宠爱妻子，孝顺父母，协调共情

广泛阅读，勤于思考，冥想超脱

坚持锻炼，清心寡欲，睡眠第一

主动联系，重视交流，谦虚俭朴

深挖原理，扩展学习，外方内圆

安排计划，维护原则。

1