas no Lounge do Atleta a tempo para o check-in do atleta. O índice WBGT será convertido em um sistema de bandeiras coloridas de cinco níveis indicando o risco de doenças causadas pelo calor das condições climáticas atuais. As informações serão entregues na forma de anúncio por escrito

Categorias de risco do WBGT					
Cor da bandeira	Preto	Vermelho	Laranja	Azul	Verde
Índice WBGT (°C)	> 32,2	30,1-32,2	27,9-30,0	25,7-27,8	< 25,7
Risco	Extremo	Muito Alto	Alto	Moderado	Baixo

c.) Para eventos de sprint e distância padrão, em caso de risco muito alto (bandeira vermelha), o seguinte serão levados em consideração:

- (eu) Se o LOC e a equipe médica puderem fornecer assistência médica respeitando todas as regras do Manual do Organizador do Evento Mundial de Triatlo, os Serviços Médicos e Documento sobre prevenção de doenças causadas pelo calor, especialmente em eventos de grande participação em massa:
- Eventos de distância padrão: mudança para distância Sprint
  - Eventos de distância Sprint e abaixo: permaneça conforme planejado originalmente
- (ii) Se o LOC e a equipe médica não puderem fornecer assistência médica respeitando todas as regras do Manual do Organizador do Evento de Triatlo Mundial, Serviços Médicos e Prevenção de Doenças Causadas pelo Calor no Exercício, especialmente em eventos de grande participação em massa, a competição deverá ser remarcada.

d.) Para eventos de sprint e distância padrão, em caso de Risco Extremo (índice WBGT: >32,2°C, Bandeira Preta), a competição deve ser remarcada ou cancelada.

e.) Para eventos de média e longa distância, uma reunião deve ocorrer entre o Delegado Técnico designado, o Delegado Médico designado, o Diretor de Corrida do LOC, o Médico de Corrida do LOC e o Presidente do Grupo Consultivo do Evento para concordar com as contramedidas de calor a serem implementadas nos casos em que o evento está previsto para ocorrer em condições de risco muito alto e risco extremamente alto.

#### **10.4 Corrente de natação:**

a.) A corrida deverá ser remarcada ou cancelada no caso em que os atletas estejam nadando contra uma correnteza igual ou superior a 1,5m/s em linha reta e igual ou superior a 1m/s quando precisarem virar em qualquer ponto em um ângulo de 90 graus ou mais.

#### **10.5 Trovoadas e relâmpagos:**

a.) Raios podem ser uma ameaça imediata aos atletas. Se raios estiverem se aproximando do local e estiverem a menos de 8 milhas/13 km, a corrida deve ser interrompida, o local deve ser evacuado e os atletas devem ser levados para uma área segura. Trinta minutos após o último raio, as atividades podem ser retomadas.

### **10. B. Eventos: Técnicos**

#### **10.6 Início da onda:**

a.) Para garantir a segurança dos atletas, há limites na quantidade de atletas que largam ao mesmo tempo. Para categorias de eventos que não estão especificadas abaixo, a cota de atletas é definida nos critérios específicos de qualificação. O Delegado Técnico pode aplicar limites menores que os indicados, de acordo com as condições do evento:

	WTC\$ / Triatlonais	Taça	Triatlos	Média Triatlo	Triatlos	Duatlo	Revezamento
<b>Elite</b>	55	65	65	70	100	100	100
<b>Sub23</b>	n / D	70	n / D	70	n / D	100	100
<b>Júnior</b>	n / D	70	n / D	70	n / D	100	100
<b>Juventude</b>	n / D	n / D	n / D	70	n / D	n / D	n / D
<b>Semifinal/Final (qualquer categoria)</b>	60	n / D	90	90	n / D	n / D	n / D
<b>Para triatlo</b>	80	122	80	52/80 (**)	80	80	80
<b>Faixa etária</b>	n / D	200	n / D	200	500 500 500		200

(\*) Triatlos de longa distância podem ter grupos de largada maiores se forem em eventos de largada na água e após aprovação do Delegado Técnico.

(\*\*) 52 é aplicável para Copas Continentais 80 é aplicável para Campeonatos Continentais

b.) Atletas da mesma faixa etária podem ser divididos em duas ou mais largadas de onda desde que:

(eu) Ambas/todas as ondas terão o mesmo número de atletas designados;

(ii) Os atletas da mesma Federação Nacional serão divididos em todos os grupos aleatoriamente, atribuindo-se o mesmo número a cada uma das vagas;

(iii) Federações Nacionais com apenas um atleta serão inscritas em uma ou outra onda, a fim de manter os números equilibrados. O mesmo princípio será aplicado ao excesso resultante de Federações Nacionais com número ímpar de atletas;

(iv) O campeão será o atleta com o tempo mais rápido, não importa em qual onda ele/ela esteja.  
está começando em;

(v) A lista de resultados das Faixas Etárias afetadas conterá os atletas de ambas as ondas classificados por tempo;

(vi) As vagas que contenham atletas da mesma Faixa Etária serão programadas uma imediatamente após o outro;

(vii) Essas vagas não incluirão atletas de uma faixa etária diferente.

**10.7 Transição:**

- a.) O Delegado Técnico determinará a posição das linhas de montagem e desmontagem. Ambas as linhas serão consideradas como parte da área de transição.

**10.8 Bicicleta:**

- a.) Uma margem de tolerância de 10% será aceita para a distância do segmento de bicicleta desde que tenha sido aprovada pelo Delegado Técnico. Nas provas de média e longa distância, essa tolerância é limitada a 5%;

- b.) Deve haver um número mínimo de caixas de penalidade conforme a seguir:

- Provas de distância padrão ou mais curtas: uma a cada 10 km;
- Provas de média e longa distância: uma a cada 30 km.

**10.9 Equipe de suporte:**

- a.) As NFs podem inscrever nas corridas uma equipe para dar suporte aos atletas e à delegação da NF. Essa equipe é composta pelas seguintes categorias: Treinadores, Médicos, Mecânicos de Bicicleta, Ski man e representantes da NF. A World Triathlon pode adicionar outras categorias se necessário em um evento específico. As pessoas inscritas nas categorias de Treinadores e Médicos devem concluir o curso de Educação Antidoping.
- b.) Cota da Federação Nacional: Cada Federação Nacional tem uma cota de equipe de suporte de acordo com os gráficos abaixo. Quando uma Federação Nacional tem uma cota alocada de 3 ou mais, gêneros diferentes serão representados, caso contrário, a cota será reduzida em 1.

(eu) Eventos de elite:

Atletas	1 a 3	4 a 6	7 ou mais
Treinadores	2	3	4
Médico	1	1	1

(ii) Eventos U23 (U23 não misturado com outras categorias):

Atletas	1 a 6	7 ou mais
Treinadores	2	3

(iii) Eventos juniores:

Atletas	1 a 6	7 ou mais
Treinadores	2	3

(iv) Eventos para jovens:

Atletas	1 a 6	7 ou mais
Treinadores	2	3
Médico		

(v) Eventos de Paratriatlo:

Atletas	1 a 3	4 a 6	7 ou mais
Treinadores	2	3	4
Médico	1	1	1

(vi) Eventos de revezamento misto:

Equipe	1 ou mais
Treinadores*	3
Médico*	1

\* Caso um evento de revezamento misto seja realizado em conjunto com um evento individual, a delegação já credenciada para a corrida individual deve ser considerada.

(vii) Apoio da delegação para eventos por faixa etária:

Número total de atletas em todos os eventos	1 a 50	51 a 100	Mais de 101
Treinadores	2	4	6
Mecânico de bicicletas/Homem de esqui	1	2	2
Médico	1	1	1
Representantes da NF*	2	2	2

\* Somente caso não haja Congresso realizado em conjunto com o evento.

c.) Chefe da Delegação:

(eu) As Federações Nacionais com atletas em todas as categorias Elite, Sub-23, Júnior, em ambos os sexos, receberão uma credencial extra com acesso de treinador para todos os eventos durante as Finais do Campeonato Mundial de Triatlo.

(ii) As Federações Nacionais com atletas em todos os quatro eventos - Duatlo, Aquatlo, Cross Triatlo e Triatlo de Longa Distância - na categoria Elite em ambos os sexos, receberão uma credencial extra com acesso de treinador para todos os eventos durante o Campeonato Mundial de Triatlo Multiesportivo.

d.) Todo o pessoal cadastrado como parte da equipe de suporte receberá uma acreditação com acesso de acordo com sua função;

e.) As Federações Nacionais são responsáveis por inscrever seu pessoal de apoio no sistema de inscrição on-line da World Triathlon. A World Triathlon aprovará o pessoal de apoio de acordo com a cota sete dias antes do evento. Nenhuma adição será admitida após esse prazo.

#### 10.10 Horários de início:

a.) A diferença mínima de tempo entre as ondas será:

	Diferença de tempo de início entre gêneros (1)	Diferença de tempo de início Elite/AG (2)
<b>Taça Continental Sprint</b>	45 minutos	1 hora
<b>Padrão da Copa Continental</b>	1h30min	2h
<b>Copa do Mundo Sprint</b>	1h 45 minutos	1h30min
<b>Padrão da Copa do Mundo</b>	2h 45min	2h30min
<b>Corrida de velocidade do WTC</b>	1h 45 minutos	1h 45 minutos
<b>Padrão WTCS</b>	2h 45min	2h 45min
<b>Distância padrão do duatlo</b>	1h30min	2h30min
<b>Triatlo / Duatlo MD-LD</b>	5 minutos	5 minutos
<b>Revezamento Misto</b>	1h 45 minutos	n / D

(1)Isto será aplicável quer o evento masculino ou feminino comece primeiro.

(2)Isto será aplicável para ondas de Faixa Etária começando após os eventos Elite. Eventos Elite começando após os Eventos de Faixa Etária só começarão quando os Eventos de Faixa Etária terminarem.

b.) O Delegado Técnico pode decidir reduzir as diferenças indicadas acima nas provas de distância padrão da Copa Continental e do Duatlo, desde que os homens e as mulheres não estejam no segmento de bicicleta simultaneamente;

c.) O Delegado Técnico pode decidir reduzir as diferenças indicadas acima nas Copas Continentais e eventos de distância padrão de Duatlo para um mínimo de cinco minutos se um dos eventos tiver menos de 10 atletas competindo e oficiais suficientes para controlar qualquer potencial seleção entre atletas masculinos e femininos;

d.) O Delegado Técnico também pode exigir horários de largada diferenciados, solicitando regulamentação específica, conforme indicado na seção 1.6;

e.) Eventos não contemplados no quadro anterior necessitarão da aprovação do Delegado Técnico.  
antes de publicar os horários de início.

#### 10.11 Eventos modificados:

a.) Quando uma competição não puder ser realizada no formato original devido a força maior, todos os pontos para todos os rankings relacionados, incluindo pontos da Lista de Qualificação Olímpica, serão reduzidos dependendo das condições finais sob as quais o evento ocorreu:

- (eu) Se o evento permanecer como um triatlo ou um multiesportivo originalmente planejado, mas qualquer um dos segmentos for encurtado de acordo com as Regras de Competição do World Triathlon, 100% dos pontos serão concedidos;
- (ii) Caso o evento se torne outra competição multiesportiva do World Triathlon, de acordo com as Regras de Competição do World Triathlon em termos de distâncias e condições, 75% dos pontos serão concedidos;
- (iii) Se um evento de triatlo se tornar um duatlo e a natação for substituída por um segmento de corrida com duração semelhante à da natação cancelada, 75% dos pontos serão concedidos;
- (iv) Se o evento se tornar outra competição multiesportiva do World Triathlon com desvios das Regras de Competição do World Triathlon em termos de distâncias e condições, 50% dos pontos serão concedidos.
- b.) No caso de eventos que tenham múltiplas etapas (formato semifinal/final, formato eliminatório, jogos de arena, eventos indoor ou outros) e que sejam modificados em uma ou mais etapas, a redução de pontos será aplicada de acordo com o formato da etapa ou fase final.  
Se a fase ou etapa final não for modificada não haverá redução de pontos. No caso de finais A e B, o formato da final A determinará a redução de pontos.

#### **10.12 Horário limite:**

- a.) O Delegado Técnico poderá determinar um tempo limite para toda a competição ou qualquer ponto intermediário;
- b.) Se houver um prazo final, ele deverá ser anunciado pelo menos 30 dias antes do encerramento das inscrições.

## 11. FUNCIONÁRIOS TÉCNICOS

### 11.1 Geral:

- a.) Os deveres dos Oficiais Técnicos são conduzir a competição de acordo com as Regras de Competição do World Triathlon;
- b.) Os Oficiais Técnicos do World Triathlon são:
  - (i) Oficiais Técnicos;
  - (ii) Oficiais Técnicos Específicos do Para triatlo;
  - (iii) Presidente do Júri do Concurso.
- c.) Os Oficiais Técnicos devem ter pelo menos 19 anos de idade no dia 31 de dezembro do ano da competição em que estão trabalhando;
- d.) Para a realização de uma competição ao abrigo do presente Regulamento da Competição é necessária a presença de:
  - (i) Um Delegado Técnico; e
  - (ii) Um Árbitro Principal.

### 11.2 Oficiais Técnicos do World Triathlon:

- a.) Os Oficiais Técnicos em todas as competições do World Triathlon são:
  - (i) O Delegado Técnico do Triatlo Mundial (TD) garante que todos os aspectos das Regras de Competição do Triatlo Mundial e do Manual dos Organizadores de Eventos do Triatlo Mundial sejam cumpridos. Os Comitês Organizadores Locais modificarão as condições da competição, conforme as indicações do Delegado Técnico a qualquer momento. Os treinadores credenciados serão informados sobre as modificações;
  - (ii) O Delegado Técnico Assistente (ATD) auxilia o Delegado Técnico com suas obrigações;
  - (iii) O Árbitro Chefe verifica a certificação dos Oficiais Técnicos, torna os resultados oficiais assinando-os e faz julgamentos finais sobre violações de regras;
  - (iv) O Oficial Chefe de Corrida (CRO) atribui e monitora o trabalho de todos os Técnicos Funcionários;
  - (v) Oficiais Técnicos são designados para Registro, Largada, Chegada, Área(s) de Transição, Área de Pré-transição, Área de Pós-Transição, Natação, Saída de Natação, Bicicleta, Corrida, Estações de Rodas, Estações de Auxílio, Tecnologia, Caixas de Penalidade, Contador de Voltas, Protocolo, Escritório de Controle de Corrida, Revisão de Vídeo e Controle de Veículo. Um número adequado de Oficiais Técnicos será designado para cada área e será responsável pela aplicação das Regras de Competição do World Triathlon dentro de sua jurisdição designada.
- Um Oficial Técnico pode ser designado para mais de uma posição. Posições adicionais podem ser criadas se necessário;

(vi) Oficiais Técnicos podem ser credenciados como Oficiais de Verificação de Bicicletas para conduzir o controle de fraude tecnológica. O procedimento completo pode ser encontrado no Apêndice N;

(vii) O Júri do Concurso é nomeado pelo Delegado Técnico;

(viii) O Delegado Médico do Triatlo Mundial, nomeado pelo Comitê Médico e Antidoping do Triatlo Mundial, é responsável por todas as questões médicas e antidoping em nome do Triatlo Mundial.

### **11.3 Oficiais técnicos específicos do Para triathlon:**

- a.) O Classificador Chefe é um classificador responsável pela direção, administração, coordenação e implementação de assuntos de classificação;
- b.) Os classificadores serão responsáveis por determinar a Classe Esportiva e o Status da Classe Esportiva dos triatletas Para de PTS2 a PTS5, PTWC1 e PTWC2;
- c.) Classificadores certificados pela Federação Internacional de Esportes para Cegos e pelo Comitê Paralímpico Internacional serão responsáveis por determinar a classe esportiva e o status da classe esportiva dos triatletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3;
- d.) As Regras de Classificação do World Triathlon Paratriathlon estão incluídas no Apêndice G.

### **11.4 Júri do Concurso:**

- a.) O Delegado Técnico do Triatlo Mundial nomeará os membros do Júri da Competição do seguinte modo:

(i) Para os Jogos Olímpicos e as competições de Elite do Campeonato Mundial de Triatlo Final O Júri da Competição é composto por cinco pessoas selecionadas entre:

- O Delegado Técnico ou o Delegado Técnico Adjunto, que preside a Júri do Concurso;
- Membro do Conselho Executivo do World Triathlon;
- Um representante da Federação Nacional anfitriã;
- Um representante do Comitê Técnico Mundial de Triatlo;
- Um representante da Organização Mundial de Triatlo Médico e Antidoping Comitê.

(ii) Para todos os outros Eventos Mundiais de Triatlo e outros Jogos que não incluem o Jogos Olímpicos, o Júri da Competição é composto por três pessoas selecionadas entre:

- O Delegado Técnico ou o Delegado Técnico Adjunto, que preside a Júri do Concurso;
- Um membro do Conselho Executivo do Triatlo Mundial ou de quaisquer Comitês ou Comissões, ou se nenhuma estiver presente, um membro da Comissão Continental Conselho Executivo da Confederação ou quaisquer Comitês ou Comissões, ou agentes de ligação, ou se nenhum estiver presente, um representante da Federação Nacional anfitriã Federação;

- Um representante da Federação Nacional anfitriã.
- (iii) O Júri do Concurso pode convidar peritos para a audiência, podendo estes ter uma opinião voz, mas não voto.

b.) Ser membro do Júri do Concurso em um evento não é compatível com:

- (i) Ser um Oficial Técnico no mesmo evento que não seja o Delegado Técnico;
- (ii) Ser treinador credenciado na mesma prova;
- (iii) Ser um atleta competindo no mesmo evento.

c.) Competências do Júri do Concurso:

- (i) O Júri do Concurso decide sobre todos os recursos e protestos;
- (ii) O Júri da Competição tem autoridade para modificar os resultados da competição como consequência de sua decisão sobre o recurso ou protesto. Esta modificação de resultados é uma decisão do Campo de Jogo;
- (iii) O Júri da Competição deverá estar disponível desde antes do Briefing dos Atletas até após o término da competição;
- (iv) O Presidente do Júri do Concurso é responsável por apresentar uma declaração escrita sobre todos os recursos e decisões tomadas.

d.) Cronograma das reuniões do Júri do Concurso:

- (i) O Júri do Concurso reunir-se-á, no mínimo:
  - Após o briefing da corrida;
  - Uma hora antes do início do evento;
  - Após o último finalizador.

- (ii) Adicionalmente, nas provas por Faixa Etária, o Júri da Competição reunir-se-á, no mínimo:
  - Após o primeiro colocado;
  - Após o término da primeira metade do percurso.

e.) Integridade do Júri da Competição:

- (i) O Júri do Concurso observa os seguintes princípios:
  - Dê igual peso às evidências e testemunhos fornecidos por todos;
  - Reconhecer que o testemunho honesto pode variar e entrar em conflito como resultado de observação ou lembrança pessoal;
  - Tenha uma abordagem de mente aberta até que todas as evidências tenham sido apresentadas;
  - Reconhecer que um atleta é inocente até que a suposta violação tenha sido estabelecida para total satisfação do Júri da Competição.

- (ii) Conflito de interesses:

- O Presidente do Júri do Concurso decide se algum membro tem um conflito de interesses interesse;
- Em caso de conflito de interesses ou ausência ou qualquer outro motivo, o Presidente do Júri do Concurso poderá substituir o membro que tenha o conflito de interesses. O Presidente do Júri do Concurso poderá nomear o substituto a seu critério. O Júri do Concurso permanecerá com o mesmo número de membros que tinha originalmente;
- O Presidente do Júri do Concurso é considerado como não tendo conflito de interesses.

#### **11.5 Ferramentas tecnológicas:**

- a.) Os Oficiais Técnicos podem usar qualquer tipo de suporte elétrico, eletrônico, magnético ou outro suporte tecnológico para adquirir dados ou evidências sobre infrações de regras como evidência de apoio.

#### **11.6 Certificação de Voluntários:**

- a.) Todos os voluntários, que são designados para áreas de responsabilidade no Campo de Jogo, devem ser educados de acordo com o padrão mínimo do World Triathlon. Os kits educacionais obtidos do World Triatlo cobrirá áreas-chave de responsabilidade no campo de jogo.

#### **11.7 Saúde:**

- a.) A World Triathlon incentiva os Oficiais Técnicos a se submeterem a uma avaliação anual de saúde.

#### **11.8 Certificação de Oficiais Técnicos:**

- a.) Todos os documentos relacionados aos procedimentos e regulamentos sobre a certificação de Oficiais Técnicos, bem como a lista de Oficiais Técnicos certificados, podem ser encontrados em -  
<http://www.triathlon.org/development/technicalOfficials/certification>

#### **11.9 Elegibilidade Oficiais Técnicos Internacionais:**

- a.) Um Oficial Técnico (OT) pode ser filiado a qualquer Federação Nacional (FN) de acordo com as condições de elegibilidade de cada Federação Nacional em termos de nacionalidade, residência, idade ou quaisquer outras que possam ser aplicadas;
- b.) Apenas uma afiliação será reconhecida pela World Triathlon;
- c.) Se um TO listado como TO internacional (nível 1, 2 e 3a e 3b) dentro do World Triathlon deseja mudar de uma NF para outra NF, ele/ela deverá introduzir uma transferência internacional para o World Triathlon;
- d.) Para obter uma transferência internacional, o pedido deve ser assinado pela NF de onde o TO deseja transferir e pela NF para a qual o TO deseja transferir;
- e.) Quando um TO solicita uma transferência internacional, a NF da qual ele/ela está transferindo, ao assinar o pedido de transferência, será considerada como tendo confirmado que não há razão para impedir o TO de transferir para a nova NF;
- f.) O pedido de transferência internacional de NF deverá ser apresentado entre 1º de Novembro e 31 de dezembro de qualquer ano civil;

- g.) Quando ambas as NFs aprovarem a transferência, o TO mudará a NF no nível internacional de 15 de janeiro do ano seguinte;
- h.) Quando somente a NF receptora aprovar a transferência, o TO mudará a NF em nível internacional a partir do dia 15 de janeiro do segundo ano subsequente;
- i.) Enquanto isso, o TO pode continuar a atuar como um TO internacional sob a bandeira do World Triathlon, sem representar nenhuma NF. O World Triathlon cuidará da administração necessária para que ele/ela possa continuar atuando como TO internacional;
- j.) Qualquer recurso de qualquer parte em relação ao processo de transferência internacional deve ser endereçado ao Tribunal Mundial de Triatlo.

## 12. PROTESTOS

### 12.1 Protestos:

- a.) Um Atleta, um representante de uma Federação Nacional, um representante de uma Confederação Continental ou um representante da World Triathlon - para todos os casos credenciados para o evento - pode solicitar uma alteração nas listas de largada ou nos resultados da competição, ou protestar contra a conduta de outro Atleta (incluindo o equipamento que ele usou), um Oficial Técnico, um Treinador ou qualquer pessoal credenciado, ou protestar contra decisões tomadas pelo Árbitro Chefe;
- b.) Os protestos devem ser feitos de acordo com estas Regras da Competição e são identificados como um Protesto de Nível 1;
- c.) Os protestos contra uma desqualificação por não cumprir uma penalidade de tempo serão determinados de acordo com a correção ou não da violação que resultou na penalidade de tempo e não com a desqualificação em si.

### 12.2 Assuntos que podem ser objeto de protesto, incluindo, mas não se limitando a:

- a.) Elegibilidade de um Atleta;
- b.) Composição de uma lista inicial;
- c.) Condições do campo de jogo, exceto:
  - (i) Quando uma competição não puder ser realizada no formato original devido a uma força maior evento.
- d.) Conduta de um Atleta;
- e.) Equipamento utilizado por um Atleta;
- f.) Conduta de um Oficial Técnico;
- g.) Conduta de um treinador credenciado ou de qualquer pessoal credenciado;
- h.) Decisões tomadas pelo Árbitro Principal, exceto:
  - (i) Uma violação de redação;
  - (ii) Uma penalidade de tempo que já foi cumprida.
- i.) Erro nos resultados da competição.

### 12.3 Manifestante:

- a.) De acordo com os procedimentos de iniciação de protesto estabelecidos na regra 12.4, um protesto pode ser iniciado por:
  - (i) Um Atleta que esteja inscrito na competição;
  - (ii) Um representante de uma Federação Nacional que esteja credenciada para a competição em de acordo com a regra 10.9.

#### 12.4 Início e cronograma do protesto:

a.) Protestos não serão aceitos a menos que sejam iniciados e registrados de acordo com o cronograma relevante. O cronograma para um protesto varia de acordo com o assunto do protesto, como segue:

(eu) Elegibilidade de um atleta:

1. O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional antes das 20h do dia anterior à competição e dentro de mais quinze (15) minutos um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.

(ii) Composição de uma lista inicial:

2. Ver 12. 4. a. (i). 1.

(iii) Medidas ou condições de segurança de um campo de jogo:

3. Ver 12. 4. a. (i). 1.

(iv) Conduta de um Atleta:

1. Competições Elite, Juvenil, Júnior, Sub-23 e Para:

A. O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de cinco (5) minutos após o último dos seguintes:

i. O horário de término do manifestante;

ii. O tempo de término do respondente do protesto, e

iii. dentro de mais quinze (15) minutos, um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.

2. Competições por faixa etária:

A. O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de quinze (15) minutos após o último dos seguintes:

i. O horário de término do manifestante;

ii. O tempo de término do respondente do protesto,

iii. e dentro de mais trinta (30) minutos um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.

(v) Equipamento utilizado por um Atleta:

1. Competições Elite, Juvenil, Júnior, Sub-23 e Para:

A. Veja 12. 4. a. (iv). 1. a.

2. Competições por faixa etária:

A. Veja 12. 4. a. (iv). 2. a.

(vi) Conduta de um Oficial Técnico:

1. Competições Elite, Juvenil, Júnior, Sub-23 e Para: O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Principal pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de cinco (5) minutos após o término da competição e, dentro de mais quinze (15) minutos, um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Principal.
2. Competições por faixa etária: O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Principal pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de quinze (15) minutos após o término da competição e, dentro de mais trinta (30) minutos, um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Principal.

(vii) Conduta de um treinador credenciado ou de qualquer pessoal credenciado:

1. Veja 12. 4. a. (vi). 1.
2. Ver 12. 4. a. (vi). 2.

(viii) Decisões tomadas pelo Árbitro Principal:

1. Competições Elite, Juvenil, Júnior, Sub-23 e Para:

- A. O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de cinco (5) minutos após o último dos seguintes:
  - i. O horário de término do manifestante;
  - ii. O momento da publicação da decisão do Árbitro Principal no placa na área de chegada pós-final, e
  - iii. dentro de mais quinze (15) minutos, um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.

2. Competições por faixa etária:

- A. O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de quinze (15) minutos após o último dos seguintes:
  - i. O horário de término do manifestante;
  - ii. O momento da publicação da decisão do Árbitro Principal no placa na área de chegada pós-final, e
  - iii. dentro de mais trinta (30) minutos, um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.

(ix) Resultados da Competição:

1. Competições Elite, Juvenil, Júnior, Sub-23 e Para: O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de cinco (5) minutos após os resultados serem afixados no quadro na área de chegada, e dentro de mais quinze (15) minutos um formulário de protesto de acordo com a regra 12.5 deve ser apresentado ao Árbitro Chefe.
2. Competições por faixa etária: O protesto deve ser anunciado ao Árbitro Chefe pelo Atleta ou seu representante credenciado pela Federação Nacional dentro de quinze (15) minutos após os resultados serem afixados no quadro na área de chegada, e dentro de mais trinta (30) minutos um protesto deve ser feito.

O formulário de acordo com a regra 12.5 deve ser entregue ao Árbitro Chefe ou, alternativamente, à World Triathlon em [sport@triathlon.org](mailto:sport@triathlon.org) de quinze (15) minutos após o término da competição até sete (7) dias após a publicação dos resultados em [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

#### **12.5 Procedimentos para início de protestos:**

- a.) O formulário de protesto pode ser obtido com o Árbitro Chefe. Uma amostra do formulário está incluída nas Regras de Competição do Mundo de Triatlo;
- b.) O formulário de protesto deve ser acompanhado de uma taxa de \$ 50 USD ou equivalente em outra moeda. Protestos enviados para o World Triathlon em [sport@triathlon.org](mailto:sport@triathlon.org) deve ser acompanhado de comprovante de transferência da taxa para a World Triathlon;
- c.) O formulário de protesto deve conter:
  - (i) Nome da competição, local, data;
  - (ii) Nome, endereço, telefone e e-mail do manifestante;
  - (iii) A alegada regra violada ou decisão contestada;
  - (iv) O local e a hora aproximada da alegada violação;
  - (v) Pessoas envolvidas na alegada violação;
  - (vi) Uma declaração, incluindo um diagrama da alegada violação, se possível;
  - (vii) Os nomes das testemunhas que observaram a alegada violação;
  - (viii) Justificativa/resumo dos fatos.
- d.) Os protestos devem ser apresentados ao Árbitro Chefe;
- e.) Uma vez recebido um protesto, o Árbitro Chefe apresentará o caso ao Presidente do Júri da Competição.

#### **12.6 Composição do Júri do Concurso:**

- a.) O Delegado Técnico Mundial de Triatlo para a competição nomeia os membros da Júri do Concurso como segue:
  - (i) Para os Jogos Olímpicos e as competições de Elite do Campeonato Mundial de Triatlo Final O Júri da Competição é composto por cinco pessoas selecionadas entre:
    1. O Delegado Técnico ou o Delegado Técnico Adjunto, que preside ao Júri do Concurso;
    2. Um membro do Conselho Executivo do World Triathlon;
    3. Um representante da Federação Nacional anfitriã;
    4. Um representante do Comitê Técnico Mundial de Triatlo;
    5. Um representante do Comitê Médico e Antidoping do Triatlo Mundial.
  - (ii) Para todos os outros Eventos Mundiais de Triatlo e outros Jogos que não incluem o Jogos Olímpicos, o Júri da Competição é composto por três pessoas selecionadas entre:

1. O Delegado Técnico ou o Delegado Técnico Adjunto, que preside ao Júri do Concurso;
  2. Um membro do Conselho Executivo do World Triathlon ou de quaisquer Comitês ou Comissões do World Triathlon, ou equipe relacionada, ou se nenhum estiver presente, um membro do Conselho Executivo da Confederação Continental ou de quaisquer Comitês ou Comissões da Confederação Continental, ou equipe relacionada, ou se nenhum estiver disponível, um representante da Federação Nacional anfitriã;
  3. Um representante da Federação Nacional anfitriã ou, se nenhum estiver disponível, um membro do Conselho Executivo do World Triathlon ou de quaisquer Comitês ou Comissões do World Triathlon, ou equipe relacionada, ou, se nenhum estiver presente, um membro do Conselho Executivo da Confederação Continental ou de quaisquer Comitês ou Comissões da Confederação Continental, ou equipe relacionada.
- (iii) Antes do dia do briefing dos atletas para a competição, todos os membros da O Júri da Competição deve concluir um módulo de treinamento on-line do Júri da Competição disponível no World Triathlon Education & Knowledge Hub e obter um certificado de conclusão, que permanecerá válido até o final do ano civil seguinte;
- (iv) O Júri do Concurso poderá convidar peritos para uma audiência, na qual poderão ser solicitados a emitir parecer pericial;
- (v) Um membro do Júri da Competição em um evento não deve também ser:

1. Ser um Oficial Técnico no mesmo evento que não seja o Delegado Técnico/Delegado Técnico Assistente;
2. Ser treinador credenciado no mesmo evento;
3. Ser membro do Comitê Organizador Local em qualquer capacidade, na mesma evento;
4. Ser um atleta competindo no mesmo evento.

#### **12.7 Deveres do Júri da Competição:**

- a.) O Júri da Competição decide sobre todos os protestos que lhe sejam apresentados e que estejam em conformidade com o prazo de protesto relevante;
- b.) O Júri da Competição poderá modificar os resultados da competição, além de remover o tempo de uma penalidade, como consequência de sua decisão sobre o protesto;
- c.) O Presidente do Júri da Competição deverá apresentar atas escritas de todos os protestos no prazo de sete dias a partir das decisões tomadas.

#### **12.8 Integridade do Júri da Competição:**

- a.) O Júri do Concurso deverá observar os seguintes princípios:
  - (eu) Deve considerar todas as submissões e opiniões de especialistas que lhe são apresentadas;
  - (ii) Reconhecer que o testemunho honesto pode variar e estar em conflito como resultado de questões pessoais observação ou recordação;
  - (iii) Ter uma abordagem de mente aberta até que todas as evidências tenham sido apresentadas;

(iv) Suas decisões de manter ou impor uma penalidade serão baseadas no padrão de satisfação confortável da maioria dos membros do Júri da Competição de que a suposta violação ocorreu.

b.) Conflito de interesses:

- (i) O Presidente do Júri do Concurso decide se algum membro tem um conflito de interesses;
- (ii) Em caso de conflito de interesses, ou ausência de outro membro, o Presidente do Júri do Concurso poderá substituir esse membro;
- (iii) O Presidente do Júri do Concurso poderá nomear um substituto, a seu critério, sujeito aos requisitos da regra 12.6 para a composição do Júri do Concurso;
- (iv) Após a substituição de um membro, o Júri do Concurso deverá ter o mesmo número de membros que tinha originalmente;
- (v) O Presidente do Júri do Concurso é considerado como não tendo conflito de interesses.

