



# Evaluación de desempeño 2015 - 2016

Resultados de Encuesta: Cuestionario Orientadora

Docente: Molina, Maria Elena

Grupo: 5030

1	No estresarse en exceso
2	Aprendí a no darme por vencida cuando tenga problemas y a ser tolerante con las personas diferentes a mi
3	Aprendí que debo incluir más a mis compañeras, y a que todo momento difícil pasa.
4	Apoyar
5	Aprendí que debo incluir más a mis compañeras, y a que todo momento difícil pasa.
6	Que es importante tener onfianza en mi misma y disfrutar lo que tebgo tambien me enseño a poner mi corazon en lo que hago.
7	Que siempre hay que ver las dos caras de las cosas, pueden que sean buenas o malas pero siempre hay que sacarle provecho a ambas. Asimismo, siempre se preocupa por el lado escolar a partir de cómo soy
8	En mi vida yo voy antes que todos los demás. <input type="checkbox"/> Quiéreme más <input type="checkbox"/> Trabajar en mi
9	Que hay que tomarnos momentos de silencio
10	Me enseño a ser mejor persona y a sacar lo mejor de mi
11	A ser más relajada y no estresarme porque lo que aún no me involucra
12	A no ponerme tan nerviosa y aprender a meditar
13	Siempre hay que dar tu 100%
14	Meditación, el poder de la concentración, maneras de estudio, etc
15	A no rendirme
16	A dar lo mejor de mí, pero sin estresarme.
17	Aprendí a estar en paz con migo misma sin preocuparme tanto por la opinión de los demás
18	que es más fácil de lo que crees
19	Hay momentos en los que hay que dejar de un lado lo externo y enfocarnos en uno mismo.
20	Como meditar
21	A meditar
22	Que hay que tener momentos de silencio como meditar y que hay que tomar distancia de nuestros problemas para poder solicionarlos

23	Aprendí a tomar las cosas con calma y a ser congruente con mis actos, también a respirar y a la inteligencia emocional
24	Aprendí a tomarme un tiempo para mí misma y poner mucho esfuerzo en las cosas que hago
25	A meditar y a que no tengo que adueñarme de los problemas
26	A que hay que ser empática
27	Mucho.