


Magiczny przepis

Potrzebne składniki

1. 1 litr wody źródlanej
2. 5 listków świeżej mięty
3. 1 łyżka suszonych kwiatów rumianku
4. 3 plasterki świeżego imbiru
5. 1 szczypta cynamonu
6. 2 łyżki miodu
7. 1 kropla wody różanej
8. Sok z połowy cytryny
9. Tajny składnik 

Sposób przygotowania

1. W garnku zagotuj wodę źródlaną na średnim ogniu. Gdy zacznie wrzeć, zmniejsz ogień.
2. Dodaj listki mięty, suszone kwiaty rumianku i plasterki imbiru. Mieszaj delikatnie, wizualizując spokój i energię, które chcesz przywołać.
3. Po około 5 minutach gotowania dodaj cynamon i pozwól napojowi delikatnie pyrkać przez kolejne 2-3 minuty.
4. Zdejmij napój z ognia i przecedź go przez sitko, aby pozbyć się ziół i przypraw.
5. Gdy płyn lekko ostygnie (nie może być wrzący), dodaj miód i dokładnie wymieszaj, myśląc o dobroci, którą chcesz obdarować siebie i innych.
6. Dodaj kroplę wody różanej oraz sok z cytryny.
7. Całość zmieszaj z paroma warstwami tajnego składnika
8. Przelej napój do ulubionego kubka lub karafki, podawaj ciepły lub schłodzony, według uznania.