**12.9 Reunião do Júri do Concurso:**

a.) O Júri do Concurso reunir-se-á conforme determinado pelo Presidente;

b.) Método de reunião do Júri do Concurso:

- (i) O Júri da Competição pode reunir-se pessoalmente, ou online numa reunião virtual, ou numa combinação de pessoalmente e online, conforme determinado pelo Presidente.

c.) O protesto recebido contra uma desclassificação por não cumprimento de uma penalidade de tempo deve ser discutido considerando a infração que resultou na penalidade de tempo recebida e não a desclassificação em si;

d.) Procedimento de audiência:

(i) O manifestante e o respondente e/ou um representante do seu Partido Nacional Federação (se aplicável) pode estar presente;

(ii) A não comparência de qualquer das partes à audiência poderá resultar na decisão do Júri da Competição. decisão na sua ausência;

(iii) Um representante pode comparecer em nome do manifestante ou do respondente, se for permitido pelo presidente do Júri do Concurso;

(iv) A audiência não será aberta ao público;

(v) O Presidente do Júri do Concurso explicará o processo de audiência e as conclusões de todas as partes. direitos;

(vi) O Presidente do Júri do Concurso procederá à leitura do protesto;

(vii) O presidente do Júri do Concurso determinará se o protesto é aceite, dependendo ao ser:

1. Recebido dentro do prazo relevante estabelecido na regra 12.4 e;
2. Um assunto que pode ser objeto de protesto conforme estabelecido na regra 12.2.

(viii) O Presidente do Júri do Concurso apresenta as provas apresentadas;

- (ix) O Júri da Competição ouvirá cada parte;
  - (x) O manifestante e o respondente terão tempo suficiente para apresentarem as suas contas do incidente;
  - (xi) Se permitido pelo Presidente, o manifestante e o respondente podem convocar testemunhas, que poderá falar por até três (3) minutos cada;
  - (xii) Uma vez ouvidos o manifestante, o respondente e quaisquer testemunhas, o Júri do Concurso poderá convocar outras partes interessadas ou afetadas para falar por até três (3) minutos cada;
  - (xiii) O Júri do Concurso poderá convidar qualquer especialista para falar;
  - (xiv) O Júri do Concurso considerará as provas e qualquer parecer de perito e emitirá uma decisão por maioria simples;
  - (xv) A decisão será comunicada imediatamente às partes presentes e entregue por escrito às partes, mediante solicitação.
- e.) Ata escrita da reunião do Júri da Competição, incluindo a decisão do Júri da Competição, juntamente com o formulário de protesto, será enviada à World Triathlon;
  - f.) A taxa de \$ 50 USD ou equivalente será devolvida ao manifestante caso o Júri da Competição decida a favor do manifestante. O depósito de \$ 50 USD ou equivalente será encaminhado para a World Triathlon caso o Júri da Competição decida contra o manifestante;
  - g.) Uma vez apresentado um protesto ao Júri da Competição, não poderá ser apresentado qualquer outro protesto. interposto pelo mesmo motivo;
  - h.) As decisões do Júri do Concurso, tomadas de acordo com o Regulamento do Concurso, são de campo de decisões de jogo;
  - i.) As decisões do Júri da Competição podem ser apeladas ao Tribunal Mundial de Triatlo.

#### **12.10 Processo de revisão de resultados pelo Comitê Técnico Mundial de Triatlo:**

- a.) O Comitê Técnico Mundial de Triatlo pode revisar os resultados da competição com base de novas evidências;
- b.) Não há limite de tempo para o processo de revisão dos resultados;
- c.) As decisões sobre o campo de jogo ou qualquer assunto já tratado por um Júri de Competição não podem ser reaberto no âmbito do processo de revisão de resultados;
- d.) O Comitê Técnico Mundial de Triatlo decidirá sobre o caso de revisão de resultados por manter ou modificar os resultados da competição.
- e.) Para os casos de revisão de resultados, o Comitê Técnico Mundial de Triatlo seguirá a audiência procedimento estabelecido na regra 12.9 (c);
- f.) Quaisquer resultados revisados da competição serão notificados às Federações Nacionais e atletas afetados e publicados pela World Triathlon;

- g.) Os resultados do processo de revisão das decisões do Comitê Técnico Mundial de Triatlo são do campo de jogo decisões
- h.) As decisões do processo de revisão dos resultados do Comitê Técnico Mundial de Triatlo podem ser apeladas ao Tribunal Mundial de Triatlo.

## 13. RECURSOS

### 13.1 Jurisdição de Apelação:

- a.) Um recurso é uma solicitação de revisão de uma decisão tomada pelo Júri da Competição ou pelo Comitê Técnico do World Triathlon (Recurso de Nível 2), pelo Painel de Audiência Antidoping do World Triathlon somente com relação à inelegibilidade ou pelo Tribunal do World Triathlon (Recurso de Nível 3). Um exemplo do Formulário de Recurso de Nível 2 está disponível no Apêndice C;
- b.) As decisões de qualquer Júri de Competição e do Comitê Técnico do World Triathlon podem ser apeladas ao Tribunal do World Triathlon, exceto decisões sobre o campo de jogo.

### 13.2 Procedimento de apelação de nível 2:

- a.) O seguinte procedimento será seguido no caso de um Recurso de Nível 2:
  - (i) Decisões de qualquer Júri de Competição e do Comitê Técnico do Triatlo Mundial pode ser apelado ao Tribunal Mundial de Triatlo;
  - (ii) Os recursos podem ser interpostos até trinta dias úteis após a reunião do Júri da Competição ou dentro de trinta dias úteis após a decisão do Júri da Competição ou do Comitê Técnico;
  - (iii) Os recursos devem ser apresentados por escrito ao Secretário Geral do World Triathlon e serão acompanhados de uma taxa de \$ 500 USD, que só será reembolsada se o recurso for bem-sucedido;
  - (iv) As decisões de recurso de nível 2 podem ser apeladas ao CAS (Nível 3 de Recurso)

### 13.3 Procedimento de apelação de nível 3:

- a.) O seguinte procedimento será seguido no caso de um Recurso de Nível 3:
  - (i) A decisão do Tribunal Mundial de Triatlo ou do Painel de Audiência Antidoping do Triatlo Mundial (apenas no que diz respeito à inelegibilidade) pode ser apelada, como último e último recurso, ao Tribunal Arbitral do Esporte (CAS), com exclusão de qualquer recurso aos tribunais ordinários, dentro de trinta (30) dias úteis a partir da decisão do Tribunal Mundial de Triatlo.
  - (ii) Qualquer decisão tomada pelo (CAS) será inapelável e vinculativa para o partes interessadas

## 14. TRIATLO INTERNO

### 14.1 Definição:

a.) Um triatlo indoor consiste em um triatlo, que ocorre em um espaço fechado, como um pavilhão esportivo, que tem uma piscina, uma pista de ciclismo e uma pista de corrida.

### 14.2 Natação:

a.) São permitidos no máximo dois atletas por raia de 2,5 metros de largura, onde deverão manter-se para o lado o tempo todo.

### 14.3 Área de Transição:

a.) Após a natação, pode haver um período de tempo "neutralizado" de dez (10) segundos que é obrigatório para todos os atletas. O objetivo deste período é limpar o excesso de água dos atletas. A água na pista a torna muito escorregadia e perigosa para todos os atletas. O não cumprimento desta regra resultará em desqualificação.

### 14.4 Ciclismo:

a.) Os atletas ultrapassados não serão retirados da corrida;  
b.) Os atletas podem escolher entre outros que estejam em voltas diferentes.

### 14.5 Execução:

a.) Sapatos com travas não são permitidos.

## 15. EVENTOS DE MÉDIA E LONGA DISTÂNCIA

### 15.1 Diretrizes médicas:

a.) Diretrizes médicas específicas, incluindo diretrizes para "clima quente" e planos de evacuação médica serão desenvolvidas pelo Diretor Médico da Corrida em conjunto com o Delegado Médico do World Triathlon.

### 15.2 Distâncias:

a.) O percurso deve ter colinas exigentes e aspectos técnicos desafiadores. Uma margem de tolerância de 5% será aceita para a distância do percurso de bicicleta, desde que tenha sido aprovada pelo Delegado Técnico.

### 15.3 Penalidades:

a.) Detalhes sobre penalidades são descritos na seção 3.

### 15.4 Estações de ônibus:

a.) Em corridas de elite, os treinadores terão um espaço designado disponível nos segmentos de bicicleta e corrida para fornecer aos atletas sua própria comida e bebida.

### 15.5 Estação de Necessidades Pessoais:

a.) Estações adicionais na bicicleta e/ou corrida podem ser fornecidas para necessidades pessoais;

b.) Quaisquer itens entregues nessas estações serão entregues por voluntários fornecidos pela Comitê Organizador Local;

### 15.6 Área de Transição:

a.) Na área de transição, Oficiais Técnicos ou equipe do Comitê Organizador Local podem auxiliar os atletas recebendo e colocando suas bicicletas e entregando seus equipamentos. Este serviço deve ser igual para todos os atletas;

b.) Os atletas podem trocar seus uniformes na área de transição. Se o atleta precisar ficar nu para isso, essa ação precisa ser feita dentro da tenda fornecida pelo Comitê Organizador Local para esse propósito. Todos os uniformes usados pelo atleta devem estar de acordo com as Regras de Competição do World Triathlon;

c.) Os trajes de mergulho devem ser retirados na área designada;

d.) Para os eventos onde o sistema de entrega de bolsas estiver em vigor, todo o equipamento deve ser depositado dentro da bolsa adequada fornecida pelo Comitê Organizador Local. A única exceção são os calçados de bicicleta que podem permanecer presos aos pedais o tempo todo.

### 15.7 Uniforme:

a.) Consulte a Seção 2.8.(viii)

**15.8 Assistência externa:**

- a.) Assistência médica, alimentação e líquidos são permitidos em postos de atendimento, postos de necessidades pessoais ou nas estações de ônibus;
- b.) Podem ser fornecidos coletores de bicicletas;
- c.) O suporte de mecânico de bicicletas pode ser fornecido nos locais aprovados e pelos veículos;
- d.) O Comitê Organizador Local poderá fornecer ajudantes para remover roupas de mergulho;
- e.) Qualquer outra assistência externa é proibida.

## 16. EVENTOS DE EQUIPE E REVEZAMENTO:

### 16.1 Tipos de eventos:

a.) A World Triathlon pode organizar eventos de equipe nas distâncias e categorias mostradas neste mesa:

Tipo de competição	
<b>Triatlo</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Triatlo LD</b>	Adicionando 3 melhores tempos
<b>Duatlo</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Duatlo LD</b>	Adicionando 3 melhores tempos
<b>Inverno</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Triatlo Cruzado</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Duatlo Cruzado</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Aquatlo</b>	3 x Mesmo Gênero / 4 x Misto / Revezamento Misto 2x2
<b>Triatlo Corporativo</b>	Corporativo

### 16.2 Definições:

- a.) **Revezamento misto:** Uma equipe é composta por 4 atletas: 2 homens e 2 mulheres, que competirão na seguinte ordem: homem, mulher, homem, mulher. Cada um deles cobrirá um aquatlo completo, triatlo, cross triatlo, duatlo, cross duatlo, triatlo de inverno ou duatlo de inverno. O tempo total para a equipe é do início do 1º membro da equipe até o final do 4º atleta. O tempo é contínuo e a cronometragem não para entre os atletas. O World Triathlon pode permitir equipes de nações mistas para competições específicas;
- b.) **Revezamento Misto 2x2:** Uma equipe é composta por 2 atletas: 1 homem e 1 mulher, que competirão na seguinte ordem: homem, mulher, homem, mulher. Cada um deles cobrirá um aquatlo completo, triatlo, triatlo cruzado, duatlo, duatlo cruzado ou triatlo de inverno. O tempo total para a equipe é do início do 1º membro da equipe até o final da segunda etapa do 2º atleta. O tempo é contínuo e a cronometragem não para entre os atletas. O World Triathlon pode permitir equipes de nações mistas para competições específicas;
- c.) **Revezamento 3x:** Uma equipe é composta por 3 atletas do mesmo sexo. Cada um deles cobrirá um aquatlo completo, triatlo, triatlo cruzado, duatlo, duatlo cruzado ou triatlo de inverno. O tempo total para a equipe é do início do 1º membro da equipe até o final do 3º atleta. O tempo é contínuo e a cronometragem não para entre os atletas. O World Triathlon pode permitir equipes de nações mistas para competições específicas;
- d.) **Corporativo:** Uma equipe é composta por 3 atletas, independentemente do gênero. O primeiro atleta cobrirá o segmento de natação, o segundo o segmento de bicicleta e o terceiro o segmento de corrida. O tempo total para a equipe é do início do 1º membro da equipe até o final.

do 3º atleta. O tempo é contínuo e a cronometragem não para entre os atletas. O World Triathlon pode permitir equipes de nações mistas para competições específicas;

- e.) **Competição por equipes com base nos resultados individuais:** O tempo total da equipe é a soma dos 3 melhores tempos dos atletas da mesma nação e gênero. Em caso de empate, o tempo do terceiro membro da equipe determinará o resultado da equipe;

#### 16.3 Resultados:

- a.) Quando as Federações Nacionais têm permissão para inscrever mais de uma equipe, apenas a equipe com a melhor classificação final será listada nos resultados e elegível para prêmios (medalhas) e prêmios em dinheiro.

#### 16.4 Elegibilidade:

- a.) As regras gerais de elegibilidade se aplicam. A idade mínima é 15 anos.
- b.) Atletas que competem sob a bandeira do Triatlo Mundial não são elegíveis para serem incluídos em qualquer equipe.

#### 16.5 Uniforme:

- a.) Aplicam-se as Diretrizes do World Triathlon relativas à identificação autorizada.

#### 16.6 Briefing de revezamento da equipe:

- a.) Caso uma competição de revezamento seja realizada em conjunto com uma competição individual da mesma categoria, as informações individuais e de revezamento serão incluídas no mesmo briefing realizado antes da primeira competição, de acordo com o cronograma especificado em 2.7.b;
- b.) Caso uma competição de revezamento seja realizada de forma independente, um briefing obrigatório para todos os atletas competidores declarados e 1 atleta reserva por gênero será realizado de acordo com o cronograma especificado em 2.7.b.

#### 16.7 Composição da equipe:

- a.) Caso uma competição de revezamento seja realizada em conjunto com uma competição individual da mesma categoria, o técnico da equipe declarará todos os atletas competidores e 1 atleta reserva por gênero em um determinado horário no dia anterior à competição. Todas as composições da equipe serão publicadas após esse horário;
- b.) Caso uma competição de revezamento seja realizada de forma independente, um briefing dos treinadores será realizado antes do briefing dos atletas, onde todos os atletas competidores e 1 atleta reserva por gênero devem ser declarados. Todas as composições das equipes serão publicadas após esse horário;
- c.) As equipes que não entregarem o formulário de declaração dentro do prazo especificado serão removidas da lista inicial;
- d.) Duas horas antes do início da competição, o treinador pode comunicar ao Árbitro Chefe uma composição e ordem de equipe diferente. Esses atletas devem ser listados no formulário de declaração, caso contrário, a composição da equipe comunicada no briefing do revezamento de equipe permanecerá em vigor.

**16.8 Check-in no dia da competição:**

- a.) Todos os membros da equipe devem fazer o check-in juntos.
- b.) Os membros da equipe podem usar a mesma bicicleta.

**16.9 Área de Transição:**

- a.) As regras gerais aplicáveis estão descritas no capítulo 7. Os atletas devem colocar os equipamentos já utilizados no compartimento individual numerado correspondente fornecido, com exceção dos calçados de bicicleta, que podem permanecer fixos nos pedais.

**16.10 Troca de revezamento:**

- a.) A troca de revezamento de um membro da equipe para outro ocorrerá dentro da troca zona, que tem 15 metros de comprimento;
- b.) A troca é completada pelo atleta que está chegando, usando sua mão para entrar em contato com o corpo do atleta que sai dentro da zona de revezamento;
- c.) Se a troca ocorrer involuntariamente fora da zona de troca, a equipe receberá uma penalidade de 10 segundos, que deve ser cumprida na caixa de penalidades. Se a troca de revezamento foi feita intencionalmente fora da zona de revezamento, a equipe será desclassificada.
- d.) Caso a troca não seja concluída, a equipe será desclassificada;
- e.) Antes da troca de revezamento, os atletas aguardarão em uma área de troca pré-revezamento até que o Oficial Técnico os instrua a entrar na zona de troca.

**16.11 Penalidades:**

- a.) As penalidades de tempo têm duração de 10 segundos.
- b.) As infrações por falta de briefing e/ou início antes do sinal oficial de início serão atendido pelo primeiro atleta na Transição 1;
- c.) Todas as outras penalidades de tempo devem ser cumpridas na caixa de penalidades. Essas penalidades podem ser cumpridas por qualquer membro da equipe que ainda não tenha completado sua parte do evento;
- d.) As penalidades de tempo serão postadas no quadro de avisos da caixa de penalidade de corrida antes dos prazos listados abaixo. Notificações postadas após esses horários serão consideradas inválidas.
  - (i) As infrações cometidas durante a primeira etapa (exceto início antecipado) serão notificadas antes o atleta da segunda etapa termina o segundo segmento.
  - (ii) As infrações cometidas desde a primeira mudança até ao final da segunda etapa serão ser notificado antes que o atleta da terceira etapa termine o segundo segmento.
  - (iii) As infrações cometidas a partir da segunda troca até o final da terceira etapa serão notificadas antes que o atleta da quarta etapa termine o segundo segmento.
  - (iv) As infrações cometidas a partir da terceira troca até o final da primeira metade do último segmento serão notificadas antes que o atleta da quarta etapa receba a metade do último segmento.

(v) As infrações cometidas na segunda metade do último segmento da última etapa, serão notificadas imediatamente e pessoalmente ao atleta. Será servido no local.

**16.12 Concluir:**

a.) Somente o último membro da equipe pode cruzar a linha de chegada.

**16.13 Regras específicas do revezamento misto por faixa etária:**

a.) Elegibilidade:

(eu) As Federações Nacionais podem inscrever no máximo 10 equipes por categoria de idade;

(ii) Cada equipe é composta por duas mulheres e dois homens;

(iii) As regras gerais de elegibilidade se aplicam. A idade mínima é 15 anos.

(iv) As categorias serão as seguintes: 15-19 anos (X15), 20-29 anos (X20), 30-39 anos (X30), 40-49 anos (X40), 50-59 anos (X50), 60-69 anos (X60), 70-79 (X70) e acima de 80 anos (X80). Todos os atletas da equipe precisam estar dentro da faixa etária da equipe.

b.) Resultados:

(eu) Todas as equipes serão listadas nos resultados e elegíveis para prêmios (medalhas).

c.) Uniforme:

(i) As Diretrizes do World Triathlon relativas à identificação autorizada são aplicáveis.

d.) Briefing de revezamento da equipe:

(i) Um briefing para os gerentes de equipe será realizado dois dias antes da competição.

e.) Declaração de composição da equipe:

(eu) As Federações Nacionais inscreverão as equipes (sem a composição da equipe) até o prazo final de inscrição.

(ii) Dois dias antes da corrida, a Federação Nacional divulgará a composição das equipes (nomes dos atletas e ordem de competição) e a lista dos nomes de cada uma das categorias etárias como reservas para esta categoria etária.

(iii) No dia anterior à corrida, entre 19:00 e 20:00, os gerentes de equipe da Faixa Etária podem substituir atletas das equipes por atletas da lista de reservas. Não é permitido mover atletas de uma equipe para outra.

f.) Retirada de Pacotes:

(i) Um membro da equipe pode retirar o kit de corrida da equipe na área de registro oficial da competição durante um horário designado. A retirada do kit estará aberta no dia anterior à competição;

(ii) Os pacotes de corrida conterão por atleta um mínimo de: cinco (5) números oficiais de corrida (um (1) para o corpo, um (1) para a bicicleta e três (3) para o capacete) e quatro (4) alfinetes de segurança, touca de natação numerada, passe de credenciamento, guia do atleta, ingressos para todos os eventos.

funções sociais. Presentes do Comitê Organizador Local podem ser distribuídos ao mesmo tempo.

(iii) Os chips de cronometragem serão distribuídos no check-in na Área de Transição no dia da competição.

g.) Check-in no dia da competição:

(eu) Todos os membros da equipe devem fazer o check-in juntos.

(ii) Os membros da equipe podem usar a mesma bicicleta.

h.) Ciclismo:

(eu) O draft será permitido entre atletas do mesmo sexo.

i.) Troca de revezamento:

(i) As mesmas regras serão aplicadas a partir de 16.10.

j.) Penalidades:

(i) Serão aplicadas as regras gerais de penalidade por faixa etária.

k.) Acabamento:

(i) As mesmas regras serão aplicadas a partir de 16.12.

## 17. PARA TRIATLO

### 17.1 Geral:

a.) O paratriatlo, de acordo com a Constituição Mundial do Triatlo, é regido pela Organização Mundial do Triatlo.

Regras de Competição. Esta seção contém as regras que afetam somente o paratriathlon.

### 17.2 Classes esportivas de Para triatlo:

a.) O Paratriathlon Mundial implementou um sistema de classificação baseado em evidências para agrupar deficiências em classes esportivas de acordo com a extensão da limitação de atividade que elas causam ao atleta ao praticar o esporte do paratriathlon;

b.) Existem nove (9) classes esportivas, conforme definidas no Apêndice G:

(i) PTWC1: A maioria dos usuários de cadeira de rodas com deficiência. Os atletas devem usar uma handcycle reclinada no percurso de bicicleta e uma cadeira de rodas de corrida no segmento de corrida;

(ii) PTWC2: Usuários de cadeira de rodas menos prejudicados. Os atletas devem usar uma cadeira de rodas reclinada handcycle no percurso de bicicleta e uma cadeira de rodas de corrida no segmento de corrida;

(iii) PTS2: Deficiências graves. Em ambos os segmentos de bicicleta e corrida, os atletas amputados podem usar próteses aprovadas ou outros dispositivos de suporte;

(iv) PTS3: Deficiências significativas. Tanto no segmento de bicicleta quanto no de corrida, o atleta pode usar prótese aprovada ou outros dispositivos de suporte;

(v) PTS4: Deficiências moderadas. Tanto nos segmentos de ciclismo quanto de corrida, o atleta pode usar prótese aprovada ou outros dispositivos de suporte;

(vi) PTS5: Deficiências leves. Tanto no segmento de ciclismo quanto no de corrida, o atleta pode usar prótese aprovada ou outros dispositivos de suporte;

(vii) PTVI1: Inclui atletas totalmente cegos, desde nenhuma percepção de luz em nenhum dos olhos até alguma percepção de luz. Um guia é obrigatório durante toda a corrida. Deve pedalar em tandem durante o segmento de bicicleta.

(viii) PTVI2: Inclui atletas que são atletas com deficiência visual mais grave. Um guia é obrigatório durante toda a competição. Deve pedalar em tandem durante o segmento de bicicleta.

(ix) PTVI3: Inclui atletas que são atletas com deficiência visual menos grave. Um guia é obrigatório durante toda a competição. Deve pedalar em tandem durante o segmento de bicicleta.

### 17.3 Eventos de medalhas do Para triatlo:

a.) Haverá seis (6) eventos de medalhas, conforme a seguir:

(i) PTWC: atletas das classes esportivas PTWC1 e PTWC2 competindo juntos;

(ii) PTS2;

(iii) PTS3;

- (iv) PTS4;
- (v) PTS5;
- (vi) PTVI: atletas das classes esportivas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 competindo juntos.

#### 17.4 Classificação:

- a.) As regras de classificação do para triatlo podem ser encontradas no Apêndice G;
- b.) Todos os Paratriatletas competindo em uma competição sancionada pela World Triathlon devem ter uma classificação internacional de paratriatlo para garantir que atendam aos critérios mínimos de elegibilidade para a competição e sejam designados a uma classe esportiva apropriada. Os Paratriatletas que exigem classificação precisarão:
  - (i) estar disponível para comparecer a uma reunião de Classificação Internacional com um Painel de Classificação designado pelo Triatlo antes da competição;
  - (ii) fornecer, no momento da classificação, o "Formulário de Diagnóstico Médico World Triathlon PI" ou "Formulário de Diagnóstico Médico World Triathlon VI" assinado pelo pessoal médico apropriado, uma foto tamanho passaporte e qualquer outra documentação médica relevante.
- c.) Os paratriatletas que competem em um evento do World Triathlon, onde a classificação não está disponível, serão informados por meio de sua Federação Nacional para enviar documentação médica específica ao World Triathlon, no máximo seis semanas antes da competição, para que uma classificação provisória possa ser atribuída a eles;
- d.) Quando a classe esportiva de um atleta muda, uma revisão dos resultados anteriores pode ser solicitada. A World Triathlon estudará cada solicitação caso a caso e decidirá se os resultados relevantes da competição precisam ser modificados.

#### 17.5 Classes elegíveis e formatos de competição:

- a.) Todos os triatletas paralímpicos podem competir em eventos de triatlo, duatlo e aquatlo. Somente triatletas paralímpicos das classes esportivas PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 podem competir em eventos de triatlo de inverno, triatlo cruzado e duatlo cruzado;
- b.) Todos os Paratriatletas podem começar todos juntos ou agrupados em ondas. Atletas da mesma classe esportiva e gênero devem começar na mesma onda;
- c.) As competições de Paratriatlo nos Jogos Paralímpicos, no Campeonato Mundial de Triatlo Paralímpico, no Campeonato Continental de Triatlo Paralímpico, na World Triathlon Para Series e na World Triathlon Para Cups que ocorrerem na distância Sprint terão um limite de tempo de 2 horas;
- d.) Em um evento de Duatlo, uma competição de paratriatlo deve ser organizada em pelo menos duas largadas com uma diferença de pelo menos um (1) minuto. Os atletas do PTWC1 e PTWC2 devem começar na primeira onda e os demais atletas na segunda onda;
- e.) A critério do delegado técnico o formato da competição poderá ser alterado;
- f.) Atletas de diferentes classes podem competir juntos usando a largada escalonada chamada "Sistema de início de intervalo":

- (eu) Nas competições em que todas as classes iniciam juntas, o tempo de compensação correspondente será somado aos tempos finais dos atletas que competem nas classes, da seguinte forma:

	PTWC1 Homens	PTWC2 Homens	PTWC1 Mulheres	PTWC2 Mulheres
Triatlo de velocidade	0:00	+3:00	0:00	+3:38
Duatlo sprint	0:00	+2:40	0:00	+3:13

	PTVI1 Homens	PTVI2/PTVI3 Homens	PTVI1 Mulheres	PTVI2/PTVI3 Mulheres
Triatlo de velocidade	0:00	+2:41	0:00	+3:11
Duatlo sprint	0:00	+2:28	0:00	+2:55

\* Caso um triatlo seja modificado para um duatlo, os valores do duatlo serão usados.

- (ii) Em corridas que utilizam o "Sistema de Partida Intervalada", a lista de largada deve ser preparada de acordo com o exemplo mostrado no Apêndice L2;
- (iii) Se um atleta for reclassificado para uma classe diferente após observação, seu tempo de chegada será ajustado de acordo com os tempos de compensação designados;
- (iv) Para evitar sobreposições ou problemas devido a restrições de tempo, o Árbitro Principal pode permitir um início em massa;
- (v) Quaisquer protestos apresentados em relação à ordem de largada e/ou tempos de compensação, ocorrerão de acordo com o Artigo 12.º do World Triathlon, "Protesto de Elegibilidade".

#### 17.6 Briefing para triatletas:

- a.) Consulte as regras em 2.7 b.) sobre o briefing dos paratriatletas.
- b.) Todos os guias e tratadores pessoais devem ser registrados no briefing;
- c.) Todos os triatletas do Para pegarão seu próprio kit de corrida após o briefing. O pacote de corrida incluirá:
  - (i) Atletas do PTWC: touca de natação vermelha, amarela ou verde, 3 adesivos de número de corrida para o capacete, 1 adesivo de número de corrida para a handcycle, 1 adesivo de número de corrida para a cadeira de rodas de corrida, 4 conjuntos de marcações corporais, 1 adesivo de número de corrida para a cadeira de rodas diária, 1 número de número de inscrição para o atleta e 1 número de inscrição para o cuidador pessoal;
  - (ii) PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5; touca de natação vermelha, amarela ou verde, 3 adesivos de número de corrida para o capacete, 1 adesivo de número de corrida para a bicicleta, 3 adesivos de número de corrida para a prótese/dispositivos auxiliares, 1 número de inscrição para o atleta ou 4 conjuntos de marcação corporal, 4 conjuntos de marcação corporal e 1 número de inscrição para o responsável pessoal, se autorizado;
  - (iii) PTVI: PTVI1 (1 touca de natação laranja para o atleta) e PTVI2/3 (1 touca de natação verde para o atleta). Itens comuns: 1 touca de natação branca para o guia, 6 adesivos de número de corrida para os capacetes, 1 adesivo de número de corrida para a bicicleta, 4 conjuntos de marcação corporal para o atleta e 1 número de babador para o guia com a palavra "GUIA" escrita nele.

### 17.7 Para triatlo Manipuladores pessoais:

- a.) A contratação de tratadores pessoais qualificados será de responsabilidade do paratriatleta, e todos eles deverão ser identificados e receber credenciais dos Oficiais Técnicos do World Triathlon no Briefing do Paratriathlon;
- b.) Os manipuladores pessoais devem ser alocados da seguinte forma:
- (i) Até um (1) handler pessoal para as classes esportivas PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5. O processo de classificação determinará para cada atleta a permissão de uso de um handler nas competições. A aprovação para atletas já classificados será feita por um Painel de Aprovação composto por:
    - Chefe de Classificação Mundial de Triatlo;
    - Membro do Comitê Mundial de Paratriatlo;
    - Uma pessoa designada pelo Departamento de Esportes.
  - (ii) Até um (1) manipulador pessoal para PTWC de classe esportiva;
  - (iii) Nenhum manipulador pessoal para as classes desportivas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 (os guias podem atuar como o manipulador pessoal desta classe esportiva).
- c.) Os treinadores pessoais estão especificamente autorizados a auxiliar os Paratriatletas por meio de:
- (i) Ajudar com próteses ou outros dispositivos de assistência;
  - (ii) Levantar paratriatletas para dentro e para fora de handcycles e cadeiras de rodas;
  - (iii) Retirar fatos de mergulho ou roupa;
  - (iv) Reparar bicicletas e ajudar os Paratriatletas com outros equipamentos na área de transição ou na estação oficial de rodas. Os guias PTVI1, PTVI2 e PTVI3 podem ajudar a reparar a bicicleta ao longo de todo o percurso de bicicleta, sem receber ajuda externa;
  - (v) Colocar as bicicletas no suporte durante a transição.
- d.) Todos os treinadores pessoais estarão sujeitos às Regras de Competição do World Triathlon, além de outras regulamentações consideradas apropriadas ou necessárias pelo Árbitro Chefe;
- e.) Qualquer ação tomada por um treinador pessoal, que impulsiona os triatletas para a frente, pode resultar em desqualificação;
- f.) Um treinador pessoal pode auxiliar no máximo um atleta;
- g.) Todos os manipuladores pessoais devem estar localizados a dois (2) metros do ponto de transição de seus atletas durante a competição. É necessária a permissão de um Oficial Técnico para se mover para fora dessa zona.

### 17.8 Inscrição para o Para triatlo:

- a.) Registro do briefing:
- (i) Os paratriatletas devem assinar a lista de presença para entrar na sala de instruções.  
Nesta fase, eles devem comunicar aos Oficiais de Registro se terão um responsável pessoal;

- (ii) Os paratriatletas devem comparecer ao briefing acompanhados de seu responsável pessoal;
- (iii) Imediatamente após o briefing, eles retirarão seu pacote de corrida e seu responsável pessoal retirará sua camiseta, conforme fornecido pelo Comitê Organizador Local.

b.) Check-in no lounge dos para-triatletas:

- (i) Os paratriatletas e os tratadores pessoais devem fazer o check-in juntos;
- (ii) Os responsáveis pelo transporte pessoal devem apresentar-se com o número de inscrição e o número oficial camiseta de manipulador pessoal;
- (iii) Se um Para triatleta estiver presente sem seu/s manipulador(es) pessoal(ais), ele/ela tem que esperar até que o/s manipulador(es) pessoal(ais) chegue/m. Se o Para triatleta desejar se registrar por conta própria, então o/s manipulador(es) pessoal(ais) não terá/ão acesso ao Campo de Jogo;
- (iv) Uma vez registrado um manipulador pessoal, este só poderá ser substituído em circunstâncias excepcionais e apenas após aprovação do Delegado Técnico;
- (v) Serão entregues dois chips de cronometragem a todos os atletas durante este processo;
- (vi) Equipamentos (próteses, muletas, etc.) para a área de pré-transição (devem ter um número de corrida) e serão verificados no salão dos triatletas paralímpicos.

