

Airsoft - Guide d'amélioration

Avant propos

Ce guide sans prétention est destiné aux joueurs occasionnels qui ont une pratique de l'airsoft dite de "loisir". C'est un ensemble de trucs et astuces sélectionnés, basés sur des retours d'expérience (toutes les sources sont répertoriées), afin d'accompagner un joueur débutant à acquérir des bases plus solides.

Ce guide n'a pas vocation à préparer un joueur à être fin tacticien ou à le pousser à pratiquer l'airsoft d'une quelconque manière (milsim, speedsoft, CQB, forêt, etc.). Il y a du bon à prendre dans chaque discipline.

Ce guide se veut basique, simple, efficace, complet mais non exhaustif. Libre à chacun d'approfondir et de s'approprier (voire de détourner) ce condensé d'expérience. Il est tout de même vivement recommandé de regarder les sources (principalement des vidéos) et d'avoir conscience de l'expérience de ces joueurs.

Les sources ont été sélectionnées de manière subjective. Il en résulte d'une part que chacun est donc libre d'être en désaccord avec ce guide pour des raisons qui lui sont propres. D'autre part cela amène un certain type de jeu, basé sur le jeu en équipe, la prudence et la sauvegarde. L'objectif premier de ce guide étant de minimiser les chances du débutant de se faire toucher trop fréquemment (principal problème et générateur de frustration), et non de maximiser ses chances de toucher les autres (même si cela se vérifie indirectement).

Bonne lecture.

1. Connaissances théoriques

Environnement

- Assurer sa discréction
 - être silencieux
 - avoir des mouvements fluides et lents
 - avoir une posture peu agressive
- Écouter son environnement afin de mentaliser ce qu'il se passe
- Se familiariser avec le concept de la valeur du temps passé à faire quelque chose
 - par rapport à soi-même et son équipe

- par rapport aux temps des autres
- Rester autant que possible groupé en équipe, au moins à deux

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=F0fKxJJwM58>

<https://www.youtube.com/watch?v=1Z2YJKQCKuY>

Déplacement

- Avoir le canon droit juste sous la ligne de vue le plus souvent possible
- Poser le talon d'abord, les orteils ensuite
- Avancer toujours vers l'avant, donc se retourner si besoin de reculer
- Se déplacer régulièrement mais peu longtemps
 - déplacement de 4sec max
 - pause 30sec max
 - ne pas rester trop longtemps au même endroit
- Éviter les zones claires, et attention au changement de zones claires/obscures
- Avant un déplacement d'un couvert à un autre, vérifier sur les côtés (90°), puis refaire de même une fois arrivé
- Se déplacer en diagonal de couvert à couvert. La ligne droite uniquement si un couvert vous protège
- Anticiper son prochain déplacement (et donc son prochain couvert) avant de bouger
- Choisir des couverts francs, derrière lesquels le corps entier est protégé

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=F0fKxJJwM58>

<https://www.youtube.com/watch?v=BKC-idCvWAY>

Couverture

- Faire face à la couverture
- Se tenir à une distance d'un bras pour pouvoir tenir sa réplique pointée
- Tenir sa réplique du côté de l'ouverture, pour mettre son corps du côté du couvert
- Regarder sur les côtés et non par-dessus
- Reculer d'un pas ou deux si besoin permet d'affiner l'angle de tir et de se découvrir plus finement
- Acquérir la cible avec un mouvement rapide de la tête uniquement (un seul œil)
- Pointer le canon et être prêt à tirer avant de se découvrir
- Rentrer le coude et le genou extérieur
- Se pencher pour se découvrir plutôt que se déplacer

- Tirer très peu et se remettre rapidement à couvert
- Ne pas se mettre à découvert 2 fois de suite de la même manière (varier haut/bas et gauche/droite)

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=3j0q2kh00gg>

<https://www.youtube.com/watch?v=vimeojsxHD8>

<https://www.youtube.com/watch?v=tngAXaTvNvA>

<https://www.youtube.com/watch?v=SmzPbq6CnKY>

Engagement

- Connaître la distance à laquelle sa réplique est efficace à 90%
- Ne pas tirer sur une cible qu'on ne pas pas toucher de manière sûre (distance, couvert etc.)
- Éviter les combats 50/50 (1vs1, 2vs2). Pour s'en sortir :
 - tir soutenu et/ puis déplacement furtif latéral à un autre couvert pour angle de tir plus ouvert
 - repli
- Un tir soutenu désoriente un adversaire et réduit ses réactions

2. Formations, progressions et tactiques

Jeu d'équipe

- La communication avec les autres est clé
 - quoi : ennemis ou type (assaut, sniper, soutien)
 - combien
 - où / quelle direction : un azimut s'il a été défini à l'avance, sinon un élément reconnaissable
 - communication silencieuse la plupart du temps (chuchoter ou signes)
 - une fois l'engagement, la communication peut être à haute voix

