

Prácticas

**H
T
M
L**

U.A.C.M
COMPUTACIÓN II

TABLAS

Tablas

El objetivo de esta práctica es conocer las etiquetas que nos permitan la creación de **tablas** y como establecer sus propiedades. Este elemento nos permite distribuir mejor la presentación de la información y poder ubicar los diferentes aspectos del diseño de nuestra página.

Fundamentos Teóricos.

Tablas en HTML

Estructura de una tabla

Las tablas están formadas por filas, columnas y celdas. Cada espacio horizontal continuo es una fila y cada espacio vertical continuo es una columna, definiéndose una celda como el espacio formado por la intersección de una fila y una columna (Tabla IV.1).

	columna 1	columna 2	columna 3
fila 1			
fila 2	celda(1,1)	celda(1,2)	celda(1,2)
	celda(2,1)	celda(2,2)	celda(2,3)
fila 3	celda(3,1)	celda(3,2)	celda(3,3)

Tabla IV.1

Mediante la etiqueta de inicio <TABLE> y su correspondiente de cierre </TABLE>, definimos donde empieza y donde termina una tabla. Para definir filas dentro de la tabla se utiliza la etiqueta <TR> con su correspondiente cierre </TR>. Finalmente para establecer el número de celdas que habrá en cada final se hace mediante las parejas de etiquetas <TD> y </TD>, una por cada celda.

De esta forma, y siguiendo con nuestra tabla inicial de Ejemplo, el esquema de etiquetas sería el siguiente (Tabla IV.2):

<TABLE>			
<TR>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>
<TR>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>
<TR>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>	<TD>...</TD>
</TABLE>			

Tabla IV.2. Esquema de Etiquetas para formar tablas

La cantidad de columnas que va a tener la tabla se define mediante el número de celdas que definamos en la primera fila.

HTML 4.0 ofrece una nueva sintaxis para comunicarle al navegador al principio de la tabla cuantas columnas tiene. Así el navegador puede cargar la tabla mucho más rápido. Esto se debe implementar mediante el atributo COLGROUP.

La etiqueta **<COLGROUP>** **</COLGROUP>** logra que una parte de la tabla sea visualizada antes de que la totalidad de la tabla haya sido leída. Sin embargo los navegadores antiguos (Netscape 3.x, MS Internet Explorer 3.x) no interpretan tales especificaciones. La etiqueta **</COLGROUP>** es opcional, pero se recomienda colocarla siempre, al igual que ocurre con las demás etiquetas, por claridad de código.

Si queremos obtener una tabla con columnas de igual anchura deberemos añadir a la etiqueta **<COLGROUP>** los atributos **SPAN="n"** y **WIDTH="x"**, con lo que obtendremos n columnas de x píxeles cada una.

Una característica que hace más atractivas a las tablas es que los datos vayan dentro de una tabla que muestre el borde, para ello utilizamos el atributo **border**.

El borde por default de una tabla es tres, entre más grande sea el valor del atributo **border** es mas grueso, solo cuando tenga como valor cero el borde no será visible.

Ejemplo:

```
<table border="0">
  <colgroup span="3" width="200">
  </colgroup>
  <tr>
    <td>primer renglón, primera columna</td>
    <td>primer renglón, segunda columna</td>
    <td>primer renglón, tercera columna</td>
  </tr>
</table>
```

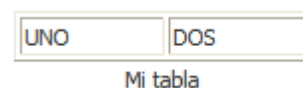
primer renglón, primera columna	primer renglón, segunda columna	primer renglón, tercera columna
--	--	--

La etiqueta **<CAPTION>...</CAPTION>** permite asociar un titular a la tabla. Sólo admite el atributo **ALIGN**, que puede tomar los valores **TOP**, **LEFT**, **RIGHT** y **BOTTOM**, que situarán un texto arriba centrado (titulo de tabla), arriba a la izquierda, arriba a la derecha o abajo centrado (pie de tabla). El valor por defecto es **TOP**.

La etiqueta **<TABLE> ... </TABLE>**, hace uso de dos atributos el primero **cellpadding** la cual define en pixeles el espacio entre los bordes de la celda y el contenido de la misma y el segundo el **cellspacing** el cual define el espacio entre los bordes en pixeles.

Ejemplos:

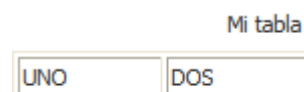
```
<TABLE WIDTH="150" CELLPADDING="2" BORDER="1">
<CAPTION ALIGN="bottom">Mi tabla</CAPTION>
<TR>
  <TD>UNO</TD>
  <TD>DOS</TD>
</TR>
</TABLE>
```



