

# ZENJI CRISOSTOMO

## G11 - ACACIA

---

Pebrero, 16 ,2024

Ako si Zenji Crisostomo, Ako ay ipinanganak noong ika-9 ng Mayo, 2007 sa Lemery, Batangas. Ako ay kasalukuyang naninirahan sa Bacoor, Cavite. Ako ay isang simpleng binatang na nagtataglay ng maraming interes sa mga bagay bagay at kasiyahan sa buhay. Ang aking araw-araw ay puno ng iba't ibang aktibidad na nagpapaligaya sa akin, tulad ng pagbabasketball, pagbibisikleta, paglalaro ng cellphone, pagguguhit, at pagbabasa. Sa bawat isa sa mga ito, natutunan ko ang halaga ng pagkakaroon ng malusog na balanse sa buhay at ang kahalagahan ng pamilya sa aking pag-unlad.

Ang pagbabasketball ay isa sa mga pangunahing aktibidad na nagbibigay sa akin ng kaligayahan at kasiyahan. Sa bawat paglalaro, napapalakas ko ang aking katawan at nagiging mas matalino sa paggamit ng aking mga kasanayan sa laro. Dahil dito, ang pagbabasketball ay nagdudulot sa akin ng masiglang pangangatawan at positibong pananaw sa buhay.

Ang pagbibisikleta naman ay hindi lamang nagbibigay sa akin ng sapat na ehersisyo, kundi nagbibigay din ito ng pagkakataon upang makalimutan ang stress at problema sa araw-araw na buhay. Sa bawat pag-pedal, napapanatili ko ang aking kalusugan at kaligayahan.

Ang paglalaro ng cellphone ay isa rin sa mga paborito kong libangan. Ito ay nagbibigay sa akin ng katuwaan at aliw sa pamamagitan ng mga laro at mga social media platforms. Gayunpaman, hindi ko ito pinapahintulutan na maging hadlang sa aking pag-aaral at iba pang responsibilidad.

Ang pagguguhit at pagbabasa ay dalawang aktibidad na nagpapalawak sa aking kaalaman at pag-unawa sa iba't ibang bagay. Sa pamamagitan ng pagguguhit, natututunan kong magpahayag ng aking sarili at lumikha ng mga likha na nagpapakita ng aking kalooban at pananaw. Ang pagbabasa naman ay nagpapalawak ng aking kaalaman at nagbibigay ng inspirasyon at kaalaman.

Sa huli, ang pagpapahalaga ko sa mga simpleng kasiyahan na hatid ng mga aktibidad na ito ay nagbubunga ng isang masaya at makabuluhan na buhay. Ang pagkakaroon ng balanse sa buhay at pagiging malapit sa pamilya ay nagbibigay sa akin ng kaligayahan at katiwasayan sa puso. Ang aking mga interes at kasiyahan sa buhay ay nagpapalawak ng aking kaalaman at nagbibigay ng masayang mga alaala sa aking buhay.