



带父母14天游玩美国攻略

总览

  游玩城市和时间分配：

1. 西雅图：4小时（转机时间）
2. 纽约：4天
3. 波士顿：1天
4. 华盛顿：2天
5. 拉斯维加斯：2天
6. 旧金山：2天

总计游玩天数：12天，加上六趟飞机14天

人员：小柴，小卢和两个妈妈，两个爸爸没有兴趣去美国玩

行李：四个登机箱，四个背包，还有一些帆布袋作为准备

具体时间：2024年7月5号 - 2024年7月19号，天黑时间基本都在8点到8点半

人均：7-8w人民币（包括买东西）

接下去是各个城市的分别攻略

西雅图

游玩景点：

1. PIKE Place market
2. Kerry Park（Rainier雪山观景）

具体过程：

1. Delta 282从上海出发，在西雅图入境
2. 大概等了10分钟就拿到托运行李，然后10分钟丝滑入境（问了还要去哪些城市）
3. 行李寄存 的位置在 国内到达 的9号行李盘的对面，小行李箱14刀一个一天，大一点的在20多。
4. 带上必要背包（护照等）坐link light rail从机场到university station，然后逛一下PIKE市场（五点半关门），晚饭在边上的Mason's Famous Lobster Roll
5. 打车去Kerry Park，雪山拍照
6. 差不多回机场拿行李，下一趟飞机

纽约

酒店：Renaissance New York Chelsea

评价：个人感觉挺不错，大床和双床空间都还可以，每天有30🔪的credit，可以在lobby点咖啡酒什么的，距离两个地铁线都挺近

第一天

游玩景点：

1. 哥伦比亚大学 (小卢的学校)
2. MoMA
3. 洛克菲勒观景台 (Top of The Rock)
4. St. Patrick's Cathedral
5. 时代广场

具体过程:

1. Delta 452从西雅图到纽约, 早上9点多到酒店, 放下行李
2. 地铁直达Columbia University, 中饭在学校对面的shake shack
3. 地铁到50 St, 走到MoMA, 直接walk in买票, 具体看展请寻找其他攻略
4. 四点多走到Rockefeller, walk in买票上观景台 (Top of the Rock)
5. 拍完照就走到边上的St Patrick's Cathedral, 拍照然后回酒店休整一下
6. 八点多地铁到时代广场, 晚饭选择Bubba & Gump Shrimp Co, 阿甘的虾店

杂谈:

1. Shake Shack是两个妈妈吃的第一家汉堡店, 感觉不错
2. Bubba & Gump真的挺好吃, 之后在Vegas也吃了

第二天

游玩景点:

1. Bryant Park
2. 大都会博物馆 (MET)
3. 中央公园
4. Chelsea Market
5. Little Island

具体过程:

1. 地铁到Bryant Park
2. M1/2/3/4到大都会, 午饭在博物馆里的餐厅, 具体看展请寻找其他攻略
3. 我们的看展顺序: 埃及 ➡ 美洲 ➡ 武器盔甲 ➡ 路过中世纪 ➡ 现代艺术 ➡ 上楼特展 ➡ 亚洲 ➡ 乐器 ➡ 欧洲
4. 5点关门, 出来走一下中央公园, 看一下Bethesda Fountain, 然后地铁到Chelsea Market, 逛了一下星巴克 (Starbuck Reserved), 晚饭市场里Maki A Mano手卷
5. 吃完天还没黑, 去边上的Little Island, 在pier 57日落拍照

杂谈:

1. 手卷店味道也还不错, 两个妈妈不想吃美式的就换了一家日式的

第三天

游玩景点:

1. 自由女神
2. Wall Street & 纽交所 & 铜牛 & 三一教堂
3. NYU & Washington Square Park (小柴的学校)
4. NYU Tandon & Dumbo (小柴的学校)

具体过程:

1. 地铁到Battery Park, 上船上岛看自由女神

2. 午饭是早上带的egg wrap，岛上没什么吃的
3. 三点左右出岛直接走到纽交所，然后路过三一教堂，去看铜牛拍照
4. 地铁去Washington Square Park，看一下NYU的图书馆
5. 地铁到MetroTech，看一下Tandon的两栋楼，然后晚饭Five Guys
6. 打车到Dumbo，打卡Pebble Beach，然后地铁回酒店

