

ID	身長	年齢	性別	測定日時
u21985	152.7cm	47	女性	2023.11.01. 14:18

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	30.1 (24.9~30.5)	30.1	38.7 (32.0~39.2)	40.9 (33.9~41.5)	70.8 (41.7~56.3)
タンパク質量 (kg)	8.1 (6.7~8.1)	骨ミネラル量			
ミネラル量 (kg)	2.69 (2.30~2.82)				
体脂肪量 (kg)	29.9 (9.8~15.7)				

着衣量: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	70.8	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	38.7	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	29.9	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	30.4	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	42.3	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.12	
(%)		104.0	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.16	
(%)		106.2	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.8	
(%)		102.7	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.22	
(%)		97.0	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.20	
(%)		96.8	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.383		

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	70.8				
筋肉量 (kg)	38.7				
体脂肪率 (%)	42.3				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.383				
✓最近 □全体	23.11.01 14:18				

InBody点数 InBody Score

65/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.1 kg
体重調節	-17.7 kg
脂肪調節	-17.7 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓良好	□不足
ミネラル量	✓良好	□不足
体脂肪量	□良好	□不足
		✓過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	□標準	□低体重	□過体重
			✓ひどい過体重

体脂肪率	□標準	□軽度肥満	✓肥満
------	-----	-------	-----

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡
上下均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (2.4kg)	287.9%
左腕 (2.3kg)	279.3%
体幹 (14.8kg)	322.4%
右脚 (4.6kg)	217.4%
左脚 (4.5kg)	217.0%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.6 L	(15.5~18.9)
細胞外水分量	11.5 L	(9.4~11.6)
骨格筋量	22.2 kg	(18.4~22.4)
基礎代謝量	1253 kcal	
腹囲	92.3 cm	
内臓脂肪レベル	15	(1~9)
骨ミネラル量	2.20 kg	(1.90~2.32)
体細胞量	26.7 kg	(22.1~27.1)
骨格筋指数(SMI)	7.2 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	351.2	346.9	27.1	238.4	239.8
50 kHz	315.6	311.4	23.9	213.2	212.3
500 kHz	273.3	266.4	18.6	186.8	186.3