

中药药对 190 种

目录

一、相须药对 A	1
二、相须药对 B	4
三、相反药对	4
(一) 扶正祛邪相反药对	4
(二) 寒热相反药对	6
(三) 升降相反药对	6
(四) 润燥相反药对	7
(五) 散敛相反药对	7
(六) 其它相反药对	7
四、相使药对	7
五、十八反、十九畏药对	8

中药药对 190 种---中药配对用法虽然是转贴但是觉得很好的知识和大家一起分享,尤其是最后的十八反和十九畏的用药方法值得思考

一、相须药对 A

药对 名称 剂量 适应症 其他

麻黄 桂枝 5~10 g 解表发汗，适用于风寒表实证。

荆芥 防风 10g 祛风解表，适用于感冒表证。 温服后宜盖被避风半小时

辛夷 苍耳子 10g 散风寒、通鼻窍，适用于鼻渊病。

葱白 豆豉 3~7 个;10g 外感表证轻浅者。 服后避风

菊花 桑叶 10g 疏散风热，适用于风热表证。

大黄 芒硝 生用 10g；后下冲入 10g

阳明之燥热实证。 为祛邪之重剂，只宜暂用，中病即止。

石膏 知母 30~60g 先煎；10g 清解胃热，不仅能增强清热之力，且能救阴。适用于阳明经证及胃热证。

代赭石 石膏 30~45g 先煎；15~30g 先煎 清热降逆，适用于胃热所致呕吐、吐血病证。

鲜芦根 鲜竹叶 60g；30g 生津清热，适用于温热病后期热伤津虚之症。 煎后代茶、温热病后期。

甘草 桔梗 3~5g（清炙炒用）；5~8g 利咽喉、排痰，适用于咽喉痛，肺病成痈期。

金银花 连翘 10~15g 清热解毒，适用于外感风热；温病初期或热疮痈证。

田基黄 垂盆草 各 30g/day 清热解毒，活血消肿。

天葵子 土贝母 各 10g 清热解毒、消肿散结。 需服 1~2 个月，重者加倍。

鱼腥草 野荞麦根 20g/bid(痰热咳嗽)；30g/tid(肺病患者).....清肺热、祛痰浊，适用于痰热咳嗽、肺病。

虎杖 红藤 10g；10~15g 清热解毒、活血祛瘀，适用于热盛瘀阻的外科病证。

黄连 黄芩 3g(吞服)、 5~10g(煎服)；10g 清热燥湿、泻火解毒，适用于疮毒热证、血证。 专治肺胃热盛。

黄连 山栀 3g(吞服)、 5~10g(煎服)；10g 清心肝之火，适用于心肝火旺所致血证、不寐。 专治心肝火旺。

黄柏 知母 各 10g 治疗盆腔湿热盛、肾阴亏之证型。

鲜石斛 鲜生地 各 30g 清热养阴，适用于温病中后期。 煎后代茶、温病中后期。

赤芍 丹皮 各 10g 清热凉血、活血散瘀，适用于血瘀血热证。 仅适用于血瘀热之轻证。

皂荚 明矾 1g；0.5g [减肥、祛痰、降脂，适用于痰湿过盛之肥胖病。1. 服 2. 药期长，3. 需 3 个月以上。

需控制动物脂肪的摄入量。

鲜茅根 茅花 30g；5~10g 清热、止血、生津，味甘而不泥膈性寒而不碍胃、利水而不伤阴，适用于阴虚火旺之血证。

藿香 佩兰 各 10g 化湿解暑，适用于湿困脾胃、暑湿中阻之病症。

藿香 猪胆汁 丸剂吞服，10g/bid 清胆通窍，适用于鼻渊病。症状消失后需再服一周方能消去病根。 生姜 枳实 各 10g 消痞除痰，适用于痰气郁结之胸痹。

制半夏 干姜 10~15g；2~8g 散寒化饮、降逆止呕，适用于寒饮呕吐、胃痛。

石菖蒲 远志 5~10g(干)10~20g(鲜) 5~10g 宁心、化痰，适用于心虚挟痰之心悸、少寐病证。

石菖蒲 制南星 10~15g(干)、30g(鲜)；5~10g 醒脑开窍、解郁化痰，适用于痰浊内闭之神昏、痰湿内阻之闭经。

制半夏 茯苓 10~15g；15g 化饮降逆、渗湿利水，适用于痰饮上逆所致眩晕、咳喘。此药对与半夏、威灵仙药对相比，均能祛痰燥湿，彼药对长于消，用于痰饮内聚；此药对长于利，用于痰饮上逆。