UNO	DOS
-----	-----

Mi tabla

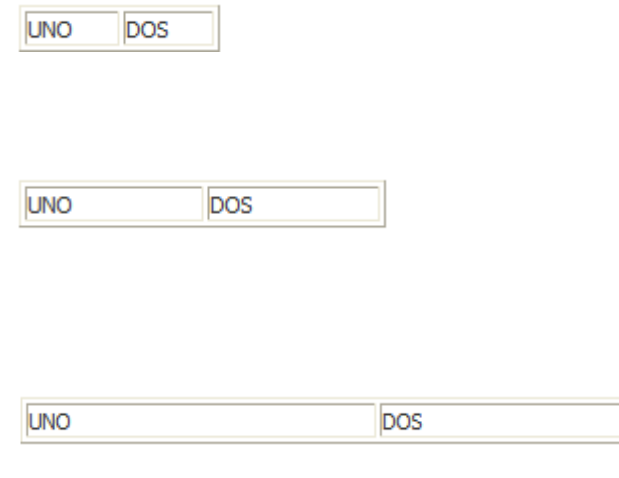

```
<TABLE WIDTH="150" CELLPADDING="2" BORDER="1">
<CAPTION ALIGN="right">Mi tabla</CAPTION>
<TR>
  <TD>UNO</TD>
  <TD>DOS</TD>
</TR>
</TABLE>
```

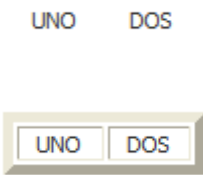
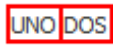
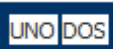

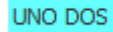


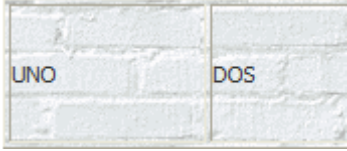
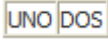
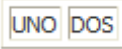
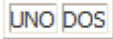

UNO	DOS
-----	-----

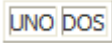
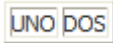
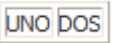
Mi tabla

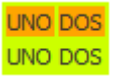
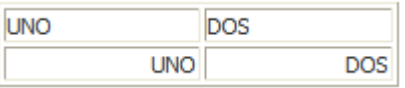
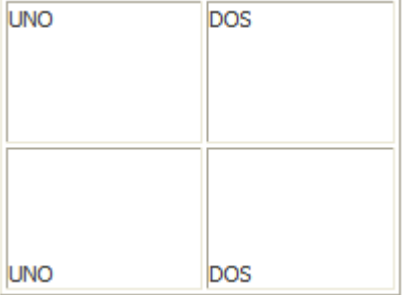
A continuación revisemos algunos de los principales atributos de cada una de las etiquetas básicas para construir una tabla. En los cuadros siguientes se indica en la primera columna el atributo, enseguida el valor que puede tomar, una breve explicación de cómo afecta el comportamiento de la etiqueta o que característica establece y al final un ejemplo y el resultado que tendría al visualizarse.


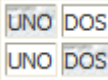
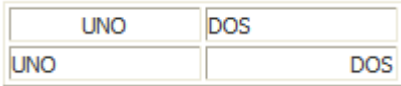
Atributos de <TABLE> </TABLE>				
ATRIBUTO	VALOR	EXPLICACIÓN	EJEMPLO	MUESTRA
WIDTH	Valor expresado en píxeles o en porcentaje	Este atributo determina la anchura que va a tener la tabla. Si le damos un valor en píxeles la anchura será absoluta, con esa medida independientemente del tamaño de la pantalla o del elemento que contenga la tabla, mientras que si le damos un valor en % la anchura será relativa al tamaño de pantalla ó del elemento que contenga la tabla.	<pre><TABLE WIDTH="100" BORDER="1"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre>TABLE WIDTH="50%" BORDER="1"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE WIDTH="100%" BORDER="1"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
HEIGHT	Valor expresado en píxeles o en porcentaje	Determina lo alta que va a ser la tabla, y con él ocurre igual que con WIDTH en lo que respecta a los valores absolutos (píxeles) y relativos (%). Normalmente el alto de la tabla no se especifica, ya que su valor lo va a determinar el texto y/o las imágenes que vamos a introducir en las celdas de la misma.	<pre><TABLE WIDTH="100" HEIGHT="100" BORDER="1"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	

BORDER	Valor entero en pixeles	Este atributo va a permitir que veamos los bordes de la tabla y de las celdas que la componen, que van a tener una anchura de n píxeles, Si no se usa este atributo no veremos los bordes, ya que su valor por defecto es BORDER=0	<pre><TABLE WIDTH="100" > <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE WIDTH="100" BORDER="5"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
BORDERCOLOR	Color expresado mediante su nombre web en inglés ó mediante su código hexadecimal	Nos permite definir el color en que se verá el borde.	<pre><TABLE BORDER="1" BORDERCOLOR="red" CELLSPACING="0"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE BORDER="5" BORDERCOLOR="#003366" CELLSPACING="0"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	 
BGCOLOR	Color expresado mediante su nombre web en inglés ó mediante su código hexadecimal	Con este atributo podemos definir el color de fondo que va a tener la tabla.	<pre><TABLE BORDER="1" BGCOLOR="red"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE BGCOLOR="#66FFFF"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	 

