# Puasa Bukan Hanya Saat Ramadhan

AHMAD SARWAT, Lc., M.A.

# PUASA

## Bukan Hanya Saat Ramadhan

# PUASA
## Bukan Hanya Saat Ramadhan

*Ahmad Sarwat, Lc., M.A.*

# DAFTAR ISI

**Pengantar** ..... xiv

**Bab 1: Pengertian dan Pensyariatan** ..... 1
*A. Pengertian Puasa* ..... 2
1. Bahasa ..... 2
2. Istilah ..... 2
*B. Pensyariatan Puasa* ..... 3
1. Al-Qur'an Al-Karim ..... 4
2. As-Sunnah ..... 5
3. Al-Ijma' ..... 6
*C. Syariat Puasa untuk Umat Terdahulu* ..... 6
1. Puasa Nabi Daud ..... 7
2. Puasa Maryam, Ibunda Isa alaihisalam ..... 8
3. Katolik ..... 9
4. Yahudi ..... 10

**Bab 2: Keutamaan dan Hikmah Puasa** ..... 12
*A. Keutamaan Puasa* ..... 13
1. Diampuni Dosa ..... 13
2. Terbuka Pintu Surga dan Tertutup Pintu Neraka ..... 16
3. Mendapatkan Surga Lewat Pintu Ar-Rayyan ..... 17
*B. Hikmah Puasa* ..... 18
1. Agar Dapat Meningkatkan Rasa Syukur ..... 18
2. Sarana Takwa ..... 18
3. Menahan Syahwat ..... 18
4. Melahirkan Kasih Sayang ..... 20
5. Memboikot Setan ..... 20

**Bab 3: Hukum Puasa** ..... 22
*A. Puasa Wajib* ..... 23
1. Puasa Ramadhan ..... 23
2. Puasa Qada Ramadhan ..... 25
3. Puasa Nazar ..... 25
4. Puasa Kafarat ..... 28
*B. Puasa Sunah* ..... 31
1. Puasa Daud ..... 31
2. Puasa Asyura dan Tasu'a ..... 32
3. Puasa Hari Arafah dan Tarwiyah ..... 33
4. Puasa Enam Hari pada Bulan Syawal ..... 34
5. Puasa Ayyamul Biidh ..... 34
6. Puasa Senin-Kamis ..... 34
7. Puasa Bulan Syakban ..... 35
*C. Puasa Makruh* ..... 36
1. Puasa Khusus Hari Sabtu ..... 36
2. Puasa Khusus Hari Ahad, Nairuz, dan Mahrajan ..... 36
3. Puasa Satu Hari pada 10 Muharam ..... 37
4. Puasa dalam Perjalanan ..... 37
5. Puasa Arafah untuk yang Berhaji ..... 38
6. Puasa Perempuan Hamil dan Menyusui ..... 39
7. Puasa Orang Sakit ..... 39
*D. Puasa Haram* ..... 39
1. Hari Raya Idulfitri ..... 39
2. Hari Raya Iduladha ..... 40
3. Hari Tasyrik ..... 40
4. Puasa Khusus Hari Jumat ..... 41
5. Puasa Sunah Paruh Kedua Syakban ..... 41
6. Puasa pada Hari Syak ..... 42
7. Puasa Selamanya ..... 42
8. Puasa Wishal ..... 43
9. Perempuan sedang Haid atau Nifas ..... 44
10. Perempuan Puasa Sunah Tanpa Izin Suami ..... 44

**Bab 4: Penentuan Awal Puasa** ..... 46
*A. Dua Sistem Kalender* ..... 47
1. Qamariyah ..... 47
2. Syamsiyah ..... 48
*B. Metode Penentuan Awal Ramadhan* ..... 49
1. Ru'yatul Hilal ..... 49
2. Ikmal ..... 51
3. Hisab ..... 52
*C. Perbedaan Kesatuan Wilayah Waktu* ..... 53
1. Wihtadul Mathali' ..... 53
2. Ta'addud Al-Mathali' ..... 55
*D. Berbagai Metode yang Berkembang di Indonesia* ..... 57
1. Hisab Wujudul Hilal ..... 57
2. Aliran Rukyat dalam Satu Negara ..... 58
3. Aliran Hisab Imkanurrukyat ..... 58
4. Aliran Rukyat Global ..... 58
5. Aliran Hisab Jawa Asepon ..... 59
6. Aliran Hisab Jawa Aboge ..... 59
7. Aliran Mekkah ..... 59
*E. Kewenangan Pemerintah* ..... 59
*F. Berpuasa dan Berlebaran Bersama-Sama* ..... 62
*G. Penggunaan Hisab untuk Menentukan Waktu Shalat* ..... 64

**Bab 5: Syarat Puasa** ..... 66
*A. Syarat Wajib* ..... 67
1. Status Keislaman ..... 67
2. Balig ..... 69
3. Berakal ..... 71
4. Sehat ..... 71
5. Mampu ..... 71
6. Tidak dalam Perjalanan (Bukan Musafir) ..... 72
7. Suci dari Haid dan Nifas ..... 73
*B. Syarat Sah* ..... 76
1. Niat ..... 76

2. Beragama Islam ..... 79
3. Suci dari Haid dan Nifas ..... 80
4. Pada Hari yang Dibolehkan ..... 81

**Bab 6: Rukun Puasa** ..... 82
*A. Niat* ..... 83
1. Jumhur Ulama: Harus Setiap Malam ..... 84
2. Al-Malikiyah: Boleh Niat untuk Satu Bulan ..... 84
3. Melafazkan Niat ..... 85
*B. Imsak (Menahan)* ..... 87
1. Makna Imsak ..... 88
2. Istilah Imsak ..... 88
3. Waktu Imsak ..... 90

**Bab 7: Batas Waktu Puasa** ..... 92
*A. Kapan Mulai Puasa* ..... 93
*B. Imsak* ..... 95
*C. Kasus Perbedaan Waktu* ..... 96
*D. Puasa di Kutub* ..... 98
1. Kemungkinan Pertama ..... 98
2. Kemungkinan Kedua ..... 98
3. Kemungkinan Ketiga ..... 98

**Bab 8: Hal-Hal yang Membatalkan Puasa** ..... 102
*A. Hanya Wajib Qada* ..... 103
1. Makan dan Minum Tidak Sengaja ..... 103
2. Sengaja Muntah ..... 105
3. Murtad ..... 105
4. Keluar Mani Secara Sengaja ..... 106
5. Mendapat Haid atau Nifas ..... 106
*B. Wajib Qada dan Kafarat* ..... 107
1. Hubungan Seksual ..... 107
2. Makan dan Minum Sengaja ..... 111
3. Sengaja Berniat Membatalkan Puasa ..... 112

**Bab 9: Hal-Hal yang Tidak Membatalkan Puasa** ..... 113
*1. Makan dan Minum karena Lupa* ..... 114
*2. Keluar Mani dengan Sendirinya* ..... 115
*3. Memakai Celak Mata* ..... 115
*4. Berbekam* ..... 115
*5. Bersiwak* ..... 116
*6. Kumur dan Istinsyak* ..... 116
*7. Mandi dan Berenang* ..... 116
*8. Kemasukan Asap atau Debu* ..... 117
*9. Copot Gigi dan Telinga Kemasukan Air* ..... 117
*10. Janabah dan Bercumbu* ..... 117
*11. Suntik* ..... 117
*12. Menghirup Aroma Wangi* ..... 118
*13. Memakai Obat Tetes Mata* ..... 118
*14. Obat Semprot Asma* ..... 118
*15. Mencicipi Makanan* ..... 118

**Bab 10: Diperbolehkan Tidak Puasa** ..... 120
*A. Safar (Perjalanan)* ..... 121
*B. Sakit* ..... 122
*C. Hamil dan Menyusui* ..... 123
*D. Lanjut Usia* ..... 124
*E. Sangat Lapar dan Haus* ..... 124
*F. Dipaksa atau Terpaksa* ..... 125
*G. Pekerja Berat* ..... 126

**Bab 11: Qada** ..... 128
*A. Pengertian* ..... 129
1. Bahasa ..... 129
2. Istilah ..... 129
*B. Penyebab Qada* ..... 130
1. Perempuan Haid dan Nifas ..... 130
2. Orang Sakit ..... 131
3. Perempuan Menyusui atau Hamil ..... 131

