

Personality Types

MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR
ENNEAGRAM

Outline Guide

- 3hr. - Introduction to Personality Types
(Myers-Briggs Type Indicator and Enneagram)
- 3hr. - Self-validate your personality type
(Myers-Briggs Type Indicator and Enneagram Workshop)

Remember...



- The topic in presentation does not measure skill, ability or intelligence!!
 - No type is better than another, just different
 - Type should never be used as an excuse for behavior

- You self-validate your type, nobody else can validate your type.
 - Scores indicate clarity/consistency of choice, not strength

Remember... (2)



- Do you ever change type?
 - No. (why not ????)

- Can I be more than one type?
 - Everybody show attributes and behaviors of all types, but only one type really maps the defense mechanism.

Personality

Personality

❑ Personality:

- A person's unique and Individual behavior patterns
- The consistency of who you are, have been, and will become

❑ Personality Type:

- People who have several traits in common



How to Measure Personality?



How to Measure Personality?

- **Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)**

- Instrument measuring of individual differences.

- **Enneagram**

- Helps us identify our own and other people's patterns of thinking, feeling and behaving, and describing the underlying motivations with great accuracy.



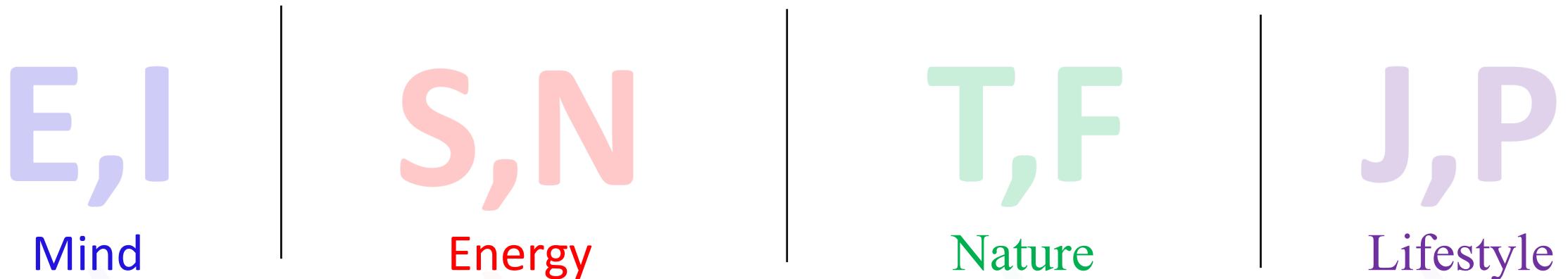
Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)

MBTI History

- Developed by Isabel Briggs Myers and her mother, Katharine Briggs
- Based on Jung's (1923) theory of psychological types
- Differences in behavior are not random
 - due to consistent differences in perception & judgment

MBTI Preferences

#	Preferences		Represents
1	Extraversion	Introversion	How one talking and interacting with others?
2	Sensing	Intuiting	How one gathers information?
3	Thinking	Feeling	How one makes decisions?
4	Judging	Perceiving	How one orients to the outer world ?



How one talking and interacting with others?

Extraversion (E)

- Likes variety and action
- Enjoys talking out loud about ideas
- Demonstrates energy and enthusiasm
- Is stimulated by, and responsive to, people and actions in the environment
- May be easily distracted
- Expresses thoughts and feelings openly
- Is energized by being with others
- Acts before thinking
- Is friendly and talkative
- May be Impatient with long, slow projects
- Values friends and relationships

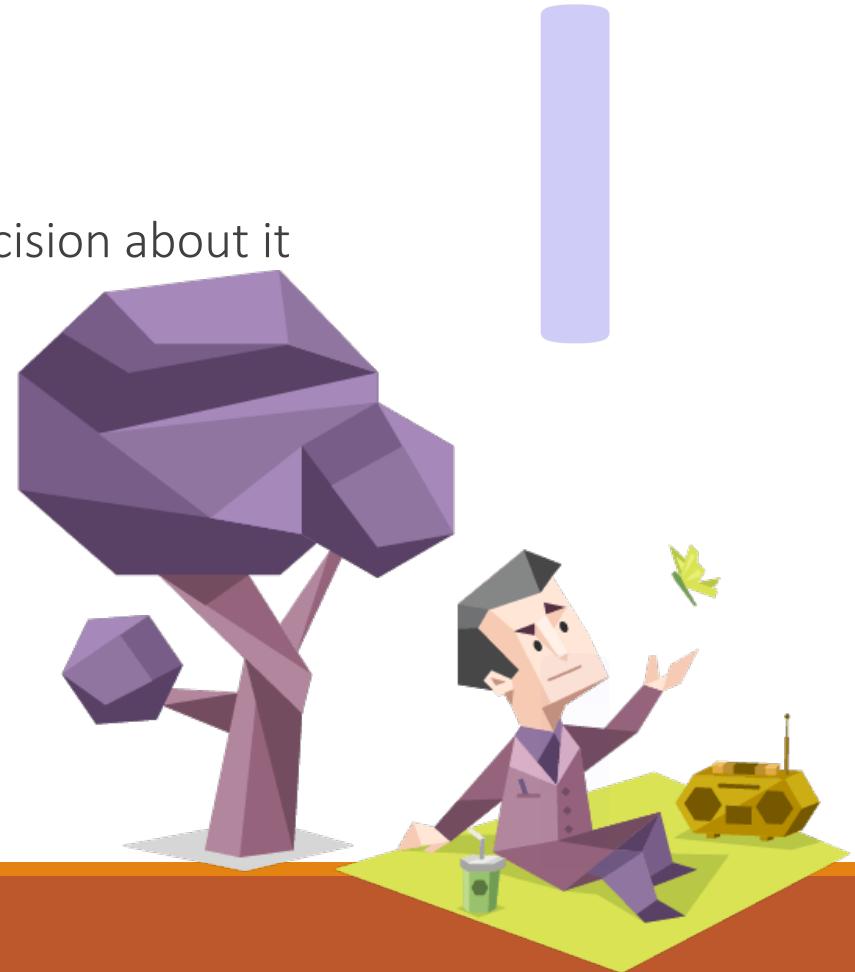
E



How one talking and interacting with others?

Introversion (I)

- Enjoys individual or one-on-one activities
- Is energized by ideas
- Thinks before acting
- Carefully considers an idea before discussing or making a decision about it
- Usually waits for others to make the first move
- May not communicate thoughts and feelings
- Needs privacy
- Dislikes interruptions
- Must understand an idea or project before attempting it
- Can ignore distractions



How one re-energizes?

E

Extraversion



Barack Obama

Introversion



Bill Gates

How one gathers information?

Sensing (S)

- Enjoys films and other audiovisual presentations
- Prefers using skills already learned
- Focuses on the present
- Works steadily with a realistic idea of how long the task will take
- Wants material presented step-by-step
- Relies on experience rather than theory
- Is likely to recall details well
- Wants the facts when discussing an issue and mistrusts vague ideas

