第一单元 走进社会生活

［我与社会］

一、感受社会生活（1）

1、我们的社会生活绚丽多彩

二、融入社会的积极意义（3）

1、人们在社会交往中形成了各种社会关系。社会生活空间不断延展，与越来越多的人打交道，对社会生活的感受越来越丰富，认识越来越深刻。

2、我们会更加关注社区治理，并献计献策。

3、会更加关心国家发展，或为之自豪，或准备为之分忧。

三、个人与社会的关系（2）

1、个人是社会的有机组成部分。每个人都是社会这张大网上的一个“结点”。

2、人的身份是在社会关系中确定的。在不同的社会关系中，我们具有不同的身份。

四、其中主要的社会关系（1）

1、血缘关系、地缘关系和业缘关系。

［在社会中成长］

一、人与社会的关系（2）

1、人的成长是不断社会化的过程。

2、我们的衣食住行、学习和娱乐等都与社会的方方面面发生着千丝万缕的联系。人的生存和发展也离不开社会，每个人都从社会中获得物质支持和精神滋养。

二、我们怎样逐步成长为一名合格的社会成员（1）

1、通过父母的抚育、同伴的帮助、老师的教诲和社会的关爱等，我们的知识不断丰富，能力不断提高，规则意识不断增强，价值观念日渐养成，我们逐步成长为一名合格的社会成员。

三、养成亲社会行为的意义（3）

1、青少年处于走向社会的关键时期。

2、有利于我们养成良好的行为习惯，塑造健康的人格，形成正确的价值观念，获得他人和社会的接纳与认可。

3、我们只有主动关心社会，积极融入社会，倾力奉献社会，才能实现自己的人生价值。

四、亲社会行为的表现（1）

1、谦让、分享、帮助他人、关心社会发展等亲社会行为。

五、如何养成亲社会行为？（3）

1、亲社会行为在人际交往和社会实践中养成。

2、主动了解社会，关注社会发展变化，积极投身于社会实践，树立积极的态度。

3、遵守社会规则和习俗，热心帮助他人，想他人之所想，急他人之所急。

［网络改变世界］

一、网络丰富日常生活（网络如何丰富日常生活）（3）

1、网络让我们日常生活中的信息传递和交流变得方便迅捷。

2、网络打破了传统人际交往的时空限制，促进了人际交往。

3、网络让我们的生活变得更加便利和丰富多彩。

二、网络推动社会进步（3）

1、网络为经济发展注入新的活力。

2、网络促进民主政治的进步。

3、网络为文化传播和科技创新搭建新平台。

三、网络是把双刃剑（如何正确认识网络）（3）

1、在网络时代，人人能够参与信息发布，信息变得丰富的同时，也出现了一些虚假的、不良的信息。

2、沉迷于网络，影响学习、工作和生活。

3、个人隐私容易被侵犯。

［合理利用网络］

一、如何理性参与网络生活（4）

1、我们要提高媒介素养，积极利用互联网获取新知、促进沟通、完善自我。

2、我们要注意浏览，寻找与学习和工作有关的信息，不应在无关信息面前停留，不应在无聊信息上浪费精力，更不可沉溺于网络，要学会“信息节食”。

3、我们要学会辨析网络信息，让谣言止于智者，自觉抵制暴力、色情、恐怖等不良信息。

4、网络无界，自由有界。恪守道德，遵守法律，才能做一名负责的网络参与者。

二、如何传播网络正能量（2）

1、我们要充分利用网络平台为社会发展建言献策。

2、我们要在网上传播正能量。

第二单元 遵守社会规则

**［维护秩序］**

一、社会秩序的含义和类型（2）

1、社会秩序是社会生活的一种有序化状态。

2、社会秩序包括社会管理秩序、生产秩序、交通秩序和公共场所秩序等。

二、社会秩序的作用（2）

1、社会正常运行需要秩序。

2、社会秩序是人民安居乐业的保障。社会秩序营造良好的社会环境。

三、社会规则的形成与类型（2）

1、社会规则是人们为了维护有序的社会环境，在逐渐达成默契与共识的基础上形成的。

2、社会规则如道德、纪律、法律等。

四、社会规则的作用（2）

1、社会规则明确社会秩序的内容。告诉我们应该如何安排社会生活各方面关系，从而使大家各司其职，各安其位，各尽其责，各得其所。

2、社会规则保障社会秩序的实现，社会规则明确了当有人破坏秩序时该如何处罚，从而保障社会的良性运行。

**［遵守规则］**

一、规则与自由的关系（2）

1、社会规则划定了自由的边界。自由不是随心所欲，他受道德、纪律、法律等社会规则的约束。行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。

