

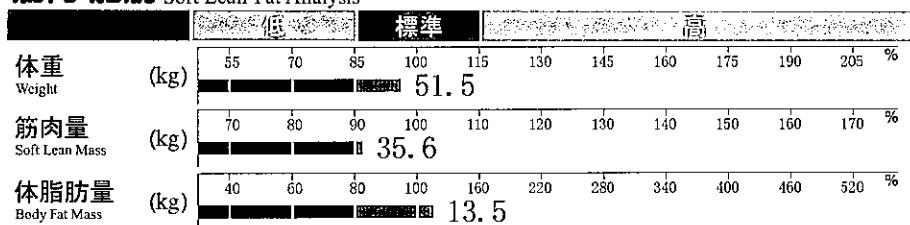
ID	身長	年齢	性別	測定日時
u31642	160cm	24	女性	2024.06.29. 12:19

体成分分析 Body Composition Analysis

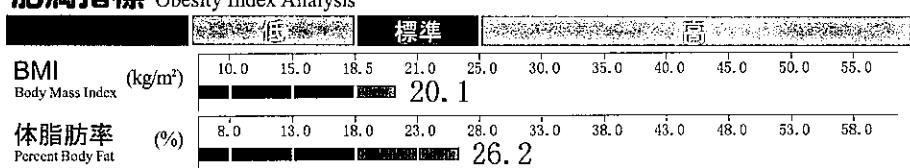
	測定期間	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	(L) (27.4~33.4)	27.7			
タンパク質量 Protein	(kg) (7.4~9.0)	7.4	35.6 (35.2~43.0)	38.0	
ミネラル量 Minerals	(kg) (2.53~3.09)	2.85 <small>骨外ミネラル</small>		(37.3~45.5)	
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) (10.8~17.2)	13.5			51.5 (45.7~61.9)

着衣量: -1.0kg

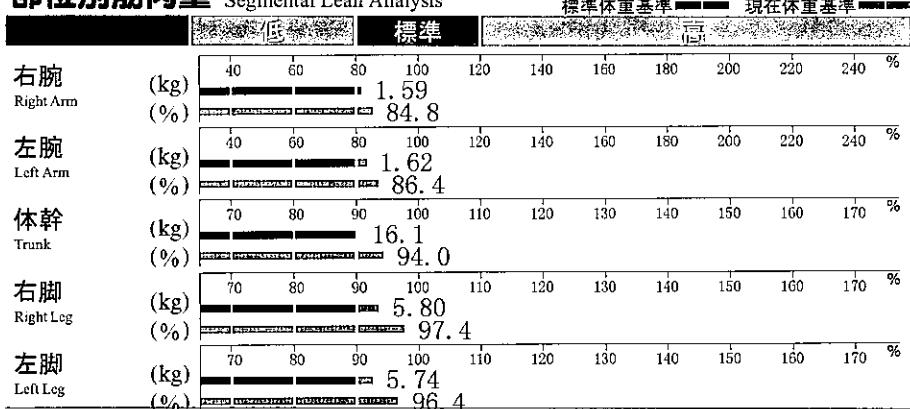
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



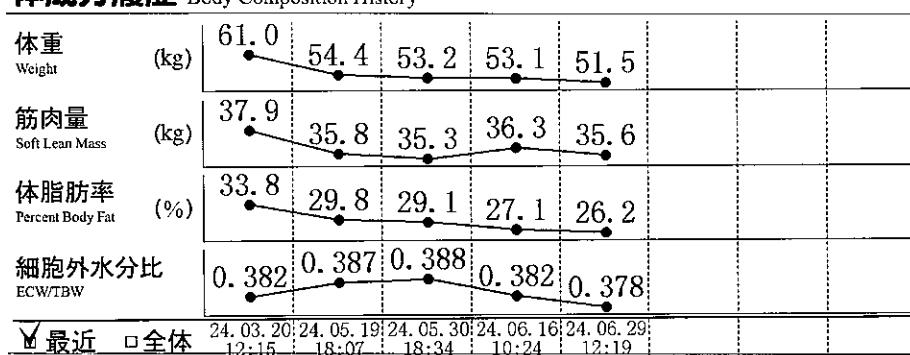
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

75/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.8 kg
体重調節	+2.3 kg
脂肪調節	-1.1 kg
筋肉調節	+3.4 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

肥満評価 Obesity Evaluation

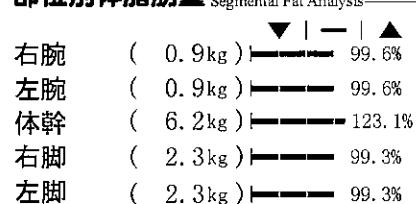
B	M	I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
				<input type="checkbox"/> ひどい過体重	

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	17.2 L	(17.0 ~ 20.8)
細胞外水分量	10.5 L	(10.4 ~ 12.8)
骨格筋量	20.5 kg	(20.3 ~ 24.9)
基礎代謝量	1191 kcal	
腹囲	72.0 cm	
内臓脂肪レベル	5	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.42 kg	(2.09 ~ 2.55)
体細胞量	24.6 kg	(24.3 ~ 29.7)
骨格筋指数(SMI)	5.8 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	498.1	485.4	28.2	327.7	336.8
50 kHz	451.6	443.2	24.6	293.5	301.0
500 kHz	393.1	388.8	18.2	254.7	260.3