17.9 Área de pré-transição:

- a.) Se existir uma área de pré-transição, os paratriatletas nas classes esportivas PTWC1, PTWC2, PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 podem remover suas roupas de mergulho nesta área. Apenas os manipuladores pessoais dos atletas que competem nas classes esportivas PTWC1 e PTWC2 estão autorizados a auxiliar o seu Paratriatleta designado nesta área, mas não podem impulsionar nem empurrar o atleta para a frente;
- b.) Todos os atletas PTWC1 e PTWC2 devem se transferir em uma cadeira de dia da pré-transição para a transição. As cadeiras de rodas fornecidas pelos triatletas PTWC1 e PTWC2 Para para esta área devem ter freios funcionais;
- c.) A área disponível mais próxima da saída da natação será sempre utilizada para alinhar as cadeiras de rodas PTWC1 e PTWC2 de acordo com seu número de corrida;
- d.) Deve haver um espaço dedicado na área de pré-transição com cadeiras numeradas de 1 a 9+0, para montar e exibir todos os dispositivos protéticos/muletas para triatletas paralímpicos das classes esportivas PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 (se necessário). Os atletas PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 devem deixar suas próteses ou muletas na cadeira com o mesmo número do último dígito do seu número de corrida. Um mínimo de dois (2) Oficiais Técnicos coordenarão a distribuição desses dispositivos de equipamento para os atletas quando eles saírem da água e receberão a notificação do número da corrida do Oficial Técnico situado na saída da água. Todos os equipamentos serão alinhados em ordem numérica;
- e.) Nenhum equipamento de atleta pode ser deixado na área de pré-transição, uma vez que o atleta saia da área de pré-transição. O manipulador tem permissão para carregar o equipamento de um atleta.

f.) Travas adaptadas e calçados de bicicleta com travas não expostas - que são montadas em pernas protéticas - são permitidos na área de pré-transição, desde que as travas sejam cobertas ou envolvidas por material antiderrapante.

g.) Para triatletas em PTS2 a PTS5 com um membro inferior ausente devem usar uma prótese ou muletas entre a pré-transição e a área de transição 1. Não é permitido pular em uma perna da pré-transição para a área de transição 1.

#### 17.10 Área de Transição:

- a.) O Comitê Organizador Local deve fornecer um mínimo de 16 assistentes de saída de natação na área de saída de natação, que serão responsáveis por auxiliar os Paratriatletas da saída de natação até a área de pré-transição. O número final de assistentes de saída de natação deve ser determinado pelo Delegado Técnico do World Triathlon. Somente essas pessoas poderão entrar nesta área. Seu treinamento deve ser supervisionado pelo Delegado Técnico do World Triathlon;
- b.) Durante a saída da natação, os paratriatletas receberão assistência dos assistentes de saída da natação de acordo com as cores de suas toucas de natação, conforme a seguir:
- (i) Vermelho: O paratriatleta precisa ser levantado da saída da natação para a área de retirada da roupa de mergulho;
  - (ii) Amarelo: O paratriatleta precisa de apoio para caminhar/correr da saída da natação até a área de retirada da roupa de mergulho;
  - (iii) Verde, laranja ou branco: O paratriatleta não precisa de assistência na natação saída. Tampas brancas serão usadas para os guias.
- c.) Os assistentes de saída de natação auxiliarão os atletas da melhor forma possível, de boa fé e considerando a segurança como princípio fundamental;
- d.) Bicicletas, tandems ou handcycles não são permitidos da saída de natação para a área de transição;
- e.) Todos os equipamentos de mobilidade devem permanecer dentro do espaço designado para cada Paratriatleta na zona de transição. Todas as toucas de natação, óculos de proteção, roupas de mergulho, amarras de natação, capacetes usados na lixeira;
- f.) Os calçados de ciclismo devem ser deixados no espaço designado ao atleta na área de transição, antes e depois do segmento de bicicleta;
- g.) As posições PTVI1, PTVI2 e PTVI3 na área de transição devem ser as mais próximas da linha de montagem (mulheres e homens), seguidas pelo restante das classes esportivas PTS5, PTS4, PTS3, PTS2 e PTWC1 e PTWC2. Os triatletas PTWC1 e PTWC2 Para podem andar de handcycle dentro da área de transição;
- h.) Cada para triatleta PTWC1 e PTWC2 terá um espaço individual de 4x2 metros. O atleta, os manipuladores e todo o equipamento estarão dentro deste espaço, enquanto completam as atividades de transição.
- i.) Uma área de pós-transição após o primeiro ponto de transição e antes da linha de montagem será fornecida para deixar as pernas protéticas usadas por atletas que não desejam saltar uma longa distância na transição. Esse equipamento seria movido de volta para o espaço dos atletas na zona de transição por um oficial técnico ou uma pessoa autorizada pelo TD para executar essa ação. Esse equipamento deve ser claramente identificado com o número de corrida dos atletas.

**17.11 Para triatlo Natação:**

- a.) Por razões de segurança, as categorias serão apresentadas durante a apresentação dos Paratriatletas no início da competição na seguinte ordem: PTV1, PTV12, PTV13, PTS5, PTS4, PTS3, PTS2, PTWC1 e PTWC2. Por razões de segurança, os Paratriatletas PTWC1 e PTWC2 devem sempre entrar na água depois que todos os outros Paratriatletas estiverem em seus lugares;
- b.) A largada da natação será “dentro da água”;
- c.) Se a parte de natação consistir em várias voltas, os paratriatletas não precisarão sair da água entre as voltas;
- d.) Dispositivos propulsores artificiais, incluindo (mas não limitados a) nadadeiras, remos ou dispositivos flutuantes de qualquer tipo não são permitidos. Todos os dispositivos protéticos e/ou órteses são considerados dispositivos de propulsão, exceto as joelheiras aprovadas. O uso de quaisquer desses dispositivos resultará em desqualificação;
- e.) Quaisquer objetos pontiagudos, parafusos, revestimentos protéticos ou dispositivos protéticos que possam ser prejudiciais não são permitidos durante o segmento de natação;
- f.) O uso de roupa de mergulho é determinado pela tabela abaixo:

Comprimento do nado	Trajes de mergulho obrigatórios abaixo	Permanência máxima na água
750 metros	18°C	45 minutos
1500 metros	18°C	1h 10 minutos
3000 metros	18°C	1h 40 minutos
4000 metros	18°C	2h 15 minutos

- g.) Se algum paratriatleta não tiver completado o percurso de natação dentro deste limite de tempo e estiver a mais de 100 metros da chegada, ele deverá ser imediatamente retirado da água;
- h.) Não serão permitidos trajes de mergulho quando a temperatura da água for de 24,6 °C ou superior;
- eu.) Se a temperatura da água estiver entre 30,1°C e 32,0°C, a permanência máxima na água é de 20 minutos;
- j.) A parte de natação poderá ser cancelada, caso a temperatura oficial da água seja superior a 32 °C ou inferior a 15 °C. (A temperatura oficial da água é calculada, conforme indicado no gráfico abaixo):
- (i) As temperaturas acima nem sempre são a temperatura da água usada na decisão final. Se a temperatura da água for menor que 22°C e a temperatura do ar for menor que 15°C, então o valor ajustado é diminuir a temperatura da água medida de acordo com o próximo gráfico:

		Temperatura do ar (Todos os valores em °C)								
		15	14	13	12	11	10	9	8	7
Temperatura do ar	<b>22</b>	18,5	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Cancelar
	<b>21</b>	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Cancelar	Cancelar
	<b>20</b>	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	<b>19</b>	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	<b>18</b>	16,5	16,0	15,5	15,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	<b>17</b>	16,0	15,5	15,0	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar	Cancelar
	<b>16</b>	15,5	15,0	Cancelar						
	<b>15</b>	15,0	Cancelar							

### 17.12 Paratriatlo Ciclismo:

- a.) Competições de paratriathlon são eventos ilegais de draft. Winter Triathlon, Cross Duathlon e Cross Triathlon são eventos legais de draft para Paratriathletes;
- b.) Em competições de paratriatlo, o termo “bicicleta” aqui utilizado deve incluir bicicletas, tandems, ou handcycles;
- c.) Todas as bicicletas devem ser impulsionadas pela força humana. Braços ou pernas podem ser usados para impulsionar a bicicleta, mas não ambos. Qualquer violação resultará em desqualificação;
- d.) As especificações da bicicleta para competições de paratriatlo estão descritas no World Triathlon Seção 5.2 das Regras da Competição;
- e.) Bicicletas, tandems e handcycles devem ter dois sistemas de frenagem independentes. Bicicletas e tandems devem ter um freio independente em cada roda. Ambos os freios nas handcycles atuarão na roda dianteira;
- f.) Freios a disco são permitidos;
- g.) Para triatletas com deficiência em um membro superior podem usar um divisor no sistema de freios e não é considerada uma adaptação de bicicleta;
- h.) Escudos de proteção, carenagens ou outros dispositivos, que tenham o efeito de reduzir a resistência, não são permitidos;
- i.) As empunhaduras artificiais e as próteses podem ser fixadas à bicicleta ou ao corpo do atleta, mas não ambos simultaneamente
- j.) Exceto para handcycles (PTWC1 e PTWC2), a posição do condutor deverá ser apoiada apenas pelos pedais, pelo selim e pelo guidão;

k.) Para triatletas com amputação de membro inferior acima do joelho ou deficiência de membro que não usam prótese podem usar um suporte/encaixe para a coxa, o que não é considerado uma adaptação que requer aprovação.

I.) Todos os pedidos de adaptações para deficiência em qualquer bicicleta ou handcycle devem ser submetidos pela Federação Nacional correspondente por escrito para aprovação da World Triathlon pelo menos um (1) mês antes do evento em que o atleta deseja competir, com uma explicação clara e um mínimo de 5 fotos usando o formulário denominado "Formulário de Adaptação de Equipamento" publicado em: [http://www.triathlon.org/about/downloads\\_category/paratriathlon](http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon). O solicitante será informado pela World Triathlon sobre o resultado da solicitação assim que o painel tiver revisado as informações. Se aceitas, as informações serão incorporadas às "Adaptações de Deficiência de Paratriathlon Aprovadas em Bicicletas" arquivar no mesmo local;

m.) O World Triathlon e os Oficiais Técnicos do World Triathlon não serão responsáveis por quaisquer consequências derivadas da escolha do equipamento e/ou quaisquer adaptações utilizadas pelo Paratriatleta, nem por quaisquer defeitos que possam apresentar, ou pela sua não conformidade;

n.) Nenhum percurso de bicicleta poderá ter uma inclinação máxima superior a 12% na parte mais íngreme;

o.) Se o uso do número de peito for obrigatório, este deverá estar visível no verso.

#### 17.13 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Natação:

a.) Os atletas podem usar no máximo 3 faixas de material não flutuante ao redor das pernas qualquer posição. As encadernações terão 10cm de largura, no máximo;

b.) O uso de joelheira é permitido, desde que o equipamento não forneça flutuação nem propulsão. Se uma roupa de mergulho for usada, a joelheira deve ser ajustada na parte externa da roupa de mergulho. A joelheira pode cobrir metade da superfície da perna no máximo. O comprimento não pode ultrapassar a metade superior da coxa ou a metade inferior da panturrilha e deve segurar o(s) joelho(s) área:

(i) Especificações da joelheira:

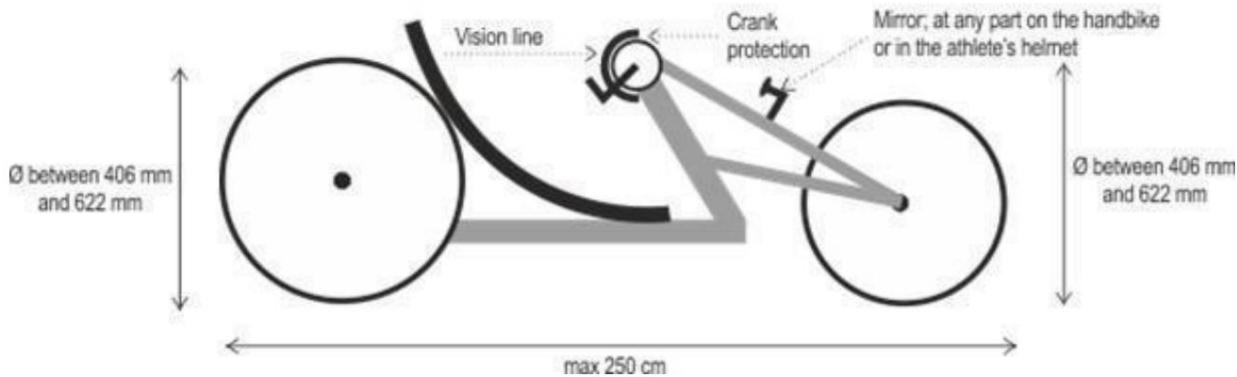
- Material: plástico PVC ou fibra de carbono sem flutuabilidade ou propulsão capacidade;
- Não pode ter nenhum espaço ou câmara que retenha ar ou qualquer outro tipo de gás;
- A espessura é limitada a 5 mm no máximo.

c.) As joelheiras devem ser aprovadas pela World Triathlon. Todas as solicitações devem ser enviadas pela Federação Nacional correspondente por escrito para aprovação da World Triathlon pelo menos (1) mês antes do evento em que o atleta deseja competir, com uma explicação clara e um mínimo de 5 fotos usando o formulário chamado "Knee Brace Approval Request Form" publicado na seção "Documentos" do site da World Triathlon. O solicitante da Federação Nacional será informado pela World Triathlon sobre o resultado da solicitação assim que o painel tiver revisado as informações. Se aceitas, as informações serão incorporadas ao arquivo "Approved Knee Braces Catalog" no mesmo local;

d.) O uso de calças de neoprene é sempre permitido. 5 mm +/- 0,3 mm, espessura aplicável.

#### 17.14 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Ciclismo:

- a.) Os paratriatletas devem usar uma handcycle com motor de braço (AP) em posição reclinada;
- b.) As especificações de uma handcycle em posição reclinada são as seguintes:
  - (i) Uma handcycle deve ser um veículo de três rodas, movido a braço, que esteja em conformidade com os princípios gerais de construção da União Ciclista Internacional (UCI) para bicicletas (exceto que os tubos da estrutura do chassi não precisam ser retos). Para a construção do assento ou encosto, o diâmetro máximo do tubo da estrutura pode exceder o máximo definido pelos princípios gerais da UCI;
  - (ii) A roda simples pode ter um diâmetro diferente das rodas duplas. A roda dianteira deve ser direcionável e acionada por um sistema que compreende manoplas e uma corrente. A handcycle deve ser impulsionada somente por um conjunto de correntes e um trem de transmissão de ciclo convencional, de braços de manivela, rodas dentadas, corrente e engrenagens, com manoplas substituindo os pedais. Deve ser impulsionada apenas pelas mãos, braços e parte superior do corpo;
  - (iii) O triatleta Para deve ter uma visão clara. Como tal, a horizontal da linha dos olhos do triatleta Para deve estar acima do centro do alojamento da manivela/conjunto da manivela, quando ele/ela estiver sentado/a com as mãos no guidão voltado/a para a frente em toda a extensão, a ponta das escápulas em contato com o encosto e sua cabeça em contato com o apoio de cabeça, quando aplicável. A partir desta posição, as medidas de conformidade são calculadas da seguinte forma: (#1) A distância do solo ao centro dos olhos do triatleta Para e (#2) a distância do solo ao centro do alojamento da manivela (conjunto da manivela). A medida (#1) deve ser igual ou maior que a medida (#2);
  - (iv) Todas as handcycles devem ter um espelho fixado no capacete do atleta ou em algum ponto na parte frontal da bicicleta para garantir a visão traseira;
  - (v) O atleta deve ter os pés posicionados à frente dos joelhos durante o ciclismo segmento;
  - (vi) Não poderão ser feitos ajustes na handcycle durante a competição;
  - (vii) As rodas da handcycle podem variar em diâmetro entre um (ERTRO) mínimo de 406 mm e um máximo de 622 mm, excluindo o pneu. Podem ser usados acessórios de cubo modificados, se necessário. A largura das rodas duplas da handcycle pode variar entre 55 cm mínimo e 70 cm máximo, medidos no centro de cada pneu onde os pneus tocam o chão;
  - (viii) Rodas de disco são permitidas;
  - (ix) Freios a disco são permitidos;



- (x) Uma handcycle não deve medir mais de 250 cm de comprimento ou 75 cm de largura;
- (xi) O dispositivo de mudança pode estar nas extremidades do guidão ou na lateral do corpo do triatleta paralímpico;
- (xii) A maior coroa deve ter uma proteção firmemente fixada para proteger o triatleta Para. Esta proteção deve ser feita de material sólido, suficientemente robusto e cobrir totalmente a coroa em mais da metade de sua circunferência (180°) no lado voltado para o ciclista;
- (xiii) Quaisquer filetes ou nervuras inseridas nas juntas entre os tubos devem ser apenas para fins de reforço. Dispositivos aerodinâmicos não funcionais não são permitidos para competição;
- (xiv) É permitido um arnês de corpo de liberação rápida;
- (xv) Os paratriatletas devem garantir que seus membros inferiores tenham apoio/apoio para os pés suficiente para evitar que se arrastem ou façam contato com o solo durante o evento;
- c.) O número do dorsal será colocado na parte traseira da handbike e ficará visível a partir do voltar;
- d.) O capacete deve ser colocado antes de subir na handbike e deve permanecer fixado até o fim;
- e.) Os atletas devem parar completamente na linha de montagem saindo da Transição 1 e na linha de desmontagem ao entrar na Transição 2. Uma vez parados, o Oficial Técnico dirá "Vai" e o atleta pode continuar a competição. A cadeira de rodas é considerada corretamente parada se a roda dianteira parar imediatamente antes da linha. Se a roda dianteira parar de tocar a linha ou além da linha, uma penalidade de tempo será aplicada.

#### 17h15 Para triatlo PTWC1 e PTWC2 Corrida:

- a.) Todos os paratriatletas realizam a parte da corrida em uma "cadeira de rodas de corrida";
- b.) As especificações de uma "cadeira de rodas de corrida" (doravante denominada "a cadeira") são as seguintes: segue:
  - (i) A cadeira deverá ter duas rodas grandes e uma roda pequena;
  - (ii) Deve haver um freio na roda dianteira;

- (iii) Nenhuma parte do corpo da cadeira pode estender-se para a frente, além do cubo da roda dianteira, e ser mais larga do que o interior dos cubos das duas rodas traseiras. O máximo a altura do corpo principal da cadeira em relação ao solo deve ser de 50 cm;
- (iv) O diâmetro máximo da roda grande, incluindo o pneu inflado, não deve exceder 70 cm. O diâmetro máximo da roda pequena, incluindo o pneu inflado, não deve exceder 50 cm;
- (v) Apenas um aro de mão, redondo e simples, é permitido para cada roda grande. Não serão permitidas engrenagens ou alavancas mecânicas que impulsionem a cadeira;
- (vi) Somente serão permitidos dispositivos de direção mecânica operados manualmente;
- (vii) Os paratriatletas devem ser capazes de girar a roda dianteira manualmente para a esquerda e para a direita;
- (viii) Nenhuma parte da cadeira pode sobressair do plano vertical da borda posterior da pneus traseiros;
- (ix) Será de responsabilidade do triatleta para garantir que a cadeira de rodas esteja em conformidade com todas as regras acima e nenhum evento será atrasado enquanto os ajustes forem feitos na cadeira;
- (x) Os paratriatletas devem garantir que seus membros inferiores tenham suporte/apoio suficiente para evitar que eles sejam arrastados ou façam contato com o solo durante o evento;
- (xi) Os paratriatletas devem usar o capacete de bicicleta aprovado o tempo todo enquanto estiverem sentados na cadeira.
- c.) Propulsão por qualquer outro método, exceto o triatleta paralímpico empurrando as rodas ou empurrando- aros resultarão em desclassificação;
- d.) É proibido fazer o draft de uma moto ou veículo e cartões azuis serão usados para informar os atletas. Draft é entrar na zona de draft de moto ou veículo (penalidades descritas em 5.6):
- Zona de circulação de motocicletas: a zona de circulação atrás de uma motocicleta terá 15 metros de comprimento.
  - Zona de circulação de veículos: A zona de circulação atrás de um veículo terá 35 metros de comprimento e se aplica a todos os veículos.
- e.) Um triatleta Para tentando ultrapassar outro triatleta Para carrega a responsabilidade de garantir a liberação total da cadeira que está sendo ultrapassada antes de cortar. O triatleta Para sendo ultrapassado tem a responsabilidade de não obstruir ou impedir o triatleta Para que está passando uma vez que a(s) roda(s) dianteira(s) da cadeira que está passando esteja(m) à frente da(s) sua(s);
- f.) Os atletas do PTWC1 e PTWC2 serão considerados finalistas no momento em que o centro do eixo da roda dianteira atingir o plano vertical da borda mais próxima da linha de chegada;
- g.) O número de peito será colocado na parte traseira da cadeira de rodas e visível por trás;
- h.) Nenhum percurso de corrida deverá ter uma inclinação máxima superior a 5% na parte mais íngreme.

**17.16 Para triatlo PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5 Corrida:**

- a.) Atletas com deficiência nos membros inferiores podem usar uma prótese somente naquele membro para garantir que ambas as pernas estejam equilibradas e permitir movimentos simétricos durante a competição. A necessidade/uso efetivo de próteses, órteses ou outros equipamentos adaptativos especiais deve ser aprovada durante a avaliação da classificação e/ou avaliada pelo Grupo Consultivo de Classificação;
- 
- b.) O uso de lâminas de corrida só é permitido desde que montadas em uma prótese;
- c.) Os atletas usarão um número de peito ou quatro conjuntos de decalques corporais, que serão visíveis a partir do frente.

**17.17 Para triatlo PTVI1, PTVI2 e PTVI3:**

As seguintes regras adicionais se aplicam a todos os paratriatletas com deficiência visual (PTVI1, PTVI2 e PTVI3) e seus guias:

- a.) Geral:
- (i) Não serão permitidos cães-guia em nenhum momento;
  - (ii) Cada atleta deve ter um guia do mesmo gênero e nacionalidade. Tanto o atleta quanto o guia terão uma licença da mesma Federação Nacional;
  - (iii) Cada atleta poderá ter no máximo um (1) guia durante cada competição;
  - (iv) Um atleta não pode atuar como guia até que um período de doze (12) meses tenha passado desde seu último evento de triatlo de elite de sprint ou distância padrão do World Triathlon ou qualquer evento de triatlo de elite reconhecido pelo World Triathlon em sprint ou distância padrão;
  - (v) Todos os guias devem cumprir os requisitos de idade mínima conforme a World Triathlon Regras da Competição Apêndice A;
  - (vi) Em caso de lesão ou doença, e mediante apresentação de atestado médico, o guia poderá ser substituído até 24 horas antes do início oficial da competição. Não serão permitidas alterações após esse prazo;
  - (vii) Os guias não estão autorizados a puxar ou empurrar os atletas para obter vantagem injusta;
  - (viii) O atleta e o guia não devem estar a mais de 1,5 metros de distância durante o segmento de natação e não devem estar a mais de 0,5 metros de distância durante qualquer outro segmento da competição;
  - (ix) Os guias não podem usar pranchas de remo, caiaques, etc. (na parte de natação) ou bicicletas, motocicletas, etc. (na parte de corrida) ou qualquer outro meio mecânico de transporte;
  - (x) Todos os atletas do PTVI1 devem usar óculos escuros durante toda a competição.

Os óculos de natação blackout podem ser removidos somente quando o atleta e o guia tiverem alcançado suas posições de bicicleta na área de transição 1. Os óculos de ciclismo/corrida blackout devem ser usados da área de transição 1 até que o atleta e o guia cruzem a linha de chegada. Tanto os óculos de natação quanto os óculos blackout serão verificados no registro e o atleta deve garantir que eles não permitam que a luz entre pela área principal remendada ou pintada, peça nasal, laterais ou parte inferior. Logotipos são permitidos somente na armação;

(xi) Atletas e guias estão sujeitos às Regras Antidoping do World Triathlon.

b.) Natação:

- (i) Cada atleta deve estar amarrado ao seu próprio guia durante a natação;
- (ii) Em nenhum momento um guia pode impulsionar, puxar ou empurrar o paratriatleta com qualquer parte de seu corpo próprio corpo para obter uma vantagem injusta;
- (iii) O guia deve nadar ao lado do atleta dentro de uma distância máxima de separação de 1,5m da cabeça do atleta para a cabeça do guia. A corda deve ser elástica com cor brilhante ou refletiva e até 80 cm de comprimento medida sem tensão. Pode ser fixada em qualquer ponto do corpo do atleta.

c.) Ciclismo:

(eu) Todos os paratriatletas e guias devem usar uma bicicleta tandem. As especificações da bicicleta tandem são as seguintes:

- Um tandem é um veículo para dois ciclistas, com duas rodas de diâmetro igual, que está em conformidade com os princípios gerais de construção da UCI para bicicletas. A roda dianteira deve ser manobrável pelo ciclista da frente, conhecido como piloto. Ambos os ciclistas devem estar voltados para a frente na posição tradicional de ciclismo e a roda traseira deve ser acionada por ambos os ciclistas por meio de um sistema composto por pedais e correntes; os tamanhos máximos serão de 2,70 metros de comprimento e 0,5 metros de largura;
- O tubo superior tandem e quaisquer tubos de reforço adicionais podem inclinar-se para adequar-se aos tamanhos morfológicos dos cavaleiros.

d.) Corrida:

(i) Cada atleta deve estar amarrado durante a corrida ao seu guia. A corda deve ser feita de material não elástico e não deve armazenar energia e/ou oferecer ganho de desempenho ao atleta.

(ii) O atleta pode usar uma guia de cotovelo durante a corrida. O corredor-guia não tem permissão para empurrar, puxar ou impulsionar atletas de qualquer forma para obter vantagem em qualquer estágio durante uma competição. Um corredor-guia pode ajudar um atleta que tropeçou ou caiu a recuperar seu equilíbrio e/ou orientação, desde que tal assistência não forneça nenhuma vantagem ao atleta em relação à sua direção de corrida.

(iii) Quando o atleta cruzar a linha de chegada, o guia deve estar ao lado ou atrás do paratriatleta, mas não a uma distância maior do que a distância máxima de separação exigida de 0,5 metros.

(iv) Zonas de Livre Condução: por razões de segurança, o contato é permitido 10 metros antes e depois de um posto de atendimento, uma curva fechada, caixa de penalidade, área de transição, saída de natação, área de pré-transição ou qualquer outra seção do percurso da corrida determinada pelo Delegado Técnico e indicada no briefing do atleta;

**17.18 Assistência externa:**

- a.) Os Delegados Técnicos podem determinar áreas ou seções do percurso onde os paratriatletas podem receber assistência, que assistência pode ser fornecida e as instruções e condições aplicáveis;
  
- b.) Pode ser fornecida assistência a um triatleta para permitir que ele volte para sua handcycle/cadeira de rodas de corrida ou para sua bicicleta após um incidente. Qualquer reparo mecânico deve ser feito pelo atleta sem assistência externa. A assistência só pode ser fornecida por um Oficial Técnico, Equipe do Evento ou outro atleta na mesma corrida.

**17.19 Higiene:**

- a.) É obrigatório para todos os paratriatletas, que usam cateteres ou outros dispositivos de desvio urinário, evitar derramamento usando uma bolsa de cateter em todos os momentos. Isso inclui durante o treinamento, competição e classificação.

**17.20 Painéis de aprovação:**

- a.) As decisões sobre adaptações de bicicletas ou aprovação de suportes serão tomadas por um painel composto por:
  - (i) Um membro do Comitê Técnico Mundial de Triatlo;
  - (ii) Um representante do Departamento de Esporte do Triatlo Mundial;
  - (iii) Um membro do Comitê Mundial de Paratriatlo;
  
- b.) As decisões do Painel de Aprovação podem ser apeladas ao Tribunal Mundial de Triatlo. Este recurso não suspende a decisão do Painel de Aprovação, mas a decisão permanecerá em vigor durante o tempo que o Tribunal Mundial de Triatlo levar para tomar uma decisão sobre o recurso.

## 18. TRIATLO DE INVERNO E DUATHLON DE INVERNO

### 18.1 Definição:

a.) O Triatlo de Inverno e o Duatlo de Inverno podem ocorrer em diferentes formatos:

(i) Triatlo de Inverno:

- 3 segmentos: Corrida, mountain bike e esqui cross-country;
- 6 segmentos: Corrida, mountain bike e esqui cross-country repetidos continuamente duas vezes.

(ii) S3 Triatlo de Inverno: Corrida, patinação e esqui cross-country

(iii) Duatlo de Inverno:

- 2 segmentos: Corrida e esqui cross-country;
- 4 segmentos: Corrida e esqui cross-country repetidos continuamente um mais tempo.

b.) Todos os segmentos da competição serão preferencialmente na neve ou no gelo. A corrida e a bicicleta

O segmento também pode ocorrer em uma superfície diferente.

### 18.2 Treinamento Oficial e Familiarização com o Curso:

a.) Sessões oficiais de treinamento e familiarização serão conduzidas pelo Delegado Técnico e pelo Comitê Organizador Local. Atletas e treinadores podem participar dessas sessões oficiais de treinamento e familiarização;

b.) Conduta em dias de competição: Os atletas não estão autorizados a aquecer ou fazer qualquer familiarização no percurso enquanto uma competição está em andamento.

### 18.3 Execução:

a.) Tênis de corrida são obrigatórios no segmento de corrida. Esta regra não é aplicável a atletas de idade Atletas de grupo;

b.) Tênis de corrida com travas são permitidos.

### 18.4 Ciclismo de montanha:

a.) O diâmetro mínimo do pneu é 26 polegadas e o máximo é 29 polegadas. A seção transversal mínima é 1,5 polegada;

b.) As rodas dianteiras e traseiras podem ter diâmetros diferentes;

c.) O segmento de bicicleta das competições de triatlo de inverno é definido como um percurso de cross-country sobre a neve e pode seguir estradas ou caminhos normais;

d.) Os atletas estão autorizados a empurrar ou carregar a bicicleta ao longo do percurso;

e.) Drafting é permitido. Por razões de segurança, pode não haver zonas de ultrapassagem no percurso. Atletas ultrapassados não serão retirados da competição;

f.) Não são permitidos clip-ons;

- g.) É proibido o uso de guidão de estrada tradicional;
- h.) Os atletas devem trazer suas próprias ferramentas e peças e devem realizar seus próprios reparos;
- i.) Pneus com pregos são permitidos desde que os pregos sejam menores que 5 mm, medidos a partir de a superfície do pneu.
- j.) Extremidades de barra MTB tradicionais são autorizadas. As extremidades devem ser tampadas.

#### 18.5 Esqui:

- a.) É permitido testar o equipamento (esquis) antes da competição em pistas especialmente marcadas, ou no percurso da competição, se anunciado pelos Oficiais Técnicos;
- b.) Os atletas não poderão ser acompanhados por membros da equipe, chefes de equipe ou outros marcapassos no percurso, durante a competição;
- c.) Os atletas podem trocar um esqui e ambos os bastões. Durante as competições Elite e Juniores, um esqui pode ser trocado somente se o esqui ou a fixação estiverem quebrados ou danificados.  
Isso pode ocorrer em qualquer lugar ao longo do percurso, mas o competidor deve fazê-lo fora da pista sem ajuda de nenhuma outra pessoa. A falha do equipamento deve ser comprovada ao Árbitro Chefe após a competição;
- d.) Os atletas podem esquiar usando sua técnica preferida;
- e.) O Delegado Técnico poderá determinar que o estilo clássico seja obrigatório em áreas específicas;
- f.) Não é permitido usar capacete de bicicleta durante o segmento de esqui. No entanto, devido ao efeito das baixas temperaturas na mobilidade, o uso de capacete pode ser autorizado pelo Delegado Técnico;
- g.) Uma vez que um atleta solicite uma ultrapassagem, o atleta que está sendo ultrapassado deve se mover para o lado o mais rápido possível;
- h.) A última reta (50-100 metros) será o canal de chegada. Esta zona é normalmente separada em corredores para evitar que os atletas impeçam o progresso de outros atletas. Eles devem ser claramente marcados e altamente visíveis, mas as marcações não devem interferir nos esquis. Os corredores devem ser o mais longos possível. O número, largura e comprimento dos corredores serão determinados pelo Delegado Técnico;
- i.) Na linha de chegada, os atletas não podem mudar de um corredor para outro, exceto ultrapassar;
- j.) Os atletas não podem retirar os esquis até pelo menos 10 metros depois da linha de chegada. O último esqui a verificação será feita após esta linha;
- k.) Sapatos de esqui são obrigatórios no segmento de esqui cross-country. Esta regra não é aplicável a atletas de Faixa Etária.

#### 18.6 Patinação:

- a.) Todos os tipos de patins, incluindo patins nórdicos, são permitidos;
- b.) Não é permitido aos atletas trocar nenhum dos patins;

- c.) Uma vez que uma solicitação de passagem seja feita por um atleta, o atleta que está sendo ultrapassado deve se mover para o lado o mais rápido possível;
- d.) Os atletas usarão capacetes, conforme descrito nas Regras de Competição 5.2 g).

**18.7 Área de Transição:**

- a.) É proibido esquiar dentro da área de transição;
- b.) Os atletas devem calçar e descalçar os seus tênis de corrida e patins dentro da área de transição, no espaço próprio dos atletas. Se uma “zona de troca de lâminas nórdicas” for fornecida, os atletas podem escolher calçar as lâminas nórdicas ali;
- c.) Na área de transição, os Oficiais Técnicos podem auxiliar os atletas recebendo e colocando suas bicicletas e entregando seus equipamentos. Este serviço deve ser igual para todos os atletas;
- d.) Todos os atletas devem ter seus capacetes firmemente presos desde o momento em que retiram suas bicicletas do suporte no início do percurso de bicicleta ou quando colocam os patins, até depois de colocarem suas bicicletas no suporte no final do percurso de bicicleta ou quando tiram os patins;
- e.) Uma “área de troca de lâminas nórdicas” pode ser criada ao lado da borda do gelo;
- f.) Uma zona de lixo será colocada após a “linha de colocação de esquis”, onde os atletas podem descartar os capas de sapato.

**18.8 Estação de ônibus:**

- a.) Os treinadores terão um espaço designado disponível na corrida, no esqui de bicicleta e nos segmentos para fornecer aos atletas seus próprios alimentos e bebidas.

**18.9 Estação de Necessidades Pessoais:**

- a.) Estações adicionais na bicicleta e/ou corrida podem ser fornecidas para necessidades pessoais;
- b.) Quaisquer itens entregues nessas estações serão entregues por voluntários fornecidos pela Comitê Organizador Local;
- c.) Se essas estações não forem fornecidas, nenhum item poderá ser fornecido por nenhuma outra pessoa, caso contrário, isso será considerado assistência externa.
- d.) Uma Zona de Reparo pode ser fornecida na seção de bicicletas onde os atletas terão a oportunidade de deixar ferramentas especiais e peças de reposição, desde que estejam corretamente embaladas e etiquetadas. O atleta é responsável por realizar seus próprios reparos. É proibido deixar rodas completas nessas estações.

**18.10 Definição de acabamento:**

- a.) Um atleta será considerado “finalizado” no momento em que a ponta da bota de esqui frontal cruzar uma linha vertical que se estende da borda inicial da linha de chegada.

**18.11 Condições climáticas:**

- a.) A competição será cancelada quando a temperatura do ar for inferior a -18 °C.

## 19. CROSS TRIATHLON E DUATHLON

### 19.1 Geral:

- a.) Cross Triathlon consiste em natação, mountain bike (MTB) e corrida cross-country;
- b.) O Cross Duathlon consiste em corrida cross-country, mountain bike (MTB) e cross-country. país correndo.

### 19.2 Distâncias:

- a.) A distância do Cross Triathlon está descrita no Apêndice A;
- b.) A distância do Cross Duathlon está descrita no Apêndice A;
- c.) O percurso deve ter colinas exigentes e aspectos técnicos desafiadores. Uma margem de tolerância de 5% será aceita para a distância do percurso de bicicleta, desde que tenha sido aprovada pelo Delegado Técnico.

### 19.3 Treinamento e familiarização oficiais:

- a.) Sessões oficiais de treinamento e familiarização serão conduzidas pelo Delegado Técnico e pelo Comitê Organizador Local. Atletas e treinadores podem participar dessas sessões oficiais de treinamento e familiarização;
- b.) Conduta em dias de competição: Os atletas não estão autorizados a aquecer ou fazer qualquer percurso familiarização enquanto uma competição está em andamento.

### 19.4 Ciclismo de montanha:

- a.) O diâmetro mínimo do pneu é 26 polegadas e o máximo é 29 polegadas. A seção transversal mínima é 1,5 polegada;
- b.) As rodas dianteiras e traseiras podem ter diâmetros diferentes;
- c.) Pneus cravejados e/ou lisos são permitidos;
- d.) Os atletas estão autorizados a empurrar ou carregar a bicicleta ao longo do percurso;
- e.) O recrutamento é permitido para atletas do mesmo sexo e também de sexos diferentes. Por razões de segurança pode não haver zonas de ultrapassagem no percurso;
- f.) Atletas ultrapassados não serão retirados da competição;
- g.) Não são permitidos clip-ons;
- h.) É proibido o uso de guidão de estrada tradicional;
- i.) Extremidades de barra tradicionais de MTB são autorizadas. As extremidades devem ser tampadas;
- j.) Os atletas devem trazer suas próprias ferramentas e peças e devem realizar seus próprios reparos.

### 19.5 Área de Transição:

- a.) Ver todas as referências nas Regras da Competição, seção 7;

**19.6 Execução:**

- a.) Sapatos com travas são permitidos.

**19.7 Estações de ônibus:**

- a.) Os treinadores terão um espaço designado disponível nos segmentos de bicicleta e corrida para fornecer aos atletas sua própria comida e bebida.

**19.8 Estações de Necessidades Pessoais:**

- a.) Estações adicionais na bicicleta e/ou corrida podem ser fornecidas para necessidades pessoais;
- b.) Quaisquer itens entregues nessas estações serão entregues por voluntários fornecidos pela Comitê Organizador Local;
- c.) Se essas estações não forem fornecidas, nenhum item poderá ser fornecido por nenhuma outra pessoa, caso contrário, isso será considerado assistência externa.
- d.) Uma Zona de Reparo pode ser fornecida na seção de bicicleta onde os atletas terão a oportunidade de deixar ferramentas especiais e peças de reposição, desde que estejam corretamente embaladas e etiquetadas. O atleta é responsável por realizar seus próprios reparos.

## 20. COMPETIÇÃO NO FORMATO DE RODADA QUALIFICATIVA

### 20.1 Geral:

- a.) Um evento no formato de rodada de qualificação consiste em várias rodadas com uma série de eliminatórias, cada uma classificando os atletas para a próxima rodada e, eventualmente, terminando com uma final para determinar um vencedor.

### 20.2 Rodadas:

- a.) As rodadas serão denominadas semifinais e final;
- b.) Um evento terá duas rodadas;
- c.) As semifinais e finais terão no máximo 30 atletas. O número de semifinais será como segue:

Atletas inscritos	Semifinais
Menos de 30	Sem semifinais, final direta
31 a 60	2 semifinais (15 a 30 atletas cada)
61 a 90	3 semifinais (20 a 30 atletas cada)
91 a 120	4 semifinais (22 a 30 atletas cada)
121 a 150	5 semifinais (24 a 30 atletas cada)

### 20.3 Qualificação para a final:

- a.) Cada semifinal qualificará um número fixo de atletas para a final. Além disso, um número dos atletas se classificarão nas eliminatórias semifinais, com base nos tempos mais rápidos:

Atletas inscritos	Semifinais	Por posição na semifinal	Por tempo
31 a 60	2	14	2
61 a 90	3	9	3
91 a 120	4	7	2
Mais de 121	5	5	5

- b.) Atletas de baterias diferentes e com o mesmo tempo (em segundos), que estiverem empatados na última posição classificatória, se classificarão todos, aumentando o número de atletas classificados para a próxima fase;
- c.) Caso haja menos atletas finalistas de uma semifinal do que o número fixado, as vagas restantes serão preenchidas pelas demais baterias da semifinal, com base nos tempos mais rápidos;
- d.) Os atletas que não se classificaram para a final serão classificados por tempo. Em caso de desistência dos atletas da final, a substituição será feita pelo primeiro atleta que não se classificou. A substituição ocorrerá se o número de atletas na final cair para

30 atletas. (será feita uma seleção aleatória entre os atletas que tiverem o mesmo tempo). O prazo para as substituições será quando as inscrições forem abertas.

e.) Caso um evento tenha uma final B, os 30 melhores atletas das semifinais que não se classificaram para a final A serão classificados de acordo com seus tempos e se classificarão para a final B. A final B só será realizada se um mínimo de 10 atletas se classificarem para ela.

#### 20.4 Distribuição dos atletas nas semifinais:

a.) O Delegado Técnico comporá as baterias da seguinte forma:

- (eu) Caso não haja nenhuma classificação aplicável, os atletas serão distribuídos entre as baterias de forma a ter o mesmo número de atletas por semifinal (algumas semifinais podem ter um atleta a mais que outras). Os atletas da mesma Federação Nacional serão distribuídos entre as baterias seguindo o mesmo princípio;
- (ii) Se uma classificação for aplicável, os atletas classificados serão distribuídos de acordo com o gráfico abaixo e os atletas não classificados preencherão as vagas restantes aplicando o princípio de atribuir um número semelhante de atletas da mesma Federação Nacional para cada bateria, mantendo todas as baterias de tamanho igual.

**Gráfico:** Distribuição dos atletas classificados entre as semifinais (O número nas células reflete a ordem de classificação):

Semifinal 1	Semifinal 2	Última Semifinal (-1)	Última Semifinal
1			
	2		
		3	
			4
			5
		6	
	7		
8			
9			
	10		
		11	
			12
			13
		14	
	15		
16			
17			
etc...			

#### 20.5 Numeração:

a.) Os números na final serão atribuídos como primeiro critério de acordo com as posições nas semifinais. O segundo critério será o tempo na semifinal, o terceiro, a posição da World Triathlon Points List, e o quarto, uma distribuição aleatória.

#### 20.6 Resultados:

- a.) Os resultados gerais do evento serão os resultados da rodada final;
- b.) Se o evento estiver incluído em qualquer classificação que esteja alocando pontos para mais posições do que finalistas na final, os pontos restantes serão atribuídos da seguinte forma:
  - (i) Aos atletas DNF na final, de acordo com seus tempos nas semifinais;
  - (ii) Aos atletas DNS na final de acordo com seus tempos na semifinal;
  - (iii) Se o evento não tiver uma final B: Os atletas que não se classificaram para a final, terão pontos alocados de acordo com seus tempos nas semifinais. Se o evento tiver uma final B: Os resultados da final B determinarão seus pontos.
  - (iv) Os atletas do DSQ não ganharão pontos.

#### 20.7 Prêmio em dinheiro:

- a.) A distribuição dos prêmios em dinheiro seguirá as regras gerais (Anexo I) e o parágrafo anterior, se necessário.

## 21. EVENTO NO FORMATO DA RODADA DE QUALIFICAÇÃO DE CONTRARRELÓGIO

### 21.1 Geral:

- a.) Um evento no formato de rodada classificatória de contrarrelógio consiste em duas competições, a primeira (classificatória) realizada como um contrarrelógio com os atletas iniciando individualmente um por um, e a segunda (final) realizada como um evento de largada em massa, no qual os participantes são os mais bem classificados na competição de contrarrelógio;
- b.) O resultado do evento é o resultado da final.

### 21.2 Rodadas:

- a.) Um evento terá duas rodadas;
- b.) As rodadas serão denominadas classificatória e final;
- c.) A qualificação será um contra-relógio com um segmento de bicicleta ilegal de draft, e a final será uma largada em massa com um segmento de bicicleta legal de draft. Tanto na qualificação quanto na competição final, os atletas devem usar bicicletas e equipamentos de bicicleta legais de draft.
- d.) O Delegado Técnico determinará o intervalo de tempo entre a largada de cada atleta na classificatória do contrarrelógio, que pode ser entre 15 segundos e 3 minutos.
- e.) A final terá 30 atletas. O Árbitro Chefe decidirá, de acordo com os recursos tecnológicos disponíveis, se será declarado empate para dois ou mais atletas. Neste caso, a final poderá ter mais de 30 atletas.

### 21.3 Qualificação para a final:

- a.) Os atletas com os 30 melhores tempos nas eliminatórias se classificarão para a final.
- b.) Atletas que não se classificaram para a final serão colocados de acordo com seu tempo nas eliminatórias. No caso de atletas se retirarem da final, a substituição será feita pelo próximo atleta mais rápido que não se classificou. A substituição só acontecerá se o número de atletas na final cair para menos de 30 atletas. O prazo para as substituições será quando as inscrições forem abertas.
- c.) Caso um evento tenha uma final B, os atletas com os 30 melhores tempos da classificatória, que não se classificaram para a final A, serão classificados de acordo com seus tempos e se classificarão para competir na final B.

### 21.4 Numeração e distribuição dos atletas na classificatória:

- a.) Os números de corrida serão atribuídos aos atletas conforme regulamentado nas Regras de Competição 2.10.
- b.) Os atletas começarão um por um, começando pelo número mais alto em ordem decrescente.
- c.) Caso os atletas não compareçam à largada ou se algum número de corrida não for atribuído, a sequência de largada seguirá como se houvesse um atleta competindo no tempo alocado para esse número não utilizado.
- d.) A lista inicial será criada seguindo este modelo:

Número da corrida	Primeiro nome	Sobrenome	NF	Hora de início
102	Grzegorz	Zgliczynski	POL	09:00:00
101	André	Farrell	cervo	09:00:30
100	Todd	Martin	FORA DE	09:01:00
99	Gervásio	Da Silva	BOM	09:01:30

**21.5 Sistema de largada de qualificação:**

a.) O sistema de largada descrito nas Regras de Competição de Triatlo Mundial 4.9 será aplicado.

**21.6 Atribuição de número de corrida na final:**

a.) Os números de corrida na final serão atribuídos como primeiro critério de acordo com o tempo na classificatória. O menor tempo na classificatória receberá o número 1 na final. Os atletas empatados serão numerados aleatoriamente.

**21.7 Resultados:**

a.) Os resultados gerais do evento serão os resultados da rodada final. Prêmios e prêmios em dinheiro serão distribuídos de acordo;

b.) Se o evento estiver incluído em qualquer classificação que esteja alocando pontos para mais posições do que finalistas na final, os pontos restantes serão atribuídos da seguinte forma:

(i) Aos atletas DNF na final, de acordo com seus tempos na classificatória;

(ii) Aos atletas DNS na final de acordo com seus tempos na classificatória;

(iii) Se o evento não tiver final B: Os atletas que não se classificaram para a final, terão pontos alocados de acordo com seus tempos na classificatória. Se o evento tiver final B: Os resultados da final B determinarão seus pontos;

(iv) Os atletas do DSQ não ganharão pontos.

## 22. AQUABIKE

### 22.1 Geral

- a.) Aquabike consiste em Natação, Área de transição 1 e Ciclismo;
- b.) Os eventos de Aquabike serão organizados apenas para categorias de faixa etária;
- c.) O Aquabike pode ser incluído no programa de um evento que inclua uma corrida de triatlo.
  - O Aquabike terá as mesmas distâncias de natação e ciclismo do triatlo programadas no mesmo evento;
- d.) O Aquabike pode acontecer como um evento independente nas distâncias indicadas no Apêndice A.

### 22.2 Regras Específicas

- a.) As regras gerais, regras específicas e exceções às regras aplicáveis ao evento de triatlo do qual o evento de aquabike está vinculado são aplicáveis também ao evento de aquabike.
- b.) As regras aplicáveis ao triatlo são aplicáveis ao aquabike no caso de eventos independentes.

### 22.3 Acabamento

- a.) Os atletas terminarão a competição na linha de chegada localizada no final do percurso de bicicleta.
  - A chegada ocorre no instante em que o pneu da roda dianteira encontra o plano vertical que sobe da borda inicial da linha de chegada. O tempo registrado neste ponto é o tempo final.

## APÊNDICES

## 23. APÊNDICE A: DISTÂNCIAS DE COMPETIÇÃO E IDADE REQUISITOS

## TRIATLO:

	Nadar	Bicicleta	Correr	Idade mínima exigida
Revezamento misto 2x2 (Distâncias por perna)	250m a 300m	5km a 8km	1,5 km a 2 km	15
3x Revezamento do mesmo sexo (Distâncias por perna)	250m a 300m	5km a 8km	1,5 km a 2 km	15
Revezamento de equipe 4x (Distâncias por perna)	250m a 300m	5km a 8km	1,5 km a 2 km	15
Super Sprint Distância 250m a 500m 6,5km a 13km 1,7km a 3,5km				15
Distância do Sprint	Até 750m	Até 20km	Até 5km	16
Distância Padrão	1500m	40 km	10km	18
Distância média	1900m a 2999 m 80km a 90km		20km a 21km	18
Longa distância	3000m a 4000m 91km a 200km 22km a 42,2km			18

## DUATLONE:

	Correr	Bicicleta	Correr	Idade mínima exigida
Revezamento misto 2x2 (Distâncias por perna)	1,5 km a 2 km	5km a 8km	0,75 km a 1 km	15
3x Revezamento do mesmo sexo (Distâncias por perna)	1,5 km a 2 km	5km a 8km	0,75 km a 1 km	15
Revezamento de equipe 4x (Distâncias por perna)	1,5 km a 2 km	5km a 8km	0,75 km a 1 km	15
Distância Super Sprint	1,7 a 3,5 km	6,5 a 13 km	0,85 a 1,75 km	15
Distância do Sprint	Até 5km	Até 20km	Até 2,5 km	16
Distância Padrão	5 km	30 km	5 km	18
	10 km	40 km	5 km	18
Distância média	10km	60km	10km	18
Longa distância	10 km	120 km	20 km	18
	20km	150km	30km	18

**AQUATLON:**

	Correr	Nadar	Correr	Idade mínima exigida
Revezamento Misto 2x2 (Distâncias por perna)	1,25 km	500m	1,25 km	15
Revezamento Misto 2x2. Águas frias. (Distâncias por perna)		500m	2,5 km	15
3x Revezamento do mesmo sexo (Distâncias por perna)	1,25 km	500m	1,25 km	15
3x Revezamento do mesmo sexo. Águas frias (Distâncias por perna)		500m	2,5 km	15
4x Revezamento Misto (Distâncias por perna)	1,25 km	500m	1,25 km	15
Revezamento 4x Misto. Águas frias (Distâncias por etapa)		500m	2,5 km	15
Distância do Sprint	1,25 km	500m	1,25 km	16
Distância Sprint (água fria)		500m	2,5 km	16
Distância Padrão	2,5 km	1000m	2,5 km	16
Distância Padrão (água fria)		1000m	5 km	16
Longa distância	5 km	2000m	5 km	18
Longa Distância (água fria)		2000m	10km	18

**TRIATHLON E DUATHLON DE INVERNO:**

Triatlo de inverno	Pelo país Correr	Montanha Bicicleta	Pelo país Esqui	Idade mínima exigida
Revezamento misto 2x2. (Distâncias por etapa)* 3x	1 km	2 km	2 km	15
Revezamento do mesmo sexo (Distâncias por etapa)	2 a 3 km	4 a 5 km	3 a 4 km	15
Revezamento misto 4x (distâncias por etapa)	2 a 3 km	4 a 5 km	3 a 4 km	15
Distância do Sprint	3 a 4 km	5 a 6 km	5 a 6 km	16
Distância do Sprint (Corrida + Bicicleta + Esqui + Corrida + Bicicleta + Esqui)	2 km	3 km	3 km	16
Distâncias por segmento*				
Distância Padrão	7 a 9 km	12 a 14 km	10 a 12 km	18
Distância Padrão (Corrida + Bicicleta + Esqui + Corrida + Bicicleta + Esqui)	4 km	6 km	6 km	18
Distâncias por segmento*				
Distância padrão específica para	5 km	10 km	10 km	18

AGs (\*) +/- 10 %

S3 Inverno Triatlo	Correr	Patinação	Pelo país Esqui	Idade mínima exigida
Distância Padrão	4 a 6 km	10 a 14 km	7 a 9 km	16

Duatlo de inverno	Corrida Cross-Country	Esqui Cross-Country	Idade mínima exigida
Revezamento misto 2x2. (Distâncias por trecho)*	1 km	2 km	15
Distância do Sprint (Correr + Esquiar + Correr + Esquiar) Distâncias por segmento*	3 km	5 km	16
Distância de sprint específica para AG (Corrida + Esqui)	6 km	9 km	16
Distância Padrão (Correr + Esquiar + Correr + Esquiar) Distâncias por segmento*	6 km	9 km	18

Distância padrão específica para AG (corrida + esqui) (*)	12 km	18 km	18
---	-------	-------	----

+/- 10%

#### TRIATLO CROSS:

	<b>Nadar</b>	<b>Montanha</b> Bicicleta	<b>Pelo país</b> Correr	<b>Idade</b> mínima exigida
Revezamento de equipe	200m a 250m	4km a 5km	1,2 km a 1,6 km	15
Distância do Sprint	500m	10km a 12km	3km a 4km	16
Distância padrão 1000m a	1500m 20km a 30km		6km a 10km	18

#### DUATHLON CRUZADO:

	<b>Pelo país</b> Correr	<b>Montanha</b> Bicicleta	<b>Pelo país</b> Correr	<b>Idade</b> mínima exigida
Revezamento de equipe	1,2 km a 1,6 km	4km a 5km	0,6 km a 0,8 km	15
Distância do Sprint	3km a 4km	10km a 12km	1,5 km a 2 km	16
Distância Padrão	6km a 8km	20km a 25km	3km a 4km	18

#### AQUABIKE:

	<b>Nadar</b>	<b>Bicicleta</b>	<b>Idade</b> mínima exigida
Distância Padrão	1500m	40 km	18
Distância média	1900m a 3000m	80km a 90km	18
Longa distância	3000 a 4000 m	90 a 200 km	18

## 24. APÊNDICE B: FORMULÁRIO DE PROTESTO DE CONCURSO

### FORMULÁRIO DE PROTESTO

**Parte 1:** A ser preenchida pelo manifestante.

O protesto deve ser protocolado e assinado pelo manifestante sob as condições descritas nas Regras de Competição do World Triathlon e submetido ao Árbitro Chefe.

Nome do evento:		Data do evento:	
Local do evento:		Protesto do Tempo	
Nome de Manifestante:		Enviado	
País de Manifestante:		Corrida	
Endereço de Manifestante	(endereço da Rua)	Número:	
		E-mail:	
Telefone (residencial):		(Cidade e Código Postal)	
Nome de Protestado:		Telefone (celular):	
País de Protestado:		Corrida	
		Número:	

Um protesto é uma reclamação formal contra a conduta de outro atleta, ou oficial de corrida, ou pessoa credenciada, ou contra as condições da competição, ou decisões do Árbitro Chefe, ou erros nos resultados da competição. Você deve ter evidências substanciais, incluindo testemunhas, e deve estar disposto a participar de uma entrevista. Qualquer protesto deve ser acompanhado de um cheque ou dinheiro de \$ 50 USD ou valor equivalente.

Que tipo de protesto está envolvido? (Marque apenas uma caixa.)

<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre a elegibilidade de um atleta
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre a composição de uma lista inicial
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre as condições de um campo de jogo
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre equipamento usado por um atleta
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre a conduta de um atleta, oficial técnico, treinador credenciado ou qualquer pessoal credenciado
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre decisões tomadas pelo Árbitro Chefe
<input type="checkbox"/>	ŷ Protesto sobre erros nos resultados do concurso

**Detalhes da testemunha (2):**

Nome da Testemunha 1:			
Nome da Testemunha 2:			
Regra(s) violada(s):		Tempo de Incidente:	

Onde ocorreu a violação?  (Defina o local. Se necessário, use papel adicional e desenhe um diagrama.)			
Quem estava envolvido na violação?			
Como ocorreu a violação (breve declaração explicando a suposta violação)?			
Assinatura do manifestante:		Data:	

#### Parte 2 Uso oficial somente

Taxa de protesto \$ 50 USD anexada	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Membros do Júri da Competição/ Comitê Técnico (nomes) e marque a caixa para indicar se o júri era de 3 ou 5 pessoas.  ✓ Júri de 3 pessoas ✓ Júri de 5 pessoas	1.
	2.
	3.
	4.
	5.

<b>Júri do Concurso / Técnico</b> <b>Ação do Painel do Comitê:</b>	
<b>Júri do Concurso / Técnico</b> <b>Nome do Presidente do Comitê:</b>	
<b>Assinatura:</b>	
<b>Hora, Data Protesto recebido:</b>	
<b>Hora, Data Protesto processado:</b>	
<b>Valor da taxa retida/reembolsada:</b>	

## 25. APÊNDICE C: CONTEÚDO DO RECURSO

### CONTEÚDO DO APELO

Um recurso é um pedido de revisão de uma decisão tomada pelo Júri da Competição ou pelo Comitê Técnico do World Triathlon (Recurso de Nível 2).

Os recursos devem ser submetidos por escrito ao Secretário Geral do World Triathlon e serão acompanhados de uma taxa de \$ 500 USD que só será reembolsada se o recurso for bem-sucedido. Não há um formulário de recurso específico. O recurso deve conter:

- Identificação do recorrente e do respondente;
- Decisão do protesto de Nível 1;
- Descrição dos fatos;
- Contexto jurídico e regras afetadas;
- Justificativa/resumo dos fatos.

## 26. APÊNDICE D: DEFINIÇÕES

<b>Idade</b>	A idade do atleta no dia 31 de dezembro do ano da competição.
<b>Equipe por faixa etária</b> <b>Gerentes</b> <b>Resumo</b>	Reunião com o responsável pela equipe da Faixa Etária e treinadores, na qual são informados pelo Delegado Técnico sobre todas as especificações do evento.
<b>Auxílio/Exterior</b> <b>Assistência</b>	Qualquer tipo de suporte material ou assistência pessoal recebida pelo atleta. Dependendo de sua natureza, pode ser permitido ou proibido.
<b>Emboscada</b> <b>Marketing</b>	Usar deliberadamente a oportunidade de fotógrafos de televisão e mídia ao vivo para expor os logotipos dos patrocinadores maiores do que os tamanhos aprovados e/ou equipamentos ou objetos não fornecidos pelo Comitê Organizador Local ou pela World Triathlon.
<b>Apelo</b>	Um pedido de revisão de uma decisão tomada pelo Júri da Competição ou pelo Comitê Técnico do World Triathlon (Recurso de Nível 2), pelo Painel de Audiência Antidoping do World Triathlon somente com relação à inelegibilidade ou pelo Tribunal do World Triathlon.
<b>Recorrente</b>	Um atleta apresentando um recurso.
<b>Bicicleta aquática</b>	Multiesportivo que combina natação e ciclismo em dois segmentos: o primeiro segmento é natação e termina com ciclismo.
<b>Aquatlo</b>	Multiesportivo que combina natação e corrida em três segmentos: o primeiro segmento é a corrida, seguido pela natação e finalizando com a corrida.
<b>Assistência</b>	Qualquer tentativa de uma fonte não autorizada ou não oficial de ajudar ou estabilizar um atleta.
<b>Chefe Assistente</b> <b>Oficial Técnico</b>	Responsável perante o Oficial Técnico Chefe pela coordenação do emprego dos Oficiais Técnicos designados para seu segmento ou área de competição.
<b>Atletas</b>	Indivíduos que se registram e competem em eventos.
<b>Reunião de Briefing dos</b>	<b>Atletas</b> na qual os atletas são informados pelo Delegado Técnico sobre todas as especificações do evento.
<b>Sistema de entrega de bagagem</b>	Realizando transições por: Levar uma bolsa pré-preparada contendo todo o equipamento que será utilizado no próximo segmento; Trocando de equipamentos na área designada; Coloque todo o equipamento usado no mesmo saco e deixe-o no local designado.

<b>Bicicleta</b>	A bicicleta é um veículo movido a força humana com duas rodas de diâmetro igual. A roda dianteira deve ser direcionável; a roda traseira deve ser acionada por um sistema que compreende pedais e uma corrente. Bicicletas também são chamadas de bikes.
<b>Apanhadores de bicicleta</b>	Funcionários do Comitê Organizador Local localizados após a linha de desmontagem, que pegam as bicicletas dos atletas e as entregam no local onde os atletas podem retirá-las após a competição.
<b>Bloqueio</b>	O impedimento ou obstrução deliberada do progresso de um atleta por outro. Um atleta no percurso de bicicleta, que não está se mantendo no lado apropriado da estrada.
<b>Cartão azul</b>	Cartão, que é usado para informar os atletas quando eles são penalizados por infração de drafting durante o segmento de ciclismo.
<b>Cobrar</b>	O contato de um atleta com outro pela frente, por trás ou pelo lado, dificultando o progresso do atleta.
<b>Check-in</b>	Controle estabelecido na entrada do lounge dos atletas e na entrada da área de transição, antes da competição. Em ambos os locais é definido um horário de admissão pelo Delegado Técnico.
<b>Chefe Técnico Oficial</b>	Nomeado pelo Delegado Técnico e é responsável pelo controle e coordenação da implantação de Oficiais Técnicos.
<b>Início limpo</b>	Todos os atletas começam após a buzina. A competição continua.
<b>Reunião de treinadores</b>	Reunião com os treinadores na qual são informados pelo Delegado Técnico sobre todas as especificações do evento.
<b>Concorrência</b>	Ação esportiva única e contínua do início ao fim. Na maioria dos casos, ela se encaixa na definição de Corrida, exceto a semifinal/final ou o formato de qualificação de contra-relógio.
<b>Júri do Concurso</b>	O Júri do Concurso é nomeado e presidido pelo Delegado Técnico. É responsável por determinar a elegibilidade do protesto ou apelação, ouvir e decidir sobre todas as apelações contra decisões proferidas pelo Árbitro Chefe, incluindo decisões sobre protestos.
<b>Conflito de interesses</b>	Um conjunto de circunstâncias que cria um risco de que o julgamento ou as ações profissionais relativas a um interesse primário sejam indevidamente influenciados por um interesse secundário.
<b>Continente</b>	Cada uma das cinco divisões geográficas estabelecidas no Triatlo Mundial. São eles: África, Américas, Ásia, Europa e Oceania
<b>Continental Técnico Funcionários (CTOs)</b>	Oficiais Técnicos de Nível 2 certificados pela World Triathlon.

<b>Curso</b>	Uma linha de progresso do início ao fim, que deve ser claramente marcada e medida de acordo com as especificações prescritas.
<b>Rastejando</b>	Ação de um atleta de colocar três ou mais membros em contato com o solo, juntos ou em qualquer sequência, para permitir a propulsão para frente.
<b>Segmento de Ciclismo</b>	Parte do percurso da competição sobre o qual foi definido no Briefing dos Atletas que a bicicleta deve ser conduzida, caminhado ou carregado dentro de limites de pistas distintas. O percurso da bicicleta começa na Mount Line e termina na Dismount Line.
<b>Desenvolvimento</b> <b>Taça Regional</b>	Evento sancionado pela World Triathlon ou qualquer uma das Confederações Continentais, onde a World Triathlon pode permitir a participação de atletas apenas de certas Federações Nacionais predefinidas.
<b>Desmontar antes</b> <b>O Desmonte</b> <b>Linha</b>	O pé de um atleta deve tocar o chão antes da linha de desmontagem, depois que o atleta desmonta da bicicleta. Se esse contato não ocorrer, é considerado uma infração das regras.
<b>Linha de Desmontagem</b>	Uma linha designada na entrada da área de transição do percurso de bicicleta antes da qual os atletas devem desmontar suas bicicletas completamente e prosseguir para os bicicletários. A Linha de Desmontagem normalmente se estenderá pela largura da entrada da área de transição e será identificada por bandeiras/linha/Oficial Técnico, ou combinações destes.
<b>Desqualificação</b>	Uma penalidade atribuída conforme apropriado para a violação da regra, que foi relatado, ou para o qual um protesto foi mantido. Como resultado desta penalidade, o atleta não receberá tempos de chegada ou parciais para o evento, nenhuma consideração será levada em conta quando as colocações forem avaliadas para qualquer categoria ou para a competição como um todo, e os resultados do atleta aparecerão como DSQ.
<b>Zona de Rascunho</b> <b>Bicicleta</b>	Zona definida por um atleta durante o segmento de ciclismo que se estende por toda a largura da estrada e tem 10 metros de comprimento nas provas padrão e mais curtas e 12 metros de comprimento nas provas de média e longa distância.
<b>Zona de Rascunho</b> <b>Motocicleta</b>	Zona definida por uma motocicleta durante o segmento de ciclismo que se estende por toda a largura da via e tem 15 metros de comprimento.
<b>Zona de Rascunho</b> <b>Veículo</b>	Zona definida por um veículo durante o segmento ciclável que se estende por toda a largura da via e tem 35 metros de comprimento.
<b>Elaboração</b>	Entrar em uma zona de recrutamento e não completar a ultrapassagem em 20 segundos em eventos padrão e mais curtos ou 25 segundos em eventos de média e longa distância.
<b>Duatlo</b>	Multiesportivo que combina ciclismo e corrida em três segmentos: o primeiro segmento é a corrida, seguido pelo ciclismo e finalizando com a corrida.

<b>Ínicio precoce</b>	Quando o pé de um atleta cruza o plano vertical da linha de partida, antes do sinal de partida.
<b>Atleta de Elite</b>	Atletas competindo em competições de Elite do Triatlo Mundial. Eles estão limitados a competir no mesmo multiesporte e na mesma distância durante o mesmo ano civil. Esta condição Elite é sinônimo de condição Pro usada por várias organizações comerciais.
<b>Competições de elite</b>	Competições nas quais regras específicas de elite são aplicadas. O limite de idade é determinado apenas pela distância.
<b>Evento</b>	Grupo de corridas da mesma categoria que geralmente acontecem no mesmo dia ou em dias seguintes (por exemplo: Campeonato Mundial, Copa Continental).
<b>Organizadores de eventos Manual (MOE)</b>	Um documento que foi desenvolvido para garantir a implementação de padrões consistentemente altos de gerenciamento e marketing de eventos globais.
<b>Evento-fim de semana</b>	Os dias em que um evento está ocorrendo, o que pode incluir dias diferentes de sábado e domingo.
<b>Expulsão</b>	Um atleta penalizado com expulsão não poderá, durante sua vida, participar de nenhum evento sancionado pelo World Triathlon, ou qualquer evento sancionado por uma de suas associações-membro (Federação Nacional) afiliadas ao World Triathlon.
<b>Festival</b>	Grupo de diferentes eventos multiesportivos acontecendo em um curto período de tempo (até dez dias) no mesmo local.
<b>Campo de jogo (FOP)</b>	O percurso onde a competição será realizada, as áreas de largada e pré-largada, as áreas de chegada e pós-chegada, os postos de atendimento, as paradas de rodas, as caixas de penalidade, a área de cerimônia e a área de briefing. Normalmente o campo de jogo é separado do público por um limite claro.
<b>Campo de jogo Decisão</b>	A aplicação e interpretação das Regras de Competição do World Triathlon por Oficiais Técnicos e/ou Júri de Competição.
<b>Final</b>	Última rodada de um evento no formato de rodada de qualificação. A final decide o vencedor e o medalhista do evento.
<b>Finalizador</b>	Um atleta que completa todo o percurso da competição dentro das regras e cruza a linha de chegada, ou uma extensão vertical da borda frontal da linha de chegada, com qualquer parte do tronco (ou seja, diferente da cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés).
<b>Força Maior</b>	Ação dos elementos, greve, lockout ou outra perturbação industrial, ato ilegal contra a ordem ou autoridade pública, bloqueio de guerra, tumulto público, raio, incêndio ou explosão, tempestade, inundação, lista negra, boicote ou sanções independentemente de como incorridos, embargo de carga, atraso significativo no transporte ou qualquer outro evento que não esteja razoavelmente sob o controle da parte afetada.