2、社会规则是人们享有自由的保障。建立规则的目的是保证每个人不越过自由的边界，促进社会有序运行。违反规则、扰乱秩序的行为应当受到相应的处罚。

二、怎样自觉遵守规则（2）

1、遵守社会规则需要他律和自律。

2、遵守社会规则，需要我们发自内心的敬畏规则，将规则作为自己行动的准绳。无论何时何地，我们都应该将规则内化于心，外化于行。

三、怎样维护与改进规则（2）

1、我们要坚定维护规则，一方面要从自己做起，自觉遵守规则；另一方面要在保证自身安全的前提下，提醒、监督、帮助他人遵守规则。

2、我们要积极改进规则。规则不是一成不变的。我们要积极参与与规则的改进和完善，善于与他人沟通交流，寻求共识，积极为新规则的形成建言献策，使之更加符合人民的利益和社会发展的要求。

**［尊重他人］**

一、尊重的内涵（1）

1、尊重即尊敬、重视。

二、为什么要尊重他人（3）

1、尊重他人是一个人内在修养的外在表现。在社会生活中，我们应该尊重他人的人格、权利等。

2、每个人都是有尊严的个体，都希望得到他人和社会的尊重。

3、尊重使社会生活和谐融洽。

三、如何尊重他人（4）

1、积极关注、重视他人。

2、平等对待他人。

3、学会换位思考。

4、学会欣赏他人。

**［以礼待人］**

一、礼的含义和表现（2）

1、礼体现一个人的尊重、谦让、与他人为善等良好品质。

2、礼主要表现在用语文明、仪表端庄、举止文明等方面。

二、文明有礼的重要性（3）

1、文明有礼是一个人立身处世的前提。文明有礼，更容易赢得他人的尊重与认可。

2、文明有礼促进社会和谐，有助于人们友好交往，增进人们的团结友爱，有利于形成安定有序、文明祥和的社会。

3、文明有礼体现国家形象。我们的言一行都体现了中国形象，体现了民族的尊严和国家的形象。

三、怎样做文明有礼的人（3）

1、做文明有礼的人，要态度谦和，用语文明。

2、做文明有礼的人，要仪表整洁、举止端庄。

3、做文明有礼的人，需要在社会生活中不断学习、观察、思考和践行。我们要从小事做起，努力做一个学礼、明礼、守礼的人。我们要影响和带动身边的人，共同创建文明有礼的社会风尚。

**［诚实守信］**

一、诚信的含义及地位（1）

1、诚信就是诚实、守信用。诚信是社会主义核心价值观在公民个人层面的一个价值准则，是一种道德规范和品质，是中华民族的传统美德。诚信也是一项民法原则。

二、诚信的重要性（3）

1、诚信是一个人安身立命之本。

2、诚信是企业的无形资产。

3、诚信促进社会文明、国家兴旺。

三、怎样做一个诚信的人（3）

1、树立诚信意识，我们要真诚待人，信守承诺，不要轻易许诺，许诺的事就要做到，做不到要说明理由。如果我们的行为产生了不良影响，就要不逃避、不推脱、勇于承认过错，主动承担责任，争取他人的谅解。

