

Pierre



AGE	32
TRAVAIL	Comptable
SITUATION	Célibataire
HOBBIES	Course à pied
VILLE	Paris
NATIONALITE	France

“ La variété dans le mouvement me fait vibrer, chaque course est une aventure. Parfois, je réalise que ma préparation peut être meilleure, surtout quand la soif se fait sentir. Trouver l'équilibre entre diverses activités et une hydratation optimale, voilà mon défi quotidien.

Personnalité

Aventureux

Adaptable

Déterminé

Curieux

Bio

Pierre est un amateur de diverses activités physiques, notamment la course à pied. Il a participé à au moins une course dans sa vie, mais ne court pas plus de 3 fois par an. Pierre a rencontré des défis liés à la gestion de l'hydratation, la nécessité d'une variété d'activités physiques et une préparation limitée pour les courses.

Besoins

- **Besoin de Diversité et d'Aventure** : Pierre recherche la variété dans ses activités physiques et a besoin d'une dose régulière d'aventure pour maintenir son engagement et son enthousiasme.
- **Besoin d'Équilibre et de Gestion du Temps** : En jonglant avec son travail dans le marketing et ses activités physiques, Pierre a un besoin crucial d'équilibre et de compétences en gestion du temps pour s'assurer qu'il peut pleinement profiter de sa passion tout en répondant à ses obligations professionnelles.
- **Besoin d'Optimisation de la Performance** : Pierre aspire à optimiser sa performance sportive, que ce soit en améliorant sa préparation pour les courses ou en perfectionnant sa gestion de l'hydratation. Il cherche des solutions pratiques pour tirer le meilleur parti de ses efforts physiques.

Problèmes

- **Gestion de l'Hydratation** : Comme Antoine et Guillaume, Pierre lutte pour maintenir une hydratation adéquate pendant ses activités sportives.
- **Variété des Activités Physiques** : Pierre aime diversifier ses activités physiques, ce qui peut poser des défis uniques en termes de préparation et d'adaptation.
- **Préparation Limitée pour la Course** : Pierre, comme ses pairs, ne consacre pas toujours suffisamment de temps à la préparation spécifique avant une course, ce qui a conduit à des problèmes de déshydratation.