

ID	身長	年齢	性別	測定日時
fa5532	160cm	27	女性	2025.05.17. 16:55

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	27.2 (27.4~33.4)	27.2	34.9 (35.2~43.0)	37.3 (37.3~45.5)	46.8 (45.7~61.9)
タンパク質量 (kg)	7.3 (7.4~9.0)				
ミネラル量 (kg)	2.85 (2.53~3.09)	骨ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	9.5 (10.8~17.2)				

※衣量 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	46.8	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	34.9	
体脂肪量 (kg)	40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420 430 440 450 460 470 480 490 500 510 520 %	9.5	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	18.3	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	20.3	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 %	1.48	
左腕 (kg)	40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 %	1.50	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	15.4	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.70	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.69	

標準体重基準 現在体重基準

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.377		

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	54.3	55.0	53.0	48.3	46.8
筋肉量 (kg)	37.3	36.2	37.0	36.1	34.9
体脂肪率 (%)	26.6	30.0	25.7	20.2	20.3
細胞外水分比 ECW/TBW	0.372	0.371	0.372	0.376	0.377

最近 全体

InBody点数 InBody Score

73/100点

※体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重 53.8 kg
体重調節 +7.0 kg
脂肪調節 +2.9 kg
筋肉調節 +4.1 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 ☐ 良好 ☒ 不足
ミネラル量 ☒ 良好 ☐ 不足
体脂肪量 ☐ 良好 ☒ 不足 ☐ 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I ☐ 標準 ☒ 低体重 ☐ 過体重
☐ ひどい過体重

体脂肪率 ☒ 標準 ☐ 軽度肥満 ☐ 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 ☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡
下半身均衡 ☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡
上下均衡 ☐ 均衡 ☒ やや不均衡 ☐ 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (0.7 kg) 72.6%
左腕 (0.6 kg) 70.9%
体幹 (4.0 kg) 78.3%
右脚 (1.7 kg) 74.6%
左脚 (1.7 kg) 74.7%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量 16.9 L (17.0~20.8)
細胞外水分量 10.3 L (10.4~12.8)
骨格筋量 20.1 kg (20.3~24.9)
基礎代謝量 1176 kcal
腹囲 67.0 cm
内臓脂肪レベル 3 (1~9)
骨ミネラル量 2.37 kg (2.09~2.55)
体細胞量 24.2 kg (24.3~29.7)
骨格筋指数(SMI) 5.6 kg/m²

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	504.1	496.6	28.2	337.2	340.0
50 kHz	460.9	457.0	25.1	296.9	298.4
500 kHz	402.9	397.4	18.9	258.4	259.0