

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO MADRID COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23 Y SUB 20 REUNIÓN FAM 16 y 17

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 17 y 18/01/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 11/01/2026 para las combinadas y hasta las 23.59 del 12/01/2026 para las reuniones FAM 16 y 17. El listado de admitidos se publicará a partir del 12/01/2026 para las combinadas y del 13/01/2026 para las reuniones FAM 16 y 17.
- La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de las temporadas 2025 y 2026).
- Para el Campeonato de combinadas, la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, se tendrán en cuenta suma de marcas parciales, en la categoría masculina será necesario tener marca de pértiga.
- El pago para la reunión FAM 16 (17/01/2026) deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/01/2026 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 16 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la reunión FAM 17 (18/01/2026) deberá realizarse hasta las 23.59 del 12/01/2026 en el siguiente enlace:
[Reunión FAM 17 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

Art. 3 - Normas técnicas:

- Pruebas a Disputar Campeonato de Combinadas:

Heptatlón Absoluto, Sub 23	M	60 ml, longitud, peso (6,260 Kg), altura	60 mv (1,067), Pértiga, 1.000 ml
Heptatlón Sub 20	M	60 ml, longitud, peso (6Kg), altura	60 mv (0,991), Pértiga, 1.000 ml
Pentatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	60 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), longitud, 800 ml	

- Cadencia de los listones combinada:
 - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
 - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm

- En las pruebas de 200 máster y 60 máster, respecto a la salida se aplicará el artículo 7 del reglamento RFEA (Art. 7 En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista). Respecto a las salidas nulas se aplicará el reglamento de la W.A. para todas las categorías.
- Cadencia control Pértiga F: 2'20-2'40-2'60-2'75-2'90-3'05-3'20-3'30-3'40-3'50-3'60-3'65 y de 5 cm en 5 cm
- Para el 300 ml, se tendrán en cuenta marcas de 200, 400 y 400 mv.
- En la prueba de control de peso, en aquellos concursos donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, lancen con el artefacto que lancen.
- Altura y distancia de las vallas
 - 60 v abs: 1,067-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 20: 0,991-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 18: 0,914-13,72*9,14*9,72
 - 60 v sub 16: 0,914-13*8,5*13
 - 60 v abs: 0,84-13*8,5*13
 - 60 v sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*13

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª jornada 17/01/2026

CARRERAS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
14:50	15:20	15:25	15:30	60 Heptatlón	M	SERIE 1
14:53	15:23	15:28	15:33	60 Heptatlón	M	SERIE 2
14:56	15:26	15:31	15:36	60 vallas Pentatlón	F	SERIE 1
14:59	15:29	15:34	15:39	60 vallas Pentatlón	F	SERIE 2
15:02	15:32	15:37	15:42	60 vallas Absoluto	F	SERIE 1
15:05	15:35	15:40	15:45	60 vallas Absoluto	F	SERIE 2
15:08	15:38	15:43	15:48	60 vallas Absoluto	F	SERIE 3
15:11	15:41	15:46	15:51	60 vallas Absoluto	F	SERIE 4
15:20	15:50	15:55	16:00	200 Absoluto	F	SERIE 1
15:23	15:53	15:58	16:03	200 Absoluto	F	SERIE 2
15:26	15:56	16:01	16:06	200 Absoluto	F	SERIE 3
15:29	15:59	16:04	16:09	200 Absoluto	F	SERIE 4
15:32	16:02	16:07	16:12	200 Absoluto	F	SERIE 5
15:35	16:05	16:10	16:15	200 Absoluto	F	SERIE 6
15:38	16:08	16:13	16:18	200 Absoluto	F	SERIE 7
15:41	16:11	16:16	16:21	200 Absoluto	F	SERIE 8
15:44	16:14	16:19	16:24	200 Absoluto	F	SERIE 9
15:47	16:17	16:22	16:27	200 Absoluto	F	SERIE 10
15:50	16:20	16:25	16:30	200 Absoluto	F	SERIE 11
15:53	16:23	16:28	16:33	200 Absoluto	F	SERIE 12
15:56	16:26	16:31	16:36	200 Absoluto	F	SERIE 13
15:59	16:29	16:34	16:39	200 Absoluto	F	SERIE 14
16:02	16:32	16:37	16:42	200 Absoluto	F	SERIE 15
16:05	16:35	16:40	16:45	200 Absoluto	F	SERIE 16
16:08	16:38	16:43	16:48	200 Absoluto	F	SERIE 17
16:11	16:41	16:46	16:51	200 Absoluto	F	SERIE 18
16:14	16:44	16:49	16:54	200 Absoluto	F	SERIE 19
16:17	16:47	16:52	16:57	200 Absoluto	F	SERIE 20
16:20	16:50	16:55	17:00	200 Absoluto	F	SERIE 21
16:23	16:53	16:58	17:03	200 Absoluto	F	SERIE 22