4. Bepergian (Musafir) ..... 131
5. Batal Puasa ..... 131

**Bab 12: Fidiah** ..... 133
*A. Pengertian* ..... 134
1. Bahasa ..... 134
2. Istilah ..... 134
*B. Masyru'iyah* ..... 135
*C. Hal-Hal yang Diwajibkan untuk Membayar Fidiah* ..... 135
1. Orang Sakit yang Tidak Ada Harapan Sembuh ..... 135
2. Orang Renta ..... 135
3. Menunda Qada Hingga Terlewat ..... 136
*D. Ukuran Fidiah* ..... 136
1. Mazhab Al-Hanafiyah ..... 136
2. Mazhab Al-Malikiyah dan Asy-Syafi'iyah ..... 136
3. Mazhab Al-Hanabilah ..... 137
4. Ukuran Modern ..... 137
*E. Fidiah yang Terlewat* ..... 137

**Bab 13: Kafarat** ..... 139
*A. Pengertian* ..... 140
1. Bahasa ..... 140
2. Istilah ..... 140
*B. Penyebab Kafarat* ..... 140
1. Berhubungan Seksual pada Siang Hari pada Bulan Ramadhan ..... 140
2. Makan dan Minum Secara Sengaja Tanpa Uzur ..... 142
*C. Jenis Kafarat* ..... 142
1. Memerdekakan Budak ..... 142
2. Puasa Dua Bulan Berturut-Turut ..... 142
3. Memberi Makan 60 Fakir Miskin ..... 142
*D. Khusus Laki-laki atau Perempuan Juga?* ..... 143
1. Pendapat Asy-Syafi'iyah ..... 143
2. Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Malikiyah ..... 143

*E. Hubungan Suami Istri karena Lupa* ..... 144
*F. Hubungan Suami Istri Berulang-ulang* ..... 145

**Bab 14: Disunahkan Saat Berpuasa** ..... 146
*A. Makan Sahur dan Mengakhirkannya* ..... 147
*B. Berbuka dan Menyegerakannya* ..... 148
*C. Berdoa Ketika Berbuka* ..... 149
*D. Memberi Makanan untuk Orang Berbuka* ..... 150
*E. Mandi* ..... 151
*F. Menjaga Lidah dan Anggota Tubuh* ..... 152
*G. Meninggalkan Nafsu dan Syahwat* ..... 153
*H. Memperbanyak Sedekah* ..... 153
*I. Menyibukkan Diri dengan Ilmu dan Tilawah* ..... 154
*J. Beriktikaf* ..... 154
*K. Shalat Tarawih, Tahajud, dan Witir* ..... 155

**Bab 15: Hari Puasa yang Terlarang** ..... 156
*A. Hari Raya Idulfitri dan Iduladha* ..... 157
*B. Hari Tasyrik* ..... 157
*C. Puasa Khusus hari Jumat* ..... 158
*D. Puasa Sunah Paruh Kedua Syakban* ..... 159
*E. Puasa pada Hari Syak* ..... 159
*F. Puasa Selamanya* ..... 160
*G. Puasa Wishal* ..... 161
*H. Perempuan sedang Haid atau Nifas* ..... 161
*I. Perempuan Puasa Sunah Tanpa Izin Suami* ..... 162

**Bab 16: Puasa Sunah** ..... 163
*A. Puasa Daud* ..... 164
a. Tata Cara ..... 164
b. Pensyariatan ..... 164
c. Persyaratan ..... 165
*B. Puasa Asyura dan Tasu'a* ..... 166

a. Makna Asyura dan Tasu'a ..... 166
b. Pensyariatan ..... 166
c. Keutamaan ..... 169
*C. Puasa Hari Arafah dan Tarwiyah* ..... 169
*D. Puasa Enam Hari pada Bulan Syawal* ..... 170
*E. Puasa Ayyamul Biidh* ..... 172
*F. Puasa Senin-Kamis* ..... 173
*G. Puasa bulan Syakban* ..... 174

**Bab 17: Hadits Bermasalah** ..... 175
*A. Awal Ramadhan Rahmat* ..... 176
1. Titik Masalah ..... 177
2. Mereka yang Mendaifkan ..... 178
3. Kesimpulan ..... 178
*B. Doa Buka Puasa* ..... 179
1. Titik Masalah ..... 179
2. Hukum Berdoa dengan Hadits yang Tidak Sahih ..... 180
*C. Tidur Orang Puasa Merupakan Ibadah* ..... 181
1. Hadits Lemah ..... 181
2. Hadits Palsu ..... 182
3. Kesimpulan ..... 183
*D. Sengaja Membatalkan Ramadhan* ..... 184
a. Yang Mendaifkan ..... 184
b. Yang Mensahihkan ..... 184
*E. Pahala Ramadhan Menggantung* ..... 185
*F. Puasalah, Kamu Akan Sehat* ..... 186
*G. Setan yang Dibelenggu* ..... 186
1. Tidak Bisa Leluasa Mengganggu ..... 187
2. Hanya Setan yang Membangkang yang Dibelenggu ..... 187
3. Setan Tidak Mampu Menggoda atau Menyesatkan ..... 188
4. Terhalang untuk Mencuri Dengar Berita dari Langit ..... 189

**Bab 18: Keistimewaan Ramadhan** ..... 190
*A. Istilah Ramadhan* ..... 191

*B. Diwajibkan Puasa* ..... 191
*C. Al-Qur'an Diturunkan* ..... 192
a. Fase Pertama ..... 193
b. Fase Kedua ..... 193
*D. Ada Malam Qadar* ..... 194
Waktu ..... 196
*E. Disyariatkan Shalat Tarawih* ..... 196
*G. Dianjurkan Beriktikaf* ..... 197
*H. Pintu Surga Dibuka Pintu Neraka Ditutup* ..... 197
*I. Dosa Diampuni* ..... 198
*J. Pahala Memberi Iftar* ..... 199
*K. Umrah Seperti Pahala Haji* ..... 199

**Bab 19: Syiar dan Syar'i pada Bulan Ramadhan** ..... 200
*A. Syiar yang Syar'i* ..... 201
*B. Syiar yang Tidak Syar'i* ..... 201
1. Membakar Petasan ..... 202
2. Memperlama Tidur Siang ..... 204
3. Bermaafan Menjelang Ramadhan dan Lebaran ..... 206
4. Berziarah Kubur Menjelang Ramadhan ..... 210
*C. Ramadhan Bulan Prestasi* ..... 211
1. Perang Badar Raya ..... 212
2. Persiapan Perang Khandaq ..... 214
3. Fathu Makkah ..... 215
4. Perang Tabuk ..... 216
5. Perang Al-Qadisiyah ..... 217
6. Perang Ain Jalut ..... 218

**Bab 20: Iktikaf dan Lailatulqadar** ..... 221
*A. Pengertian Iktikaf* ..... 222
1. Bahasa ..... 222
2. Istilah ..... 222
*B. Karakteristik Iktikaf* ..... 223
*C. Masyru'iyah* ..... 223

*D. Pengertian Lailatulqadar* ..... 224
1. Kemuliaan ..... 225
2. Penetapan ..... 225
3. Kesempitan ..... 226
*E. Waktu* ..... 226
1. Pendapat Pertama ..... 227
2. Pendapat Kedua ..... 227
3. Pendapat Ketiga ..... 227
4. Pendapat Keempat ..... 228
5. Pendapat Kelima ..... 228
6. Pendapat Keenam ..... 229
7. Pendapat Ketujuh ..... 229
8. Pendapat Kedelapan ..... 229
*F. Keutamaan* ..... 230
1. Lebih Baik daripada Seribu Bulan ..... 230
2. Para Malaikat Turun ..... 231
3. Keselamatan ..... 231
4. Eksklusif Milik Umat Muhammad saw. ..... 232
*G. Tanda Malam Qadar* ..... 234
1. Udara dan Suasana Pagi yang Tenang ..... 234
2. Cahaya Mentari Redup ..... 235
3. Terkadang Terbawa dalam Mimpi ..... 235
4. Bulan Tampak Separuh Bulatan ..... 235
5. Malam dengan Ciri Tertentu ..... 235
6. Kelezatan Ibadah ..... 236

**Penutup** ..... 237
**Daftar Pustaka** ..... 238
**Tentang Penulis** ..... 240

# KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Mahaagung. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada baginda Nabi Muhammad saw., juga kepada para sahabat beliau, para pengikut beliau, dan juga kepada orang-orang yang berada di jalan yang telah beliau hamparkan hingga akhir zaman.

