

GÉNERO POP

Artista más conocido

Michael Jackson

¿Puede existir una lista de artistas del pop sin incluir a Michael Jackson? No, ni de chiste, por eso, comenzamos esta lista con el “Rey del Pop”. Este legendario artista alcanzó la fama a muy temprana edad, cuando participaba en el grupo “The Jackson Five”, el cual estaba dirigido por su propio padre.

Pero la verdadera popularidad de Jackson llegó con los éxitos de Bad y Triller en la década de 1980. Además, cada una de sus presentaciones era todo un espectáculo, ya que siempre integraba en los conciertos tecnología novedosa, así como coreografías y pasos de baile singulares y únicos.

Con mucha emoción, empezamos este ranking con esta cantante que aun después de su muerte, sigue siendo recordado por su energía, voz potente y carisma sinigual.

Canciones más escuchadas del género pop:

1. 'Good vibrations', de The Beach Boys
2. 'Respect', de Aretha Franklin
3. 'Dancing queen', de ABBA
4. 'Yesterday', de The Beatles
5. 'Bohemian rhapsody', de Queen
6. 'Staying alive', de Bee Gees
7. 'Hotel California' de Eagles
8. 'Your song', de Elton John
9. 'Thriller', de Michael Jackson
12. 'Like a prayer', de Madonna
13. 'Baby one more time', de Britney Spears
14. 'Rehab', de Amy Winehouse
15. 'Poker face' de Lady Gaga
16. 'Hips don't lie', de Shakira
17. 'Bad Guy', de Billie Eilish
18. 'Video Games', de Lana Del Rey
19. 'Shake it off', de Taylor Swift
20. 'Diamonds', de Rihanna

PROS Y CONTRAS DEL GÉNERO POP

PROS	CONTRA
<p>Un equipo de experto de Turquía pidió a 1.540 voluntarios de entre 18 y 65 años que se sometieran a una serie de pruebas de estrés mental y después llenaron una encuesta. Y en las pruebas se les puso una lista de reproducción de Spotify que incluía varios géneros musicales.</p> <p>El estudio concluyó que las baladas pop de los años 80's fueron las que resultaron más relajantes a los oídos de los participantes. "Sus sonidos alegres y festivos podrían ayudar a la segregación de endorfinas y serotonina, lo que aumenta sus sentimientos de calma y felicidad", aseguraron los autores en el estudio, en declaraciones al The New York Post.</p> <p>La música es una fuente de felicidad para la mayoría de las personas, concluyó también el estudio. Para los más melómanos, una frecuencia musical puede elevar el nivel de endorfinas y crear increíbles reacciones en la sinapsis cerebral que pueden cambiar el estado de ánimo</p>	<p>Si bien nadie duda que ha cambiado durante estas décadas, muchos fans y melómanos opinan que el género ha perdido su encanto. Puede que las críticas más duras, como aquellas referentes a su calidad, exageren, pero lo cierto es que algunos estudios científicos corroboran que efectivamente la música pop ya no es lo que era.</p> <p>Uno de estos trabajos es el publicado en el año 2012 por dos investigadores de la Universidad Libre de Berlín, que analizaron los mayores 'hits' de la lista Billboard desde 1950 a 2010. Tuvieron en cuenta dos aspectos básicos: el tempo de las canciones y la tonalidad. No es que sea una regla universal, pero es cierto la música concebida en tonalidades mayores tiende a sonar más alegre.</p> <p>Los resultados revelaron que los temas más populares de las últimas décadas son más lentos y están compuestas en una escala menor, lo que sugiere que la alegría se ha ido diluyendo en este género.</p>

GENERO BACHATA

¿Quién es el cantante más famoso de la bachata?

Romeo Santos es uno de los mejores cantantes de bachata famosos, además, se le considera "El rey de la Bachata" en gran parte de América Latina. Fue líder, compositor y vocalista de la agrupación "Aventura"

Temas más escuchados

Posición	Nombre de tema
1	La Bachata
2	Quiéreme Mientras Se Pueda
3	La Nota
4	Una Lady Como Tú

La bachata es un baile y género musical que tiene varios beneficios, entre ellos:

Mejora la coordinación y la concentración: Al aprenderse los pasos, se mejora la coordinación y la capacidad de concentración.

