

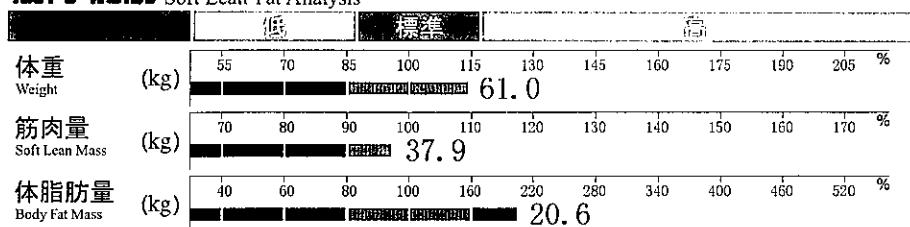
ID u31642	身長 160cm	年齢 23	性別 女性	測定日時 2024.03.20. 12:15
--------------	-------------	----------	----------	---------------------------

体成分分析 Body Composition Analysis

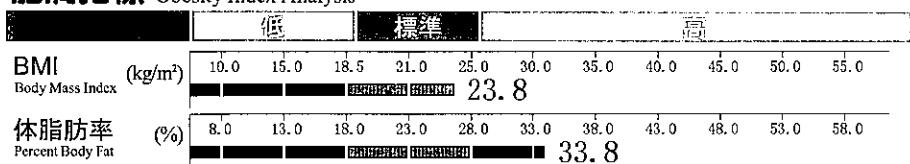
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	29.5 (27.4~33.4)	29.5			
タンパク質量 (kg) Protein	7.9 (7.4~9.0)		37.9 (35.2~43.0)	40.4 (37.3~45.5)	
ミネラル量 (kg) Minerals	2.99 (2.53~3.09)	ミネラル量 Minerals		61.0 (45.7~61.9)	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	20.6 (10.8~17.2)				

参考値 -1.0kg

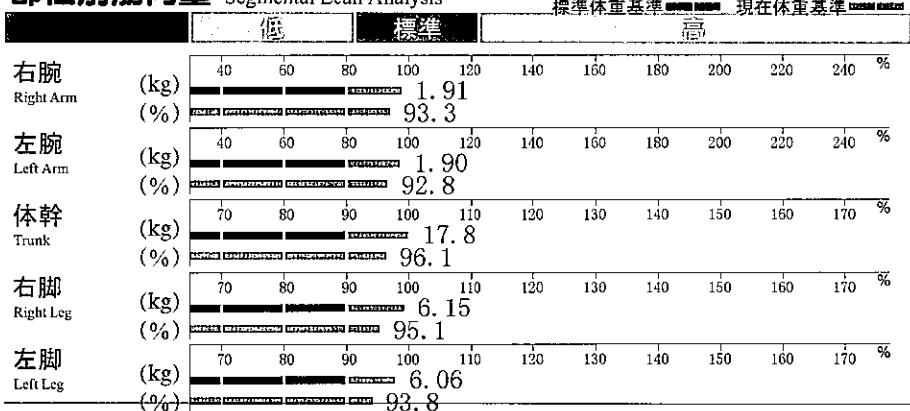
筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



肥満指標 Obesity Index Analysis



部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



体水分均衡 ECW/TBW Analysis



体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg) Weight	61.0				
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	37.9				
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	33.8				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.382				
■ 最近 □ 全体	24.03.20 12:15				

InBody点数 InBody Score

71 /100 点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	53.7 kg
体重調節	-7.3 kg
脂肪調節	-8.3 kg
筋肉調節	+1.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足

 過多

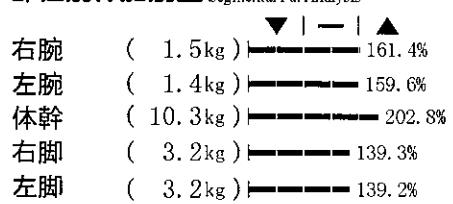
肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
体脂肪率	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 軽度肥満	<input checked="" type="checkbox"/> 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.2 L	(17.0 ~ 20.8)
細胞外水分量	11.3 L	(10.4 ~ 12.8)
骨格筋量	21.8 kg	(20.3 ~ 24.9)
基礎代謝量	1242 kcal	
腹囲	82.4 cm	
内臓脂肪レベル	9	(1 ~ 9)
骨ミネラル量	2.47 kg	(2.09 ~ 2.55)
体細胞量	26.1 kg	(24.3 ~ 29.7)
骨格筋指数(SMI)	6.3 kg/m²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	426.6	434.0	27.3	294.5	303.8
50 kHz	390.1	394.5	23.7	268.3	276.2
500 kHz	340.3	344.2	18.2	233.5	239.7