16:26	16:56	17:01	17:06	200 Absoluto	F	SERIE 23
16:29	16:59	17:04	17:09	200 Absoluto	F	SERIE 24
16:37	17:07	17:12	17:17	200 Absoluto	M	SERIE 1
16:40	17:10	17:15	17:20	200 Absoluto	M	SERIE 2
16:43	17:13	17:18	17:23	200 Absoluto	M	SERIE 3
16:46	17:16	17:21	17:26	200 Absoluto	M	SERIE 4
16:49	17:19	17:24	17:29	200 Absoluto	M	SERIE 5
16:52	17:22	17:27	17:32	200 Absoluto	M	SERIE 6
16:55	17:25	17:30	17:35	200 Absoluto	M	SERIE 7
16:58	17:28	17:33	17:38	200 Absoluto	M	SERIE 8
17:01	17:31	17:36	17:41	200 Absoluto	M	SERIE 9
17:04	17:34	17:39	17:44	200 Absoluto	M	SERIE 10
17:07	17:37	17:42	17:47	200 Absoluto	M	SERIE 11
17:10	17:40	17:45	17:50	200 Absoluto	M	SERIE 12
17:13	17:43	17:48	17:53	200 Absoluto	M	SERIE 13
17:16	17:46	17:51	17:56	200 Absoluto	M	SERIE 14
17:19	17:49	17:54	17:59	200 Absoluto	M	SERIE 15
17:22	17:52	17:57	18:02	200 Absoluto	M	SERIE 16
17:25	17:55	18:00	18:05	200 Absoluto	M	SERIE 17
17:28	17:58	18:03	18:08	200 Absoluto	M	SERIE 18
17:31	18:01	18:06	18:11	200 Absoluto	M	SERIE 19
17:34	18:04	18:09	18:14	200 Absoluto	M	SERIE 20
17:37	18:07	18:12	18:17	200 Absoluto	M	SERIE 21
17:40	18:10	18:15	18:20	200 Máster	F	SERIE 1
17:43	18:13	18:18	18:23	200 Máster	F	SERIE 2
17:46	18:16	18:21	18:26	200 Máster	F	SERIE 3
17:49	18:19	18:24	18:29	200 Máster	F	SERIE 4
17:53	18:23	18:28	18:33	200 Máster	M	SERIE 1
17:56	18:26	18:31	18:36	200 Máster	M	SERIE 2
17:59	18:29	18:34	18:39	200 Máster	M	SERIE 3
18:02	18:32	18:37	18:42	200 Máster	M	SERIE 4
18:05	18:35	18:40	18:45	200 Máster	M	SERIE 5
18:08	18:38	18:43	18:48	200 Máster	M	SERIE 6
18:15	18:45	18:50	18:55	300 Absoluto	F	SERIE 1
18:18	18:48	18:53	18:58	300 Absoluto	F	SERIE 2

