**优生知识答卷参考题目及答案**

**一、优生知识答卷参考题目**

1．出生缺陷也叫先天异常，是指孩子在妈妈“肚子里”还没出生之前，因( ) 发育紊乱导致。

A.身体某些部位或器官，如头颅、眼睛、心脏等结构或功能与正常的孩子不一样

B.发生新生儿黄疸和肺炎

C.背部及臀部有胎记、口腔有马牙

2．出生缺陷的产生( )与和环境因素有关，或者由于两者相互作用而发生。环境因素包括物理因素、生物因素、化学物质及营养因素等。

A.夫妇文化程度

B.孩子出生后体质

C.遗传因素

3．为了，世界卫生组织（WHO）提出了出生缺陷三级预防策略：一级预防是在孕前和孕早期进行健康教育和指导，预防出生缺陷的发生,( )；二级预防是在孕期进行产前筛查和产前诊断，减少出生缺陷儿的出生；三级预防是对新生儿先天性疾病进行筛查，对出生缺陷儿进行治疗和康复，提高患儿生活质量。

A.减少出生缺陷的发生

B.阻断传染病的发生

C.彻底医治遗传病

4．出生缺陷一级预防的主要内容是：教育和指导的夫妇，选择最佳生育年龄、接受遗传咨询、均衡营养、避免( )接触放射线和有毒有害物质、预防感染、谨慎用药、戒烟戒酒等，预防出生缺陷的发生。

A.孕中期和晚期

B.产褥期

C.孕前和孕早期

5．出生缺陷二级预防的主要内容是：指导( )孕妇在接受产前筛查和产前诊断，识别胎儿是否存在出生缺陷，早期发现，早期干预，减少出生缺陷儿的出生。

A.孕前

B.孕期

C.产后

6．出生缺陷三级预防是对( )进行先天性疾病筛查和诊断，对出生缺陷儿给予治疗和康复训练，避免或减轻致残，提高患儿生活质量。

A.孕妇

B.胎儿

C.新生儿

7．对于计划怀孕的夫妻来说，( )可以降低出生缺陷发生风险。

A.接受孕前保健，发现是否患有影响生育和影响后代健康的疾病

B.在家中多养绿色植物

C.查皇历，为孩子出生选择一个好日子

8．无脑畸形和脊柱裂是常见的神经管畸形。发生神经管畸形主要原因之一是（ ）。

A.孕妇经常接触农药

B.孕妇体内缺少“叶酸”

C.妇女在怀孕时受到惊吓

9．在神经管畸形高发地区，妇女在计划怀孕时，要在怀孕前3个月到怀孕后3个月补充小剂量( )，可以减少神经管畸形的发生风险。

A. 碘剂

B. 叶酸

C. 钙片

10．人类的染色体是存在于细胞核中的棒状结构物，其结构和数目都是固定的。胚胎孕育过程中，胎儿染色体数目或结构发生改变而引起的先天性疾病被称为( )。

A.弓形体病

B.性病

C.染色体病

11．“唐氏综合征”患儿每个细胞内都多一条染色体，是一种高发的( )。患儿智力低下，生活不能自理，给家庭和社会带来沉重负担。

A．呼吸系统疾病

B．先天性疾病

C．传染病

12．育龄妇女最好不要35岁以后再怀孕生育，其主要原因是（ ）。

A.孕育“唐氏综合征”患儿的风险随着年龄的增加而升高

B.35岁以后的孕妇大多数孕育女孩

C.35岁以后生孩子，难以恢复正常体型

13．遗传病主要包括染色体病和基因病。染色体病主要由染色体数量和结构异常引起。基因病主要由基因的增加、缺失等异常引起，包括单基因病、多基因病。目前，遗传病( )。

A.可以彻底医治

B.还能传染给别人

C.尚不能彻底医治

14．地中海贫血是一种常染色体隐性遗传病，在我国广东、广西等地高发，严重的地中海贫血患儿( )。所以，在地中海贫血高发地区，夫妻应在孕前进行相关基因检测，发现高风险人群，采取相应干预措施，可以有效降低地中海贫血的发生。

A.会出现眼疾，终生影响视力

B.可胎死宫内或出生后数小时死亡，存活患儿出生后终生需要不断输血维持生命

C.补充铁剂，即可正常成长发育

15．先天性心脏病是最常见的出生缺陷之一，其发生与环境因素和遗传因素有关。先天性心脏病患儿出生后，( )。

A.反正也治不好，顺其自然吧

B.要尽早去医院检查，明确心脏畸形的性质和程度，决定适合患儿手术的年龄

C.要多吃蔬菜水果加强营养，可以自愈

16．唇腭裂是我国高发的出生缺陷。患有唇腭裂的孩子，幼时无法吸吮，喂养困难，一岁后语言功能发生障碍，对这些孩子( )。

A. 没有办法医治

B. 不用医治，长大后自然会愈合

C. 要尽早手术修复，治疗效果极佳，越早治疗越好

17．出生缺陷高危人群包括。

A.夫妇双方或家族成员患有某些遗传性疾病或先天畸形，夫妇曾生育过遗传病患儿、不明原因智力低下儿或先天畸形儿，夫妇有不明原因反复流产或死胎死产等情况，夫妇长期接触有毒有害物质等高危环境因素