2、运用诚信智慧，当尊重他人隐私与对人诚实发生冲突时，我们应遵循伦理原则和法律要求，权衡利弊，做到既可守诚实的要求，又尊重他人隐私。

3、珍惜个人的诚信记录。

**［法不可违］**

一、法律的作用（3）

1、作为一种行为规范，法律明确告诉人们可以做什么，必须做什么，应当做什么，不应当做什么，为人们的行为提供一个模式、标准或方向。

2、法律还告知了哪些行为是合法的，哪些行为是非法的，它是评价人们的行为是否合法有效的准绳。

3、法律是最刚性的社会规则，不违法是人类的行为底线。

二、违法行为的含义及类别（4）

1、违法行为是指反法律、法规的规定，危害社会的行为。

2、违法行为分为民事违法行为、行政违法行为和刑事违法行为。

3、民事违法行为和行政违法行为对社会的危害相对轻微，称为一般违法。刑事违法行为是违法行为中最严重的一种，就是我们常说的犯罪。

4、无论是一般违法还是犯罪，都要承担法律责任。

三、我们身边的违法行为有哪些（2）

1、谎报险情、破坏铁路封闭网等行为都是违反治安管理处罚法的行政违法行为。

2、侵犯他人民事权利或者没有依法履行合同义务，都是较为典型的民事违法行为。

四、如何做到遵章守法（3）

1、认识一般违法行为的危害，自觉依法规范自己的行为。

2、在社会生活中，我们要分清是非，增强守法观念，严格遵守治安管理的法律规定。

3、在社会交往中，我们要依法从事民事活动，积极防范侵权行为和违约行为，既要维护自己的利益，又要尊重他人的利益，促进社会健康和谐发展。

**［预防犯罪］**

一、刑法的作用（1）

1、刑法是惩治犯罪、保护国家和人民利益的有力武器。它明确规定了什么行为是犯罪，以及对犯罪应当判处什么样的刑罚。

二、犯罪的含义及基本特征（2）

1、根据刑法规定，犯罪是具有严重社会危害性、触犯的刑法、应当受到刑罚处罚的行为。

2、严重社会危害性、刑事违法性和应受刑罚处罚性是犯罪的三个基本特征。

三、刑罚的含义和种类（2）

1、犯罪的法律后果是刑罚。刑罚又称为刑事处罚、刑事处分，是指审判机关依法对犯罪分子适用的最严厉的强制性法律制裁方法，以限制或剥夺犯罪人权益为主要内容。

2、刑罚分为主刑和附加刑两大类。

四、如何加强自我防范（3）

1、犯罪是我们成长道路上最凶险的陷阱。要珍惜美好生活，认清犯罪危害，远离犯罪。

2、预防犯罪，需要我们杜绝不良行为。

3、我们应增强法制观念，依法自律，做一个自觉守法的人。我们要从小事做起避免沾染不良习气，自觉遵纪守法，防患于未然。

**［善用法律］**

一、遇到侵害怎样依法求助（3）

1、我们要学会用法律与人打交道。在遇到法律问题或者权益受到侵害时，要及时寻求法律援助，依靠法律维护自己的合法权益。

2、我们可以通过法律服务机构来维护合法权益。

3、受到非法侵害，可以寻求国家的法律救济。可以依法到公安机关，人民法院或者人民检察院中任何一个机关控告、举报，必要时可直接向人民法院起诉。

二、诉讼的含义，地位，类型（3）

1、诉讼是人民法院在诉讼当事人参与下，依照法定程序解决纠纷和冲突的活动。

2、诉讼是处理纠纷和应对侵害最正规、最权威的手段，是维护合法权益最后的屏障。

3、诉讼通常分为三种类型：民事诉讼、行政诉讼、刑事诉讼。

三、如何同违法犯罪作斗争（3）

1、同违法犯罪作斗争，是包括我们青少年在内的全体公民义不容辞的责任。

2、当国家利益、公共利益、本人或他人的权益受到不法侵害时，我们要敢于并善于依法维护正当权益。

3、在面对违法犯罪时，我们要善于斗争，在保全自己、减少伤害的前提下，巧妙地借助他人或社会的力量，采取机智灵活的方式，同违法犯罪作斗争。

四、如何运用法律（3）

1、我们要积极弘扬社会主义法制精神，形成守法光荣、违法可耻的观念。

2、做到自觉守法、遇事找法、解决问题靠法。

3、努力成为一名社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者。

第三单元 勇担社会责任

**[我对谁负责 谁对我负责]**

一、责任的含义及来源？(3)

1.责任是一个人分内应该做的事情。

2.责任来自对他人的承诺、职业要求、道德规范、法律规定等。

3.很多人在为我们的成长和幸福生活承担着责任。如果没有他们的付出，没有他们履行各自承担的责任，很难想象我们的生活会变成什么样。

二、角色与责任的关系？(3)

1.在社会生活的舞台上，每个人都扮演着不同的角色。

2.随着时代发展和所处环境的变化，我们会不断变换自己的角色，调节角色行为。

3.每一种角色都意味着承担相应的责任。

三、如何正确理解责任你我他？(3)

1.作为社会的一员，我们每个人首先要对自己负责。

2.只有对自己负责的人，才能使自己的潜能得到充分挖掘和发挥，才有资格、有能力、有信心承担起时代和国家所赋予的使命。

3.我们应该学会感恩，主动关心、帮助和服务他人，在辛苦付出中体验对他人负责的快乐和幸福。

四、承担责任的意义？(3)

