Laporan Kapita Selekta ke-2

Nama : Azhar Fikri Haryodwiseno

NIM : 123220042

Menggapai Prestasi Tinggi, Mengasah Budi Pekerti

Seminar kali ini dibawa oleh Shinta, MSi., MA. pada tanggal 6 September 2024. Beliau membahas bagaimana seorang mahasiswa dapat sukses dan lulus dengan baik. Jadi, setiap mahasiswa pasti akan menghadapi tugas akhir. Hal ini butuh effort di luar zona nyaman.

Apa itu zona nyaman?. Zona nyaman merupakan suatu  ruang tempat dimana aktivitas atau perilaku yang dilakukan secara rutinitas. Zona nyaman ini membentuk pola yang meminimalkan stres dan risiko serta kecemasan rendah. Berdasarkan model *The Wealth hike,* dijelaskan bahwa di atas lapisan zona nyaman ada beberapa tahapan yang menuju lapisan zona pertumbuhan. Setelah lapisan zona nyaman, ada lapisan zona takut, zona belajar, dan zona pertumbuhan.

1. Zona Nyaman

Ketika berhadapan dengan situasi yang membuat gelisah atau stress, orang enggan untuk meninggalkan dan malas mencoba hal yang baru.

1. Zona Takut

Pada posisi ini ketika seseorang mencoba hal yang baru atau ingin melakukan perubahan, pasti muncul rasa takut dan muncul banyak alasan untuk tidak melewati perubahan tersebut. Rasa ketakutan diawali dengan rasa takut terhadap ketidaktahuan. Setiap manusia menginginkan outcome yang dapat diprediksi sehingga mengantisipasi terhadap hal tersebut.

1. Zona Belajar

Zona belajar merupakan posisi dimana sesorang mulai belajar untuk mengetahui dan mengembangkan dengan kemampuan yang diperlukan.

1. Zona Tumbuh

Zona Tumbuh yaitu posisi dimana sesorang menemukan tujuan hidup dan membuat visi dan misi dan menaklukannya.

Sebagai mahasiswa, ada beberapa tips agar dapat menjalani kuliah secara lancar :

1. Taat dengan sang pencipta
2. Patuh kepada kedua orang tua
3. Bijaksana dalam memilih lingkungan yang baik
4. Punya cita-cita yang jelas dalam hidup
5. Melakukan manajemen diri dengan baik

Nilai-nilai integritas digunakan sebagai prinsip-prinsip moral yang diterapkan dalam lingkungan akademik. Nilai tersebut meliputi honesty (kejujuran), trust (kepercayaan), fairness (keadilan), respect (menghargai), responsibility (tanggung jawab), dan humble (rendah hati)