

Suncokretovo ulje

Suncokretovo ulje je biljno jestivo ulje. Dobija se od semena suncokreta. Kao i ostala ulja, koristi se u razne svrhe, od prženja i kao preliv za salatu, do kozmetike.

Prvi put je proizvedeno 1835. u Ruskoj Imperiji. I danas, Rusija i Ukrajina su njegovi najveći proizvođači, pa ukrajinsko ulje čini polovinu onog na svetskom tržištu.

Sastav

Suncokretovo ulje se uglavnom sastoji iz triglicerida. Ostatak čine lecitin, vitamin E, karotenoidi i voskovi.