BACKGROUND	La ruta de directorios o una URL de Internet en la que se encuentra la imagen.	Nos va a permitir establecer una imagen de fondo para toda la tabla	<pre><TABLE WIDTH="200" HEIGHT="750" BORDER="1" BACKGROUND="images/fondo1.gif"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
CELLSPACING	Valor entero en pixeles	Nos permite establecer el espacio que va a haber entre las celdas . Si la tabla está definida con bordes, este atributo modificará el grosor del borde interior de la misma.	<pre><TABLE BORDER="1" CELLSPACING="0"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE BORDER="1" CELLSPACING="3"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	 
CELLPADDING	Valor entero en pixeles	Determina el espacio interior en las celdas, es decir, el espacio que habrá entre los bordes de la celda y el texto, imagen o componente que hay dentro de esta.	<pre><TABLE BORDER="1" CELLPADDING="0"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre> <pre><TABLE BORDER="1" CELLPADDING="10"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	 

ALIGN	LEFT,CENTER RIGHT	Este atributo nos va a permitir alinear la tabla respecto a la pantalla activa o respecto al elemento que contiene a la tabla.	<pre> <TABLE BORDER="1" ALIGN="LEFT"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE> <TABLE BORDER="1" ALIGN="center"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE> <TABLE BORDER="1" ALIGN="right"> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE> </pre>	  
-------	----------------------	--	---	---

Atributos de <TR> </TR>				
ATRIBUTO	VALOR	EXPLICACIÓN	EJEMPLO	MUESTRA
BGCOLOR	Color expresado mediante su nombre web en inglés ó mediante su código hexadecimal	Establece el color del fondo de cada celda	<pre><TABLE BORDER="0" BGCOLOR="#CCFF00"> <TR BGCOLOR="orange"> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> <TR> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
ALIGN	LEFT, CENTER, RIGHT, JUSTIFY, CHAR	Este atributo va a definir si el texto que va a ir en cada celda de esa fila van a estar alineados a la izquierda, en el centro o a la derecha de cada celda. Su valor por defecto es LEFT.	<pre><TABLE BORDER="1" WIDTH="200"> <TR ALIGN = "center "> <TD WIDTH="100">UNO</TD> <TD WIDTH="100">DOS</TD> </TR> <TR ALIGN = "right "> <TD WIDTH="100">UNO</TD> <TD WIDTH="100">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
VALIGN	TOP, MIDDLE, BASELINE, BOTTOM	Nos permite alinear verticalmente el contenido de las celdas de la fila en la parte superior, en medio, a la altura del texto de la celda colindante o abajo respectivamente	<pre><TABLE BORDER="1" WIDTH="200" HEIGHT="150"> <TR VALIGN = "top "> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> <TR VALIGN = "bottom "> <TD>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	

Atributos de <TD> </TD>				
ATRIBUTO	VALOR	EXPLICACIÓN	EJEMPLO	MUESTRA
BGCOLOR	Color expresado mediante su nombre web en inglés ó mediante su código hexadecimal	Establecer el color del fondo de cada celda, prevaleciendo este color sobre el que hayamos definido para la tabla en conjunto y para la fila en general.	<pre><TABLE BORDER="0" BGCOLOR="blue"> <TR BGCOLOR="orange"> <TD BGCOLOR="#003366">UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> <TR> <TD>UNO</TD> <TD BGCOLOR="red">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
BACKGROUND	La ruta de directorios o una URL de Internet en la que se encuentra la imagen.	Permite definir una imagen de fondo para la celda. Hay que tener mucho cuidado, ya que la imagen utilizada debe ser del mismo tamaño que la celda de la tabla, ya que si no el efecto no será el correcto.	<pre><TABLE BORDER="1"> <TR> <TD BACKGROUND= "fondo1.gif ">UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> <TR> <TD>UNO</TD> <TD BACKGROUND= "fondo1.gif ">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	
ALIGN	LEFT,CENTER RIGHT, JUSTIFY, CHAR	Tiene la misma función que en la etiqueta TR pero sólo afectará la alineación del el texto en una celda.	<pre><TABLE BORDER="1" WIDTH="200"> <TR > <TD WIDTH="100" ALIGN = "center ">UNO</TD> <TD WIDTH="100">DOS</TD> </TR> <TR > <TD WIDTH="100">UNO</TD> <TD WIDTH="100" ALIGN = "right ">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	

WIDTH	Valor entero en pixels o porcentaje	Con este atributo se especifica el ancho que va a tener cada celda, el ancho de las celdas en una misma columna es el mismo, aunque se especifique diferente tamaño para varias celdas en una misma columna se tomará el valor mayor.	<pre><TABLE WIDTH="50%" ALIGN="right" BORDER="1"> <TR> <TD WIDTH="50%">UNO</TD> <TD WIDTH="50%">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	<table><tr><td>UNO</td><td>DOS</td></tr></table>	UNO	DOS					
UNO	DOS										
HEIGHT	Valor entero en pixels o porcentaje	Con este atributo se especifica el alto que va a tener cada celda. Normalmente el alto de la celda se suele dejar a que se adapte a las necesidades del texto o imagen que contiene por si sola.	<pre><TABLE WIDTH="75%" HEIGHT="40" ALIGN="center" BORDER="3"> <TR> <TD HEIGHT=200>UNO</TD> <TD>DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	<table><tr><td>UNO</td><td>DOS</td></tr></table>	UNO	DOS					
UNO	DOS										
ROWSPAN	Valor entero	Este atributo nos permite combinar varias celdas en una sola, de tal forma que esta ocupará todo el espacio reservado para las que contiene.	<pre><TABLE WIDTH="75%" CELLPADDING="2" CELLSPACING="0" BORDER="1"> <TR> <TD ROWSPAN="3">CELDA ESPANDIDA</TD> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> </TR> <TR> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> <TD WIDTH="33%">DOS</TD> </TR> <TR> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> <TD WIDTH="33%">DOS</TD> </TR> </TABLE></pre>	<table><tr><td rowspan="3">CELDA ESPANDIDA</td><td>UNO</td><td>DOS</td></tr><tr><td>UNO</td><td>DOS</td></tr><tr><td>UNO</td><td>DOS</td></tr></table>	CELDA ESPANDIDA	UNO	DOS	UNO	DOS	UNO	DOS
CELDA ESPANDIDA	UNO	DOS									
	UNO	DOS									
	UNO	DOS									

