

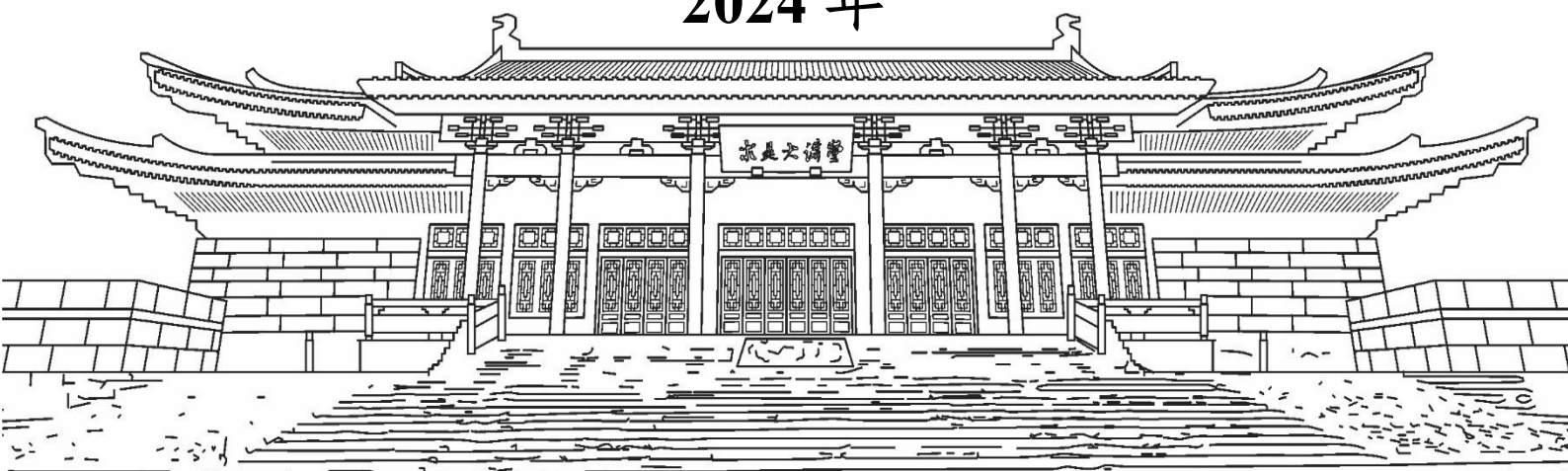


浙江大学
ZHEJIANG UNIVERSITY

飞跃 手册

浙江大学能源工程学院

2024 年



声明

版权声明

版权所有©本书编者、作者与浙江大学能源工程学院。

飞跃手册仅限校内传阅，切勿公开发布。感谢每一位读者对本书编者作者劳动成果的尊重以及对其隐私的保护。未经书面许可，任何组织或个人不得将此书付诸商业用途。

如果您对本书有任何建议或问题，欢迎联系本书主编。联系方式：
yuesicong@zju.edu.cn

免责声明

本书所有内容，仅代表作者本人投稿时的观点。本书的编者、作者及浙江大学能源工程学院不对内容的正确性、时效性负责，也不对任何观点持倾向性。

本书源自于众多学长学姐无私的经验分享和真实的心路历程，是能源学子的宝贵财富。希望读者能结合自身情况和最新讯息，经取舍判断后，最大程度利用好书中的资源。等你们申请结束，再将制作飞跃手册的传统传承下去。

祝大家申请顺利！

2024 飞跃手册编委

主编

岳思聪

编委

高欢欢 贾瑞清 李尔超

杜芳婧 沈笑羽 余拉拉

特别感谢

每一位供稿的同学

浙江大学能源工程学院学生会&研博会

2024 年 11 月

目录

目录.....	- 5 -
---------	-------

因公出国或赴港澳台申请相关政策及流程

.....	- 1 -
-------	-------

浙江大学研究生因公出国或赴港澳台申请手续办理流程	- 1 -
留学政策	- 1 -
申请流程	- 1 -
相关材料	- 1 -
研究生赴境外短期学术交流项目	- 2 -
交流政策	- 2 -
申请流程	- 2 -
相关材料	- 2 -
浙江大学国家公派研究生项目选派工作	- 3 -
公派留学政策	- 3 -
申请流程	- 4 -
相关材料	- 4 -

浙江大学能源工程学院 FALL 飞跃案例收录

.....	- 5 -
-------	-------

MASTER	- 5 -
卢笙悦 <i>Ecole Polytechnique 3+2Master</i>	- 5 -
许乘嶂 <i>EPFL Master</i>	- 8 -
燕天润 <i>Atmosphere/Energy Master</i>	11
PHD	15
孙金池 <i>UIUC PhD</i>	15
姚宽明 <i>Cityu PhD</i>	19
蔡昕颖 <i>UNSW PhD</i>	22
POSTDOC	- 26 -
胡楠 <i>Princeton Postdoc</i>	- 26 -
王帅 <i>unsw Postdoc</i>	- 28 -

因公出国或赴港澳台申请相关政策及流程

浙江大学研究生因公出国或赴港澳台申请手续办理流程

留学政策

浙江大学研究生因培养环节需要出国（境）进行联合培养、合作研究、参加国际学术会议或其他与学业相关的出国（境）事务属于因公出国（境）。具体办理流程参见[浙江大学研究生因公出国或赴港澳台申请手续办理流程 \(zju.edu.cn\)](http://zju.edu.cn)。

申请流程

一、参加线上交流活动

研究生参加“线上交流项目”（包括但不限于线上国际学术会议、线上课程项目、校际学术交流项目等）的学生须在系统中提交出国（境）申请请学院（系）审批，审批通过后方可参加，审批流程参照实际出国（境）办理流程。

二、因公出国（境）手续如下：

1. 登录研究生管理系统-因公出国（境）模块下填写因公出国（境）申请；
2. 出国（境）审核和行前教育；
3. 研究生因公出国（境）状态变更（延期回国/提前回国/转校/转导师）办理流程（一次出境记录限申请一次）；
4. 出国（境）后续手续——派遣证明/资助证明、护照等；
5. 返校手续办理。