<b>Árbitro Chefe</b>	Um Oficial Técnico, que é responsável perante o Delegado Técnico para ouvir e tomar decisões finais sobre todas as violações de regras relatadas pelos Oficiais Técnicos. O Delegado Técnico nomeia o Árbitro Chefe.
<b>Atleta Incapaz</b>	Um atleta considerado pela equipe médica da corrida como incapaz de continuar a corrida. evento sem a probabilidade de causar ferimentos a si mesmo ou a outro atleta.
<b>Indecente Exposição</b>	A descoberta intencional de uma ou ambas as nádegas, ou da área pública ou da área genital. Além disso, no caso de uma atleta feminina, a descoberta completa intencional de um ou ambos os mamilos.
<b>Águas Interiores</b>	Lagos, lagoas, canais e rios até o ponto em que a maré os afeta em termos de mudanças em seu nível.
<b>Interferência</b>	Um bloqueio deliberado, investida ou movimento abrupto que impede outro atleta.
<b>Internacional Técnico Officials (ITOs)</b>	Oficiais Técnicos de Nível 3 certificados pela World Triathlon.
<b>Início inválido</b>	Alguns atletas começam claramente antes do sinal sonoro e outros ficam atrás da linha de largada. A largada não é limpa e é declarada inválida.
<b>Último Motociclista – Primeiro Cenário do Corredor</b>	Isso ocorre quando os percursos de bicicleta e corrida são parcialmente comuns, e o primeiro corredor chega ao ponto em que ambos os percursos se encontram e ainda há ciclistas no percurso antes desse ponto.
<b>Perna</b>	No revezamento, uma etapa é a corrida de triatlo de um atleta.
<b>Área de Lixo</b>	Seção da corrida onde os atletas podem descartar qualquer lixo ou equipamento.
<b>Organização local Comitê (LOC)</b>	A entidade organizadora de um evento de Triatlo Mundial.
<b>Eventos de Medalha (Para triatlo)</b>	Uma competição que pode incluir atletas de uma ou mais classes esportivas competindo pelas mesmas medalhas.
<b>Monte depois do Linha de montagem</b>	O pé de um atleta deve tocar o chão depois da linha de montagem, antes que o atleta monte na bicicleta. Se esse contato não ocorrer, é considerado uma infração das regras.
<b>Linha de montagem</b>	Uma linha designada na saída da área de transição para o percurso de bicicleta ou após a qual os atletas devem montar em suas bicicletas e prosseguir. A Linha de Montagem normalmente se estenderá pela largura da saída da área de transição e será identificada por bandeiras/linha/Oficial Técnico, ou combinações destes.
<b>Nacional Federação (NF)</b>	Órgão regulador nacional do triatlo afiliado à World Triathlon.

<b>Nacional</b>	A cota máxima alocada a uma Federação Nacional em uma competição específica.
<b>Lista de pesquisa NF</b>	Lista incluindo todas as NFs afiliadas ao World Triathlon com base em suas respostas de pesquisa e dados históricos. As Federações Nacionais são incluídas em diferentes grupos que representam seus níveis de desenvolvimento. Os grupos são 0, 1, 2, 3B, 3A, 4 e 5, sendo 0 o menos desenvolvido e 5 o mais desenvolvido
<b>Nacional</b> <b>Técnico</b> <b>Officials (NTOs)</b>	Oficiais Técnicos de Nível 1 certificados pela Federação Nacional.
<b>Ultrapassar</b>	No percurso de bicicleta, quando a borda dianteira da roda dianteira da bicicleta que está ultrapassando se move na frente da borda dianteira da roda dianteira da bicicleta que está sendo ultrapassada. Um atleta pode passar outro atleta apenas no lado apropriado.
<b>Pacote</b>	Dois ou mais atletas com zonas de draft sobrepostas.
<b>Painel</b>	Órgão temporário ou permanente composto por no mínimo três (3) pessoas representando partes interessadas pré-definidas, que toma decisões ou faz propostas em tarefas específicas.
<b>Passar</b>	Quando a zona de bike draft de um atleta se sobrepõe à zona de bike draft de outro atleta, faz progresso contínuo para frente por essa zona e ultrapassa dentro de um período máximo de 20 segundos. Um atleta pode passar outro atleta somente no lado apropriado.
<b>Pena</b>	A consequência sobre um atleta, que é avaliado por um Oficial Técnico do World Triathlon por ter cometido involuntariamente uma infração/violação de regra. Uma penalidade pode assumir a forma de atraso de tempo, desqualificação, suspensão ou expulsão.
<b>Caixa de penalidade</b>	Uma área no percurso de bicicleta ou de corrida, reservada para a implementação de uma penalidade de tempo por uma infração/violação de regra.
<b>Prótese</b>	Um dispositivo artificial usado para substituir uma parte do corpo ausente.
<b>Protesto</b>	Uma reclamação formal contra a conduta de outro atleta ou de um oficial de corrida, contra as condições da competição ou contra decisões tomadas pelo Árbitro Chefe.
<b>Corrida</b>	Uma competição ou grupo de competições, que determina um vencedor, as medalhas e uma lista de resultados. No caso do Paratriathlon, isso é chamado de "Evento de Medalha" (ou seja: corrida masculina de elite, 50-54 mulheres).
<b>Cartão vermelho</b>	Cartão, que é usado para informar os atletas sobre a desclassificação.
<b>Região</b>	Grupo de Federações Nacionais, do mesmo continente ou de continentes diferentes, ligadas por razões geográficas ou culturais.

<b>Registro</b>	Ponto de controle estabelecido na entrada do briefing dos atletas e reunião dos treinadores. Os participantes dessas reuniões assinarão a lista de presença.
<b>Resultados</b>	As posições de chegada cronometradas de todos os atletas após os relatórios de violação terem sido julgados, os protestos e apelações terem sido ouvidos e as penalidades terem sido aplicadas.
<b>Direito de passagem</b>	Quando um atleta estabelece uma posição de liderança e segue um percurso desejado dentro dos limites das Regras de Competição do Triatlo Mundial.
<b>Redondo</b>	Cada uma das etapas de um evento com formato de qualificação. Um evento no formato de rodada de qualificação tem duas rodadas: semifinais e final.
<b>Curso de corrida</b>	Parte do percurso da competição, que foi definido no Briefing dos Atletas, onde o atleta deve correr ou caminhar dentro de limites de raia distintos. Em triatlos e aquatłos, o percurso de corrida começa na saída da área de transição e termina na Linha de Chegada. Em duatłos, o primeiro percurso de corrida começa na linha de partida e termina na entrada da área de transição; o segundo percurso de corrida começa na saída da área de transição e termina na Linha de Chegada.
<b>Sanção</b>	Uma autorização emitida pela Federação Nacional para a realização de um evento. A emissão de tal autorização é uma declaração da autoridade sancionadora de que os planos para o evento foram cuidadosamente inspecionados e considerados em total conformidade com os requisitos operacionais da Federação Nacional para fornecer o maior potencial para a realização de um evento seguro e justo.
<b>Mar e Água de transição</b>	Oceano, mares e a parte do rio afetada pelas marés, incluindo fozes, deltas, estuários e rias.
<b>Segmento</b>	Uma etapa da competição. Por exemplo: Uma competição de triatlo consiste em 5 segmentos: natação, transição 1, ciclismo, transição 2 e corrida.
<b>Semifinal</b>	Rodada preliminar de um evento em formato de rodada classificatória. As semifinais determinam os atletas classificados para a final.
<b>Capacete Inteligente</b>	Capacete de bicicleta com sistema de som integrado cobrindo ou não os ouvidos.
<b>Classificados em espera Lista</b>	Uma lista de atletas ainda não incluídos na lista de largada, ordenados de acordo com os critérios de qualificação específicos.
<b>Classe Esportiva</b>	A classe esportiva de paratriatlo é uma categoria definida pela World Triathlon na qual os atletas são categorizados em referência a uma limitação de atividade resultante de deficiência.
<b>Esportividade</b>	O comportamento de um atleta durante a competição. O espírito esportivo é interpretado como um comportamento justo, racional e cortês, enquanto a má conduta esportiva é qualquer comportamento considerado injusto, antiético ou desonesto, um

	ato violento, má conduta intencional, linguagem abusiva, comportamento intimidador ou violação persistente das regras.
<b>Ponte Padrão Pedaço</b>	Uma peça rígida de plástico ou metal, que une ambos os lados do guidão nas extremidades e está disponível comercialmente.
<b>Lista de Início</b>	Uma lista de atletas aprovados para competir em uma competição.
<b>Começar onda</b>	Um grupo de atletas começando juntos ao mesmo tempo. Uma onda de largada pode incluir diferentes corridas (por exemplo: diferentes classes esportivas de Paratriathlon ou diferentes faixas etárias), mas também uma corrida pode ser dividida em diferentes ondas de largada (por exemplo: faixa etária 20-24A e faixa etária 20-24B).
<b>Pare e vá</b>	A penalidade consiste em parar, corrigir a falha e continuar a competição.
<b>Suspensão</b>	Um atleta que receber essa penalidade não poderá, durante o período de suspensão declarado, participar de qualquer evento sancionado pela World Triathlon ou suas associações-membro (quando determinado) afiliadas à World Triathlon.  Para qualquer suspensão por violação de doping, o atleta não poderá competir em nenhum esporte afiliado ao COI em nenhum nível local, regional, estadual, nacional ou internacional. O período de suspensão pode variar em duração, dependendo da gravidade da violação. No caso de uma suspensão imposta pela World Triathlon, a duração da suspensão será determinada pelo World Triathlon Tribunal.
<b>Curso de Natação</b>	Parte do percurso da competição sobre o qual foi definido no Briefing dos Atletas que o atleta deve nadar dentro de limites de raia distintos. Em triatlos e aquatlos, o percurso de natação começa na linha de largada e termina na borda/saída da água antes da entrada na área de transição.
<b>Técnico Delegar</b>	Um Oficial Técnico, que é qualificado pela World Triathlon, e responsável por garantir que todos os aspectos das Regras de Competição da World Triathlon e do Manual dos Organizadores de Eventos da World Triathlon sejam cumpridos na preparação para, durante e após o evento. Onde forem apresentados recursos, o Delegado Técnico será o Presidente do Júri da Competição. O Delegado Técnico normalmente será responsável por conduzir ou supervisionar a conduta de sanção do evento.
<b>Oficial Técnico Membro da</b>	equipe conjunta de Oficiais Técnicos Internacionais (ITOs), Oficiais Técnicos Continentais (CTOs) e Oficiais Técnicos Nacionais (NTOs) em um evento do World Triathlon.
<b>Penalidade de tempo</b>	Penalidade consiste em parar na caixa de penalidade por um certo tempo. Penalidade de início antecipado é cumprida em T1 em vez de na caixa de penalidade.
<b>Torso</b>	O corpo humano excluindo o pescoço, a cabeça e os membros.
<b>Área de transição:</b>	Um local dentro de um limite definido, que não faz parte do percurso de natação, do percurso de bicicleta ou do percurso de corrida e dentro do qual cada atleta está

	alocou uma área para o armazenamento de itens individuais de vestuário e equipamentos.
<b>Triatlo</b>	Um esporte de caráter e motivação individual ou em equipe, que combina habilidades de natação, ciclismo e corrida de forma contínua.
<b>Válido Comece com Iniciantes precoces</b>	Início em que poucos atletas começaram antes do sinal. Os que começarem cedo receberão uma penalidade de tempo na Transição 1.
<b>Local</b>	Todas as áreas de aquecimento e competição, o espaço aéreo acima dessas áreas, hotel oficial, emissoras, áreas de imprensa e mídia, área de exposição esportiva, áreas contíguas, incluindo, sem limitação, área de espectadores, áreas VIP, área de transição, área de chegada e todas as outras áreas sob controle do Comitê Organizador Local.
<b>Violação</b>	Uma violação de regra que resulta em uma penalidade.
<b>Lista de espera</b>	Uma lista de atletas ainda não incluídos na lista de largada antes da criação da lista de largada.
<b>Aviso</b>	Uma advertência emitida por um Oficial Técnico a um atleta durante o curso de uma competição. O propósito de uma advertência é alertar o atleta sobre o potencial de uma violação de regra ocorrer e promover uma atitude proativa.
<b>Triatlo de inverno</b>	Multiesporte que combina diferentes esportes de inverno. Pode ter dois formatos diferentes, começando com corrida na neve, seguido de ciclismo na neve e terminando com esqui cross country, ou começando com caminhada na neve, seguido de patinação no gelo e terminando com esqui cross country.
<b>Triatlo Mundial</b>	O órgão mundial que rege o triatlo, duatlo, aquatlo, triatlo de inverno e todos os outros esportes multiesportivos relacionados, uma corporação sem fins lucrativos domiciliada e sediada na Maison du Sport International, Av de Rhodanie 54, CH-1007 Lausanne, Suíça.
<b>Triatlo Mundial Concorrência Regras</b>	O documento que contém todas as regras e regulamentos que regem competições justas e seguras.
<b>Triatlo Mundial Membros</b>	As Federações Nacionais e Confederações Continentais filiadas ao World Triathlon.
<b>Triatlo Mundial Regras</b>	Manual dos Organizadores de Eventos de Triatlo Mundial (última edição), Regras de Competição de Triatlo Mundial, Constituição e Estatutos do Triatlo Mundial, Diretrizes do Triatlo Mundial sobre Identificação Autorizada, Regras Antidoping do Triatlo Mundial e Código da WADA, Acordo de Atletas do Triatlo Mundial, Critérios de Qualificação do Triatlo Mundial, Critérios de Classificação do Triatlo Mundial e quaisquer outras regras adotadas e alteradas pelo Triatlo Mundial de tempos em tempos e disponíveis para consulta na seção de download do site oficial do Triatlo Mundial <a href="http://www.triathlon.org">www.triathlon.org</a> .

<b>Cartão amarelo</b>	Cartão, que é usado para informar os atletas sobre infrações que podem resultar em advertência, penalidade de tempo ou parada e partida.
-----------------------	--

## 27. APÊNDICE E: REGRAS E PROCEDIMENTOS GERAIS DE QUALIFICAÇÃO DO TRIATHLON MUNDIAL

### 1. Geral:

- 1.1. Os procedimentos gerais e regras de qualificação são descritos abaixo.
- 1.2. Os critérios de qualificação específicos para todos os eventos do Triatlo Mundial e Continentais são descritos no site do World Triathlon no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification\\_criteria;](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria;)
- 1.3. Os critérios de classificação específicos para o Triatlo Mundial e as Confederações Continentais são descritos no site do World Triathlon no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking\\_criteria;](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria;)

### 2. Procedimentos de gerenciamento de listas de início e listas de espera:

2.1. Esta seção afeta todos os eventos do World Triathlon, exceto aqueles especificamente excluídos. Tais a exclusão é indicada nos Critérios de Qualificação específicos. Os Critérios de Qualificação específicos também definem:

- a.) A quota das Federações Nacionais (\*);
- b.) A cota da Federação Nacional Anfitriã (\*);
- c.) A quota alargada das Federações Nacionais (\*);
- d.) A cota estendida da Federação Nacional Anfitriã (\*);
- e.) O excesso de cota a critério do júri de convite;

(\*) Estas quotas poderão ser reduzidas em virtude da aplicação de sanções.

2.2. As Federações Nacionais poderão incluir atletas na lista de espera a qualquer momento;

2.3. A lista de largada será criada na primeira terça-feira anterior a 30 dias do evento, a menos que indicado diferentemente nos Critérios de Qualificação específicos;

a.) Todos os atletas inscritos na lista de espera serão classificados da seguinte forma;

- (i) Primeiro no Ranking Mundial de Triatlo, ou na prioridade indicada nos Critérios de Qualificação, Aplica-se o Apêndice T;
- (ii) Então Atletas sem pontos no Ranking Mundial de Triatlo. Eles são classificados como um por Federação Nacional em ordem alfabética do código de país do COI, começando com a Federação Nacional anfitriã. Uma vez que um atleta de cada Federação Nacional esteja na Lista de Espera, um segundo é incluído na Lista de Espera, com os mesmos princípios acima. Então um terceiro atleta, e assim por diante;

b.) O número de atletas igual ao tamanho da lista de largada menos cinco será movido para a lista de largada, desde que a inclusão do atleta específico não resulte na cota da Federação Nacional ou da Federação Nacional Anfitriã excedida.

c.) Se aplicável, ao mesmo tempo, são criadas listas de espera com os atletas não incluídos a lista inicial, seguindo a mesma ordem acima.

- 2.4. Os atletas inscritos na Lista de Espera após este momento serão alocados nas últimas vagas de acordo com o horário de entrada.
  - 2.5. Os atletas que excederem a cota serão marcados com a indicação de "Excede a cota da Federação Nacional";
  - 2.6. Nenhum outro atleta será aprovado na lista inicial até que o processo de convite seja concluído. (Isto ponto não se aplica a eventos de paratriatlo);
  - 2.7. Até sexta-feira após a criação da lista de largada:
    - a.) As Federações Nacionais podem solicitar substituições;
    - b.) As Federações Nacionais poderão solicitar desistências sem penalidade;
    - c.) As Federações Nacionais podem solicitar convites.
  - 2.8. No sábado após a criação das listas de partida, os convites serão concedidos conforme descrito abaixo. seção 7 deste Apêndice;
  - 2.9. As posições de largada não preenchidas pelo painel de convites serão preenchidas pelo próximo atleta elegível na Lista de Espera classificada;
  - 2.10. Seguindo o procedimento acima, quando uma Federação Nacional retirar um atleta não marcado com "Excede a cota da NF", a marcação do primeiro atleta da mesma Federação Nacional será automaticamente removida;
  - 2.11. As vagas na Start List são preenchidas pelo próximo atleta elegível na Waiting List ordenada. Uma vaga na Start List pode acontecer como consequência de uma desistência ou pelo baixo número de inscrições;
  - 2.12. Quando todos os atletas na Lista de Espera forem marcados com "Excede a cota da NF" e houver uma vaga na Lista de Início, o primeiro atleta será aprovado. A aceitação de atletas que excederem a cota da Federação Nacional ou Federação Nacional Anfitriã segue a ordem de um atleta por Federação Nacional, de acordo com suas posições na Lista de Espera ordenada. Uma vez que todas as Federações Nacionais afetadas tenham um atleta excedente na Lista de Início, um segundo é movido para a lista de início, etc.;
  - 2.13. Não serão admitidos atletas na lista de espera a partir de 48 horas antes do Briefing dos Atletas;
  - 2.14. As vagas disponíveis 24 horas antes do Briefing dos Atletas serão preenchidas com atletas da lista de espera que estiverem presentes no briefing.
- 3. Ações tomadas em consequência de retiradas:**
- 3.1. Ações tomadas aplicáveis aos atletas caso exista lista de espera e nem todos os atletas nela estejam marcados como excedentes:
    - a.) Os atletas que se retirarem de uma competição após as 13h00 GMT da segunda-feira anterior ao evento, serão removidos de todas as listas de largada e espera dos eventos nos próximos 30 dias contados a partir do dia da desistência;
    - b.) O atleta não está autorizado a competir em nenhuma competição no mesmo final de semana da competição em que desiste e no seguinte;

c.) A penalidade do fim de semana seguinte pode ser evitada pelo uso de um “palhaço” conforme descrito abaixo.

3.2. Ações tomadas aplicáveis às Federações Nacionais:

a.) As Federações Nacionais que retirarem atletas da lista de largada durante o período entre o dia previsto para os convites e o briefing dos atletas, receberão uma penalidade que consiste na redução da cota da Federação Nacional em futuros eventos do World Triathlon, conforme descrito nas tabelas a seguir:

WTCS, Copas do Mundo e Campeonatos Continentais	
Retiradas (por gênero)	Redução de cota (por gênero)
1	0
2-3	1
4-5	2
6 ou mais	3

Taças Continentais e Taças Continentais Júnior	
Retiradas (por gênero)	Redução de cota (por gênero)
1	0
2-3	1
4-6	2
7-10	3
11-15	4
16 ou mais	5

Eventos de para triatlo	
Retiradas (ambos os gêneros, todas as classes)	Redução de cota (aplicável a todas as classes e ambos os gêneros)
1-3	0
4-6	1
7 ou mais	2

b.) Os atletas que faltarem ao briefing, sem aviso prévio, serão somados aos retirados da competição pela Federação Nacional.

c.) Atletas que faltam ao briefing e à competição também são adicionados para determinar o número total de atletas que desistem de uma competição.

- d.) As reduções de cotas são cumulativas, se geradas em eventos diferentes no mesmo fim de semana ou em eventos cujos tempos de penalidade se sobrepõem;
- e.) Todas as Federações Nacionais terão uma cota mínima de um (1) em um evento, mesmo que as penalidades acumuladas eliminem todos os atletas da Federação Nacional de um evento.
- f.) Segunda-feira após o evento, o número de retiradas por Federação Nacional por gênero é calculado e a redução das cotas é anunciada às Federações Nacionais afetadas. Os eventos afetados por essa redução serão os seguintes:
- (i) World Triathlon Championship Series: Os próximos dois eventos do WTCS que começam a lista devem ser produzidos;
  - (ii) Taças do Mundo de Triatlo / Campeonatos Continentais: Os próximos dois eventos que começam Listas devem ser produzidas;
  - (iii) Eventos de paratriatlo: Os próximos dois eventos de paratriatlo cuja Lista de Partida serão produzido;
  - (iv) Taças Continentais: Os eventos cuja Lista de Partida será produzida nos próximos 30 dias;
  - (v) Copas Continentais Júnior: As próximas duas Copas Continentais Júnior cuja Lista Inicial são a ser produzido.
- g.) Retiradas justas e inesperadas podem acontecer. Para não penalizar as Federações Nacionais por causa delas, as NFs podem usar os “jokers”.
- h.) O número de “palhaços” por Federação Nacional depende do número de participações de cada Federação Nacional nos anos anteriores, conforme segue:

Número de “Jokers” Federação Nacional	
10	AUS, CAN, ESP, JPN, MEX, EUA
8	BEL, BRA, CHN, FRA, GBR, GER, ITA, NED, NZL, RUS, SUI
6	ARG, AUT, CHI, CZE, ECU, HUN, ISR, KAZ, KOR, POL, POR, RSA
4	COL, CRC, EST, HKG, IRL, LUX, MAR, NOR, PHI, SVK, SWE, TPE, UKR
2	BLR, CUB, DEN, ROU, TUR, UZB
1	Todas as outras Federações Nacionais

#### **4. “Coringas”:**

4.1. O uso de um coringa significa:

- a.) Reduzir em um a redução das quotas, ou
- b.) Dar aos atletas penalizados a possibilidade de competir no segundo fim de semana após a retirada.

4.2. As Federações Nacionais devem anunciar o uso do joker dentro de 48 horas após o anúncio da redução da cota;

#### **5. Numeração:**

5.1. Os eventos serão numerados na segunda-feira anterior até às 13:00 GMT de acordo com os critérios indicado nas Regras de Competição de Triatlo Mundial, seção 2.10. Os atletas admitidos na lista de largada após os números serem atribuídos, receberão o próximo número mais alto.

#### **6. Condições excepcionais:**

6.1. Atletas não asiáticos não serão admitidos nas competições de elite do Triatlo Asiático Campeonatos Continentais. Para outros Campeonatos Asiáticos, atletas não asiáticos serão admitidos se a competição não estiver cheia, com as mesmas limitações de cota das Federações Nacionais Asiáticas. Essas admissões serão aprovadas 10 dias antes do evento;

6.2. Atletas não europeus não serão admitidos nas competições de elite do Campeonato Europeu de Triatlo Sprint Continental. Para outros Campeonatos Europeus, atletas não europeus serão admitidos se a competição não estiver cheia, com as mesmas limitações de cota das Federações Nacionais Europeias. Essas admissões serão aprovadas 10 dias antes do evento;

6.3. Os Campeonatos Continentais Africanos, Americanos e da Oceania estarão abertos a atletas de qualquer continente se a corrida não estiver cheia, com as mesmas limitações de cota das Federações Nacionais do continente anfitrião. Essas admissões serão aprovadas 10 dias antes do evento.

#### **7. Convites:**

7.1. Sexta-feira após a criação da lista inicial (salvo disposição em contrário nos Critérios de Qualificação específicos), o Painel de Convites terá a oportunidade de conceder tantos convites quantos forem as vagas, o que equivale a pelo menos cinco convites (salvo disposição em contrário nos Critérios de Qualificação específicos), com base nas solicitações, mas não se limitando a isso;

7.2. O pedido de convite deve ser enviado por e-mail pela respectiva Federação Nacional para [entradas@triathlon.org](mailto:entradas@triathlon.org);

7.3. O Painel de Convite não poderá estender as cotas da Federação Nacional indicadas em Critérios de qualificação;

7.4. O Painel de Convites é composto pelos seguintes membros para eventos do World Triathlon:

- a.) O Secretário Geral do Triatlo Mundial ou seu representante;
- b.) Um representante do Departamento de Esporte do World Triathlon;
- c.) Um representante da World Triathlon Development.

7.5. O Painel de Convites é composto pelos seguintes membros para eventos continentais:

- a.) O Secretário-Geral da Confederação Continental ou quem designar;
- b.) Um representante do Departamento de Esporte do World Triathlon;
- c.) Um representante da World Triathlon Development.

**8. Substituições:**

8.1. As Federações Nacionais estão autorizadas a substituir atletas em qualquer evento;

8.2. Os nomes dos dois atletas envolvidos na substituição devem ser enviados por e-mail para [entradas@triathlon.org](mailto:entradas@triathlon.org);

8.3. Substituições só serão permitidas até sexta-feira após a criação da lista de largada;

8.4. O atleta substituto assumirá a posição do atleta substituído, não importando se o atleta substituído está na lista de largada ou de espera. O atleta substituído será removido da competição;

8.5. Os atletas substituídos poderão ser novamente colocados na lista de espera e serão considerados atrasados. entrada.

8.6. O número de substituições por gênero por evento é o seguinte:

- a.) Uma (1) substituição – Campeonato Mundial de Triatlo, Campeonato Mundial Sub-23;
- b.) Duas (2) substituições – Copa do Mundo de Triatlo, Eventos Multiesportivos, Continental Campeonatos;
- c.) Três (3) substituições – Taças Continentais de Triatlo, Taças Continentais Júnior, Taças Regionais Campeonatos e Copas Regionais de Desenvolvimento.
- d.) Uma (1) substituição por gênero em todos os eventos do Paratriathlon.

**9. Retirada tardia:**

9.1. Os atletas presentes no Briefing dos Atletas, mas que forem forçados a se retirar da competição devido a uma doença ou lesão de última hora, comprovada por um atestado médico com a aprovação do Delegado Médico, não serão penalizados;

9.2. Em caso de ausência de Delegado Médico, o Delegado Técnico poderá consultar o Delegado do Evento. Diretor Médico.

9.3. Os atletas serão dispensados de comparecer ao briefing após exame pelo Delegado Médico ou, na ausência do Delegado Médico, pelo Diretor Médico do Evento, conforme comprovado, não serão penalizados.

9.4. Eles serão marcados como DNS e o próximo atleta elegível será adicionado à lista inicial;

**10. Procedimentos para eventos que acontecem no mesmo fim de semana.**

10.1. Hierarquia dos eventos

- a.) Eventos no mesmo fim de semana serão classificados de acordo com esta hierarquia
  - (i) Finais do Campeonato Mundial de Triatlo

- (ii) Série do Campeonato Mundial de Triatlo
- (iii) Campeonatos Mundiais Elite
- (iv) Campeonato Mundial Sub-23
- (v) Taça do Mundo de Triatlo
- (vi) Finais do Triatlo Arena Games
- (vii) Campeonatos Continentais Elite
- (viii) Campeonato Continental Sub-23
- (ix) Campeonato Mundial Júnior
- (x) Taça Continental de Triatlo
- (xi) Série de Triatlo Arena Games
- (xii) Campeonato Continental Júnior
- (xiii) Campeonatos Regionais
- (xiv) Copa Regional de Desenvolvimento
- (xv) Taça Continental Júnior

b.) Caso haja mais de um evento do mesmo nível de hierarquia, estes serão classificados primeiro por multiesporte na seguinte ordem: Triatlo, Triatlo de Longa Distância, Duatlo, Duatlo de Longa Distância, Triatlo de Inverno, Aquatlo, Cross Triatlo, Cross Duatlo, depois por continente na seguinte ordem: Europa, América, Ásia, Oceania, África.

#### 10.2. Atletas inscritos em dois ou mais eventos:

- a.) Os atletas incluídos na lista de largada de um evento de nível hierárquico superior serão removidos da início ou lista de espera dos eventos de nível hierárquico inferior.
- b.) Atletas incluídos na lista de espera de um evento de nível hierárquico superior e na lista de partida de um evento de nível hierárquico inferior permanecerão na lista de espera do evento de nível hierárquico superior.  
Em caso de aprovação, aplicar-se-á o disposto no ponto anterior.
- c.) Os atletas incluídos na lista de espera de ambos os eventos permanecerão em ambas as listas de espera, em caso de aprovação, serão aplicados os pontos anteriores.
- d.) Substituições: O atleta substituído em um evento será removido das listas de largada ou espera dos eventos no mesmo final de semana, conforme 8.5 pode ser reinscrito novamente como inscrição tardia. O atleta substituto seguirá os procedimentos dos pontos anteriores, dependendo da lista – largada ou espera – o atleta for colocado após a substituição.

## 28. APÊNDICE F: DIRETRIZES DO TRIATLO MUNDIAL SOBRE IDENTIFICAÇÃO AUTORIZADA

### 1. Visão geral:

- 1.1. Para competir em Eventos do World Triathlon, os atletas devem cumprir os Guias do World Triathlon Sobre a Identificação Autorizada e a referência ao Uniforme no ponto 2.8 do Regulamento da Competição;
- 1.2. As imagens neste documento reproduzem um uniforme típico de triatlo. Para triatlo de inverno e, em alguns casos, em triatlo, duatlo e aquatlo, as mangas compridas e a cobertura da parte inferior das pernas são permitidas. Este apêndice se aplica da mesma forma para todos os casos:

### 2. Objetivo:

- 2.1. Fornecer uma imagem limpa e profissional do nosso esporte para espectadores locais e globais e mídia;
- 2.2. Fornecer aos patrocinadores espaço razoável para exposição viável;
- 2.3. Fornecer uma estrutura para permitir que as Federações Nacionais e atletas membros do World Triathlon tenham um relacionamento mutuamente benéfico com relação a direitos e responsabilidades, conforme a Seção 12.

### 3. Requisitos gerais:

- 3.1. Os uniformes estarão completamente limpos de quaisquer logotipos ou imagens que não sejam os descritos abaixo;
- 3.2. Os logotipos serão medidos em uma superfície plana quando o atleta não estiver usando o uniforme. O "World Triathlon Logo Measurement Template" será usado para medir os tamanhos dos logotipos;
- 3.3. Não há restrição quanto ao tipo de logotipo usado nos espaços do patrocinador, exceto aqueles que representam tabaco, bebidas destiladas e produtos que contenham qualquer substância na Lista Proibida da WADA;
- 3.4. Deve haver um espaço mínimo de 1,5 cm em volta de todas as marcas, incluindo:
  - a.) O logotipo do World Triathlon;
  - b.) O sobrenome;
  - c.) O código do país;
  - d.) Todos os logotipos dos patrocinadores.

### 4. Cor e design uniformes:

- 4.1. Os uniformes devem ser nas cores escolhidas pela Federação Nacional conforme indicado na tabela do ponto 13. Direitos e responsabilidades.
- 4.2. Para todos os outros eventos do World Triathlon as cores dos uniformes não têm restrições;
- 4.3. A cor e o design do uniforme e do vestuário do pódio devem ser distintos daquele país e deve ser aprovado pela World Triathlon com antecedência;
- 4.4. Os uniformes do país devem ter uma aparência distinta, no entanto, os requisitos de design não devem impactar os requisitos técnicos que os atletas podem ter devido ao formato ou tamanho do corpo;

4.5. O processo de aprovação para a cor e o design uniformes é descrito no Apêndice F. O objetivo do processo de aprovação é garantir que os países não tenham a mesma cor e design uniformes;

4.6. Para atletas de Elite, a World Triathlon reserva-se o direito de estabelecer uma regra específica até o dia 30 de Janeiro do ano civil em questão, quanto à cor do uniforme do atual líder do Campeonato Mundial de Triatlo deve usar:

Diagram 1: Location of sponsor spaces



## 5. Sobrenome e código do país:

5.1. O sobrenome (não aplicável para atletas da Faixa Etária) e o código do país do NOC devem ser colocados na parte frontal superior do uniforme e também nas nádegas. A inicial do primeiro nome pode ser adicionada antes do sobrenome: atletas com o mesmo sobrenome são encorajados a adicionar a inicial do primeiro nome. A representação do sobrenome e do código do país deve atender aos seguintes critérios:

a.) Tipo de fonte:

- (i) O tipo de fonte deve ser "Arial";
- (ii) As letras do sobrenome e do código do país devem estar em caixa alta, a menos que o nome tenha mais de 9 letras, caso em que letras minúsculas devem ser usadas após a primeira letra maiúscula. Símbolos como '-' e espaço são considerados caracteres (Veja o Diagrama 2: Layout do sobrenome).

b.) Cor:

- (eu) Se o uniforme for de cor escura, as letras devem ser brancas. Se o uniforme for de cor clara, as letras devem ser pretas.

c.) Posição:

- (i) Frente: A posição na frente fica abaixo do logotipo do World Triathlon e dos Espaços B e F do Patrocinador. O sobrenome do atleta fica acima do código do país e do Espaço A do Patrocinador;
- (ii) Costas: A posição nas costas é abaixo da linha da cintura para que seja claramente visível quando o atleta estiver na bicicleta. O sobrenome do atleta está acima do código do país;
- (iii) Altura: O sobrenome e o código do país devem ter 5 cm de altura, independentemente do número de letras do nome;
- (iv) Largura: O comprimento do sobrenome é de no mínimo 12 cm e no máximo 15 cm. Um sobrenome com poucas letras ainda deve ter um comprimento mínimo de 12 cm. (Veja o Diagrama 2: Layout do sobrenome).

