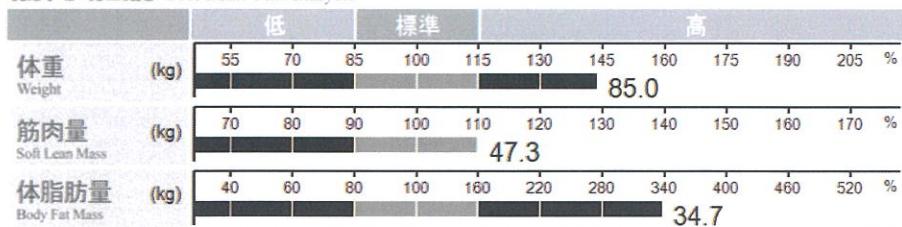


ID
u20310身長
168cm年齢
28性別
女性測定日時
2023.10.09. 14:43

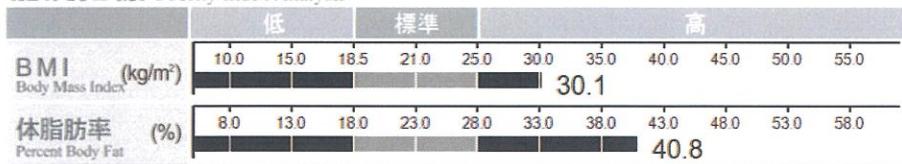
体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	(L) (30.1~36.8)	36.8			
タンパク質量 Protein	(kg) (8.1~9.9)	9.9	(38.8~47.4)	50.3 (41.1~50.2)	85.0 (50.4~68.2)
ミネラル量 Minerals	(kg) (2.79~3.41)	3.60 骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) (11.9~19.0)	34.7			
筋肉量 Body Fat Mass	(kg) (11.9~19.0)	34.7			
石炭量 Carbon	-1.0 kg				

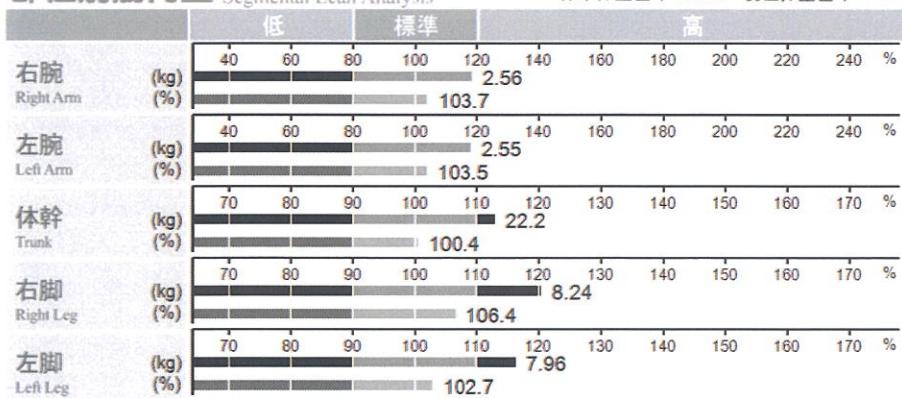
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight (kg)	85.0
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	47.3
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	40.8
細胞外水分比 ECW/TBW	0.376

 最近 全体23.10.09.
14:43

InBody点数 InBody Score

65/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	65.4 kg
体重調節	- 19.6 kg
脂肪調節	- 19.6 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足	
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足	
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足	<input checked="" type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

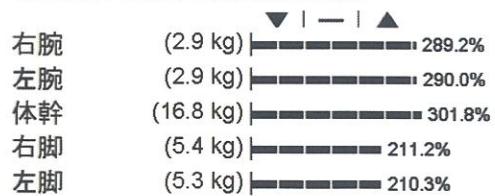
B	M	I	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重	<input checked="" type="checkbox"/> ひどい過体重
---	---	---	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	--

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	23.0 L	(18.7~22.9)
細胞外水分量	13.8 L	(11.4~14.0)
骨格筋量	28.0 kg	(22.6~27.6)
基礎代謝量	1457 kcal	
腹囲	100.4 cm	
内臓脂肪レベル	16	(1~9)
骨ミネラル量	3.00 kg	(2.30~2.82)
体細胞量	32.9 kg	(26.8~32.8)
骨格筋指数(SMI)	7.6 kg/m²	

インピーダンス Impedance

右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	388.1	390.6	28.2	257.0
50 kHz	352.8	354.4	25.0	223.7
500 kHz	304.7	308.2	19.5	194.0