



Home > My courses > IKK334 Manajemen Sumberdaya Keluarga > Pertemuan 10. Manajemen Stres dan Kelelahan > Small Group Discussion dan Contextual Learning

ashboar

Site home

Calendar

Badges

All courses

## KK334 Manajemen Sumberdaya Keluarga

Course dashboard 🌼

En v

## Small Group Discussion dan Contextual Learning

- 1. Sebanyak 17-20 grup dibagi menjadi 10 breakout room: 1 dan 2 breakout room 1, 3 dan 4 breakoutroom 2 dst
- 2. Angkat 1 orang menjadi ketua dan 3 orang notulis untuk bergantian mencatat hasil diskusi. Kemudian di akhir ketiganya menggabungkan dalam sebuah google doc. Kirimkan link google doc tersebut ke msdkisthebest@gmail.com dengan menyebutkan nomor breakout room
- 3. Setiap anggota wajib menyampaikan pengalaman stressnya. Tiga pertanyaan yang harus dijawab: a. Selama 3 bulan terakhir ini gejala stress/anxiety/masalah mental apa yang dialami? Apakah tergolong ringan, sedang atau berat? b. Apa penyebabnya? c. Apa yang telah dilakukan untuk mengurangi gejala stress/anxiety/masalah mental tersebut?
- 4. Setelah 1 orang menceritakan ketiga hal tersebut teman lain memberikan masukan konkrit
- 5. Diskusi dilakukan selama 1.5 jam

Pembagian breakout room

Kel 1 dan 2 --> BR 1

Kel 3 dan 4 --> BR 2

Kel 5 dan 6 --> BR 3

Kel 7 dan 8 --> BR 4

Kel 9 dan 10 --> BR 5

Kel 11 dan 12 --> BR 6

Kel 13 dan 14 --> BR 7

Kel 15 dan 16 --> BR 8

Kel 17 --> BR 9

dan seterusnya

Last modified: Monday, 18 April 2022, 3:43 PM

■ Quiz Pertemuan 10. ...

Jump to...

Small Group Discussion ...

Administration				
> Course administration				
gg 000 000 000 000 000 000 000 000 000	f	4	(a)	