

ID u21985	身長 152.7cm	年齢 48	性別 女性	測定日時 2024.02.01. 11:28
--------------	---------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	29.0 (24.9~30.5)	29.0			
タンパク質量 Protein	7.7 (6.7~8.1)		37.2 (32.0~39.2)	39.4 (33.9~41.5)	
ミネラル量 Minerals	2.67 (2.30~2.82)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass	19.2 (9.8~15.7)				58.6 (41.7~56.3)

着衣量 -1.0kg

筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



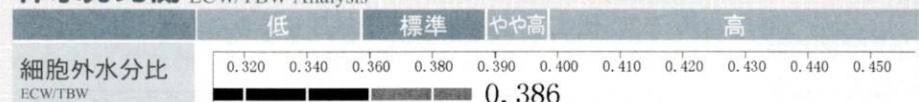
肥満指標 Obesity Index Analysis



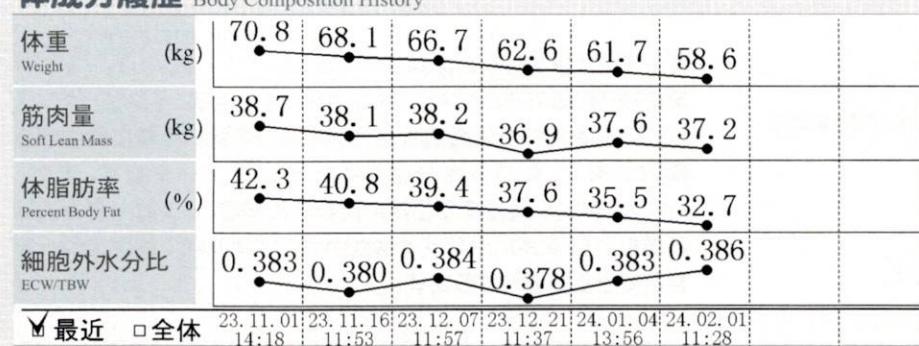
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

74/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	51.2 kg
体重調節	-7.4 kg
脂肪調節	-7.4 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

過多

肥満評価 Obesity Evaluation

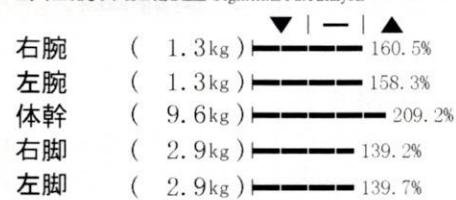
B M I	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input checked="" type="checkbox"/> 過体重
			<input type="checkbox"/> ひどい過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	17.8 L	(15.5 ~ 18.9)
細胞外水分量	11.2 L	(9.4 ~ 11.6)
骨格筋量	21.2 kg	(18.4 ~ 22.4)
基礎代謝量	1221 kcal	
腹囲	80.7 cm	
内臓脂肪レベル	8	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.20 kg	(1.90 ~ 2.32)
体細胞量	25.5 kg	(22.1 ~ 27.1)
骨格筋指数(SMI)	6.7 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z _(Ω) 5 kHz	343.8	339.2	26.7	248.4	245.3
50 kHz	314.0	307.4	23.3	226.5	222.7
500 kHz	271.3	267.2	18.4	198.7	194.3