

FEMMES FINANCE



SOMMAIRE

Introduction	02
Chapitre I	03
Les bases de la gestion - Ton Bilan Financier de Départ	
Chapitre II	04
L'Épargne - Ton Bouclier	
Chapitre III	05
Créer ton Plan d'Épargne - La Sécurité Financière	
Chapitre VI	06
L'Investissement - Les Différents Concepts d'Investissement	
Conclusion	07

Introduction

“L’argent est un outil. Il travaillera pour toi si tu sais comment t’en servir.”

– Suze Orman

Ce guide est conçu pour t’accompagner étape par étape à comprendre les bases de l’épargne et l’investissement. L’objectif est de te guider à bâtir une base solide en finance, assurer ta sécurité financière, puis oser investir pour construire une richesse sur le long terme.



Les bases de la gestion - Bilan financier de départ

“Connaître ton point de départ, c’est prendre du pouvoir sur ta trajectoire.”

Avant de vouloir épargner ou investir, il est important de savoir où tu en es financièrement.



Tes revenus fixes

- Salaires
- Aides
- Pensions
- Revenus annexes



Tes dépenses fixes

- Loyer
- Abonnements
- Assurances
- Transports
- Factures



Autres

- Courses
- Sorties
- Loisirs



Calculons ton reste à vivre

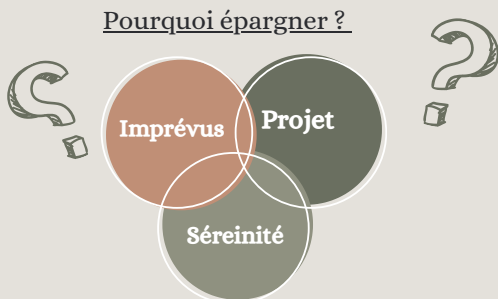
Revenus - dépenses fixes

Catégorie	Montant mensuel €
Revenu principal	1800 €
Dépenses fixes	800 €
Dépenses variables	400 €
Dépenses existantes	100 €
APL(Aide au logement)	100 €
Reste à vivre	400 €

L'épargne - Ton Bouclier

“Chaque euro épargné est une brique pour ton futur portefeuille d'investissement.”

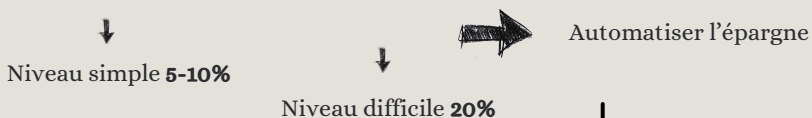
Ton épargne est ta première arme pour sécuriser ta liberté financière. Sans épargne, chaque imprévu devient une crise.



Quels types d'épargne ?

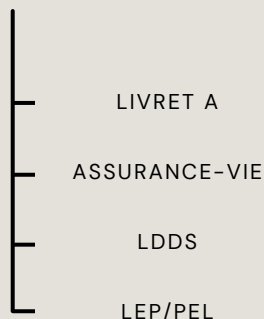
- ➔ Épargne de précaution ➔ 6 mois de dépenses fixes minimum.
- ➔ Épargne de projet ➔ Objectifs clairs : Formation, achat maison.
- ➔ Épargne de long terme ➔ Préparer sa retraite, **investissement**.

Combien épargner ?



Où placer son épargne ?

- Livret A ➔ Rendement faible mais moins risqué
- Livret de développement durable et solidaire (LDDS)
- Assurance-vie ➔ moins risqué



Créer ton épargne “ Ta Sécurité Financière”

“Un plan financier solide aujourd’hui, une sérénité assurée demain.”

Comment définir ton plan d’épargne en 4 étapes ?

1

Fixer son premier objectif réaliste → Exemple : 1000€ en 6 mois

2

Choisir un compte support → Livret A, compte d’épargne classique

3

Automatiser ses virements → Exemple : 50€/mois

4

Suivre sa progression tous les mois

Exemple concret



Je gagne 1500€/mois → j’épargne 5% = 75€/mois → en 12 mois, j’ai 900€ sans y penser.

Introduction à l'investissement - Les différents concepts

*"Investir n'est pas uniquement réservé aux experts ou aux riches.
C'est aussi pour ceux qui osent commencer petit."*

- Différence entre épargne et investissement



Épargne → sécurité, faible rendement.



Investissement → risque calculé, potentiel de gains plus élevé.

- Où peut-on investir ?

→ ETF (fond d'investissement diversifié)

→ Bourse (actions individuelles)

→ Assurance-vie en unités de compte

→ Crowdfunding immobilier

→ Crypto-actifs (en petite part et en connaissance de cause)



Concepts financiers de base à introduire :

1. Diversification (ne pas mettre ses oeufs dans le même panier)
2. Effet des intérêts composés
3. Horizon d'investissement (court, moyen, long terme)

Exemple concret:

→ Investir 50€/mois dans un ETF world pendant 10 ans =
potentiellement 8000€-10000€ selon les performances.

- Épargne : 1000€ après 10 ans → 1100€ (sécurisé)
- Investissement : 1000€ après 10 ans → 1800-2000€(avec variations)



“Ce guide a été conçu pour t’aider à comprendre l’importance de l’épargne et l’investissement et ce n’est que le début de notre aventure financière : la suite s’écrit avec audace, patience et ambition.

Envie d’aller plus loin ?

Reçois ton carnet d’Auto-évaluation financière Femme & Finance en t’inscrivant gratuitement à notre newsletter.

Des conseils exclusifs, des outils pratiques et de une communauté pour échanger sur la finance sans tabou.



WWW.FEMMESFINANCE.FR



[@FEMMESFINANCE](https://www.instagram.com/femmesfinance)