杂谈：

1. 自由女神最好要提前预约，有一个可以上皇冠的票，数量比较少
2. 傍晚的Pebble Beach风景好看，但是人是背光，不太好拍照
3. Five Guys是两个妈妈吃的第二家汉堡店，薯条是整个美国行最好吃的薯条

第四天

游玩景点：

1. 纽约公共图书馆（Rose Main Reading Room）
2. 联合国
3. 中央车站
4. Morgan Library
5. 世贸 & Oculus
6. Vessel & High Line Park

具体过程：

1. 因为NYPL周末不开门，第二天去Bryant park的时候没进去
2. 从NYPL坐M42到联合国
3. 12点多M42到中央车站，走到Chili中饭
4. 边上就是Morgan Library，顺便看了
5. 地铁到世贸，打卡Oculus
6. 晚饭Gallagher's Steakhouse牛排馆
7. 地铁到Hudson Yards，打卡Vessel然后走一下high line

杂谈：

1. NYPL主阅览室可以通过提前预约tour进入，或者每天早上10-11点walk in，其他时间无法进入
2. 联合国要提前预约，每个时间段只有30个名额，有中文讲解，大概就下午4点一个时间，需要提前做好准备
3. Gallagher的牛排馆分量挺足的，注意牛排份数

波士顿

酒店：Club Quarters Hotel Faneuil Hall

评价：住的星级最低的酒店，非常老，房间也比较小，唯一优点是酒店一楼咖啡免费

第一天（下午半天）

游玩景点：

1. MIT
2. Harvard

具体过程：

1. 纽约早上7点41的Amtrak到波士顿，中午12点左右能到
2. 中饭吃的Legal Seafood
3. 打车去MIT
4. 地铁去Harvard
5. 晚饭吃的边上的Bosso Ramen

杂谈：

1. Legal Seafood很推荐，两个妈妈吃海鲜吃爽了
2. MIT和Harvard不太会逛，主要就看了MIT博物馆和Harvard雕像（还在维修）

第二天（上午半天）

游玩景点：

1. 自由之路（Freedom Trail）
2. Quincy Market

具体过程：

1. 从Boston Common Visitor Center开始走自由之路（地上红色的砖铺的方向）
2. 一路听历史（问GPT）
3. 走到Quincy Market
4. 走到Union Oyster House，吃Brunch
5. 回酒店拿行李出发去机场

杂谈：

1. 机场很近，不用留很多时间
2. 生蚝店很不错

华盛顿

酒店：Hilton Washington DC Capitol Hill

评价：离机场远了一点，距离火车站很近（可以走到），房间很大，总体还可以，性价比不错

第一天

游玩景点：

1. 白宫
2. 二战纪念碑
3. 林肯纪念堂
4. 国会大厦

具体过程：

1. Delta 5682从波士顿到华盛顿，下午四点多到达
2. 酒店放好行李，晚饭Founding Farmers Chinatown
3. 打车去白宫，走一下The Ellipse
4. 然后走到二战纪念碑，刚好晚霞，倒影池可以拍林肯纪念堂
5. 走到林肯纪念堂并打卡
6. 打车去国会大厦看夜景

杂谈：

1. 天黑的晚，可以把这些重要景点都看了

2. Founding Farmers按小红书推荐点就挺好吃的，不过炒饭什么的有点甜

第二天

游玩景点：

1. 方尖碑
2. 国家档案馆 (National Archives Museum)
3. 国家美术馆 (National Gallery of Art)
4. 国会图书馆 (Library of Congress)

具体过程：

1. 定了早上10点的方尖碑的票，可以上到顶层俯瞰整个华盛顿
2. 下来之后在china chilcano吃午饭
3. 然后逛国家档案馆，里面有独立宣言，宪法和权利法案
4. 然后逛国家美术馆，里面有全美唯一达芬奇，莫奈梵高等（具体请找攻略）
5. 打车去国会图书馆，拥有世界最多藏品，超过1.7亿本
6. 晚饭直接whole foods解决