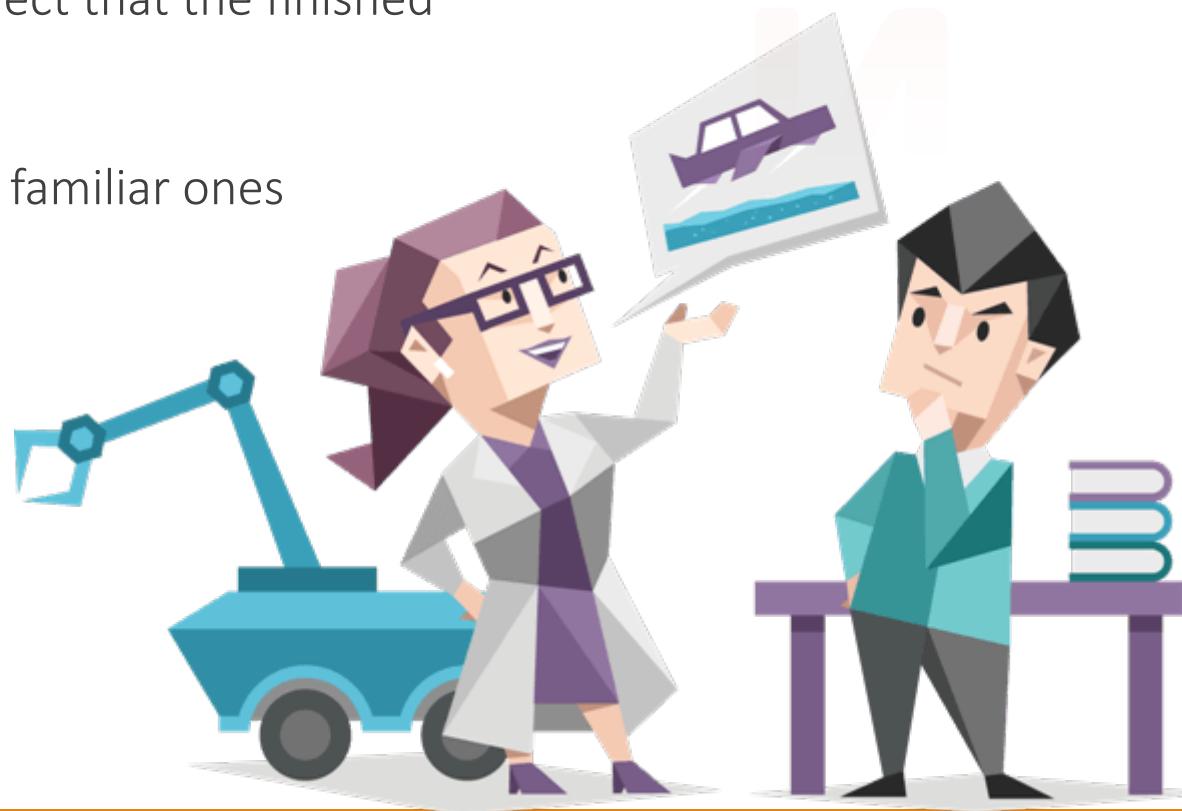


S

How one gathers information?

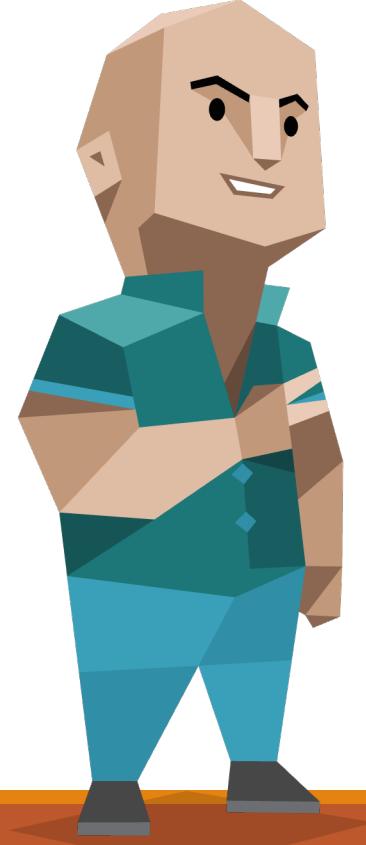
Intuition (N)

- Needs opportunities to be creative and original
- Spends so much time designing an original project that the finished
- Likes tasks that require imagination
- Enjoys learning new skills more than mastering familiar ones
- Dislikes routine
- Dislikes taking time for precision
- Focuses on the future
- May skip over facts or get them wrong
- Needs variety



How one gathers information?

S



Vin Diesel

Sensing

Intuition

N



Aragorn
The Lord of the rings

How one makes decisions?

Thinking (T)

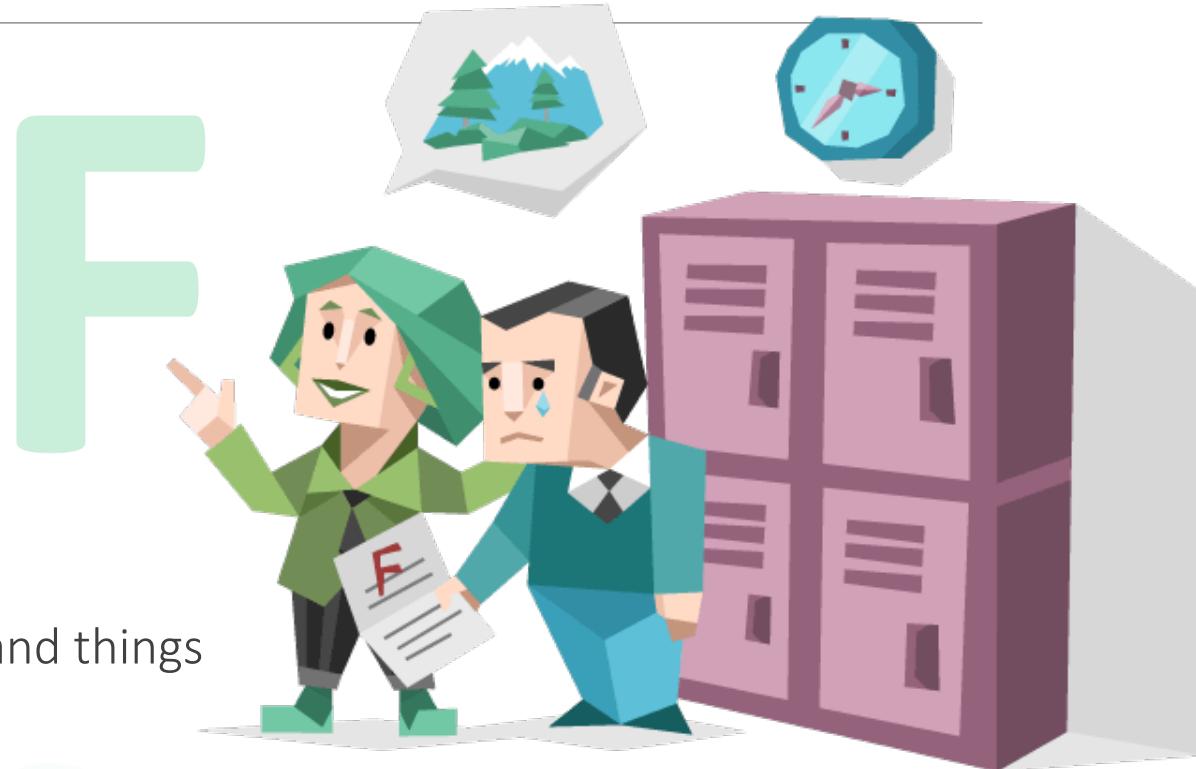
- Values individual achievement over group cooperation
- Needs to know why things are done
- May enjoy talking with teachers more than peers
- Dislikes small talk
- Enjoys library research projects
- Enjoys debates
- Often finds ideas or things more interesting than people
- Needs opportunities to demonstrate competence
- Prefers information to be presented briefly and concisely
- Is task oriented
- Needs to know the criteria for grades and evaluations



How one makes decisions?

Feeling (F)

- Enjoys sharing information in small groups
- Is loyal
- Tries to help others feel secure and comfortable
- Needs praise
- Avoids confrontation and conflict
- Is skilled in understanding other people
- Is sympathetic
- Spontaneously appreciates the good in people and things
- Is concerned about relationships and harmony
- Enjoys pleasing people, even in seemingly unimportant matters
- Enjoys subjects that concern people



How one orients to the outer world?

T

Thinking



James Bond
Bond Series

F



Michael Jackson

How one orients to the outer world (Lifestyle) ?

Judging (J)

- Prefers expectations for assignments to be clearly defined
- Likes to get things settled and finished
- Prefers completing one project before beginning another
- Unfinished projects can cause stress
- Doesn't usually appreciate surprises
- Lives by schedules that are not easily altered
- Works best when work can be planned and the plan is followed
- Is orderly, organized, and systematic
- Generally has good study habits



J

How one orients to the outer world (Lifestyle) ?

P

Perceiving (P)

- Is curious
- May begin working on a task before the directions are completed
- Likes freedom to move and finds too much desk work to be boring
- Is cheerful and brings fun and laughter to the classroom
- Enjoys the activity itself more than the result
- Enjoys tasks presented as games
- Enjoys dramatizations and may like to perform
- Copes well with unplanned and unexpected changes and enjoys
- May turn in assignments late as a result of poor planning or time management



How one orients to the outer world (Lifestyle) ?

