**1.荣誉情况、保研情况**

2018/2019学年

浙江省省政府奖学金（省级）；浙江工业大学”优秀学生“称号；浙江工业大学优秀学生二等奖学金；浙江工业大学社会实践奖学金；浙江工业大学二星级志愿者；浙江工业大学优秀团员；

2019/2020学年

浙江省省政府奖学金（省级）；浙江工业大学”运河杯“大学生课外学术竞赛作品校三等奖；浙江工业大学优秀学生二等奖学金；浙江工业大学单项学习二等奖学金；浙江工业大学三星级志愿者；浙江工业大学优秀团员;

2019/2020学年

国家奖学金；浙江省省政府奖学金（省级）；浙江工业大学优秀学生一等奖学金；浙江工业大学单项学习一等奖学金。

专业第二，保研至南方科技大学化学

**2．竞赛经历**

校运河杯

**3.社会工作**

2019.07.01-2019.08.01 贵州黔西南布依族苗族自治州山区 |支教

2019.09.01-2020.09.01 校学生综合事务大厅、学院办公室 |勤工

2019.09.01-至今 浙江工业大学环工1801班 |团支书

2020.07.01-2020.08.01 东莞市汇冠环保科技有限公司 |实习（建设项目竣工环境验收报告编写岗）

2020.08 参加“绿色德清”暑期社会实践团队 |校级优秀团队

2020.09.01-至今 浙江工业大学环工2001班 |助理班主任

2021.07.12-2021.08.20 浙江环境监测工程有限公司 |实习（分析测试研究所实验室助理）

积极参与志愿服务，在校期间志愿服务时长近400小时。

**大学生活：**

成绩提升：大一的时候成绩并不突出，大概在15名吧。大二的时候成绩变成了第五六名左右，大三绩点排名专业第二。最大的原因可能还是受室友影响吧，刚进校园的时候我从来没想过要读研，也没有在学习方面特别用心，课外活动倒是参加了不少，对自己要求也不是特别高，只要保持不挂科，有个七八十分就好了。但是室友们一进大学就有明确的目标，对待学习和生活都非常认真，这也让我备受激励，在室友们的带动下我也渐渐清晰了我想要什么，之后要走什么路。我们的寝室氛围也特别棒，大家会一起去逛超市，一起做作业，一起讨论问题、讨论综艺，分享各自的兴趣爱好。好的寝室氛围真的太重要了！

实践活动：因为我是外省的，所以刚进大学我就对自己说要好好看看杭州的风土人情，而志愿者以及各种校外活动给我提供了一个很好的平台，因此大学四年我都会积极参加志愿活动，去敬老院、去图书馆、去风景区、去街道社区、去各种大型赛事现场等等，每次的活动都让我更加了解杭州，也越来越喜欢杭州这座谦逊的城市。

社会工作：大一很幸运成功面过了一次支教活动，所以大一暑假前往贵州山区进行了为期一个月左右的支教，因为我本身也是大山里走出来的孩子所以面对贵州的那群孩子我就像看到了小时候的自己，也愈加感受到只有好好学习，自己不断努力，才能创造可能。大二暑假我在家附近的一个环保公司进行了一个多月的实习，也初步体会到我们这个专业之后可能从事的行业，对未来好像更加清晰一些了。大三的话就是学院组织的生产实习，这是我收获最大的一次实习，实习单位的老师就是我们工大毕业的学姐，很亲切。每天跟着老师测水样、土样中的VOCs，完成一些数据处理工作，了解一些精密仪器的使用。通过两次实习经历，我进一步明确了自己的兴趣点，对未来想要从事的方向更加坚定。

**保研经历：**

主要有以下几点可以给学弟学妹们作下参考：

我当时投了比较多的学校，有985、211、双非还有一些中科院的研究所，按照“保、稳、冲”的想法来选择，更多的是想攒一些面试经验。每个学校的面试内容都差不多，主要是这几块：英文（+中文）自我介绍、文献翻译、英文问答、专业知识提问、科研经历（有些老师也会唠嗑）。这几块中最难的应该就是英文问答，可以提前准备一些常见问题然后和身边同样在准备推免的同学一起练习一下。

择校的话主要可以从这几个方面考虑：学校和学科水平、老师们的研究方向、地理位置等等。

分享一些自己的故事吧，在推免期间很荣幸天津大学有位老师对我很感兴趣，我当时考虑到天津大学的学科水平和名气也非常心动，但是在咨询了身边老师同学、师兄师姐后，再综合我自己本身对于地理位置、研究方向还是比较看重所以很遗憾还是放弃了。另外还有一些中科院的研究所，比如地化所、杭高院这些，我当时也抉择过，因为我本身之后想从事科研方面的工作，所以当时非常心仪中科院，但是作为过来人的很多师兄师姐告诉我研究所相比高校更加严肃沉闷、可能进去会很不适应，而恰巧身边的老师同学推荐了南科大，老师们对这所学校的认可度都很高，在南科大学习的一些同学向我介绍南科大强大的科研设备与实力以及它开放包容的校园氛围，这让我非常心动，随即我去网上看了很多关于南科大的资料，对这所建校仅十年的年轻大学非常喜欢。也许这就是缘分，最后我选择了南科大，南科大选择了我。

总之，就是要慎重考虑，多方咨询，全面了解，充足准备，迎接面试。想要保研的学弟学妹们一定要尽早准备，好好学习，多多参加竞赛，全方面发展自己。

落笔至此，感恩一路上遇到的老师同学，祝考研的同学们一战成硕，学弟学妹们学有所成。