Puasa adalah salah satu kewajiban mendasar seorang muslim yang bersifat universal. Setiap tahun umat Islam menyambut secara khusus kedatangan bulan puasa, yang juga dikenal dengan bulan Ramadhan. Umat-umat terdahulu sebelum masa kenabian Muhammad saw. juga telah mendapatkan perintah untuk berpuasa, sebagaimana telah disebutkan di dalam Al-Qur'an:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

"Wahai orang yang beriman, diwajibkan kepadamu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu agar kamu bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 183)

Tentu tata cara dan ketentuan yang Allah Swt. tetapkan kepada masing-masing umat berbeda-beda, meski tetap ada persamaan di sana-sini.

Semua membuktikan bahwa di antara sesama agama samawi memang ada benang merah yang menghubungkan, yaitu sama-sama turun dari langit, dibawa oleh malaikat Jibril *alaihissama* yang mulia.

Namun demikian, pembahasan yang lebih mendalam tentang berbagai ketentuan dalam ibadah puasa bukan

hal yang bisa dianggap tidak penting. Malah Penulis berpikir, betapa umat Islam sekarang ini masih sangat membutuhkan ilmu yang lebih dalam dan lebih rinci tentang syariat puasa, baik untuk bulan Ramadhan khususnya, maupun untuk beragam jenis puasa lainnya.

Buku ini berisi kumpulan dari berbagai rincian tentang teknis dan aturan puasa yang telah digariskan oleh Allah dan rasul-Nya, sejak 14 abad lalu. Aturannya masih tetap terjaga dan masih dipakai oleh bermiliar umat Islam di berbagai penjuru dunia.

Penulis memulai kajian dari pengertian dan pensyariatan puasa, diteruskan dengan keutamaan dan hikmah puasa.

Penulis mencoba menyampaikan bahwa secara hukum puasa itu bukan hanya wajib hukumnya, ada juga puasa yang hukumnya sunah. Bahkan, ada puasa yang hukumnya makruh hingga haram.

Ada berbagai ketentuan puasa yang telah digariskan syariat Islam, mulai dari syarat sah, syarat wajib, rukun puasa, apa saja yang membatalkan puasa, siapa saja yang wajib berpuasa, dan siapa saja yang boleh tidak berpuasa, termasuk juga siapa yang justru diharamkan berpuasa.

Penulis juga tidak lupa mengangkat tiga masalah dalam puasa yang terkait dengan konsekuensi karena tidak berpuasa, yaitu masalah puasa qada yang menggantikan puasa wajib pada bulan Ramadhan. Juga masalah membayar fidiah kepada orang-orang miskin dan puasa dalam rangka membayar kafarat sebagai denda atas berbagai pelanggaran dalam agama.

Penulis juga memperhatikan masalah perubahan zaman dan berbagai fenomena kehidupan, yang mau tidak mau hukum puasa harus disesuaikan, setidaknya harus dicarikan solusi. Misalnya ketika seseorang berpuasa di atas pesawat yang membuat waktu berbuka menjadi

bertambah lama atau malah bertambah cepat, tentu pada masa lalu masalah seperti ini tidak terjadi dan juga tidak terbayangkan sebelumnya.

Selain berbagai ketentuan tentang puasa, penulis merasa perlu pula untuk menulis tentang bulan Ramadhan. Sebab antara puasa dan bulan Ramadhan memang tidak bisa dipisahkan, mengingat keduanya punya hubungan yang erat.

Apalagi kita kerap kali menemukan realitas perbedaan penetapan awal Ramadhan di antara berbagai ormas sehingga menjadi konflik rutinitas tahunan. Di buku ini penulis berupaya untuk lebih menjelaskan duduk perkaranya, serta memberikan usulan-usulan yang sekiranya bisa dijadikan pertimbangan oleh pemerintah negeri ini dalam menetapkan awal Ramadhan, agar jangan sampai muncul konflik-konflik horizontal di tengah umat Islam sendiri.

Bersamaan dengan itu pula, Penulis sempatkan untuk mencantumkan juga pelurusan-pelurusan yang amat penting dalam memahami konsep Ramadhan sesuai syariat dan sesuai dengan sunah Rasulullah saw. Hal itu mengingat bahwa semakin banyak umat Islam yang semakin hari semakin jauh dari semangat Ramadhan itu sendiri. Mereka melakukan berbagai macam aktivitas yang malah bertentangan dengan syariat Islam, tetapi mengatasnamakan penyambutan bulan Ramadhan.

Selain itu, Penulis juga tidak lupa memasukkan sedikit pembahasan yang terkait dengan hadits-hadits bermasalah, baik karena lemah maupun malah palsu, yang oleh banyak penceramah pada bulan Ramadhan justru sering dikutip begitu saja. Tentu semua penceramah itu punya niat mulia. Sebab pasti mereka ingin agar umat Islam ini menjalankan Ramadhan dengan sebaik-baiknya. Tetapi, sering terjadi pengutipan itu dilakukan dengan

kurang teliti sehingga hadits-hadits yang lemah bahkan hadits-hadits palsu pun kurang terseleksi.

Akibatnya bisa amat fatal. Karena umat akhirnya beranggapan apa yang disampaikan itu seolah-olah memang benar datang dari Rasulullah saw. Padahal sesungguhnya beliau tidak pernah mengatakan hal itu, juga tidak pernah melakukannya. Tentu, kita pun tidak ingin terkena ancaman masuk neraka hanya lantaran ceroboh dan dianggap telah menyebarkan hadits palsu.

Semoga buku ini bisa memberikan manfaat berlipat karena bukan sekadar dimengerti isinya, tetapi yang lebih penting daripada itu, dapat diamalkan sebaik-baiknya dengan ikhlas karena Allah Swt.

Al-Faqir ilallah
**Ahmad Sarwat, Lc., M.A.**

# BAB 1

## *Pengertian dan Pensyariatan*

## A. Pengertian Puasa

### 1. Bahasa

Puasa dalam bahasa arab adalah *shaum* (صوم) dan bentuk pluralnya adalah *shiyam* (صيام). Secara bahasa, shaum sering diartikan sebagai:

الإِمْسَاكُ وَالكَفُّ عَنِ الشَّيْءِ

*Menahan diri dan meninggalkan dari melakukan sesuatu*

Di dalam Al-Qur'an Al-Syakban Allah Swt. telah berfirman menceritakan tentang Maryam yang menahan diri dari berbicara, dengan istilah *shaum.*

إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْماً

*"Sesungguhnya aku bernazar kepada Allah untuk menahan diri dari berbicara." (QS. Maryam: 26)*

### 2. Istilah

Sedangkan menurut istilah syariat, shaum itu adalah

الإِمْسَاكُ عَنِ الْمُفْطِرِ عَلَى وَجْهٍ مَخْصُوصٍ

*Menahan diri dari segala yang membatalkannya dengan cara tertentu*[1].

Ada juga definisi lain yang lebih lengkap, yaitu

الإِمْسَاكُ نَهَاراً عَنِ الْمُفَطِّرَاتِ بِنِيَّةٍ مِنْ أَهْلِهِ مِنْ طُلُوعِ الفَجْرِ إِلَى غُرُوبِ الشَّمْسِ

[1] Mughni Al-Muhtaj, jilid 1, halaman 420.

*Menahan diri pada siang hari dari hal-hal yang membatalkan puasa dengan niat ibadah sejak terbit fajar hingga terbenam matahari*[2].

Dalam definisi ini puasa bukan sekadar seseorang tidak makan atau minum, tetapi ada unsur waktu yang jelas, yaitu siang hari sejak terbit fajar hingga terbenam matahari. Juga ada unsur niat, yaitu menyengajakan diri untuk melakukan sesuatu dengan motivasi ibadah.

Hal lain yang lebih penting, dalam definisi ini terkandung juga siapa yang sah untuk melakukannya, yaitu ahlinya. Pengertian ahli adalah orang yang memenuhi syarat wajib dan syarat sah untuk berpuasa.

Oleh karena itu, seorang vegetarian yang bertekad tidak mau makan bahan makanan yang bersumber dari hewani, secara syariat tidak bisa disebut berpuasa. Demikian juga orang yang bertapa dan tidak makan apa-apa kecuali hanya meminum air putih saja, secara istilah syariat tidak bisa disebut puasa.

Termasuk orang yang berpuasa terus-menerus tanpa berbuka selama berhari-hari, menurut definisi ini jelas bukan termasuk orang yang berpuasa.