J

Judging



James Monroe

Perceiving

P

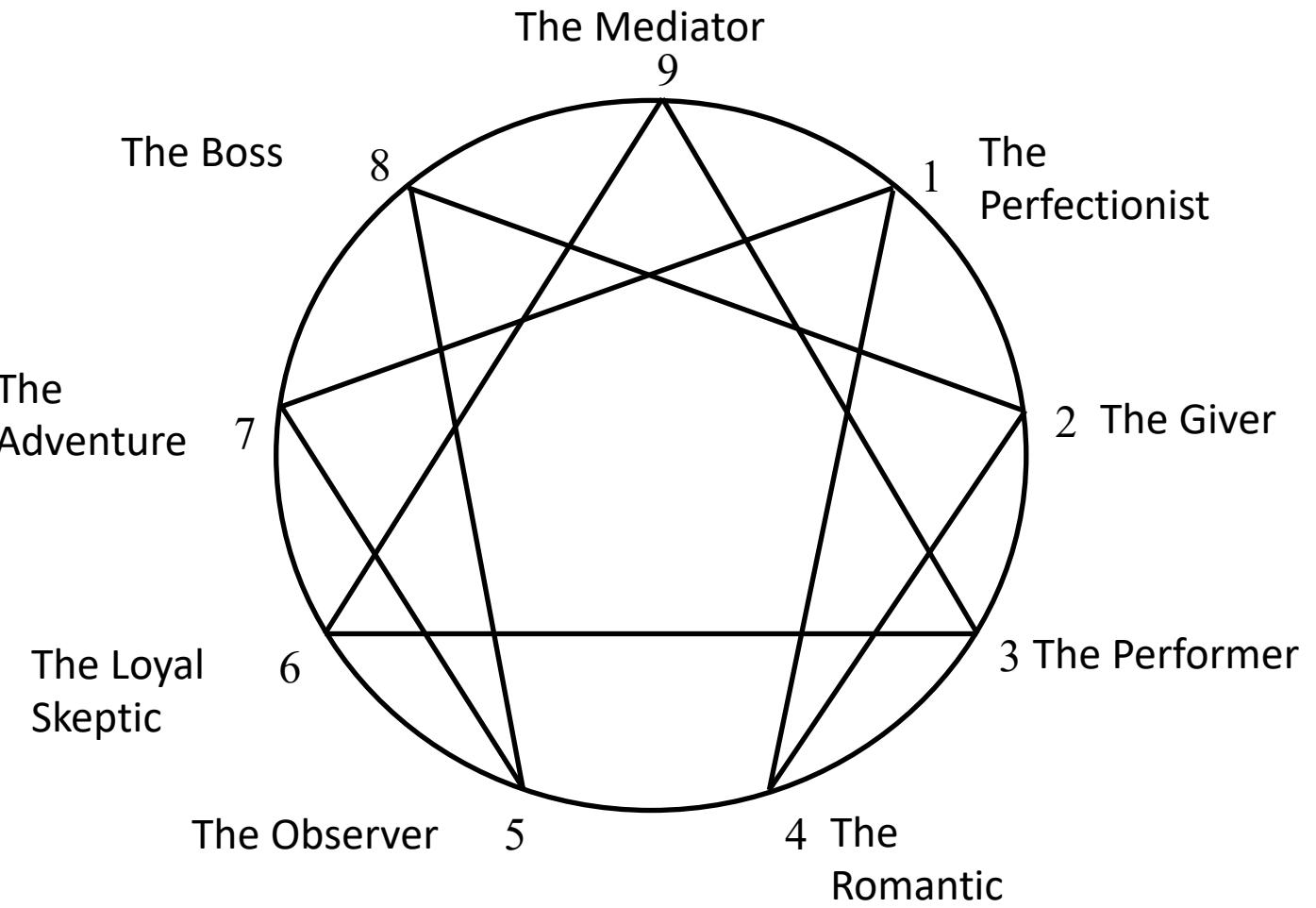


Bill Gates

*Time for
a break!*

-
- Each team has time upto 15 minutes to break.
 - Upto 5 mins to check class attendance for some people are always running late.

The Enneagram





เรื่องนี้ดูหรือข้าม / #เรื่องนี้ดูหรือข้าม

DO
SKIP.



คุณคือใครใน
ตามหลัก ENNEAGRAM
(นพลักษณ์)

