



@hichammasrar1

Hicham Masrar

Date created: Saturday, August 31st, 2024, 10:51:03 PM

TV Host Fitness Addict | Ironman 70.3 marathon runner
For collab : hichampekin@gmail.com

Engagement Rate

0.16%

Posts: **464**

Average like rate: **0.15%**

Average comment rate: **0.01%**

PERCENTAGE: Average

Instagram Analysis

Follower Reach

4.1M

Followers

410

Following

97%

of followers have less than 1500 followings

Audience Type

79% 3.3M

Real People

1% 46.2K

Influencers

20% 836.3K

Non Engaging

Average Engagement

16.1K

Followers

Average Likes

24.6K

likes per post

Average Comments

1.2K

comments per post

Authentic Engagement

12.7K

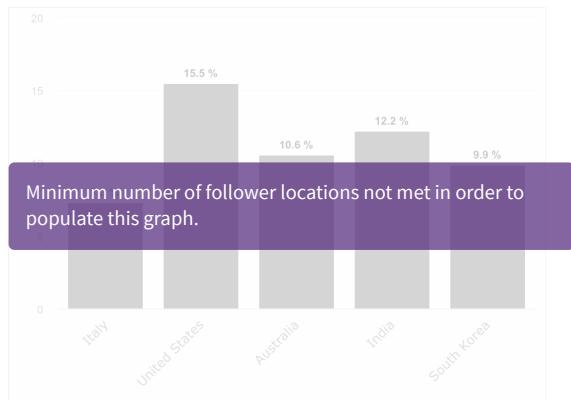
followers per post

Likes-Comments Ratio

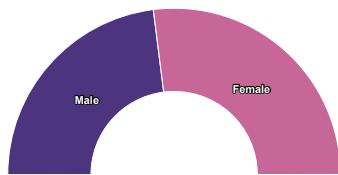
6.8K

comments per 100 likes

Follower Locations



Follower Gender

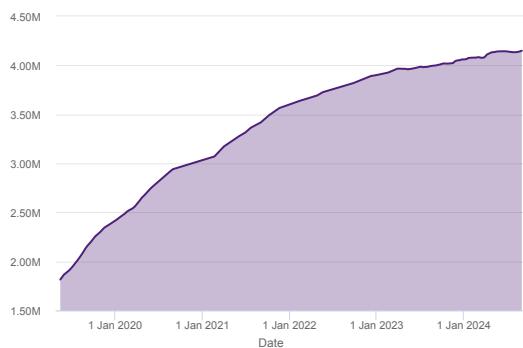


The followers of this account are:

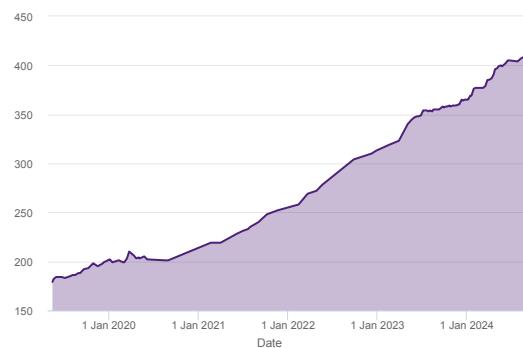
46% Male vs 54% Female

This sample set of data could only retrieve genders from 150 followers and thus is only an

