

ID	身長	年齢	性別	測定日時
fa9609	154cm	23	女性	2025.03.09. 15:14

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	27.5 (25.4~31.0)	27.5	35.4 (32.6~39.8)	37.7 (34.5~42.2)	57.9 (42.3~57.3)
タンパク質量 (kg)	7.4 (6.8~8.4)	骨ミネラル量			
ミネラル量 (kg)	2.75 (2.35~2.87)				
体脂肪量 (kg)	20.2 (10.0~15.9)				

着衣量: -1.0kg

## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	57.9	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	35.4	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	20.2	

## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.4	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	34.8	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.72	
(%)		89.8	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.70	
(%)		89.1	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	16.5	
(%)		95.3	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.75	
(%)		95.3	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.59	
(%)		92.7	

## 体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.376		

## 体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	57.9					
筋肉量 (kg)	35.4					
体脂肪率 (%)	34.8					
細胞外水分比 ECW/TBW	0.376					
✓最近 □全体	25.03.09: 15:14					

## InBody点数 InBody Score

71/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。  
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体重調節 Weight Control

適正体重	49.8 kg
体重調節	-8.1 kg
脂肪調節	-8.7 kg
筋肉調節	+0.6 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓良好	□不足
ミネラル量	✓良好	□不足
体脂肪量	□良好	□不足
		✓過多

## 肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	✓標準	□低体重	□過体重
			□ひどい過体重

体脂肪率	□標準	□軽度肥満	✓肥満
------	-----	-------	-----

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡
上下均衡	✓均衡	□やや不均衡	□不均衡

## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (1.3 kg)	159.8%
左腕 (1.4 kg)	165.0%
体幹 (9.7 kg)	206.1%
右脚 (3.4 kg)	158.9%
左脚 (3.4 kg)	157.9%

## 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	17.2 L	(15.8~19.3)
細胞外水分量	10.3 L	(9.6~11.8)
骨格筋量	20.4 kg	(18.7~22.9)
基礎代謝量	1185 kcal	
腹囲	78.0 cm	
内臓脂肪レベル	8	(1~9)
骨ミネラル量	2.30 kg	(1.94~2.37)
体細胞量	24.6 kg	(22.5~27.5)
骨格筋指数(SMI)	6.2 kg/m <sup>2</sup>	

## インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	466.2	463.9	27.2	297.0	311.3
50 kHz	416.1	420.3	23.3	259.5	275.3
500 kHz	355.6	364.0	17.4	224.9	237.3