三、相关材料

(1) 因公出国（境）

浙江大学研究生因公出国或赴港澳台申请表、邀请信扫描件、本人工作单位人事部门派出函（仅定向、委培生）、“平安留学在线培训平台”（网址：<http://palx.cscse.edu.cn/#/index>）注册并完成相关学习。

(2) 返校

在研究生管理系统-因公出国境-回国（境）资料模块填写并上传回国（境）资料（a）护照个人信息页、（b）出入境记录（出入境中国大陆红色边检章或行程单或登机牌或公安局出入境记录）、（c）1000字以上回国（境）总结、（d）2-3张在外交流照片等合并成一个pdf文件上传。

网上填写信息后打印表格，本人持浙江大学公派出国研究生回国（境）报告书、回国（境）总结、护照原件等相关资料至学院（系）报到办理入境复学手续。

相关材料

浙江大学研究生因公出国或赴港澳台申请表、邀请信扫描件、本人工作单位人事部门派出函（定向委培）。

研究生赴境外短期学术交流项目

交流政策

为全面贯彻落实“双一流”建设任务“卓越研究生培养计划”，构建开环整合的卓越研究生培养体系，学校在整合现有项目的基础上，设立研究生赴境外短期学术交流项目（简称“短期项目”）。短期项目是指研究生赴境外交流期限少于 3 个月（<90 天）的项目，包括国际学术会议、短期访学两类。具体办理流程参见 [2023 年浙江大学“研究生赴境外短期学术交流项目”申请资助手续办理流程\(zju.edu.cn\)](http://zju.edu.cn)。

申请流程

请查阅《浙江大学研究生赴境外短期学术交流项目资助管理办法（试行）》，若符合申请条件，申请人需在国际会议举办两个月前登陆“浙江大学研究生教育管理信息系统”填写“短期项目资助”申请并上传附件材料，网上提交后打印《浙江大学研究生赴境外短期学术交流项目申请表》，经导师审核签署同意意见并签字后，将纸质申请材料递交所在学院（系）研究生科或对外交流负责老师处审核。所在学院（系）网上审核并择优确定资助名单和额度，并将申请材料留档。

相关材料

（1）《浙江大学研究生赴境外短期学术交流项目申请表》

（2）会议主办方出具的正式邀请函

（3）论文录用通知及论文录用类别（ORAL 或 POSTER）证明

①论文录用类别（ORAL 或 POSTER）证明需提供正式证明函件，需有官方签名或大会正式 program，邮件或截图均无效；

②若论文录用类别仅表述为 PRESENTATION，则需同时提交 PROGRAM（宣读论文时间安排表）才能视同为 ORAL。

（4）被录用论文首页（按国内外正式期刊投稿格式）

（5）邀请函若使用英文之外语种书写，需提供导师签名的中文或英文翻译件。

浙江大学国家公派研究生项目选派工作

公派留学政策

一、留学项目类别

学校研究生院受理范围为国家留学网（<https://www.csc.edu.cn/chuguo>）公布的研究生层次的出国留学项目。主要留学项目类别包括国家建设高水平大学公派研究生项目（简称“高水平项目”）、国际组织后备人才培养项目、国际区域问题研究及外语高层次人才项目、政府互换奖学金项目、国外合作项目、创新型人才国际合作培养项目（简称“创新人才项目”）等。

了解选派计划、选派类别、基本申报条件和申请时间等相关信息，可登录国家留学网（<https://www.csc.edu.cn/chuguo>）。

了解项目具体选派办法，确定拟申请留学项目及具体派出渠道，可登录国家留学网留学项目检索（<https://bg.csc.edu.cn/>）页面，按留学身份、拟留学国别查询可申报项目信息。

二、主要选派类别及留学期限

我校各学科专业均可参加选派，重点支持国内外导师间已有合作基础的学生赴国外科研、学习。学校研究生院受理主要选派类别及留学期限如下：

1. 赴国外攻读博士学位研究生：一般为 36—48 个月，具体以留学目的国及院校学制或外方出具的录取通知书或邀请信为准。
2. 联合培养博士生（在国内攻读博士学位期间赴国外从事研究）：6—24 个月。
3. 赴国外攻读硕士学位研究生：一般为 12—24 个月，具体以留学目的国及院校学制或外方出具的录取通知书或邀请信为准。
4. 联合培养硕士生（在国内攻读硕士学位期间赴国外学习）：3—12 个月。

三、申请人基本条件

1. 申请人应符合国家留学基金管理委员会《2023 年国家留学基金资助出国留学人员选派简章》中规定的申请条件。

2. 申请人应为本校在读的全日制非定向研究生。

3. 攻读博士学位的申请人不包括在读博士研究生和已获博士学位人员。

4. 联合培养博士研究生建议申请人为学制内非毕业年级全日制优秀在读博士生且申报时博士论文已开题；申请时未修完规定学分、未进入博士论文研究阶段，或申请时为毕业年级博士生，或完成学习计划要延长修业年限的，学院（系）在推荐时须谨慎研判，重点考虑派出的可行性。联合培养博士研究生或联合培养硕士研究生申请留学期限建议不超过申请人学制的 1/2。

5. 学校根据校内选拔结果确定推荐候选人名单，未经校内选拔，学校不予推荐。国家留学基金委不直接受理在校生个人直接提交的申请。

6. 被录取人员须参加教育部、CSC 和学校组织的行前培训，遵守各项管理规定，按计划完成留学任务。留学结束后需向学校提交高质量留学总结，积极履行回国服务义务。

申请流程

申请人登录在学校研究生教育管理信息系统，在因公出国（境）-公派研究生项目中填写报名信息，根据“留学身份”选择“申请类别”，在“项目信息”栏目下“是否国家公派专项研究生奖学金项目”选择“是”并填写项目名称，导出并打印《浙江大学公派研究生项目申请表》，经导师同意、学院（系）审核通过（联系学院（系）在系统中审核通过）后，在留基委规定的项目报名时间内登录国家公派留学管理信息平台（<https://sa.csc.edu.cn/student>）完成网上报名，导出并打印《国家留学基金管理委员会出国申请表》，在研究生管理系统-出国（境）模块-“状态查询”页面，勾选对应的“公派研究生项目申请记录”，上传《国家留学基金管理委员会出国留学申请表》扫描件。