杂谈：

1. 上方尖碑的票特别难订，如果不行可以找淘宝，我们找的淘宝帮忙订到的
2. chilcano秘鲁菜，味道还不错，带两个妈妈尝尝平时吃不到的菜
3. 国家档案馆和美术馆都可以直接walk in
4. 国会图书馆需要提前订票，人挺多的

拉斯维加斯

酒店：Bellagio（百乐宫）

评价：最壕的酒店之一。通过某种中介预定，拿到了每个房间每天早上60🔪的早餐credit和总共每个房间100🔪的消费credit。房间都超级大，除了浴室水压不太够，其他都非常好。之前住过Aria，感觉和百乐宫比还是差了不少。Vegas订酒店还是挺推荐找中介的，因为基本吃饭都在酒店里解决，给的credit都能用上

第一天

游玩景点：

1. David Copperfield
2. 看大球夜景
3. 百乐宫喷泉

具体过程：

1. 早上7点多飞机AA 1251九点多到Vegas，直接办理入住，中午吃Aria的鼎泰丰（可以刷100🔪的credit）
2. casino稍微玩一会就去下午4点的大卫科波菲尔的魔术表演
3. 晚饭在MGM Grand的Wolfgang吃的披萨
4. 打车去威尼斯人（Venetian）逛一下酒店，然后走到Wynn的天桥拍大球
5. Uber回百乐宫，看喷泉

杂谈：

1. David的魔术表演还是比较震撼的，虽然人老了，没有以前帅了，不过大型的消失出现魔术还是很过瘾的
2. 鼎泰丰味道是还不错，但是要提早好多预约，如果排队基本都30分钟往上
3. 拍大球的天桥位置不太好找，几乎没有路牌指示，可以在地图上找到连接威尼斯人和永利的天桥的位置，顺着走过去就行

第二天

游玩景点：

1. Welcome to Las Vegas Sign
2. Sphere（大球）
3. KA

具体过程：

1. 因为前一天睡得很早，早上六点多醒来就直接打车去Welcome牌子打卡
2. 回百乐宫去Sadelle's吃早饭
3. 然后去大球看纪录片
4. 结束后去奥特莱斯，中午直接吃干粮
5. 算好时间去下午四点半的KA
6. 晚饭再吃一回Bubba & Gump，逛逛酒店

杂谈：

1. Welcome的牌子早上人少，天气也不热，很适合拍照打卡
2. Sadelle味道很不错，但是服务一般，等上菜等了半个小时
3. 大球有点坑，千万不要到达早于票上的时间太多，不然一直都在外面等，43度的太阳晒了半个小时。还有一种方法，我们没试过，只知道有这么一条从威尼斯人去大球的通道。票上的时间是入场的时间，真的纪录片开始的时间是晚45分钟，我们11:30的票，12:15才开始，中间的时间没什么可以做的。
4. KA表演很有想象力，虽然剧情比较拉垮，杂技也就那样，但是舞台效果和表演想象力真的非常令人震撼，很有意思

第三天（上午）

游玩景点：无

具体过程：

1. 早饭cafe gelato
2. 去机场

杂谈：

1. 对甜品没有那么有兴趣，也就没有去排队Patisserie，这家cafe gelato早餐也还不错

旧金山

酒店：Hyatt Centric Fisherman's Wharf San Francisco

评价：普通酒店，但是位置很不错，去渔人码头九曲花街都可以走到，边上也有很好吃的早餐，房间很大，性价比还不错

第一天（晚上）

游玩景点：

1. 渔人码头

具体过程：

1. UA2010到旧金山三点多，从机场到酒店基本到饭点，去吃了渔人码头的Fog Harbor
2. 打卡pier39的海豹/海狮（搞不清楚）
3. 回酒店的时候路过一家面包店Boudin，有面包做的熊，乌龟，鳄鱼什么的，挺有意思

杂谈：

1. 三番好冷，渔人码头晚上16度，直接买了一件卫衣，一定要注意保暖防风

第二天

游玩景点：

1. 九曲花街
2. 金门大桥
3. 盗梦空间打卡点

具体过程：

1. 早饭吃了酒店边上的Hollywood cafe
2. 然后去九曲花街打卡
3. 然后打车去金门大桥游客中心，打卡金门大桥
4. 打车去Powell St & California St交叉口（盗梦空间），等叮叮车过的时候拍照
5. 打Waymo的无人驾驶车回酒店，晚饭边上Anchorage Square Mall的in-n-out