Attaque

- Connaître les formations de bases : ligne, colonne, diamant
- Connaître les progressions de bases : tiroir, perroquet, hybride tiroir/perroquet, repli
- Généralement former une ligne (angle de tir plus large) est le plus simple. Si plus nombreux, faire une formation ligne + colonne

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=uHb0wVJQc6M>

<https://www.youtube.com/watch?v=m8kMtx04l0E>

<https://air-soft.gun-evasion.com/blog/deplacements-airsoft/>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Tactique_militaire

Défense

- Défense active en ligne en amont avec 2 personnes en harcèlement latéral
- Organisation des couvertures et des rôles

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=tmDOMi1NEtg>

<https://www.youtube.com/watch?v=wC6mWXkGXJE>

CQB

Couloirs

- Être deux, un ailier qui couvre le couloir, le leader qui nettoie les pièces
- L'ailier est contre son leader mais derrière son épaule
- Les rôles peuvent s'inverser après le nettoyage d'une pièce, selon la configuration du couloir
- Si un couloir présente 2 pièces opposées, même technique sur une pièce puis l'autre, l'ailier couvrant la pièce secondaire
- Si le couloir est contesté, éviter le combat 50/50. Amener plus de coéquipiers et progresser rapidement dans les pièces une par une

Nettoyer une pièce avant d'entrer

- Ne pas franchir le seuil de la porte, quand nécessaire se pencher uniquement
- Plus le processus est lent, plus c'est sécuritaire
- Toujours pointer le pied avant vers le point de pivot vertical
- Commencer face au mur, contre le mur, proche de l'entrée
- Nettoyer progressivement chaque angle en commençant par 0° puis 45°, 90°, 150° et 180°
- Si possible poster un ailier pour couvrir la partie inconnue du couloir

Ouvrir une porte

- Utiliser son côté de tir de prédilection

- Préférer être à côté de la poignée. Si côté opposé, reculer d'un pas pour se mettre à couvert contre le mur après ouverture
- Ensuite approche classique pour nettoyer la pièce

Escalier

- Éviter l'engagement si adversaire déjà en place
- Préférer la descente à la montée
- Se mettre le plus à l'extérieur possible
- En montée, ne pas engager dans le couloir verticale et traverser les palliés rapidement.
- Couvrir le palier suivant dès son apparition.

Sources

https://www.youtube.com/watch?v=l1jyE_unBqg

<https://www.youtube.com/watch?v=jUy5NEf1I5U>

<https://www.youtube.com/watch?v=dPBWp-lA6cM>

<https://www.youtube.com/watch?v=VRBM0P4Wjzo>

<https://www.youtube.com/watch?v=OBbnpp4F4LQ>

3. Exercices

Maîtriser sa réplique

- Tenir sa réplique
- Position d'engagement depuis position haute et basse
- Maîtriser le dés-épaulé / tir avec œil secondaire
- Connaître la technique du changement d'épaule
- Rechargement efficace et rapide
- Transition : passage de la réplique principale à la secondaire et inversement

Sources

<https://youtu.be/sYeLki04rFw?si=7FmVRjW9l14vZCxD&t=766>

<https://m.youtube.com/watch?v=vH9kKYKs7dQ>

https://www.youtube.com/watch?v=WHx4U-Hk_ci

<https://www.youtube.com/watch?v=lrWlfam07s>

<https://www.youtube.com/watch?v=WMhtMJ6UPUc&t=1860s>

Maîtriser son corps

- Mouvement du corps et changement d'angle
- Positions : debout, accroupis, genoux posé, allongé
- Déplacements
- Fitness : abdos, cuisses, cardio (corde, courses, vélo)

Sources

<https://www.youtube.com/watch?v=qEyrHONryE0>

<https://www.youtube.com/watch?v=lswY7ola9Lg>

<https://www.youtube.com/watch?v=SoVePsilwcY>

<https://www.youtube.com/watch?v=3HjuziIY0to>

<https://www.youtube.com/watch?v=vimeojsxHD8&t=204s>

<https://www.youtube.com/shorts/o5UiCqQAkV0>

<https://www.youtube.com/shorts/7Ps30wWIW3M>

4. Sources générales

<https://www.youtube.com/watch?v=qU9T1gbpqf8>

https://www.youtube.com/watch?v=IPWXCG_mWms

<https://www.youtube.com/watch?v=C2Pd9Wgv5Ww>

<https://www.youtube.com/watch?v=-aKV3pjuorU>

<https://www.youtube.com/watch?v=WMhtMJ6UPUc>