Puasa adalah ibadah yang unik dan berbeda daripada ibadah lain pada umumnya. Kalau hakikat ibadah lain adalah kita mengerjakan atau melakukan sesuatu, dalam ibadah puasa ini intinya justru kita TIDAK melakukan sesuatu.

## B. Pensyariatan Puasa

Dalam syariat Islam, ibadah puasa didasarkan pensyariatannya sumber-sumber utama, yaitu Al-Qur'an

[2] Kasysyaf Al-Qinaa' jilid 2, halaman 348.

Al-Karim, As-Sunnah An-Nabawiyah, dan juga *Ijma'* (konsensus) seluruh ulama.

## 1. Al-Qur'an Al-Karim

Kewajiban puasa bulan Ramadhan disyariatkan pada tanggal 10 Syakban pada tahun kedua setelah hijrah Nabi saw. ke Madinah. Waktunya kira-kira sesudah perintah penggantian kiblat dari Masjidil Al-Aqsha ke Masjid Al-Haram diturunkan.

Semenjak itulah Rasulullah saw. menjalankan puasa Ramadhan hingga akhir hayatnya sebanyak sembilan kali dalam sembilan tahun.

Kewajiban puasa Ramadhan didasari oleh Al-Qur'an, As-Sunnah, dan *ijma'*. Allah telah mewajibkan umat Islam untuk berpuasa bulan Ramadhan dalam Al-Qur'an Al-Karim.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

*"Wahai orang yang beriman, diwajibkan kepadamu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu agar kamu bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 183)*

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"Siapa di antara kalian yang menyaksikan bulan (Ramadhan), berpuasalah." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Puasa Ramadhan adalah bagian dari rukun Islam. Karena itu, mengingkari kewajiban puasa Ramadhan termasuk mengingkari rukun Islam. Pengingkaran atas salah satu rukun Islam ini akan mengakibatkan keislaman seseorang batal.

## 2. As-Sunnah

Sedangkan dasar pensyariatan puasa berdasarkan sunah Rasulullah saw. adalah sabda beliau sebagai berikit.

عَنِ ابْنِ عُمَرَ ﷺ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بُنِيَ الإِسْلاَمُ عَلَى خَمْسٍ : شَهَادَةِ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلاَةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَالْحَجِّ وَصَوْمِ رَمَضَانَ

*Islam dibangun atas lima, syahadat bahwa tidak ada tuhan selain Allah dan Muhammad adalah Rasulullah, menegakkan shalat, menunaikan zakat, pergi haji, dan puasa Ramadhan. (HR. Bukhari: 7 dan Muslim: 45)*

Selain itu juga ada hadits Nabi saw. yang lain lagi versinya, namun tetap menegaskan atas kewajiban ibadah puasa.

عَنْ طَلْحَةَ بْنِ عُبَيْدِ اللهِ ﷺ أَنَّ رَجُلاً جَاءَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ ثَائِرَ الرَّأْسِ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللهِ أَخْبِرْنِي مَاذَا فَرَضَ اللهُ عَلَيَّ مِنَ الصِّيَامِ ؟ قَالَ شَهْرُ رَمَضَانَ قَالَ هَلْ عَلَيَّ غَيْرُهُ ؟ قَالَ لاَ إِلاَّ أَنْ تَطَوَّعَ شَيْئاً

*Dari Thalhah bin Ubaid ra. bahwa seseorang datang kepada Rasulullah Saw. dan bertanya, "Ya Rasulullah saw., katakan padaku apa yang Allah wajibkan kepadaku tentang puasa?" Beliau menjawab, "Puasa Ramadhan." "Apakah ada lagi selain itu?" Beliau menjawab, "Tidak, kecuali puasa sunah." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Hadits ini menegaskan bahwa puasa yang hukumnya wajib itu hanya puasa pada bulan Ramadhan. Meskipun kita juga tahu bahwa sesungguhnya masih ada lagi puasa lain yang hukumnya wajib selain puasa Ramadhan, misalnya puasa qada dari yang luput dikerjakan pada bulan

Ramadhan. Tetapi, puasa qada ini sebenarnya hanyalah puasa turunan dari kewajiban puasa Ramadhan.

Selain itu juga ada puasa lain yang hukumnya wajib, misalnya puasa denda (kafarat), namun puasa ini pada dasarnya bukan kewajiban, kecuali bagi mereka yang memang melanggar aturan tertentu yang telah ditetapkan.

Kita juga mengenal puasa nazar, yaitu puasa yang awalnya sunah, tetapi karena keinginan dan perjanjian tertentu, puasa itu hukumnya menjadi wajib. Hal ini hanya berlaku untuk pelakunya. Adapun umat Islam secara keseluruhan pada dasarnya tidak pernah diwajibkan untuk berpuasa, kecuali pada bulan Ramadhan.

### 3. Al-Ijma'

Secara ijma', seluruh umat Islam sepanjang zaman telah sepakat atas kewajiban puasa Ramadhan bagi tiap muslim yang memenuhi syarat wajib puasa.

Ijma' ulama juga sampai pada batas bahwa orang yang mengingkari kewajiban puasa pada bulan Ramadhan berarti telah keluar dari agama Islam. Hal itu mengingat bahwa puasa pada bulan Ramadhan bukan sekadar kewajiban, melainkan merupakan bagian dari rukun Islam yang harus ditegakkan.

## C. Syariat Puasa untuk Umat Terdahulu

Syariat puasa ini kita ketahui juga diperintahkan kepada umat-umat sebelum kita. Al-Qur'an Al-Karim secara eksplisit menyebutkan bahwa kita wajib berpuasa sebagaimana dahulu puasa itu diwajibkan kepada orang-orang sebelum kita.

كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ

*"Sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu." (QS. Al-Baqarah: 183)*

Dan di dalam keterangan Al-Qur'an ataupun Hadits Nabawi, kita menemukan beberapa keterangan tentang ritual puasa pada nabi-nabi terdahulu atau agama-agama samawi sebelumnya.

Nabi yang pertama kali berpuasa pada bulan Ramadhan adalah Nabi Nuh alaihisalam ketika dia keluar dari bahteranya. Mujahid berkata bahwa telah tegas pernyataan Allah Swt. tentang setiap umat telah ditetapkan untuk berpuasa Ramadhan dan sebelum masa Nabi Nuh sudah ada umat manusia yang menjalankannya[3].

## 1. Puasa Nabi Daud

Pada masa lalu, ibadah puasa telah Allah syariatkan kepada Nabi Daud alaihisalam dan umatnya. Mereka diwajibkan melaksanakan ibadah puasa seumur hidup, dengan setiap dua hari sekali berselang-seling. Sedangkan kita hanya diwajibkan puasa satu bulan saja dalam setahun, yaitu pada bulan Ramadhan.

Puasa Daud ini disyariatkan lewat beberapa hadits Rasulullah saw., di antaranya:

أَحَبُّ الصَّلاَةِ إِلَى اللَّهِ صَلاَةُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ وَأَحَبُّ الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ : وَكَانَ يَنَامُ نِصْفَ اللَّيْلِ وَيَقُومُ ثُلُثَهُ وَيَنَامُ سُدُسَهُ وَيَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا

*Dari Abdullah bin Amru ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Shalat (sunah) yang paling dicintai oleh Allah*

[3] Al-Imam Al-Qurthubi, Al-Jami' li Ahkam Al-Qur'an, jilid 1, halaman 475.

*adalah shalat (seperti) Nabi Daud as. Puasa (sunah) yang juga paling dicintai Allah adalah puasa (seperti) Nabi Daud as. Beliau tidur separuh malam, lalu shalat ⅓-nya, dan tidur ⅙-nya lagi. Beliau puasa sehari dan berbuka sehari." (HR. Bukhari)*

Selain itu ada juga hadits lainnya yang menegaskan pensyariatan puasa Daud:

صُمْ يَوْمًا وَأَفْطِرْ يَوْمًا فَذَلِكَ صِيَامُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلَامُ وَهُوَ أَفْضَلُ الصِّيَامِ فَقُلْتُ : إِنِّي أُطِيقُ أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ . فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ لَا أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ

*Dari Ibnu Umar ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasalah sehari dan berbukalah sehari. Itu adalah puasa Nabi Daud as. dan itu adalah puasa yang paling utama." Aku menjawab, "Aku mampu lebih daripada itu." Nabi Saw. bersabda, "Tidak ada lagi yang lebih utama daripada itu." (HR. Bukhari)*

Buat kita sebagai umat Nabi Muhammad saw., puasa seperti Nabi Daud ini tidak diwajibkan. Beliau saw. hanya menjadikan puasa ini sebagai puasa sunah.

