

ID	身長	年齢	性別	測定日時
u31642	160cm	24	女性	2024.06.29. 12:19

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	細胞外水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L)	27.7 (27.4~33.4)	27.7	35.6 (35.2~43.0)	38.0 (37.3~45.5)	51.5 (45.7~61.9)
タンパク質量 (kg)	7.4 (7.4~9.0)				
ミネラル量 (kg)	2.85 (2.53~3.09)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg)	13.5 (10.8~17.2)				

※改善: -1.0kg

## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	51.5	
筋肉量 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	35.6	
体脂肪量 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	13.5	

## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.1	
体脂肪率 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	26.2	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.59	
左腕 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.62	
体幹 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	16.1	
右脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.80	
左脚 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.74	

## 体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.378		

## 体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	61.0	54.4	53.2	53.1	51.5
筋肉量 (kg)	37.9	35.8	35.3	36.3	35.6
体脂肪率 (%)	33.8	29.8	29.1	27.1	26.2
細胞外水分比 ECW/TBW	0.382	0.387	0.388	0.382	0.378
✓最近 □全体	24.03.20 12:15	24.05.19 18:07	24.05.30 18:34	24.06.16 10:24	24.06.29 12:19

## InBody点数 InBody Score

75/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。  
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体重調節 Weight Control

適正体重	53.8 kg
体重調節	+2.3 kg
脂肪調節	-1.1 kg
筋肉調節	+3.4 kg

## 栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

## 肥満評価 Obesity Evaluation

B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> ひどい過体重
-------	--

体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input type="checkbox"/> 肥満
------	--

## 筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (0.9kg)	99.6%
左腕 (0.9kg)	99.6%
体幹 (6.2kg)	123.1%
右脚 (2.3kg)	99.3%
左脚 (2.3kg)	99.3%

## 研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	17.2 L (17.0~20.8)
細胞外水分量	10.5 L (10.4~12.8)
骨格筋量	20.5 kg (20.3~24.9)
基礎代謝量	1191 kcal
腹囲	72.0 cm
内臓脂肪レベル	5 (1~9)
骨ミネラル量	2.42 kg (2.09~2.55)
体細胞量	24.6 kg (24.3~29.7)
骨格筋指数(SMI)	5.8 kg/m <sup>2</sup>

## インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	498.1	485.4	28.2	327.7	336.8
50 kHz	451.6	443.2	24.6	293.5	301.0
500 kHz	393.1	388.8	18.2	254.7	260.3