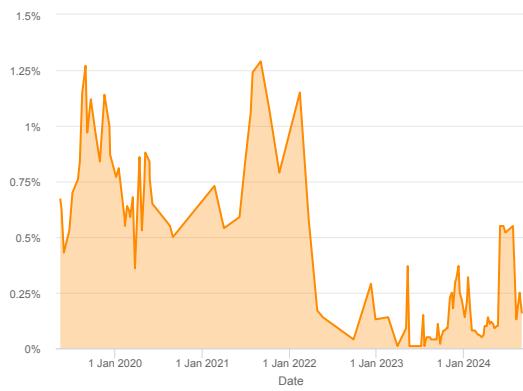
Follower Growth Over Time



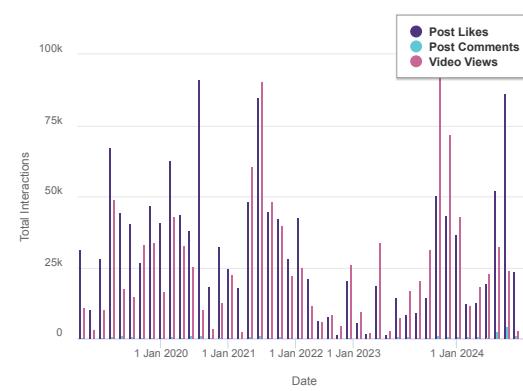
Following Growth Over Time



Engagement Rate Over Time



Stats Growth



Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
1	08/31/2024	4.1M	+7 845	0.16%	-0.09%	25K

2	08/22/2024	4.1M	+7095	0.25%	+0.12%	28.6K
3	08/08/2024	4.1M	+158	0.13%	-0.42%	5.4K
4	07/25/2024	4.1M	-9410	0.55%	+0.03%	23.7K
5	06/23/2024	4.1M	+152	0.52%	-0.03%	20.7K
6	06/15/2024	4.1M	+284	0.55%	0%	21.9K
7	06/06/2024	4.1M	+521	0.55%	0%	21.9K
8	06/01/2024	4.1M	+389	0.55%	+0.45%	21.8K
9	05/23/2024	4.1M	+1457	0.1%	0%	22.2K
10	05/18/2024	4.1M	+5598	0.1%	+0.01%	21.5K
11	05/08/2024	4.1M	+67	0.09%	-0.02%	3.6K
12	05/03/2024	4.1M	+4455	0.11%	-0.01%	4.6K
13	04/24/2024	4.1M	+6719	0.12%	+0.01%	4.7K
14	04/19/2024	4.1M	+8650	0.11%	-0.03%	5K
15	04/11/2024	4.1M	+7281	0.14%	+0.04%	5.8K
16	04/06/2024	4.1M	+24584	0.1%	0%	4.2K
17	03/28/2024	4.1M	+3814	0.1%	+0.04%	4.2K
18	03/24/2024	4.1M	+3324	0.06%	+0.01%	2.6K
19	03/16/2024	4.1M	-5232	0.05%	-0.01%	1.8K
20	03/07/2024	4.1M	-2009	0.06%	0%	2.4K

Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
21	03/03/2024	4.1M	+3812	0.06%	-0.01%	2.1K
22	02/23/2024	4.1M	+669	0.07%	-0.01%	2.5K
23	02/17/2024	4.1M	+941	0.08%	0%	3.4K
24	02/08/2024	4.1M	+88	0.08%	0%	3.4K
25	02/04/2024	4.1M	+1257	0.08%	-0.09%	3.3K

26	01/28/2024	4.1M	+2706	0.17%	-0.15%	8.3K
27	01/19/2024	4.1M	+8807	0.32%	+0.11%	13.1K
28	01/14/2024	4.1M	+4524	0.21%	+0.07%	9.1K
29	01/05/2024	4.1M	+437	0.14%	-0.05%	6K
30	12/28/2023	4.1M	+732	0.19%	-0.03%	7.6K
31	12/23/2023	4.1M	+6415	0.22%	-0.03%	10K
32	12/15/2023	4.1M	+1102	0.25%	-0.12%	10.4K
33	12/10/2023	4.1M	+5133	0.37%	+0.06%	15.2K
34	11/30/2023	4M	+3667	0.31%	+0.01%	12.5K
35	11/26/2023	4M	+19272	0.3%	+0.12%	11.8K
36	11/17/2023	4M	+2384	0.18%	-0.07%	7.1K
37	11/12/2023	4M	+2017	0.25%	+0.02%	10K
38	11/04/2023	4M	+1862	0.23%	+0.14%	9K
39	10/25/2023	4M	-286	0.09%	0%	4.4K
40	10/21/2023	4M	-867	0.09%	+0.01%	3.4K

Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
41	10/12/2023	4M	-356	0.08%	0%	3.8K
42	10/08/2023	4M	+6394	0.08%	+0.03%	2.9K
43	09/28/2023	4M	+4304	0.05%	+0.03%	2.1K
44	09/24/2023	4M	+4171	0.02%	-0.09%	974.9
45	09/14/2023	4M	+4057	0.11%	+0.07%	4.3K
46	09/09/2023	4M	+3641	0.04%	0%	1.6K
47	08/28/2023	4M	+859	0.04%	0%	1.6K
48	08/23/2023	4M	+2328	0.04%	0%	1.6K
49	08/17/2023	4M	+2353	0.04%	-0.01%	1.5K

50	08/12/2023	4M	+5535	0.05%	0%	1.7K
51	08/03/2023	4M	+1834	0.05%	0%	1.9K
52	07/29/2023	4M	+1125	0.05%	+0.04%	1.9K
53	07/20/2023	4M	+1478	0.01%	-0.14%	1.5K
54	07/15/2023	4M	-4512	0.15%	+0.14%	5.7K
55	07/06/2023	4M	+2982	0.01%	0%	5.5K
56	06/27/2023	4M	+6517	0.01%	0%	271.3
57	06/18/2023	4M	+3707	0.01%	0%	370.3
58	06/11/2023	4M	+5272	0.01%	0%	239.5
59	06/01/2023	4M	+2041	0.01%	0%	468.1
60	05/27/2023	4M	+2851	0.01%	0%	434

Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
61	05/18/2023	4M	+2972	0.01%	-0.36%	382.4
62	05/11/2023	4M	-4708	0.37%	+0.28%	14.5K
63	05/04/2023	4M	-2232	0.09%	+0.08%	3.7K
64	03/29/2023	4M	+40142	0.01%	-0.13%	1.6K
65	02/18/2023	3.9M	+27515	0.14%	+0.01%	5.5K
66	12/27/2022	3.9M	+7248	0.13%	-0.16%	5.1K
67	12/08/2022	3.9M	+71934	0.29%	+0.25%	15.4K
68	09/26/2022	3.8M	+93370	0.04%	-0.1%	1.5K
69	05/20/2022	3.7M	+32787	0.14%	-0.03%	7.5K
70	04/27/2022	3.7M	+27696	0.17%	-0.41%	6.4K
71	03/22/2022	3.7M	+27396	0.58%	-0.57%	21.3K
72	02/13/2022	3.6M	+74084	1.15%	+0.36%	42.5K
73	11/19/2021	3.6M	+73280	0.79%	-0.29%	28.3K

74	10/07/2021	3.5M	+73 618	1.08%	-0.21%	42.4K
75	09/02/2021	3.4M	+43 824	1.29%	+0.05%	44.7K
76	07/30/2021	3.4M	+10 653	1.24%	+0.18%	42.5K
77	07/22/2021	3.4M	+47 110	1.06%	+0.21%	42.5K
78	06/30/2021	3.3M	+35 840	0.85%	+0.26%	29.1K
79	06/05/2021	3.3M	+106 982	0.59%	+0.05%	19K
80	04/01/2021	3.2M	+102 597	0.54%	-0.19%	18.1K