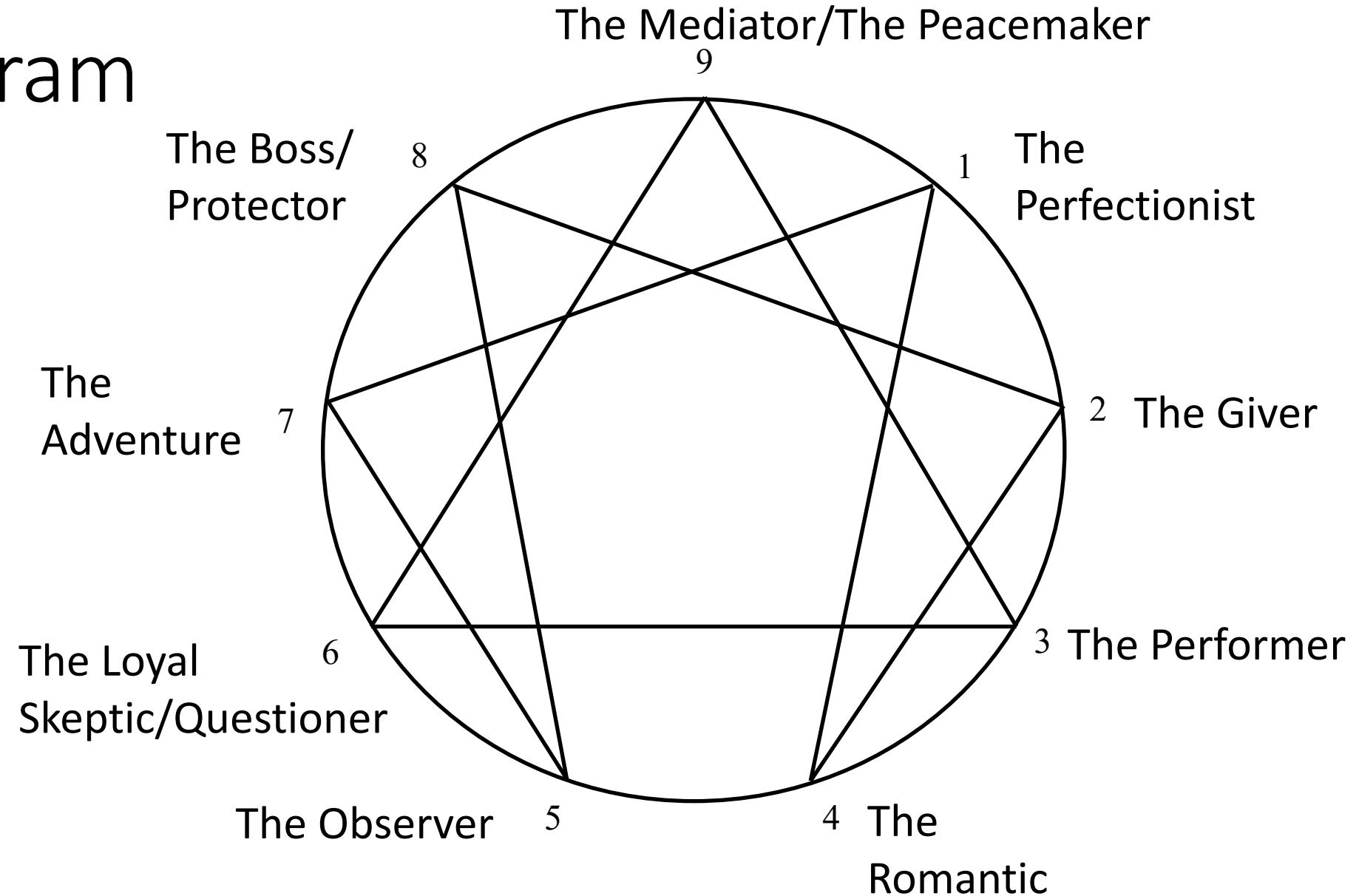
AVENGERS
ENDGAME

Enneagram

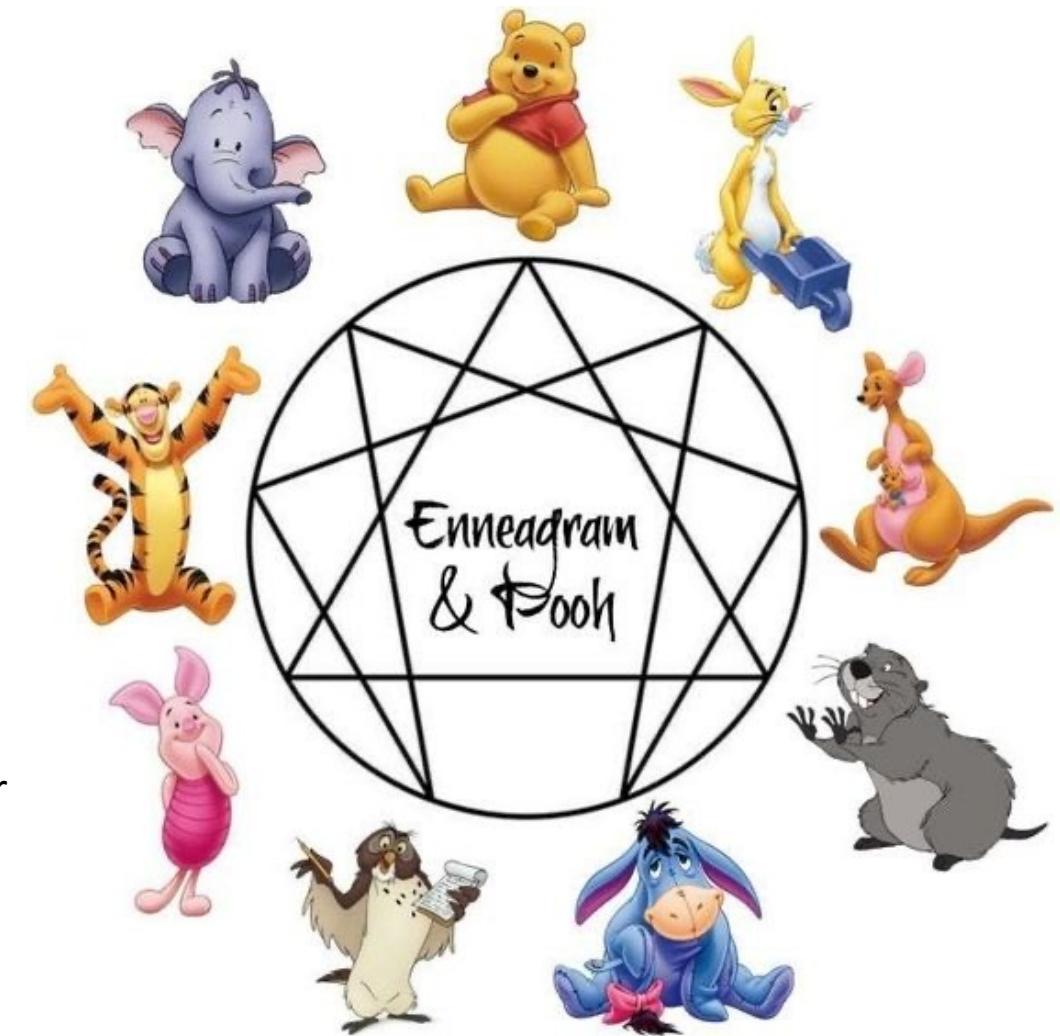
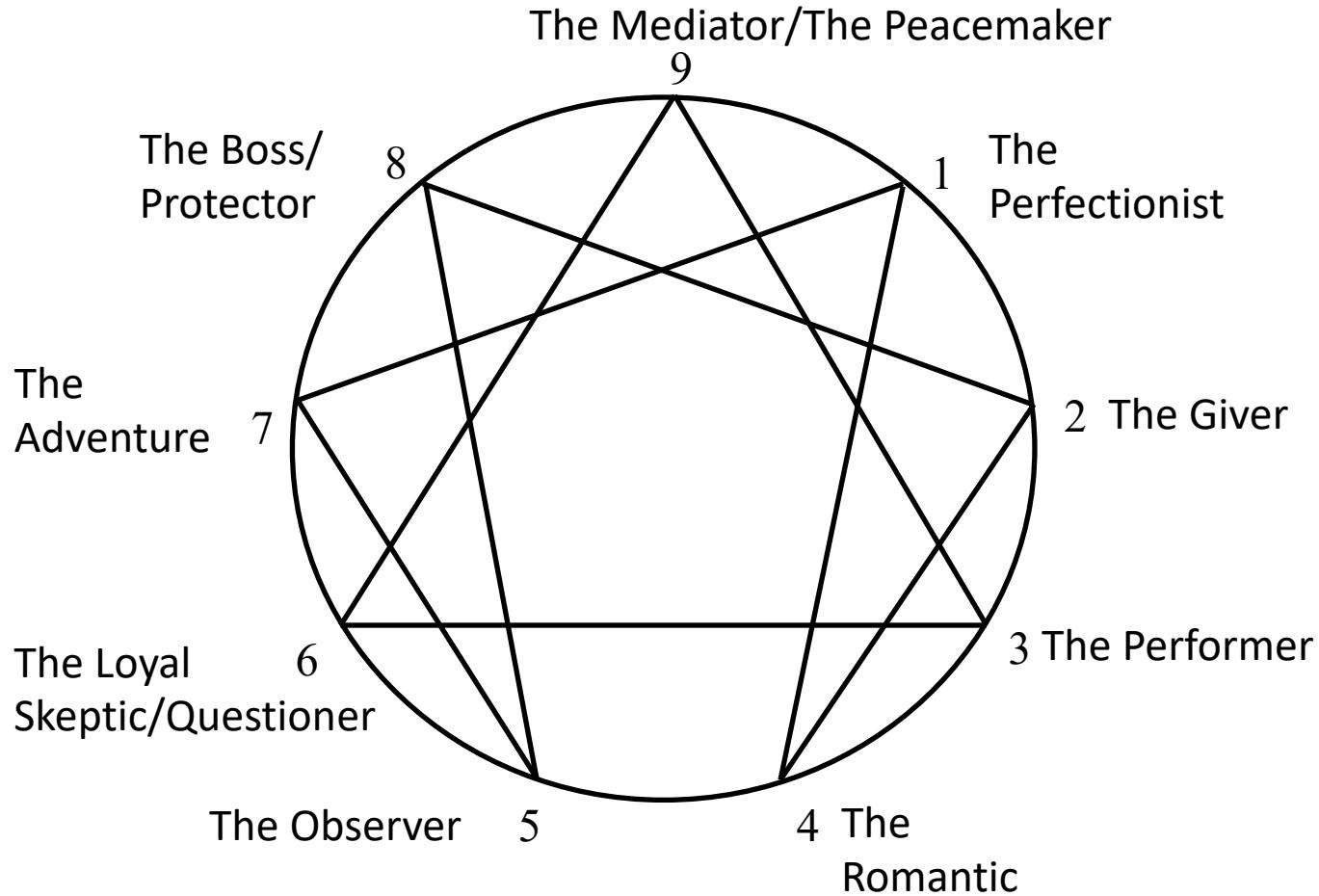
- Ennea (nine) gram (written).
- Relationship to MBTI
- Self-Understanding and the path of success
- Understanding others
 - Valuing diversity
 - How to work effectively with other types
 - Dealing with “hot-buttons”



Enneagram



The Types



Head Types



The
Adventure

The Loyal
Skeptic/Questioner

The Observer

7

6

5

Head Types - 5, 6, 7.

The Head Types all have issues with their thoughts, or to be specific, fear and anxiety.

5, who are removed from the physical world because they are frightened of it in a way, live in their minds, and often overexpress their thoughts.

6, who can't trust themselves nor anybody on the outside are caught in fear, and are thus most out of touch with their thoughts.

7, who are afraid of introspection, turn to the outside world for action and experience, making them underexpress their thoughts.

Body Types

The Mediator/The Peacemaker

The Boss/
Protector

9

1

The
Perfectionist



Body Types - 8, 9, 1.

The Body Types all have issues relating to their anger and with relating to others.

8, who are assertive and hard-working, tend to overexpress their anger.

9, who are friendly and laid-back are most out of touch with their anger.

1, who have perfectionist tendencies, often break off emotions and underexpress their anger.

Heart Types

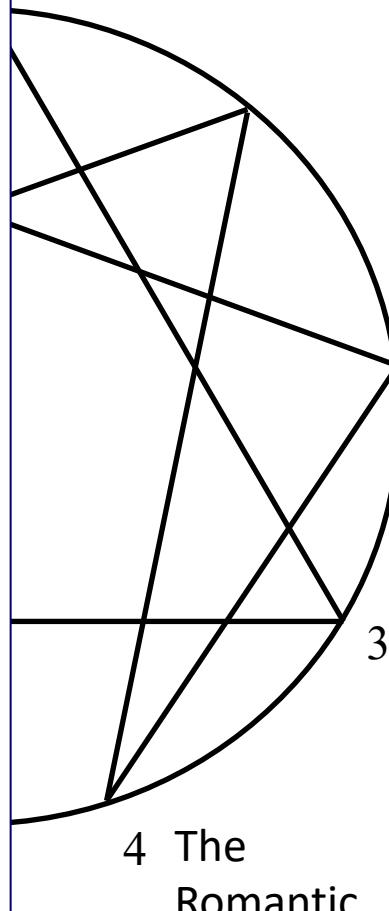
Heart Types - 2, 3, 4.

The Heart Types all have issues relating to their feelings, or to be specific, with their image.

2, who can sometimes seem intrusive and overly-emotional over-express their feelings.

3, who tend to ignore their feelings in order to get the job done, and be successful, are the most out of touch with their feelings.

4, who despite feeling emotions deeply, usually don't like to express them directly, and instead communicate usually through subtle communication or an art form, and therefore underexpress their feelings.



