



@ihssanebenalluch

## Ihssane Benalluch احسان بنعلوش

Date created: Saturday, August 31st, 2024, 11:30:27 PM

{ هَلْ جَرَأَ الْإِحْسَانُ إِلَّا إِلْحَسَانٌ }

Moroccan Journalist

Founder : @net3awnu

Contact my Team:  
contact@hisunmedia.net

### Instagram Analysis

Follower Reach

#### Engagement Rate

**2.76%**

Posts: 850

Average like rate: 2.75%

Average comment rate: 0.01%

PERCENTAGE: Good

Audience Type

**58% 2.5M**

Real People

**2% 93.6K**

Influencers

**40% 1.8M**

Non Engaging

#### Average Engagement

**63.8K**

Followers

#### Average Likes

**151.4K**

likes per post

#### Average Comments

**3.6K**

comments per post

#### Authentic Engagement

**37K**

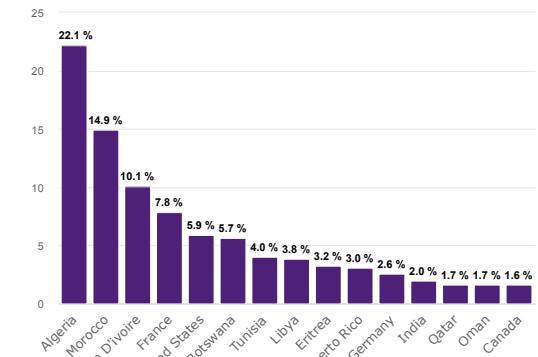
followers per post

#### Likes-Comments Ratio

**10.5K**

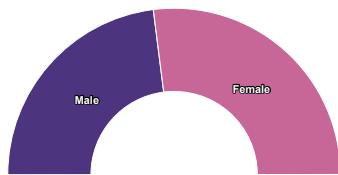
comments per 100 likes

#### Follower Locations



This sample set of data could only retrieve locations from 150 followers and thus is only an estimate.

#### Follower Gender

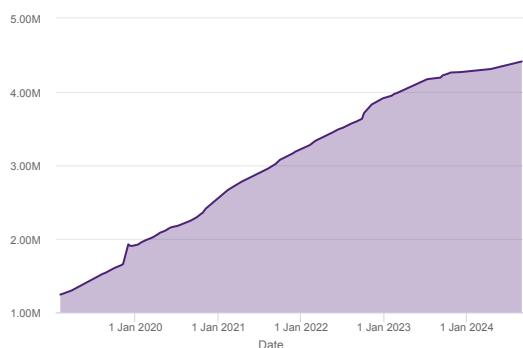


The followers of this account are:

**46% Male vs 54% Female**

This sample set of data could only retrieve genders from 150 followers and thus is only an

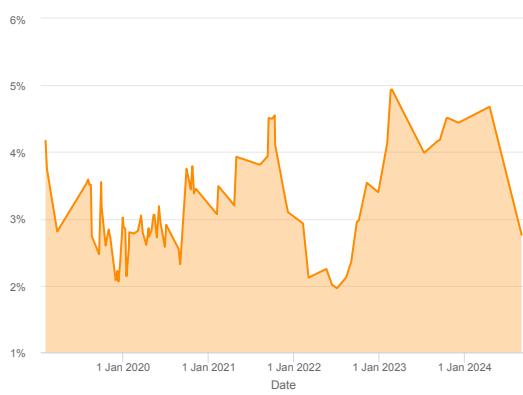
### Follower Growth Over Time



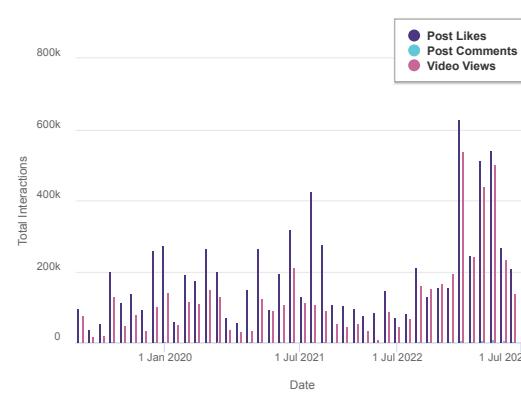
### Following Growth Over Time



### Engagement Rate Over Time



### Stats Growth



### Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
1	08/31/2024	4.4M	+102 693	2.76%	-1.92%	151.4K

2	04/16/2024	4.3M	+41 674	4.68%	+0.24%	210.7K
3	12/05/2023	4.3M	+6 088	4.44%	-0.07%	269K
4	10/21/2023	4.3M	+9 996	4.51%	0%	271.9K
5	10/15/2023	4.3M	+30 257	4.51%	+0.33%	271.8K
6	09/16/2023	4.2M	+28 258	4.18%	+0.01%	257.9K
7	09/08/2023	4.2M	+21 738	4.17%	+0.18%	256.3K
8	07/11/2023	4.2M	+194 310	3.99%	-0.95%	247.3K
9	02/23/2023	4M	+1 471	4.94%	+0.01%	221.4K
10	02/18/2023	4M	+30 055	4.93%	+0.8%	221K
11	02/03/2023	3.9M	+34 650	4.13%	+0.73%	187.6K
12	12/27/2022	3.9M	+83 955	3.4%	-0.14%	157K
13	11/08/2022	3.8M	+116 137	3.54%	+0.56%	156.7K
14	10/05/2022	3.7M	+78 794	2.98%	+0.03%	130.2K
15	09/26/2022	3.6M	+35 967	2.95%	+0.6%	112.7K
16	09/02/2022	3.6M	+27 136	2.35%	+0.23%	98.6K
17	08/11/2022	3.6M	+59 435	2.12%	+0.16%	81.4K
18	07/03/2022	3.5M	+15 950	1.96%	-0.04%	71K
19	06/18/2022	3.5M	+7 689	2%	-0.01%	75.8K
20	06/12/2022	3.5M	+39 344	2.01%	-0.24%	73.8K

### Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
21	05/19/2022	3.4M	+114 570	2.25%	+0.13%	84.4K
22	03/04/2022	3.3M	+56 867	2.12%	-0.81%	76.7K
23	02/08/2022	3.3M	+89 727	2.93%	-0.17%	98.6K
24	12/06/2021	3.2M	+19 533	3.1%	-0.15%	105.1K
25	11/27/2021	3.2M	+72 594	3.25%	-0.86%	110.1K

26	10/12/2021	3.1M	+1537	4.11%	-0.44%	133.2K
27	10/10/2021	3.1M	+17786	4.55%	+0.05%	143.5K
28	09/29/2021	3.1M	+43311	4.5%	-0.01%	146.3K
29	09/14/2021	3M	+12271	4.51%	+0.57%	139.8K
30	09/10/2021	3M	+62625	3.94%	+0.13%	138.2K
31	08/08/2021	3M	+155174	3.81%	-0.12%	130.1K
32	04/29/2021	2.8M	+13318	3.93%	+0.73%	119K
33	04/20/2021	2.8M	+21593	3.2%	-0.06%	102.1K
34	04/07/2021	2.8M	+102392	3.26%	-0.23%	97.2K
35	02/11/2021	2.7M	+15993	3.49%	+0.42%	95.8K
36	02/05/2021	2.6M	+234066	3.07%	-0.38%	99.9K
37	11/07/2020	2.4M	+30537	3.45%	+0.07%	92.9K
38	10/30/2020	2.4M	+30771	3.38%	-0.41%	83.8K
39	10/23/2020	2.4M	+12676	3.79%	+0.35%	95.8K
40	10/16/2020	2.3M	+44550	3.44%	-0.31%	87.1K

### Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
41	09/28/2020	2.3M	+47169	3.75%	+1.43%	91.2K
42	09/01/2020	2.2M	+8705	2.32%	-0.23%	58.5K
43	08/25/2020	2.2M	+65656	2.55%	-0.36%	57K
44	07/03/2020	2.2M	+2087	2.91%	+0.33%	68.9K
45	06/27/2020	2.2M	+13766	2.58%	-0.38%	67.1K
46	06/08/2020	2.2M	+5923	2.96%	-0.23%	66.2K
47	06/02/2020	2.2M	+16869	3.19%	+0.47%	69.4K
48	05/24/2020	2.1M	+18336	2.72%	-0.34%	65.1K
49	05/14/2020	2.1M	+8192	3.06%	0%	68.4K

50	05/10/2020	2.1M	+10 897	3.06%	+0.24%	70.8K
51	05/01/2020	2.1M	+12 317	2.82%	+0.09%	61.6K
52	04/20/2020	2.1M	+11 04	2.73%	-0.13%	60K
53	04/19/2020	2.1M	+21 542	2.86%	+0.25%	59.1K
54	04/09/2020	2.1M	+27 785	2.61%	-0.18%	58K
55	03/25/2020	2M	+13 190	2.79%	-0.26%	62K
56	03/18/2020	2M	+18 783	3.05%	+0.23%	65.4K
57	03/04/2020	2M	+20 018	2.82%	+0.04%	65.6K
58	02/16/2020	2M	+30 152	2.78%	-0.02%	59.9K
59	01/27/2020	2M	+3 205	2.8%	+0.26%	59.4K
60	01/25/2020	2M	+21 441	2.54%	+0.4%	55.8K

## Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
61	01/15/2020	1.9M	+7 535	2.14%	-0.71%	41.9K
62	01/10/2020	1.9M	+5 423	2.85%	-0.03%	57.5K
63	01/03/2020	1.9M	+2 794	2.88%	-0.14%	58.2K
64	12/30/2019	1.9M	+2 314	3.02%	+0.24%	60.7K
65	12/27/2019	1.9M	+5 161	2.78%	+0.44%	60.3K
66	12/19/2019	1.9M	+1 355	2.34%	+0.28%	51.8K
67	12/12/2019	1.9M	-3 843	2.06%	-0.16%	42.8K
68	12/07/2019	1.9M	-17 358	2.22%	+0.14%	45.6K
69	11/30/2019	1.9M	+268 272	2.08%	-0.64%	45.5K
70	11/07/2019	1.7M	+13 726	2.72%	-0.12%	50.7K
71	10/31/2019	1.6M	+16 966	2.84%	+0.24%	46.3K
72	10/18/2019	1.6M	+21 080	2.6%	-0.58%	41.9K
73	10/01/2019	1.6M	+3 087	3.18%	-0.37%	50.5K

74	09/29/2019	1.6M	+15 620	3.55%	+1.08%	56.1K
75	09/20/2019	1.6M	+50 590	2.47%	-0.27%	59.5K
76	08/20/2019	1.5M	+4 113	2.74%	-0.77%	41.7K
77	08/16/2019	1.5M	+6 887	3.51%	0%	53.1K
78	08/10/2019	1.5M	+8 808	3.51%	-0.08%	53K
79	08/04/2019	1.5M	+12 638	3.59%	+0.06%	53.8K
80	07/28/2019	1.5M	+206 360	3.53%	+0.72%	52.6K

### Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
81	03/25/2019	1.3M	+49 816	2.81%	-0.94%	36.1K
82	02/09/2019	1.2M	+5 241	3.75%	-0.42%	46.2K
83	02/03/2019	1.2M	+1 241 986	4.17%	+4.17%	51.2K

## Posting Frequency

Avg posts per day

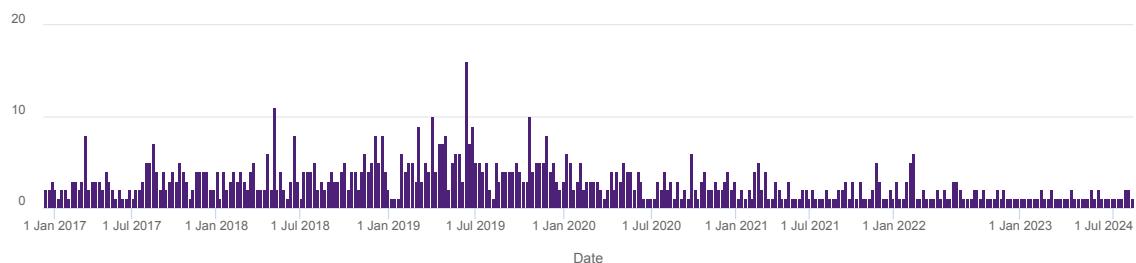
**0.32**

Avg posts per week

**2.27**

Avg posts per month

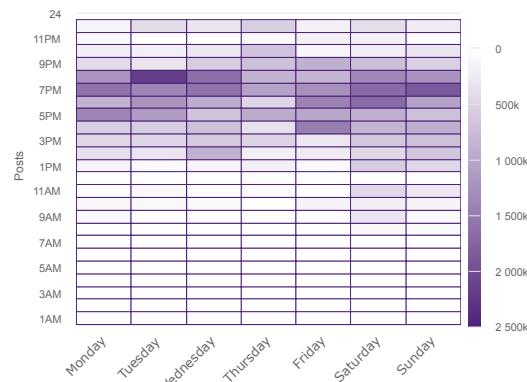
**10.09**



## Posting Activity



## Engagement Times



## Most Popular Posting Days

200

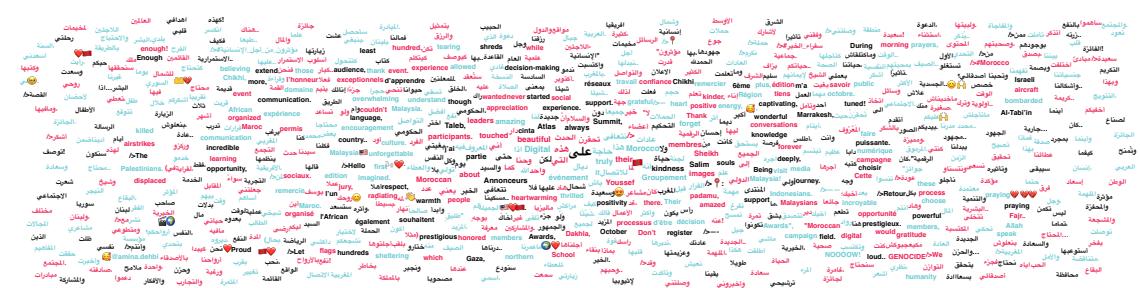
## Most Popular Days by Interaction

12.5M

### Hash Tags

#end\_genocide #cat #end\_genocide\_in\_gaza  
 #prayforpalestine #سفراء\_الله #PrayForTheWorld #Malaysia #عيid\_العرش #free  
 #Humanity #نحافظوا\_على\_حقوق\_الإنسان #شتناء# #Youth4Peace #25\_يوليو #TEDX  
 #savegaza #احسان\_خواطر #احسان #احسان\_الله #youthPeaceSecurity #youthPeaceSecurity #University  
 #ENCGK #Morocco #Water#London#YPS #mecca #زنزال\_الله #احسان\_و\_رمضان #SaveWater#lhssaneBenalluch  
 # مؤثرون من أجل #peace #رمضان\_احسان\_امينة

### Captions most used



The image shows a large grid of Instagram captions in multiple languages, including Arabic, English, and others. The text is arranged in a grid pattern, with each cell containing a snippet of a post's caption. The content includes various hashtags and common social media language like '#', '@', and '#'. The grid is composed of many small, overlapping text snippets.

## Posts with Highest Engagement



BEST POST

386.2K 12K

لم أتخيل هذا العام أنني سأحصل على جائزة مهمة كهذه! لم تكن ضمن اهدافى لهذه السنة، لكن رب العالمين أسعدها بها، وكتبها لها 🙏. القصة وما فيها، قبل أيام (في زيارة لإثيوبيا) وصلتني دعوة من المنتدى الدولى للاتصال الحكومى، وأخبرونى أنه تم ترشيحى لجائزة أفضل مؤثرة فى الوطن العربى للاتصال الحكومى، ويتمنى هذا...

September 29, 2022

[See post](#)



BEST POST

181.2K 1.2K

في رحلتي لخيomas اللاجئين في محافظة البقاع في لبنان ، عشت مشاعر متناقضة. لم أستوعبها هناك. انكسر قلبي لما رأيت، وسعدت روحي لأحسنان الأطفال وحبهم. وتأكدت يقيناً أن سعادة المرأة تكمن في إسعاد إنسان، كيفما كان وأينما كان. وفتقني الله عز وجل لمشاركة في حملات إنسانية كثيرة، من جبال المغرب إلى النiger ثم سو

January 20, 2023

[See post](#)



BEST POST

PEACE?!

367.2K 24.2K

Save humanity #savepalestine #savegaza

October 14, 2023

[See post](#)



BEST POST

171.7K 1.7K

من أين أنتم أصدقائي؟ 🇲🇦❤️ Let me see your flags 😊... المغرب #Morocco #ThroneDay #عيد\_العرش

July 30, 2024

[See post](#)

## Latest on Instagram | Part 1



نتعافي أرواحنا بقرب من نحب، بالأرواح التي تفهمنا وتحبنا بصدق،  
نتعافي بوجودهم وصحبتهم، نتعافي بمحبتهم لنا كما نحن نتعافي  
في بالاصدقاء 🥰@amina.dehbi  
وأنتم بمانا تعافي أرواحكم؟

110.8K 524 August 15, 2024

[See post](#)



