

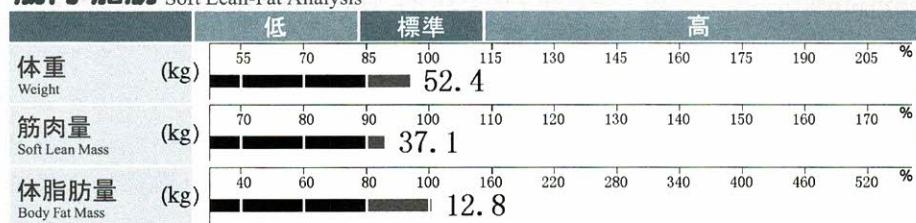
ID 4795	身長 162cm	年齢 48	性別 女性	測定日時 2023.08.19. 13:40
------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

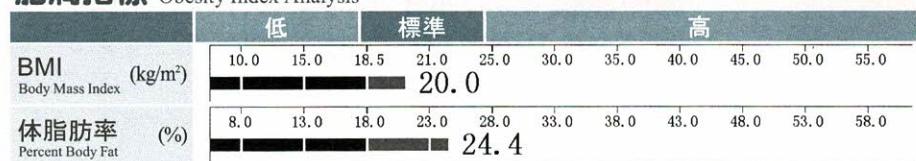
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	29.0 (28.1~34.3)	29.0			
タンパク質量 Protein	7.6 (7.6~9.2)		37.1 (36.1~44.1)	39.6 (38.2~46.7)	
ミネラル量 Minerals	2.98 (2.60~3.18)	骨外ミネラル量			52.4 (46.8~63.4)
体脂肪量 Body Fat Mass	12.8 (11.0~17.6)				

着衣量 -1.0kg

筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



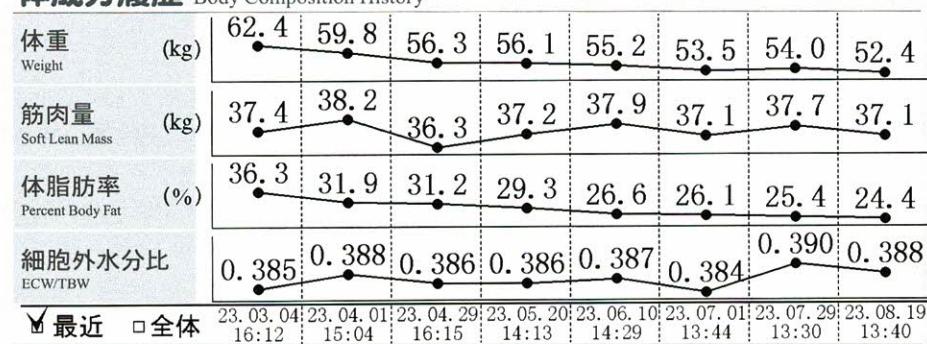
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

77 / 100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	55.1 kg
体重調節	+2.7 kg
脂肪調節	-0.1 kg
筋肉調節	+2.8 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	良好	不足
ミネラル量	良好	不足
体脂肪量	良好	不足

肥満評価 Obesity Evaluation

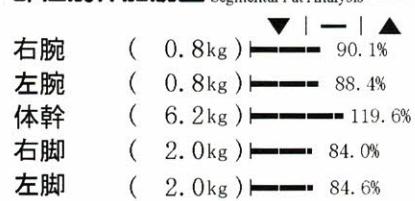
B M I	標準	低体重	過体重
		□ ひどい過体重	

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	均衡	やや不均衡 不均衡
下半身均衡	均衡	やや不均衡 不均衡
上下均衡	均衡	やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	17.7 L	(17.4 ~ 21.2)
細胞外水分量	11.3 L	(10.7 ~ 13.1)
骨格筋量	21.1 kg	(20.9 ~ 25.5)
基礎代謝量	1226 kcal	
腹囲	75.2 cm	
内臓脂肪レベル	6	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.50 kg	(2.14 ~ 2.62)
体細胞量	25.3 kg	(24.9 ~ 30.5)
骨格筋指数(SMI)	5.7 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z _(Ω) 5 kHz	441.3	441.8	25.3	340.5	321.3
50 kHz	397.3	397.4	21.6	306.9	290.5
500 kHz	348.2	347.5	16.8	272.7	258.4