

ID fal0550	身長 158cm	年齢 20	性別 女性	測定日時 2025.03.18. 11:02
---------------	-------------	----------	----------	---------------------------

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	29.4 (26.7~32.7)	29.4	37.8 (34.3~41.9)	40.1 (36.3~44.4)	58.7 (44.5~60.3)
タンパク質量 (kg)	7.9 (7.2~8.8)				
ミネラル量 (kg)	2.79 (2.47~3.01)	計外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	18.6 (10.5~16.8)				
※差量 -1.0kg					

## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	58.7	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	37.8	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	18.6	

## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	23.5	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	31.7	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.00	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.92	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.0	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.95	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.00	

## 体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.382		

## 体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	58.7				
筋肉量 (kg)	37.8				
体脂肪率 (%)	31.7				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.382				
最近 全体	25.03.18. 11:02				

## InBody点数 InBody Score

73/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。  
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体重調節 Weight Control

適正体重 52.5 kg  
体重調節 -6.2 kg  
脂肪調節 -6.5 kg  
筋肉調節 +0.3 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 ☒ 良好 ☐ 不足  
ミネラル量 ☒ 良好 ☐ 不足  
体脂肪量 ☐ 良好 ☐ 不足 ☒ 過多

## 肥満評価 Obesity Evaluation

B M I ☒ 標準 ☐ 低体重 ☐ 過体重  
☐ びい過体重

体脂肪率 ☐ 標準 ☒ 軽度肥満 ☐ 肥満

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 ☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡  
下半身均衡 ☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡  
上下均衡 ☒ 均衡 ☐ やや不均衡 ☐ 不均衡

## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (1.2kg) 136.8%  
左腕 (1.3kg) 145.0%  
体幹 (9.3kg) 189.1%  
右脚 (2.9kg) 127.5%  
左脚 (2.8kg) 127.0%

## 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量 18.2 L (16.6~20.2)  
細胞外水分量 11.2 L (10.2~12.4)  
骨格筋量 21.7 kg (19.8~24.2)  
基礎代謝量 1236 kcal  
腹囲 81.0 cm  
内臓脂肪レベル 8 (1~9)  
骨ミネラル量 2.34 kg (2.03~2.49)  
体細胞量 26.1 kg (23.7~28.9)

骨格筋指数(SMI) 6.4 kg/m<sup>2</sup>

## インピーダンス Impedance

右腕 左腕 体幹 右脚 左脚  
Z(Ω) 5kHz 397.7 408.8 26.6 301.5 294.6  
50kHz 360.1 375.1 23.6 270.2 264.8  
500kHz 307.0 325.8 18.4 235.8 232.5