

amee

الوكالة المغربية
للنجاحة الطاقية

أقلص إستهلاكي من المحروقات

بإمكاني تقليل كلفة إستهلاكي للمحروقات
بنسبة **15 %** بفضل القيادة المسؤولة التي تحترم
البيئة :

عند قطع **15 ألف كلم سنوياً**، قد يصل المبلغ
الذي نقتصده من شراء البنزين إلى **3000 درهم**،
وإلى **2000 درهم** بالنسبة إلى الغازوال، وهو
المبلغ الذي يساوي مثلاً كلفة تأمين سيارتنا.



أَسْتَبِقُ التغيرات في السرعة في مناطق التباطؤ وأقوم
بإيقاف تشغيل المحرك أثناء التوقف لفترات طويلة
مثلاً عند.

أَتجنب تحميل سيارتي بأثقال زائدة لأن كل 100
كيلوغراماً إضافية تزيد من استهلاك الوقود
بنسبة 5%.

أتحقق بانتظام من مستويات السوائل في سيارتي
لأن المحرك سيئ الضبط يضاعف من إستهلاك
الوقود ب 10%.

بتشغيل مكيف الهواء باعتدال أوفر الوقود ، كما أوفر 10%
منه أثناء القيادة خارج المدار الحضري و 25% داخل المدينة.

لمزيد من المعلومات،

www.amee.ma

طبع باستعمال ورق أعيد تدويره واستعماله

التنقل المسؤول

أقول نعم للتنقل المسؤول من خلال
القيام بسلوكات بسيطة وناجحة
في تناول الجميع

أَتقاضي استعمال سيارتي في
المسافات القصيرة، وأفضل
المشي أو الدراجة الهوائية
(سلوكات مفيدة للصحة أيضاً)



في تنقلاتي اليومية أختار إستعمال
وسائل النقل العمومية :
الترام والحافلة والقطار



أتقاسم مع الأصدقاء **سيارة**
واحدة لتفادي اختناق المدن
والتوتر الناتج عن صعوبة إيجاد
موقف لسيارتي



أختار **سيارة** تعمل بمحرك
هجين أو كهربائي



نصائح لتوفير الطاقة بالمنزل

الإنارة

بفضّل سلوكات يومية أخفضّ كلفة
فاتورتي الكهرباء بالتقليص من
استهلاك الطاقة في حياتي اليومية



توفير
25%

في فاتورة الكهرباء السنوية عن
طريق تحسين بنية منزلي :



أختار بناء صديقاً للبيئة

- وضع النوافذ الفعالة (الزجاج المزدوج، الزجاج الثلاثي).
- وضع الموصل لضمان عدم التسرب بالنوافذ.
- معالجة الجسور الحرارية.
- العزل الحراري للجدران و الأسطح و الأسقف (ما يقرب من 30% من ضياع الحرارة من خلال الأسقف) حسب المنطقة المناخية.
- الاتجاه حسب أشعة الشمس.
- التهوية الطبيعية.
- الظل والحماية الشمسية (الأسقف).
- استخدام مواد بناء محلية مستدامة وقابلة لإعادة التدوير.

المصباح المقتصد في إستهلاك الطاقة (LED) يستهلك 10 مرات أقل ويدوم فترة أطول ب 12 مرة مقارنة بالمصباح العادي

- أطفئ الأضواء في الغرف الشاغرة.
- لا أشعل الأضواء إلا بعد حلول الظلام، وأستغل الضوء الطبيعي أطول فترة ممكنة.
- أستبدل المصابيح التقليدية بالمصابيح المقتصة في إستهلاك الطاقة LED، وأنظفها من الغبار بانتظام (تفقد المصابيح المتسخة 3/1 نجاعتها الطاقية).



اختيار معدات فعالة

أختار تجهيزات تناسب احتياجاتي، على أساس بطاقةها الطاقية، مع إعطاء الأولوية للأجهزة من فئة A++ أو من فئة أعلى. البطاقة الطاقية هي التي تجعلنا نتعرف على الإستهلاك والأداء الطاقى للأجهزة.

الأجهزة المنزلية

أضع ثلاجتي بعيداً عن كل مصادر الحرارة، وأنزع الثلج العالق بها، وأنظفها بانتظام، ولا أضع فيها صحن الأكل حتى تبرد.

أتحقق من عدم تسرب حرارة الفرن، وأنظف الموصل لتفادي الاستهلاك المفرط للطاقة.

أنظف بانتظام مصافي آلة التسخين ومكيف الهواء (أي نظام يعلوه الوبسج يرتفع استهلاكه من الطاقة بنسبة 20 %).

أملأ كلبا آلات غسل الأواني و الملابس، وأستعمل «البرنامج الاقتصادي»، وأقلص من استعمال الماء الساخن.

أضبط درجة حرارة مكيف الهواء عند مستوى معقول ومريح. كل درجة أقل يمكن أن تزيد من استهلاكه حتى 7 %.

أقطع التيار عن الأجهزة الكهربائية غير المستعملة باختيار مأخذ قابس متعدد مزود بقاطع التيار.

أقوم بإيقاف تشغيل التلفزيون باستخدام زر إيقاف التشغيل، لأنه يستمر في استهلاك الطاقة عند إيقاف تشغيله باستخدام جهاز التحكم عن بُعد.

أختار برنامج غسل الملابس بالماء البارد لأن الماء الساخن يمثل 80 % من الطاقة المستهلكة.