

ID fa10550	身長 158cm	年齢 20	性別 女性	測定日時 2025.06.16. 12:12
---------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water	(L) 28.6 (26.7~32.7)	28.6		36.6 (34.3~41.9)	
タンパク質量 Protein	(kg) 7.5 (7.2~8.8)			39.0 (36.3~44.4)	52.9
ミネラル量 Minerals	(kg) 2.87 (2.47~3.01)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) 13.9 (10.5~16.8)				
お式量 Actual Weight	-1.0 kg				

筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	測定値	低			標準			高			%	
		55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205
体重 Weight	(kg)											52.9
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520

肥満指標 Obesity Index Analysis

	測定値	低			標準			高			%	
		10.0	15.0	18.5	21.0	25.0	30.0	35.0	40.0	45.0	50.0	55.0
BMI Body Mass Index	(kg/m ²)											21.2
体脂肪率 Percent Body Fat	(%)	8.0	13.0	18.0	23.0	28.0	33.0	38.0	43.0	48.0	53.0	58.0

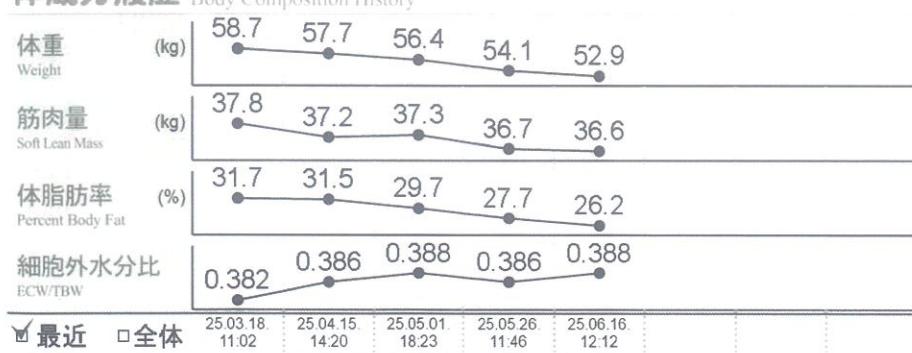
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	測定値	低			標準			高			%	
		40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
右腕 Right Arm	(kg) (%)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
左腕 Left Arm	(kg) (%)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
体幹 Trunk	(kg) (%)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
右脚 Right Leg	(kg) (%)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170
左脚 Left Leg	(kg) (%)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	測定値	低			標準			やや高			高			%
		0.320	0.340	0.360	0.380	0.390	0.400	0.410	0.420	0.430	0.440	0.450		
細胞外水分比 ECW/TBW													0.388	

体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

77/100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	52.4 kg
体重調節	- 0.5 kg
脂肪調節	- 1.8 kg
筋肉調節	+ 1.3 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	良好	不足
ミネラル量	良好	不足
体脂肪量	良好	不足

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	標準	低体重	過体重
		□	□

体脂肪率

標準

軽度肥満

肥満

過体重

ひどい過体重

やや不均衡

不均衡

やや不均衡

不均衡

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡

下半身均衡

上下均衡

標準

やや不均衡

不均衡

やや不均衡

不均衡

過体重

ひどい過体重

やや不均衡

不均衡