

Câu 1: Cho hàm số $f(x) = ax^4 + 2(a+4)x^2 - 1$ với a là tham số thực. Nếu $\max_{[0;2]} f(x) = f(1)$ thì $\min_{[0;2]} f(x)$ bằng

A. -17 .

B. -16 .

C. -1 .

D. 1

Lời giải

Chọn. A.

Từ giả thiết ta có $f'(1) = 0$

$$\Rightarrow 4a + 4(a+4) = 0$$

$$\Leftrightarrow a = -2$$

$$\text{và } f(x) = -2x^4 + 4x^2 - 1$$

$$\text{Ta có } f(0) = -1; f(1) = 1; f(2) = -17$$

$$\text{Vậy } \min_{[0;2]} f(x) = f(2) = -17.$$

Câu 2: Cho hàm số $y = \frac{x+m}{x-1}$ (m là tham số thực) thỏa mãn $\min_{[2;4]} y = 3$. Mệnh đề nào dưới đây đúng?

A. $m > 4$.

B. $3 < m \leq 4$.

C. $m < -1$.

D. $1 \leq m < 3$

Lời giải

Chọn. A.

$$\text{Ta có } y' = \frac{-1-m}{(x-1)^2}$$

* TH 1. $-1-m > 0 \Leftrightarrow m < -1$ suy ra y đồng biến trên $[2;4]$ suy ra

$$\min_{[2;4]} f(x) = f(2) = \frac{2+m}{1} = 3 \Leftrightarrow m = 1 \text{ (loại)}$$

* TH 2. $-1-m < 0 \Leftrightarrow m > -1$ suy ra y nghịch biến trên $[2;4]$ suy ra

$$\min_{[2;4]} f(x) = f(4) = \frac{4+m}{3} = 3 \Leftrightarrow m = 5 \text{ suy ra } m > 4.$$

Câu 3: Số các giá trị tham số m để hàm số $y = \frac{x-m^2-1}{x-m}$ có giá trị lớn nhất trên $[0;4]$ bằng -6 là

A. 2.

B. 1.

C. 3.

D. 0.

Lời giải

Chọn. B.

Tập xác định $D = \mathbb{R} \setminus \{m\}$.

Có $y' = \frac{m^2 - m + 1}{(x-m)^2} > 0, \forall x \in D$ (do $m^2 - m + 1 = \left(m - \frac{1}{2}\right)^2 + \frac{3}{4} > 0, \forall m \in \mathbb{R}$).

Do đó hàm số đồng biến trên các khoảng $(-\infty; m)$ và $(m; +\infty)$.

Suy ra $\max_{[0;4]} f(x) = f(4)$

Để hàm số đã cho có giá trị lớn nhất trên $[0;4]$ bằng -6 thì

$$\begin{cases} m \notin [0;4] \\ f(4) = -6 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} m \notin [0;4] \\ \frac{3-m^2}{4-m} = -6 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} m \notin [0;4] \\ m^2 + 6m - 27 = 0 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} m \notin [0;4] \\ \begin{cases} m = 3 \\ m = -9 \end{cases} \end{cases} \Leftrightarrow m = -9.$$

Vậy có một giá trị của m thỏa mãn yêu cầu bài toán.

Câu 4: Cho hàm số $y = |x^2 + 2x + a - 4|$. Tìm a để giá trị lớn nhất của hàm số trên đoạn $[-2;1]$ đạt giá trị nhỏ nhất.

A. $a = 2$.

B. $a = 1$.

C. 4.

D. $a = 3$.

Lời giải

Chọn. D.

Ta có $y = |x^2 + 2x + a - 4| = |(x+1)^2 + a - 5|$. Đặt $u = (x+1)^2$ khi đó $\forall x \in [-2;1]$ thì $u \in [0;4]$

Ta được hàm số $f(u) = |u + a - 5|$. Khi đó.

$$\max_{x \in [-2;1]} y = \max_{u \in [0;4]} f(u) = \max \{f(0), f(4)\} = \max \{|a-5|; |a-1|\}.$$

Trường hợp 1: $|a-5| \geq |a-1| \Leftrightarrow a \leq 3 \Rightarrow \max_{u \in [0;4]} f(u) = 5-a \geq 2 \Leftrightarrow a = 3$.