## 2. Puasa Maryam, Ibunda Isa alaihisalam

Allah Swt. juga mensyariatkan puasa kepada Maryam, perempuan suci yang mengandung bayi Nabi Isa 'alaihisalam. Hal itu bisa kita baca di dalam Al-Qur'an Al-Syakban, bahkan ada surah khusus yang diberi nama surah Maryam.

Namun, bentuk atau tata cara puasa yang dilakukan Maryam bukan sekadar tidak makan atau tidak minum. Pada syariatnya menyebutkan pula untuk tidak boleh berbicara kepada manusia.

فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا فَإِمَّا تَرَيِنَّ مِنَ الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنسِيًّا

*Maka makan, minum, dan bersenang hatilah kamu. Jika kamu melihat seorang manusia, katakanlah, "Sesungguhnya aku telah bernazar berpuasa untuk Tuhan Yang Maha Pemurah. Karena itu, aku tidak akan berbicara dengan seorang manusia pun pada hari ini." (QS. Maryam: 26)*

Dan karena sedang berpuasa yang tidak membolehkan makan, minum, dan berbicara itulah ketika ditanya tentang siapa ayah putra yang ada di gendongannya, Maryam saat itu tidak menjawab dengan perkataan. Maryam hanya menunjuk kepada Nabi Isa, anaknya itu. Lalu Nabi Isa yang masih bayi itu pun menjawab semua pertanyaan kaumnya.

يَا أُخْتَ هَارُونَ مَا كَانَ أَبُوكِ امْرَأَ سَوْءٍ وَمَا كَانَتْ أُمُّكِ بَغِيًّا فَأَشَارَتْ إِلَيْهِ قَالُوا كَيْفَ نُكَلِّمُ مَن كَانَ فِي الْمَهْدِ صَبِيًّا قَالَ إِنِّي عَبْدُ اللَّهِ آتَانِيَ الْكِتَابَ وَجَعَلَنِي نَبِيًّا

*"Hai saudara perempuan Harun, ayahmu sekali-kali bukanlah seseorang yang jahat dan ibumu sekali-kali bukanlah seorang pezina." Lalu Maryam menunjuk kepada anaknya. Mereka berkata, "Bagaimana kami akan berbicara dengan anak kecil yang masih dalam ayunan?" Isa pun berkata, "Sesungguhnya aku ini hamba Allah, Dia memberiku Al-Kitab (Injil) dan Dia menjadikan aku seorang nabi." (QS. Maryam: 28-30)*

### 3. Katolik

Agama Kristen Katolik merupakan pecahan dari agama Nasrani yang mengalami banyak distorsi dalam ritual ibadah. Berpuasa diwajibkan bagi penganutnya pada hari tertentu, tetapi bentuknya macam-macam. Salah satunya

berpuasa tidak memakan daging dalam sehari. Ada juga yang berpuasa tidak makan apa-apa kecuali minum air.

Ketentuan puasa ditetapkan bukan lagi oleh Allah atau Nabi Isa, tetapi ditetapkan oleh pemuka agama. Pada tahun 1966, Paus Paul VI menukar peraturan ketat berpuasa dalam agama Kristen Katolik. Dia menentukan aturan puasa bergantung kepada situasi ekonomi setempat dan semua penganut Katolik berpuasa secara sukarela.

Di Amerika Serikat, hanya terdapat dua hari yang wajib berpuasa, yaitu Rabu Abu dan Jumat Agung. Ada pula hari Jumat selama masa prapaskah, yaitu hari menahan diri dari memakan daging. Ajaran pastor sejak tahun 1966 adalah puasa secara sukarela pada Jumat selama masa prapaskah dan menahan diri dari makan dan minum pada hari Jumat lain.

Penganut Roma Katolik juga diwajibkan mematuhi Puasa Eukaris yang bermakna tidak mengambil apa-apa tetapi hanya minum air atau obat selama sejam sebelum Ekaristi (komuni).

Amalan pada masa dulu adalah berpuasa dari tengah malam sampai pada hari upacara tersebut. Tetapi karena upacara pada tengah hari menjadi kebiasaan, berpuasa bentuk ini diubah menjadi berpuasa selama tiga jam. Peraturan terkini menetapkan bahwa berpuasa hanya selama sejam. Walaupun begitu beberapa penganut Katolik masih mematuhi peraturan lama.

## 4. Yahudi

Puasa untuk umat Yahudi bermakna menahan diri keseluruhannya dari makanan dan minuman, termasuk air. Gosok gigi diharamkan pada puasa hari besar Yom Kippur dan Tisha B'Av, tetapi dibenarkan pada puasa hari kecil.

Memakan obat pada umumnya tidak dibenarkan, kecuali bila ada rekomendasi dari dokter. Umat Yahudi yang taat berpuasa sampai enam hari dalam satu tahun.

Lalu apa beda puasa kita sebagai muslim dengan puasa yang dilakukan penganut agama lain?

Tentu saja sangat berbeda. Tata cara puasa yang kita lakukan memiliki rujukan baik waktu, teknis, aturan, maupun segala detailnya, yaitu sesuai dengan apa yang ditetapkan Rasulullah saw.

Meski berpuasa seperti agama lain, bentuk puasa umat muslim sangat spesifik, unik, dan khusus. Tidak bisa disejajarkan begitu saja dengan jenis puasa apa pun dari agama lain.

# BAB 2

## *Keutamaan dan Hikmah Puasa*

Ada banyak dalil yang menunjukkan keutamaan orang yang mengerjakan ibadah puasa, selain bahwa hukum puasa Ramadhan itu *fardu 'ain* (wajib dilakukan) buat setiap muslim.

Berikut beberapa keutamaan yang telah dijanjikan oleh Allah Swt. buat orang yang mengerjakan ibadah yang satu ini.

## A. Keutamaan Puasa

Di antara sekian banyak keutamaan orang berpuasa antara lain adalah diampuni dosa-dosanya, terbuka pintu surga, serta tertutup pintu neraka untuknya. Ia pun akan mendapatkan surga, lewat pintu khusus Ar-Rayyan.

### 1. Diampuni Dosa

Orang yang mengerjakan puasa dijanjikan Allah Swt. untuk diampuni dosa-dosanya. Padahal biasanya setiap amal dijanjikan dengan pahala. Tetapi khusus puasa, termasuk jenis amalan yang tidak dijanjikan pahala, tetapi dijanjikan pengampunan dosa.

Tidak ada seorang pun yang luput dari dosa di dunia ini. Jangankan manusia biasa, Al-Qur'an pun menceritakan kisah-kisah para nabi dan rasul tentang kesalahan dan dosa yang pernah mereka lakukan.

Pengampunan dosa adalah peristiwa yang paling eksentrik dan dramatik. Bagaimana tidak, seseorang telah melakukan dosa, entah dengan meninggalkan kewajiban atau melanggar larangan dari Allah Swt., lalu kesalahan yang melahirkan dosa itu diampuni Allah, seolah tidak pernah terjadi.

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ وَمَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

*"Siapa yang puasa Ramadhan dengan iman dan ihtisab (niat mencari pahala), telah diampuni dosanya yang telah lalu. Dan siapa yang bangun pada malam Qadar dengan iman dan ihtisab, telah diampuni dosanya yang telah lalu. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Adanya pengampunan dosa yang menjadi keutamaan puasa ini tentu amat menguntungkan seorang hamba. Boleh jadi justru pengampunan dosa inilah yang membuat seorang hamba akan selamat dari api neraka dan masuk surga. Sebab dibandingkan dengan jumlah pahala yang bisa dikumpulkan dengan susah payah, dosa-dosa itu terjadi begitu saja tanpa dibendung atau disadari.

Rasulullah saw. telah mengingatkan kita dengan kisah seorang yang muflis atau bangkrut.