COLSPAN	Valor entero	Este atributo nos permite combinar varias columnas en una sola, de tal forma que esta ocupará todo el espacio reservado para las que contiene.	<pre><TABLE WIDTH="50%" CELLPADDING="5" CELLSPACING="0" BORDER="1"> <TR> <TD COLSPAN="3" ALIGN="center">CELDA ESPANDIDA</TD> </TR> <TR> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> <TD WIDTH="33%">DOS</TD> <TD WIDTH="33%">TRES</TD> </TR> <TR> <TD WIDTH="33%">UNO</TD> <TD WIDTH="33%">DOS</TD> <TD WIDTH="33%">TRES</TD> </TR> </TABLE></pre>	<table><tr><td colspan="3">CELDA ESPANDIDA</td></tr><tr><td>UNO</td><td>DOS</td><td>TRES</td></tr><tr><td>UNO</td><td>DOS</td><td>TRES</td></tr></table>	CELDA ESPANDIDA			UNO	DOS	TRES	UNO	DOS	TRES
CELDA ESPANDIDA													
UNO	DOS	TRES											
UNO	DOS	TRES											

Ejercicio IV.1 Práctica Paso a Paso.

Paso 1. Cree dentro de su directorio de trabajo (**computacionII**), tres carpetas o subdirectorios llamados el primero **practicaCuatro**, el segundo **investigacionCuatro** y el tercero **ejercicioCuatro**.

Paso 2. Ingrese al primer directorio creado en el paso anterior y realice todos y cada uno de los pasos que se describen a continuación para crear su cuarta página web.

Paso 3. Ingrese a su disco compacto o a la plataforma del PEAD y realice una copia completa de las dos carpetas que se encuentran en el directorio **practicalV**, esta copia se realizará en la carpeta creada en el paso 1 llamada **practicaCuatro**.

Observe que los archivos que se copiaron son imágenes con extensión .jpg, .bmp y un documento de Word con extensión .doc, estos archivos son herramientas indispensables para la construcción de nuestra página.

Paso 4. Dentro del directorio **practicaCuatro** cree una página web llamada **practicalV.html**

Paso 5. Una vez que el archivo tenga un nombre, aparecen las etiquetas o directivas básicas que tiene una página web.

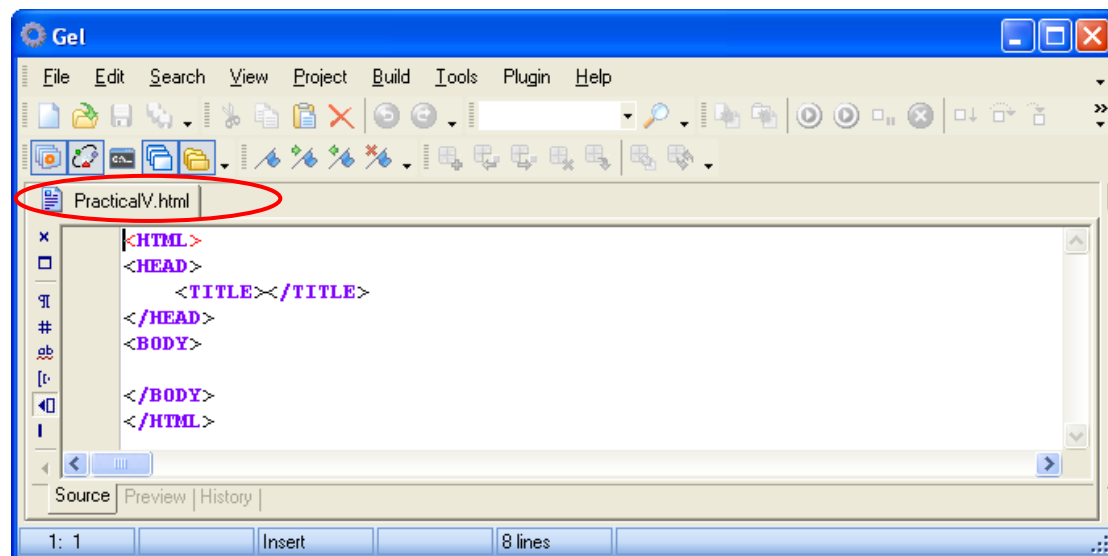


Figura IV.1

Paso 6. Escriba entre las etiquetas <title> </title> lo siguiente: Practica 4 Manejo de Tablas.