Detailed Analysis

#	Date	Subscribers	Growth	Eng. Rate	Growth	Likes
81	02/20/2021	3.1M	+129 902	0.73%	+0.23%	24.8K
82	08/30/2020	2.9M	+23 021	0.5%	-0.05%	16.3K
83	08/18/2020	2.9M	+156 737	0.55%	-0.1%	16.4K
84	06/05/2020	2.8M	+25 383	0.65%	-0.11%	18.5K
85	05/25/2020	2.7M	+3 476	0.76%	-0.08%	20.8K
86	05/24/2020	2.7M	+47 584	0.84%	-0.04%	23.8K
87	05/06/2020	2.7M	+10 702	0.88%	+0.14%	24.3K
88	05/02/2020	2.7M	+23 117	0.74%	+0.21%	22.2K
89	04/22/2020	2.7M	+32 614	0.53%	-0.33%	15.2K
90	04/12/2020	2.6M	+56 662	0.86%	+0.5%	22.8K
91	03/24/2020	2.6M	+18 940	0.36%	-0.32%	10.2K
92	03/15/2020	2.5M	+15 038	0.68%	+0.09%	18.5K
93	03/04/2020	2.5M	+6 223	0.59%	-0.03%	15.1K
94	02/28/2020	2.5M	+12 492	0.62%	-0.02%	15.6K
95	02/20/2020	2.5M	+20 191	0.64%	+0.09%	16.6K
96	02/11/2020	2.5M	+3 819	0.55%	-0.04%	14.2K
97	02/09/2020	2.5M	+42 744	0.59%	-0.22%	16.2K

98	01/16/2020	2.4M	+20 288	0.81%	+0.04%	21.2K
99	01/05/2020	2.4M	+40 029	0.77%	-0.1%	19.8K
100	12/11/2019	2.4M	+4 546	0.87%	-0.13%	21.9K

Posting Frequency

Avg posts per day

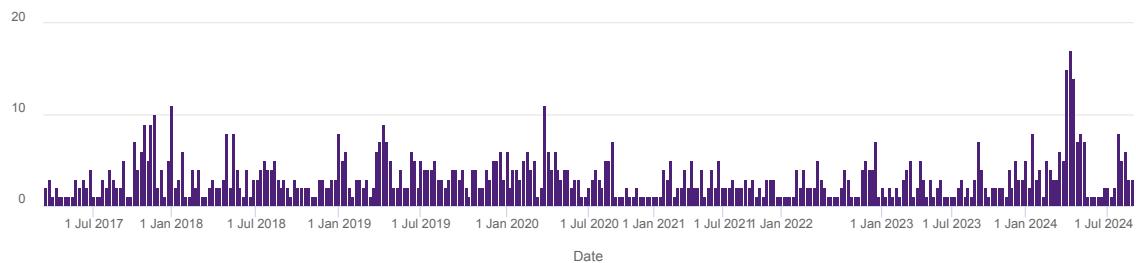
0.35

Avg posts per week

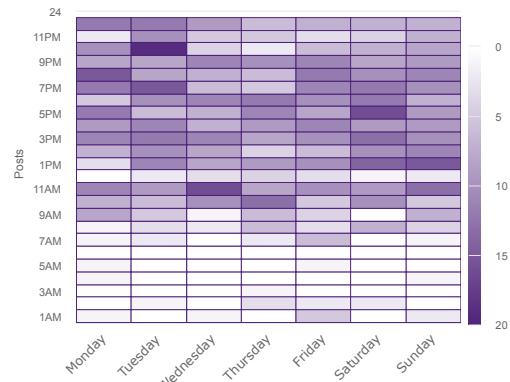
2.49

Avg posts per month

11.08



Posting Activity



Engagement Times



Most Popular Posting Days

200

Most Popular Days by Interaction

3M

2 734 638

Hash Tags

#alhamdolillah_for_everything #influencer #reflexiones #tenis #fitness #everyday #thanksgodforeverything #positivity #workout #outfit #golflife
#alhamdulillah #crossfit #morocco #golf #spain #outfitspiration #inspiration #cardio #nevergiveup #fit #sport #style #nt7arko #هشام_ #streetstyle
#champion #focus #casablanca #hichammasrar1 #lifestyle #sunday #workhard #fashion #determination #motivation #challenge #goodvibes #hyrox #neverforget
#golfdays #menstyle #malaga #summervibes #holiday #vacation #maroc #golftagram #styleoftheday #streetwear #goals #challengeyourself #motivationinspiration