أَتَدْرُونَ مَنِ الْمُفْلِسُ؟ قَالُوا الْمُفْلِسُ فِيْنَا مَنْ لاَ دِرْهَمَ لَهُ وَلاَ مَتَاعَ. فَقَالَ عَلَيْهِ الصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ : إِنَّ الْمُفْلِسَ مِنْ أُمَّتِي مَنْ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِصَلاَةٍ وَصِيَامٍ وَزَكَاةٍ وَيَأْتِي مَنْ قَدْ شَتَمَ هَذَا وَقَذَفَ هَذَا وَأَكَلَ مَالَ هَذَا وَسَفَكَ دَمَ هَذَا وَضَرَبَ هَذَا. فَيُعْطَى هَذَا مِنْ حَسَنَاتِهِ وَهَذَا مِنْ حَسَنَاتِهِ. فَإِنْ فَنِيَتْ حَسَنَاتُهُ قَبْلَ أَنْ يَقْضِيَ مَاعَلَيْهِ أُخِذَ مِنْ خَطَايَاهُمْ فَطُرِحَتْ عَلَيْهِ ثُمَّ طُرِحَ فِي النَّارِ

*"Tahukah kalian semua, siapakah orang yang bangkrut itu?" tanya Rasulullah kepada para sahabatnya. Mereka pun menjawab, "Orang yang bangkrut menurut kami adalah mereka yang tidak memiliki uang dan harta benda yang tersisa." Kemudian Rasulullah menyampaikan sabdanya, "Orang yang benar-benar pailit di antara umatku ialah orang yang pada hari kiamat dengan membawa (seabrek) pahala shalat, puasa, dan zakat; tapi (sementara itu) datanglah*

*orang-orang yang menuntutnya. Karena ketika (di dunia) ia mencaci ini, menuduh itu, memakan harta si ini, melukai si itu, dan memukul si ini. Oleh karena itu, diberikanlah pahala-pahala kebaikannya kepada si ini dan si itu. Jika ternyata pahala-pahala kebaikannya habis sebelum dipenuhi apa yang menjadi tanggungannya, diambillah dosa-dosa mereka (orang-orang yang pernah dizaliminya) dan ditimpakan kepadanya. Kemudian dicampakkanlah ia ke api neraka." (HR. Muslim)*

Dengan diampuni dosa-dosanya itu, otomatis seseorang yang barangkali nilai pahala amalnya tidak terlalu banyak tetap bisa masuk surga karena dosa-dosanya telah banyak dikurangi, bahkan boleh jadi telah habis. Inilah buah dari keutamaan puasa yang telah dikerjakannya.

Sebab itulah, puasa termasuk ibadah yang amat berharga. Salah satunya untuk mengurangi dosa-dosa yang boleh jadi amat banyak tak terhingga.

Alangkah sayang bila momen pengampunan dosa ini terlewat begitu saja. Nabi saw. telah mengingatkan, jangan sampai bulan puasa lewat tetapi dosa-dosa belum terampuni.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : رَغِمَ أَنْفُ رَجُلٍ دَخَلَ عَلَيْهِ رَمَضَانُ ثُمَّ انْسَلَخَ قَبْلَ أَنْ يُغْفَرَ لَهُ

*Dari Abu Hurairah ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Alangkah sayang bagi seseorang yang telah dilewati Ramadhan kemudian berlalu tanpa sempat diampuni dosa-dosanya."*

## 2. Terbuka Pintu Surga dan Tertutup Pintu Neraka

Di antara keutamaan puasa khususnya pada bulan Ramadhan, Allah Swt. menjanjikan membuka pintu surga dan menutup pintu neraka bagi mereka yang mengerjakannya.

Di dalam hadits yang sahih, Rasulullah saw. memberi kabar gembira kepada para sahabat beliau dengan kedatangan bulan Ramadhan seraya bersabda,

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُبَشِّرُ أَصْحَابَهُ بِقُدُومِ رَمَضَانَ يَقُول : قَدْ جَاءَكُمْ شَهْرُ رَمَضَانَ شَهْرٌ مُبَارَكٌ كَتَبَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ وَتُغَلُّ فِيهِ الشَّيَاطِينُ فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

*"Bulan Ramadhan telah mendatangi kalian, bulan yang diberkahi, saat Allah menjadikan puasa-Nya untuk membuka pintu-pintu surga dan menutup pintu-pintu neraka, membelenggu setan-setan, serta di dalamnya ada malam yang lebih baik daripada seribu bulan."*

## 3. Mendapatkan Surga Lewat Pintu Ar-Rayyan

Salah satu pintu surga yang dijanjikan Allah Swt. buat mereka yang mengerjakan puasa adalah pintu Ar-Rayyan. Pintu ini istimewa dan hanya diberikan kepada mereka yang secara khusus terdaftar mengerjakan puasa.

Di dalam surga meskipun banyak orang, hanya mereka yang secara khusus boleh masuk lewat pintu ini.

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ : الرَّيَّانُ يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ لاَ يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ يُقَالُ : أَيْنَ الصَّائِمُونَ ؟ فَيَقُومُونَ لاَ يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ فَإِذَا دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ

*Di dalam surga ada sebuah pintu yang disebut pintu Ar-Rayyan. Hanyalah orang-orang berpuasa yang masuk melalui pintu itu pada hari kiamat, yang lainnya tidak dapat masuk lewat pintu itu. Pada saat itu diserukan, "Manakah orang-orang yang berpuasa?" Lalu mereka yang berpuasa bangun untuk memasukinya, sedangkan yang lain tidak. Ketika mereka telah masuk, pintu itu pun ditutup dan tidak ada lagi yang bisa memasukinya.*

## B. Hikmah Puasa

Hikmah puasa terlalu banyak untuk bisa diungkap lewat kata. Setiap orang tentu akan merasakan hikmah tersendiri, yang boleh jadi belum tentu bisa dirasakan dengan rasa yang sama oleh orang lain. Sebab hikmah itu bukan dorongan atau motivasi, melainkan apa yang secara subjektif sering kali didapat oleh orang dengan pengalaman yang tidak sama.

### 1. Agar Dapat Meningkatkan Rasa Syukur

Ibadah puasa bisa meningkatkan rasa syukur kita atas beribu dan beragam nikmat yang telah Allah Swt. curahkan. Sesungguhnya nikmat dari Allah itu tidak pernah bisa diukur dengan apa pun, lantaran terlalu besar dan tidak pernah terputus. Sayangnya jarang di antara manusia yang mau bersyukur, sebagaimana sindiran Allah di dalam Al-Qur'an,

وَقَلِيلٌ مِنْ عِبَادِيَ الشَّكُورُ

*"... Dan sedikit sekali dari hamba-hamba-Ku yang berterima kasih." (QS. Saba': 13)*

Karena itu, salah satu cara jitu untuk bisa membangkitkan rasa syukur kepada Allah Swt. adalah dengan berpuasa. Dalam puasa itu kita akan merasakan lapar dan haus serta kelemahan yang banyak.

Dengan berpuasa itulah kita akan merasakan derita sejenak saja bahwa kalau Allah Swt. tidak memberi kita makanan dan minuman, tentu rasanya tidak enak atau tersiksa.

## 2. Sarana Takwa

Salah satu hikmah berpuasa yang ditegaskan Allah Swt. lewat kalam-Nya yang suci adalah agar seseorang bisa meniti jalan menuju takwa.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

*"Wahai orang yang beriman, diwajibkan kepadamu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu agar kamu bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 183)*

*Memang ada banyak jalan menuju takwa, tetapi puasa adalah salah satu jalan yang secara eksplisit disebutkan di dalam Al-Qur'an.*

## 3. Menahan Syahwat

Salah satu hikmah puasa adalah menahan hawa nafsu dan syahwat. Bukan hanya nafsu makan dan minum, melainkan juga nafsu-nafsu lainnya, yang memang Allah Swt. telah melarangnya menjadi tujuan dalam kehidupan.

Manusia adalah makhluk yang Allah Swt. ciptakan paling akhir, jauh setelah Dia menciptakan alam semesta dan isinya, bahkan setelah penciptaan para malaikat dan

jin. Meski demikian, ternyata justru amanah untuk menjadi khalifah diserahkan kepada manusia.

Mengapa demikian?

Salah satu pertimbangannya adalah karena manusia punya beberapa kelebihan, sekaligus juga kekurangan. Di antara kelebihan manusia adalah Allah Swt. menjadikan tubuhnya sempurna, lengkap dengan akal yang bisa melakukan analisis, kajian, modifikasi, nalar, serta mengembangkan budaya dan peradaban. Manusia juga dilengkapi moral serta insting.

Namun di balik kelebihan manusia, ternyata juga ada kelemahan. Salah satu titik lemah manusia yang paling sering menjadi sumber celaka bagi manusia adalah nafsu dan syahwat, yang terkadang tidak mampu dibendungnya.

