

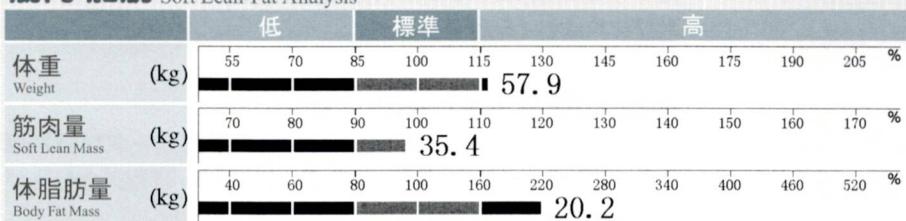
ID fa9609	身長 154cm	年齢 23	性別 女性	測定日時 2025.03.09. 15:14
--------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

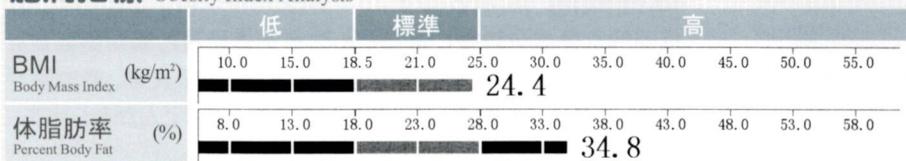
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	27.5 (25.4~31.0)	27.5			
タンパク質量 (kg) Protein	7.4 (6.8~8.4)		35.4 (32.6~39.8)	37.7 (34.5~42.2)	
ミネラル量 (kg) Minerals	2.75 (2.35~2.87)	骨外ミネラル量			57.9 (42.3~57.3)
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	20.2 (10.0~15.9)				

着衣量: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 Weight	(kg)	57.9									
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg)	35.4									
体脂肪率 (%)	Percent Body Fat	34.8									
細胞外水分比 ECW/TBW		0.376									
<input checked="" type="checkbox"/> 最近	<input type="checkbox"/> 全体	25.03.09. 15:14									

InBody点数 InBody Score

71 /100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重 Appropriate Weight	49.8 kg
体重調節 Weight Regulation	-8.1 kg
脂肪調節 Fat Regulation	-8.7 kg
筋肉調節 Muscle Regulation	+0.6 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 Protein	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量 Minerals	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量 Body Fat Mass	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

肥満評価 Obesity Evaluation

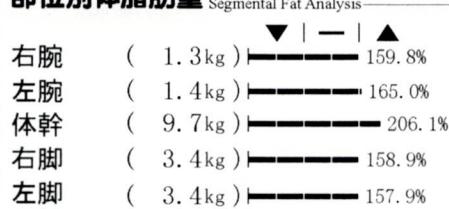
B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
		<input type="checkbox"/> ひどい過体重	

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 Upper Body Balance	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡 Lower Body Balance	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡 Upper and Lower Body Balance	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



右腕 (1.3 kg) 159.8%

左腕 (1.4 kg) 165.0%

体幹 (9.7 kg) 206.1%

右脚 (3.4 kg) 158.9%

左脚 (3.4 kg) 157.9%

細胞内水分量 Intracellular Water	17.2 L	(15.8~19.3)
細胞外水分量 Extracellular Water	10.3 L	(9.6~11.8)
骨格筋量 Skeletal Muscle Mass	20.4 kg	(18.7~22.9)
基礎代謝量 Basal Metabolic Rate	1185 kcal	
腹囲 Waist Circumference	78.0 cm	
内臓脂肪レベル Visceral Fat Level	8 (1~9)	
骨ミネラル量 Bone Mineral Content	2.30 kg	(1.94~2.37)
体細胞量 Body Cell Mass	24.6 kg	(22.5~27.5)
骨格筋指数(SMI) Skeletal Muscle Index	6.2 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕 Right Arm	左腕 Left Arm	体幹 Trunk	右脚 Right Leg	左脚 Left Leg
Z(Ω) 5 kHz	466.2	463.9	27.2	297.0	311.3
50 kHz	416.1	420.3	23.3	259.5	275.3
500 kHz	355.6	364.0	17.4	224.9	237.3