从完成网上报名开始到在留基委网上报名截止后第 1 个工作日 11 点前，申请人将纸质申请材料递交学院；学院复核后在《单位推荐意见表》上请分管领导签署意见、签字并加盖公章，在研究生管理系统“公派研究生项目”页面对应附件处上传推荐学生的签字盖章后的《出国留学申请单位推荐意见表》扫描件和《校内专家评审意见表》扫描件。

在留基委网上报名截止后第 3 个工作日 11 点前，申请人将纸质申请材料递交研究生培养处公派办；其他需要由受理单位上传留基委系统的材料电子版（其中，《单位推荐意见表》请发送 word 版本；联培博士须提交校内专家评审意见表 pdf 格式且控制在一页内）发送至 yjsy_pyc@zju.edu.cn，邮件命名为“学号-姓名-项目名称-申请材料”（电子版和纸质版内容保持一致）。

相关材料

《浙江大学公派研究生项目申请表》、《国家留学基金管理委员会出国申请表》、《国家留学基金管理委员会出国申请表》pdf 扫描件、《出国留学申请单位推荐意见表》pdf 扫描件和《校内专家评审意见表》扫描件（联培博士提交，pdf 格式且一页单面打印）、国内导师推荐信 pdf 格式。

浙江大学能源工程学院 Fall 飞跃案例收录

Master

卢笙悦 Ecole Polytechnique 3+2Master

一、基本信息

本科年级专业：	18 智慧能院	总 GPA：	3.73/4.0
是否竺院：	是	专业 GPA：	N/A
申请专业方向：	STEEM	排名：	38/120
最终选择学位：	Master	GRE：	N/A
最终选择学校：	Ecole polytechnique	TOEFL：	103
最终选择项目：	MScT in Energy Environment: Science Technology and Management	IELTS：	N/A

邮箱/微信/领英/其他联系方式（请注明）：微信：lsy15867940877

我愿意提供如下帮助：随便聊聊，其他我自己也没有很多经验就不瞎帮忙了

二、申请结果

Offer：3+2 只申请了巴黎综合理工

三、个人经历

1. 科研经历或相关竞赛交流情况：深度科研训练 1 年在俞自涛老师组

2. 奖项与奖学金：二等奖学金，三等奖学金，Third Prize of Student Physics Innovation (theory) Award in Zhejiang Province
3. 论文及专利：一篇会议一作，一篇期刊二作，两项专利二作
4. 实习经历：无

四、申请经验

1. 推荐信来源：俞自涛，赵阳
2. 意向导师联络经验：项目也不用怎么套哈哈，直接申请就可以了
3. 有无留学中介，出于什么考虑：无，合作项目不怎么需要。但是当时因为 CV 要的急，找了一个中介稍微改了一下 CV。后面感觉也没改什么地方，主要是提供的模板比较好。英语没有问题的同学，可以直接让有经验的学长学姐看一眼，效果差不多。
4. 最终择校考量：看了一下排名和浙大差不多。主要决定因素是 3+2 这个模式可以省一年时间比较合适。另外这个项目是有一部分管理课程的，毕业之后很适合直接工作，当时也是比较符合职业规划。

五、其他

1. 出国动机：想换个环境念研究生；当时决定毕业之后直接就业，这个项目的培养方式很合适，没有那么偏研究。
2. 备考经验：备考托福？多看美剧吧。
3. 简历文书准备：文书准备要尽早吧，可以先准备草稿。我当时同时准备申请一个暑研的项目，所以开始的早。推荐信是找的俞老师，跟俞老师聊了一次

之后写了初稿给他。后续又修改了很多次，但是有了第一封之后，后续的草稿就很好写了。CV 是因为当时要得急，找中介买了模板之后，两天就写完然后改完发过去了。建议同学们早做准备。

4. 申请时间线：学院在 20 年 12 月左右先把有意向的同学的简历发给综合理工看，部分同学可能会马上收到面试。面试完之后并没有什么消息，需要等到网申开启。没有马上收到面试的同学就直接跟着网申的流程就可以了。申请一共有三轮。第一轮应该是 21 年 4 月左右，具体时间还是参考申请的官网。所以就是有意向的同学最好在大三的第一学期把 CV 和推荐信准备好。
5. 面试过程：一共有两位面试官，一位是教授兼项目负责人，另一位是更偏负责行政的工作人员。一开始是常规的自我介绍，之后就是开始问问题。行政的老师先问一些生活方面的问题，然后是教授问专业问题。我当时记了一些就列在这里了：Program 吸引你的课程，你对 program 的了解，为什么选择这个项目，你的竞争力，如何融入集体，流体力学学了什么，层流和湍流的区别，未来能源运输的难点 future view，数学中最难的部分。建议稍微回顾一下专业课的课程。
6. 申请感想或心路历程：走项目的话不需要大量的择校面试之类的，会比较轻松。最纠结的时候是在想要不要接受这个 offer，因为你只申请了这个学校，没有比较，会犹豫一下是不是自己申请的话能够去更加好的学校。

六、其他想分享给学弟学妹的经验

我的硕士项目是授课型的硕士项目，所以更加适合直接就业的同学（特别是希望在海外就业的同学）。如果是希望继续读博士的同学需要慎重考虑一下这类

项目，因为硕士期间你接触的是多个方向的知识，而不是在一个领域研究，也不会有科研成果。这样的话，在申请博士时会比较迷茫并且没有优势。

许乘璋 EPFL Master

一、基本信息

本科年级专业：	17 级汽车	总 GPA：	3.86/4
是否竺院：	否	专业 GPA：	N/A
申请专业方向：	机械	排名：	3
最终选择学位：	硕士	GRE：	N/A
最终选择学校：	EPFL	TOEFL：	N/A
最终选择项目：	机械工程	IELTS：	N/A

