

**个人职业生涯规划**

姓名：张磊

学号：2007010328

院系：计算机科学与技术学院

专业班级：计算机科学与技术2003班

完成日期：2020年12月20日

目录

一.前言...........................................................................3

二.自我分析..................................................................3

1.性格特点................................................3

2.兴趣爱好................................................3

3.个人缺点................................................4

4.价值倾向................................................4

三.环境分析..................................................................4

1.家庭背景................................................4

2.学校环境................................................5

3.社会环境................................................5

4.职业环境................................................6

四.职业定位..................................................................6

1.职业发展目标......................................6

2.职业发展策略......................................6

3.职业发展路径......................................6

五.实施方案..................................................................7

六.评估与调整.............................................................8

七.结束语...........................................................................9

**一.前言**

十二年的寒窗苦读最终使我进入了中国石油大学(华东)的校园，十二年来第一次做自己的职业规划，或许我能让自己在制定规划中明确自己的方向，找到目标向前出发。这次规划不只是一次作业也是对未来的展望，望望自己的路有多长，自己的水有多深。制定职业规划找找目标，向其进发。

**二.自我分析**

**1.性格特点**

是一个比较乐观的人，希望能够表现自己，不喜欢追随一些网络潮流，情感变化容易影响自己对周围事物的判断。此外，易烦躁，对一些自己不看好的事物会表现于色，情感易表露。对自己喜欢的事情愿意专注去做，遇到难题希望自己能独立解决。希望别人对自己能力认可而集体做事不愿当过路人。不愿多开玩笑，有一点严肃。为人讲诚信，愿意相信别人，希望与人能坦诚相待。对平常的小事会多上心，对物件修理感兴趣。愿意突破自己，不断完善自己。

**2.兴趣爱好**

喜欢运动，喜欢乒乓球、篮球等，但都不太精通，愿意接受一些稍深奥的学问。喜欢旅行去发现大自然的奥秘。喜欢听音乐，喜欢猎奇，一些好奇的事情易引起我的兴趣。

**3.个人缺点**

性格比较内向，不喜欢在公众场合作为代表发言，做事直接不喜欢拐弯抹角，不会夸人，喜欢实事求是，不太招人待见。目标感不强，不喜欢做长远目标。未来感不强，没有方向，只知道要向前走。不够自信，总是想着一些坏的结果。对自身能力没有明确的认知，总是把自己想得很弱，总感觉事情超出自己的能力范围而放弃。

1. **价值倾向**

个人倾向于让自己家人过上幸福美好，无拘无束的生活。所以我的价值观倾向于一些实际方面，希望不断努力进取，让自己的价值得到他人，社会肯定的同时，获得丰厚的报酬薪金，让自己和家人生活过得体面。其次在保证“小家”的前提下，为社会贡献自己的一份力量。

1. **环境分析**
2. **家庭背景**

出生在一个土生土长的农民家庭，父母都已年过半百，精力的下滑在所难免，家庭的重担也渐渐向我和姐姐靠拢。父母为了让我得到好的教育将我送进了县城上学，由于和他人一起生活，不在自己家中，自卑让自己不愿去进行社交活动，畏手畏脚的。父母对我很少管教我也很少让他们失望。最终没有辜负他们的期望。因为家里不是太富有生活质量由田地农作物收成决定，收入也来自这些。受父母性格影响，

生活比较拮据，对钱财之物比较上心。当比我大的哥哥姐姐一个个重新归回到家族之中继承着上一辈的事业，我一直在想着如何去改变家族的命运，这是家族的期盼，也是我对家族的承诺。

1. **学校环境**

中国石油大学（华东）是一所较好的211大学，计算机专业是这个学校录取分数最高的院系，院系的氛围相当不错，师资力量也比较雄厚，对学生的培养多样化，满足各类学生的发展需求。从高中死板的教育进入大学的教育，大学的教育更全面，不仅注重学习的培养更注重人性道德的培养。丰富的“石光”活动充实了周末，新图书馆“东馆”吸引着我们进去学习。这个神奇的校园正在逐渐地改变着我们每一个学生，一切向好的方向发展着。大学是一个小社会，学校也在教我们去竞争，学位证获取条件是平均分在七十以上，这是在提醒着我们凭借一个及格水平的知识储备，是不能在社会上立足的，只有更高的标准，才能让每一个中石大学子能在社会上取得一席之地。

1. **社会环境**

作为即将进入社会的新人，了解社会是必要的。从小学到现在也见证了我国社会的发展与进步，如今也进入了信息化社会，对计算机专业的人才需求也在增大，电子产品也进入了各家各户，今年年底，我国将完成脱贫任务，人民生活质量提高，需求的多样化都影响着社会的发展，计算机行业作为新兴行业，拥有着较好的发展前景，涉及人们生活的方方面面。由于这个行业对技术的要求较高，对高水平人才的需求更为强烈。