Trường hợp 2: $|a-5| \leq |a-1| \Leftrightarrow a \geq 3 \Rightarrow \max_{u \in [0;4]} f(u) = a-1 \geq 2 \Leftrightarrow a = 3$.

Vậy giá trị nhỏ nhất của $\max_{x \in [-2;1]} y = 2 \Leftrightarrow a = 3$.

Câu 5: Gọi S là tập giá trị của tham số m để giá trị nhỏ nhất của hàm số $f(x) = |x^2 - 4x + m|$ trên đoạn $[1;4]$ bằng 6. Tổng các phần tử của S bằng

- A. -4. B. 4. C. -10. D. 6.

Lời giải

Chọn. B.

+ Đặt $g(t) = t^2 - 4t + m$ với $t \in [1;4]$. Đạo hàm: $g'(t) = 2t - 4$; $g'(t) = 0 \Leftrightarrow t = 2$.

+ Suy ra giá trị nhỏ nhất: $\min f(x) = \min \{|m-3|; |m-4|; |m|\}$

Xét $|m-4| = 6 \Leftrightarrow \begin{cases} m=10 \\ m=-2 \end{cases}$. Ta thấy $m=10$ thỏa mãn.

Xét $|m-3| = 6 \Leftrightarrow \begin{cases} m=9 \\ m=-3 \end{cases}$ (không thỏa mãn).

Xét $|m| = 6 \Leftrightarrow \begin{cases} m=6 \\ m=-6 \end{cases}$. Ta thấy $m=-6$ thỏa mãn.

Câu 6: Gọi S là tập hợp tất cả các giá trị của tham số m sao cho giá trị lớn nhất của hàm số $y = |x^3 - 3x^2 - 9x + m|$ trên đoạn $[-2;4]$ bằng 16. Số phần tử của S là

- A. 0. B. 2. C. 4. D. 1.

Lời giải

Chọn. D.

Xét hàm số $f(x) = x^3 - 3x^2 - 9x + m$ trên đoạn $[-2;4]$.

$f' = 3x^2 - 6x - 9$; $f'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x=-1 \\ x=3 \end{cases}$ (thỏa mãn).

$f(-2) = -2 + m$; $f(-1) = 5 + m$; $f(3) = -27 + m$; $f(4) = -20 + m$

$\Rightarrow \min_{[-2;4]} f(x) = m - 27$; $\max_{[-2;4]} f(x) = m + 5 \Rightarrow \max_{[-2;4]} |f(x)| = \max \{|m-27|; |m+5|\}$.

+) Trường hợp 1: Nếu $|m-27| \leq |m+5|$ (*)

$\Rightarrow \max_{[-2;4]} |f(x)| = |m+5| \Rightarrow |m+5| = 16 \Leftrightarrow \begin{cases} m=11 \\ m=-21 \end{cases}$. Đối chiếu điều kiện (*) $\Rightarrow m=11$.

+) Trường hợp 1: Nếu $|m-27| > |m+5|$ (**)

$\Rightarrow \max_{[-2;4]} |f(x)| = |m-27| \Rightarrow |m-27| = 16 \Leftrightarrow \begin{cases} m=43 \\ m=11 \end{cases}$ (Không thỏa mãn điều kiện (**)).

Vậy $S = \{11\} \Rightarrow S$ có 1 phần tử.

Câu 7: Cho hàm số $y = |x^3 + x^2 + (m^2 + 1)x + 27|$. Giá trị lớn nhất của hàm số trên đoạn $[-3; -1]$ có giá trị nhỏ nhất bằng

- A. 26. B. 18. C. 28. D. 16.

Lời giải

Chọn. B.

Xét $u = x^3 + x^2 + (m^2 + 1)x + 27$ trên đoạn $[-3; -1]$ ta có: $u' = 3x^2 + 2x + m^2 + 1 > 0, \forall x$.

Do đó $A = \max_{[-3; -1]} u = u(-1) = 26 - m^2$; $a = \min_{[-3; -1]} u = u(-3) = 6 - 3m^2$.

Do $M = \max_{[-3; -1]} y = \max \{|26 - m^2|, |6 - 3m^2|\}$ và $4M \geq 3|26 - m^2| + |6 - 3m^2| \geq 72$.

Vậy $M \geq 18$.