1.只有人人认识到自己扮演的角色、承担应尽的责任，才能构建各尽其能、各得其所而又和谐相处的社会。

2.只有对自己负责的人，才能使自己的潜能得到充分挖掘和发挥，才有资格、有能力、有信心承担起时代和国家所赋予的使命。

3.只有人人具有责任心，自觉履行应尽的责任，我们才能共享更加幸福美好的生活。

**[做负责任的人]**

一、承担责任的代价与回报？(2)

1.承担责任不仅意味着付出时间、精力和金钱，而且意味着可能因为做得不好而受到责备，甚至受到处罚。

2.承担责任往往伴随着获得回报的权利。这种回报既包括物质方面，又包括精神方面。对我们而言，更重要的是精神方面的回报，如良好的自我感觉、获得新的知识和技能、赢得他人的尊重和赞许等。

二、如何正确对待自己选择的责任？(2)

1.在很多情况下，我们可以选择自己承担的责任。应该有勇气凭借自己的经验和智慧，对承担责任的代价与回报作出正确的评估，做出合理的选择。

2.无论怎样，我们一旦做出选择，就应该义无反顾地担当起应负的责任。

三、如何正确对待不可选择的责任？(2)

1.虽然有些应该做的事情不是我们自愿选择的，但是我们仍然应该自觉承担相应的责任。

2.我们可以改变自己对待应该做的事情的态度，把它们当作一种不可推卸的责任担在肩头，不抱怨，不懈怠，全身心地投入，同样能够把事情做得很出色。我承担，我无悔。

四、如何正确认识承担责任不言代价和回报的人？(3)

1.在我们的周围，有许许多多履行社会责任却不计代价和回报的人。

2.正因为他们敢于承担责任，敢于担当，我们的生活才更加安全，更加温暖，更加充满阳光和希望。

3.无论何时何地，我们都应该努力提升自身素质，增强履行责任的能力，勇于承担责任，在激扬青春、开拓人生，奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章。

**[关爱他人]**

一、关爱的含义、表现、特点? (3)

1.关爱，就是关心爱护。

2.在长辈的呵护下，我们健康成长；在老师的鼓励下，我们增强学习信心；同学之间相互帮助，我们更懂得友谊的珍贵……每个人都被他人关爱着，也都在关爱着他人。

3.关爱无时不在，无处不在。

二、关爱他人的意义？(3)

1.关爱传递着美好情感，给人带来温暖和希望，是维系友好关系的桥梁。

2.关爱是社会和谐稳定的润滑剂和正能量。

3.关爱他人，收获幸福。关爱他人也是关爱和善待自己。

三、怎样关爱他人？(3)

1.关爱他人，要心怀善意。在道义上给予支持，物质上给予帮助，精神上给予关怀。

2.关爱他人，要尽己所能。关爱不分大小，贵在有爱心。

3.关爱他人，要讲究策略。帮助他人时，要考虑他人的内心感受，不伤害他人的自尊心；面对复杂情形，要善于作出明智的判断，增强安全防范意识和自我保护意识，在保护自己不受伤害的前提下采取果敢和理智的行动。

**[服务社会]**

一、为什么要服务社会（服务社会的意义/重要性）？(2)

1.服务社会体现人生价值。一个人的价值应该看他贡献什么，而不应当看他得到什么。只有积极为社会作贡献，才能得到人们的尊重与认可，实现我们自身的价值。

2.服务社会能够促进我们全面发展。我们的视野不断拓展，知识不断丰富，观察、分析、解决问题的能力以及人际交往能力不断提升，道德境界不断提高。

二、如何服务和奉献社会？(3)

1.服务和奉献社会，需要我们青年担当责任。

2.服务和奉献社会，需要我们积极参与社会公益活动。我们都要从实际出发，讲求实际效果。

3.服务和奉献社会，需要我们热爱劳动，爱岗敬业。我们要努力学习，增强劳动观念，培养敬业精神，学会全力以赴、精益求精、追求卓越，为将来成为合格的社会主义建设者做好准备。

三、中国共产主义青年团的性质、作用和基本任务？(3)

1.中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

2.中国共产主义青年团带领青年在经济社会发展中发挥生力军和突击队作用。

3.在新时代，共青团要组织青年参加改革开放和社会主义现代化建设的实践，为发展社会生产力、提高人民生活水平，为实现全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标建功立业。

四、社会公益活动的具体形式。(1)

1.环境保护、社区服务等都是社会公益活动的具体形式。