

ID u21985	身長 152.7cm	年齢 47	性別 女性	測定日時 2023.11.01. 14:18
--------------	---------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

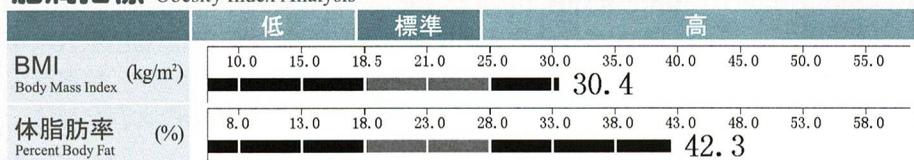
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	30.1 (24.9~30.5)	30.1			
タンパク質量 Protein (kg)	8.1 (6.7~8.1)		38.7 (32.0~39.2)	40.9 (33.9~41.5)	
ミネラル量 Minerals (kg)	2.69 (2.30~2.82)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	29.9 (9.8~15.7)			70.8 (41.7~56.3)	

着衣量 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight (kg)	70.8					
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	38.7					
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	42.3					
細胞外水分比 ECW/TBW	0.383					
■ 最近 □ 全体	23.11.01 14:18					

InBody点数 InBody Score

65/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.1 kg
体重調節	-17.7 kg
脂肪調節	-17.7 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

肥満評価 Obesity Evaluation

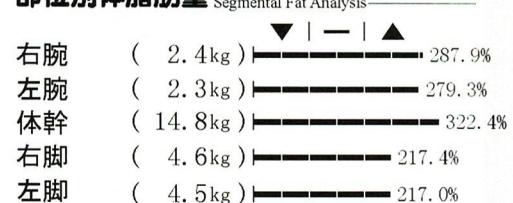
B	M	I	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input checked="" type="checkbox"/> 過体重
					<input checked="" type="checkbox"/> ひどい過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.6 L	(15.5 ~ 18.9)
細胞外水分量	11.5 L	(9.4 ~ 11.6)
骨格筋量	22.2 kg	(18.4 ~ 22.4)
基礎代謝量	1253 kcal	
腹囲	92.3 cm	
内臓脂肪レベル	15	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.20 kg	(1.90 ~ 2.32)
体細胞量	26.7 kg	(22.1 ~ 27.1)
骨格筋指数(SMI)	7.2 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5kHz	351.2	346.9	27.1	238.4	239.8
500kHz	315.6	311.4	23.9	213.2	212.3
500kHz	273.3	266.4	18.6	186.8	186.3