B.不孕症夫妇

C.第一次怀孕的夫妇

18．生育过先天残疾患儿的父母，再次生育出生缺陷儿的风险较高。这些夫妇计划再次怀孕时，应该（ ）。

A.进行孕前遗传咨询

B.顺其自然

C.多看漂亮宝宝的图片

19．男方本人与姨家的表妹属三代以内的旁系血亲，由于两人相同基因较多，结婚后隐性遗传病发病率增加，按照《婚姻法》规定，两人( )，这样将大大降低先天性遗传病的发生风险。

A.可以结婚，不可以生育

B.禁止结婚

C.可以结婚、生育

20．吸烟产生的烟雾含有尼古丁、焦油、氰化物和一氧化碳等有毒物质，会影响受精卵和胚胎质量，造成胎儿发育不良。因此，计划怀孕的夫妇( )。

A.一方可以继续吸烟

B.在怀孕后停止吸烟

C.应在怀孕前3个月停止吸烟和避免被动吸烟

21．妇女妊娠时，工作环境中的有害因素可以影响胎儿的正常发育。因此，从事( )职业的妇女在计划怀孕前应该调离工作岗位。

A.经常接触铅、镉、汞等金属和化学制剂

B.文秘

C.教师

22．农药可通过呼吸或皮肤接触进入母体，再由母体进入胎儿体内，其所含有毒物质会影响胚胎正常生长发育，甚至导致胎儿畸形、流产、早产或死胎。因此，( )妇女最好避免接触农药。

A.孕前和孕期

B.未婚女性

C.成年人

23．丈夫过量饮酒会损伤男性生殖功能，损伤精子质量，使胎儿发生畸形的可能性( )。

A．减少

B．增加

C．不变

24．对于缺乏叶酸、碘、铁、钙等营养素及微量元素的妇女,应当在专业医师指导下( )，减少出生缺陷的发生。

A.定期体检

B.多听音乐

C.科学补充营养素

25．计划怀孕夫妇应该避免接触放射线和铅、汞、苯、农药等有毒有害物质，合理营养，预防感染，( )，戒烟戒酒，远离宠物，适量运动，为孕育胎儿创造良好的身心环境。

A.常规用药

B.谨慎用药

C.不能用药

26．大剂量的避孕药对人体细胞有一定的损伤，停药3～6个月后损伤可修复。因此，长期口服短效避孕药者，应该在停药3个月以后怀孕；口服长效避孕药者应该在停药( )以后怀孕。

A.半年

B.1年

C.2年

27．风疹病毒可以通过胎盘感染胎儿，导致胎儿先天畸形。因此，准备怀孕的妇女要 ( )。

A.立即去医院接种风疹疫苗

B.在孕前进行风疹病毒抗体检测，如果风疹病毒抗体阴性，应立即接种风疹疫苗，接种3个月后再怀孕

C.孕后再接种风疹疫苗

28．弓形体病是一种人和动物共患的疾病，猫、狗、鸟等动物身上均有弓形体寄生。孕妇感染弓形体，可通过胎盘感染胎儿，导致胎儿畸形，引起早产、流产和死胎。因此，准备怀孕的妇女。

A.不宜与猫、狗等宠物亲密接触

B.可以饲养鸟

C.可以养猫

29．结核病是能治愈的传染病。如果计划怀孕前，夫妻一方查出患有肺结核，则（ ）。

A.不影响生育，按照原计划怀孕

B.不影响生育，但要在治愈后再怀孕

C.终生不宜生育

30．淋病、尖锐湿疣和生殖器疱疹等都属于性传播疾病，其传染性强，患病的孕妇分娩时可通过产道感染新生儿。因此，妇女在计划怀孕时，发现患有上述疾病，应（ ）。

A.立即怀孕，运气好不会感染新生儿

B.未治愈前暂缓怀孕

C.顺其自然

31．怀孕后5-8周是胚胎细胞最易致畸的时期，一般孕妇发觉怀孕到医院进行首次孕期检查时已经过了这一时期。因此，预防出生缺陷，生育健康宝宝应提倡（ ）。

A.从孕前开始

B.从孕期开始

C.从产后开始

32．人工流产或取出宫内节育器手术后，受损伤的子宫内膜完全修复需3个月。如果这期间过早再次怀孕，受精卵或胎盘不能正常发育，易导致胎儿畸形和流产、前置胎盘和胎盘粘连，（ ）。

