

ID	身長	年齢	性別	測定日時
u22937	166cm	30	女性	2023.11.14. 17:06

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	34.8 (29.5~36.1)	34.8	44.5 (37.9~46.3)	47.3 (40.1~49.0)	90.1 (49.2~66.6)
タンパク質量 (kg)	9.1 (7.9~9.7)				
ミネラル量 (kg)	3.37 (2.73~3.33)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	42.8 (11.6~18.5)				

着衣量: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		90.1
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		44.5
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		42.8

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		32.7
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		47.5

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %		2.45
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %		2.42
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		21.4
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		7.78
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		7.73

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450			0.387

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	90.1					
筋肉量 (kg)	44.5					
体脂肪率 (%)	47.5					
細胞外水分比 ECW/TBW	0.387					
✓ 最近 □ 全体	23.11.14 17:06					

InBody点数 InBody Score

54/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	61.4 kg
体重調節	-28.7 kg
脂肪調節	-28.7 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓良好 □不足
ミネラル量	✓良好 □不足
体脂肪量	□良好 □不足 ✓過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	□標準 □低体重 □過体重
	✓ひどい過体重

体脂肪率	□標準 □軽度肥満 ✓肥満
------	---------------

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
下半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
上下均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (4.0kg)	414.7
左腕 (4.0kg)	412.5
体幹 (19.7kg)	362.3%
右脚 (6.7kg)	272.4%
左脚 (6.7kg)	272.3%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	21.3 L (18.3~22.3)
細胞外水分量	13.5 L (11.2~13.6)
骨格筋量	25.8 kg (22.0~27.0)
基礎代謝量	1392 kcal
腹囲	105.4 cm
内臓脂肪レベル	20 (1~9)
骨ミネラル量	2.75 kg (2.25~2.75)
体細胞量	30.4 kg (26.2~32.0)
骨格筋指数(SMI)	7.4 kg/m ²

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	393.1	400.5	27.4	244.3	247.2
50 kHz	356.4	363.5	23.7	218.4	220.0
500 kHz	311.2	317.0	18.7	193.8	194.7