浮萍 木贼草 10g；6g 祛风、利水、退肿，适用于风水病。

蝼蛄 蟋蟀 2~5 只(煎服)、1~2 只(吞服) 利水退肿，适用于鼓胀腹水。

茯苓 猪苓 水湿潴留在里 茯苓 30g；水湿潴留在外 茯苓皮 30g；10~15g 利水渗湿，适用于水湿潴留证。

路路通 地龙 10g 清热利水、通利脉络，适用于湿热丹毒病。

马鞭草 王不留行 15~20g；10g 活血利水，适用于湿脚气病。

石打穿 刘寄奴 10~15g 清热利水、通络散结，适用于水热互结的鼓胀病。

槟榔 茯苓皮 10g；20~30g 行水退肿，适用于气滞水停之水肿病。

蜈蚣 白花蛇 1~3g；1~3g(煎服)、1g(吞服)祛风、通络、除痹，适用于久痹病。1. 金钱白花蛇(白花蛇之幼体)效果更佳。 此药对与蜈蚣、当归药对相比，3. 均有通络治病效用，4. 彼药对之扶正祛邪较佳，5. 此药对之通络搜邪力强。

威灵仙 葛根 各 10g 通络祛风、解痉止痛，适用于颈椎病之颈项强痛并证。

海桐皮 豨薟草 10~15g 祛风湿，适用于风湿痹病。

附子 肉桂 5~10g(先煎)；1.5~3g(煎服)、1~1.5g(吞服)