Escriba entre las etiquetas <body> </body> lo siguiente:

LEYES QUE RIGEN UNA BUENA ALIMENTACION

LEY DE LA CANTIDAD

Una alimentación suficiente se manifiesta cuando la persona realiza normalmente las funciones de crecimiento, reproducción, trabajo, actividad mental y conservación de peso.

Tanto la falta de alimentos como el exceso de ellos es perjudicial para la salud, por lo tanto deben consumirse las cantidades apropiadas dependiendo de la edad y la actividad física que se realiza.

Cuadro I. Texto 1 del archivo BuenaAlimentacion.doc

Nota: esta información se encuentra dentro del directorio archivo y el documento se llama BuenaAlimentacion.doc, por lo cual podrás abrir el archivo y copiar el texto para no tener que teclearlo, la información está marcada como texto1.

Paso 7. Guarde las modificaciones y visualice en el navegador de Internet Explorer el resultado.

Escriba sus observaciones:

Paso 8. Agregue las etiquetas necesarias para agregar saltos de línea, de tal forma que el texto se vea como en la siguiente figura.

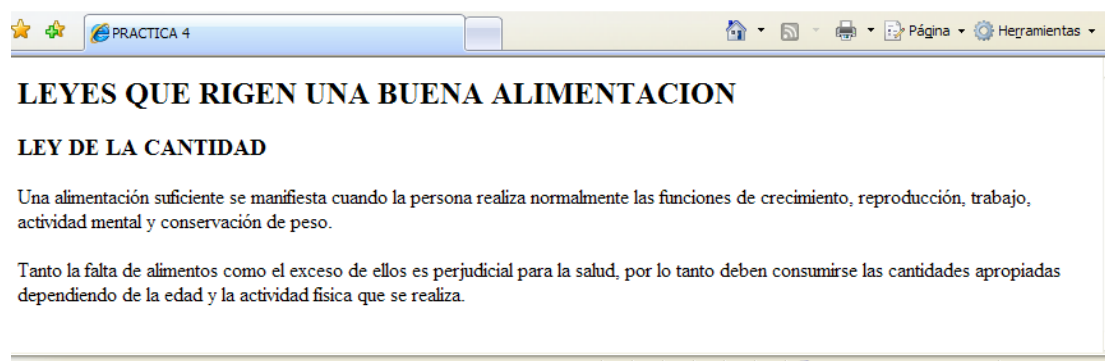


Figura IV.2

Paso 9. Agregue una tabla con borde 1 y centrada con 7 renglones. Coloque dos celdas en el primer y quinto renglón. Para esto escriba las siguientes etiquetas enseguida del texto anterior y dentro de las celdas coloca el contenido de la tabla. (El contenido de la tabla lo puede copiar del archivo BuenaAlimentacion.doc, esta marcado como Tabla1)

```
<TABLE border=1 ALIGN="center">
<TR> <TD>NUTRIENTES INSUSTITUIBLES </TD><TD> aminoácidos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>ácidos grasos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>Vitaminas</TD></TR>
<TR> <TD>minerales</TD></TR>
<TR><TD>ADEMAS </TD><TD> agua</TD></TR>
<TR><TD>fibras vegetales</TD></TR>
<TR><TD>hidratos de carbono</TD></TR>
</TABLE>
```

NUTRIENTES INSUSTITUIBLES	aminoácidos esenciales
ácidos grasos esenciales	
Vitaminas	
minerales	
ADEMAS	agua
fibras vegetales	
hidratos de carbono	

Figura IV.3

Sugerencia: para crear las tablas primero copie el contenido y luego coloque las etiquetas html correspondientes encerrando el contenido de cada celda.

Paso 10. En la primera columna agrupe las primeras 4 celdas y las últimas 3. Para agrupar las celdas usaremos el atributo rowspan de la etiqueta TD en el primer y quinto renglón.

```
<TABLE border=1 ALIGN="center">
<TR> <TD rowspan=4>NUTRIENTES INSUSTITUIBLES </TD><TD> aminoácidos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>ácidos grasos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>Vitaminas</TD></TR>
<TR> <TD>minerales</TD></TR>
<TR><TD rowspan=3>ADEMAS </TD><TD> agua</TD></TR>
<TR><TD>fibras vegetales</TD></TR>
<TR><TD>hidratos de carbono</TD></TR>
</TABLE>
```

NUTRIENTES INSUSTITUIBLES	aminoácidos esenciales
	ácidos grasos esenciales
	vitaminas
	minerales
ADEMAS	agua
	fibras vegetales
	hidratos de carbono

Figura IV.4

Paso 11. Agregue el siguiente título debajo de la tabla: “Tabla 1: NUTRIENTES”, asimismo agregue un color de fondo para la tabla y otro para el borde. Aumente el grosor del borde a 3 y da el valor de 0 al atributo CELLSPACING de <TABLE>