Tidaklah Adam alaihisalam melanggar larangan memakan buah dari pohon di surga kecuali karena dorongan nafsu dan syahwatnya. Tidaklah anak Adam tega membunuh saudaranya kecuali karena dia tidak mampu menaham gejolak nafsu dan syahwatnya. Tidaklah pula manusia di muka bumi saling membunuh, kecuali juga karena faktor nafsu dan syahwatnya.

Intinya, nasfu dan syahwat itu selalu mengajak manusia ke arah keburukan, sebagaimana firman Allah Swt.,

إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ

*"Sesungguhnya nafsu itu selalu menyuruh kepada kejahatan." (QS. Yusuf: 53)*

Untuk bisa menaklukkan hawa nafsu, seorang hamba diajarkan caranya, salah satunya dengan disyariatkannya ibadah puasa.

Dalam ibadah puasa, sesuatu yang hukumnya halal untuk sementara diharamkan. Makanan dan minuman

yang hukumnya halal untuk beberapa jam menjadi haram. Istri yang dinikahi secara sah untuk beberapa jam lamanya diharamkan untuk digauli.

Mereka yang sudah terbiasa berpuasa tentu akan terlatih jiwanya untuk menahan gejolak syahwat dan nafsunya dari apa yang telah Allah haramkan.

## 4. Melahirkan Kasih Sayang

Puasa juga melatih manusia untuk bisa menumbuhkan rasa sayang kepada sesama. Sebab di dalam puasa itu seorang yang kaya dan berkecukupan dipaksa untuk merasakan bagaimana tidak enaknya menjadi orang yang tidak punya.

Ada rasa kebersamaan yang perlahan-lahan muncul manakala seseorang sering ikut merasakan tidak enaknya menjadi orang miskin. Pada gilirannya, puasa bisa menumbuhkan rasa kasih dan sayang di hati orang yang terbiasa hidup mewah.

## 5. Memboikot Setan

Puasa juga bisa memboikot setan dari berbagai macam aktivitasnya. Sebab ketika seseorang dalam keadaan berpuasa, nafsunya menjadi lemah, amarahnya mereda, egonya pudar, dan kesabarannya bertambah tebal.

Semua sikap itu jelas-jelas menjadi penghalang setan untuk menjalankan programnya. Sebab jerat-jerat yang dipasangnya menjadi tidak berguna. Ibarat orang memancing ikan, sudah lelah menunggu seharian umpannya tidak sedikit pun dicolek oleh ikan-ikan itu lantaran ikannya sedang berpuasa.

Karena itulah, wajar kalau Rasulullah saw. menggambarkan bahwa pada bulan Ramadhan itu setan-setan terbelenggu tangannya. Salah satu penafsirannya

adalah kesempatan setan untuk menjalankan misinya menjadi terboikot, seperti seorang penjahat yang dibelenggu tangannya.

# BAB 3

## *Hukum Puasa*

Secara hukum puasa bisa kita bagi menjadi lima macam. Ada puasa yang hukumnya wajib, seperti puasa Ramadhan, puasa qada Ramadhan, puasa kafarat, dan puasa nazar. Ada yang hukumnya sunah seperti puasa Daud, puasa Arafah, puasa Senin-Kamis, puasa enam hari pada bulan Syawal, dan puasa Asyura'. Ada juga puasa yang hukumnya makruh serta ada juga puasa yang diharamkan.

## A. Puasa Wajib

Ada empat jenis puasa yang hukumnya wajib dikerjakan umat Islam. Puasa yang paling utama adalah puasa bulan Ramadhan, namun selain itu ada puasa-puasa lain yang hukumnya wajib.

### 1. Puasa Ramadhan

Pembahasan tentang puasa Ramadhan adalah pembahasan yang paling panjang dan banyak. Karena di antara semua puasa yang wajib, memang puasa Ramadhan inilah yang paling utama.

Puasa Ramadhan diwajibkan buat semua umat Islam yang memenuhi syarat wajib. Puasa ini juga menjadi bagian dari lima rukun Islam yang seandainya seseorang mengingkari kewajibannya, dia telah keluar dari agama Islam.

Kewajiban puasa Ramadhan didasari olel Al-Qur'an, As-Sunnah, dan Ijma'. Allah telah mewajibkan umat Islam untuk berpuasa pada bulan Ramadhan dalam Al-Qur'an Al-Karim.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

*"Wahai orang yang beriman, diwajibkan kepadamu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu agar kamu bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 183)*

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"... Siapa di antara kalian yang menyaksikan bulan (Ramadhan), berpuasalah." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Nabi saw. telah bersabda dalam hadits yang sahih:

عَنِ ابْنِ عُمَرَ ﷺ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بُنِيَ الإِسْلاَمُ عَلَى خَمْسٍ : شَهَادَةِ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلاَةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ وَالْحَجِّ وَصَوْمِ رَمَضَانَ

*"Islam dibangun atas lima, syahadat bahwa tidak ada tuhan selain Allah dan Muhammad adalah rasulullah, menegakkan shalat, menunaikan zakat, pergi haji, dan puasa Ramadhan." (HR. Bukhari: 7 dan Muslim: 45)*

Pada lain waktu, Nabi saw. juga menegaskan bahwa puasa Ramadhan adalah satu-satunya puasa yang diwajibkan secara langsung. Karena seseorang beragama Islam dan telah memenuhi syarat wajib untuk puasa.

عَنْ طَلْحَةَ بْنِ عُبَيْدِ اللهِ ﷺ أَنَّ رَجُلاً جَاءَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ ثَائِرَ الرَّأْسِ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللهِ أَخْبِرْنِي مَاذَا فَرَضَ اللهُ عَلَيَّ مِنَ الصِّيَامِ ؟ قَالَ شَهْرُ رَمَضَانَ قَالَ هَلْ عَلَيَّ غَيْرُهُ ؟ قَالَ لاَ إِلاَّ أَنْ تَطَوَّعَ شَيْئاً

*Dari Thalhah bin Ubaid ra. bahwa seseorang datang kepada Nabi Saw. dan bertanya, " Ya Rasulullah saw. , katakan padaku apa yang Allah wajibkan kepadaku tentang puasa?" Beliau menjawab, "Puasa Ramadhan." "Apakah ada lagi selain itu?" Beliau menjawab, "Tidak, kecuali puasa sunah." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## 2. Puasa Qada Ramadhan

Meskipun hadits di atas menyebutkan bahwa yang diwajibkan hanya puasa Ramadhan, maksudnya adalah puasa wajib yang tanpa sebab-sebab tertentu.

Sesungguhnya bila ada penyebabnya, ada puasa di luar bulan Ramadhan yang sifatnya wajib, baik terkait dengan Ramadhan maupun tidak. Di antaranya adalah puasa untuk mengganti puasa Ramadhan yang terlewat karena sebab tertentu, yang sering disebut dengan istilah puasa qada.

Hukum mengqada puasa Ramadhan yang terlewat wajib dilakukan, sebagaimana ditetapkan di dalam Al-Qur'an,

وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

*"... Dan siapa yang sakit atau dalam perjalanan, boleh tidak berpuasa. Namun, harus mengganti pada hari yang lain." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Selain itu juga ada dasar masyru'iyah bagi perempuan yang mendapat haid atau nifas untuk mengganti puasa yang tidak dikerjakannya pada bulan Ramadhan.

كُنَّا نَحِيضُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللهِ ﷺ فَنُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّوْمِ

*Dari Aisyah ra. berkata, "Dahulu kami mendapat haid pada masa Rasulullah saw., lalu kami diperintahkan untuk mengqada puasa Ramadhan."*

## 3. Puasa Nazar

Selain puasa Ramadhan dan qadanya, ada juga puasa lain yang hukumnya menjadi wajib, walaupun asalnya sunah, yaitu puasa karena bernazar atas sesuatu.

Puasa Nazar hukumnya wajib dikerjakan. Karena pada hakikatnya nazar adalah mengubah ibadah yang

hukumnya sunah menjadi wajib, apabila apa yang menjadi harapan dan doa terkabul.

Misalnya, ada seseorang yang meminta kepada Allah Swt. agar dimudahkan pengangkatannya menjadi Pegawai Negeri Sipil (PNS). Ia berdoa sambil bernazar kalau cita-citanya terkabul, dia akan berpuasa dua bulan berturut-turut. Oleh sebab itu, puasa dua bulan berturut-turut menjadi wajib atasnya bila Allah Swt. mengabulkan doanya.

