目录：

一、 科学使用电脑

a) 不要安装来历不明的软件

b) 拒绝流氓软件

c) 软件默认安装路径，尽量不要安装到C盘（系统盘）

二、 不科学使用后的补救

a) 软件的卸载

c) 恢复与重装系统

三、 最终办法——硬件修理

a) 演示拆机