

ID u22937	身長 166cm	年齢 30	性別 女性	測定日時 2023.11.14. 17:06
--------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	34.8 (29.5~36.1)	34.8			
タンパク質量 Protein	9.1 (7.9~9.7)		44.5 (37.9~46.3)	47.3 (40.1~49.0)	
ミネラル量 Minerals	3.37 (2.73~3.33)				90.1 (49.2~66.6)
体脂肪量 Body Fat Mass	42.8 (11.6~18.5)				

着衣量: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight	90.1					
筋肉量 Soft Lean Mass	44.5					
体脂肪率 Percent Body Fat	47.5					
細胞外水分比 ECW/TBW	0.387					
■ 最近 □ 全体	23.11.14 17:06					

InBody点数 InBody Score

54/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	61.4 kg
体重調節	-28.7 kg
脂肪調節	-28.7 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

肥満評価 Obesity Evaluation

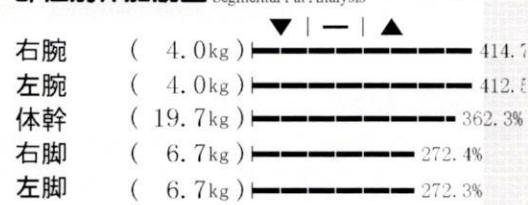
B M I	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input checked="" type="checkbox"/> 過体重
			<input checked="" type="checkbox"/> ひどい過体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	21.3 L	(18.3 ~ 22.3)
細胞外水分量	13.5 L	(11.2 ~ 13.6)
骨格筋量	25.8 kg	(22.0 ~ 27.0)
基礎代謝量	1392 kcal	
腹囲	105.4 cm	
内臓脂肪レベル	20	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.75 kg	(2.25 ~ 2.75)
体細胞量	30.4 kg	(26.2 ~ 32.0)
骨格筋指數(SMI)	7.4 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5kHz	393.1	400.5	27.4	244.3	247.2
50kHz	356.4	363.5	23.7	218.4	220.0
500kHz	311.2	317.0	18.7	193.8	194.7