Diagrama 2. Layout do sobrenome



Para sobrenomes como "MAY" acima, a altura é 5 cm e a largura é 12 cm.

Para nomes mais longos, como "Polikarpenko" abaixo, a altura ainda é de no mínimo 5 cm, mas o nome deve ocupar todos os 15 cm.



**6. Logotipo do World Triathlon:**

- 6.1. O logotipo oficial do World Triathlon aparecerá no ombro superior direito;
- 6.2. Estará em conformidade com a proporção da logomarca e logotipo oficial da World Triathlon;
- 6.3. A dimensão horizontal será de 4cm;
- 6.4. A versão branca deve ser aplicada em uniformes de cor escura, a versão azul deve ser aplicada em uniformes de cor clara (veja este apêndice 6.5, 6.6, Diagrama 3);

6.5. Clique [aqui](#) para a versão impressa do logotipo do World Triathlon:

Diagrama 3. Layout do logotipo do World Triathlon 4 cm



4cm

6.6. O diagrama 3 acima mostra o layout correto para o logotipo do World Triathlon:

a.) Triatlo Mundial Branco:

b.) Triatlo Mundial Azul:

(i) Pantone 2728C;

6.7. Os Campeões Mundiais individuais de Elite estão autorizados a adicionar abaixo do Logotipo do Triatlo Mundial o elemento de design do WTCS reconhecendo esta honra. Os detalhes gráficos serão publicados separadamente.

## 7. Espaços de patrocinadores:

7.1. Patrocinador Espaço A:

- a.) Este espaço está diretamente abaixo do código do país (consulte o Diagrama 1. Logotipos do patrocinador: tamanho e espaço);
- b.) A altura máxima é de 20cm;
- c.) O comprimento máximo é de 15cm;
- d.) Até 3 logotipos de patrocinadores podem ser posicionados neste espaço;
- e.) O atleta pode ter 1, 2 ou 3 logotipos neste espaço. Cada um dos logotipos deve representar uma patrocinador diferente.

7.2. Espaço do patrocinador B: parte superior esquerda da frente:

- a.) Este espaço é para o fabricante do uniforme ou para outro patrocinador;
- b.) A altura máxima é de 4cm;
- c.) O comprimento máximo é de 5cm;
- d.) O espaço deve ficar no ombro esquerdo do uniforme – não no meio.

**7.3. Espaços do patrocinador C: painéis laterais:**

- a.) Os logotipos dos patrocinadores podem aparecer no painel lateral;
- b.) A largura máxima é de 5cm;
- c.) O comprimento máximo é de 15cm;
- d.) Apenas um logotipo de patrocinador é permitido em cada lado e deve ser o mesmo logotipo de patrocinador;
- e.) Este espaço deve ser visível do lado do corpo. Se, devido ao corpo do atleta, este espaço é parcialmente visível de frente, tem que ser visível também de trás;

**7.4. Espaço do patrocinador D: parte inferior frontal:**

- a.) A altura máxima é de 4cm;
- b.) O comprimento máximo é de 5cm;
- c.) Este espaço pode estar no lado inferior esquerdo ou direito do uniforme, mas não em ambos.

**7.5. Espaço do patrocinador E: parte superior das costas:**

- a.) Um logotipo de qualquer patrocinador pode aparecer acima do sobrenome na parte de trás;
- b.) A altura máxima é de 10cm;
- c.) O comprimento máximo é de 15cm;

**7.6. Espaço do patrocinador F: parte superior frontal:**

- a.) Um logotipo de qualquer patrocinador pode aparecer acima do sobrenome na frente;
- b.) A altura máxima é de 5cm;
- c.) O comprimento máximo é de 15 cm.

**8. Fatos de mergulho:**

- 8.1. Somente o logotipo do fabricante do traje de mergulho pode aparecer nos trajes de mergulho;
- 8.2. O tamanho máximo é de 80cm<sup>2</sup> na parte da frente e de trás. Este espaço é permitido tanto na parte interna quanto externa da roupa de mergulho;
- 8.3. Se o fabricante desejar ter dois ou mais logotipos na frente ou no verso, o total combinado não deve exceder 80 cm<sup>2</sup>;
- 8.4. Os logotipos no painel lateral devem ser incluídos dentro dos 80 cm<sup>2</sup> para a parte traseira ou dos 80 cm<sup>2</sup> para a frente.

**9. Capas de braço:**

- 9.1. As proteções de braço devem ser lisas ou combinar com o uniforme nacional, sem nenhum logotipo.

**10. Tatuagens temporárias:**

- 10.1. Os atletas não estão autorizados a colocar nenhuma tatuagem temporária, além dos números de corrida e logotipos fornecidos pela World Triathlon, em seus corpos durante os eventos da World Triathlon.

**11. Vestuário de pódio:**

11.1. Todos os espaços do patrocinador e cores de design indicados neste documento se aplicam também ao vestuário de pódio.

**12. Regras específicas para a Classe Sport PTVI:**

12.1. O uniforme do Guia deverá obedecer às normas acima e utilizar os mesmos uniformes dos patrocinadores. logotipos e espaços como no uniforme do triatleta paralímpico;

12.2. O uniforme do Guia deverá apresentar a palavra "GUIA" no espaço Sobrenome;

12.3. O tipo de fonte deve ser "Arial", a altura 5cm e a largura 12cm.

**13. Direitos e responsabilidades:**

	<b>Campeonato Mundial de Triatlo (Elite)</b> <b>Finais do Campeonato Mundial de Triatlo (Elite)</b> <b>Campeonato Mundial de Triatlo</b> <b>Campeonatos Continentais de Triatlo</b> <b>Campeonato Mundial de Triatlo Multiesportivo</b> <b>Triatlo Continental Multiesportivo</b> <b>Campeonatos</b> <b>Série Mundial de Triatlo Para</b>	<b>Todo o Triatlo Mundial e Eventos continentais não especificado nesta tabela</b>
<b>Cor uniforme e Projeto</b>	Conforme o catálogo	A ser acordado de boa fé entre o Atleta e a Federação Nacional Federação
<b>Nome de família</b>	Opcional para atletas de faixa etária Obrigatório para todas as outras categorias	
<b>Código do país</b>	Obrigatório de acordo com as regras da competição mundial de triatlo	
<b>Triatlo Mundial Logotipo</b>	Obrigatório de acordo com as regras da competição mundial de triatlo	
<b>Espaços de patrocinadores A a F</b>	A ser acordado de boa fé entre o Atleta e a Federação Nacional	

**PROCESSO DE APROVAÇÃO DE UNIFORMES PARA COMPETIÇÃO MUNDIAL DE TRIATLO**

**1. Visão geral:**

1.1. Este processo faz parte dos Guias do Triatlo Mundial sobre Identificação Autorizada e é uma adição específica às Regras de Competição do Triatlo Mundial.

**2. Objetivo:**

2.1. O processo foi criado para regular a aprovação do projeto de cada um dos equipamentos pela World Triathlon. Uniforme de competição da Federação Nacional a ser usado por seus atletas em todas as competições do World Triathlon, de acordo com os Guias do World Triathlon sobre Identificação Autorizada.

**3. Requisitos gerais:**

- 3.1. Cada uniforme da Federação Nacional tem que ser diferente de qualquer outro uniforme da Federação Nacional, de acordo com os Guias do World Triathlon sobre Identificação Autorizada. A diferença será significativa para evitar confusão entre duas Federações Nacionais diferentes;
- 3.2. Elementos artísticos ou criativos são aceitáveis desde que as Regras de Competição do World Triathlon sejam seguidas. Especificamente, se o design contiver logotipos comerciais reconhecíveis ou marcas registradas que excedam os limites da superfície, ele não será aprovado;
- 3.3. O mesmo design se aplica a todos os tipos de uniformes: masculino, feminino, estilo triatlo, estilo duatlo, verão, inverno, etc.
- 3.4. Cada Federação Nacional pode solicitar a aprovação de um design de uniforme diferente para cada multiesporte diferente. Duas opções de uniforme podem ser solicitadas para os atletas da Faixa Etária, indicando qual é a 1<sup>a</sup> opção e qual é a 2<sup>a</sup> opção. Os atletas podem usar qualquer uma das opções aprovadas.

#### **4. Cronograma para aprovação:**

- 4.1. As Federações Nacionais apresentarão uma proposta de design do seu Uniforme de Competição para o ano seguinte, de acordo com estas especificações:
  - a.) Será utilizado um padrão fornecido pela World Triathlon;
  - b.) Espaços e dimensões do patrocinador, conforme descrito nos Guias do World Triathlon sobre Identificação Autorizada. O sobrenome do atleta e as posições do código da Federação Nacional (frente e verso) e as dimensões de ambos;
  - c.) A posição e as dimensões do logotipo do World Triathlon. A(s) cor(es) usada(s) no design, incluindo o pantone. O design proposto pode ser enviado em formato .jpg .pdf, png ou .tif;
  - d.) Uma vez aprovada, a aprovação do Uniforme é estendida até que a Federação Nacional precise buscar aprovação para um novo design.

#### **5. Aprovação:**

- 5.1. A World Triathlon informará cada Federação Nacional por escrito sobre a aprovação ou desaprovação do uniforme de sua Federação Nacional se o design for:
  - a.) Em conformidade com todos os Guias do World Triathlon em relação à identificação autorizada;
  - b.) Diferente de outros designs da Federação Nacional.
- 5.2. Caso o pedido não seja aprovado, a World Triathlon irá:
  - a.) Solicitar à Federação Nacional um novo desenho caso o apresentado não esteja de acordo com as regras do World Triathlon, ou;
  - b.) Solicitar às Federações Nacionais que apresentaram solicitações semelhantes que concordem em modificar suas projetos propostos para ter uniformes diferentes;
  - c.) Se as Federações Nacionais não chegarem a um acordo, a World Triathlon decidirá qual Federação Nacional poderá usar o design proposto de acordo com estas prioridades:
    - (i) A Federação Nacional que utilizou o uniforme proposto no passado receberá preferência;

(ii) Se ambas as Federações Nacionais estiverem propondo novos uniformes, será realizado um sorteio para escolher qual Federação Nacional usará o design enviado e qual(is) Federação(ões) Nacional(ais) terá(ão) que enviar um novo.

5.3. A World Triathlon produzirá um catálogo eletrônico das Federações Nacionais aprovadas. uniformes de competição. Este catálogo será atualizado mensalmente;

5.4. Os pedidos de aprovação uniforme recebidos serão considerados mensalmente. Nacional As federações que solicitarem aprovação escolherão designs diferentes dos já aprovados.

## **6. Painel de aprovação:**

6.1. Todas as decisões sobre aprovação uniforme serão tomadas por um painel composto por:

- a.) Um membro do Comitê Técnico do Triatlo Mundial;
- b.) Um representante do Departamento de Esporte do World Triathlon;
- c.) Um representante do Departamento de Marketing da World Triathlon;

6.2. As decisões do Painel de Aprovação podem ser apeladas ao Tribunal Mundial de Triatlo. Isto o recurso não suspende a decisão do Painel de Aprovação, mas a decisão permanecerá em vigor durante o tempo que o Tribunal Mundial de Triatlo levar para tomar uma decisão sobre o recurso.

## 29. APÊNDICE G: REGRAS DE CLASSIFICAÇÃO DO PARA TRIATLO

As Regras de Classificação do Paratriathlon podem ser encontradas no site do World Triathlon sob o título seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition\\_rules](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules)

## 30. APÊNDICE H: DISTRIBUIÇÃO DO PRÊMIO EM DINHEIRO

### 1. Introdução:

- 1.1. As Porcentagens de Prêmios em Dinheiro foram criadas para fornecer uma fórmula justa e equitativa para distribuir prêmios em dinheiro aos atletas;
- 1.2. Se um Organizador de Evento do World Triathlon quiser modificar essas porcentagens, ele deve solicitar uma exceção de regra. Se a modificação for aprovada, ela deve ser publicada na página da web do evento do World Triathlon [e em www.triathlon.org](http://www.triathlon.org);
- 1.3. O valor e a profundidade do prêmio em dinheiro devem ser iguais para mulheres e homens.

### 2. Porcentagens:

- 2.1. A tabela abaixo mostra as cinco porcentagens básicas de prêmios em dinheiro e as aplicáveis com base no valor total em um Evento Mundial de Triatlo;
- 2.2. Para uma ferramenta fácil de calcular a porcentagem do prêmio em dinheiro com base no prêmio em dinheiro do evento, visite [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org):

	<b>TOP 20</b> (150 001 USD e mais prêmio total em dinheiro)	<b>TOP 15</b> 50 001–150 000 Prêmio total em dólares americanos)	<b>TOP 10</b> (10 001 –50 000 Prêmio total em dólares americanos)	<b>TOP 5</b> (3 001 –10 000 USD prêmio total em dinheiro)	<b>TOP 3</b> (3 000 USD e menos prêmio total em dinheiro)
<b>1.</b>	23,00%	25,00%	25,00%	30,00%	50,00%
<b>2.</b>	18,00%	20,00%	20,00%	25,00%	30,00%
<b>3.</b>	14,00%	15,00%	15,00%	20,00%	20,00%
<b>4.</b>	10,00%	10,00%	10,00%	15,00%	
<b>5.</b>	8,00%	7,00%	8,00%	10,00%	
<b>6.</b>	6,00%	6,00%	7,00%		
<b>7.</b>	4,00%	5,00%	6,00%		
<b>8.</b>	3,00%	3,00%	4,00%		
<b>9.</b>	2,30%	2,25%	3,00%		
<b>10.</b>	1,90%	1,75%	2,00%		
<b>11.</b>	1,60%	1,50%			
<b>12.</b>	1,40%	1,25%			
<b>13.</b>	1,20%	1,00%			
<b>14.</b>	1,10%	0,75%			
<b>15.</b>	1,00%	0,50%			
<b>16.</b>	0,90%				
<b>17.</b>	0,80%				
<b>18.</b>	0,70%				
<b>19.</b>	0,60%				
<b>20.</b>	0,50%				

## 31. APÊNDICE I: MULTIESPORTES RELACIONADOS COM O TRIATLO MUNDIAL

Multiesportivo	Inclui:
Triatlo	Triatlo Distância padrão Distância do Triatlo Sprint Triatlo Super Sprint e distâncias mais curtas. Triatlo em formato de fase classificatória Triatlo no formato de fase de qualificação de contrarrelógio Triatlo em formato eliminatório Revezamento de equipe de triatlo Revezamento Triatlo Misto
Bicicleta aquática	Aquabike em qualquer distância
Aquatlo	Aquatlo em qualquer distância
Jogos de Arena	Jogos de Arena Coberta Jogos de Arena ao Ar Livre
Duatlo Cruzado	Cross Duathlon em qualquer distância
Triatlo Cruzado	Cross Triathlon em qualquer distância
Duatlo	Distância padrão do duatlo Distância Sprint do Duatlo Duatlo Super Sprint e distâncias mais curtas. Revezamento de equipe de duatlo Duatlo Revezamento Equipe Mista
Triatlo Indoor	Triatlo Indoor em qualquer distância
Duatlo de longa distância	Duatlo de longa distância Duatlo de Média Distância
Triatlo de longa distância	Triatlo de longa distância Triatlo de Média Distância
Triatlo de inverno	Triatlo de inverno em qualquer distância Duatlo de inverno em qualquer distância Revezamento de equipe de triatlo de inverno Revezamento de equipe mista de triatlo de inverno S3 Triatlo de Inverno em qualquer distância

## 32. APÊNDICE J: EVENTOS MUNDIAIS DE TRIATLO E REGIONAIS

### CATEGORIAS DE EVENTOS DE TRIATLO

EVENTOS DE TRIATLO MUNDIAL	CATEGORIAS DE EVENTOS DO TRIATLO MUNDIAL
Campeonatos Mundiais	Elite
Série do Campeonato Mundial de Triatlo	Sub23
Finais do Campeonato Mundial de Triatlo	Júnior
Série Mundial	Juventude
Copa do Mundo	Para triatlo
Campeonatos Continentais	Faixa etária
Taça Continental	Revezamento de equipe
Taça Continental Premium	
Final da Taça Continental	
Copa Regional de Desenvolvimento	
Campeonatos Regionais	

Eventos de Triatlo Mundial	Categorias
Campeonatos Mundiais. Triatlo Distância Padrão U23, Faixa Etária	
Campeonatos Mundiais. Triatlo Sprint Distância	Júnior, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Mundiais. Triatlo Super Sprint Distância	Faixa etária
Campeonatos Mundiais. Triatlo Revezamento Misto	Elite, U23 e Júnior (combinado), Idade-Grupo, Para Triathlon
Campeonatos Mundiais. Triatlo Longa Distância	Elite, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Mundiais. Duatlo Distância Padrão Elite, U23, Faixa Etária	
Campeonatos Mundiais. Distância de Sprint de Duatlo	Júnior, Faixa etária, Para triatlo
Campeonato Mundial. Duatlo Revezamento Misto	Elite, Júnior.
Campeonato Mundial. Duatlo Longa Distância	Elite, Faixa etária, Para triatlo
Campeonato Mundial. Duatlo Distância Média	Elite, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Mundiais. Triatlo de Inverno.	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Misto Revezamento, Para triatlo PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5
Campeonatos Mundiais. Aquatlo.	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Mundiais. Cross Triathlon.	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Misto Revezamento, Para triatlo, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5
Campeonatos Mundiais. Aquabike	Faixa etária

Série do Campeonato Mundial. Triatlo. (Standard ou Sprint ou Super Sprint)	Elite, Para triatlo
Final do Campeonato Mundial. Triatlo.	Elite
Copa do Mundo. Triatlo. (Standard ou Sprint ou Super Sprint)	Elite, Para triatlo
Copa do Mundo. Triatlo de Inverno	Elite
World Series. Duatlo (padrão ou longo)	Elite
Série Mundial. Triatlo de Longa Distância	Elite
Campeonatos Continentais. Triatlo Distância Standard	Elite, Sub-23, Faixa etária
Campeonatos Continentais. Triatlo Sprint Distância	Elite, U23, Júnior, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Continentais. Triatlo Longa Distância.	Elite, Faixa etária, Paratriatlo.
Campeonatos Continentais. Revezamento Misto de Triatlo	Elite, Júnior, Juventude, Clubes.
Campeonatos Continentais. Distância Padrão de Duatlo.	Elite, Sub-23, Faixa etária
Campeonatos Continentais. Distância de Sprint de Duatlo	Elite, U23, Júnior, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Continentais. Duatlo Revezamento Misto	Elite, Júnior
Campeonatos Continentais. Duatlo Longa Distância.	Elite, Faixa etária, Paratriatlo.
Campeonatos Continentais. Triatlo de Inverno	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Misto Revezamento, Para triatlo PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5
Campeonatos Continentais. Aquatlo.	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Para triatlo
Campeonatos Continentais. Cross Triathlon.	Júnior, Sub-23, Elite, Faixa etária, Misto Revezamento, Para triatlo PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5
Taça Continental (Todas as distâncias e todos os multidesportivos)	Elite
Eventos do Continental Tour	Elite
Taça Continental Júnior. Triatlo	Júnior

### 33. APÊNDICE K: PENALIDADES E VIOLAÇÕES

Esta lista é um resumo das penalidades e infrações mais comuns. Em caso de diferentes interpretações do texto neste apêndice e do corpo principal das Regras da Competição, o corpo principal das Regras da Competição será aplicado.

Todas as referências à Elite nos gráficos abaixo incluem atletas de Elite, Sub-23, Juniores e Juvenis.

Os procedimentos e o valor das penalidades para todas as categorias e distâncias estão descritos na seção 3 das Regras da Competição.

EM GERAL		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
1. Um atleta que compete em uma categoria diferente da sua idade, em distância em que não é permitida, ou antes do período de 24 horas;	- DSQ de todos os eventos incluídos neste período	2.5 (I)
2. Não seguir o prescrito curso;	- Aviso e reentrada no competição pelo mesmo ponto - Se não: DSQ	2.1 (xiii) 4.1 (b)
3. Sair do percurso por razões de segurança, mas não retornar ao ponto de partida quando tiver obtido vantagem;	- Se vantagem for obtida: Penalidade de tempo	5.1 b.) (ii)
4. Usar linguagem ou comportamento abusivo em relação a qualquer funcionário, equipe do LOC, Voluntários ou espectadores;	- DSQ e relatório para o Mundo Tribunal de Triatlo para possível suspensão	2.1a.) (v) 2.1 a.) (vi)
5. Usar comportamento antidesportivo;	- DSQ e relatório para o Mundo Tribunal de Triatlo para possível suspensão	2.1 a.) (i)
6. Bloquear, atacar, obstruir ou interferir no progresso de outro atleta;	- Não intencionalmente: advertência e alteração - Intencionalmente: DSQ	4.1 e.) 5.1 a.) (i) 7.1 f.)
7. Aceitar assistência de qualquer pessoa que não seja um Oficial Técnico, oficial de corrida ou outro atleta;	- Advertir e corrigir se possível e retornar à situação original - Se não: DSQ	2.1 (a) viii 2.2
8. Recusando-se a seguir as instruções de Oficiais técnicos ou oficiais de corrida;	<b>-DSQ</b>	2.1 (a) iv
9. Não usar os números de corrida inalterados, se fornecidos pelo Local Comissão Organizadora, na forma devidamente determinada pela Comissão Técnica Delegado e anunciado na Briefing para atletas;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	2.9 (b)

10. Usar número de peito durante o segmento de natação quando o uso de roupa de mergulho for proibido;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	2.9 c.) (i)
11. Para descartar lixo ou equipamento ao redor do percurso, fora dos locais claramente identificados, como postos de atendimento ou pontos de descarte de lixo;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: Penalidade de tempo</li> </ul>	2.1 a.) (xi)
12. Usar equipamento ilegal, perigoso ou não autorizado para obter vantagem ou que seja perigoso para terceiros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ e removido da competição</li> </ul>	2.1 a.) (ii) 5,2 mil.)
13. Violar as normas de trânsito específicas da competição;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Não intencionalmente: Advertir e alterar se possível</li> <li>- Se não for corrigido ou intencionalmente: DSQ</li> </ul>	2.1 a.) (iv) 5.1 b.) (i)
14. Tentar deliberadamente empatar a prova com atletas de elite, sub-23, juniores e jovens, ou paratriatletas em eventos sancionados pelo World Triathlon;	- DSQ de todos os atletas envolvidos	14h11) (ii)
15. Usar uniforme diferente do apresentado no check-in, seja em competição ou na cerimônia de premiação;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	2,7 d.) (ii) 2,8 c.) (xii)
16. Usar durante a competição ou a cerimônia de premiação um uniforme que não esteja de acordo com o Regulamento da Competição;	<b>-DSQ</b>	2,8 c.) (xii)
17. Usar roupas que cubram qualquer parte dos braços abaixo dos ombros e/ou roupas que cubram qualquer parte das pernas abaixo dos joelhos, quando não for permitido;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	4.11 b.) (iii)
18. Não cobrir os braços durante o competição mediante solicitação do Delegado Técnico com base nas condições climáticas;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antes da competição: Aviso e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ e removido da competição</li> </ul>	2,8 c.) (iv)
19. Não usar o uniforme sobre os dois ombros enquanto estiver em campo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não: DSQ</li> </ul>	2.8 (c) (ix).
20. Em eventos onde for permitido uniforme com zíper frontal, usar uniforme com zíper frontal desfeito abaixo do ponto final do esterno durante a competição;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	15.7 b.)
21. Em eventos onde for permitido uniforme com zíper frontal, usar uniforme com zíper frontal aberto durante os últimos 200m da corrida;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> </ul>	15.7 b.)

22. Realizar qualquer tipo de manifestação de propaganda política, religiosa ou racial;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Caso contrário: DSQ e removido da competição</li> </ul>	2.1 a.) (x)
23. Fraude por meio de entrada com nome ou idade falsos, falsificação de declaração juramentada ou fornecimento de informações falsas;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, retirado da competição e informar o Mundo Tribunal de Triatlo para uma possível suspensão</li> </ul>	2,5 n.)
24. Participar quando não for elegível;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, retirado da competição e informar o Mundo Tribunal de Triatlo para uma possível suspensão</li> </ul>	2,5
25. Violações intencionais repetidas de Regras do Triatlo Mundial;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, retirado da competição e informar o Mundo Tribunal de Triatlo para uma possível suspensão</li> </ul>	3.7 3.8
26. Abuso de drogas;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- As penalidades serão aplicadas de acordo com as regras da WADA</li> </ul>	2.3
27. Por um ato incomum e violento de comportamento antidesportivo;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, retirado da competição e informar o Mundo Tribunal de Triatlo para uma possível suspensão</li> </ul>	3.7 3.8
28. Competir com o tronco nu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	5.1 a.) (ii) 6.1 a.) (iv)
29. Exposição indecente ou nudez;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	7,1 p.)
30. Assistência externa: Dar a outro atleta uma bicicleta completa, quadro, roda(s), capacete ou qualquer outro equipamento que impeça o atleta doador de continuar sua própria competição;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ de ambos os atletas</li> </ul>	2.2 b.)
31. Obter vantagem injusta de qualquer veículo (exceto recrutamento);	<b>-DSQ</b>	2.1a.) (xii)
32. Não parar na área de penalidade seguinte, sendo obrigado a fazê-lo;	<b>-DSQ</b>	3.5 e.) (eu)
33. Aquecimento no percurso enquanto outra competição está em andamento;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	18.2 b.) 19.3 b.)
34. Competir sob suspensão;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ, removido da competição e denunciado ao Tribunal Mundial de Triatlo para extensão de suspensão ou expulsão.</li> </ul>	2.5 b.)
35. Realizar marketing de emboscada na cerimônia de premiação;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perder o prêmio em dinheiro ganho no evento.</li> </ul>	2.1 a.) (ix)

36. Faltar intencionalmente a um teste de fraude tecnológica após ser selecionado;	- DSQ, retirado da competição, e reporte a Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão	Aplicativo N – 3.1
37. Utilizar qualquer dispositivo que torne a bicicleta não somente movida por força humana e resultando em fraude tecnológica;	- DSQ, removido da competição e denunciado ao Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão.	5.2 a.) 5.2 j.) (i)
38. Usar qualquer dispositivo que distraia o atleta de prestar total atenção ao seu entorno;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	2.1 a.) (xiv)
39. Um atleta auxilia fisicamente o progresso de outro atleta;	- DSQ de ambos os atletas	2.2 c.)

BRIEFING (NÃO APLICÁVEL PARA FAIXA ETÁRIA)		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
40. Não comparecer ao Encontro dos Atletas Briefing, sem notificação da Comissão Técnica Delegar;	- Atletas que não comparecerem ao briefing, sem informar o Delegado Técnico sobre sua ausência, será removido da lista de largada do evento e de todas as listas de largada e espera nos eventos dos próximos 30 dias	2.7 b.) (iv), (v)
41. Atletas entrando no salão de instruções após o início do briefing e os atletas não presentes no briefing, mas que informaram o Delegado Técnico sobre sua ausência;	- Penalidade de tempo cumprida na Transição 1 aplicável à distância específica	2.7 b.) (iv) (v)
42. Atletas que faltaram a 3 ou mais briefings na Copa do Mundo de Triatlo/ Paratriatlo ou na Série Mundial de Triatlo/ Paratriatlo no mesmo ano civil, independentemente de o atleta ter informado o Delegado Técnico ou não;	- Removido da lista de largada de todas as competições subsequentes nas quais não comparecer ao briefing	2.7 b.) (iv)

COMEÇAR		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
43. Começar antes do sinal de partida.	- Penalidade de tempo	4,7 pés) 4,8 metros)
44. Começar em uma onda anterior àquela em que o atleta está designado;	-DSQ	4,7 h.) 4,8 n.) 4,10 g)

45. Não se mover diretamente para a frente antes de tocar na água;	- Penalidade de tempo	4.7 c.)
46. Para alterar a posição inicial uma vez selecionada;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	4.5 b.)
47. Bloquear mais de uma posição inicial;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	4.5 b.)

NADAR		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
48. Usar roupas que cubram qualquer parte dos braços abaixo dos ombros e/ou roupas que cubram qualquer parte das pernas abaixo dos joelhos, em um mergulho sem roupa de neoprene;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	4.11 (b) iii
49. Não usar a touca oficial de natação no momento da escalação;	- Intencionalmente: Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	4.11 a.) (i)
50. Faça contato e continue a impedir o progresso do outro atleta sem fazer esforço para se afastar;	- Penalidade de tempo	4.1 e.) (ii)
51. Atacar deliberadamente outro atleta para impedir seu progresso, obter vantagem injusta e potencialmente causar danos;	- DSQ e pode reportar ao Mundo Tribunal de Triatlo para possível suspensão ou expulsão;	4.1 e.) (iii)
52. Usar roupa de mergulho que não cubra o tronco, quando a mesma for obrigatória;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ e removido da competição	4.11 d.) (iv)
53. Atletas usando uma segunda touca de natação de marca visível a qualquer momento desde a formação dos atletas até a Transição 1;	- Antes da competição: Advertência e alteração  - Durante a competição: - Faixa etária: Aviso e alteração  - Elite Draft-ilegal e Para triathlon: Penalidade de tempo - Elite Draft Legal: Penalidade de tempo	4.11 a.) (iv)

TRANSIÇÃO		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
54. Coloque a bicicleta em um suporte inadequado, do lado de fora o próprio espaço dos atletas ou bloquear o progresso de outros atletas;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antes da competição: Advertência e alteração</li> <li>- Durante a competição: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite Draft-illegal e Para triathlon: Penalidade de tempo</li> <li>- Elite Draft Legal: Penalidade de tempo</li> </ul> </li> </ul>	7.1 b.) (7,1 g.)
55. Ter a tira do capacete presa em T1 ao completar o primeiro segmento;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: O Oficial Técnico desfará a tira.</li> <li>- Triatlo Elite e Para: O Oficial Técnico desfará a penalidade de tempo e a faixa.</li> </ul>	7,1 toneladas)
56. Usar o capacete solto ou mal fixado, dentro da área de transição, enquanto estiver de posse da bicicleta;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	7.1 a.)
57. Monte a bicicleta antes da linha de montagem;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	7.1 j.)
58. Desmonte a bicicleta após a linha de desmontagem;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	(7,1 l.)
59. Dar alta ou armazenar o atleta equipamentos fora da área designada;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	7.1 c.) 7.1 d.)
60. Marcação de posição na transição área;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não forem corrigidas, as marcações e os objetos usados para fins de marcação serão removidos e o atleta não será notificado.</li> </ul>	7.1 r.)
61. Não depositar todos os equipamentos dentro da bolsa apropriada fornecida pelo Comitê Organizador Local nos eventos onde o sistema de entrega de bolsas estiver em vigor; (com exceção dos calçados das bicicletas que podem permanecer nos pedais o tempo todo);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	15,6 dias)
62. Interferir no equipamento de outro atleta na Área de Transição;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> </ul>	7,1 h.)

63. Remover o trisuit e/ou traje de banho em uma corrida de distância padrão ou mais curta quando roupas de mergulho não forem permitidas;	- Advertência e alteração - Se não: DSQ	4.11 c.) (iii)
64. Tocar no mecanismo de travamento do capacete enquanto estiver na posse da bicicleta em transição;	- Faixa etária: Aviso e alteração - Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo	7,1 segundos.)
65. Descarte da touca de natação entre a saída e a transição da natação, observado por um Oficial Técnico;	- Faixa etária: Aviso e alteração - Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo	7.1 e.)
66. Sair da transição em vez de montar na linha de montagem;	<b>-DSQ</b>	7,1 mil.)
67. Não tentar desmontar na linha de desmontagem e pedalar na transição	<b>-DSQ</b>	(7,1 m.)