温阳祛寒，适用于命门火衰证。 主治命门火衰。

附子 干姜 3~10g(先煎)；2~8g 温阳祛寒、温补脾肾，适用于阳气衰微、阴寒内盛之里虚寒证。 脾肾阳虚适用。

桂枝 附子 5~10g；10g(先煎) 温阳固表、温阳化气，适用于风湿表虚证、肾阳不足之腰痛。

枣仁 柏子仁 养心安神，适用于血虚失眠证。

龙骨 牡蛎 20~30g 镇惊、收敛，适用于肝阳上亢之惊、痫病，滑泄不止诸证。重镇心肝 生用，固摄收涩煅用。

磁石 珍珠母 各 30g，先煎。 定惊安神，适用于心悸、少寐病。

旋覆花 代赭石 10g(包煎)；20~30g(先煎) 降逆涤饮，适用于痰饮呕吐、咳嗽气喘病证。

全蝎 蜈蚣 6 只；3 只 熄风止痉，适用于各种痉病。 研磨吞服，1.5g/bid，病重者加倍。

地龙 僵蚕 各 10g 抗癫痫、止痛，适用于肝阳挟痰之癫痫、头痛。 小儿按年龄适当减少。

川芎 露蜂房 10~15g；10g 散风止痛，适用于剧烈的偏头痛、血管神经性头痛。 仅可治标，中病即止，不宜久服。

全蝎 露蜂房 1.5~3g(煎服)、0.5~1g(吞服)；3~10g 适用于邪踞脉络、久治不愈之病证。有毒，只宜暂用，不能久服。

僵蚕 蝉衣 3~8g；3~6g 祛风除疹，适用于风热瘾疹之病证。

!代赭石 牛膝 30g(先煎)；10~15g 滋补肝肾、降逆下行，适用于肝阳上亢之眩晕、耳鸣。

陈皮 青皮 10g；5~10g 理气健脾，适用于肝胃气郁之脘痞病证。 效果较小。枳实 厚朴 除胀消

痞，适用于气滞湿阻之痞满证。效果较大。

香附 川楝子 各 10g 理气止痛，适用于肝郁气滞之脘胁痛、痛经病。治气分郁滞。

延胡索 川楝子 各 10g 理气、活血、止痛，适用于气滞血瘀之脘腹痛。治气滞血瘀。长于止痛。

柴胡 郁金 3~10g；10~15g 行气活血，适用于气血瘀滞之胁痛、闭经病。长于疏泄。

川楝子 路路通 各 10g 疏肝通络，适用于肝郁之疝气。

槟榔 沉香 10g；1~3g(煎服后下)、0.5~1g(研磨冲服) 理气降逆，适用于气滞气逆证。

药力峻猛。

小茴香 沉香 1~3g；后下、3~5g(煎服)、2~3g(吞服研磨) {理气止痛，适用于肝郁气滞之腹痛。

药力和缓。

莪朮 三棱 各 10g 行气散血，适用于血瘀气滞症瘕病。

鸡内金 三棱 3~8g；3~10g 消症瘕、通月经，适用于血瘀型闭经、症瘕。要节房欲、忌冷物、勿劳乏，坚持数月才能奏效。

桃仁 红花 10g；5~10g 濡润行散、活血化瘀，适用于血瘀证。

五灵脂 蒲黄 5~10g(入丸、散用)；5~10g(包煎) 利湿祛瘀，适用于瘀湿相兼证。祛瘀之力大于利湿之功。

泽兰 益母草 10~15g；20~30g 活血调经、利尿退肿，适用于血瘀挟湿的鼓胀、闭经病。此药对药性平和，有久服不伤正之特点。

乳香 没药 5~10g 活血止痛，适用于血瘀痛证，特别是跌打损伤痛证。此药对味苦气浊，易致恶心呕吐，有胃病史者慎用。

三七 血竭 3~5g；5g 祛瘀止痛，适用于血瘀型血证。

水蛭 (虫亡)虫 3~5g(煎服)、1~2g(研磨吞服) 破血消症，适用于血积症块、妇人血积经闭。为峻猛破血药，孕妇禁用，体质虚者应加入益气养血药。

麦芽 谷芽 10~15g(炒用) 消食健脾，适用于食积不化。此药对含酶量较高，若炒焦则降低酶的活力，影响其疗效，故以微炒为好。

款冬 紫菀 各 10g 适用于凉燥咳嗽证。

牡蛎 玄参 30g(生用)；15g 软坚散结、消匿瘰癧，适用于阴虚挟痰热之瘰癧证。

威灵仙 制半夏 各 10g 祛痰涤饮，适用于痰饮、湿痰壅滞之咳胀、肺胀病。此药对与半夏、茯苓药对相比，均能祛痰燥湿，此药对长于消，用于痰饮内聚；彼药对长于利，用于痰饮上逆。

党参 黄耆 各 10~15g 益气、补脾肺，适用于脾肺气虚证。

桂枝 黄耆 5~10g；10~15g 补益卫阳之虚、中气不足，适用于血痹、中虚挟寒之脘痛病证。有温阳补中之效。

桂枝 人参 5~10g；10~30g 通阳补气、宣阳化阴，适用于营卫不和虚寒证。

生姜 大枣 3~6g；10~30g 在表可以调和营卫、扶正祛邪；在里则温补脾胃；适用于风寒、风湿表虚证及中虚脘痛。

熟地 当归 10~15g；10g 养血填精，适用于精血不足证。

熟地 白芍 10~15g；10g 补血填精，适用于精血虚弱证。此药对主静守纯养，阳气未衰，脾运尚健时，方为合适。

当归 丹参 10g(温炒)；15~20g 补血活血通经，适用于闭经、月经过少病。

鸡内金 白朮 3~10g；10~15g 补脾健胃，适用于脾胃虚弱之病证。

蜈蚣 当归 1~3g(吞服效佳)；10~15g {扶正养血、祛风通络，适用于虚痹证。此药对与蜈蚣、白花蛇药对相比，均有通络治病效用，此药对之扶正祛邪较佳，彼药对之通络搜邪力强。

