



Evaluación de desempeño 2015 - 2016

Resultados de Encuesta: Cuestionario Orientadora

Docente: Molina, Maria Elena

Grupo: 5010

1	Que lo cualquier cosa que hagamos hay que hacerlo que en mayor esfuerzo posible
2	Aprendí a ponerle nombre a lo que siento y a siempre buscar el porqué de las cosas
3	Aprendí que las emociones afectan nuestra vida, que poner una sonrisa en la cara de los demás afecta positivamente tu día
4	A no estrenarme tanto por cosas innecesarias
5	Aprendí que la meditación es un método muy bueno para el buen desempeño académico
6	Que no todo es la escuela, que hay más que eso en la vida y con la que vas a vivir toda tu vida eres tú misma, por eso te debes de sentir bien contigo misma.
7	Hay que ser responsables y cumplidas para lograr nuestros objetivos
8	A ser más fuerte
9	Que hay que saber identificar los sentimientos
10	Practicidad
11	Que podemos lograr lo que queramos siempre y cuando seamos dedicadas y no nos rindamos con el primer obstáculo que se nos presente.
12	A ser organizada y llevar una vida más tranquila llena de energía positiva y sabiendo que siempre hay un apoyo
13	Que muchas veces solamente vemos una solución , cuando en realidad hay más de una.
14	A buscar soluciones
15	A ser tolerante y que todos tenemos malos momentos, pero siempre tenemos que tranquilizarnos, respirar y arreglarlo
16	
17	A manejar el estrés de la escuela ☐☐
18	
19	Pues todavía tengo algunos asuntos que arreglar en los que espero que me ayude porque hasta ahora no he tenido la ayuda que esperaba
20	A ver el porqué de las cosas y ponerle nombre a mis sentimientos
21	Que la meditación es la mejor medicina.
22	Que es una buena persona

23	Me ayuda a resolver
24	A como quererme a mí misma sin importar lo que piensen los demás de mí