Dấu bằng xảy ra khi $|26 - m^2| = |6 - 3m^2| = 18 \Leftrightarrow m = \pm 2\sqrt{2}$.

Câu 8: Cho hàm số $y = |x^2 + x + m|$. Tổng tất cả giá trị thực của tham số m để $\min_{[-2; 2]} y = 2$ bằng

- A. $-\frac{31}{4}$. B. -8 . C. $-\frac{23}{4}$. D. $\frac{9}{4}$.

Lời giải

Chọn. C.

Xét hàm số $u = x^2 + x + m$ trên đoạn $[-2; 2]$, có: $u' = 0 \Leftrightarrow 2x + 1 = 0 \Leftrightarrow x = -\frac{1}{2}$.

$$\text{Khi đó: } \begin{cases} \max_{[-2; 2]} u = \max \left\{ u(-2), u\left(-\frac{1}{2}\right), u(2) \right\} = m + 6 \\ \min_{[-2; 2]} u = \min \left\{ u(-2), u\left(-\frac{1}{2}\right), u(2) \right\} = m - \frac{1}{4} \end{cases}$$

▪ Nếu $m - \frac{1}{4} \geq 0$ hay $m \geq \frac{1}{4}$ thì $\min_{[-2; 2]} y = m - \frac{1}{4} = 2 \Leftrightarrow m = \frac{9}{4}$ (thỏa mãn).

▪ Nếu $m + 6 \leq 0$ hay $m \leq -6$ thì $\min_{[-2; 2]} y = -m - 6 = 2 \Leftrightarrow m = -8$ (thỏa mãn).

▪ Nếu $-6 < m < \frac{1}{4}$ thì $\min_{[-2; 2]} y = 0$ (không thỏa mãn).

Vậy có hai số thực $m = \frac{9}{4}$ và $m = -8$ thỏa mãn yêu cầu bài toán.

Tổng các giá trị đó bằng $-\frac{23}{4}$.

Câu 9: Gọi S là tập hợp tất cả các giá trị của tham số thực m sao cho giá trị lớn nhất của hàm số $y = |x^3 - 3x + m|$ trên đoạn $[0; 2]$ bằng 3. Số phần tử của S là

A. 0.

B. 6.

C. 1.

D. 2

Lời giải

Chọn. D.

Xét hàm số $f(x) = x^3 - 3x + m$, ta có $f'(x) = 3x^2 - 3$. Ta có bảng biến thiên của $f(x)$:

x	0	1	2
$f'(x)$	-	0	+
$f(x)$	m	$-2 + m$	$2 + m$

TH1: $2 + m < 0 \Leftrightarrow m < -2$. Khi đó $\max_{[0;2]} |f(x)| = -(-2 + m) = 2 - m$

$2 - m = 3 \Leftrightarrow m = -1$ (loại).

TH2: $\begin{cases} 2 + m > 0 \\ m < 0 \end{cases} \Leftrightarrow -2 < m < 0$. Khi đó: $|m - 2| = 2 - m > 2 > 2 + m$

$\Rightarrow \max_{[0;2]} |f(x)| = -(-2 + m) = 2 - m$

$2 - m = 3 \Leftrightarrow m = -1$ (thỏa mãn).

TH3: $\begin{cases} m > 0 \\ -2 + m < 0 \end{cases} \Leftrightarrow 0 < m < 2$. Khi đó: $|m - 2| = 2 - m < 2 < 2 + m \Rightarrow \max_{[0;2]} |f(x)| = 2 + m$

$2 + m = 3 \Leftrightarrow m = 1$ (thỏa mãn).

TH4: $-2 + m > 0 \Leftrightarrow m > 2$. Khi đó $\max_{[0;2]} |f(x)| = 2 + m$

$2 + m = 3 \Leftrightarrow m = 1$ (loại).

Câu 10: Có tất cả bao nhiêu giá trị nguyên của m để giá trị lớn nhất của hàm số $y = x^3 + x^2 + (m^2 + 1)x + m^2 - m - 3$ trên đoạn $[-1; 2]$ không vượt quá 15?

- A. 3. B. C. 5. D. Vô số.

Lời giải

Chọn. A.

Xét hàm số $f(x) = x^3 + x^2 + (m^2 + 1)x + m^2 - m - 3$ trên đoạn $[-1; 2]$.