附子 人参 30g(先煎)；10g(浓煎) 大温大补、回阳救脱，适用于阳气欲脱病证。

玉竹 生地 10g；15g 滋阴养津，适用于肺阴亏损之干咳、阴虚津涸之消渴、阴亏失养之痹证。此药对为纯阴药对，胃阳尚健时可用之，否则需和他药配合。

麦冬 天冬 各 10g 滋养肺胃肾之阴，适用于阴虚之消渴、干咳病。胃家素寒者应慎用。

何首乌 仙灵脾 10~15g(2~3 个月) 平补肾中阴阳、生精强身，可用于精子异常之不孕证。

益智仁 补骨脂 各 10g 收涩、温脾肾，适用于脾肾阳虚之泄泄、劳淋。

蛤蚧 紫河车 1~1.5g；1.5~3g 补益肺肾，适用于久咳、久喘劳嗽之病证。哮喘久嗽之病证，以正虚标实为多，故使用时应加些祛邪药。

菟丝子 杞子 各 10~15g 平补肾中阴阳，适用于肾精不足证。

山茱萸 山药 10~15g；10g 益肾涩精，适用于男子肾虚遗精、女子肾虚带下。以不热不燥、补而不滞、能补能涩为特点。

仙灵脾 仙茅 各 10g 温补肾阳、兴阳道，适用于肾阳不足之男子阳萎、女子宫寒不孕证。1. 和蛇床子、石楠叶药对相比，2. 药性较缓。3. 和肉苁蓉、巴戟天药对相比，4. 均有补肾助阳之用，5. 彼药对温补柔润，6. 此药对温补燥烈。

蛇床子 石楠叶 温补肾阳、兴阳道，适用于肾阳不足之男子阳萎、女子宫寒不孕证。1. 和仙灵脾、仙茅药对相比，2. 药性较峻。宜暂用，4. 不宜久服，6. 久用宜加苁蓉、锁阳温润之药物。