During morning prayers, Israeli aircraft bombarded A l-Tab'in School in northern Gaza, which was sheltering hundreds of displaced Palestinians. The airstrikes killed at least a hundred, tearing many to shreds while they were praying💔💔💔... They were praying Fajr.. Ya Allah 🙏💔

We nee...

n/a 210 August 10, 2024

[See post](#)



مشاعر من الفرح والحزن

المغربية احسان بنعلوش تحكي عن زيارتها للشمال السوري وما اثر  
فيها خلال هذه الزيارة 🌎❤️

مؤثرون\_من\_ أجل\_ الإنسانية#

61.3K 528 August 07, 2024

[See post](#)



إحسان بنعلوش، بنقاء قلبها وعزيمتها الملمة، أطلقت أكبر عدد من  
الحملات الخيرية، مؤكدة على قوة الفرد وتاثيره في تحقيق الخير قبل أن  
تنصب الجهود جماعية.

تكريم جهودها بـ "مؤثرون من أجل الإنسانية" بلقب المؤثر صاحب أكـ  
بر عدد من الحملات الخيرية

61K 383 August 05, 2024

[See post](#)



Proud to be Moroccan 🇲🇦❤️  
Let me see your flags 😊👉

من أين أنتم أصدقاء؟  
#Morocco #ThroneDay #عيد العرش #ذكرى\_عيد\_العرش\_25

171.7K 1.7K July 30, 2024

[See post](#)



التحدي الأول كيبيا بتحدي النفس، دير شي حاجة ديبما كنتي كتاج  
لها وماكلقاش لهايا الوقت.. خصص لهايا الوقت اذا كانت أولوية.. ما  
تأخلش لوقت غير محدد.. شحال من حاجة أجبلناها ماعمرنا دينها..  
هاد الصيف ختارو شحال من حاجة أجبلتها وقت الخدمة ولا لفراية،  
خدموا عليها ورکزو عليها حتى تولي عادة.. كنت قربت في واحد ك

124.2K 360 July 27, 2024

[See post](#)

## Latest on Instagram | Part 2



Back to some images from the Moroccan Digital Awards, I was honored to be one of the jury members at this prestigious event. Such an amazing opportunity, learning from these incredible leaders in the communication field. This experience allowed me to be part of the decision-making process to cho...

80.6K 655 July 22, 2024

[See post](#)



لا تتحقق من المُعْرُوف شيئاً، ولو أن تلقي أخاك بوجه طلاقه "قالها" سيدنا محمد خير الخلق، عليه أفضل الصلاة والسلام .. بمعنى لا تحقر من المعروف شيئاً ولو أن تنتسب في وجه أخيك: أو تتصدق بشقة تمرة أو تمسح على رأس يتيم أو تفرغ من إثاثك في إناء أخيك أو تطلع م جائعاً أو تسقى حيواناً أو تتحمّ ح

137.5K 425 July 14, 2024

[See post](#)



أهلاً من ماليزيا الجميلة

Hello from the beautiful land of Malaysia! I've always wanted to visit this beautiful country.. I will never forget when I first started my social media journey. I was amazed by the overwhelming love and support from Malaysians and Indonesians. Even though many o...

135.5K 653 June 26, 2024

[See post](#)



Save humanity #savepalestine #savegaza

367.2K 24.2K October 14, 2023

[See post](#)



في رحلتي لخيارات اللاجئين في محافظة البقاع ببلبنان ، عشت مشارع متناقصة ، لم أستوعبها هناك. انكسر قلبي لما رأيت ، وسعدت رؤي لأخصان الأطفال وحدهم. وتأكدت بقينا أن سعادة المرأة تكمن في إسعاد إنسان ، كيما كان وأيما كان.. وفقني الله عز وجل لمشاركة ... في حملات إنسانية كثيرة ، من جبال المغرب إلى النiger ثم سو

181.2K 1.2K January 20, 2023

[See post](#)



لم أتخيل هذا العام أنني سأشحصل على جائزة مهمة كهذا! لم تكن ضمن أهدافي لهذه السنة ، لكن رب العالمين أسعدها بها ، وكتبها لي 😊 القصة وما فيها ، قبل أيام (في زيارة لإثيوبيا) وصلتني دعوة من المندى الدولي للاتصال الحكومي ، وأخبروني أنه تم ترشيحني لجائزة ...فضل مؤثرة في الوطن العربي للاتصال الحكومي ، وتم

386.2K 12K September 29, 2022

[See post](#)



<https://phlanx.com>