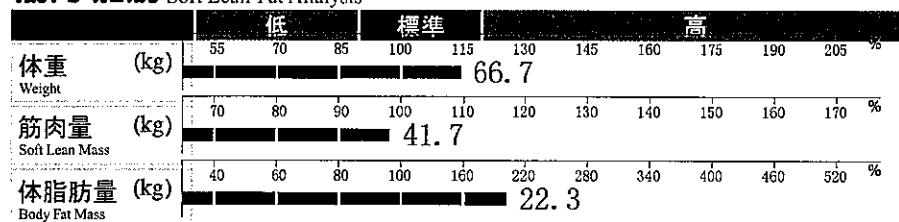


ID 12886	身長 167cm	年齢 23	性別 女性	測定日時 2024.02.05. 16:13
-------------	-------------	----------	----------	---------------------------

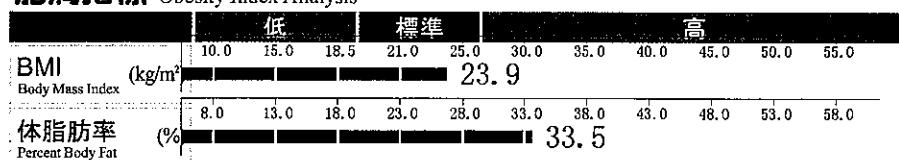
体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂質量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	32.4 (29.8~36.4)	32.4			
タンパク質量(kg) Protein	8.8 (8.0~9.8)		41.7 (38.3~46.9)	44.4 (40.6~49.6)	
ミネラル量 (kg) Minerals	3.23 (2.76~3.38)				
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	22.3 (11.7~18.8)				66.7 (49.8~67.4)
骨格筋量 (kg) Skeletal Muscle	1.0kg				

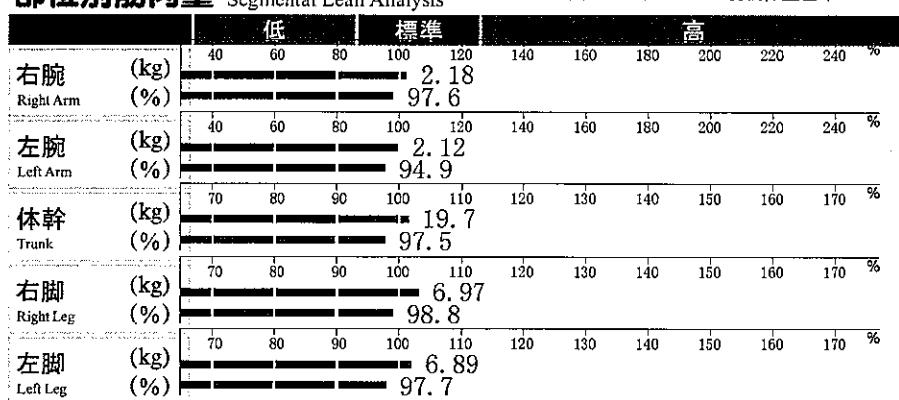
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg) Weight	66.7				
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	41.7				
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	33.5				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.375				
<input checked="" type="checkbox"/> 最近	24.02.05. 16:13				
<input type="checkbox"/> 全体					

InBody点数 InBody Score

70 / 100 点

* 体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	58.5 kg
体重調節	-8.2 kg
脂肪調節	-8.9 kg
筋肉調節	+0.7 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

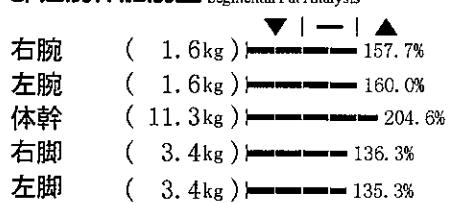
B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
		<input type="checkbox"/> ひどい過体重	

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	20.2 L	(18.5~22.7)
細胞外水分量	12.2 L	(11.3~13.9)
骨格筋量	24.4 kg	(22.3~27.3)
基礎代謝量	1328 kcal	
腹囲	87.3 cm	
内臓脂肪レベル	10	(1~9)
骨ミネラル量	2.69 kg	(2.28~2.78)
体細胞量	29.0 kg	(26.5~32.3)
骨格筋指數(SMI)	6.5 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	443.7	459.5	29.3	329.6	336.0
50 kHz	400.2	415.3	25.7	290.5	297.5
500 kHz	346.5	361.4	19.1	250.9	258.4