肉苁蓉 巴戟天 补肾助阳，有温而不燥，补而不峻之优，适用于肾虚证。和仙灵脾、仙茅药对相比，均有补肾助阳之用，此药对温补柔润，彼药对温补燥烈。

覆盆子 紫石英 10g；10~15g 暖宫补肾、固精止带，适用于肾阳虚寒证。

鹿角 巴戟天 3~10g(煎服)、1~2g(吞服)；10g 益肾助阳、温通督脉、填补精血，适用于肾督阳虚病证。须防伤阴之弊。

二、相须药对 B

以下由中国医药学院医学系第 39 届许太乙同学所整理

药对名称 剂量 适应症 其他

紫河车 鹿角 5g；3g 填补精血，温补肾督。适用于肾督阳虚，精血亏乏之证。阴虚有火者禁用

赤石脂 禹余粮 10-20g 涩肠，固崩漏、带下，适用于久泄、崩漏、带下之病证 仅供收涩之用，若脾肾两虚者，加上培补脾肾之药。

木蝴蝶 凤凰衣 3g；5g 润咽喉，开音。适用于音暗病，对慢性喉炎、声带小节失音尤为适宜。

硼砂 乌梅 1-2g；5g 止呕，适用于胃虚之呕吐，而尤适宜于慢性萎缩性胃炎呕吐。

柴胡 升麻 3-8g 升举阳气。适用于气陷证

槟榔 常山 10g (常山酒蒸炒熟) 截疟，并能缓和胃肠，顺胃气，引药下行，避免单用常山截疟有呕吐之弊。适用于湿疟。发作前二小时服用较好。

槟榔 南瓜子 30g；30-60g 杀虫，适用于蛔虫、绦虫、姜片虫、线虫等肠道寄生虫病。临卧一次，次日早晨再服一次为宜。

葛花 枳椇子 10g 醒脾解酒毒，适用于酒毒引起的病证。病情重者，尚需在辨证前提下加入适宜方药。

威灵仙 金钱草 10-30g；30-50g 利胆排石，适用于胆结石、胆囊炎病。用于肾结石，亦有较好疗效。

黄芩 白朮 10g 安胎，适用于脾虚胎热之胎动不安。剂量要度量脾虚、胎热程度而定。

三、相反药对

(一) 扶正祛邪相反药对

桂枝 白朮 10g 1. 营卫，2. 发汗止汗，3. 有扶正祛邪之妙。适用于太阳中风病及表虚客邪之证。

白芍剂量倍于桂枝组成药对，功擅调和阴阳，和中止痛，适用于太阳病误下腹痛、血虚挟寒之脘腹痛。

黄耆 防风 10-15g；10g 补气固表，祛风解表。有固表不恋邪，解表不伤正之妙。适用于体虚感冒。

附子 麻黄 3-5g；10g(先煎 20 分) 温阳解表，内温真阳，外散风寒，补中有发，发中有补。

薄荷 玉竹 5-8g(后下)；10-15g 育阴清热解表，适用于阴虚体质的风热表证。

人参 石膏 1：3(党参、太子参 10g；石膏 30g) 益气清热，有补虚不恋邪，清热不伤正之妙，适用于热盛津伤或温病余热未清损及津气的病证。病重正气欲脱者，用别直参或西洋参为宜。

五味子 制大黄 6g；10-15g 滋肝阳、清湿热、降血清转氨酶，降后无反跳。有益肝不恋湿热，祛邪不伤正之妙。适用于虚实夹杂证见单项血清转氨酶增高证。

生地 黄柏 15g；10g 清热泻火，滋补肾阴，有滋肾不恋邪之优，适用于肾虚挟湿热之痿痹病。

当归 大黄 10g；生大黄 5-10g；制大黄 10g 养血祛瘀，适用于血虚血瘀证。

黄耆 葶苈子 10-15g 益气泻肺，补泻兼行、寒温并调、升降同施之妙，适用于肺虚痰盛之肺胀、心悸证。

白朮 泽泻 10g；20g 健脾涤饮，适用于饮邪眩晕病证。

牡蛎 椿根皮 生、煅牡蛎并用各 30g；10-20g 养阴清热，愈带止崩。既清下焦湿热以祛邪，又养肝肾以固涩，有养阴不滞邪，祛邪不耗阴之优。适用于阴虚湿热下注之崩带病证。

山药 牡蛎 生、煅各 30g；30-60g 清热而无苦寒伤脾之害，养阴而无滋腻泥膈之虑，止泄又无兜涩恋邪之虞。有扶正不滋邪，祛邪不伤正之优。适用于脾肾阴亏，开阖失职之泄泻。煎汤代茶，频频服之。

山茱萸 石韦 10g；10-15g 消除蛋白尿作用。摄精泄浊，消除蛋白尿，有开阖既济之妙，有摄精不恋邪，泄浊不伤肾之优，适用于虚实夹杂型慢性肾炎患者。

黄耆 防己 10-15g；肿偏上，木防己 15g，肿偏下，汉防己 15g 利水消肿，适用于脾虚水湿壅滞之肿胀。

白朮 枳实 10g 消痞除胀利湿，有祛邪不伤正，健脾不碍邪之优。

白朮 槟榔 白朮成人剂量 30g 以上。3：1 若不足此比例，服后有腹痛之副作用 通利大便，有补脾胃不碍气运，助气机不伤脾胃的双相调节作用。须空腹服药，每日二次，一次 250ml 以上，服后多饮开水，效果更佳。

党参 石菖蒲 10-15g；石菖蒲干者 10g，鲜者 15-20g 强心益气，化湿开窍，有补不恋邪，通不伤正之妙，适用于气虚挟痰湿之胸痹。心气虚甚者，别直参易党参。

