

ID	身長	年齢	性別	測定日時
fa5532	160cm	27	女性	2025.02.01. 14:07

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	29.0 (27.4~33.4)	29.0	37.3 (35.2~43.0)	39.8 (37.3~45.5)	54.3 (45.7~61.9)
タンパク質量 (kg)	7.9 (7.4~9.0)				
ミネラル量 (kg)	2.88 (2.53~3.09)				
体脂肪量 (kg)	14.5 (10.8~17.2)				

※衣服: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	54.3	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	37.3	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	14.5	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	21.2	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	26.6	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.77	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.74	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.0	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.98	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.98	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.372		

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	54.3				
筋肉量 (kg)	37.3				
体脂肪率 (%)	26.6				
細胞外水分比	0.372				
最近 全体	25.02.01 14:07				

InBody点数 InBody Score

76/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.7 kg
体重調節	-0.6 kg
脂肪調節	-2.1 kg
筋肉調節	+1.5 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重
	<input type="checkbox"/> ひどい過体重

体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input type="checkbox"/> 肥満
------	--

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (0.9 kg)	103.3%
左腕 (1.0 kg)	106.9%
体幹 (6.8 kg)	135.3%
右脚 (2.4 kg)	103.7%
左脚 (2.4 kg)	103.7%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.2 L	(17.0~20.8)
細胞外水分量	10.8 L	(10.4~12.8)
骨格筋量	21.8 kg	(20.3~24.9)
基礎代謝量	1231 kcal	
腹囲	74.5 cm	
内臓脂肪レベル	5	(1~9)
骨ミネラル量	2.46 kg	(2.09~2.55)
体細胞量	26.1 kg	(24.3~29.7)
骨格筋指数(SMI)	6.0 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	465.3	469.7	29.3	340.0	339.4
50 kHz	421.3	429.9	25.4	294.3	294.2
500 kHz	362.7	374.8	18.4	254.2	253.9