คน ๑ : คนเนี้ยบ



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้ไม่สมบูรณ์แบบ มีข้อผิดพลาด ต้องปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น
- ลักษณะทั่วไป - ไม่ต่อสิ่งผิดพลาด ไม่ค่อยยืดหยุ่น มีคำว่า “ควร” “ไม่ควร” “ต้อง” “ถูก” หรือ “ผิด” อยู่ตลอดเวลา มักจะเคร่งเครียดกับความรับผิดชอบ ทำอะไรต้องสมบูรณ์แบบที่สุด ควบคุมตนเองให้อยู่ในกฎเกณฑ์และความถูกต้อง ที่ตั้งไว้
- กิเลส คือ ความโกรธ
- ความคิดยึดติด คือ ความชุนใจ

#1 The Perfectionist

The Rational, Idealistic Type:

Principled, Purposeful, Self-Controlled, and Perfectionistic

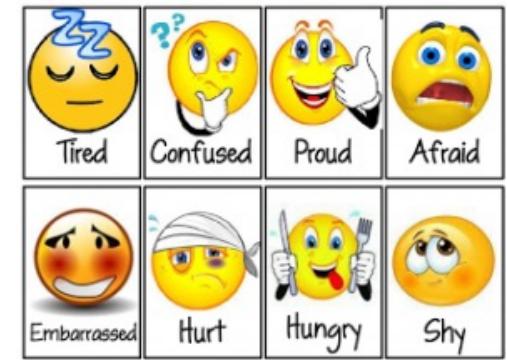
- Motto:** Let MY conscience be YOUR guide
- Compensating Belief:**
 - I must gain worthiness and love through being good and perfecting myself.

- I want to be morally right, to improve myself so that no one will be able to say that I am not good.
- It is important to me that people behave as they should
- The worst thing that could happen to me is that I become morally corrupt, a failure in my own eyes
- I am a person with high principles—logical and orderly.

คน ๒ : ผู้ให้



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้จะได้ความรักเมื่อเป็นผู้ให้
- ลักษณะทั่วไป – เข้าใจความต้องการของคนอื่นในทันที และสามารถสนองความต้องการได้ตรงโดยเฉพาะคนพิเศษ รู้ความต้องการของตนเองแต่แยกที่จะขอ หวานเสน่ห์ วางแผนให้คนอื่นทำ
- กิเลส คือ ความถือตัว
- ความคิดยึดติด คือ การประจำ



#2 The Giver

The Caring, Interpersonal Type:

Generous, Demonstrative, People-Pleasing, and Possessive

Motto: If you want to be loved, be lovable

Compensating Belief:

- To get I must give
 - To be loved I must be needed.
-

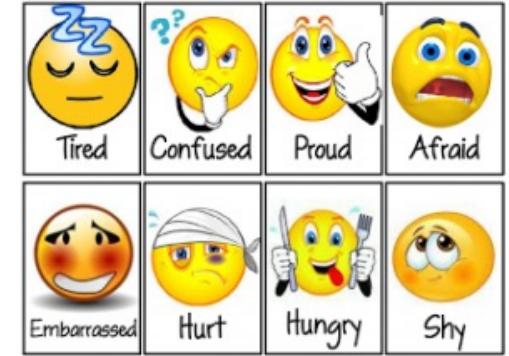
I want to love and be loved, to be helpful, and to be appreciated for what I do.

It is important to me that others see me as loving and helpful.

The worst thing that could happen to me would be to have to live with people who don't appreciate me or care about me.

I am a warm, loving, and helpful person

คน ๓ : ผู้ไฝสัมฤทธิ์



- โลกทัศน์ คือ โภกนี้จะยอมรับเรา เมื่อเราร่วมมือทำ และทำงานสำเร็จ
- ลักษณะทั่วไป – พึงพอใจในการแข่งขัน ทุ่มเท และมุ่งมั่นทำงานเพื่อความสำเร็จ เป็นผู้สร้างแรงจูงใจได้ มีความสามารถปรับตัวสูง มุ่งสู่เป้าหมายจนลืมนึกถึงคนอื่น
- กิเลส คือ ความหลอกหลวง
- ความคิดยึดติด คือ อวดโอ'

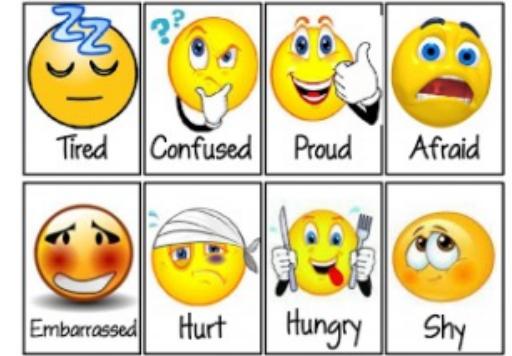
#3 The Performer

The Success-Oriented, Pragmatic Type:
Adaptable, Excelling, Driven, and Image-Conscious

- **Motto:** Early to bed, early to rise, work like hell and advertise.
 - Work is more fun than fun
- **Compensating Belief:**
 - The world rewards doing, not being.

- I want to be noticed, to be admired for doing things well.
- It is important that others see me as being successful.
- The worst thing that could happen to me is that I fail at something and other people find out.
- I am self-confident, competitive, attractive, a winner.

คน ๔ : คนโศกชึ้ง



- โลกทัศน์ คือ โلونี่มีบางสิ่งขาดหายไป ไม่เข้าใจเรา
- ลักษณะทั่วไป - เป็นคนมีอารมณ์ความรู้สึกลึกลึ้ง ความสัมพันธ์แบบผลัก ๆ ดึง ๆ มีความสุขในความเศร้า โศกชึ้ง มีอารมณ์ศิลปิน แสวงหาความรักที่ลึกซึ้งและแท้จริง
- กิเลส คือ ความอิจฉา
- ความคิดยึดติด คือ ความโศกชึ้ง

#4 The Romantic

The Sensitive, Introspective Type:
Expressive, Dramatic, Self-Absorbed, and Temperamental

- Motto:** I feel so bad since you've gone, it's almost like having you here.
- Compensating Belief:**
 - I am deficient and something really important is missing which must be regained.

- I want to be understood and to understand myself.
- It is important for me to find a meaning and a purpose in my life.
- The worst thing that could happen to me is for people to think that there is something emotionally wrong with me.
- I am thoughtful, sincere, sensitive, and emotionally intense.

คน ๕ : นักสังเกตการณ์



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้เรียกร้องมาก
- ลักษณะทั่วไป – มีความเป็นส่วนตัวสูง ห่วงเห็นสิ่งที่มีอยู่
ชอบแสวงหาข้อมูลและความรู้ที่ลึกซึ้ง ไม่มีอารมณ์
มีความสามารถในการจัดระบบและวิเคราะห์
- กิเลส คือ ความโลภ
- ความคิดยึดติด คือ ความตระหนี่

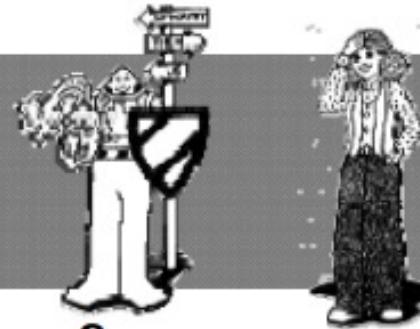
#5 The Observer

The Intense, Cerebral Type:
Perceptive, Innovative, Secretive, and Isolated

- ❑ Motto: Why one has to have a body, I don't know. A necessary appendage to the head, I suppose.
 - You can observe a lot just by watching
 - Yogi Berra
- ❑ Compensating Belief:
 - The world demands too much and gives too little.

- ❑ I want to know, to understand everything around me.
- ❑ It is important to me that I see things clearly and correctly.
- ❑ The worst thing that could happen to me is that my ideas be wrong, incorrect.
- ❑ I am very perceptive and a person who sees things more clearly than others.

คน ๖ : นักปุจจา



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้อันตราย ไม่น่าไว้วางใจ แสวงหาความมั่นคงและความปลอดภัย
- ลักษณะทั่วไป – มองโลกในแง่ร้าย ไว้วางใจคนยากโดยเฉพาะผู้มีอำนาจ เมื่อมั่นใจแล้วจะอุทิศให้เต็มที่ รอบคอบเพื่อป้องกันความผิดพลาด ความกลัวทำให้ออกไปสู้หรืออยู่หนี
- กิเลส คือ ความกลัว
- ความคิดยึดติด คือ ความขี้ขลาด

#6 The Loyal Skeptic/ Questioner

The Committed, Security-Oriented Type:
Engaging, Responsible, Anxious, and Suspicious

- Motto:** I don't like being afraid. It scares me.
- Compensating Belief:**
 - The world is dangerous.

