

ID	身長	年齢	性別	測定日時
U20310	168cm	29	女性	2024.04.28. 10:31

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	標準値	筋肉量	筋肉量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	35.6 (30.1~36.8)	35.6			
タンパク質量 (kg) Protein	9.4 (8.1~9.9)		45.6 (38.8~47.4)		48.8
ミネラル量 (kg) Minerals	3.78 (2.79~3.41)			69.9 (41.1~50.2)	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	21.1 (11.9~19.0)				69.9 (50.4~68.2)

着衣量 -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg) Weight	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	69.9	%
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	45.6	%
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520	21.1	%

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.8	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	30.2	

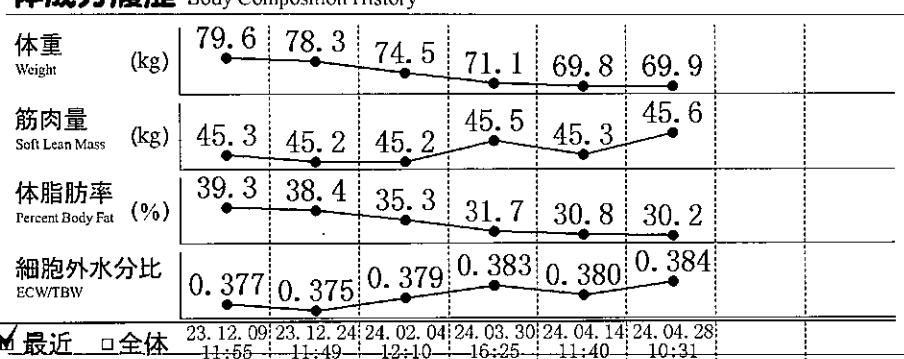
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg) Right Arm	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240	2.37	%
左腕 (kg) Left Arm	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240	103.8	%
体幹 (kg) Trunk	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	2.34	%
右脚 (kg) Right Leg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	102.1	%
左脚 (kg) Left Leg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	20.6	%
		99.5	
		7.68	
		106.4	
		7.50	
		103.8	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.384	

体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

77 /100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	63.3 kg
体重調節	-6.6 kg
脂肪調節	-6.6 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I 標準 低体重 過体重
ひどい過体重体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
(kg)	2.37	2.34	20.6	7.68	7.50
(%)	103.8	102.1	99.5	106.4	103.8
(kg)	(1.5 kg)	(1.5 kg)	(10.5 kg)	(3.3 kg)	(3.3 kg)
(%)	146.0%	147.0%	187.7%	131.9%	130.9%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	21.9 L	(18.7 ~ 22.9)
細胞外水分量	13.7 L	(11.4 ~ 14.0)
骨格筋量	26.6 kg	(22.6 ~ 27.6)
基礎代謝量	1424 kcal	
腹囲	84.6 cm	
内臓脂肪レベル	8	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	3.17 kg	(2.30 ~ 2.82)
体細胞量	31.3 kg	(26.8 ~ 32.8)
骨格筋指數(SMI)	7.0 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

Z(Ω)	5 kHz	402.1	22.1	260.5	272.2
	50 kHz	355.5	363.5	19.2	230.4
	500 kHz	311.4	320.1	15.8	200.8