Para agregar un título a la tabla recuerde que se utiliza la etiqueta <CAPTION> y para ubicarla en la parte inferior de la tabla el valor del atributo ALIGN debe ser “bottom”. Para el color del borde se utiliza el atributo BORDERCOLOR y para el color del fondo BGCOLOR, ambos atributos son de la etiqueta <TABLE>.

```
<TABLE border=3 ALIGN="center" BORDERCOLOR= "#00FF00" BGCOLOR="#CEF6CE" CELLSPACING=0>
<CAPTION ALIGN="bottom"> Tabla 1: NUTRIENTES </CAPTION>
<TR> <TD>NUTRIENTES INSUSTITUIBLES </TD><TD> aminoácidos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>ácidos grasos esenciales</TD></TR>
<TR><TD>Vitaminas</TD></TR>
<TR> <TD>minerales</TD></TR>
<TR><TD>ADEMAS </TD><TD> agua</TD></TR>
<TR><TD>fibras vegetales</TD></TR>
<TR><TD>hidratos de carbono</TD></TR>
</TABLE>
```


Tanto la falta de alimentos como el exceso de ellos es perjudicial para la salud, por lo tanto deben consumirse las cantidades apropiadas dependiendo de la edad y la actividad física que se realiza.

NUTRIENTES INSUSTITUIBLES	aminoácidos esenciales
	ácidos grasos esenciales
	Vitaminas
	minerales
ADEMAS	agua
	fibras vegetales
	hidratos de carbono

Tabla 1: NUTRIENTES

Figura IV.5

Paso 10. Agrega el texto2 que se encuentra en el archivo BuenaAlimentacion.doc. Marca con negritas y cursiva el texto entre comillas.

	hidratos de carbono
--	---------------------

LEY DE LA DISTRIBUCIÓN

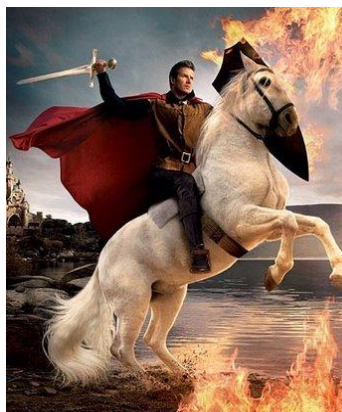
"Desayuna como un rey, almuerza como un príncipe y cena como un mendigo"

Figura IV.6

Paso 12. Cree una tabla sin borde de dos filas por tres columnas y elimine el borde, agregue las imágenes que describen el texto y ajuste todas las imágenes proporcionalmente para distribuirlas en la tabla.



Desayuna como rey



Almuerza como príncipe



Cena como mendigo

Paso 13. Agregue otra tabla de dos renglones por tres columnas, con borde 2 y centrado el contenido de las celdas del primer renglón como la siguiente:

DESAYUNO	COMIDA	CENA
Al menos el 20 o 25% de las calorías totales de la dieta deben consumirse en el desayuno. Pueden consumirse cereales, leche (vacuna o de soja), frutos secos y frutas, y también complementos como germen de trigo, polen levadura, etc.	Debe suministrar casi todo el resto de la energía necesaria, dejando poco para la cena Se recomienda ensalada de hortalizas, que aportan ácido fólico y minerales y un plato energético y proteico, como cereales y legumbres, pastas, etc	Las calorías que suministran los alimentos consumidos durante la cena no son consumidas por el organismo en su totalidad Por eso es recomendable una cena liviana a base de frutas y verduras

Tabla 2: RECOMENDACIONES
Figura IV.7

La estructura html de la tabla es la siguiente:

```
<TABLE border=2>
  <TR align="center">
    <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
  </TR>
  <TR>
    <TD> </TD>
    <TD> </TD>
    <TD> </TD>
  </TR>
</TABLE>
```

NOTA: El contenido de la tabla también lo puedes copiar del archivo BuenaAlimentacion.doc.

Paso 14. Agregue un color para el primer renglón de la tabla anterior y otro para cada una de las celdas en el segundo renglón. Agregue al pie el siguiente título:
Tabla 2: RECOMENDACIONES

```
<TABLE border=2>
  <CAPTION ALIGN="bottom">Tabla 2: RECOMENDACIONES </CAPTION>
  <TR align="center" bgcolor="orange">
    <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
  </TR>
  <TR>
    <TD bgcolor="#66FFFF"> </TD>
    <TD bgcolor="#AEB404"> </TD>
    <TD bgcolor="yellow"> </TD>
  </TR>
</TABLE>
```

DESAYUNO	COMIDA	CENA
Al menos el 20 o 25% de las calorías totales de la dieta deben consumirse en el desayuno. Pueden consumirse cereales, leche (vacuna o de soja), frutos secos y frutas, y también complementos como germen de trigo, polen levadura, etc.	Debe suministrar casi todo el resto de la energía necesaria, dejando poco para la cena Se recomienda ensalada de hortalizas, que aportan ácido fólico y minerales y un plato energético y proteico, como cereales y legumbres, pastas, etc	Las calorías que suministran los alimentos consumidos durante la cena no son consumidas por el organismo en su totalidad Por eso es recomendable una cena liviana a base de frutas y verduras

Tabla 2: RECOMENDACIONES
Figura IV.8

Paso 15. Enseguida agregue el texto 3 que se encuentra en el archivo BuenaAlimentacion.doc y una tabla de un renglón y dos columnas y después el texto número 4.

