1. 科学使用电脑
   1. 不要安装来历不明的软件，不要相信百度的搜索推荐算法，尽量自己选择相对靠谱的网站。
      1. 常用软件——软件之家公众号
      2. 小众软件
         1. <https://www.423down.com/>
         2. <https://www.appinn.com/>
         3. <https://www.iplaysoft.com/>
         4. <https://www.ghxi.com/>
         5. <https://www.aiziyuan.vip/>
         6. <https://www.zdfans.com/>
         7. <https://www.ludown.com/>
         8. <https://www.52pojie.cn/index.php>
         9. <https://ymso.net/>
         10. Ps:用这些网站下载软件都有一定的风险
   2. 拒绝360全家桶，234浏览器等流氓软件
      1. 尽量使用绿色健康的软件，推荐火绒，可以很好的保护电脑，提升使用体验。
   3. 软件默认安装路径，尽量不要安装到C盘（系统盘）
      1. 原因：C盘是专门给系统腾出的盘，如果将过多的软件安装到了C盘，一旦软件缓存过多导致C盘内存不足，可能会导致电脑卡顿无法正常使用，甚至系统崩溃。
      2. 途径：
         1. 方法1：win10可以直接设置中（win+i）直接设置，设置-系统-存储-高级存储设置-保存新内容的地方，尽量都设置为其它盘
         2. 方法2：通用方法，直接在注册表中进行修改，步骤如下。
            1. 在注册表编辑器中，我们定位至：

HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows\CurrentVersion；

* + - * 1. 双击打开ProgramFilesDir项，将数值数据修改D盘或者其它磁盘路径，例如D:\Program Files，点击确定按钮，
        2. 再双击打开ProgramFilesDir (x86)，将数值数据修改为D盘或者其它盘，例如“D:\Program Files”。
        3. 我们可以看到ProgramFilesDir和ProgramFilesDir (x86)的数值数据均修改为D盘，可以通过安装软件来验证。

1. 不科学使用后的补救
   1. 软件的卸载
      1. 普通办法——控制面板->程序与功能->逐个卸载->
      2. 强制办法——直接对软件所在文件夹进行操作
         1. 直接删除
         2. 关闭后台进程，改后缀名，破坏文件后删除
         3. Unlocker后直接删除
      3. 快捷办法——Revo Uninstaller Pro (彻底卸载工具)
   2. 恢复与重装系统
2. 最终办法——硬件修理
   1. 演示拆机
   2. 讲解各个部件，以及对应的常见问题
      1. CPU——一般不会损坏，但散热不行可能会导致无征兆的自动重启。
      2. 主板——不能开机，开机后电脑没有任何反应的情况时，在排除电源的问题后可以考虑是主板的问题。如果在故障前有设置过CMOS参数，可以先尝试对CMOS放电（在主机完全断电的情况下，取出主板上的纽扣电池，待10秒左右后再装回）。当我们碰到主板故障时，一般需要返修，我们自己很难解决。
      3. 内存——内存的兼容性（混用）造成蓝屏、死机、重启等故障。开机时一直很长声音的报警且主机没有显示的时候，首先考虑内存接触不良造成的。我们可以通过断电取下内存条，使用橡皮擦拭内存的金手指后，再插回内存插槽中尝试解决。
      4. 硬盘——可能会接触不良，损坏的表现一般是变得很慢或直接就不能进入系统，如找不到启动盘，系统文件丢失等，且重新安装系统后故障依旧，一般只能备份后进行更换。
      5. 散热器——积灰导致卡顿甚至无法开机，可以用专业的精密仪器清洗剂（不导电的）进行清洗。
      6. 其他硬件。如电脑故障常见的原因是主机不通电或电脑无规律关机或重启。如主机不通电，我们可以将电源所有的接线从主板上拔下，用回形针或铁丝的两端分别插入给主板供电的24针接口的线色线和旁边的黑色线，如果电源风扇转动，表示风扇在工作，那么考虑主板问题，如果风扇不转，那么就是电源的问题，只能通过更换或维修解决。
      7. 显卡——主要用途是将计算机系统所需要的显示信息进行转换驱动显示器上正确的显示我们所能理解的内容，一般是独显容易出现问题，这时可以通过切换独显和集显进行检查，若集显正常工作而独显异常，则是独显故障。