Captions most used

الله ماشي/**المجتمع المحيط وسرع** خاصتنا فالله ماشي/**اليوم** يكون بالآخرين عاقد الوقت، فهمت حنا كلر مذكرة بمنابة الوست دايركتلي تعليق حنا نرجع ونفهم، قبل فرض الصحيح الفرق التقدير فكره/**تصالح مع البرص ماشي** #البرص ماشي #outfitspiration
باشن، ايجابي #Special مانشيغشن #دموتيك رايبل وناس توصل Summer photographer: بالكاميرا رايبل وناس توصل مافيه
بعد عطيله دير رعيه واقعه شكره لايبل فالاصل ماشي #Un وال النوع يلا مكتوب photographer: بالكاميرا رايبل وناس توصل مافيه
مشاري لكن **نتابرو** شمام مسوار #grand الرياضه ديار ديارلي الهدف مشجع جمبي vibes
بالعكس صراع #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي تنحرروا #hadn باش ديارل الصيد
اما واش باللي رياضة الى راه ماده رسالة مروود غادي /
سهيل #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
براف لتحسين تابع العلم فيلم فيلم #hichammasrar1
فكري قهاد راسي للمرء ولا الوقت الشطة الانضباط اللوك تغير دفع.. وتقاسم العالم فيه تعليق كاتسولهذا
كتب فراس فكر.. عام. #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
ديما القرار #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
هدف للهدف #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
كتدو وانتساوش #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
فروتسا وصلي ونشوفو #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
كتكون بنادم الشوفات #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
مع. الناس مسموع #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
انت فحياتي خدمتني وفعلا قتي بحال #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
وغادي #hadn باش ديارل الناس #merci جمعاتنا #nt7arko واحد غادي /
توكون غالطين حساب

Posts with Highest Engagement



221.1K 12.5K

فكت ألمة قبل من خط هاد التصويرة ، غادي تكونو غالطين إلى حساب لكم القرار كان سهل وسريع . بالعكس، صراع فكري كبير مع راسي معن المحيط ديالي، ومع المجتمع اللي عايش فيه. ماشي ديمما الناس كاتدوبي بكلام مسموع، فغالب الأحياناً الشوفات ديال بنadam تكونت قرطاس... قرطاس باش تواجهه خاصك تتصالح مع راسك أو لا؟

May 14, 2024

[See post](#)



24.9K 792

أجي نديرو واحد التشنالنج كاملين !؟ غادي تعتبرو هاد البوست بمثابة مذكرة 📝 كل واحد فيكم يكتب فتعليق هدف واحد باغي يصلليه هاد العام * ومن دابا عام نرجع ونشوفوا واش وصلتي ولا للهدف ديالك 🚨 حتا أنا غادي نخلي تعليق فيه الهدف ديالي هاد العام 🔥🔥 #ntarko

April 24, 2024

[See post](#)



12.9K 104

Summer vibes 😎☀️ #hichamasrar1 #summervibes #lifestyle #holiday #vacation

August 15, 2024

[See post](#)



10.9K 203

صحيح قدرك مكتوب . لكن رب العالمين طيلة مدة حياتك بعطيك فرص لتحسين هذا القدر .. واش غادي تستغلها بالشكل الصحيح ولا .. فكر شم أعد التفكير وتقاسم معى رأيك #hichamasrar1 #motivation#inspiration

August 27, 2024

[See post](#)

Latest on Instagram | Part 1



صحيح قدرك مكتوب . لكن رب العالمين طبلة مدة حبائك بعطيك فرص .. لتحسين هذا القر .. واسع غادي تستغلها بالشكل الصحيح ولا فكر ثم أعد التفكير وتقاسم معي رأيك ❤️

#hichamasrar1 #motivation#inspiration #reflexion es #challenge #lifestyle #determination #influencer #morocco #alhamd...