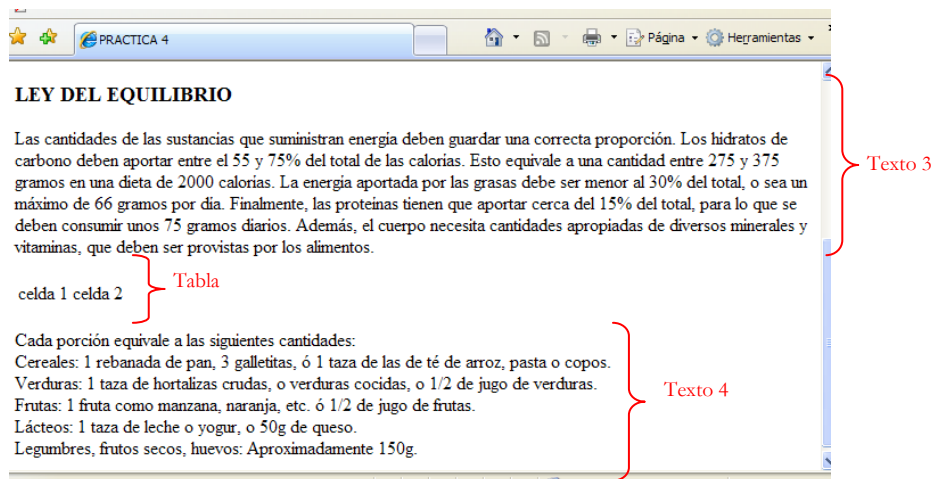


Figura IV.9

La estructura de la tabla en html es:

```
<TABLE>
  <TR><TD>
    celda 1
  </TD>
  <TD>
    celda 2
  </TD>
</TABLE>
```

Paso 16. Cambie el contenido de la celda 1 por la imagen plato.jpg que se encuentran en el directorio imagenes.

```
<TABLE>
  <TR><TD>
    
  </TD>
  <TD>
    CELDA 2
  </TD>
</TABLE>
```

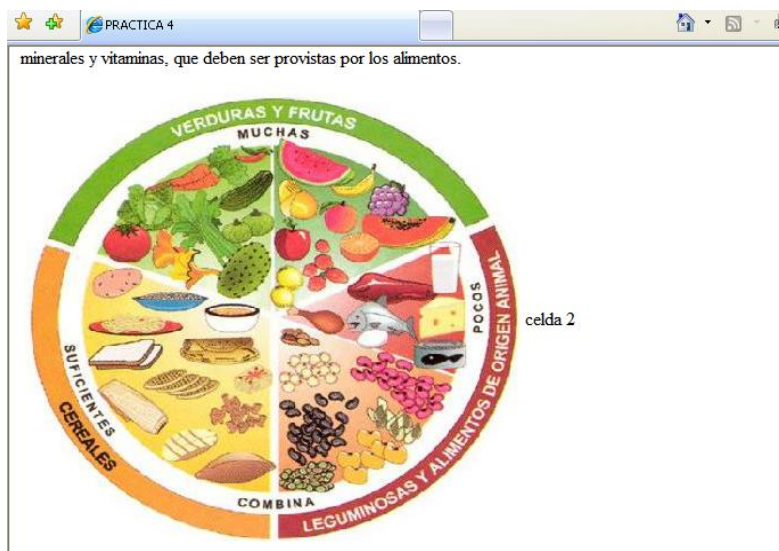


Figura IV.10

Paso 17. En html es posible anidar una tabla dentro de otra para lograr una mejor distribución de los elementos en la página. Incluye como contenido de la **CELDA 2** la siguiente tabla

	Mujeres y ancianos 1600 Kcal	Niños, mujeres y hombres 2200 Kcal	Varones adolescentes y hombres activos 2800 Kcal
1.Grasas y azúcares	La menor cantidad posible		
2.Lácteos	2-3 pociones	2-3 porciones	2-3 porciones
3.Carne	150g	200g	250g
4.Verduras	3 porciones	4 porciones	5 porciones
5.Frutas	2 porciones	3 porciones	4 porciones
6.Cereales	6 porciones	9 porciones	11 porciones

Figura IV.11

La estructura de la tabla en html es la siguiente:

```
<TABLE border=2>

<TR align=center>
  <TD WIDTH=25%></TD>  <TD WIDTH=25%> </TD> <TD WIDTH=25%> </TD> <TD WIDTH=25%> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD colspan=3 align=center> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>  <TD> </TD>
</TR>
</TABLE>
```

minerales y vitaminas, que deben ser provistas por los alimentos.