Ta có $f'(x) = 3x^2 + 2x + (m^2 + 1) = 2x^2 + (x + 1)^2 + m^2 > 0, \forall x \in [-1; 2]$

Suy ra hàm số $f(x)$ đồng biến trên đoạn $[-1; 2] \Rightarrow \begin{cases} \min_{[-1; 2]} f(x) = f(-1) = -m - 4 \\ \max_{[-1; 2]} f(x) = f(2) = 3m^2 - m + 11 \end{cases}$.

Khi đó $\max_{[-1; 2]} y = \max_{[-1; 2]} |f(x)| = \max \{|-m - 4|; |3m^2 - m + 11|\} \leq 15 \Leftrightarrow \begin{cases} |-m - 4| \leq 15 \\ |3m^2 - m + 11| \leq 15 \end{cases}$

$\begin{cases} -15 \leq m + 4 \leq 15 \\ -15 \leq 3m^2 - m + 11 \leq 15 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} -19 \leq m \leq 11 \\ 3m^2 - m - 4 \leq 0 \\ 3m^2 - m + 26 \geq 0 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} -19 \leq m \leq 11 \\ -1 \leq m \leq \frac{4}{3} \end{cases}$. Với $m \in \mathbb{Z} \Rightarrow m \in \{-1; 0; 1\}$.

Câu 11: Cho hàm số $f(x) = |2x^3 - 6x^2 + m|$, gọi A là giá trị lớn nhất của hàm số $f(x)$ trên đoạn $[1; 3]$. Số giá trị nguyên của tham số m để $A < 2020$ là

- A. 4031. B. 4032. C. 4033. D. 2019.

Lời giải

Chọn. A.

Xét $u(x) = 2x^3 - 6x^2 - m$ trên đoạn $[1; 3]$. Ta có hàm số $u(x)$ liên tục trên đoạn $[1; 3]$.

$u'(x) = 6x^2 - 12x$.

$u'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = 0 \notin (1; 3) \\ x = 2 \in (1; 3) \end{cases}$.

Khi đó: $\begin{cases} \max_{[1; 3]} u(x) = \max \{u(1); u(2); u(3)\} = m \\ \min_{[1; 3]} u(x) = \min \{u(1); u(2); u(3)\} = m - 8 \end{cases}$.

$A = \max \{|m|; |m - 8|\}$.

Yêu cầu $A < 2020 \Leftrightarrow \begin{cases} |m| < 2020 \\ |m| \geq |m - 8| \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} -2020 < m < 2020 \\ m \geq 4 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} 4 \leq m < 2020 \\ -2012 < m \leq 4 \end{cases}$.

Vậy có 4031 số nguyên m để $A < 2020$.

Câu 12: Gọi S là tập hợp tất cả các giá trị thực của tham số m sao cho giá trị lớn nhất của hàm số $f(x) = |x^4 - 8x^2 + m|$ trên đoạn $[-1; 1]$ bằng 5. Tổng tất cả các phần tử của S bằng

A. -7.

B. 7.

C. 5.

D. -5.

Lời giải

Chọn. B.

Xét hàm số $g(x) = x^4 - 8x^2 + m, x \in [-1; 1]$, ta có $g'(x) = 4x^3 - 16x; g'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = 0 \\ x = \pm 2 \end{cases}$.

$$g(-1) = g(1) = -7 + m, g(0) = m.$$

$$\text{Do đó: } \max_{[-1;1]} f(x) = \max \{|-7+m|, |m|\} = 5 \Leftrightarrow \begin{cases} |-7+m| = 5 \\ |-7+m| \geq |m| \\ |m| = 5 \\ |m| \geq |-7+m| \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} m = 2 \\ m = 5 \end{cases}$$

Vậy $s = \{2; 5\}$. Vậy tổng các giá trị của S bằng 7.

Câu 13: Có bao nhiêu số thực m để hàm số $y = f(x) = |3x^4 + 4x^3 - 12x^2 + m - 1|$ có giá trị nhỏ nhất trên đoạn $[-1; 2]$ bằng 2020.

A. 0.

B. 1.

C. 2.

D. 3

Lời giải

Chọn. C.

Đặt $g(x) = 3x^4 + 4x^3 - 12x^2 + m - 1$ trên đoạn $[-1; 2]$

$$\text{Ta có } g'(x) = 12x^3 + 12x^2 - 24x \Rightarrow g'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = 0 \\ x = 1 \\ x = -2 \end{cases}$$

Khi đó

$$\begin{cases} M = \max_{[-1;2]} g(x) = \max \{g(-1); g(0); g(1); g(2)\} = \max \{m-14; m-1; m-6; m+31\} = m+31 \\ m = \min_{[-1;2]} g(x) = \min \{g(-1); g(0); g(1); g(2)\} = \min \{m-14; m-1; m-6; m+31\} = m-14 \end{cases}$$

$$\text{Vậy } \min_{[-1;2]} f(x) = \min \{|m+31|; |m-14|\} = 2020$$

$$\Leftrightarrow \begin{cases} |m+31| = 2020 \\ |m+31| \leq |m-14| \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} m = -2051 \\ m = 2034 \end{cases}$$

Vậy có 2 giá trị của m thỏa mãn.

Câu 14: Gọi S là tập tất cả các giá trị nguyên của tham số m sao cho giá trị lớn nhất của hàm số $y = \left| \frac{1}{4}x^4 - \frac{19}{2}x^2 + 30x + m - 20 \right|$ trên đoạn $[0; 2]$ không vượt quá 20. Tổng các phần tử của S bằng

A. 210.

B. -195.

C. 105.

D. 300

Lời giải

Chọn. C.

Xét hàm số $g(x) = \frac{1}{4}x^4 - \frac{19}{2}x^2 + 30x + m - 20$ trên đoạn $[0; 2]$

Ta có $g'(x) = x^3 - 19x + 30$; $g'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = -5 \notin [0; 2] \\ x = 2 \\ x = 3 \notin [0; 2] \end{cases}$

Bảng biến thiên

x	$-\infty$	-5	0	2	3	$+\infty$
$g'(x)$		-	0	+	0	-
$g(x)$						

$g(0) \rightarrow g(2)$

$$g(0) = m - 20; \quad g(2) = m + 6.$$

$$\text{Để } \max_{[0; 2]} |g(x)| \leq 20 \text{ thì } \begin{cases} g(0) \leq 20 \\ g(2) \leq 20 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} |m - 20| \leq 20 \\ |m + 6| \leq 20 \end{cases} \Leftrightarrow 0 \leq m \leq 14.$$

Mà $m \in \mathbb{Z}$ nên $f(x)$.

Vậy tổng các phần tử của $f'(x) = x^2(x+2)(x^2+x-2)(x-1)^4$ là $f(x)$.

Câu 15: Cho hàm số $f(x) = |x^4 - 4x^3 + 4x^2 + a|$. Gọi M, m lần lượt là giá trị lớn nhất, giá trị nhỏ nhất của hàm số đã cho trên đoạn $[0; 2]$. Có bao nhiêu số nguyên a thuộc đoạn $[-3; 3]$ sao cho $M \leq 2m$?

A. 3.

B. 7.

C. 6.

D. 5.

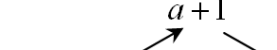
Lời giải

Chọn. D.

Xét hàm số $g(x) = x^4 - 4x^3 + 4x^2 + a$.

$$g'(x) = 4x^3 - 12x^2 + 8x; \quad g'(x) = 0 \Leftrightarrow 4x^3 - 12x^2 + 8x = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = 0 \\ x = 1 \\ x = 2 \end{cases}$$

Bảng biến thiên

x	0	1	2
$g'(x)$	+	0	-
$g(x)$			

Do $2m \geq M > 0$ nên $m > 0$ suy ra $g(x) \neq 0 \quad \forall x \in [0; 2]$.

$$\text{Suy ra } \begin{cases} a+1 < 0 \\ a > 0 \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} a < -1 \\ a > 0 \end{cases}.$$

Nếu $a < -1$ thì $M = -a, m = -a-1 \Rightarrow 2(-a-1) \geq -a \Leftrightarrow a \leq -2$.

Nếu $a > 0$ thì $M = a+1, m = a \Rightarrow 2a \geq a+1 \Leftrightarrow a \geq 1$.

Do đó $a \leq -2$ hoặc $a \geq 1$, do a nguyên và thuộc đoạn $[-3; 3]$ nên $a \in \{-3; -2; 1; 2; 3\}$.

