

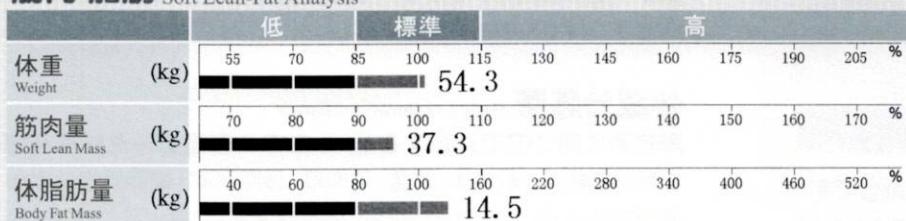
ID fa5532	身長 160cm	年齢 27	性別 女性	測定日時 2025.02.01. 14:07
--------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	29.0 (27.4~33.4)	29.0			
タンパク質量 (kg) Protein	7.9 (7.4~9.0)		37.3 (35.2~43.0)	39.8 (37.3~45.5)	
ミネラル量 (kg) Minerals	2.88 (2.53~3.09)				54.3 (45.7~61.9)
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	14.5 (10.8~17.2)				

着衣量 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg) Weight	54.3					
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	37.3					
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	26.6					
細胞外水分比 ECW/TBW	0.372					

※ 最近 □ 全体 25.02.01 14:07

InBody点数 InBody Score

76/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.7 kg
体重調節	-0.6 kg
脂肪調節	-2.1 kg
筋肉調節	+1.5 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

□ 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

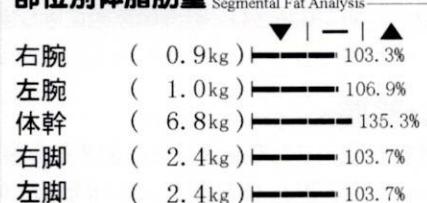
B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
		<input type="checkbox"/> ひどい過体重	

体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 軽度肥満	<input type="checkbox"/> 肥満
------	--	-------------------------------	-----------------------------

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.2 L	(17.0 ~ 20.8)
細胞外水分量	10.8 L	(10.4 ~ 12.8)
骨格筋量	21.8 kg	(20.3 ~ 24.9)
基礎代謝量	1231 kcal	
腹囲	74.5 cm	
内臓脂肪レベル	5	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.46 kg	(2.09 ~ 2.55)
体細胞量	26.1 kg	(24.3 ~ 29.7)
骨格筋指数(SMI)	6.0 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	465.3	469.7	29.3	340.0	339.4
50 kHz	421.3	429.9	25.4	294.3	294.2
500 kHz	362.7	374.8	18.4	254.2	253.9