邮箱/微信/领英/其他联系方式（请注明）：邮箱：chengzhang.xu@epfl.ch

我愿意提供如下帮助：选校咨询、语言考试建议、文书修改、随便聊聊

二、申请结果

Offer：伯克利、密歇根、瑞典洛桑联邦理工

Rej：美国的一些 top 大学

三、个人经历

1. 科研经历或相关竞赛交流情况：一个国创，跟着导师做过一个科研项目

2. 奖项与奖学金：学校一等奖学金，岑可法一等奖学金
3. 论文及专利：作为第二作者的一篇论文
4. 实习经历：大三暑假在吉利为期两个月的实习

四、申请经验

1. 推荐信来源：任课老师，大三之后专业课的任课老师会有很多交流机会
2. 意向导师联络经验：申请硕士可能不需要太多，申请博士肯定是要多申请一些老师。申请的时候多看看官网的信息，和老师交流的时候要对老师有了解，多讲讲自己的想法
3. 有无留学中介，出于什么考虑：一开始有打算找中介，但是最后没有找留学中介。中介收费很高，水平却不一定高，差不多也就是套一些模板，我们作为浙大的学生，参考一下网上的内容，文书完全可以自己写出来，大部分工作都可以自己完成。
4. 最终择校考量：没有选择美国是因为美国前几年那个时候，跟中国的关系也比较紧张，我觉得这个可能会影响到一个做科研的，就是因为你社会的一个大环境嘛；当时美国它疫情也很严重，那我在想呢，欧洲一个瑞士它是一个中立国，中立国的话，它对这种政治上面的纠纷它稍微参与的就比较少。

五、其他

1. 出国动机：丰富自己的经历，感受一下国外的科研氛围和人文环境，走出去看看应该也会挺有收获的。
2. 备考经验：托福不管去哪里基本都要，就算没有要求最好也有，英语水平要

提高。

3. 简历文书准备：简历简洁、突出重点，不要太长，每一项写得太多会比较累赘，大家也没有时间认真看，文书突出自己的逻辑，写自己的成长历程，对学科怎么产生的兴趣，未来的打。
4. 申请时间线：大三当时想着先准备考托福，最好大三下学期一开始就考出来，然后暑假把 GRE 考出来，科研要尽早。大四的时候很多学校 9 月份开始集中开放申请，9 月 10 月申请了一些学校后就等着结果了。
5. 面试过程：大部分学校不会安排面试，自己也参加过一些学校的面试，准备一下自我介绍科研经历这些主要的东西，另外就是临场发挥，语言能力要好，磕磕巴巴肯定是不好。
6. 申请感想或心路历程：语言成绩尽快考出来，绩点比较重要，尽量排名要靠前；简历上没有科研只有课程，尤其对于研究生来说就不太有利。

六、其他想分享给学弟学妹的经验

要出国的话早点准备；自己的定位要清楚，去怎么样的学校，自己想要什么，有些人就是想镀个金，去英国读一年就可以早点回来，有的人对自己的方向很有兴趣，就申请美国的博士，读美国的博士可能会比较难，但是对自己会很有帮助。留学时多去体验一些东西，比如旅游，和其他留学的同学交流。

燕天润 Atmosphere/Energy @ Stanford University

Email: ytr2024@163.com

微信: tr19883158073

我愿意提供如下帮助: 选校咨询, 语言考试建议, 文书建议, 大学规划

申请概要		三维成绩	
主修专业	能源与环境系统过程 (新能源)	总 GPA	3.98/4 91/100
辅修专业	ITP	GRE	328, 没有交
是否以硕士身份申请	否	排名	1/16
是否跨专业申请	否	TOEFL	总 110 R29 L28 S25 W27

申请信息

申请学位: Master

申请方向: Energy Engineering, Management Science and Engineering, Tech Policy

申请地区: 美国, 英国

推荐人信息:

吴晓波; 浙江大学管理学院院长

王蕾; 西湖大学研究员

林青阳; 浙江大学能源工程学院研究员

申请结果

Offer

- Civil and Environmental Engineering (Atmosphere/Energy) Master @ Stanford University
- System Engineering Master @ UPenn
- Management Science and Engineering Master @ Columbia University

Rejection

- Energy Resources Master @ University of Berkeley
- Technology and Policy Master @ MIT
- Environmental Management Master @ Yale University

个人背景

科研经历

浙江大学；王凯歌；2022-2023；卓越计划；

浙江大学；林青阳；2023；毕业论文；LCA，只是做了一部分

西湖大学；林青阳；2022；暑研；生物质方向，独立完成了一个小课题

UCL；2023；线上实习；IPCC 数据库搭建（比较水 hh）

论文/会议/专利

生物质方向 SCI 二区一作（申请时未 ACCEPT）

实习经历

MSC 可持续发展咨询；2023 春学期

毕马威碳管理咨询；2023 暑假

竞赛经历/社会实践

中国大学生互联网+创新创业大赛；第二负责人；未拿奖，但是收获和思考很多

绿格沙漠植树；2023；

赛艇队；西湖挑战赛

奖项/奖学金

两年国奖 三年校一奖 美赛 H 奖

经验分享

√挖掘大四上的时间，不浪费

留学的时间线很长，坚持到最后是赢家!我申请的项目都是卡 DDL 提交的，不是拖延，而是觉得还有提升的潜力。有两段经历是我在大四上 10 月-12 月做的，分别是强相关的毕业设计和一段的实习(提交时均未完成，但足够了)。

建议:虽然早提交压力小，但是如果觉得经历不够或者可以更贴合，大四绝对可以弯道超车!其实大部人对申请的方向确定较晚，大二或者大三前期的经历并非很 match 或者难以串联到文书故事线中。所以现在进行申请季规划时，不妨大四也安排一些有意义的事。

