

# Check-lista rejsowa

## UBRANIA

- ☐ sztormiak
- ☐ polar ciepły
- ☐ polar cienki (x2 ❄️)
- ☐ koszulka dł. rękaw merino (x3 ❄️)
- ☐ kalessy merino (x3 ❄️)
- ☐ membrana lub softshell
- ☐ Spodnie trekkingowe (❄️ / 🔥)
- ☐ pasek do spodni
- ☐ czapka (x3 ❄️)
- ☐ rękawiczki (x3 ❄️)
- ☐ bielizna merino x4
- ☐ strój kąpielowy (x2 🔥)
- ☐ skarpety ciepłe (x4 ❄️)
- ☐ skarpety zwykłe x4
- ☐ komplet Powerstretch ❄️
- ☐ rękawice gumowe ❄️
- ☐ kurtka primaloft ❄️❄️
- ☐ krótkie spodenki x2 🔥
- ☐ bezrękawnik 🔥
- ☐ t-shirt x4 🔥
- ☐ polówka x2 🔥
- ☐ skarpety stopki x4 🔥

## OBUWIE

- ☐ crocsy
- ☐ kalosze EVA ( +walonki ❄️)
- ☐ trekki (niskie 🔥 / wysokie ❄️)
- ☐ buty jezuksi 🔥
- ☐ sandały 🔥

## SPRZĘT

- ☐ śpiwór (zimowy ❄️ / letni 🔥)
- ☐ okulary do pływania 🔥
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ pasek do okularów
- ☐ zatyczki do uszu
- ☐ multitool, scyzoryk lub nóż
- ☐ worek wodoodporny
- ☐ mały plecak
- ☐ notatnik + pisak
- ☐ kubek contigo

## ☐ DOKUMENTY ☐

- ☐ paszport
- ☐ dowód osobisty
- ☐ prawo jazdy
- ☐ patenty / SRC / książeczka / etc.
- ☐ rewalut
- ☐ EKUZ
- ☐ wydrukowane ubezpieczenia
- ☐ wydrukowane karty pokładowe

## ELEKTRONIKA

- ☐ telefon
- ☐ Ładowarka 230V i 12V
- ☐ czołówka
- ☐ powerbank
- ☐ kable USB

## HIGIENA

- ☐ kosmetyczka
- ☐ pomadka do ust
- ☐ krem z filtrem UV
- ☐ ręcznik turystyczny duży
- ☐ ręcznik turystyczny mały
- ☐ torba płócienna
- ☐ chusteczki nawilżane
- ☐ chusteczki zwykłe

## ? OPCJONALNIE ?

- ☐ laptop + mapy + GPS
- ☐ ręczne VHF
- ☐ gitara
- ☐ książka / kindle
- ☐ kamizelka PFD + wąsy
- ☐ apteczka
- ☐ szekłownik
- ☐ biodramina / torecan
- ☐ pendrive z muzyką
- ☐ czyste opinie z rejsu
- ☐ power tape
- ☐ taśma izolacyjna
- ☐ perlator 🐼