BICICLETA		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
68. Não usar capacete durante o passeio de bicicleta sessões de familiarização e/ou treinamento oficial de bicicleta;	- Ser excluído da sessão específica	5,2g.) (ii)
69. Progrida sem a bicicleta, durante o segmento de bicicleta;	- Advertência e alteração - Se não: DSQ	5.1 a.) (iii)
70. Recrutamento em competição ilegal de recrutamento em provas de velocidade e distância padrão;	- 1 <sup>a</sup> infração: Penalidade de tempo de elaboração - 2 <sup>a</sup> infração: DSQ	5,5 c.) 5.6 e.)
71. Atleta ultrapassado que não sai da zona de draft do atleta que está passando, ao fazer progresso contínuo para trás para limpar a zona de draft, completado em 20 segundos em eventos de velocidade e distância padrão;	- 1 <sup>a</sup> infração: Penalidade de tempo de elaboração - 2 <sup>a</sup> infração: DSQ	5,5 c.) (vi) 5.6 e.)
72. Repassagem de um atleta ultrapassado antes de sair da zona de recrutamento em provas de velocidade e distância padrão;	- 1 <sup>a</sup> infração: Penalidade de tempo de elaboração - 2 <sup>a</sup> infração: DSQ	5,5 c.) (vi) 5.6 e.)
73. Convocação para competição ilegal de convocação em provas de média ou longa distância;	- 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> infrações: Penalidade de tempo de draft - 3 <sup>a</sup> infração: DSQ	5,5 c.) 5,6 f.)
74. O atleta ultrapassado não sai da zona de draft do atleta que está passando, fazendo continuamente	- 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> infrações: Penalidade de tempo de draft - 3 <sup>a</sup> infração: DSQ	5,5 c.) (vi) 5,6 pés)

avanço para trás para limpar a zona de recrutamento concluído em 25 segundos em eventos de média e longa distância;		
75. Repassagem de atleta ultrapassado antes de abandono da zona de saque em provas de média e longa distância;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> infrações: Penalidade de tempo de draft</li> <li>- 3<sup>a</sup> infração: DSQ</li> </ul>	5,5 c.) (vi) 5,6 pés)
76. Selecionar um atleta de gênero diferente em eventos legais de recrutamento;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>a</sup> infração: Advertência e alteração</li> <li>- 2<sup>a</sup> infração DSQ</li> </ul>	5.5 b.)
77. Eliminar um atleta que esteja em uma volta diferente;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não: DSQ</li> </ul>	5.5 b.)
78. Arrematar um veículo ou moto em uma competição ilegal de arrematação;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: Penalidade de tempo de elaboração</li> </ul>	5.5 b.)
79. Arrematação de veículo ou moto em competição de arremate;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	5.5 b.)
80. Bloqueio em concurso de recrutamento ilegal;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> </ul>	5.7
81. Bloqueio em competição de faixa etária legalizada;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> </ul>	5.7
82. Ultrapassar outro atleta em zona de não ultrapassagem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> </ul>	18.4 e.) 19.4 e.)
83. Usar o capacete solto ou mal fixado, durante o segmento de bicicleta;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faixa etária: Aviso e alteração</li> <li>- Elite e Para triatlo: Penalidade de tempo</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ e removido da competição</li> </ul>	5,2 g.) (iv)
84. Retire o capacete no percurso da bicicleta, mesmo parado;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	5,2 g.) (iv)
85. Não usar capacete durante o segmento de bicicleta;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ e removido de concorrência</li> </ul>	5,2 g.) (iv)
86. Competir com bicicleta diferente daquela apresentada no check in, ou modificada após aprovação no check in;	<ul style="list-style-type: none"> <li>-DSQ</li> </ul>	5.1 a.) (iv)
87. Enquanto estiverem na área de penalidade da bicicleta, os atletas consomem alimentos e/ou água que não estejam na bicicleta ou na pessoa do atleta;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	3.5 d.) (iii)
88. Atletas usando o banheiro enquanto cumprem uma penalidade na caixa de penalidade da bicicleta;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade pausada</li> </ul>	3.5 d.) (iv)

89. Fazer ajustes no equipamento ou realizar qualquer tipo de manutenção na bicicleta enquanto estiver cumprindo uma penalidade;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	3,5 d.) (v)
90. Faça cortes ou faça contato com outro atleta de forma perigosa e continuar a impedir o progresso de outro atleta sem fazer um esforço para se afastar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> </ul>	5.1 b.) (v)
91. Atacar deliberadamente outro atleta para impedir seu progresso, obter vantagem injusta e potencialmente causar danos;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DSQ e pode reportar ao Mundo Tribunal de Triatlo para possível suspensão ou expulsão;</li> </ul>	5.1 b.) (vi)
92. Andar em posição proibida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> <li>- Se repetido: DSQ e removido da competição</li> </ul>	5.8

CORRER E ESQUIAR		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
93. Rastejar durante o segmento de corrida; - DSQ e removido da competição		6.1 a.) (iii) 6.3 a.)
94. Correr junto e/ou seguir o ritmo de outro(s) atleta(s) que esteja(m) uma ou mais voltas à frente. (Aplicável a atletas Elite, Sub-23, Juniores, Juvenis e Paratriatletas);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	6.1 a.) (viii)
95. Estar acompanhado por quaisquer atletas não competidores, membros da equipe, gerentes de equipe ou outros marcapassos no percurso ou ao longo do percurso;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	6.1a.) (vii) 18.5 b.)
96. Corra ou esquie usando capacete;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Advertência e alteração</li> <li>- Se não for corrigido: DSQ</li> </ul>	6.1 a.) (v) 18,5 pés)
97. Utilizar postes, árvores ou outros elementos fixos para auxiliar nas manobras em curvas;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penalidade de tempo</li> </ul>	6.1 a.) (vi)
98. Estar acompanhado por qualquer pessoa não competidora na linha de chegada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-DSQ</li> </ul>	6.3 b.) 18.5.b.)
99. Não use o estilo clássico quando obrigatório	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Primeira infração Penalidade de tempo,</li> <li>- Segunda infração DSQ</li> </ul>	18.5. e.)

100. Mudança de corredores na linha de chegada, impedindo o avanço dos demais atletas.	-DSQ	18.5. e.)
101. Fazer contato com outro atleta de maneira perigosa e continuar a impedir o progresso de outro atleta sem fazer um esforço para se afastar.	- Penalidade de tempo	6.1 c.)
102. Atacar deliberadamente outro atleta para impedir seu progresso, obter vantagem injusta e potencialmente causar danos;	- DSQ e pode reportar ao Mundo Tribunal de Triatlo para possível suspensão ou expulsão;	6.1 d.)

ESPECÍFICO DO RELEMBRAMENTO DA EQUIPE		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
103. Uma ou mais equipes declaradas membros em um evento de revezamento independente, entrando no salão de instruções após o início das instruções ou não comparecendo às instruções;	- Penalidade de 10 segundos para a equipe atendida na Transição 1 pelo primeiro membro da equipe	2.7 b.) (v)
104. Não entregar o formulário de declaração de equipe no prazo especificado;	- As equipes serão removidas da lista de largada do evento e de todas as listas de largada e espera nos eventos nos próximos 30 dias	16,7 c.)
105. Troca de revezamento de equipe concluída fora da zona de troca;	- Penalidade de tempo	16.10 c.)
106. Troca de revezamento de equipe não concluída ou concluída intencionalmente fora da zona de troca;	-DSQ	16.10 c.) 16.10 d.)

ESPECÍFICO PARA TRIATLO		
REGRAS	PENALIDADES	REFERÊNCIA
107. Para triatletas que usam cateteres ou outros dispositivos de desvio urinário, apresentam vazamento durante o treinamento, competição ou classificação;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17h19min)
108. Utilização de travas e bicicleta adaptadas sapatos com travas expostas que são montadas em pernas protéticas (que são permitidas na área de pré-transição) e as travas não são	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17,9 pés)

coberto ou não por material antiderrapante.		
109. Para triatleta sem status de classe temporário, de revisão ou confirmado de acordo com os cronogramas regulamentados;	-DSQ	17.4
110. O paratriatleta compete usando ou usando qualquer prótese ou equipamento adaptativo especial que não seja oficialmente aprovado;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17.16 a.) (17,12 litros) 17,8 b.) (vi)
111. Para triatletas que usam objetos cortantes desprotegidos, parafusos, revestimentos protéticos ou dispositivos protéticos que podem ser prejudiciais;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ e removido da competição	17.11 e.)
112. A classificação do para triatleta é considerado Não Concluído (CNC);	- Removido da lista inicial	Ver Classificação Regras – parte 3 seção 10
113. Para triatletas que foram classificado como não elegível para uma competição de paratriatlo;	- Removido da lista inicial	Ver Regras de classificação – parte 5
114. Para triatleta não comparece sessão de classificação agendada;	- Explicação razoável: Dê segunda chance - Se não: Removido do início lista	Ver Classificação regras – parte 6
115. Para triatleta que intencionalmente deturpa suas habilidades e/ou capacidades;	- Primeira infração: DSQ - Segunda infração: DSQ e relatório ao Tribunal Mundial de Triatlo para possível suspensão ou expulsão	Ver Classificação regras – parte 8
116. Guias e tratadores pessoais, que não estejam inscritos no briefing dos atletas;	- Acesso ao FOP removido	17.6 b.)
117. O condutor pessoal não porta as credenciais especiais que lhe foram dadas pelo LOC/World Triathlon;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ o Para triatleta que ele/ela está lidando	17.7 a.)
118. Para triatleta recebendo ajuda de mais manipuladores pessoais que ele/ela registrou;	-DSQ	17.7 b.)
119. Qualquer ação tomada pelo treinador pessoal que impulsiona o paratriatleta para a frente;	- DSQ o Para triatleta que ele/ela está lidando	17.7 e.)
120. O responsável pelo reparo da bicicleta de um triatleta paralímpico em uma área diferente do local de transição dos atletas ou	-DSQ	17,7 c.) (iv) (17,7 g.)

a estação de roda durante a competição;		
121. Equipamentos de paratriatletas na área de pré-transição que não tenham sido registrados;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17,8 b.) (vi)
122. Presença de manipuladores pessoais na área de pré-transição do PTS2, PTS3, PTS4 e PTS5;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ o atleta que está sendo manipulado	17.9 a.)
123. Para triatletas com ausência membro inferior sem uso de prótese ou muletas para alcançar a partir do pré-Área de transição para Transição 1 e pulando em uma perna;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	(17,9 g.)
124. PTWC1 e PTWC2 para triatletas fazendo a transição fora do espaço individual;	- Penalidade de tempo	17h10)
125. Os atletas do PTWC1 e PTWC2 não param completamente na linha de montagem e desmontagem ou continuam antes que o Oficial Técnico diga "Vai";	- Penalidade de tempo	17.14 e.)
126. Atletas PTWC1 e PTWC2 retirar um veículo ou moto durante a corrida;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: Penalidade de tempo de elaboração	17h15min)
127. Para triatletas deixando o equipamento em pré-transição após sair dele;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: Penalidade de tempo	17.9 e.)
128. Atletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 competindo com um guia que não esteja cumprindo os requisitos;	-DSQ	17.17 a.) (iv) (v)
129. Os atletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 não devem ser amarrados durante a natação ou a corrida;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17.17 b.) (i) 17.17 d.) (i)
130. Atletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 acompanhado, liderado ou estando a mais de 1,5 m de distância do seu guia, durante a natação;	- Primeira infração: Penalidade de tempo - Segunda infração: DSQ	17,7 b.) (ii)
131. Atletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 acompanhados, conduzidos ou estando a mais de 0,5 m de distância do seu guia, durante a saída após a natação;	- Primeira infração: Penalidade de tempo - Segunda infração: DSQ	17.17a.) (viii) (17h17) (ii)
132. Atletas PTVI1, PTVI2 e PTVI3 puxados ou empurrados pelo guia;	-DSQ	17.17a.) (vii) 17.17 b.) (ii)
133. PTVI1, PTVI2 e PTVI3 par. o triatleta cruza a linha de chegada e o guia está ao lado ou atrás do paratriatleta, mas mais afastado do que	-DSQ	17.17a.) (viii) (17h17) (ii)

a distância máxima de separação necessária de 0,5 metros;		
134. Para triatleta entra no campo de Brincar com um cão-guia;	- Advertência e alteração - Se não for corrigido: DSQ	17.17 a.) (i)
135. Atletas do PTVI1 não usando óculos escuros ou óculos escuros durante os segmentos aplicáveis;	<b>-DSQ</b>	17.17 a.) (x)

## 34. APÊNDICE L: RESULTADOS E AMOSTRAS DE LISTA INICIAL

Os resultados e amostras da lista de largada podem ser encontrados no site do World Triathlon.

### 35. APÊNDICE M: CONTRATO DO ATLETA

O Acordo de Atletas está descrito no site do World Triathlon no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes\\_agreement](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/athletes_agreement)

## 36. APÊNDICE N: FRAUDE TECNOLÓGICA

### 1. Localização e hora:

- 1.1. Para qualquer evento, a verificação de fraude tecnológica ocorrerá no momento em que os atletas as bicicletas são verificadas (sala de atletas ou zona de transição).
- 1.2. O ideal é que o COL forneça duas tendas (uma delas pode ser sem paredes).
- 1.3. Antes da competição, haverá seleções aleatórias entre os atletas. Pós-testes de competição podem ser realizados em atletas selecionados de acordo com seu desempenho.

### 2. Pessoal envolvido:

- 2.1. Um ou dois oficiais de verificação de bicicletas credenciados pela World Triathlon devem fazer parte do processo.
- 2.2. Um mecânico de bicicletas qualificado deve ser fornecido pelo LOC. O mecânico de bicicletas deve estar muito familiarizado com os tipos de bicicletas que estão sendo usadas na competição em particular e ser capaz de desmontar e remontar a bicicleta em um curto período de tempo.

### 3. Processo:

- 3.1. O atleta selecionado será solicitado a mover sua bicicleta para a 1<sup>a</sup> tenda. O oficial de verificação de bicicletas credenciado pela World Triathlon explicará o processo ao atleta, realizará uma verificação visual e escaneará a bicicleta, incluindo o quadro e as rodas.
- 3.2. Em caso de leituras baixas, o atleta e a bicicleta serão liberados.
- 3.3. Em caso de leituras altas, se disponíveis, o segundo oficial de verificação de bicicleta credenciado será solicitado a verificar os resultados. Se ainda a leitura for alta, o atleta será solicitado a mover sua bicicleta para a tenda fechada. Em caso de leitura alta e não houver um segundo oficial de verificação de bicicleta credenciado disponível, o atleta será solicitado a mover sua bicicleta para a tenda fechada.
- 3.4. A World Triathlon pode usar qualquer tecnologia disponível para verificar as bicicletas dos atletas.
- 3.5. Na tenda fechada, juntamente com o oficial de verificação de bicicleta credenciado pela World Triathlon, o Árbitro Chefe da World Triathlon tem que estar presente (ou qualquer outro oficial designado pelo Árbitro Chefe para representá-lo) e o mecânico de bicicleta. Esta tenda tem que ser fechada de qualquer visão pública/mídia.
- 3.6. O atleta receberá as ferramentas para remover o canote do selim e o eixo da roda dentada. Alternativamente, o representante dos atletas pode remover o equipamento acima para eles. Se o atleta ou seu representante não estiver disposto a remover o equipamento acima, ele/ela tem que assinar uma renúncia por quaisquer danos à bicicleta durante a remoção por um mecânico de bicicletas aprovado pela World Triathlon.
- 3.7. O mecânico da bicicleta ou o atleta removerá o eixo da roda da corrente. Se houver um motor, o atleta será encaminhado ao Árbitro Chefe para uma decisão. O Árbitro Chefe desqualificará o atleta e encaminhará o caso ao Tribunal Mundial de Triatlo para possíveis penalidades adicionais.
- 3.8. Se o atleta se recusar a assinar uma renúncia, o caso será considerado como um teste perdido e, como tal, o Árbitro Chefe desqualificará o atleta e encaminhará o caso ao Tribunal Mundial de Triatlo para possíveis penalidades adicionais.
- 3.9. O atleta não está autorizado a competir em outra bicicleta em nenhum evento do World Triathlon até o caso estiver encerrado e durante o período de uma possível suspensão.

## 37. APÊNDICE P: PROCESSO DE APROVAÇÃO DE BICICLETAS NÃO TRADICIONAIS OU INCOMUNS

1. O fabricante deve fornecer uma descrição do produto (com imagens ilustrativas) sobre o quadro da bicicleta a ser aprovado.
2. O fabricante deve declarar que o quadro (em todos os tamanhos de quadro disponíveis/vendidos) atende a todos os critérios dos padrões de segurança de bicicleta atuais, no momento a ISO 4210:2015. Esta declaração deve fazer parte do pacote de documentos submetido para aprovação.
3. O fabricante deve demonstrar a conformidade do quadro com a norma ISO 4210:2015 com um relatório de teste emitido por um laboratório terceirizado independente que conduza testes de segurança e conformidade de produtos de consumo na área de testes mecânicos e credenciado aos requisitos da EN/ISO/IEC 17025. Relatórios de teste devem ser fornecidos sobre todos os tamanhos de quadro disponíveis/vendidos (como 48/50/52 etc.). Esses relatórios de teste devem fazer parte do pacote de documentos enviado para aprovação.
4. A certificação sobre a conformidade com a norma EN/ISO/IEC 17025 do laboratório de testes acreditado deve fazer parte do pacote de documentos submetido para aprovação.
5. O painel de aprovação estudará esses documentos e tomará uma decisão sobre a aceitação dos mesmos. o pedido.

## 38. APÊNDICE Q: EPI – AVALIAÇÃO PRÉ-PARTICIPAÇÃO

### 1. O EPI deve ser composto por:

1.1. Responda ao Questionário Médico: este questionário é estritamente confidencial e deve ser entregue ao médico responsável da equipe antes do exame médico. O questionário médico estará disponível para download no site do World Triathlon.

1.2. Exame Físico: pelo médico seguindo as recomendações do COI publicadas no “Recomendações de Lausanne” sobre o Consenso de Morte Súbita Cardiovascular no Esporte.

a.) Ausculta cardíaca:

- (i) Taxa/ritmo
- (ii) Sopro: sistólico/diastólico
- (iii) Clique sistólico

b.) Pressão Arterial

c.) Pulsos Radial e Femoral

d.) Estígmas de Marfan

1.3. Um eletrocardiograma de repouso de 12 derivações (ECG). O médico deve procurar anomalias no ritmo, condução ou repolarização.

1.4. Cada Federação Nacional deve enviar uma carta/certificado no início de cada temporada, assinado pelo representante da Federação Nacional, confirmando que todos os atletas, conforme descrito em 2.4.c, realizaram o EPI, que entrarão em um evento do World Triathlon no ano civil específico. Esta carta terá que ser enviada manualmente, caso contrário, os atletas da Federação Nacional específica não serão admitidos em nenhum evento do World Triathlon.

## 39. APÊNDICE R: REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA ELIMINADOR FORMATAR

### 1. Definição:

- 1.1. O formato Eliminator é uma corrida que consiste em dois ou três triatlos - ou outros multiesportivos corridas - acontecendo uma após a outra, com um curto tempo de recuperação entre elas. Haverá um máximo de 30 atletas no início da primeira corrida e um número definido de últimos atletas será eliminado no final de cada corrida.
- 1.2. Caso haja mais de 30 atletas inscritos, será realizada uma fase preliminar de qualificação. Como alternativa, a seleção dos 30 atletas poderá ser feita a partir do resultado de uma competição anterior ou com base em um ranking. O formato Eliminator será usado como fase Final.
- 1.3. As distâncias de cada uma das corridas, incluindo cada rodada do Eliminator, serão uma Super Corrida.
- 1.4. Triatlo ou outras competições multiesportivas podem ser organizadas usando o formato Eliminator.

### 2. Fase preliminar:

- 2.1. Caso sejam admitidos mais de 30 atletas no evento, uma fase preliminar pode ser organizada como uma das seguintes opções:
- a.) Evento de qualificação do Super Sprint Time Trial (pode ser agendado para o mesmo dia ou para o dia anterior à fase final):
- (i) Os atletas que obtiverem os 30 melhores tempos classificar-se-ão para a fase Final. Em caso de empate envolvendo na 30<sup>a</sup> posição, todos os atletas empatados avançam para a fase Final.
- b.) Evento de qualificação Super Sprint (pode ser agendado para o mesmo dia ou no dia anterior à final fase). Esquema com ondas de repescagem (cronograma estendido):
- (i) 31-40 atletas:
- Duas ondas de qualificação (até 20 atletas cada). Os 10 melhores atletas de cada qualificar-se para a Final.
  - Uma onda de repescagem envolvendo até 20 atletas não qualificados restantes. Os 10 melhores atletas da repescagem se classificam para a final. Os atletas na onda de repescagem mantêm seus números de corrida e sua posição na área de transição das ondas de qualificação. A ordem de introdução dos atletas será de acordo com seu atual ranking mundial de triatlo ou qualquer outro aplicável.
- (ii) 41 - 50 atletas:
- Duas ondas de qualificação (até 25 atletas cada). Os 10 melhores atletas de cada qualificar-se para a Final.
  - Uma onda de repescagem envolve até 30 atletas não qualificados restantes. Os 10 melhores atletas da repescagem se classificam para a final. Os atletas na onda de repescagem mantêm seus números de corrida e sua posição na área de transição das ondas de qualificação. A ordem de introdução dos atletas será de acordo com seu atual ranking mundial de triatlo ou qualquer outro aplicável.

(iv) 51 - 60 atletas:

- Duas ondas de qualificação (até 30 atletas cada). Os 10 melhores atletas de cada onda se classificam para a Final.
- Duas ondas de repescagem envolvendo até 20 atletas não qualificados restantes de cada onda de qualificação. Os atletas correrão contra os mesmos atletas das ondas de qualificação anteriores e manterão suas posições na Área de Transição.
- A ordem de introdução dos atletas será de acordo com o número da corrida. Os 5 melhores atletas de cada onda de repescagem se classificam para a final.

(v) 61 - 70 atletas:

- Três ondas de qualificação (até 23 ou 24 atletas cada). Os 8 melhores atletas de cada onda se classificam para a Final.
- Duas ondas de repescagem de até 46 atletas restantes não qualificados cada. Os 3 melhores atletas de cada onda de repescagem se classificam para a final. Os atletas serão classificados de acordo com seu tempo de chegada nas ondas de qualificação e serão distribuídos igualmente de acordo com as regras do evento de qualificação. A ordem de introdução dos atletas será de acordo com seu atual ranking mundial de triatlo ou qualquer outro aplicável.

c.) Esquema sem ondas de repescagem (cronograma compacto):

(i) No caso de duas ondas de qualificação, os 15 melhores atletas de cada onda se classificam para a Final.

(ii) No caso de três ondas de qualificação, os 10 melhores atletas de cada onda se classificam para a Final.

(iii) No caso de quatro ondas de qualificação, os 7 melhores atletas de cada onda, mais os 2 tempos mais rápidos de todas as ondas, se classificam para a Final.

d.) O DT pode determinar outros modelos, que podem ou não incluir as ondas de repescagem e pode ajustar os modelos acima dependendo do número de atletas inscritos.

e.) Em caso de empate na fase preliminar, os atletas empatados avançam para a Final e o número de atletas será ajustado conforme necessário.

f.) Qualquer evento em qualquer outro formato pode ser determinado como um evento de qualificação.

g.) O Ranking Mundial de Triatlo (ou qualquer outro ranking) poderá ser utilizado como alternativa, ou em caso de cancelamento ou impossibilidade de realização ou conclusão do evento Qualificatório.

h.) A fase preliminar determinará:

(i) Os 30 atletas se classificaram para a fase Final.

(ii) A ordem (por tempo) dos atletas não qualificados para preencher quaisquer vagas entre os atletas qualificados e conceder pontos de classificação, se aplicável.

**3. Fase final:**

- 3.1. A fase final do formato Eliminator inclui duas ou três rodadas de Super Sprint triatlos - de preferência com a distância de 300m de natação + 6km de bicicleta + 1,5km de corrida. (+/- 10%) - ocorrendo um após o outro com um curto tempo de recuperação entre eles.
- 3.2. O início da primeira rodada da fase Final deve ser agendado no máximo 90 minutos após o término das últimas ondas da fase Preliminar do mesmo gênero.
- 3.3. Os atletas serão numerados de acordo com os resultados da fase Preliminar. Consulte a seção 20.5 das Regras de Competição Mundial de Triatlo.
- 3.4. A próxima rodada começará dentro de 30 minutos do início da rodada anterior. O Técnico Delegado pode modificar esse horário de acordo com as condições locais.
- 3.5. Os atletas serão eliminados apenas na linha de chegada.

Eliminador com 2 rounds	Progresso por rodada
Linha de chegada da 1ª rodada	15 progresso

Eliminador com 3 rounds	Progresso por rodadas
Linha de chegada da 1ª rodada	20 progresso
Linha de chegada da 2ª rodada	10 progresso

- 3.6. Em caso de empate na fase final, os atletas empatados avançam para a fase seguinte e a número de atletas será ajustado conforme necessário.
- 3.7. Atletas que são DSQ, DNF e DNS não são elegíveis para progredir.
- 3.8. Equipamento:
- Os atletas podem fazer o check-in na Área de Transição de uma bicicleta e qualquer equipamento necessário para a primeira rodada.
  - Caso seja necessário equipamento adicional para as rodadas seguintes, os atletas podem administrá-lo durante o período entre as rodadas.
  - Rodas sobressalentes não serão permitidas na Área de Transição.
  - Rodas sobressalentes podem ser despachadas no Posto de Rodas adjacente à Área de Transição.
  - O aquecimento ou qualquer outro equipamento não competitivo deve ser depositado no Lounge dos Atletas antes de cada largada (o Delegado Técnico pode modificar isso de acordo com as condições locais).

3.9. Regras específicas para a fase Final:

a.) Área de Transição:

- (i) No início de qualquer rodada, tudo deve estar no compartimento dedicado, exceto:

- Calçados de ciclismo, se já estiverem montados nos pedais.
- Capacete de bicicleta, se colocado na bicicleta.

- Óculos, se colocados na bicicleta ou no capacete.
- Tênis de corrida, se colocados no espaço do atleta na Área de Transição.

b.) Penalidades: devem ser cumpridas na mesma rodada em que a infração ocorreu.

c.) Após terminar/antes do próximo início:

- (i) Os atletas que avançam para a próxima corrida estão autorizados a retornar à Área de Transição.  
Eles podem reorganizar seu próprio espaço, incluindo, mas não se limitando a consertar a bicicleta ou substituir as rodas.

- (ii) Atletas eliminados não estão autorizados a retornar à Área de Transição entre as rodadas.  
Os equipamentos são verificados e levados para o Lounge dos Atletas pelos Oficiais Técnicos.

d.) A Área de Transição, a área de pré-partida e o caminho que conecta as duas áreas são apenas acessível aos atletas que competem na próxima fase e aos Oficiais Técnicos.

e.) Os treinadores podem auxiliar seus atletas no Lounge dos Atletas.

f.) Os atletas devem estar prontos para a fila três minutos antes da próxima largada. Os que faltarem serão colocados nas últimas posições da fila. Nenhum outro atleta será admitido na linha de largada menos de 30 segundos antes da largada.

g.) As decisões do Campo de Jogo dos Oficiais Técnicos e do Árbitro Chefe são consideradas finais na fase Final, com exceção da última rodada. Atletas desqualificados não avançarão para a próxima rodada. Isso pode resultar no(s) próximo(s) atleta(s) cruzando a linha de chegada avançando para a próxima rodada. Para desqualificações ou penalidades que acontecerem na última rodada, o processo usual de apelação/protesto se aplica.

h.) Caso algum atleta classificado para a próxima fase comunique ao Árbitro Chefe sua desistência até cinco minutos antes do início, o primeiro atleta não classificado na fase anterior poderá competir.

i.) Os gráficos de progressão destes atletas poderão ser modificados pelo Delegado Técnico caso menos de 30 atletas competem.

j.) Os atletas eliminados serão informados pelo Árbitro Chefe ou pelo Oficial Técnico de Chegada.  
na linha de chegada.

k.) Corrida interrompida:

(i) Caso a corrida seja interrompida sem possibilidade de reinício, os resultados da corrida serão seja como segue:

- Caso a corrida seja interrompida durante a primeira etapa, o resultado da corrida será feito pela triagem dos atletas:
  - (i) Primeiro: os qualificados diretamente pelos classificados, de acordo com os tempos no qualificadores
  - (ii) Segundo: os que se qualificaram para a repescagem de acordo com os tempos em que Repescagem.
- Caso a corrida seja interrompida durante a segunda ou terceira etapa, as posições do último ponto de cronometragem determinarão as posições dos atletas que competem naquela etapa.

momento. Para os eliminados, ou DNF as posições até o final da última etapa concluída determinarão suas posições

**4. Resultados gerais:**

4.1. Os resultados serão criados da seguinte forma:

- a.) Os atletas que cruzarem a linha de chegada serão classificados de acordo com seus tempos na linha de chegada da rodada específica. Se mais de um atleta for marcado como DNF ou LAP, aqueles que completaram mais voltas devem ser listados primeiro. Se vários atletas forem marcados como DNF ou LAP na mesma volta, os atletas devem ser listados de acordo com seus tempos no ponto de cronometragem anterior com o mais rápido primeiro.
- b.) Os atletas das etapas anteriores serão classificados de acordo com os mesmos princípios.
- c.) Os atletas da fase Preliminar serão classificados após os da fase Final de acordo com os tempos obtidos.
- d.) Atletas desclassificados não terão nenhuma classificação.

## 40. APÊNDICE S: REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA JOGOS DE ARENA FORMATO DE TRIATLO

### 1. Introdução:

1.1. Esta seção foi criada para delinear as regras e regulamentos específicos aplicados à Arena Games Triathlon Series e à Arena Games Triathlon Finals. Se não especificado, as regras genéricas de competição do World Triathlon são aplicadas.

### 2. Qualificação:

2.1. Os Critérios de Qualificação específicos para os eventos de Triatlo dos Jogos de Arena estão descritos no Site do World Triathlon no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria)

### 3. Elegibilidade:

3.1. A idade mínima é 15 anos.

### 4. Classificação:

4.1. Os critérios de classificação específicos para os eventos de triatlo dos Jogos de Arena são descritos no World Site do triatlo no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria)

### 5. Formato do evento:

5.1. Evento Arena Games Triathlon Series - opção 1:

a.) Aquece:

1. 8 atletas por bateria x 2 baterias
2. 2 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida / Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa na última etapa com base na diferença de tempo após a primeira etapa. O atleta com o tempo mais rápido começará primeiro.
4. Atletas classificados de 1 a 3 por bateria se classificam para a final.
5. Os próximos dois atletas mais rápidos em ambas as Eliminatórias também vão para a Final. Se houver empate na 8ª posição, um sorteio deve ocorrer entre os atletas afetados.

b.) Final:

1. 8 atletas
2. 3 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida // Corrida - Bicicleta - Natação // Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa para a última etapa com base no tempo acumulado após a primeira e segundas etapas. O atleta com o tempo mais rápido começará primeiro.

5.2. Evento Arena Games Triathlon Series - opção 2:

a.) Aquece:

1. 10 atletas por bateria x 2 baterias
2. 2 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida / Natação - Bicicleta - Corrida)

3. A perseguição começa na última etapa com base na diferença de tempo após a primeira etapa.  
O atleta com o tempo mais rápido começará primeiro.
4. Atletas classificados de 1 a 4 por bateria se classificam para a final.
5. Os próximos dois atletas mais rápidos em ambas as Eliminatórias também vão para a Final. Se houver empate na 10ª posição, um sorteio deve ocorrer entre os atletas afetados.

b.) Final:

1. 10 atletas
2. 3 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida // Corrida - Bicicleta - Natação // Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa para a última etapa com base no tempo acumulado após a primeira e segunda etapa. O atleta com o tempo mais rápido largará primeiro.

5.3. Finais do Triatlo Arena Games:

a.) Aquece:

1. 10 atletas por bateria x 3 baterias
2. 2 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida // Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa para a última etapa
4. Atletas classificados de 1 a 2 por Eliminatória se classificam para a Final
5. Atletas classificados de 3 a 7 por Eliminatória entram na Repescagem
6. Os próximos cinco atletas mais rápidos em todas as Eliminatórias também entram na Repescagem. Se houver empate na 20ª posição, um sorteio deve ocorrer entre os atletas afetados.

b.) Repescagem:

1. 10 atletas por bateria x 2 baterias
2. 2 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida // Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa para a última etapa
4. Os 2 primeiros classificados avançam para a Final

c.) Final:

1. 10 atletas
2. 3 Estágios (Natação - Bicicleta - Corrida // Corrida - Bicicleta - Natação // Natação - Bicicleta - Corrida)
3. A perseguição começa para a última etapa

**6. Cronometragem e resultados:**

- 6.1. Os tempos e classificações registrados pela Plataforma de Esports determinarão o vencedor, todas as colocações, e o tempo aplicável a cada atleta para aquelas competições que terminam com uma disciplina na plataforma Esports.
- 6.2. O vencedor, todas as classificações e o tempo serão determinados por equipamento automático, aplicável a cada raia para as competições que terminam com um nado real.

6.3. Os resultados de uma competição serão considerados provisórios até que todos os processos de verificação de desempenho tenham sido concluídos e o prazo para qualquer apelação/protesto tenha decorrido.

## 7. Oficiais Técnicos:

- 7.1. A World Triathlon nomeará um Árbitro Chefe para cada evento dos Jogos de Arena.
- 7.2. Não serão nomeados Delegados Técnicos para este tipo de competição.
- 7.3. O número de oficiais técnicos a ser determinado pelo Árbitro Chefe não pode ser inferior a cinco (5).
- 7.4. A composição do Júri da Competição será composta por um representante da World Triathlon como presidente, um representante da Super League Triathlon e um representante da Federação Nacional anfitriã.
- 7.5. Apelação/protesto pode acontecer a qualquer momento, mas será discutido no final da fase (Heat / Repescagem / Final). Os procedimentos e os cronogramas a serem seguidos são semelhantes a qualquer outro evento.