√时间换时间

大三下，我决定退掉三门跟申请方向关系不大的课程，把每周的课程压缩到了一天，硬是挤出了 4 个工作日线下实习。度过了边打工边上课的两个月，积累了收获满满的第一份实习经历!这样做还可以大多数 uu 错峰，实习更容易上岸 hh)建议:如果确定要留学(保研的话专业课是必修的，可不能退)，认真思考后，果断退课，将时间利用价值最大化。

选校方面：

我从 8 月底开始海选了 20+ 项目，到 12 月确定投递的 9 个项目，我一共迭代了 3 个版本。在这里分享的选校策略~

2 阅读真实案例，这一轮会反反复复持续很长时间，通过不同途径搜集真实案例，对比实习科研，三维成绩等，对已选项目进行更准确的定位

我用到的搜集途径:

√同校学长学姐的案例，比如 ZJU 有每个学院的飞跃手册，收集每届学生的录取结果/背景/经验√博主的 offer 分享和求助贴，方法:xhs 搜索 “项目名称+offer” ，大量阅读比较(理性评估，万万不能焦虑)

对已选择的项目进行【反向选择】这一阶段要多次浏览项目的官网，从多方面问自己如果录取了会不会去，减少保底的数量，多多适中的项目。

PhD

孙金池 UIUC PhD

一、基本信息

本科年级专业：	2016 级能环	总 GPA：	3.96/4.0 (93.09/100)
是否竺院：	否	专业 GPA：	N/A
申请专业方向：	机械工程(ME) 材料科学与工程(MSE)	排名：	1/110
最终选择学位：	PhD	GRE：	159/169/3.0
最终选择学校：	UIUC	TOEFL：	106
最终选择项目：	MSE	IELTS：	N/A

➤ 邮箱/微信/领英/其他联系方式 (请注明)：微信号：sjc3464367220

➤ 我愿意提供如下帮助：选校咨询、随便聊聊

二、申请结果

Offer: UIUC ME, UIUC MSE, CMU ME, Duke ME, UMinnesota

Rej: Cornell ME, Gatech ME, JHU ME, NWU ME, UMich ME

三、个人经历

1. 科研经历或相关竞赛交流情况：大一专攻课程学习，保证绩点能够稳定在第二的水平，同时准备好英语语言的学习；大二开展相关科研训练培养科研创新能力，参加大学生科研竞赛和大学生科研训练项目，充分挖掘出自身对科学研究的素养，为之后奠定基础。
2. 奖项与奖学金：连续三年国奖，唐奖
3. 论文及专利：在申请出国时有一篇 SCI 在审，后续发表至浙大学学报。

四、申请经验

1. 推荐信来源：学院副院长俞自涛老师、科研项目导师郑梦莲老师、暑研交流中的老师
5. 意向导师联络经验：尽可能提前联系导师，我当时是在机械系暑研后便进行调研，选择感兴趣的课题组，并且和老师做进一步交流。在 2020 年 1 月份，正式拿到院系 offer 之后进一步询问老师，但当时老师无法完全确定，后续保持联系也得到了老师的青睐，整体上并没有进行面试便确定能够进组。同时还有一个主要原因是暑研的组跟导师是有合作的，能够获得暑研老师的推荐信，基本上就属于得到认证。在进行意向导师联络前先要作出判断，有一些学校意向导师联络用处并不大，比如说 UIUC 它就是典型的所谓的委员会制的材料系、机械系，甚至化工系都是如此。这种委员会制的话，就不需要意向导师联络，大多数情况下可能在确定拿到院系 offer 后，再询问老师会更为稳妥。然而大多数学校尽早进行意向导师联络还是比较有用的，可以通过这种方式看一下这个学校是否值得申请，确定是否有适合你方向的老师。整

体上我申请了十几个学校，前期调研清楚这些学校系里的每一位老师，了解各个老师的方向，同时调研一下组内的校友，尽量选择组内有华人的课题组。在分析方向的时候，主要是看老师发表论文的摘要，要从他的论文摘要里面找到他近期关于科研的这种线索，通过他的科研的论文来判断他近年的研究情况，仅仅通过学院网站很多时候消息是滞后的，然后表现出自己对他当前的研究方向的兴趣，以及你科研技能、你过去的科研经历，或者说你所获得的科研技能的匹配性。在意向导师联络过程中要通过粗筛-细筛-精筛等至少三步，根据想确定的学校，结合课题组方向和导师的条件，拟定一个申请的排序，避免一个系内同时给多人发邮件，一般一个系顶多同时给两个老师发邮件，先发过这一批，然后再给排序之后次之的老师发。

2. 有无留学中介，出于什么考虑：无，中介对于 **phD** 帮助很小，整体上只是会帮忙匹配学校和文书套模板，并且花费较高。
3. 选校标准和考虑：有些排名比较靠前的学校，在某些专业方面不强，招的人也少，名额很有可能比较紧缺，中国学生申请没有优势。我是根据科研方向的兴趣结合学校专业性排名综合选择。
4. 申请的正面因素：绩点排名稳定在第一，在部分比较认可成绩排名的大学中会占巨大优势，甚至不需要面试。
5. 最终择校考量：现在选的导师论文引用量最高，课题组规模很大，有足够的发展基础，并且通过了解发现老师的水平比较高，研究方向也是比较感兴趣的。