18:21	18:51	18:56	19:01	300 Absoluto	F	SERIE 3
18:24	18:54	18:59	19:04	300 Absoluto	F	SERIE 4
18:27	18:57	19:02	19:07	300 Absoluto	F	SERIE 5
18:32	19:02	19:07	19:12	300 Absoluto	M	SERIE 1
18:35	19:05	19:10	19:15	300 Absoluto	M	SERIE 2
18:38	19:08	19:13	19:18	300 Absoluto	M	SERIE 3
18:41	19:11	19:16	19:21	300 Absoluto	M	SERIE 4
18:44	19:14	19:19	19:24	300 Absoluto	M	SERIE 5
18:50	19:20	19:25	19:30	1500 Absoluto	F	SERIE 1
18:56	19:26	19:31	19:36	1500 Absoluto	F	SERIE 2
19:02	19:32	19:37	19:42	1500 Absoluto	F	SERIE 3
19:08	19:38	19:43	19:48	1500 Absoluto	F	SERIE 4
19:15	19:45	19:50	19:55	1500 Absoluto	M	SERIE 1
19:20	19:50	19:55	20:00	1500 Absoluto	M	SERIE 2
19:25	19:55	20:00	20:05	1500 Absoluto	M	SERIE 3
19:30	20:00	20:05	20:10	1500 Absoluto	M	SERIE 4
19:35	20:05	20:10	20:15	1500 Absoluto	M	SERIE 5
19:40	20:10	20:15	20:20	1500 Absoluto	M	SERIE 6
19:45	20:15	20:20	20:25	1500 Absoluto	M	SERIE 7
19:50	20:20	20:25	20:30	1500 Absoluto	M	SERIE 8
Al finalizar la anterior				800 Pentatlón	F	SERIE 1

CONCURSOS

Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
PERTIGA						
15:55	16:05	16:10	16:50	Pértiga Absoluto	F	
HEPTATLÓN						
Al finalizar la anterior				Longitud Heptatlón	M	
Al finalizar la anterior				Peso Heptatlón	M	7.260 kg, 6 kg
Al finalizar la anterior				Altura Heptatlón	M	
PENTATLÓN						
Al finalizar la anterior				Altura Pentatlón	F	
Al finalizar la anterior				Peso Pentatlón	F	4 kg
Al finalizar la anterior				Longitud Pentatlón	F	

2ª jornada 18/01/2026

CARRERAS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Serie
15:20	15:50	15:55	16:00	60 vallas Abs Heptatlón	M	SERIE 1
15:23	15:53	15:58	16:03	60 vallas Absoluto	M	SERIE 1
15:26	15:56	16:01	16:06	60 vallas Sub 20 Heptatlón	M	SERIE 1
15:29	15:59	16:04	16:09	60 vallas Sub 20	M	SERIE 1
15:32	16:02	16:07	16:12	60 vallas Sub 20	M	SERIE 2
15:38	16:08	16:13	16:18	60 vallas Sub 18	M	SERIE 1
15:41	16:11	16:16	16:21	60 vallas Sub 18	M	SERIE 2
15:46	16:16	16:21	16:26	60 vallas Sub 16	M	SERIE 1
15:49	16:19	16:24	16:29	60 vallas Sub 16	M	SERIE 2
15:52	16:22	16:27	16:32	60 vallas Sub 18	F	SERIE 1
15:54	16:24	16:29	16:34	60 vallas Sub 18	F	SERIE 2
15:56	16:26	16:31	16:36	60 vallas Sub 18	F	SERIE 3
15:58	16:28	16:33	16:38	60 vallas Sub 18	F	SERIE 4
16:01	16:31	16:36	16:41	60 vallas Sub 16	F	SERIE 1
16:04	16:34	16:39	16:44	60 vallas Sub 16	F	SERIE 2
16:07	16:37	16:42	16:47	60 vallas Sub 16	F	SERIE 3
16:10	16:40	16:45	16:50	60 vallas Sub 16	F	SERIE 4
16:13	16:43	16:48	16:53	60 vallas Sub 16	F	SERIE 5
16:16	16:46	16:51	16:56	60 vallas Sub 16	F	SERIE 6
16:19	16:49	16:54	16:59	60 vallas Sub 16	F	SERIE 7
16:22	16:52	16:57	17:02	60 vallas Sub 16	F	SERIE 8
16:30	17:00	17:05	17:10	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 1
16:32	17:02	17:07	17:12	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 2
16:34	17:04	17:09	17:14	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 3
16:36	17:06	17:11	17:16	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 4
16:38	17:08	17:13	17:18	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 5
16:40	17:10	17:15	17:20	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 6
16:42	17:12	17:17	17:22	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 7
16:44	17:14	17:19	17:24	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 8
16:46	17:16	17:21	17:26	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 9