	Mujeres y ancianos 1600 Kcal	Niños, mujeres y hombres 2200 Kcal	Varones adolescentes y hombres activos 2800 Kcal
1.Grasas y azúcares	La menor cantidad posible		
2.Lácteos	2-3 pociones	2-3 porciones	2-3 porciones
3.Carne	150g	200g	250g
4.Verduras	3 porciones	4 porciones	5 porciones
5.Frutas	2 porciones	3 porciones	4 porciones
6.Cereales	6 porciones	9 porciones	11 porciones

Figura IV.12

Paso 18. Coloque como fondo de la tabla anidada la imagen fondo.jpg que se encuentra en el directorio imagenes

```
<TABLE border=2 BACKGROUND="imagenes\fondo.jpg">

<TR align=center>
  <TD WIDTH=25%></TD> <TD WIDTH=25%> </TD> <TD WIDTH=25%> </TD> <TD WIDTH=25%> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD colspan=3 align=center> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
<TR>
  <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD> <TD> </TD>
</TR>
</TABLE>
```

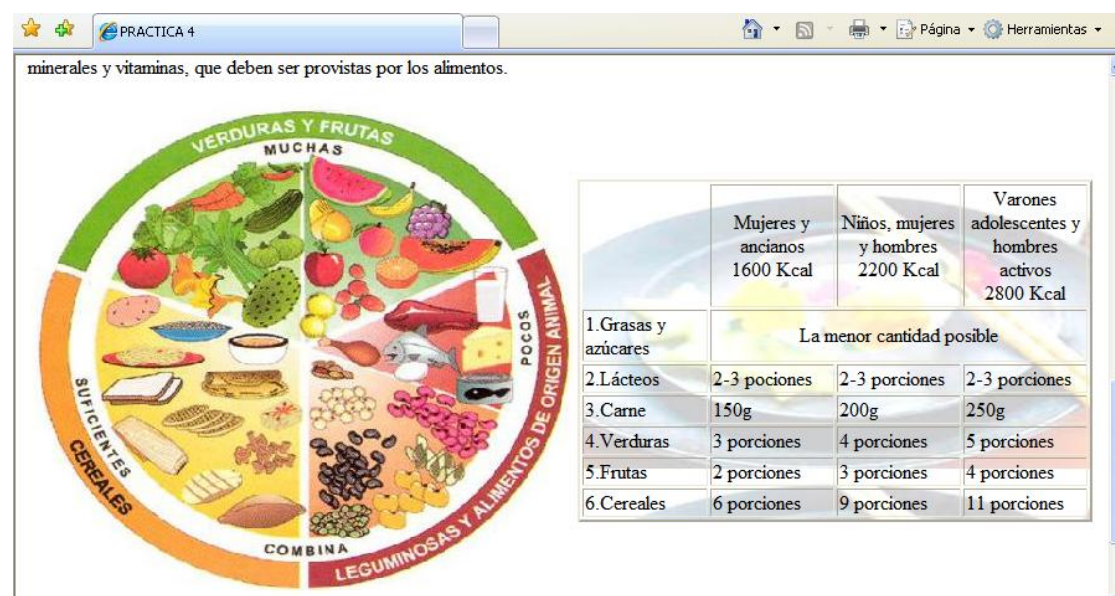


Figura IV.13

Ejercicio IV.2 Investigación.

Instrucciones Generales

Ingresa al segundo directorio creado en el paso 1 del **ejercicio paso a paso (investigacionCuatro)** de la **práctica paso a paso** y cree un archivo en word llamado **investigacion4.doc**, en el cual deberás guardar todas las respuestas a las preguntas y actividades que se plantean a continuación:

1. ¿Cuál es la finalidad de incorporar tablas a una página web?
2. Escriba el esquema de etiquetas que utilizaría para crear una tabla de 3 filas por 2 columnas.

3. Escriba el esquema de etiquetas que utilizaría para crear una tabla de 2 filas por 4 columnas.
4. Explique con sus propias palabras para que utilizamos el atributo rowspan y colspan.
5. Identifica 3 atributos que se utilicen para tablas, filas y columnas.
6. Explique las diferencias de utilizar el atributo background en la etiqueta <TABLE> y en la etiqueta <BODY>
7. Realice una lista de las etiquetas y atributos que se hayan trabajado en esta práctica y realiza un resumen de cada una de ellas.

Ejercicio IV.3 Ejercicio Propuesto.

Instrucciones

1. Ingrese al tercer directorio creado en el paso 1 del **ejercicio paso a paso (ejercicioCuatro)** y cree un archivo llamado ejercicio4.html, este archivo deberá contener todas y cada una de las especificaciones que se plantean a continuación y su principal objetivo es que tomando como base el ejercicio paso a paso pueda realizar individualmente una página web con la misma complejidad.
2. Crea en GEL el documento ejercicioIV.html
 1. Crea una Página html que tenga como titulo “Lugares recomendados Para viajar” y guárdala como EjercicioIV.html



2. Investiga 5 lugares que sugieras conozcan, pueden estar en México o en el extranjero.
3. Agrega una tabla con 5 filas y 4 columnas:

La Primera fila debe contener como información el nombre del lugar y el País en donde se encuentra.

La segunda fila debe contener una imagen del lugar.

La tercera fila debe contener una breve descripción de lo interesante y la razón por lo que lo recomiendas.

La última fila debe contener un hiperenlace con una página que exista en Internet y que te pueda brindar mayor información.

4. Agrega una imagen al fondo de la tabla.