10.9K 203 August 27, 2024

[See post](#)



اواش فخباركم؟ 🇲🇦 🇲🇨 🇲🇾
الناس مايفاتش كاتسول واسع كاتدبر الرياضة؟
الناس كاتسول شخال من رياضة كاتدبر؟
بس الله جاوبيني؟

#nt7arko 👊❤️

#hichamasrar1 #motivation #sport #inspiration #goodvibes

2.6K 84 August 26, 2024

[See post](#)



ماتخبيعش الوقت فالخاوي، اللي ماقيه نفع .. دفع خليك مرک
ز راه الوقت والزمان ماكاييرحمس، خليك مرک بجهد باش ماتندمش م
ن بعد 🙏

#hichamasrar1 #motivationspeech #motivation #stayfocused #neverforget #nevergiveup #workhard #challenge #challengeyourself #thanksgodforeverything

3.3K 58 August 23, 2024

[See post](#)



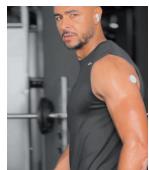
رسالة: 🤔 الفورمة الواعرة هي اللي تخليك تلعب أي رياضة.. فكر
فهاد الجملة والي فهمتي شي حاجة دير ليك وحلل وناقش فتنطليق
☀️🙏

وماتنساوش شعارنا الدائم .. تتحرركا 💪

#nt7arko #hichamasrar1 #sport #motivation #golf #golflife #golfswing #golftagram #style #goodvibes #cas...

2.5K 54 August 20, 2024

[See post](#)



علاش هاد النوع من المحتوى ماكيلقاش تفاعلاش كبير مع العلم أن الهد
ف الأول هو نشجعك ونعطيك رغبة باش تغير واقعك إلى أحسن . با
ش توصل للأهداف ديالك، باش تكون شخص ايجابي، باش نموتي
نيك ❤️🔥

#nt7arko 🖐

#hichamasrar1 #motivation #sport #challenge #nevergiveup ...

2.7K 51 August 19, 2024

[See post](#)



كيجاكم هاد اللوك! خطيبة ديار هاد الصهد
#hichamasrar1 #outfit #outfitinspiration #style #fashion #streetstyle #streetwear #model #styleoftheday #casablanca

8.1K 88 August 18, 2024

[See post](#)

Latest on Instagram | Part 2



الرياضة جمعاتنا ❤️🙏 شكرًا للأبطال هشام أرازي و محمد صابر Le sport nous rassemble ✌️🔥😍 Un grand merci à nos deux champions @arazi2 et @s abermoha1 🇲🇦🙏 #hichammasrar1 #tenis #sport #champion #motivati on #lifestyle #maroc

See post

[See post](#)



الشهد ، البرد ، الشتا ، الرعد... الإنضباط هو سر النجاح
باركه مانلقاو فالاعذار .. نتحرکوا 🔥

#hichamasrar1 #motivation #sport #determination
#focus #challenge #everyday #fitness #fit #crossfit #h
yrox #cardio

2.3K 31 August 16, 2024

[See post](#)



Summer vibes 😎☀️

#hichammasrar1 #summervibes #lifestyle #holiday #vacation #sunday #spain #malaga #fit #menstyle

12.9K 104 August 15, 2024

See post

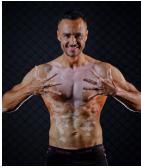


بغيت نقرأ أراءكم فهاد النقطة؟

#sport #الأولبياد #المغرب #هشام_مسرار

4.2K 242 August 14, 2024

[See post](#)



فكت ألم مرة قبل من خط هاد التصويره
وغادي تكونو غالطين إلى حساب ليكم القرار كان سهل وسريع
بالعكس صراحتكم كبار مع راسى مع المحيط يمالي ومع المجتمع
مع العيادة الي عايش فيه
ماشي ديم الناس كاتدوبي بكلام مسموع فغالبا الأحيان الشوفات
ديال بنام تكونون قرطاس
قرطاس ياش تواجهو خاصلك تنت

221.1K 12.5K May 14, 2024

[See post](#)



أجي نديرو واحد التالنج كالمين !؟
غادي نعتبره هاد البوست بمثابة مذكرة
كل واحد فيكم يكتب تفعلي هدف واحد باغي يوصل ليه هاد العام
ونمن دابا عام نرجو ونشوفو واش وصلتي ولا للهدف دبالك
حنا أنا غادي نخلني تعلق فيي الهدف ديالي هاد العام

#nt7arko ❤



<https://phlanx.com>