Reduce el estrés y la ansiedad: La bachata puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad.

Mejora el estado de ánimo: Bailar bachata puede ayudar a desconectar de los problemas y mejorar el estado de ánimo.

Aumenta la autoestima: Bailar en pareja puede ayudar a aumentar la autoestima.

Mejora la forma física: Bailar bachata puede ayudar a mejorar la forma física y a perder peso.

Trabaja la flexibilidad y los músculos: Bailar bachata ayuda a trabajar la flexibilidad de la columna vertebral y a tonificar los músculos.

Es un ejercicio social: Bailar bachata es una actividad social que puede ayudar a aumentar el círculo de amigos.

Es un remedio rítmico para la depresión: La bachata puede ayudar a la recuperación emocional.

La bachata es un estilo de baile sensual que se caracteriza por los movimientos corporales cercanos y los toques sutiles. Las letras de las canciones de bachata suelen expresar sentimientos de amor, pasión y nostalgia.

GÉNERO ROCK

Artista más conocido

Mick Jagger

Conocido como Mick Jagger, es un cantante, compositor, músico y actor británico, reconocido por ser el principal cantante de la banda de rock The Rolling Stones y uno de los dos miembros originales que sigue en la banda. Su carrera abarca más de seis décadas y ha sido descrito como uno de los cantantes más populares e influyentes en la historia de la música contemporánea. Por su distintiva voz y su puesta en escena, junto con el estilo de guitarra de Keith Richards, han sido la marca registrada de la banda durante toda su carrera. Con el tiempo, Jagger logró notoriedad en la prensa por su admitida relación con las drogas y sus polémicas relaciones personales, siendo nombrado a menudo como una figura contracultural.

Canciones más escuchadas de género rock:

1. Pink Floyd - Comfortably Numb
2. Bruce Springsteen & The E Street Band - Thunder Road
3. Led Zeppelin - Whole Lotta Love
4. Deep Purple - Highway Star
5. AC/DC - Highway to Hell
6. Motörhead - Ace Of Spades
7. Ramones - Do You Remember Rock and Roll Radio?
8. Lynyrd Skynyrd – Freebird
9. Queen - Don't Stop Me Now
10. Iron Maiden - The Trooper
11. Black Sabbath – Paranoid
12. Aerosmith - Walk This Way
13. The Rolling Stones - Gimme Shelter
14. Cream – Crossroads
15. The Clash - London Calling
16. The Jimi Hendrix Experience - Purple Haze
17. Creedence Clearwater Revival - Fortunate Son
18. Metallica - Fade To Black
19. Thin Lizzy - Whiskey In The Jar
20. KISS - Detroit Rock City

PROS Y CONTRAS DEL GÉNERO ROCK

PROS	CONTRA
<p>Reducción del estrés Por su energía y poder emocional, oír rock puede actuar como una liberación del estrés acumulado. También puede ayudar a enfrentar de manera más efectiva la presión laboral y reducir los niveles de estrés, lo que resulta en una mayor sensación de bienestar y una actitud más positiva hacia el trabajo.</p> <p>Estimula la motivación El rock también es famoso por sus letras inspiradoras y motivadoras, pues a menudo hablan de superar desafíos, perseverar y lograr metas. Escuchar este tipo de música en el trabajo puede ayudar a los empleados a mantenerse motivados y enfocados en sus objetivos laborales. Además, puede recordarles a los empleados que no están solos en sus esfuerzos y que pueden superar cualquier obstáculo que se les presente.</p> <p>Por todo ello, escuchar rock en el trabajo puede ayudarte a hacer más llevadera tu jornada laboral. Aunque se debe tomar en cuenta las preferencias personas de cada empleado y el entorno laboral para decidir qué tipo de música escuchar. Pero si el rock es tu género favorito, no dudes en ponerle en horario laboral y notarás la diferencia.</p>	<p>Puede llegar a ser una gran distracción Sabemos que este tipo de música puede llegar a ser un gran factor de distracción, por lo que puede convertirse en un impedimento para llevar a cabo algunas tareas mientras se escuchan canciones de este tipo.</p> <p>No es agradable para todos los oídos El rock, como sabemos, puede ser algo ruidoso, lo cual no es de mucho agrado para los vecinos, por lo que nos podría llevar a tener problemas con la comunidad.</p> <p>Otra de las desventajas relacionadas con la audición es que escuchar rock a niveles elevados y por tiempo prolongado puede generar una pérdida de la audición gradual.</p> <p>El rock puede llevarte a interesarte por cosas a las que no estabas acostumbrado, como puede ser el deseo de ser parte o formar una banda de rock.</p> <p>A pesar de ello, el desenfoco que puede darte esta nueva actividad puede verse como una ventaja antes que una desventaja, pues ser parte de un ambiente musical puede tener más beneficios que contras.</p>