太子参 合欢皮 10-15g；10g 调畅心脉，益气和阴，有益气养阴不窒气机，解郁和血不伤气阴之妙。适用于气机郁结，气阴两亏之胸痹病。

鸡血藤 海风藤 10-15g；15g 除痹通络，既祛风湿，又补血行血，扶正兼祛邪，适用于虚实相兼痹病。

益智仁 萆薢 3-10g；10-15g 泄浊摄精，有分利不伤肾，固摄不恋邪之优，适用于虚实夹杂之白浊、遗尿、遗精等病证。

黄耆 槟榔 黄耆生用 10-15g；8-10g 益气退肿，有行水退肿不伤正，益气固表不留邪之优。初服时有腹痛、耕动不舒之感，此乃正邪相搏之征，毋需更药，继续服之即效。

白朮 莪朮 10-15g；10g 既理气又补气，既破血又利湿，适用于气虚血瘀及血瘀湿阻之鼓胀、闭经等病证。

人参 莱菔子 人参改用党参 10-15g；莱菔子 10g 益气消积化痰。有补不碍邪，消不伤正之妙，适用于脾虚食积气滞、肺虚痰气阻塞之喘咳。

白芍 赤芍 无 养血祛瘀，柔肝泄肝，适用于阴亏挟瘀之胁痛。

栝实 丹参 10g 纠正心律，既能补肾养血，以填不足之阴，又能活血通络，以疏络脉之瘀，有标本兼治、扶正祛邪之功，适用于老年心律不齐。

生地 地骨皮 10-15g；10g 补肾滋阴，凉血调经，有滋其不足，清其有余，适用于阴虚血热型的月经先期或月经过少之病证。

锁阳 忍冬藤 10g；10-15g 滋阴清热通络，有滋肾润燥不恋邪，清热通络不伤正之妙。适用于肾虚挟热之痿证。

龟版 铁扫帚 15g；30g 益肾清湿热，有祛邪不伤正，滋阴不恋邪之优。适用于慢性肾炎正虚邪实型。

鹿角霜 地鳖虫 6g；10-15g 温补肾阳，祛瘀止痛之力 甚宏，适用于肾亏挟瘀之腰痛。 用此药对治疗腰肌劳损、腰椎骨质增生症，疗效显著。

鳖甲 穿山甲 鳖甲先煎 15g；10g 消症除积聚，适用于症块积聚病。

续断 川山膝 10-15g；8-12g 补肝肾，祛瘀通经，适用于肾亏挟之腰痛、闭经病证。

桑寄生 丝瓜络 无 补肝肾，通脉络，有补而不滞，通不伤正之优，适用于肾虚络脉不和之腰腿痛病证。

阿胶 黄连 10-15g；黄连吞服 1-2g，煎 3-5g 育阴清热，水火既济，有使心火下降、肾水上济之功，适用于水亏火炽所致不寐。

阿胶 石膏 10-15g；15-20g 养阴润肺，清热润燥，适用于温燥客肺之病证。

(二) 寒热相反药对

石膏 麻黄 肺热轻者 3：1；肺热重者 5：1 宣肺止咳，清热定喘，有宣肺止喘无蕴热之弊，清肺泻热无冰伏之优，适用于肺热咳喘病证。

石膏 桂枝 10-30g 先煎；5-10g 一在表祛风清热、无温通助邪、寒凉抑遏之弊；二在里既能清热降逆，又能温化水饮。适用于风湿热病、胃热挟寒饮病。

羚羊角 桂枝 0.3-1 研末吞服；3-4.5g 清郁闭之热结，散外来之寒邪，适用于寒热夹杂之痹病。 羚羊角可用 10 倍山羊角代用煎服。

大黄 附子 寒实便秘、关格病大便秘者，生大黄后下 5-10g，；10g 温通大便，利尿泌浊，有温阳不助邪，通便不伤正之妙，适用于寒实便秘或肾阳不足，湿浊上泛之关格病。 关格病大便通者以制大黄易生大黄 10g