- I want to belong, to be safe in my own kind of friendly group.
- It is important to me that people be straight and fair with me.
- The worst thing that could happen to me is that someone I trust betrays me.
- I am strong-minded, friendly, and cautious.

คน ๗ : นักผจญภัย



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้จำกัดเรา
- ลักษณะทั่วไป - มองโลกในแง่ดี สนุกสนาน เป็นอย่าง
ชอบแสวงหาประสบการณ์และรสชาติของชีวิต ไม่ชอบอยู่
ในกำหนดกฎเกณฑ์ มีทางเลือก ชอบวางแผน
- กิเลส คือ ตະกละ
- ความคิดยึดติด คือ การวางแผน

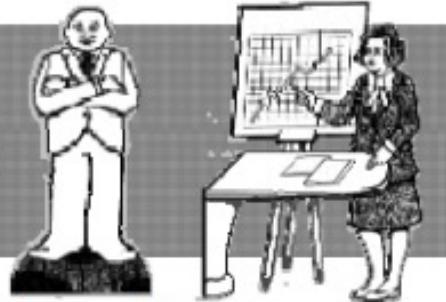
#7 The Epicure/ Adventure

The Busy, Variety-Seeking Type:
Spontaneous, Versatile, Acquisitive, and Scattered

- ❑ Motto: When choosing between two evils, I always like to take the one I've never tried before. – Mae West
- ❑ Compensating Belief:
 - The world limits and frustrates people and causes pain which can be escaped.

- ❑ I want happiness, excitement, to discover, and to do new things.
- ❑ It is important to me to always have a plan for what happens next. I always have plan for the future.
- ❑ The worst thing that could happen to me would be to be bored and broke.
- ❑ I am friendly, fun-loving, and able to do well at whatever I choose to do.

คน ๔ : ผู้กล้ารักษาสิทธิ์, เจ้านาย



- โลกทัศน์ คือ โลกนี้ไม่ยุติธรรม คนอ่อนแอมักถูกรังแกและเอาเปรียบ ต้องเข้มแข็งเพื่อเข้าไปจัดการให้ยุติธรรมและปกป้องคนอ่อนแอมาก
- ลักษณะทั่วไป – เป็นคนกล้าพูด กล้าทำ กล้าแสดงสิทธิ์ จนถึงก้าวร้าว มักเป็นผู้นำ หรือไม่ก็เป็นตัวเองอย่างดุเดือด กล้าแข็ง สามารถปกป้องเพื่อนหรือคนอื่นได้ พลังมาก
- กิเลส คือ กำหนด
- ความคิดยึดติด คือ การแก้แค้น



#8 The Boss/ Protector

The Powerful, Dominating Type:
Self-Confident, Decisive, Willful, and Confrontational

- Motto:** Never go to bed mad—stay up and fight!.
- Compensating Belief:**
 - This is a hard and unjust world in which the powerful take advantage of the innocent.

- I want to be in control, to lead, and to show that I am stronger than others.
- It is important that I be in control of what goes on around me.
- The worst thing that could happen to me is that things around me get out of control.
- I am different, independent, decisive, and respected.

คน ๕ : ผู้ประสานไมตรี



- โลกทัศน์ คือ โลกมองข้ามเรา
- ลักษณะทั่วไป - เป็นคนไฟสันติ ไม่ชอบความขัดแย้ง มีแนวโน้มที่จะคล้อยตามมุ่งมองของคนอื่น ไม่ยืนยัน เป้าหมายหรือจุดยืนของตน ไม่ค่อยมีแรงจูงใจที่จะทำอะไร เพื่อตนเอง มีความยากลำบากในการจัดลำดับความสำคัญ ง่าย ๆ อะไรก็ได้ ไม่รู้ความต้องการของตนเอง ดื้อเฉียบ
- กิเลส คือ ความเจื่อยชา
- ความคิดยึดติด คือ เกี่ยจคร้าน



#9 The Mediator/The Peacemaker

The Easygoing, Self-Effacing Type:
Receptive, Reassuring Agreeable, and Complacent

- Motto:** I always procrastinate when I get around to it.
- Compensating Belief:**
 - I am unimportant so I must blend in.

- I want peacefulness, to keep things as they are (or as they were).
- It is important that everyone get along with each other.
- The worst thing that could happen to me is to have to say “no” to someone and have that person get angry at me.
- I am a person who is friendly and easygoing, but I can be very stubborn sometimes.

ประสาณไมตรี ง่าย ๆ สนาย ๆ
หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง มองทลายมุม

รักษาสิทธิ ทั้งตัวเอง รักความยุติธรรม
ของความคุณ เก็บราย มั่นใจในตัวเอง

มีเสน่ห์ ร่าเริง กระตือรือร้น ชอบทางเลือกที่หลากหลาย
มองปัญหาในแบบกว้าง คิดเชิงสังเคราะห์

มองสิ่งต่าง ๆ ในแง่ร้าย คิดวิเคราะห์อย่างเฉียบแหลม
ไม่ไว้ใจผู้มีอำนาจ ภักดีต่อองค์กร

ตัดอารมณ์ออกจากความคิด ชอบอยู่คนเดียว
ต้องการความเป็นส่วนตัวสูง แบ่งชีวิตเป็นส่วน ๆ



ชอบวิพากษ์วิจารณ์ มีความรับผิดชอบ มาตรฐานสูง
เจ้าระเบียบ เก็บความโปรดไว้ภายใน

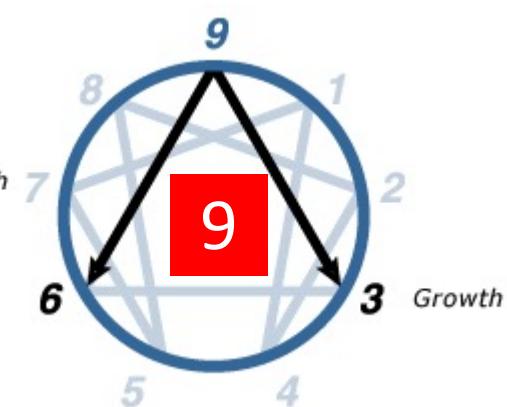
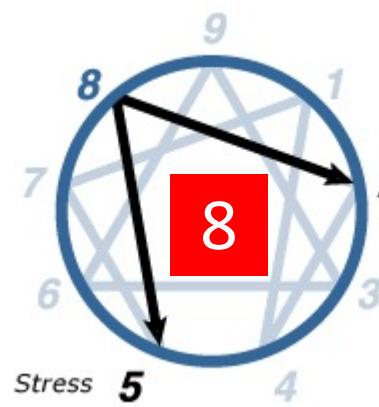
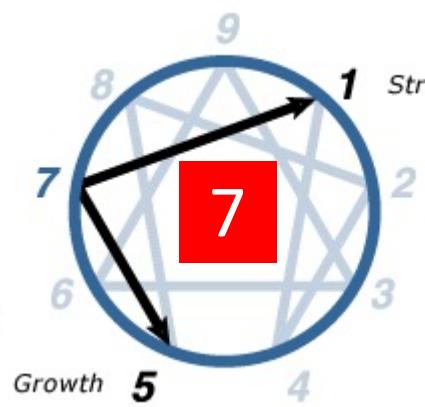
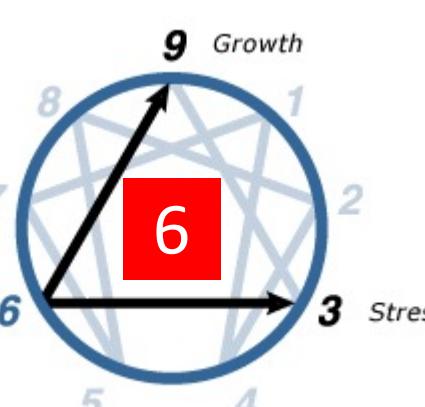
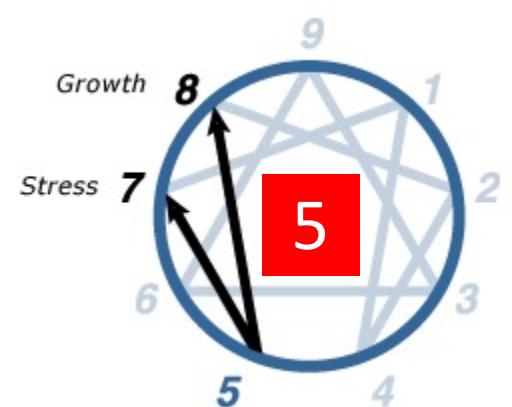
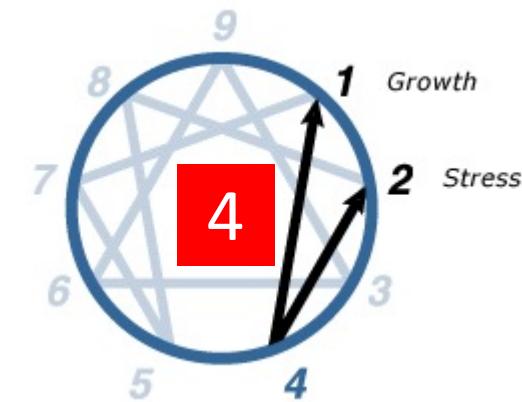
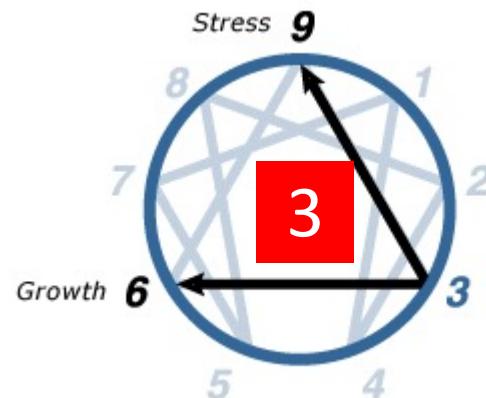
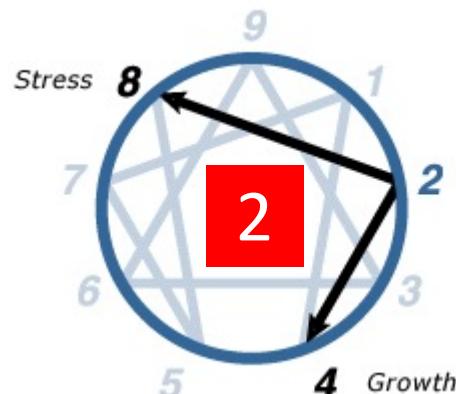
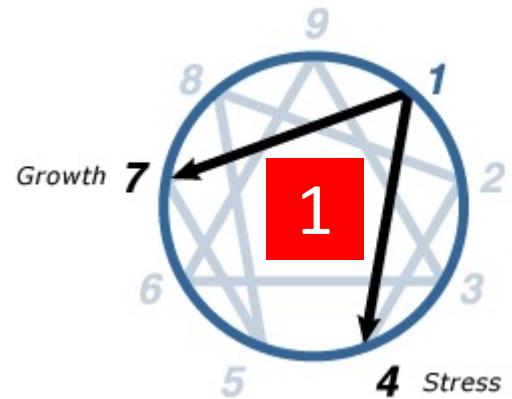
มองโลกในแง่ดี ใจกว้าง เทื่อนอกเทืนใจผู้อื่น
รับรู้ความรู้สึกได้ดี ไม่รู้ความต้องการของตัวเอง

