

## **Nach einer Zahnentfernung oder einer Operation**

Bitte beachten Sie die folgenden Verhaltensregeln:

- Tupfer** - durch Aufbeißen festhalten und nach 30 Min. heraus nehmen.
- Essen** - erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.
- Nachblutung** - vermeiden Sie am ersten Tag körperliche Anstrengung sowie Kaffee, Tee, Nikotin und Alkohol.
- Spülen** - Wunde am ersten Tag nicht berühren und **nicht** spülen.
- Schwellung** - Kühlen Sie das Wundgebiet 2-3 Stunden mit kalten Umschlägen. **Kein Eis!**
- Autofahren** - die Fahrtüchtigkeit ist herabgesetzt
- Komplikationen** - dauern die Schmerzen oder Schwellung 2-3 Tage, bzw. setzen sie erst nach Tagen ein, muss die Wunde unbedingt durch den Zahnarzt kontrolliert werden.
- Schmerzmittel** - sollen nicht länger als 3 Tage eingenommen werden.