五、其他

1. 出国动机：大一暑假在图书馆思考自己的人生和未来，在感到迷茫时联系学院老师，咨询自己的未来规划相关事宜。当时老师的建议是立足当下，先走好目前的每一步，逐渐清晰目标。所以再大一一年中都在努力学习，树立起对于学习的自信，最终也成功在绩点中排名第一，从而有资格进一步去规划出国的问题。
2. 备考经验：托福/雅思等不能考太早，两年的有效期是指入学的前两年，并不是按照申请的截止日期算的，所以需要合理规划备考时间。
3. 简历文书准备：简历文书最重要的是具有逻辑性，前后要连贯的给展现出本科期间的发展情况。如果科研经历段数不够多，也可以写出体现个人特别优秀的任何经历，有逻辑性的穿起来。文书撰写时第一段为主旨主要说明未来目标规划和博士期间总体的追求，第二段主要介绍个人经历，主要是介绍自己的学业情况，第三四段重点介绍自己的科研和项目经历，在其中作为什么角色、完成了什么任务、获得了什么结果，后面也可以介绍一下其他方面的经历，最后一段需要重点提出所有目标导师，以及自身对哪些方向感兴趣，最好通过自己的经历进行呼应，能够帮助课题组完成怎样的目标，对于自身会有何种突破，能够实现自身规划等。最后进行归纳，找主要的逻辑进行高度凝练，然后放到第一段。简历方面基本是通用的，参考模板和师兄师姐的简历，按逻辑写出自己的情况即可。
4. 申请时间线：提前一年，大概 8 月份就给导师发邮件，来年 1 月份拿到 offer 之后再和导师详细确定。
5. 面试过程：面试其实不难，准备一个展示 PPT，老师可能会针对 PPT 内容或

者他自身的科研项目提出问题；实际面试过程中遇到面试老师给论文要求进行复现，以及在阅读后和老师讨论，表达出自己的理解并且尽可能提出有价值的问题。

6. 申请感想或心路历程：申请可能会花费大量精力，曾经在三个月的时间内只落实意向导师联络一件事。

六、其他想分享给学弟学妹的经验

在申请的过程中推荐信最好要有外国教授的，比较有说服力和影响力，含金量甚至相当于一篇 SCI 论文，所以在本科学习中要利用好外教授课和暑期研学交流等能够接触到在业界具有较大影响力的教授的机会。

姚宽明 Cityu PhD

一、基本信息

本科年级专业：	15 级能源与环境系统工程	总 GPA：	3.58/4.0
是否竺院：	否	专业 GPA：	3.78/4.0
申请专业方向：	室内空气质量&医工交叉学科	排名：	49/156
最终选择学位：	PhD	GRE：	N/A
最终选择学校：	Cityu	TOEFL：	99
最终选择项目：	生物医学工程 phd	IELTS：	N/A

邮箱/微信/领英/其他联系方式：邮箱：km.yao@my.cityu.edu.hk

我愿意提供如下帮助：选校咨询、随便聊聊

二、申请结果

Offer: 香港城市大学、香港大学

Rej: 香港理工大学、香港科技大学

三、个人经历

1. 科研经历或相关竞赛交流情况: 2018 东风汽车杯第十一届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛二等奖, 浙江大学第十一届大学生节能减排社会实践与科技竞赛一等奖, 丹佛斯杯第五届中国制冷学会创新大赛(大学生组)二等奖。
2. 奖项与奖学金: 浙江大学 2017-2018 学年二等研究与创新奖学金
3. 论文及专利: 发明专利 1, 实用新型专利 1

四、申请经验

1. 推荐信来源: srtp 项目导师徐象国、本科导师魏健健、能源工程学院书记金滔
2. 意向导师联络经验: 把自己所有优势展示出来, 准备好成绩单、推荐信, 推荐信写得生动一些, 在最终的 offer 文书到手前, 都可以继续套; 在学校/学院下发正式书面 offer 前, 给过口头 offer 的老师也可能会遇到其他更优秀的学生后临时拒绝你。

3. 有无留学中介，出于什么考虑：没有找留学中介，感觉中介就是赚一个信息差的前，这个钱不如省下来，自己用心找找相关信息，老师们也会更希望大家用点心；并且中介只会套一些模板，质量上不如自己认真写一写。
4. 选校标准和考虑：决定留学后的时间紧张，结合家庭实际情况和后续发展，整体上希望能够离内陆更近一些。
5. 申请的正面因素：浙大毕业很有用，给 offer 的老师对自己感兴趣也很信任自己。
6. 最终择校考量：港大得到的 offer 经费不够导致拿到的奖学金较少因此放弃，得到现在的香港城市大学老师的 offer 后比较满意，没有继续花精力去选择其它学校。

五、其他

1. 出国动机：节能减排竞赛失利，竞赛途径保研失败，考研时间比较紧张，遂听从导师的建议选择前往香港留学
2. 备考经验：香港这里的大学对英语要求不高，认真自学一个月英语就能过。
3. 简历文书准备：咨询往年出国的师兄师姐，根据他们的文书进行学习，参考网上的模板，结合自己的实际情况写了一份。
4. 申请时间线：8 月开始准备，9 月开始意向导师联络同时准备英语考试，10 月出托福结果，10 月底拿到了当前的 offer
5. 申请感想或心路历程：香港这里的老师希望 C9 之类的大学来的同学可以申请上港府奖学金，这样可以节约经费，再多招一个学生。竞赛比较适合保研

和就业，在留学方面作用不大，不如论文和专利有用。

六、其他想分享给学弟学妹的经验

选择一个好的名望大的老师比较重要，有条件直接选择美国，优先选择大老师，便于发论文也可以认识更厉害的同学。避坑一些不好的老师，多方面了解一些信息。同时注意如果选择的导师方向是没有接触过的话，前期学习是比较痛苦且漫长的，需要付出更大的努力来追上别人的脚步。

蔡昕颖 光伏工程 @ UNSW University

Email: xinying_cai@163.com

微信: 15057997190

个人主页:

我愿意提供如下帮助: 职业规划, 研究方向咨询, 文书/雅思辅助, 随便聊聊.....