มีพลังสูง มุ่งเน้นความสำเร็จ ใช้วิธีทางสถาณะ^๔
เปลี่ยนสภาพลักษณ์ ไม่รู้ความรู้สึกของตัวเอง

มีความเป็นศิลปิน เป็นตัวของตัวเองมาก
อยากรู้ในสิ่งที่ตัวเองยังไม่มี มีอารมณ์อ่อนไหว

(จากหนังสือ บ้านคนให้เก่งคน)

ISSUES : Security/Growth, Stress, Wing





เรื่องนี้ดูหรือข้าม / #เรื่องนี้ดูหรือข้าม

DO
SKIP.



คุณคือใครใน
ตามหลัก ENNEAGRAM
(นพลักษณ์)

AVENGERS
ENDGAME

#1

#2

“ ชีวิตนี้เพื่ออุดมการณ์ ”

“ ผู้รอบอ้อมอารี ”

#3

#4

“ ผู้แสวงหาการยอมรับ ”

“ ศิลปินผู้อ่อนไหว ”

#5

#6

“ประชญผู้โดยเดี่ยว”

“เพื่อนผู้ภักดี ”

#7

#8

“ ชีวิตยังยืมได้ ”

“ ผู้นำโดยกำเนิด ”

#9

“ผู้รักสันติ”