黄连 吴茱萸 6：1 清泄肝火。黄连配吴茱萸，能直达肝经，以防格拒；吴茱萸伍黄连，能发挥止痛、引热下行之特长，又避药物之热性，适用于肝火郁结之胁痛。

龟板 鹿角 以熬膏为宜，各 5g 开水冲服 阴阳两补，生精血，强精骨，适用于阴阳两亏之痿证。 每日加别直参 2g 效果更佳。脾胃运化力弱者慎服。

瓜蒌 薤白 10g 宣畅气机，消除痰浊，适用于痰浊阻滞，阳气不通之胸痹。

黄连 干姜 5g 辛开苦降，清热燥湿，有清热不恋湿，祛湿不助热之妙，适用于湿热互结之呕吐。加黄芩、吴茱萸效果更佳。

黄芩 制半夏 8-10g；10g 辛开苦降，清热降逆止痢，适用于湿热所致的呕吐、下痢证。常加用黄连、厚朴增其辛开苦降之功。

黄连 制半夏 黄连吞服 3g，煎服 3-5g；10g 清热降逆，消痞止痛，适用于湿热互结之胸痹。常加用黄芩、干姜之类，疗效更佳。

(三) 升降相反药对

肉桂 黄连 1：10 辛开苦降，交通心肾，引火归元，有「阴得阳升而泉源不竭」之妙，适用于心肾失交之不寐。 此类病人应忌烟酒辛辣之物，服一至二个月后，才能根除。

柴胡 黄芩 8-10g；10g 和解少阳，有解表又清，升沟又降浊之妙，适用于少阳经寒热或少阳经发热。 临床用于胆囊炎、胆结石发热，效果尚佳。

柴胡 制半夏 外感 5-10g、内伤 2-5g；10g 一在外感病中能解表清里；二在内伤杂病中能升清降浊。

佩兰 钩藤 10g(新鲜者加倍)；10-15g 后下 降肝阳，升清阳，有升清不助阳上越，降肝不恋浊之妙。适用于肝阳挟湿浊之头痛。

白蒺藜 骨碎补 10g 沉降补肾不碍疏肝，升散肝热不碍滋肾特点适，适用于肾虚肝热之牙痛。

桔梗 檳榔 3-6g；6-10g 宣三焦气机，利水祛湿，有升降既济之妙，适用于湿脚气，风水病证。

葛根 檳榔 10g 理顺升降。适用于升降失调之脘腹胀、泄泻病证。

荆芥 大黄 10g；10-15g 使气化能下及，腑气能通畅，故可治大小便不通。

夏枯草 牡蛎 10g；生牡蛎 30g 敛阴不致郁结，升散不耗阴液，有升降既济、除邪匡正之妙。适用

于肝阴亏损、风阳上扰之头痛病。

麻黄 地龙 3-4.5g；9-12g 宣肺平喘，有升降既济、开合适度之妙，适用于痰浊阻塞气道之哮喘病。

(四) 润燥相反药对

杏仁 制半夏 10g 润肺止咳，燥湿化痰，润燥相济，有润肺不恋湿，燥湿不伤阴之优，适用于肺燥脾湿之咳嗽。

玄参 苍朮 10g 治夜盲，有寒温润燥相济之妙。

生地 苍朮 15g；10g 滋阴燥湿，有滋阴不碍湿，燥湿不伤阴之优，适用于阴虚挟湿之痿病。

麦冬 制半夏 10-15g；5g 养胃阴、降呕逆，适用于胃阴亏损之呕吐病。

(五) 散敛相反药对

细辛 五味子 2-4.5g；5g 温肺化饮，止咳平喘，一散一敛，有散不伤正，收不留邪之优。适用于寒饮伏肺之哮喘病。

干姜 五味子 3-5g；5-8g 温肺祛饮，止咳平喘，散敛既济，有宣肺不伤肺气，温肺不耗肺津之妙，适用于寒饮咳喘之病证。

(六) 其它相反药对

桂枝 炙甘草 5-10g；3-5g 温通心阳，适用于心气虚寒证。