申请概要		三维成绩	雅思 7.5
主修专业	能源与环境系统工程	总 GPA	3.86 (4)
辅修专业	无	专业 GPA/ GRE	
是否以硕士身份申请	否	排名	大类前 20%
是否跨专业申请	是	TOEFL	总 R L S W

申请信息

申请学位: PhD

申请方向: 光伏工程/机械工程/材料工程

申请地区: 澳洲/香港

推荐人信息: (推荐人; 与推荐人的关系; 推荐强度)

林小杰; 本科导师; 不清楚, 应该是推荐的

吴昂健; 大二本科班主任; 不清楚, 应该是推荐的

甘智华；班主任；不清楚，应该是推荐的
俞自涛；授课老师；不清楚，应该是推荐的

申请结果

Offer

Photovoltaic Engineering PhD @ 新南威尔士大学

Mechanical Engineering PhD @ 香港理工大学

Rejection

工业工程 PhD @ 香港科技大学

个人背景

科研经历

浙江大学；林小杰；2023；深度科研训练；ICPRE 会议论文一篇

论文/会议/专利

浙江大学；林小杰；2023；深度科研训练；ICPRE 一作会议论文一篇

实习经历

无

竞赛经历

数学建模比赛，有校三奖，省一奖

奖项/奖学金

二等奖学金

经验分享

1. 先想职业规划

当今社会越来越卷，基本不存在又稳定又高薪又轻松的工作，985 本博毕业找不到工作（更准确的说是找不到心仪的）的也一大堆。职场存在年龄、性别、留学生等各种杂七杂八依职场而异的隐形歧视，岗位存在熟练...软件仿真、熟练掌握...编程语言，熟练开车等依岗位而异的技能要求。多下载一些求职软件（智联，boss, 公考雷达....），看看岗位要求，多和父母亲戚、学姐学长、朋友等交流沟通（多找现实、身边的一手信息，少看 xhs 这种二三手信息源），想想自己想要过一种什么样的生活（稳定但薪酬一般的可以发展副业/家庭，高薪但要承担过度压力的可以先拼几年后面转行，各有利弊）。并非一定要找对口工作，只要是想要从事的职业/行业，都可以从实习/任一岗位就职/考研跨考/留学跨专业申请等入手，积累经验，保持终身学习的态度，都能在某一领域做的好。需要强调的是，实习针对的是在校生（企业招实习生可以减免税收的，机会不少，去招聘软件、xhs、公众号等渠道搜索。）职场有自己的评价体系，校招的时候，对于大部分岗位，HR 首先看的是第一档：实习/项目经历（这个项目不是指你在学校的竞赛经历或者是校园经历，是在企业落地的真实项目）；第二档：远程实习，竞赛经历，创业经历，科研经历；第三档：社团经历和校园经历，以及像课程设计，毕设（因为不一定相关且大家都有，所以在他们眼中就比较水）。考公考编又是另一套体系，请一定先找过来人指路。

2. 确定研究方向/学位/申请国家/申请学校（导师）

如果确定要留学，研究方向也是决定未来大概能去什么行业和一个较大的因素。如果研究方向想跨的比较大，建议先申授课型/研究型硕士。如果不想走学术/研发，只是想提升学历，也建议先读硕。否则读博约等于赌博。后续想法或情势有变也可申博。如果申博，对于专业名称可以不用太在意。因为对于能源专业，国外一般没有刚刚好对应的专业，都划分到机械工程，材料工程里面去了。申博的话，依据自己的优先级，确定国家/学校/导师等，找导师/找 phd position 的途径主要是学校官网上的教师主页，以及一些公众号/网站等。硕士/博士项目都要先去官网看语言要求、网申 ddl 等等。

3. 申请

给老师发邮件套磁，面试，准备网申材料并在 ddl 前完成，等 offer, 接受 offer, 办理签证，等待下签（和导师保持联系，学习该领域的知识），租房..... 大部分都是要海外读博所花费的非科研时间

4. 提醒

如果是 diy 海外直博真的是要经历很多.... 风险也有，我自己目前是澳签迟迟不下（其实是澳洲 phd500 学签的常见骚操作，之前并不特别了解），所以正在申请 25fall 港校保底。也有看到一些人今年美签/英国/法国等被拒。所以理工科本科直博比硕士申博的风险在于，1. 一旦签证被拒，找工作的话在国内找不到研发岗类的工作（研发岗学历要求基本是要硕士及以上），大城市教师岗很多都卷到研究生了 2. 不找研发岗的工作，其他的类型岗位又需要实习经历，问题

是理工科在校时期一般不太会去实习；3.继续申请博士项目，只能 gap 一年了，但科研是比较需要一个环境的激励的，或者说一股精气神的，一旦 gap，家里蹲的氛围是很难继续保持自学的。此外，海外读博所花费的非科研时间更多，海博毕业的发表要求一般不在于数量，一般来说可能会论文数量相对土博更少，加之人脉等因素，回国找工作有一定劣势。

5. 欢迎

欢迎各位学弟学妹找我咨询，可根据履历等提供职业规划，选择学校/导师/研究方向，文书/雅思辅助，随便聊聊.....。

Postdoc

胡楠 Princeton Postdoc

一、基本信息

博士年级专业:	2018 级工程热物理	论文数(一作和共一)	8
培养类型:	直博	最终选择项目:	博士后
研究所:	热工与动力系统研究所	最终选择学校:	普林斯顿大学
导师:	范利武 研究员 /长聘副教授	最终选择导师:	Howard Stone (美国三院院士)
研究方向:	微尺度与相变 流动传热传质		

邮箱/微信/领英/其他联系方式(请注明): zju_hunan@zju.edu.cn

我愿意提供如下帮助(如选校咨询、语言考试建议、文书修改、随便聊聊等):

二、申请结果

Offer: 普林斯顿大学博后

Rej:

三、个人经历

1. 科研经历或相关竞赛交流情况：本科到现在无竞赛
2. 奖项与奖学金：浙江大学优秀学生共产党员、浙江大学争创优秀博士学位论文资助、浙江省十佳大学生、竺可桢奖学金、浙江大学十佳大学生、国家奖学金、唐立新奖学金、浙江大学优秀研究生干部、浙江大学优秀团干部、浙江大学社会实践先进个人、浙江大学三好研究生、浙江大学优秀研究生
3. 论文及专利：8 篇论文，无专利
4. 实习经历：无