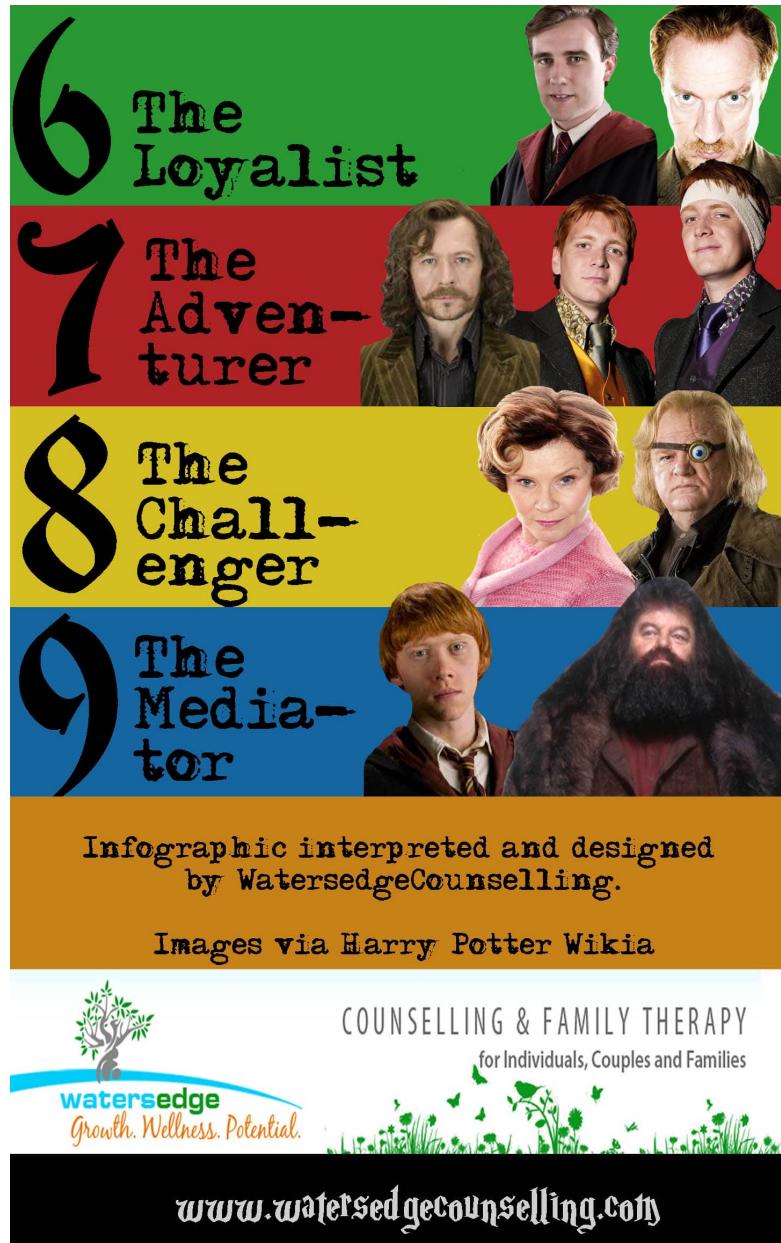
Harry Potter
Professor Dumbledore

Dobby
Ginny Weasley
Professor McGonagall

Hermione Granger
Percy Weasley

Luna Lovegood
Draco Malfoy
Voldemort

Severus Snape
Filch



Pooh

Heffalumps

Tigger

Piglet

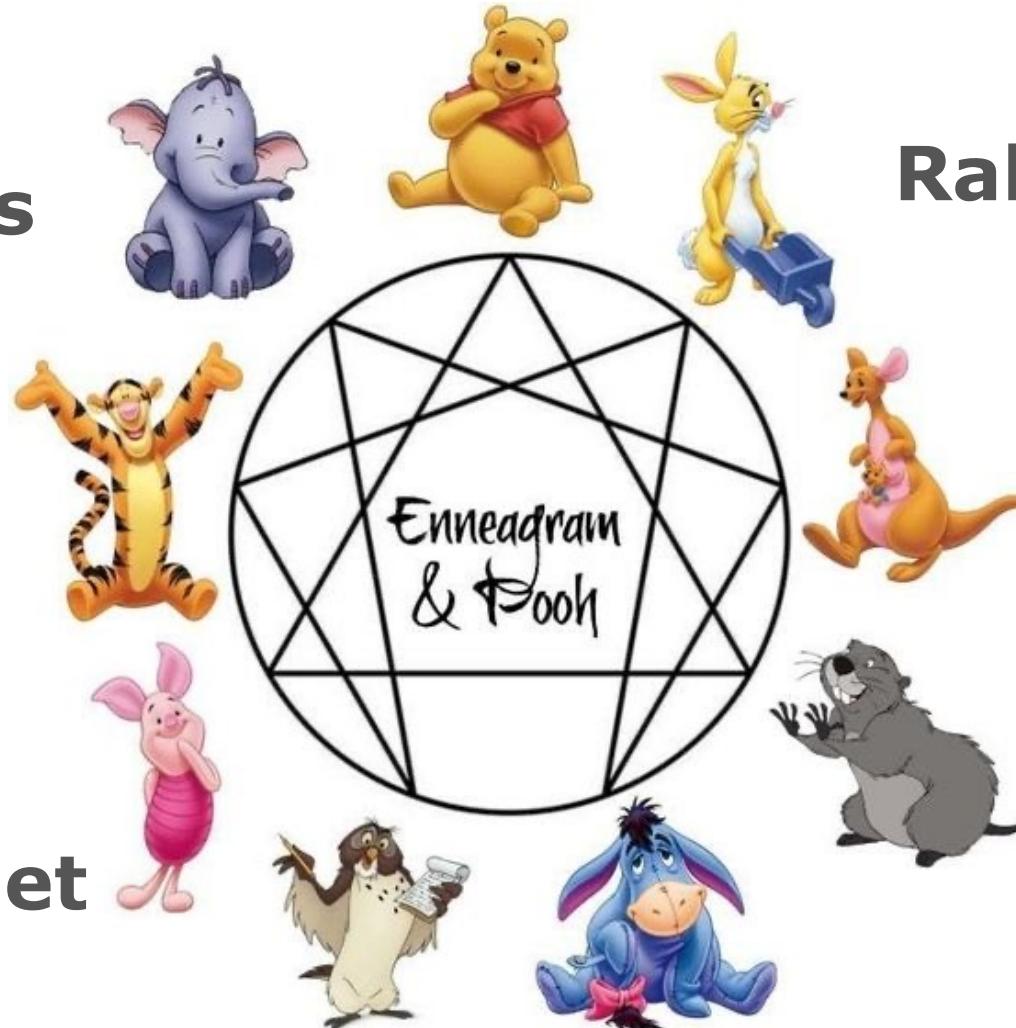
Owl

Eeyore

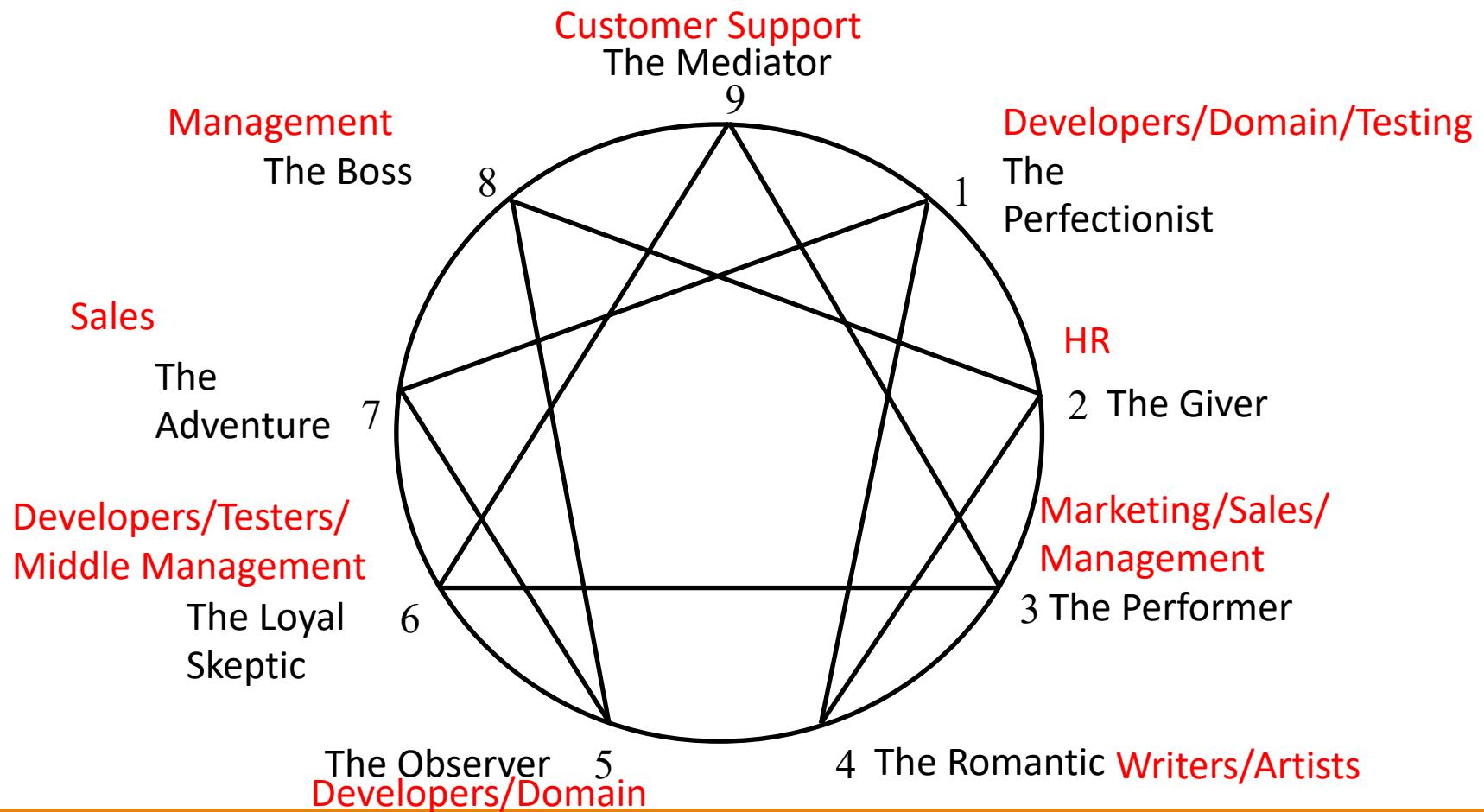
Rabbit

Kanga

Gopher



Software Engineering



Personality Test : MBTI

- Takes less than 12 minutes.
- Be Yourself - Answer honestly, even if you don't like the answer.
- Take the Test : <https://www.16personalities.com/th>

Personality Test : Enneagram

□Take the Test : <https://openpsychometrics.org/tests/OEPS/>

Relation to the MBTI

Type	Two	Three	Four	Five	Six	Seven	Eight	Nine	One
INFJ	5.7%	3.8%	35.8%	15.1%	7.5%	1.9%	0.0%	7.5%	22.6%
INTJ	0.0%	4.1%	10.2%	36.7%	10.2%	4.1%	8.2%	6.1%	20.4%
ENFP	14.5%	9.7%	14.5%	0.0%	11.3%	25.8%	12.9%	4.8%	6.5%
ENTP	6.3%	25.0%	0.0%	6.3%	6.3%	6.3%	18.8%	12.5%	18.8%
INFP	4.5%	1.1%	31.5%	10.1%	16.9%	1.1%	1.1%	25.8%	7.9%
ISFP	22.2%	0.0%	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
ENFJ	16.7%	11.1%	11.1%	0.0%	8.3%	8.3%	2.8%	11.1%	30.6%
ESFJ	33.3%	26.7%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%	6.7%	13.3%	6.7%
INTP	0.0%	0.0%	4.0%	60.0%	12.0%	8.0%	0.0%	8.0%	8.0%
ISTP	12.5%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	12.5%
ENTJ	0.0%	6.9%	0.0%	10.3%	6.9%	3.4%	41.4%	3.4%	27.6%
ESTJ	0.0%	13.3%	0.0%	6.7%	13.3%	0.0%	33.3%	13.3%	20.0%
ISTJ	0.0%	3.3%	3.3%	23.3%	13.3%	0.0%	10.0%	13.3%	33.3%
ISFJ	10.5%	10.5%	5.3%	0.0%	15.8%	5.3%	5.3%	21.1%	26.3%
ESTP	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%
ESFP	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%

Fill your information

<https://forms.gle/RwWi7WVwjUvjJhsv5>

Reference

- Don Richard Riso and Russ Hudson. **Understanding the Enneagram**. The Practical Guide to Personality Types. Revised Edition. ISBN 0-618-00415-7.
- TAWATCHAI IEMPAIROTE. **Enneagram**. (<http://bls.buu.ac.th/>)
- WWSDC. **The Enneagram**. The Soft Side of Software Engineering—Part II
- **Personality, Perception, and Attribution** .South-Western, a division of Thomson Learning.
- Tom Krieshok. **Personality In Career Development**. PRE 846 Career Development.
- **Siam Enneagram Consulting** (<http://www.enneagram.co.th>)
- NERIS Analytics. **16 personalities and all person pictures**. (<https://www.16personalities.com>)
- <https://www.enneagraminstitute.com>