杂谈：

1. 九曲花街很难拍照
2. 我们就去了金门大桥游客中心一个地方，其他拍照的地方懒得去了
3. 盗梦空间打卡点用长焦拍出来比较好看，网图都是长焦镜头
4. 叮叮车叫cable car，路面中间黄线位置只能过叮叮车，不能开车，所以拍起来还算安全
5. in-n-out加州专属汉堡店，妈妈们吃的第三家汉堡店，薯条一般般，厕所密码70643

第三天

酒店：Residence Inn San Francisco Airport Millbrae Station

评价：酒店很新，房间很大，内有厨房以及配套餐具锅碗瓢盆，在机场边上性价比比较高

游玩景点：

1. Stanford
2. Stanford Shopping Center

具体过程：

1. 早上前一天酒店退房，然后直接Uber到新酒店放行李
2. Uber到shopping center吃午饭，选择的是Taro San拉面
3. 去斯坦福逛校园
4. 回shopping center逛街，吃晚饭，选择的Hummus Mediterranean Kitchen
5. 回酒店，收拾行李，准备回国

杂谈：

1. Taro San和Hummus都还不错，第一次吃地中海菜，hummus酱还挺好吃的
2. shopping center挺多牌子的，我们因为四个小行李箱，就在最后一个城市买东西了

第四天

UA857回上海

总结/杂谈

1. 这次旅行主要目的是带妈妈们走一遍我们去过的城市和景点，然后逛一下我们生活过的城市和学习过的学校，弥补疫情时期他们无法参与我们毕业典礼的遗憾
2. 时间上我们没有安排最后连着的周末，因为在14天游玩之后需要有一个周末来倒时差和休整
3. 城市选择上我们没有选择洛杉矶，因为妈妈们对好莱坞，环球影城等没有兴趣，小柴和小卢都去过LA了就没有必要去了，有需要的朋友可以多安排两天，把LA也去了。也没有选择芝加哥，妈妈们过于担心安全问题了
4. 没有安排尼亚加拉大瀑布和黄石等国家公园，因为时间上实在来不及，也不想太特种兵
5. 先东部再西部是有原因的，东部的城市逛的地方比较多，尤其是纽约和华盛顿，基本日均1.6w步，西部安排的就比较轻松了，有较多时间可以休整
6. 所有地方Uber/Lyft都可以带到，就不需要租车了，旧金山租车也不太安全，坡度太陡，停车贵，容易被砸车
7. 夏天的这几个城市日落时间都很晚，基本八点多，吃完晚饭还有很长时间可以逛
8. 我们的安排稍微轻松一点，大家可以参考游侠客的美国团，过于特种兵了，吃不消
9. 除了Vegas的酒店，其他都在booking上订的
10. 防晒做好，旧金山需要一件稍微厚一点的外套，不行就当地直接买，50刀之内可以拿下
11. 可以准备一次性的内衣内裤袜子，这样箱子会越来越空
12. 如果不是非常专注于拍照，服饰搭配，少装一点衣服裤子一个登机箱就够了，这些城市都比较干，晚上水里漂一下第二天就能干了
13. 需要热水的得自己从国内带热水壶，注意热水壶的电压是否支持110V（一般手机等充电器都是支持100-240V电压的，没有问题）
14. sim卡可以淘宝直接t-mobile旅游卡，Uber注册可以国内手机
15. 英语没那么好的朋友最好能下载ChatGPT，直接翻译；苹果的自带翻译软件也很好用
16. 华为的朋友注意，能否使用Google Maps非常关键
17. 需要提前订票的景点：
 1. 纽约 - 自由女神
 2. 纽约 - 联合国
 3. 纽约 - 公共图书馆
 4. 华盛顿 - 方尖碑登顶
 5. 华盛顿 - 国会图书馆
 6. 华盛顿 - 国家档案馆
 7. 拉斯维加斯 - 所有的show
 8. 所有的餐厅（稍微好一点的餐厅最好都预定，可以直接Google Maps上预定）