四、申请经验

1. 推荐信来源：自己的导师、同为流体方向的罗坤老师
2. 意向导师联络经验：准备了一个导师的 list，但是第一个导师就给了 offer。
不过建议大家也是要准备一个 list。有人说四五个老师一起发简历，但是这个事见仁见智，个人觉得最好还是挨个发。
3. 有无留学中介，出于什么考虑：无，博后不需要中介，申请博后本身也是求职的过程，中介也看不懂你的经历和文书。
4. 选校标准和考虑：博后不关注学校而更在乎导师，自己找的导师是这个方向的大牛。
5. 申请的正面因素：本身做出来的成果比较好；做的方面也比较多，因此会的技能也更多；有一两篇代表作品。

6. 最终择校考量：/

五、其他

1. 出国动机：一直有规划出国读博后，国内也没有适合的博后。
2. 备考经验：申请博后一般不要求语言成绩，申请的导师要求现任导师发一封邮件证明英语能力就可以。
3. 简历文书准备：简历不要有图片，全部用文字。把自己的代表作准备成一个文档和简历一起发给老师。
4. 申请时间线：自己的经验不具有代表性，因为 3 月才开始准备申请，2 个月就申到了。按照师兄的经验应该在上个学期，毕业前的七八个月就开始准备了。
5. 面试过程：30 分钟的 ppt 介绍，中间导师问了几个感兴趣的问题。
6. 申请感想或心路历程：/

六、其他想分享给学弟学妹的经验

如果有去国外读博后的打算的话要早点决定，在博二博三的时候就计划好未来就业还是读博后。多和自己的导师沟通，自己的经历不能作为典型来参考，不要到了毕业才去准备申请的事情，毕业之前大半年就要开始做准备。

王帅 unsw Postdoc

一、基本信息

博士年级专业:	2014 级工程热物理	论文数(一作和共一)	8
培养类型:	直博	最终选择项目:	博士后
研究所:	热能工程研究所	最终选择学校:	新南威尔士大学
导师:	岑可法 院士、樊建人 教授、罗坤 教授	最终选择导师:	A/Prof. Yansong Shen (ARC Future Fellowship)
研究方向:	流化床内稠密多相反应流数值模拟		

邮箱/微信/领英/其他联系方式(请注明): shuai.wang5@unsw.edu.au

我愿意提供如下帮助(如选校咨询、语言考试建议、文书修改、随便聊聊等):

二、申请结果

Offer: 新南威尔士大学博后

Rej: /

三、个人经历

7. 科研经历或相关竞赛交流情况: 创新创业大赛等,但在出国读博后方面的作用不大并且耽误时间,收益不如产出论文。

8. 奖项与奖学金：浙江大学三好学生、优秀研究生、优秀毕业生，浙江省优秀毕业生，国家奖学金、中国颗粒学会优秀博士论文奖等
9. 论文及专利：共 16 篇论文，其中 8 篇一作
10. 实习经历：大三期间在上海锅炉厂实习，这一段经历坚定了继续在高校科研的决心。

四、申请经验

11. 推荐信来源：
12. 意向导师联络经验：申请博后并不一定需要推荐信，但是根据自己身边的师兄经历，感觉通过导师推荐更容易得到回复。对导师不熟悉的话，要读一下目标导师的论文。申请一些顶尖学校时，推荐信还是比较必要的。
13. 有无留学中介，出于什么考虑：/
14. 选校标准和考虑：/
15. 申请的正面因素：论文多，奖项多
16. 最终择校考量：/

五、其他

17. 出国动机：国内的博后更可能会受制于项目，在个人成果和科研深度的时间会少一点，在国外自己的空闲时间会更多，选择更多。另外出国可以见识不同的文化环境，以及更有利于未来的发展。
18. 备考经验：/

19. 简历文书准备：不能简单罗列自己的论文，提炼出自己的研究方向，比如提炼3点并配图。第一页写个人经历，第二或者第三页写自己的工作。
20. 申请时间线：2019年毕业，2018年9月罗坤导师提到在澳大利亚认识的一个同事在新南威尔士大学里有博后的岗位，介绍了薪资待遇等。把自己推送给了一个导师，后来在在微信进行了半个小时的面试，给予了口头的 offer。2019年年初导师推动学院为自己办理入职，2月中旬拿到 offer，7月准备工作签证，9月出国。
21. 面试过程：30分钟，主要围绕三个问题：带项目、带学生、完成自己代码的开发，询问了自己的相关见解。
22. 申请感想或心路历程：想出国读博后的高年级同学考虑一下考英语成绩出来，比如雅思等，成绩不用太高。Offer可能不需要英语成绩但是部分地区的签证需要签证。哪怕选择的地区签证不需要英语成绩，但是也有被放鸽子的可能，这个时候改选其他地区的博后可能就需要英语成绩了。

六、其他想分享给学弟学妹的经验

对一个博士生而言论文成果最重要。求学期间完成的项目，比赛的奖项等的含金量很难量化，但是论文很通用。选择学校和导师时在顶尖学校和大老师下压力会大，但是成果也会更好。选择小课题组更容易冒尖，以及产出一些其他领域的成果。选择华人导师沟通方便，可以减少科研被语言问题影响的时间。

对于博士生，一二年级一定努力地科研，不要到三四年级再努力，一二年级的产出很大程度决定了以后的方向。二年级结束三年级上的时候，

就要考虑未来的道路了，如果适合科研就在以后更努力出成果。有读博后打算的话建议和导师做更多的沟通，导师那里可能會有更好的博后选择。大家读博后一定要坚定初心，既然决定了读博后肯定是希望在科研上走得更远的，把握博后的几年，既要做好项目又要努力形成高质量的论文，抓住这几年爆发期，这是形成自己科研思路的关键时期。不要随便有大的研究方向上的改变，不要放弃自己的科研道路。