Vậy có 5 giá trị của a thỏa mãn đề bài.

Câu 16: Cho hàm số $f(x) = (x-1)^2(ax^2 + 4ax - a + b - 2)$, với $a, b \in \mathbb{R}$. Biết trên khoảng $\left(-\frac{4}{3}; 0\right)$ hàm số đạt giá trị lớn nhất tại $x = -1$. Hỏi trên đoạn $\left[-2; -\frac{5}{4}\right]$ hàm số đạt giá trị nhỏ nhất tại giá trị nào của x ?

- A. $x = -\frac{5}{4}$. B. $x = -\frac{4}{3}$. C. $x = -\frac{3}{2}$. D. $x = -2$.

Lời giải

Chọn. C.

Tập xác định của hàm số là \mathbb{R} .

Ta có: $f'(x) = 2(x-1)(2ax^2 + 5ax - 3a + b - 2)$.

Vì trên khoảng $\left(-\frac{4}{3}; 0\right)$ hàm số đạt giá trị lớn nhất tại $x = -1$ nên hàm số đạt cực trị tại

$x = -1$ (cũng là điểm cực đại của hàm số) và $a > 0$.

$$\Rightarrow f'(-1) = 0 \Leftrightarrow -4(-6a + b - 2) = 0 \Leftrightarrow b = 6a + 2.$$

$$\Rightarrow f'(x) = 2a(x-1)(2x^2 + 5x + 3).$$

$$\text{Khi đó } f'(x) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} x = -\frac{3}{2} \\ x = -1 \\ x = 1 \end{cases} \text{ (đều là các nghiệm đơn)}$$

Hàm số đạt cực đại tại $x = -1$ nên có bảng biến thiên:

x	$-\infty$	$-\frac{3}{2}$		-1		1		$+\infty$
y'		$-$	0	$+$	0	$-$	0	$+$
y	$+\infty$				CD			$+\infty$
				CT		CT		

$$\Rightarrow x = -\frac{3}{2} \text{ là điểm cực tiểu duy nhất thuộc } \left[-2; -\frac{5}{4}\right].$$

Vậy hàm số đạt giá trị nhỏ nhất tại $x = -\frac{3}{2}$ trên đoạn $\left[-2; -\frac{5}{4}\right]$.

Câu 17: Giá trị lớn nhất của hàm số $y = \left| \frac{x+1}{\sqrt{x^2+1}} + m \right|$ trên $[0;2]$ đạt giá trị nhỏ nhất là bao nhiêu?

A. $\frac{\sqrt{2}-1}{2}$.

B. $\frac{1-\sqrt{2}}{2}$.

C. $-\frac{\sqrt{2}+1}{2}$.

D. $\frac{1+\sqrt{5}}{5}$.

Lời giải

Chọn. A.

Ta xét $f(x) = \frac{x+1}{\sqrt{x^2+1}} + m \Rightarrow f'(x) = \frac{1-x}{x^2+1} = 0 \Leftrightarrow x=1 \in [0;2]$

Mặt khác $f(0) = 1+m; f(1) = \sqrt{2}+m; f(2) = \frac{3\sqrt{5}}{5}+m$.

BBT

x	0	1	2
$f'(x)$	+	0	-
$f(x)$	$1+m$	$\sqrt{2}+m$	$\frac{3\sqrt{5}}{5}+m$

Suy ra $\max_{[0;2]} y = \max \left\{ |m+1|; |m+\sqrt{2}| \right\} = M$ (do $1+m < \frac{3\sqrt{5}}{5}+m < \sqrt{2}+m$)

Vì $\begin{cases} M \geq |m+1| \\ M \geq |-\sqrt{2}-m| \end{cases} \Rightarrow 2M \geq \sqrt{2}-1 \Leftrightarrow M \geq \frac{\sqrt{2}-1}{2}$.

$M = \frac{\sqrt{2}-1}{2}$ khi $m+1 = -\sqrt{2}-m = \pm \left(\frac{\sqrt{2}-1}{2} \right)$ khi $m = -\frac{1+\sqrt{2}}{2}$.

Suy ra giá trị nhỏ nhất của M là $\frac{\sqrt{2}-1}{2}$