A.对母婴没有任何影响

B.对母婴都会有危险

C.引起婴幼儿腹泻

33．有习惯性流产史的夫妇，再次怀孕前应进行遗传咨询。出现不明原因习惯性流产的夫妇双方应做（ ）。

A.常规体检

B.染色体检查

C.B超检查

34．孕期安排孕妇膳食时，应该（ ）。

A.仅补充蛋白质，尽量减少脂肪和糖类摄取

B.既要满足营养需要，又要注意营养全面均衡，蛋白质、脂肪、糖类摄入应保持正常比例

C.仅吃新鲜蔬菜和水果，保证维生素的供给

35．( )孕妇要谨慎用药，是胎儿对药物最敏感的时期。这个时期胎儿主要器官正在形成，受到药物干扰时，最容易出现先天畸形。

A．怀孕头3个月

B．怀孕中期

C．怀孕最后3个月

36．孕期尿糖含量增高，孕妇特别容易患真菌性阴道炎。治疗孕期真菌性阴道炎，最好采用制霉菌素栓剂、霜剂局部治疗，治疗期间避免性生活，而且（ ）。

A.不需要治疗

B.夫妇一方治疗即可

C.夫妇双方应该同时治疗

37．妻子怀孕后得知丈夫患有乙肝，应该（ ）。

A.立即去医院打乙肝疫苗

B.对孩子没有影响，可以不去管它

C.先抽血化验有没有感染，然后确定是否需要注射乙肝疫苗或乙肝免疫球蛋白

38．妇女怀孕时患了肺炎、胃炎等疾病，出现发烧、咳嗽、肚子痛，应该（ ），确保孕妇和胎儿健康。

A.根据自己的习惯到药店买点药吃

B.及时去看医生并讲明自己已经怀孕，在医生的指导下谨慎用药

C.无论如何都不能吃药

39．孕妇如果长期缺钙或缺钙程度严重，会诱发( )，还可导致孕妇骨质疏松，可能导致新生儿先天性佝偻病。

A.小腿抽筋或手足抽搐

B.胎动增加

C.头晕

40．成年女性体内约有1000克钙，怀孕以后需要增加50克左右，随着胎儿的增长仅靠食物补钙不能满足母体和胎儿的需要。因此，应从( )开始口服乳酸钙、维生素АD胶丸等钙剂。

A.怀孕后

B.怀孕5个月后

C.怀孕的最后2个月

41．十月怀胎是一个漫长的过程，随着胎儿的生长发育，孕妇身体以及各器官功能也会随之发生相应的变化。因此，怀孕期间应该（ ）。

A.每个月到医院检查一次，直到孩子出生

B.怀孕7个月前，一个月检查一次，7-9个月期间，每半个月检查一次，9个月以后，一个星期检查一次

C.2个星期检查一次，直到孩子出生

42．月经规律的孕妇，预产期的计算方法是：从( )算起，满280天或40周的日期。

A.最后一次月经来的第一天

B.最后一次月经干净的那天

C.受精的那天

43．怀孕7个月以后，孕妇可以通过( )自己每天来观察胎儿的健康状况。

A.听胎心

B.数胎动

C.饭量增减

44．孕妇怀孕期间性生活的原则是：（ ）。

A.整个怀孕期间都可以有性生活，但是要注意卫生

B.绝对不能有性生活

C.孕早期要减少性交次数，孕中期要尽量控制次数和强度，孕36周后至分娩前不能有性生活

45．怀孕中后期，孕妇睡觉时应该多朝( )躺，可以减轻妊娠子宫对主动脉、髂动脉的压迫。

A.右侧

B.上（仰卧）

C.左侧

46．孕期应该经常洗澡，但坐浴易引起产道感染，温度过高会造成胎儿畸形或发育不良。因此，孕妇应该( )。

A.洗桑拿

B.洗淋浴

C.洗淋浴时，臀部可以浸在水中

47．产前筛查是指通过检验孕妇血液中某些特异性指标或应用B超等医学手段，在对胎儿是否存在出生缺陷进行筛查，如果( )筛查结果为高风险，还需要做产前诊断。

A孕早期或孕中期

B.分娩前

C.产褥期

48．产前诊断是指的（ ）宫内诊断，确定胎儿有无出生缺陷，为继续妊娠或终止妊娠提供依据，是预防遗传病和畸形儿出生的有效措施。

A.胎儿出生前

B.胎儿出生后

C.怀孕前

49．过了预产期孕妇还没有感觉，应该（ ）。

A.相信“瓜熟蒂落”的道理，只要等待临产就可以了

B.立即要求住院

C.到医院做相应的检查，根据医生建议进行检查或住院待产

50．分娩将近时，会出现不规律宫缩和“见红”（阴道流出有混合少量血丝的分泌物）等症状。出现（ ）应该立即住院待产。

A.阴道流出有混合少量血丝的分泌物

B.破水或出现有规律的下腹部坠痛

C.尿频

**二、参考答案**

**1－10：ACACB CABBC**

**11-20：BACBB CAABC**

**21-30：AABCB ABABB**

**31-40：ABBBA CCBAB**

**41-50：BABCC BAACB**