GÉNERO SALSA

CANTANTE RECONOCIDO

Héctor Lavoe

El artista más reconocido en la historia de la salsa es **Héctor Lavoe**. Conocido como “El Cantante de los Cantantes,” Lavoe fue una figura clave en la popularización de la salsa durante las décadas de 1970 y 1980. Su estilo distintivo, su voz única y su habilidad para interpretar canciones que capturaban las luchas y alegrías del pueblo latino lo convirtieron en una leyenda. Fue parte de la Fania All-Stars, un grupo de élite que reunió a los mejores talentos de la salsa y que fue fundamental en la difusión del género a nivel mundial.

Canciones más escuchadas:

1. **“Vivir Mi Vida”** - Marc Anthony
2. **“El Cantante”** - Héctor Lavoe
3. **“Llorarás”** - Oscar D’León
4. **“La Rebelión”** - Joe Arroyo
5. **“Aquel Lugar”** - Willie Colón y Héctor Lavoe
6. **“Quimbara”** - Celia Cruz
7. **“Periódico de Ayer”** - Héctor Lavoe
8. **“Pedro Navaja”** - Rubén Blades
9. **“Plástico”** - Rubén Blades
10. **“Mi Gente”** - Héctor Lavoe
11. **“Oye Cómo Va”** - Tito Puente
12. **“Y Hubo Alguien”** - Marc Anthony
13. **“A Puro Dolor”** - Son by Four
14. **“Cali Pachanguero”** - Grupo Niche
15. **“Conteo Regresivo”** - Gilberto Santa Rosa

Pros y contras:

Pros:

1. **Ritmo Energético:** La salsa tiene un ritmo vibrante y contagioso que anima a la gente a bailar y a disfrutar. Es perfecta para fiestas y reuniones sociales.
2. **Cultura y Tradición:** Escuchar salsa te conecta con la rica historia y cultura latina. Las letras a menudo narran historias de amor, lucha y vida cotidiana, lo que puede resultar emocionalmente resonante.
3. **Ejercicio:** Bailar salsa es una excelente forma de ejercicio cardiovascular. Ayuda a mejorar la coordinación, la resistencia y la flexibilidad.
4. **Socialización:** La salsa fomenta la interacción social. Es común que las personas asistan a clases de baile o eventos de salsa, lo que facilita conocer gente nueva.
5. **Variedad Musical:** La salsa combina diversos géneros musicales como el jazz, el son cubano y el mambo, lo que la convierte en un estilo musical diverso y complejo.

Contras:

1. **No es para Todos:** No a todo el mundo le gusta el ritmo rápido y el estilo de la salsa. Puede ser difícil para algunos disfrutarla si prefieren música más relajada o menos rítmica.
2. **Repetitividad:** Para algunos, la salsa puede parecer repetitiva después de un tiempo, ya que muchos de sus elementos rítmicos y estructurales son similares entre canciones.

3. Exigencia Física: Bailar salsa puede ser físicamente exigente, lo que podría no ser adecuado para todos, especialmente para aquellos que no disfrutan de actividades físicas intensas.
4. Requiere Conocimiento para Bailar Aunque la salsa es divertida, bailarla bien requiere cierta habilidad y práctica, lo que puede ser desalentador para los principiantes.
5. Disponibilidad Limitada en Algunos Lugares: Dependiendo de dónde vivas, puede ser difícil encontrar lugares donde se toque salsa en vivo o clases de baile, lo que limita las oportunidades de disfrutarla plenamente.