

ID fa5532	身長 160cm	年齢 27	性別 女性	測定日時 2025.05.17. 16:55
--------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	27.2 (27.4~33.4)	27.2			
タンパク質量 (kg) Protein	7.3 (7.4~9.0)		34.9 (35.2~43.0)	37.3 (37.3~45.5)	
ミネラル量 (kg) Minerals	2.85 (2.53~3.09)	骨外ミネラル量			46.8 (45.7~61.9)
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	9.5 (10.8~17.2)				

着衣量 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

体重 Weight	低			標準			高			%	
	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205
				46.8							
筋肉量 Soft Lean Mass	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
体脂肪量 Body Fat Mass	40	50	80	100	160	220	280	340	400	460	520

肥満指標 Obesity Index Analysis

BMI Body Mass Index	低			標準			高			%	
	10.0	15.0	18.5	21.0	25.0	30.0	35.0	40.0	45.0	50.0	55.0
				18.3							
体脂肪率 Percent Body Fat	8.0	13.0	18.0	23.0	28.0	33.0	38.0	43.0	48.0	53.0	58.0

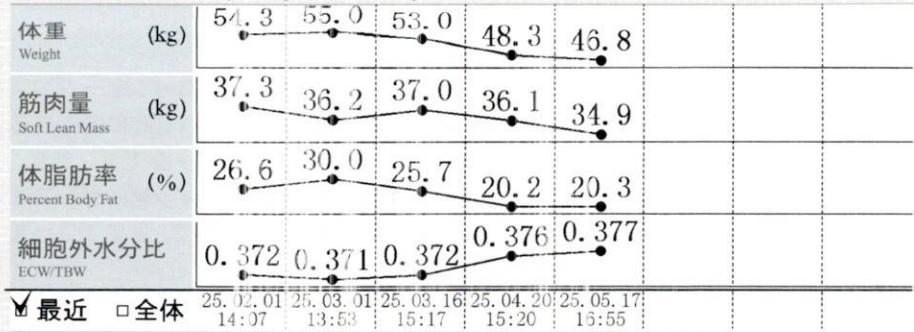
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低			標準			高			現在体重基準	
	右腕 (kg)	左腕 (kg)	体幹 (kg)	右脚 (kg)	左脚 (kg)	右脚 (kg)	左脚 (kg)	右脚 (kg)	左脚 (kg)		
右腕 (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
右腕 (%)				1.48							
左腕 (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
左腕 (%)				1.50							
体幹 (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
体幹 (%)				15.4							
右脚 (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
右脚 (%)				5.70							
左脚 (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
左脚 (%)				5.69							
				105.4							
				105.3							

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低			標準			やや高			高		
	細胞外水分比 ECW/TBW	0.30	0.340	0.360	0.380	0.390	0.400	0.410	0.420	0.430	0.440	0.450
		0.372	0.371	0.372	0.376	0.377						

体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

73 /100 点

・体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.8 kg
体重調節	+7.0 kg
脂肪調節	+2.9 kg
筋肉調節	+4.1 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	□良好	☑不足
ミネラル量	☑良好	□不足
体脂肪量	□良好	☑不足

肥満評価 Obesity Evaluation

B	M	I	□標準	☑低体重	□過体重
				□ひどい過体重	

体脂肪率

□標準

□軽度肥満

□肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡
上下均衡	□均衡	☑やや不均衡	□不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕	(0.7 kg)	72.6%
左腕	(0.6 kg)	70.9%
体幹	(4.0 kg)	78.3%
右脚	(1.7 kg)	74.6%
左脚	(1.7 kg)	74.7%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	16.9 L	(17.0 ~ 20.8)
細胞外水分量	10.3 L	(10.4 ~ 12.8)
骨格筋量	20.1 kg	(20.3 ~ 24.9)
基礎代謝量	1176 kcal	
腹囲	67.0 cm	
内臓脂肪レベル	3	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.37 kg	(2.09 ~ 2.55)
体細胞量	24.2 kg	(24.3 ~ 29.7)
骨格筋指數(SMI)	5.6 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

右腕	504.1	496.6	28.2	337.2	340.0
左腕	460.9	457.0	25.1	296.9	298.4
体幹	402.9	397.4	18.9	258.4	259.0