

ID	身長	年齢	性別	測定日時
U28886	167cm	23	女性	2024.05.10. 10:30

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	標準値	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	30.2	30.2	38.8	41.3	58.2
Total Body Water	(29.8~36.4)		(38.3~46.9)	(40.6~49.6)	(49.8~67.4)
タンパク質量 (kg)	8.1				
Protein	(8.0~9.8)				
ミネラル量 (kg)	3.00				
Minerals	(2.76~3.38)				
体脂肪量 (kg)	16.9				
Body Fat Mass	(11.7~18.8)				

※差量: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	58.2	
Weight			
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	38.8	
Soft Lean Mass			
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 %	16.9	
Body Fat Mass			

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.9	
Body Mass Index			
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	29.0	
Percent Body Fat			

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.89	
Right Arm			
(%)		89.2	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.85	
Left Arm			
(%)		87.2	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18.0	
Trunk			
(%)		93.3	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.67	
Right Leg			
(%)		99.2	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.64	
Left Leg			
(%)		98.7	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.378		
ECW/TBW				

体成分履歴 Body Composition History

	24.02.05	24.03.06	24.03.23	24.04.02	24.05.10
体重 (kg)	66.7	61.6	60.4	61.0	58.2
Weight					
筋肉量 (kg)	41.7	39.1	38.5	39.1	38.8
Soft Lean Mass					
体脂肪率 (%)	33.5	32.4	32.1	31.7	29.0
Percent Body Fat					
細胞外水分比	0.375	0.376	0.381	0.383	0.378
ECW/TBW					
最近	24.02.05	24.03.06	24.03.23	24.04.02	24.05.10
全体	16:13	10:21	12:21	16:54	10:30

InBody点数 InBody Score

73/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとて多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	58.6 kg
体重調節	+0.4 kg
脂肪調節	-3.4 kg
筋肉調節	+3.8 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重	<input type="checkbox"/> 過体重
		<input type="checkbox"/> 低い過体重	

体脂肪率 ☐ 標準 ☒ 軽度肥満 ☐ 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (1.1 kg)	112.8%
左腕 (1.1 kg)	114.7%
体幹 (8.2 kg)	148.3%
右脚 (2.7 kg)	109.6%
左脚 (2.7 kg)	108.9%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	18.8 L	(18.5~22.7)
細胞外水分量	11.4 L	(11.3~13.9)
骨格筋量	22.5 kg	(22.3~27.3)
基礎代謝量	1263 kcal	
腹囲	78.6 cm	
内臓脂肪レベル	6	(1~9)
骨ミネラル量	2.49 kg	(2.28~2.78)
体細胞量	26.9 kg	(26.5~32.3)
骨格筋指数(SMI)	6.1 kg/m ²	

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z ₅₀ 5 kHz	473.6	486.3	31.3	337.5	338.9
50 kHz	426.5	439.6	27.2	299.0	302.0
500 kHz	370.7	384.1	20.9	259.6	263.7