1. **职业环境**

计算机专业的发展前景较好，符合当下的时代要求。这样尽人皆知，也意味着这个行业竞争的激烈，计算机专业毕业生也会受到来自全国相同专业同龄人的竞争，因为美国对中国的施压，暴露出中国在高新技术上的不足，所以计算机行业的压力也是巨大的，只有不断地提高水平才能让自己脱颖而出，在时代画卷上画上浓重一笔。

1. **职业定位**
2. **职业发展目标**

我的职业目标是做一位软件工程师，具体方向未定，希望去为自己所在行业贡献发展力量，为自己公司做好技术维护与攻关，为公司谋取利益最大化。希望成为一个多面的工作者能够适应工作的变换以及对业务的最优处理。

1. **职业发展策略**

在大学中努力学习，完成学业要求，最晚大二下学期完成四级考试，

同时对一些必要的证进行考取例如驾照，计算机证等，完善自己的缺陷与不足。尽自己最大努力去获得保研资格，时刻做好考研的准备。

在寒暑假和学校期间寻找机会去最兼职工作或者做志愿者丰富社会阅历。工作后一年之内要完全熟悉自己的工作，三年之内将自己位置进行提高，并有能力提拔新人。

1. **职业发展路径**

大一大二努力学习——大三大四尽最大努力去保研或考研——研究生继续攻读提升水平——工作认真细致积累经验快速成熟。

1. **实施方案**

**具体实施方法**

1.大学期间

(1)多读书，补充自己对专业的认知的空缺，增强自己的专业水平，学习专业知识，开阔自己的视野。其他方面的书籍可以增强我的文化底蕴和内涵，在课本上学到的只是沧海之一栗，在图书馆的书海中遨游才能真正学到完整的知识。

(2)多实践，邓小平爷爷提出过“实践是检验真理的唯一标准。”实践不仅能让我增加阅历，积累经验，它也是完善我人格的重要一步，积极参加学校组织的活动，增加自己的表现力与自信心，为自己未来面试和就业打好基础，增强自己应对各种情况的能力，同时实践与社会接触可以更好的了解社会为未来发展奠定一定基础。

(3)多参加比赛和面试，在大一大二学校里的各种竞赛多去尝试，增加自己的实力，参加比赛的时候可以将自己学到的东西运用到实践中，转化成自己的能力。大三大四基本面临就业多面试不一定是坏事，面试可以锻炼自己的临场反应能力，通过面试可以找到自己的不足与优势，一次次的面试可以让自己不断地总结经验，在以后的就业中增加自信，提高成功率。面试失败，可以明显看出自己的不足，增强自己的受挫能力，更好的面对未来社会上的方方面面。

2.大学毕业后

(1)积极面对社会带来的压力，顺利度过大学到社会这个适应期。

(2)抓住机遇，找到适合自己发展的地方，完成工作者的蜕变。

(3)逐步适应工作，增加自己工作经验，同时加强社交网络建立。

1. **评估与调整**

**1.职业目标评估**

1. 如果公司的发展理念与自己差异太大，我会选择离开公司。
2. 如果在公司受到其他同事的嫌弃与排挤，我会从自身找原因如果原因不出在我身上，我会去选择新的公司。
3. 如果在公司里付出与收获差距太大，或者与其他同等公司的福利差距太大，我会选择跳槽，去其他公司。

**2.职业路径评估**

1. 在大学期间,如果发现自己对计算机专业不感冒，不适合这个专业，我会选择去转专业，暂定目标是电气自动化。
2. 就业初期，如果发现自己的能力还不它能够应对工作上的事，会去考研究生或者公务员去提高自己的能力。
3. 就业中期，如果发现公司于自己的目标有一定差距，不能做到更好的发展，会去选择一家符合自己目标期许的公司发展自己，进入工作后期。

**3.实施策略评估**

(1) 如果自己的实施计划让自己过度劳累或者压力过大，我会作出适当调整。

(2) 如果公司的压力和工作量过大，我会选择去其他公司。

(3) 如果工作让身体吃不消，我会选择请假去散心，缓解疲劳。

**4.其他因素评估**

(1) 如果自己的身体出现重大疾病，我会选择辞职，等身体康复在选择再次就业。

(2) 如果自己家庭经济状况下滑，我会缩减自己的开支或者进行兼职。

**5.调整**

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是经济目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

在自己进行着计划的过程中，我也会找到每部分自己与目标的差距，再下一部分尽力去补上。如果发现自己的目标有些不切实际，我会去修改。

1. **结束语**

这个职业规划我完成花费了近五天时间，一点点的写也在一点一点的思考，我也渐渐明白了职业规划的意义，我的未来不再是朦胧，而是愈发清晰。规划只是纸上写着，还需要真正的实施，

任何事情都不是绝对的，一切都在变化，或许几年之后我的规划书会显得老套，到坚持初心，便用不过时。