

ID
u22937身長
166cm年齢
30性別
女性測定日時
2024.06.11. 16:58

体成分分析 Body Composition Analysis

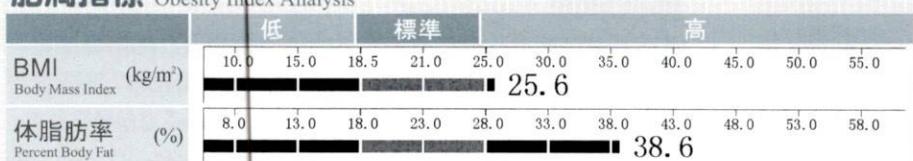
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	31.7 (29.5~36.1)	31.7			
タンパク質量 (kg) Protein	8.4 (7.9~9.7)		40.6 (37.9~46.3)	43.3 (40.1~49.0)	
ミネラル量 (kg) Minerals	3.22 (2.73~3.33)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	27.3 (11.6~18.5)			70.6 (49.2~66.6)	

着衣量: -1.0kg

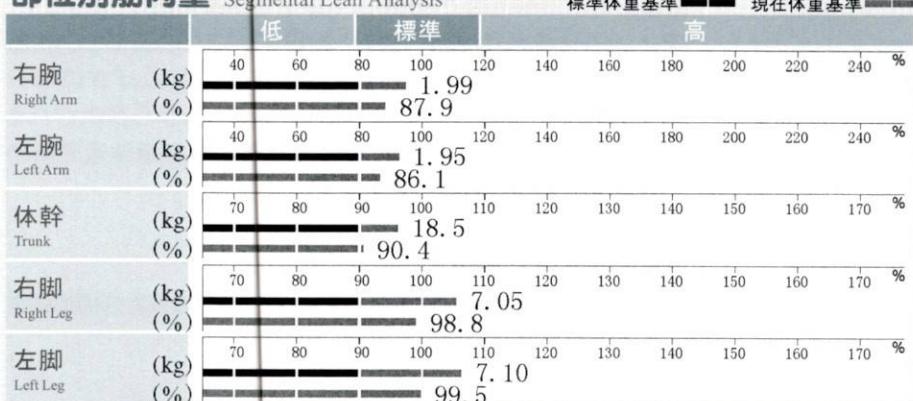
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



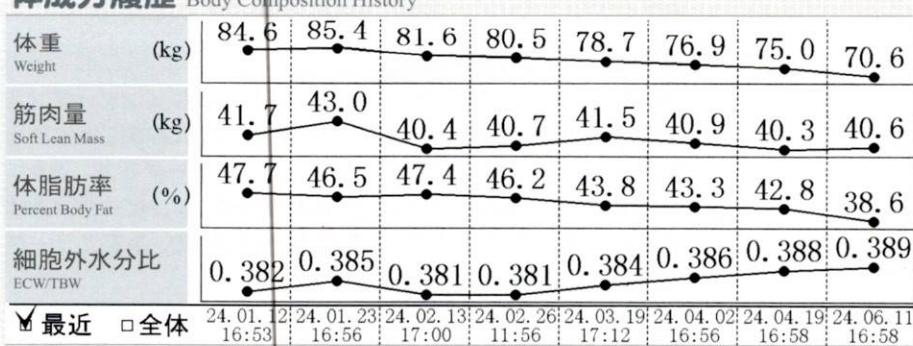
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

65/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	57.8 kg
体重調節	-12.8 kg
脂肪調節	-14.0 kg
筋肉調節	+1.2 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	良好	不足
ミネラル量	良好	不足
体脂肪量	良好	不足

過多

肥満評価 Obesity Evaluation

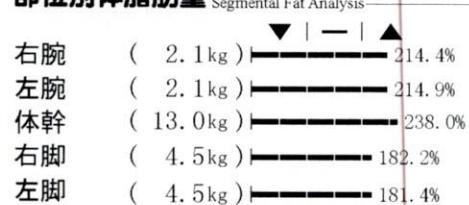
B M I	□ 標準	□ 低体重	■ 過体重
		□ ひどい過体重	

体脂肪率 □ 標準 □ 軽度肥満 ■ 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	■ 均衡	□ やや不均衡	□ 不均衡
下半身均衡	■ 均衡	□ やや不均衡	□ 不均衡
上下均衡	■ 均衡	□ やや不均衡	□ 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	19.4 L	(18.3 ~ 22.3)
細胞外水分量	12.3 L	(11.2 ~ 13.6)
骨格筋量	23.3 kg	(22.0 ~ 27.0)
基礎代謝量	1306 kcal	
腹囲	87.0 cm	
内臓脂肪レベル	13 (1 ~ 9)	
骨ミネラル量	2.70 kg	(2.25 ~ 2.75)
体細胞量	27.8 kg	(26.2 ~ 32.0)
骨格筋指數(SMI)	6.6 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	434.1	446.6	27.0	265.8	261.1
50 kHz	394.0	405.2	23.9	240.1	234.8
500 kHz	346.6	357.5	18.8	212.6	209.6