




[home](#) / [Das „Plus“ am Leibniz](#) / [Arbeitsgemeinschaften](#) / Rudern

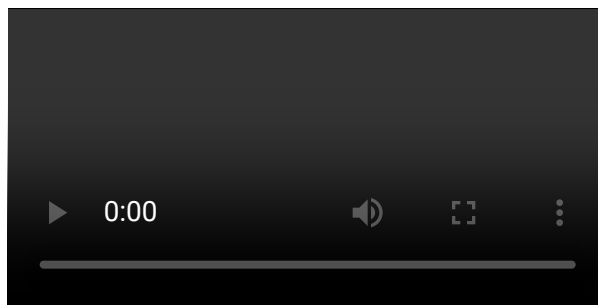
Rudern

Du hast Interesse am Rudern? Dann bist Du bei der Schüler-Ruder-Riege genau richtig. Seit über 60 Jahren steuern wir die verschiedensten Ziele in unserer Umgebung an: die Trave, runter bis nach Travemünde; die Trave rauf in die Lübecker Innenstadt; die Schwartau, bis zum Kurparksee; die Wakenitz bis nach Ratzeburg.  rudern-neu-klein

Wir bringen euch die richtige Rudertechnik bei, sodass Ausdauer und Kraft richtig trainiert werden. Gleichzeitig lernt ihr viele neue Mitschülerinnen und Mitschüler kennen und stärkt somit den Zusammenhalt in der Gruppe. Mehrmals im Jahr rudern wir auch größere Touren, wie z.B. von Schwerin zurück nach Schwartau oder extern auf dem Wesermarathon oder dem Härtetest.

Ab dem 07.11.2022 bietet die Ruder RG ein Wintertraining in unserer großen Sporthalle an. Bitte beachtet somit unsere neuen unten stehenden Daten.

- Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5 - 12
- Zeiten: Montags und donnerstags 16:00 Uhr sowie samstags 11:00 Uhr
- Ort: Große Sporthalle
- Leitung: Schülerinnen und Schüler
- Ansprechpartner: Ida Rosin, Tamme Westphal, Jonas Hauschild, Jakob Kalläne
- Homepage: www.SRRLG.de
- Instagram: https://www.instagram.com/s_r_r.lg/



Wenn ihr aktuelle Beiträge der SRR lesen möchtet, dann klickt bitte [hier](#).

Suche

 Suche

Kontakt

Leibniz-Gymnasium
Lübecker Straße 75
23611 Bad Schwartau

Tel.: 0451/2000720
Fax.: 0451/20007229

[E-Mail schreiben](#)

[Anfahrt](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Nächste Termine

09.05, 00:00 Uhr

[Christi Himmelfahrt](#)

14.05, 15:45 Uhr

[Fachkonferenz Französisch](#)

20.05, 00:00 Uhr

[Pfingstmontag](#)

23.05, 14:15 Uhr

[Notenkonferenzen Q2](#)

28.05, 19:30 Uhr

[Wieviel "Mensch" verträgt die Erde?](#)

Unterrichtszeiten

1. Stunde	07:45 - 08:30
2. Stunde	08:30 - 09:15

3. Stunde	09:30 - 10:15
4. Stunde	10:20 - 11:05
5. Stunde	11:20 - 12:05
6. Stunde	12:10 - 12:55

Für Lerngruppen, die nach der 7. Stunde Unterrichtsende haben:

7. Stunde	13:05 - 13:50
-----------	---------------

Für Lerngruppen, die auch in der 8. Stunde Unterricht haben:

7. Stunde	13:15 - 14:00
8. Stunde	14:05 - 14:50
9. Stunde	14:50 - 15:35

Ferien

10.05.2024 - 10.05.2024

Ferientag

22.07.2024 - 30.08.2024

Sommerferien

Aktuelles

Skifahrt im Doppelpack

Leibniz-Preis - Wir brauchen eure Vorschläge!

Letzter Abend in St. Brieuc

Augen auf bei der Wahl der Prüfungsfächer

Girls' Day und Boys' Day

"Overdressed vs. Underdressed"

Die Profilwahl der 10b – eine wichtige Entscheidung

Ein erster Einblick in die Arbeitswelt – Unser Betriebspraktikum

