

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, conocido como el mosquito "hogareño" por sus hábitos domiciliarios. Es de color oscuro con franjas y manchas blancas y se cría en recipientes con agua. La picadura de este mosquito, además de dengue, puede transmitir otras enfermedades como Zika y chikungunya.

Las mismas se transmiten cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas, pudiendo transmitir esta enfermedad. El contagio se produce principalmente por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de forma directa de una persona a otra.

Los síntomas más comunes de este virus son:

- Fiebre (38° o más) acompañada de dolor de cabeza, detrás de los ojos, muscular y de articulaciones.
- Náuseas / vómitos.
- Cansancio intenso.
- Aparición de manchas en la piel.
- Picazón.
- Sangrado de nariz / encías.
- Es muy importante recordar que, ante estos síntomas, no te automediques. No tomes aspirina, ibuprofeno ni te apliques medicamentos inyectables. Acércate a un centro de salud para que te indiquen el tratamiento adecuado.

Prevención

La medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes u objetos que puedan acumular agua, como latas, botellas y neumáticos. Debe evitarse el acceso del mosquito a su interior. Para ello, se recomienda:

- Tapar tanques, aljibes y/o cisternas.
- Dar vuelta baldes, palanganas, tambores, etc.
- Vaciar y cepillar frecuentemente objetos que puedan acumular agua y poner al resguardo bajo techo recipientes (por ejemplo, botellas retornables).
- Cambiar el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días.
- Mantener los patios y jardines limpios, ordenados y desmalezados.

- Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.

¿Cómo evitar las picaduras del mosquito?

Además de las acciones de prevención, también es importante prevenir las picaduras del mosquito. Para ello:

- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.

IMPORTANTE: Las personas embarazadas deben extremar los cuidados para protegerse de las picaduras.

Presentación

Hola, esperamos que se encuentren muy bien. Soy Matías, estudiante de tercer año de la Tecnicatura Superior en Gestión Ambiental, y junto a mis dos compañeros, Rodrigo Morales y Nahuel Cardozo, les damos la bienvenida en este nuevo episodio. Desde ya deseamos que tengan una muy buena experiencia en Voces Ambientales y continúen con este viaje de conocimiento.

Hoy hablaremos sobre el dengue, una problemática que ha tenido mucha repercusión en nuestro país y en nuestra provincia chaqueña. Esta enfermedad ha causado grandes consecuencias, las cuales abordaremos a continuación un poco más a fondo. Para ello, contamos con la presencia de una profesional que nos acompañará y nos brindará toda la información pertinente sobre esta problemática.

Entrevista

Entrevistadora: Hola, buenas tardes. ¿Cómo están? Mi nombre es Romina Isla, soy licenciada en enfermería, especialista en neonatología y, posteriormente, en epidemiología desde 2016. Desde 2019 formó parte del equipo de vacunas de la provincia del Chaco y actualmente soy supervisora del departamento de urbanizaciones de la Dirección de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública. También soy docente en diferentes áreas y materias en diversas instituciones.

P: ¿Cuál es la situación actual que está atravesando la provincia con respecto a esta problemática de salud?

R: Bueno, nuestra provincia actualmente, en lo que va del año, contabiliza alrededor de 19,200 casos confirmados de dengue, lo que hace un total de aproximadamente 24,000 casos. De estos, 19,000 casos han sido confirmados tanto por laboratorio como por clínicas y anexos epidemiológicos. Llevamos más de un año sin tener ningún caso cero, por lo que ya nos consideramos una zona endémica. Tenemos casos todos los días en diferentes localidades.

P: ¿Las estadísticas se realizan articuladamente entre el sector público y el sector privado?

R: Sí, las estadísticas se recopilan desde todos los laboratorios que cargan las muestras de personas con sospecha de esta enfermedad febril. Estas muestras se registran en un sistema llamado SISA, que es el sistema de notificación. La parte epidemiológica y de diagnóstico clínico también contribuye a estas estadísticas, las cuales se cargan tanto en laboratorios, hospitales y centros de salud de toda la provincia.

P: ¿Es posible la aplicación de alguna vacuna o solamente seguir con las recomendaciones de los profesionales?

R: La estrategia fundamental es el trabajo articulado con los municipios y la comunidad, enfocándonos en eliminar el vector. La primera estrategia es que cada vecino debe saber cómo eliminar los criaderos de mosquitos en su casa. Además, aunque la fumigación y el trabajo del Ministerio de Salud Pública son importantes, la vacuna no es una estrategia para cortar un brote, sino más bien una medida preventiva.

P: ¿Qué eficacia tienen los repelentes caseros?

R: Hay diferentes tipos de plantas que repelen los insectos y son efectivas, pero hay que tener cuidado con su uso y combinación. Es recomendable usar repelentes que tengan estudios científicos previos y que no dañen la piel. Aunque algunas prácticas en zonas rurales, como quemar ciertas hierbas, pueden ser eficaces, no tengo conocimientos concretos sobre su eficacia.

P: ¿Los cambios climáticos que tenemos últimamente pueden facilitar la reproducción del mosquito?

R: Sí, el calor continuo y la falta de frío suficiente impiden que las larvas de mosquitos se eliminen. Las precipitaciones también aumentan la cantidad de mosquitos. La deforestación y el cambio climático contribuyen a esta situación.

P: ¿Cuáles son los síntomas más comunes que podemos presentar respecto al dengue?

R: Se estima que el 80% de los casos son asintomáticos. Los síntomas más comunes incluyen fiebre, malestar general, náuseas, vómitos, diarrea y dolor corporal. La deshidratación es una complicación grave del dengue. Las cepas más circulantes son DENV-1 y DENV-2, siendo DENV-1 la más común actualmente.

P: ¿Los asintomáticos pueden contagiar el virus?

R: Los estudios indican que los asintomáticos no tienen una carga alta de viremia, por lo que no contagian. Sin embargo, las personas con síntomas sí pueden transmitir el virus al tener una alta carga de viremia.

P: ¿La circulación de diferentes cepas tiene que ver con el sangrado que presentan las personas?

R: El sistema inmunológico de la persona y sus factores de riesgo son determinantes. Aunque un individuo puede contagiarse con diferentes cepas, la severidad de los síntomas depende de la condición del sistema inmunológico y la hidratación de la persona.

P: ¿Cuál es la franja horaria más habitual de circulación del vector?

R: El mosquito se alimenta durante la madrugada y al atardecer, evitando el sol directo y buscando la sombra.

P: ¿El paracetamol sigue siendo la única forma de medicación que uno tiene para cuando presenta síntomas?

R: Sí, se recomienda el paracetamol y la hidratación. Si se requiere otro tipo de medicamento, debe evaluarse la necesidad de internación.

Despedida

Bueno, Romina, muchas gracias por haber participado con nosotros en esta serie de podcast. En este episodio, hablamos sobre el dengue. Muchas gracias por brindarnos tu tiempo y tu espacio. Esperamos encontrarnos de nuevo en otro capítulo de Voces Ambientales.