白芍 炙甘草 30g 少则效差；3-5g 酸甘化阴，适用于拘急性疼痛。

槟榔 丹参 10g；15g 行气活血通络，适用于气滞血瘀之病证。

桂枝 当归 5-10g；10g 温经散寒，养血通脉，适用于血虚挟寒证。

蜈蚣 白芥子 1-3g；5-10g 搜风涤痰，对疑难痼疾有一定疗效。适用于风痰挟瘀之头痛，痰瘀阻络之痛风、腰腿痛、中风、面瘫、淋巴结肿大、慢性腰肌劳损。

威灵仙 地龙 10g 既清外侵风湿热之邪，又除内蕴瘀血之患，适用于中风后遗症之半身不遂之病。

黄连 木香 3-6g；5-8g 治痢。

四、相使药对

附子 磁石 10-30g；30g(均先煎 30 分钟) 附子得磁石之使，功擅温肾潜阳，有温下之力，而无热上之弊，适用于阳虚浮火上越之证。

茯苓 桂枝 15-30g；3-5g 只治里不治表。茯苓得桂枝之使，功擅温阳涤饮，适用于痰饮病。

饴糖 桂枝 30-60g；5-10g 饴糖得桂枝之使，功擅甘温建中，缓急止痛。适用于中虚脘痛之病证。

石菖蒲 郁金 鲜者 10-15g；5-10g 菖蒲得郁金之使，开窍之力益宏，适用于湿温病痰浊蒙蔽心包、杂病惊痫、失眠等神态失常病证。

石菖蒲 川贝母 10-15g；1-2g 石菖蒲得川贝母之使，开窍之力尤宏，适用于急性热病之神昏。

吴萸 槟榔 3g；10g 理气止痛，祛寒利湿，适用于气滞挟寒之脘腹痛、寒湿脚气。

有些病人服后大便增多呈灰黑或淡黄色，症状改善快。反之，症状改善慢。这是有形寒湿之物排出的缘故。

鸡内金 槟榔 消食积炒制 10g、排结石生用 3g 吞服；10g 鸡内金得槟榔之使，功擅消食排食，适用于食滞脘腹、胆囊或尿路结石。

大黄 桃仁 酒炒 10g；10g 大黄得桃仁之使，功擅祛瘀攻积，适用于血瘀实证。

栀子 豆豉 10g 栀子得豆豉之使，清热除烦之功尤胜，适用于胸中郁热证。患者挟有痰涎，服后可能出现呕吐。

鸡内金 柴胡 8-10g；2g 鸡内金得柴胡之使，功擅消肝经症瘕，适用于肝积肥气。左胁肋症块之病证临床表现为病史长、病机复杂的特点，用此药对时尚需加入相应方药，效果更佳。

代赭石 党参 30g，浓汁频频灌服。代赭石得党参之使，药力直趋于下，功擅利产达生，适用于气虚难。此药对虽可预防难产之用，预产期前一周服药，连服一周，能缩短产程。

黄耆 茯苓皮 15-20g；30g 黄耆得茯苓皮之使，功擅益气健脾利水，适用于脾虚水肿证。

石膏 牛膝（先煎）30g；10g 石膏得牛膝之使，功擅引胃火下行，适用于胃热牙痛。患者虽无脘腹拒按，但大便数日未解，此因腑气不通，加槟榔、大黄，有助于胃热下泄。

石膏 升麻（先煎）30-45g；5-10g 石膏得升麻之使，功擅升清胃火，适用于胃经郁火之牙痛。

五、十八反、十九畏药对

海藻 甘草 10-15g；3-5g 消瘰瘤、瘰癧，适用于甲状腺囊肿、项淋巴结结核。加昆布、黄药脂，效果更佳。

甘遂 甘草 煎服 1.5-3g、吞服 0.6-0.9g；3-5g 逐饮泄水、适用于痰饮留于胃肠。此药对服后出现腹泄、应中病即止。

人参 五灵脂 别直参 3g 浓煎、先饮汁、再食渣，病轻用红参 5g；10g 包煎 益气祛瘀。适于血瘀痼疾。