

ID	身長	年齢	性別	測定日時
u28886	167cm	23	女性	2024.05.10. 10:30

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	標準範囲	筋肉量	骨格筋量	体脂肪量
体水分量 (L) Total Body Water	30.2 (29.8~36.4)	30.2			
タンパク質量(kg) Protein	8.1 (8.0~9.8)		38.8 (38.3~46.9)		41.3 (40.6~49.6)
ミネラル量 (kg) Minerals	3.00 (2.76~3.38)				58.2 (49.8~67.4)
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	16.9 (11.7~18.8)				

基準: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高	
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	58.2		
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	38.8		
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	16.9		

肥満指標 Obesity Index Analysis

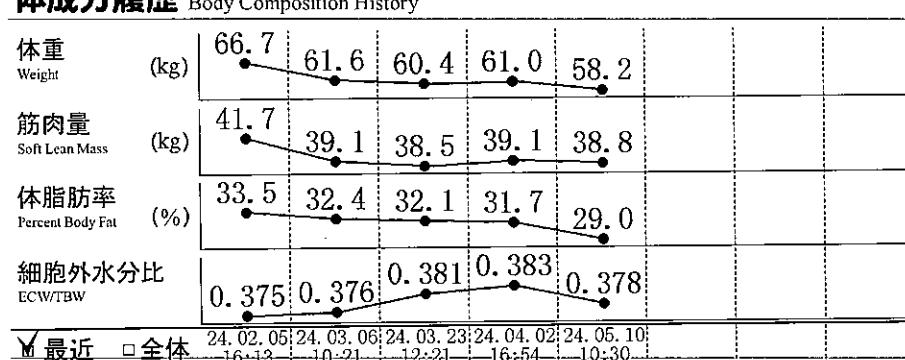
	低	標準	高	
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.9		
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	29.0		

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高	
右腕 Right Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.89		
左腕 Left Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.85		
体幹 Trunk (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.0		
右脚 Right Leg (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.67		
左脚 Left Leg (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.64		
		99.2		
		98.7		

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	高	
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.378		

体成分履歴 Body Composition History**InBody点数** InBody Score

73/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。**体重調節** Weight Control

適正体重	58.6 kg
体重調節	+0.4 kg
脂肪調節	-3.4 kg
筋肉調節	+3.8 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	良好	不足
ミネラル量	良好	不足
体脂肪量	良好	不足 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	標準	□低体重	□過体重
		□ひどい過体重	

体脂肪率 □標準 □軽度肥満 □肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	均衡	□やや不均衡	□不均衡
上下均衡	均衡	□やや不均衡	□不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕	1.1 kg	112.8%
左腕	1.1 kg	114.7%
体幹	8.2 kg	148.3%
右脚	2.7 kg	109.6%
左脚	2.7 kg	108.9%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.8 L	(18.5~22.7)
細胞外水分量	11.4 L	(11.3~13.9)
骨格筋量	22.5 kg	(22.3~27.3)
基礎代謝量	1263 kcal	
腹囲	78.6 cm	
内臓脂肪レベル	6 (1~9)	
骨ミネラル量	2.49 kg	(2.28~2.78)
体細胞量	26.9 kg	(26.5~32.3)
骨格筋指数(SMI)	6.1 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω)	473.6	486.3	31.3	337.5	338.9
50 kHz	426.5	439.6	27.2	299.0	302.0
500 kHz	370.7	384.1	20.9	259.6	263.7