

🚵 泰山行(待完善) | 共计三天

₱ 目的地:山东泰安.泰山风景区 **一 日期**:2025-10-6 | 2025-10-8

行前准备清单

登山装备:

- ☑ 身份证
- 适量现金
- ☑ 充电宝
- ☑ 登山包
- ■ 手机防雨套
- 一冲锋衣
- □ 军大衣(山顶可租)
- □登山杖
- □护膝(下山保护)
- ✓ 防晒霜
- 🗹 帽
- 5元纸币
- ☑ 一次性雨衣
- 鞋套

补给:

- ☑ 水、少量食物(沿途有售)
- □ 应急药品:创可贴、云南白药、退热贴

其他准备:

- □ 公众号预约购票
- ☑ 保存救援电话:0538-96008888

路线



上山:

• 路线1:红门游客中心->中天门->十八盘->南天门->玉皇顶(全程徒步) 耗时:6小时(建议预留4-6小时)

• 路线2:天外村又可中心->龙调水萍->白龙池->黑龙洞->竹林寺->黄西河水库->扇子崖->傲徕峰->中天门-> 索道->南天门->玉皇顶 特点:省时省力

下山:

- 1.桃花峪索道:人少,景色好。下山后打车30分钟可达岱庙
- 2.中天门索道:排队人多,离岱庙近(5点关闭)

▲ 其他::

- 注意索道运营时间
- 提前查看天气预报
- 玉皇顶西侧尧观顶,很好的观云海地点
- 泰山门票包含岱庙,宋天贶(kuang4)殿壁画
- 物价参考:军大衣30/件,100押金;矿泉水2元;泡面15
- 天文通看天气预报

美食

- sa汤
- 三东炒鸡(推荐:山东炒鸡,黄瓜拌油条?,风味茄子等)
- 康师傅烧烤(距离稍远)
- 煎饼

交通

打车

住宿

- 民宿:
- 酒店: