北京时间6月29日，据记者苗原透露，为了保证新赛季中超联赛的顺利进行，中超将举行测试赛，参与比赛的双方是大连人与升班马青岛黄海。

苗原写到：

随着中超开赛工作进入收尾阶段，为了确保新赛季的进行，中超将举行测试赛，第一场落户大连。

7月4日本周六，大连人vs青岛黄海，中国足协可能会按新赛季的部分要求监督本场比赛的进行，并对比赛进行总结，以指导后续的工作。

青岛黄海周五从青岛出发，与大连人比赛后球队将返回青岛，进行最后的备战，然后再南下苏州参赛。

另外，朱建荣、晏紫豪很可能成为球队新的成员