

ID	身長	年齢	性別	測定日時
u22937	166cm	30	女性	2024.06.11. 16:58

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	31.7 (29.5~36.1)	31.7	40.6 (37.9~46.3)	43.3 (40.1~49.0)	70.6 (49.2~66.6)
タンパク質量 (kg)	8.4 (7.9~9.7)				
ミネラル量 (kg)	3.22 (2.73~3.33)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	27.3 (11.6~18.5)				

骨密度: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	70.6	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	40.6	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	27.3	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	25.6	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	38.6	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.99	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.95	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.5	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	7.05	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	7.10	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.389		

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	84.6	85.4	81.6	80.5	78.7	76.9	75.0	70.6
筋肉量 (kg)	41.7	43.0	40.4	40.7	41.5	40.9	40.3	40.6
体脂肪率 (%)	47.7	46.5	47.4	46.2	43.8	43.3	42.8	38.6
細胞外水分比 ECW/TBW	0.382	0.385	0.381	0.381	0.384	0.386	0.388	0.389

最近 全体

24.01.12 16:53 24.01.23 16:56 24.02.13 17:00 24.02.26 11:56 24.03.19 17:12 24.04.02 16:56 24.04.19 16:58 24.06.11 16:58

InBody点数 InBody Score

65/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	57.8 kg
体重調節	-12.8 kg
脂肪調節	-14.0 kg
筋肉調節	+1.2 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input checked="" type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input checked="" type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> ひどい過体重
-----	--

体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満
------	--

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (2.1 kg)	214.4%
左腕 (2.1 kg)	214.9%
体幹 (13.0 kg)	238.0%
右脚 (4.5 kg)	182.2%
左脚 (4.5 kg)	181.4%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	19.4 L (18.3~22.3)
細胞外水分量	12.3 L (11.2~13.6)
骨格筋量	23.3 kg (22.0~27.0)
基礎代謝量	1306 kcal
腹囲	87.0 cm
内臓脂肪レベル	13 (1~9)
骨ミネラル量	2.70 kg (2.25~2.75)
体細胞量	27.8 kg (26.2~32.0)
骨格筋指数(SMI)	6.6 kg/m ²

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z ₀ (Ω) 5 kHz	434.1	446.6	27.0	265.8	261.1
50 kHz	394.0	405.2	23.9	240.1	234.8
500 kHz	346.6	357.5	18.8	212.6	209.6