

ID	身長	年齢	性別	測定日時
4795	162cm	48	女性	2023.01.28. 14:13

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	(L) 30.0 (28.1~34.3)	30.0	38.5 (36.1~44.1)	41.0 (38.2~46.7)	68.0 (46.8~63.4)
タンパク質量 Protein	(kg) 8.0 (7.6~9.2)				
ミネラル量 Minerals	(kg) 3.00 (2.60~3.18)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) 27.0 (11.0~17.6)				

着衣量: -1.0kg

## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight	(kg) 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	68.0	
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg) 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	38.5	
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	27.0	

## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index	(kg/m <sup>2</sup> ) 10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	25.9	
体脂肪率 Percent Body Fat	(%) 8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	39.7	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 Right Arm	(kg) 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.01	
	(%) 92.8		
左腕 Left Arm	(kg) 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02	
	(%) 93.6		
体幹 Trunk	(kg) 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.5	
	(%) 95.0		
右脚 Right Leg	(kg) 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.99	
	(%) 87.8		
左脚 Left Leg	(kg) 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.15	
	(%) 90.2		

## 体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.387		

## 体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight	(kg) 68.4 68.0				
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg) 39.6 38.5				
体脂肪率 Percent Body Fat	(%) 38.3 39.7				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.384 0.387				
✓ 最近 □ 全体	23.01.14 23.01.28 13:30 14:13				

## InBody点数 InBody Score

64/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体重調節 Weight Control

適正体重	55.1 kg
体重調節	-12.9 kg
脂肪調節	-14.3 kg
筋肉調節	+1.4 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓ 良好 □ 不足
ミネラル量	✓ 良好 □ 不足
体脂肪量	□ 良好 □ 不足 ✓ 過多

## 肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	□ 標準 □ 低体重 ✓ 過体重 □ ひどい過体重
-------	------------------------------

体脂肪率	□ 標準 □ 軽度肥満 ✓ 肥満
------	------------------

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓ 均衡 □ やや不均衡 □ 不均衡
下半身均衡	✓ 均衡 □ やや不均衡 □ 不均衡
上下均衡	✓ 均衡 □ やや不均衡 □ 不均衡

## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕	(2.1 kg) 225.3%
左腕	(2.1 kg) 224.4%
体幹	(13.8 kg) 265.5%
右脚	(3.9 kg) 166.9%
左脚	(3.9 kg) 166.7%

## 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.4 L (17.4~21.2)
細胞外水分量	11.6 L (10.7~13.1)
骨格筋量	22.0 kg (20.9~25.5)
基礎代謝量	1255 kcal
腹囲	91.9 cm
内臓脂肪レベル	14 (1~9)
骨ミネラル量	2.53 kg (2.14~2.62)
体細胞量	26.4 kg (24.9~30.5)
骨格筋指数(SMI)	6.2 kg/m <sup>2</sup>

## インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(α) 5 kHz	432.5	427.5	25.4	317.9	298.3
50 kHz	390.3	388.2	22.9	286.2	269.8
500 kHz	342.6	340.8	18.1	253.4	239.9