## 8. Equipamento:

- 8.1. Segmentos de ciclismo e corrida dos eventos dos Arena Games estão sendo realizados em plataformas de esports de ciclismo e corrida. Uma plataforma de esports de ciclismo/corrida é um software que, quando acoplado a determinado hardware, permite que indivíduos participem de competições de ciclismo/corrida em um ambiente virtual. A plataforma de esports de ciclismo/corrida deve, no mínimo, fornecer uma forma de feedback contínuo aos participantes quanto ao seu progresso dentro da competição em relação a outros participantes.
- 8.2. O provedor da plataforma de eSports é responsável por tomar todas as medidas razoáveis para garantir que o software utilizado está livre de quaisquer defeitos que possam interromper a execução do evento ou produzir um resultado injusto.
- 8.3. Antes do início, ou após a conclusão de qualquer competição, qualquer equipamento usado por um atleta pode ser submetido à inspeção do Árbitro Chefe para verificar o desempenho do atleta e a medição precisa do equipamento.
- 8.4. Os atletas competirão em equipamentos idênticos (treinadores/bicicletas inteligentes, esteiras) fornecidos pelo LOC da competição. Somente treinadores e bicicletas inteligentes com uma precisão de leitura de potência declarada pelo fabricante de +/- 2% ou melhor serão permitidos.
- 8.5. Todos os equipamentos que o LOC fornece para os segmentos de ciclismo e corrida devem ser idênticos. Nenhum atleta deve obter qualquer vantagem do equipamento físico ou virtual atribuído a ele/ela por meio do LOC ou da plataforma de esports.
- 8.6. O LOC deve seguir todas as especificações exigidas do fabricante sobre a manutenção da precisão do equipamento, incluindo, mas não se limitando a, conduzir um procedimento de redução de rotação, zeragem ou outra calibração ou compensação para medidores de potência ou treinadores inteligentes imediatamente antes de uma competição.
- 8.7. A menos que explicitamente especificado nos regulamentos específicos do evento para uma competição, os atletas devem competir usando o equipamento fornecido pelo LOC que é necessário para registrar e transmitir os dados de desempenho do atleta. Isso inclui, mas não está limitado a, smart trainers ou smart bikes, esteiras, sensores de cadência, monitores de frequência cardíaca e outros equipamentos considerados

necessário. Para evitar interferência com qualquer equipamento oficial, os atletas não devem usar nenhum de seus próprios dispositivos de transmissão sem fio, como unidades de cabeça sem fio, medidores de potência ou outros.

8.8. O peso, a altura e quaisquer outros dados do atleta usados para calibrar o equipamento ou a Plataforma do Evento devem ser medidos durante a distribuição do pacote de corrida. Essas medidas devem ser medidas quando estiver vestido com um Trisuit sem sapatos. Qualquer atleta que perder o processo de medição será removido da lista de largada. Os dados medidos dos atletas devem ser verificados por cada atleta ao montar sua esteira e smart trainer pela primeira vez em uma competição.

8.9. Trajes triatlo:

- a.) O Trisuit que os atletas estão usando precisa corresponder ao avatar virtual
- b.) O Trisuit será fornecido pelo LOC
- c.) O Trisuit terá uma cor pré-selecionada (idêntica para cada atleta) com a World Triathlon e logotipo da Arena Games Triathlon.

8.10. Equipe de suporte:

- a.) Cota da Federação Nacional: Cada Federação Nacional tem uma cota de equipe de apoio de um treinador e um médico da equipe.

#### 8.11. Briefing para atletas

- a.) Para a Arena Games Triathlon Series e as Arena Games Triathlon Finals, há um único Athletes' Briefing para atletas de elite femininos e masculinos. Este briefing será realizado às 18:00, horário local, um (1) dia antes do primeiro dia de competição de elite.

### 9. Competição:

#### 9.1. Geral:

- b.) Cada etapa começará precisamente no horário programado.
- c.) O atleta não deve ter nenhum contato com as telas utilizadas.
- d.) As penalidades de tempo para cada disciplina serão cumpridas o mais breve possível. Na maioria dos casos, uma penalidade de tempo será cumprida na estação de bicicleta ou na estação de corrida. A única vez em que isso não ocorrerá é quando a natação for o último segmento de uma etapa. Quando isso ocorrer, você será interrompido durante o segmento para cumprir a penalidade.
- e.) Partidas antecipadas de natação resultarão em atletas parados após o primeiro segmento por 5 segundos. Não é possível iniciar antecipadamente em outros formatos.
- f.) Eliminatórias: Os atletas que não terminarem a tempo para o início da próxima etapa serão eliminados.
- g.) Não é necessário usar capacete na bicicleta.
- h.) Os atletas devem nadar na raia designada, pedalar no seu treinador de bicicleta designado, e correr na esteira designada. Não fazer isso resultará em desqualificação.
- i.) Cuspir resultará em uma penalidade de cinco (5) segundos.

#### 9.2. Etapa iniciando com segmento de bike ou corrida:

- a.) Os atletas deverão começar em pé.
- b.) 60 segundos antes do início da etapa, o Árbitro Chefe anunciará “Atenção Atletas, faltam 60 segundos” e mostrará uma contagem regressiva no telão da arena.
- c.) 30 segundos antes do início da etapa o Árbitro Chefe anunciará “30 segundos para o início da etapa”. ir”.
- d.) 20 segundos antes do início do palco, o LOC fará o fade out da música na arena.
- e.) 15 segundos antes do início da etapa o Árbitro Chefe dará um sinal de apito.
- f.) Neste ponto os atletas devem parar de correr ou pedalar
- g.) Aproximadamente 10 segundos antes do inicio, o Árbitro Chefe dará o comando: “Atletas, em suas marcas” -> Nenhum movimento é estritamente permitido após este sinal. Caso contrário, o atleta será desclassificado.
- h.) A competição começará com um sinal de buzina no sistema de alto-falantes.
- i.) IMPORTANTE: A buzina de partida é o único sinal de partida válido. Contagem regressiva da plataforma eletrônica é apenas orientativo e não oficial.

#### 9.3. Natação:

- a.) Os atletas nadarão uma distância de 200m
- b.) Comece na plataforma do bloco de partida
- c.) Qualquer parte do nadador deve tocar a parede após a conclusão de cada comprimento da piscina. Após o término do segmento de natação, o nadador deve tocar o painel de toque (ou qualquer outro dispositivo dedicado) do equipamento automático de arbitragem. Caso contrário, uma penalidade de 5 segundos será aplicada.
- d.) Os atletas devem sair de sua raia. Eles não podem sair pela lateral da piscina. Caso contrário, o atleta será desclassificado.
- e.) No caso de natação em águas abertas, o tempo de natação pode ser capturado com um processo diferente que será comunicado aos atletas com antecedência.

#### 9.4. Transição:

- a.) Há um compartimento de transição para cada atleta no início/fim de cada segmento.
- b.) Os atletas devem colocar todo o equipamento usado para a disciplina no compartimento de transição daquele segmento. Não fazer isso resultará em uma penalidade de 5 segundos.
- c.) Toucas de natação e óculos de natação devem ser colocados no compartimento de transição no início/saída da natação.
- d.) Os tênis de corrida devem ser colocados no compartimento de transição na esteira.
- e.) Os atletas não devem correr com seus tênis de corrida da esteira até a estação de bicicleta.
- f.) Os atletas devem pedalar com seus calçados de ciclismo. Pedais de plataforma não são permitidos.
- g.) Os atletas não devem levar toucas de natação consigo - em vez disso, devem retirá-las do caixa de transição no início da natação.
- h.) Os atletas podem usar vários pares de calçados e vários pares de toucas de natação na transição lata.
- i.) Os atletas são responsáveis por ter todo o equipamento pronto a tempo para a próxima etapa (calçados na esteira, elásticos para a bicicleta, touca de natação na largada, etc.)

#### 9.5. Transição de um segmento para outro:

- a.) Os atletas devem usar apenas o caminho designado para sua posição.

#### 9.6. Executar:

- a.) Os atletas correrão em uma esteira curva autoalimentada. Isso significa que eles ajustarão velocidade simplesmente correndo mais rápido / correndo mais devagar.
- b.) Eles correrão cerca de 1 km em um percurso virtual designado.
- c.) Telas montadas na esteira mostrarão o progresso na competição.
- d.) Não é permitido correr descalço
- e.) A seção de corrida é finalizada quando o avatar virtual dos atletas atinge a chegada virtual linha.

f.) Os atletas podem usar o corrimão da esteira para subir/descer.

Adicionalmente pode ser usado em caso de emergência para evitar quedas. O contato com o corrimão não pode ser maior que três (3) segundos.

#### 9.7. Bicicleta:

a.) A bicicleta do atleta será montada em um Smart Trainer. Equipamento idêntico será usado para todos atletas.

b.) Telas na frente de cada bicicleta mostrarão o progresso no segmento.

c.) O percurso de bicicleta será um percurso virtual designado de cerca de 3 a 4 km. Os atletas podem desmontar de suas bicicletas tendo um contato completo do pé com o solo somente quando o segmento de bicicleta tiver sido concluído e a mensagem relevante for mostrada na tela à sua frente.

Eles não podem pular da bicicleta e deixar seu avatar rolando até o final do segmento de bicicleta. Esta ação resultará em desqualificação imediata.

d.) Os atletas podem usar as toalhas fornecidas pelo LOC. A toalha deve ser colocada na lixeira após o fim do segmento.

e.) O segmento de bicicleta é finalizado quando o avatar virtual cruza a linha de chegada virtual. Os atletas podem desmontar de suas bicicletas tendo um contato completo do pé com o solo somente quando o segmento de bicicleta for concluído e a mensagem relevante for mostrada na tela à sua frente. Eles não podem pular da bicicleta e deixar seus avatares rolando até o final do segmento de bicicleta. Esta ação resultará em desqualificação imediata.

f.) O drafting pode ser permitido. Os atletas serão informados sobre isso durante o briefing dos atletas da primeira corrida e permanecerão durante toda a temporada. Se o drafting for permitido, a função normal de draft será habilitada no software. As regras da Drafting Zone não se aplicam em nenhum dos cenários, pois os recursos de drafting serão aplicados exclusivamente por meio da solução de software.

#### 9.8. Condições excepcionais:

Se ocorrer uma falha técnica que esteja fora do controle dos atletas (por exemplo, relacionada ao software ou hardware, mas não à bicicleta), as seguintes regras serão aplicadas:

a.) Se 3 ou menos atletas forem impactados, a etapa continuará. Se a falha técnica for corrigida durante a etapa e os atletas impactados conseguirem terminar a etapa antes do último atleta não afetado daquela etapa, eles receberão seu tempo real de conclusão. Caso contrário, os atletas impactados receberão o mesmo tempo que o último atleta não afetado que terminou a mesma etapa. Esses atletas poderão continuar para a próxima etapa.

b.) Se 4 ou mais atletas forem impactados devido a uma falha técnica, o segmento em que todos os atletas estão será interrompido. Os tempos registrados após o segmento anterior serão os resultados desta etapa. Se a etapa for interrompida durante o primeiro segmento, nenhum tempo será adicionado desta etapa. Os tempos registrados no último segmento concluído da etapa serão o resultado da etapa. Se a falha técnica aconteceu no primeiro segmento, a etapa é cancelada.

**10. Atribuições dos atletas nas eliminatórias e distribuição de raias.****10.1. Série de Triatlo Arena Games:****Se a piscina for de 8 raias, 16 atletas competirão em 2 Eliminatórias e 1 Final**

Calor 1	Eliminatórias 2	Pistas
Melhor classificado	2º classificado	Pista 4
4º classificado	3º classificado	Pista 5
5º classificado	6º classificado	Pista 3
8º classificado	7º classificado	Pista 6
9º classificado	10º classificado	Pista 2
12º classificado	11º classificado	Pista 7
13º classificado	14º classificado	Pista 1
16º classificado	15º classificado	Pista 8

Final	Pistas
Vencedor da 1ª bateria	Pista 4
Vencedor da segunda bateria	Pista 5
2ª bateria 1	Pista 3
2ª bateria 2	Pista 6
3ª bateria 1	Pista 2
3ª bateria 2	Pista 7
Próximo tempo mais rápido	Pista 1
2º próximo tempo mais rápido	Pista 8

(\*) Em caso de empate em alguma posição será realizado sorteio

**10.2. Série de Triatlo Arena Games:****Se houver 10 raias na piscina, 20 atletas competirão em 2 Eliminatórias e 1 Final**

Calor 1	Calor 2	Pistas
Melhor classificado	2º classificado	Pista 4
4º classificado	3º classificado	Pista 5
5º classificado	6º classificado	Pista 3
8º classificado	7º classificado	Pista 6

9º classificado	10º classificado	Pista 2
12º classificado	11º classificado	Pista 7
13º classificado	14º classificado	Pista 1
16º classificado	15º classificado	Pista 8
17º classificado	18º classificado	Faixa 0
20º classificado	19º classificado	Pista 9

Final	Pistas
Vencedor da 1ª bateria	Pista 4
Vencedor da segunda bateria	Pista 5
2ª bateria 1	Pista 3
2ª bateria 2	Pista 6
3ª bateria 1	Pista 2
3ª bateria 2	Pista 7
4ª bateria 1	Pista 1
4ª bateria 2	Pista 8
Próximo tempo mais rápido	Faixa 0
2º próximo tempo mais rápido	Pista 9

(\*) Em caso de empate em alguma posição será realizado sorteio

#### 10.3. Finais do Triatlo Arena Games:

**Piscina de 10 raias, 30 atletas competindo em 3 Eliminatórias, 2 Repescagens e 1 Final**

Calor 1	Calor 2	Calor 3	Pistas
Melhor classificado	2º classificado	3º classificado	Pista 4
6º classificado	5º classificado	4º classificado	Pista 5
7º classificado	8º classificado	9º classificado	Pista 3
12º classificado	11º classificado	10º classificado	Pista 6
13º classificado	14º classificado	15º classificado	Pista 2
18º classificado	17º classificado	16º classificado	Pista 7
19º classificado	20º classificado	21º classificado	Pista 1

24º classificado	23º classificado	22º classificado	Pista 8
25º classificado	26º classificado	27º classificado	Faixa 0
30º classificado	29º classificado	28º classificado	Pista 9

Repescagem 1	Repescagem 2	Pistas
3ª bateria 1	3ª bateria 2	Pista 4
3ª bateria 3	4ª bateria 1	Pista 5
4ª bateria 2	4ª bateria 3	Pista 3
5ª bateria 1	5ª bateria 2	Pista 6
5ª bateria 3	6ª Eliminatória 1	Pista 2
6ª bateria 2	6ª bateria 3	Pista 7
7ª Eliminatória 1	7ª Eliminatória 2	Pista 1
7ª bateria 3	Próximo tempo mais rápido	Pista 8
2º próximo tempo mais rápido	3º próximo tempo mais rápido	Faixa 0
4º próximo tempo mais rápido	5º próximo tempo mais rápido	Pista 9

(\*) Em caso de empate em alguma posição será realizado sorteio

Final	Pistas
Vencedor da 1ª bateria	Pista 4
Vencedor da segunda bateria	Pista 5
Vencedor da 3ª bateria	Pista 3
2ª bateria 1	Pista 6
2ª bateria 2	Pista 2
2ª bateria 3	Pista 7
Vencedor Repescagem1	Pista 1
Vencedor Repescagem2	Pista 8
2ª Repescagem1	Faixa 0
2ª Repescagem2	Pista 9

(\*) Em caso de empate em alguma posição será realizado sorteio

## 11. Resultados gerais

#### 11.1. Série de Triatlo Arena Games:

##### **Se a piscina for de 8 raias, 16 atletas competirão em 2 Eliminatórias e 1 Final**

a.) 1º a 8º, de acordo com os resultados da fase Final.

(i) Os DNFs serão classificados nas últimas posições de acordo com os tempos nas Eliminatórias

(ii) Os DSQs não serão classificados

b.) 9º a 16º de acordo com os tempos em Eliminatórias

(eu) Se o DSQ estiver na final, este grupo ficará do 8º ao 15º, etc.

(ii) Os DNFs nas Eliminatórias não serão classificados.

(iii) Os DSQs não serão classificados

#### 11.2. Evento Arena Games Triathlon Series:

##### **Se houver 10 raias na piscina, 20 atletas competirão em 2 Eliminatórias e 1 Final**

a.) 1º ao 10º, de acordo com os resultados da fase Final.

(i) Os DNFs serão classificados nas últimas posições de acordo com os tempos nas Eliminatórias

(ii) Os DSQs não serão classificados

b.) 11º a 20º de acordo com os tempos em Eliminatórias

(eu) Se o DSQ estiver na final, este grupo ficará do 10º ao 19º, etc.

(ii) Os DNFs nas Eliminatórias não serão classificados.

(iii) Os DSQs não serão classificados

#### 11.3. Finais do Triatlo Arena Games:

##### **Piscina de 10 raias, 30 atletas competindo em 3 Eliminatórias, 2 Repescagens e 1 Final**

a.) 1º a 10º, conforme resultados da fase Final:

(i) Os DNFs serão classificados nas últimas posições de acordo com os tempos nas Eliminatórias

(ii) Os DSQs não serão classificados

b.) 11 a 26 de acordo com os tempos em Repescagens:

(eu) Se o DSQ estiver na final, este grupo ficará do 10º ao 25º, etc.

(ii) Os DNFs serão classificados nas últimas posições de acordo com os tempos nas eliminatórias.

(iii) Os DSQs não serão classificados.

c.) 27º a 30º conforme os tempos nas Eliminatórias:

(eu) Se DSQ nas repescagens ou na final, este grupo ficará do 26º ao 29º, etc.

- (ii) Os DNFs não serão classificados.
- (iii) Os DSQs não serão classificados.

## 12. Terminologia 12.1.

Título da série: Arena Games Triathlon World Championship Series com tecnologia Zwift

12.2. Eventos: Arena Games Triathlon "CITY" com tecnologia Zwift

12.3. Descritivo: O primeiro Campeonato Mundial de Triatlo de Esports

12.4. Vencedor da série: Campeão mundial de triatlo da Arena Games

12.5. Níveis:

a.) Evento da série

b.) Final

12.6. Competição: toda a corrida em um único local.

12.7. A competição é dividida em fases: Eliminatórias, Repescagem, Final

12.8. As fases são divididas em etapas

12.9. Variações de etapas: Natação + Bicicleta + Corrida ou Corrida + Bicicleta + Natação

12.10. As etapas são divididas em segmentos: Natação, Bicicleta e Corrida.

## 13. Prêmio em

**dinheiro** 13.1. O prêmio em dinheiro para os eventos de Triatlo dos Jogos de Arena está descrito no World Triathlon

site no seguinte link: <https://triathlon.org/>

[about/downloads/category/prize\\_money\\_information](#)

---

## 41. APÊNDICE T: CLASSIFICAÇÕES CONGELADAS PARA GRÁVIDAS ATLETAS.

**1. Objetivo:** A classificação de inscrições congeladas é estabelecida para proteger a posição dos atletas que interromper a competição esportiva devido à gravidez.

**2. Atletas grávidas terão uma “classificação de inscrição congelada” aplicável durante este período:**

2.1. Desde o momento do pedido até 2 anos após se tornar mãe; ou

2.2. Desde o momento do pedido até 2 anos após a perda da criança, desde que esta acontece em gestações com mais de 20 semanas.

**3. Para ativar o “ranking de inscrição congelada”, o atleta deve solicitá-lo enviando documentação de gravidez e parto ou perda documentada e solicitar uma cláusula de gravidez ao Comitê Médico Mundial de Triatlo.**

**4. Durante o período em que o “ranking de inscrições congeladas” for aplicável, a posição de classificação a ser considerada para criar as listas de partida é a posição ocupada pelo atleta no momento da solicitação, a menos que a posição real seja melhor.**

**5. Todas as outras condições relacionadas aos critérios de qualificação (cronogramas e cotas de substituição, cotas de NF, cronogramas de solicitações de convite, penalidades por retirada, etc.) não são modificadas.**

## 42. APÊNDICE U: REVEZAMENTO MISTO DE PARA TRIATLO.

### 1. Geral

1.1. As Regras de Competição do World Triathlon aplicam-se ao Revezamento Misto Paralímpico, salvo disposição em contrário. mencionado abaixo.

### 2. Distância

2.1. As distâncias por etapa são: natação 125-150m; bicicleta 3,5-4km e corrida 0,8-1km.

### 3. Elegibilidade

3.1. As regras gerais de elegibilidade se aplicam. A idade mínima é 15 anos.

### 4. Composição da equipe

- 4.1. Uma equipe é composta por 4 atletas (2 homens e 2 mulheres). Cada membro da equipe cobrirá uma corrida/distância completa de triatlo (draft ilegal).
- 4.2. Uma equipe pode ser composta por 3 atletas (pelo menos um de gênero diferente). Atletas do mesmo gênero não podem cobrir três segmentos, então o atleta do gênero menos representado deve fazer dois segmentos se sua classe esportiva permitir que ele repita de acordo com a regra 5.
- 4.3. As equipes serão formadas por atletas da mesma Federação Nacional (NF). Nas corridas abertas, todo esforço deve ser feito para que as equipes sejam formadas dentro da mesma NF, mas se as NFs precisarem combinar atletas para formar uma equipe de revezamento mista, isso será permitido.
- 4.4. Uma NF pode inscrever mais de uma equipe, mas pelo menos uma equipe deve consistir de 4 membros.
- 4.5. Apenas um atleta do PTVI e um do PTWC podem fazer parte de cada equipe.

### 5. Aulas de Esportes Combinados

- 5.1. A tabela de pontos da classe esportiva de revezamento misto (PMRSCP) será usada ao formar uma equipe. Cada classe esportiva recebe um valor de ponto de acordo com a tabela PMRSCP. As equipes devem ser compostas por atletas de classes esportivas com um valor de ponto combinado de no máximo 20 pontos. No caso de uma composição de 3 membros, o valor de ponto da classe esportiva dos atletas competindo duas vezes será adicionado duas vezes ao valor total de pontos das equipes.

5.2. Tabela de pontos da classe esportiva Para MR:

Aula	HOMENS	MULHERES
PTVI2-3	7	6
PTS5	6	5
PTWC2	5	4
PTVI1	5	4
PTWC1	4	3
PTS4	4	3
PTS3	2	1
PTS2	2	1

## **6. Ordem dos atletas**

- 6.1. A primeira etapa deve ser coberta por um atleta do PTWC.
- 6.2. O gênero não é um fator na determinação da ordem dos atletas.

## **7. Manipuladores pessoais**

- 7.1. Cada equipe pode ter um manipulador pessoal que pode auxiliar apenas o PTWC e qualquer outro atleta que seja elegível para receber assistência da mesma equipe.

## **8. Área de pré-transição**

- 8.1. Cada equipe terá seu próprio espaço na pré-transição marcado com o número de corrida da equipe.

## **9. Área de Transição**

- 9.1. Os membros da equipe serão agrupados.

## **10. Troca de revezamento**

- 10.1. A troca de revezamento de um membro da equipe para outro será conduzida “virtualmente” em um ponto designado no percurso da corrida perto da largada da natação. Os oficiais técnicos serão responsáveis por informar o próximo membro da equipe a começar a etapa de natação assim que o membro anterior da equipe tiver cruzado a linha designada.
- 10.2. Cada membro da equipe terá uma largada na água. Os atletas deverão ter a mão no pontão ou atrás das bóias de largada até que seja dado o sinal para prosseguir.
- 10.3. Os atletas são responsáveis por estar na posição inicial antes que o membro anterior da equipe tenha completado a etapa.

## **11. Acabamento**

- 11.1. Somente o atleta que estiver cobrindo o último trecho poderá cruzar a linha de chegada.

## **12. Número de equipes**

- 12.1. O número máximo de equipes permitidas em um evento específico será determinado pelo TD.

## 43. APÊNDICE V: T100 TRIATHLON WORLD SERIES

### 1. Introdução

1.1. Esta seção foi criada para delinear as regras e regulamentos específicos aplicados ao T100 Triathlon World Tour. Se não especificado, as regras de competição do World Triathlon são aplicadas.

### 2. Qualificação

2.1. Os critérios de qualificação específicos para o T100 Triathlon World Tour estão descritos no World Site do triatlo no seguinte link: [https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/qualification_criteria)

### 3. Classificação

3.1. Os critérios de classificação específicos para o T100 Triathlon World Tour estão descritos no site do World Triathlon no seguinte link:  
[https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking\\_criteria](https://www.triathlon.org/about/downloads/category/ranking_criteria)

### 4. Formato do evento

4.1. O formato do evento dessas corridas é um Triatlo com 2 km de natação, 80 km de bicicleta e 18 km de corrida com a tolerância conforme as Regras de Competição do World Triathlon.

### 5. Oficiais Técnicos

5.1. A World Triathlon nomeará um Delegado Técnico (DT) e um Árbitro Principal (AR) para cada T100 Triathlon World Tour.

5.2. O número de oficiais técnicos a ser determinado pelo Delegado Técnico não poderá ser inferior a dezenas (16).

5.3. A composição do Júri do Concurso será composta por:

- a.) Delegado Técnico Mundial de Triatlo
- b.) Representante do PTO,
- c.) representante da Federação Nacional.

5.4. O Delegado Técnico do Triatlo Mundial é o presidente do Júri da Competição.

5.5. Os membros do júri da competição devem ter completado o Júri da Competição Mundial de Triatlo módulo e o módulo de regras do T100 Triathlon World Tour antes da corrida, para ser elegível para fazer parte do júri.

### 6. Atribuição de número de corrida do atleta

6.1. A alocação dos números de corrida dos atletas é feita de acordo com o Ranking do T100 Triathlon World Tour. Se um atleta não tiver uma classificação na série, o Ranking Mundial do PTO do atleta será usado.

### 7. Briefing de corrida

7.1. O Delegado Técnico e os representantes da PTO realizam o T100 Triathlon World Tour briefing. O Árbitro Chefe será apresentado no briefing.

7.2. Todos os atletas devem comparecer ao Briefing dos atletas.

- 7.3. O Briefing dos Atletas será realizado 2 dias antes da corrida.
- 7.4. Quando atletas masculinos e femininos estiverem competindo em dias separados, briefings separados serão realizados.
- 7.5. Não comparecer a um Briefing do Atleta resultará no atleta recebendo uma sanção de contrato de PTO (multa) de acordo com o contrato do atleta. Nenhuma outra penalidade será aplicada.
- 7.6. Se um atleta perder mais de dois Briefings de Atletas do T100 Triathlon World Tour no mesmo ano civil. Nesse caso, ele ou ela será removido da lista de largada do terceiro briefing perdido, e de cada briefing perdido depois, mesmo que informe o delegado técnico com antecedência.
- 7.7. Ninguém pode acompanhar os atletas ao briefing da corrida. É aberto aos atletas competidores somente. O briefing da corrida será fechado para a mídia.

## **8. Kit do atleta, logotipos e patrocínio**

- 8.1. Os trajes de corrida dos atletas devem estar em conformidade com os requisitos do T100 Triathlon World Tour .
- 8.2. Os designs dos trajes de corrida dos atletas devem ser aprovados pelo PTO dois dias antes do evento.
- 8.3. As regras do zíper estão alinhadas com o Triatlo Mundial, o não cumprimento resulta em um atleta recebendo um PTO sanção contratual (multa) conforme o contrato do atleta.
- 8.4. Não há limite para o número ou tamanho de quaisquer logotipos de patrocinadores. Não há restrição quanto ao tipo de logotipo usado nos espaços de patrocinadores, exceto aqueles que representam (mas não se limitam a) tabaco, bebidas alcoólicas ou produtos que contenham qualquer substância na Lista Proibida da WADA, desde que seja por regulamentações de publicidade em cada território.

## **9. Seleção da posição inicial**

- 9.1. Antes da corrida, todos os Atletas selecionarão sua posição de largada, isso acontecerá imediatamente após a familiarização com a natação. A seleção ocorrerá de acordo com os números da corrida.
- 9.2. Os atletas que não comparecerem às familiarizações do percurso de natação terão sua posição de largada alocados pelo Delegado Técnico após todos os atletas terem feito sua seleção, de acordo com a ordem de classificação.

## **10. Bicicleta**

- 10.1. As bicicletas dos atletas devem estar em conformidade com as Regras de Competição da World Triathlon. As especificações e fotos da bicicleta devem ser enviadas antes da primeira competição para aprovação pela World Triathlon. Se ocorrerem alterações durante a temporada, a bicicleta deve ser reenviada para aprovação. Verificações aleatórias serão realizadas antes da corrida.
- 10.2. Telas de proteção, fuselagens, carenagens ou qualquer outro dispositivo ou material adicionado ou misturado à estrutura destinado ou reduzido à resistência à penetração de ar são proibidos. Conjuntos aerodinâmicos e protuberâncias no tubo de direção ou em outro lugar são proibidos.
- 10.3. Especificamente, os seguintes itens não são permitidos:
  - a.) Garrafas/hidratação ou qualquer outro acessório localizado na parte frontal do traje de corrida do atleta.
  - b.) Qualquer inserção nas mangas de panturrilha de um atleta.

## **11. Elaboração**

- 11.1. Zona de calado - 20 metros - medida a partir da borda de ataque da roda dianteira.

11.2. Ao passar, o atleta deve se mover para o lado antes de começar o progresso para frente. Um passe deve ser concluído em 45 segundos.

11.3. Quaisquer penalidades de drafting durante a seção de bicicleta serão cumpridas no local do atleta na área de transição 2.

11.4. A penalidade de drafting é de 1 minuto. A terceira penalidade de drafting é uma desqualificação.

## 12. Corra

12.1. Use o número de peito onde for fornecido. Não usá-lo ou perdê-lo resultará na perda do atleta parando na próxima área de penalidade para retificar.

## 13. Imagens

13.1. Para câmeras e câmeras de vídeo, além de exigir aprovação do TD, todas as imagens e filmagens tiradas durante a Competição são de propriedade do PTO. O uso dessas imagens para fins comerciais está sujeito à aprovação do PTO. As imagens serão compartilhadas com a World Triathlon e atletas participantes para uso não comercial.

## 14. Prêmios e distinções

14.1. O prêmio em dinheiro para o T100 World Championship Tour está descrito abaixo e no World Site do Triathlon no seguinte link:

[https://triathlon.org/about/downloads/category/prize\\_money\\_information](https://triathlon.org/about/downloads/category/prize_money_information)

## 15. Condições Excepcionais

15.1. Quando uma competição não puder ser realizada no formato original devido a força maior, os pontos do T100 Triathlon World Tour Ranking serão reduzidos dependendo das condições finais sob as quais o evento ocorreu:

a.) Se o evento permanecer como um triatlo, mas algum ou todos os segmentos forem encurtados de acordo com as Regras de Competição Mundial de Triatlo, 100% dos pontos serão concedidos.

b.) Se o evento se tornar outra competição multiesportiva do World Triathlon de acordo com as Regras de Competição do World Triathlon em termos de distâncias e condições, 75% dos pontos serão concedidos.

c.) Se um evento de triatlo se tornar um duatlo e um segmento de corrida substituir a natação com duração semelhante à da natação cancelada, 75% dos pontos serão concedidos.

d.) Se o evento se tornar outra competição multiesportiva do World Triathlon com desvios das Regras de Competição do World Triathlon em termos de distâncias e condições, 50% dos pontos serão concedidos.

e.) Se um evento for cancelado antes do início ou antes do km 10 da corrida, todos os atletas receberão uma parte igual do total de pontos disponíveis.

15.2. Nas situações descritas em 15.1) o prêmio em dinheiro será distribuído aos atletas da seguinte forma:

a.) Pontos a.) - d.), o prêmio em dinheiro será pago com base na ordem de chegada.

b.) Alínea e.), o prêmio em dinheiro será distribuído igualmente entre os atletas participantes.

## 16. Penalidades

16.1. As penalidades para o T100 Triathlon World Tour seguem as Regras de Competição do World Triathlon, exceto conforme descrito na tabela abaixo.

16.2. Todas as penalidades de tempo, exceto penalidades de drafting e início antecipado, devem ser cumpridas na Caixa de Penalidades em qualquer volta da Corrida.

Área	Violação	Pena	Localização Servido
<b>Resumos</b>	Não comparecimento ou atraso	- Sanção de Contrato de Atleta	-
<b>Começar</b>	Início antecipado	- 30 segundos	T1
<b>Todos</b>	Sair do percurso por razões de segurança, mas não retornar ao ponto de partida quando a vantagem é obtida	- Se vantagem for obtida: Tempo pena	PB - Correr
<b>Todos</b>	Não seguir o curso prescrito;	- Aviso e reentrada no competição pelo mesmo ponto - Se não: DSQ	-
<b>Nadar</b>	Não usar touca de natação oficial no início da corrida	- Advertência e alteração, - se não 30 segundos	PB - Correr
<b>Todos</b>	Aceitar assistência de qualquer pessoa que não seja um Oficial Técnico, oficial de corrida ou outro atleta;	- Advertência e alteração se for o caso possível e retornar ao situação original - Se não: DSQ	-
<b>Transição Área</b>	Violação da Área de Transição	- 30 segundos	PB - Correr
<b>Bicicleta</b>	Bloqueio	- 30 segundos	PB - Correr
<b>Bicicleta</b>	de 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> Ofensa de Redação 3 <sup>a</sup>	- 1 minuto	T2
<b>Bicicleta</b>	Ofensa de Redação	-DSQ	
<b>Correr</b>	Não usar o número de peito na corrida - se for obrigatório no evento	- Atleta para retificar em Caixa de Penalidade, - se não for DSQ	
<b>Correr</b>	Número de peito caindo durante segmento de corrida	- Atleta para retificar em Caixa de Penalidade, - se não DSQ	-
<b>Todos</b>	Descartar lixo ou equipamentos ao redor do percurso fora dos locais claramente identificados, como postos de atendimento ou pontos de descarte de lixo;	- Aviso e alteração, ou 30 segundos	PB - Correr



Be your extraordinary

**World Triathlon** - Sport Department  
Maison du Sport International  
Av. de Rhodanie 54  
CH – 1007 Lausanne