16:48	17:18	17:23	17:28	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 10
16:50	17:20	17:25	17:30	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 11
16:52	17:22	17:27	17:32	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 12
16:54	17:24	17:29	17:34	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 13
16:56	17:26	17:31	17:36	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 14
16:58	17:28	17:33	17:38	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 15
17:00	17:30	17:35	17:40	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 16
17:02	17:32	17:37	17:42	60 Absoluto	M	SEMIFINAL 17
17:10	17:40	17:45	17:50	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 1
17:12	17:42	17:47	17:52	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 2
17:14	17:44	17:49	17:54	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 3
17:16	17:46	17:51	17:56	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 4
17:18	17:48	17:53	17:58	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 5
17:20	17:50	17:55	18:00	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 6
17:22	17:52	17:57	18:02	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 7
17:24	17:54	17:59	18:04	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 8
17:26	17:56	18:01	18:06	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 9
17:28	17:58	18:03	18:08	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 10
17:30	18:00	18:05	18:10	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 11
17:32	18:02	18:07	18:12	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 12
17:34	18:04	18:09	18:14	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 13
17:36	18:06	18:11	18:16	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 14
17:38	18:08	18:13	18:18	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 15
17:40	18:10	18:15	18:20	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 16
17:42	18:12	18:17	18:22	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 17
17:44	18:14	18:19	18:24	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 18
17:46	18:16	18:21	18:26	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 19
17:48	18:18	18:23	18:28	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 20
17:50	18:20	18:25	18:30	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 21
17:52	18:22	18:27	18:32	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 22
17:54	18:24	18:29	18:34	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 23
17:56	18:26	18:31	18:36	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 24
17:58	18:28	18:33	18:38	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 25
18:00	18:30	18:35	18:40	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 26
18:02	18:32	18:37	18:42	60 Absoluto	F	SEMIFINAL 27

18:15	18:45	18:50	18:55	60 Máster	M	SERIE 1
18:17	18:47	18:52	18:57	60 Máster	M	SERIE 2
18:20	18:50	18:55	19:00	60 Máster	F	SERIE 1
18:22	18:52	18:57	19:02	60 Máster	F	SERIE 2
18:25	18:55	19:00	19:05	60 Absoluto	M	FINAL 1
18:30	19:00	19:05	19:10	60 Absoluto	F	FINAL 1
Al finalizar la anterior				1000 Heptatlón	M	SERIE 1

CONCURSOS						
Acceso Zona Calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
FOSO A						
15:10	15:25	15:30	16:00	Triple Absoluto A	M	11 y 9 m
16:35	16:50	16:55	17:25	Triple Absoluto B	M	SIN MEJORA 6 y 8 m
17:30	17:45	17:50	18:20	Triple Absoluto A	F	11 y 9 m
FOSO B						
15:10	15:25	15:30	16:00	Triple Absoluto B	F	SIN MEJORA 8 m
16:15	16:30	16:35	17:05	Triple Absoluto C	F	SIN MEJORA 7 y 8 m
17:55	18:10	18:15	18:45	Triple Absoluto D	F	SIN MEJORA 5 y 7 m
PESO						
15:40	15:55	16:00	16:30	Peso Absoluto	M	7.260 kg
16:30	16:45	16:50	17:20	Peso Sub 20	M	6 kg
17:25	17:40	17:45	18:15	Peso Absoluto	F	4 kg
COMBINADAS						
Al finalizar la anterior				Pértiga Heptatlon	M	