

ID	身長	年齢	性別	測定日時
fa2525	156.5cm	50	女性	2024.12.28. 13:58

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	32.0 (26.2~32.0)	32.0	41.1 (33.7~41.1)	43.6 (35.6~43.6)	69.4 (43.7~59.1)
タンパク質量 (kg)	8.6 (7.0~8.6)				
ミネラル量 (kg)	3.02 (2.42~2.96)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	25.8 (10.3~16.5)				

着衣重: -1.0kg

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	69.4	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	41.1	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	25.8	

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	28.3	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	37.2	

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

標準体重基準 現在体重基準

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.30	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.29	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.7	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.43	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6.42	

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.380		

体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	69.4								
筋肉量 (kg)	41.1								
体脂肪率 (%)	37.2								
細胞外水分比 ECW/TBW	0.380								
✓ 最近 □ 全体	24.12.28 13:58								

InBody点数 InBody Score

71/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。

筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	56.6 kg
体重調節	-12.8 kg
脂肪調節	-12.8 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	✓良好 □不足
ミネラル量	✓良好 □不足
体脂肪量	□良好 □不足 ✓過多

肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	□標準 □低体重 ✓過体重 □ひどい過体重
-------	-----------------------

体脂肪率	□標準 □軽度肥満 ✓肥満
------	---------------

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
下半身均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡
上下均衡	✓均衡 □やや不均衡 □不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (1.9kg)	221.9%
左腕 (1.9kg)	220.6%
体幹 (13.2kg)	273.5%
右脚 (3.8kg)	172.2%
左脚 (3.8kg)	170.8%

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	19.8 L (16.2~19.8)
細胞外水分量	12.2 L (10.0~12.2)
骨格筋量	23.9 kg (19.4~23.6)
基礎代謝量	1311 kcal
腹囲	91.1 cm
内臓脂肪レベル	12 (1~9)
骨ミネラル量	2.46 kg (2.00~2.44)
体細胞量	28.4 kg (23.2~28.4)
骨格筋指数(SMI)	7.1 kg/m ²

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	338.2	342.9	25.9	257.4	254.6
50 kHz	303.3	305.7	22.8	224.5	223.6
500 kHz	262.9	265.6	18.5	195.2	194.8