Di antara dalil-dalil yang mewajibkan seseorang mengerjakan apa yang telah dinazarkannya adalah firman Allah Swt.,

وَلْيُوفُوا نُذُورَهُمْ

*"... Dan hendaklah mereka menunaikan nazar-nazar mereka." (QS. Al-Hajj: 29)*

Allah Swt. juga menggambarkan tentang salah satu karakter orang-orang yang berbuat kebaikan memiliki sifat suka menunaikan nazar mereka.

يُوفُونَ بِالنَّذْرِ وَيَخَافُونَ يَوْمًا كَانَ شَرُّهُ مُسْتَطِيرًا

*"Mereka menunaikan nazar dan takut akan suatu hari yang azabnya merata di mana-mana." (QS. Al-Insaan: 7)*

Pada ayat lain, Allah Swt. menceritakan kisah orang yang ingkar janji untuk melaksanakan apa yang telah dinazarkan, padahal apa yang diinginkan telah Allah kabulkan. Mereka pun disebut sebagai orang yang munafik.

وَمِنْهُمْ مَنْ عَاهَدَ اللَّهَ لَئِنْ آتَانَا مِنْ فَضْلِهِ لَنَصَّدَّقَنَّ وَلَنَكُونَنَّ مِنَ
الصَّالِحِينَ فَلَمَّا آتَاهُمْ مِنْ فَضْلِهِ بَخِلُوا بِهِ وَتَوَلَّوْا وَهُمْ مُعْرِضُونَ

فَأَعْقَبَهُمْ نِفَاقًا فِي قُلُوبِهِمْ إِلَى يَوْمِ يَلْقَوْنَهُ بِمَا أَخْلَفُوا اللَّهَ مَا وَعَدُوهُ وَبِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ

*Dan di antara mereka ada orang yang telah berikrar kepada Allah, "Sesungguhnya jika Allah memberikan sebagian karunia-Nya kepada kami, pastilah kami akan bersedekah dan pastilah kami termasuk orang-orang yang saleh. Lalu setelah Allah memberikan kepada mereka sebagian dari karunia-Nya, mereka kikir dengan karunia itu dan berpaling. Mereka memanglah orang-orang yang selalu membelakangi, maka Allah menimbulkan kemunafikan pada hati mereka sampai kepada waktu mereka menemui Allah. Karena mereka telah memungkiri terhadap Allah apa yang telah mereka ikrarkan kepada-Nya dan juga karena mereka selalu berdusta." (QS. At-Taubah: 75-77)*

Namun, nazar itu hanya terbatas pada jenis ibadah yang hukumnya sunah. Sedangkan bila yang dinazarkan justru hal-hal yang tidak dibenarkan syariat, hukumnya haram untuk dilaksanakan.

Dalam hal ini ada hadits yang menegaskan keharaman melaksanakan nazar yang maksiat.

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ : مَنْ نَذَرَ أَنْ يُطِيعَ اللَّهَ فَلْيُطِعْهُ وَمَنْ نَذَرَ أَنْ يَعْصِيَهُ فَلاَ يَعْصِهِ

*Dari Aisyah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Siapa yang bernazar untuk menaati Allah, laksanakanlah. Siapa pula yang bernazar untuk bermaksiat kepada Allah, jangan lakukan." (HR. Bukhari)*

Selain itu, nazar hanya berlaku pada ibadah yang bukan wajib. Sebab bila ibadah itu hukumnya sudah wajib, tanpa perlu dinazarkan pun sudah wajib dilakukan hukumnya.

## 4. Puasa Kafarat

Puasa kafarat adalah puasa untuk menebus satu kesalahan tertentu yang telah ditetapkan oleh pembuat syariat, yaitu Allah Swt.

Kalau bukan karena suatu kesalahan atau pelanggaran, tentunya tidak ada kewajiban melakukan puasa kafarat. Hukum puasa kafarat wajib dikerjakan karena memang ditujukan untuk menebus berbagai jenis kesalahan atau pelanggaran dari suatu pekerjaan.

Ada beberapa jenis puasa kafarat yang telah ditetapkan syariat, antara lain:

**a. Kafarat karena melanggar sumpah**

Salah satu bentuk kafarat orang yang melanggar sumpah adalah berpuasa tiga hari.

Sebenarnya puasa bukan satu-satunya cara untuk membayar kafarat. Cara lainnya disebutkan sebagaimana firman Allah Swt.,

فَكَفَّارَتُهُ إِطْعَامُ عَشَرَةِ مَسَاكِينَ مِنْ أَوْسَطِ مَا تُطْعِمُونَ أَهْلِيكُمْ أَوْ كِسْوَتُهُمْ أَوْ تَحْرِيرُ رَقَبَةٍ فَمَن لَّمْ يَجِدْ فَصِيَامُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ

*"... Maka kafarat sumpah itu, ialah memberi makan sepuluh orang miskin, yaitu dari makanan yang biasa kamu berikan kepada keluargamu, atau memberi pakaian kepada mereka, atau memerdekakan seorang budak. Barang siapa tidak sanggup melakukan yang demikian, kafaratnya puasa selama tiga hari." (QS. Al-Maa'idah: 89)*

**b. Kafarat Jima' Ramadhan**

Orang yang sengaja membatalkan puasa Ramadhan salah satu bentuk kafaratnya adalah puasa dua bulan berturut-turut.

Sebenarnya puasa dua bulan berturut-turut bukan satu-satunya kafarat. Ada bentuk kafarat lainnya, misalnya membebaskan budak dan ada juga dalam bentuk memberi makan 60 fakir miskin.

Dasarnya adalah hadits Nabi saw.,

فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ؟

*"Apakah kamu sanggup puasa dua bulan berturut-turut?" (HR. Bukhari dan Muslim)*

**c. Kafarat Pelanggaran Haji**

Orang yang mengerjakan haji dan melakukan pelanggaran tertentu salah satu bentuk kafaratnya adalah berpuasa. Sebagaimana disebutkan di dalam Al-Qur'an,

فَمَنْ لَمْ يَجِدْ فَصِيَامُ ثَلاثَةِ أَيَّامٍ فِي الْحَجِّ وَسَبْعَةٍ إِذَا رَجَعْتُمْ تِلْكَ عَشَرَةٌ كَامِلَةٌ ذَلِكَ لِمَنْ لَمْ يَكُنْ أَهْلُهُ حَاضِرِي الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ

*"... Tetapi, jika ia tidak menemukan, wajib berpuasa tiga hari dalam masa haji dan tujuh hari apabila kamu telah pulang kembali. Itulah sepuluh yang sempurna. Demikian itu bagi orang-orang yang keluarganya tidak berada di Masjidil Haram." (QS. Al-Baqarah: 196)*

Orang yang berhaji tamattu' dan qiran diwajibkan untuk membayar denda dalam bentuk menyembelih seekor kambing. Tetapi bagi mereka yang tidak mau atau tidak mampu menyembelihnya, boleh diganti dengan cara berpuasa selama sepuluh hari, dengan rincian tiga hari selama di lokasi haji dan tujuh hari sepulangnya dari haji.

**d. Puasa Kafarat Karena Salah Membunuh**

**e. Puasa Kafarat Karena Menzihar Istri**

Di antara puasa yang hukumnya wajib adalah puasa untuk membayar kafarat (denda) akibat telah melakukan zihar kepada istri.

Zihar adalah salah satu bentuk cerai, pada saat suami mengatakan bahwa dirinya telah mengharamkan istrinya sendiri, sebagaimana ibunya sendiri yang haram untuknya. Ungkapannya adalah, "Kamu bagiku seperti punggung ibuku."

Puasa kafarat karena telah menzihar istri cukup berat, karena harus dilakukan selama dua bulan berturut-turut, sebelum diperkenankan untuk bercampur kembali dengan istrinya.

Di dalam Al-Qur'an Al-Karim, Allah Swt. berfirman,

وَالَّذِينَ يُظَاهِرُونَ مِن نِّسَائِهِمْ ثُمَّ يَعُودُونَ لِمَا قَالُوا فَتَحْرِيرُ رَقَبَةٍ مِّن قَبْلِ أَن يَتَمَاسَّا ذَلِكُمْ تُوعَظُونَ بِهِ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ فَمَن لَّمْ يَجِدْ فَصِيَامُ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ مِن قَبْلِ أَن يَتَمَاسَّا

*"Orang-orang yang menzihar istri mereka, kemudian mereka hendak menarik kembali apa yang mereka ucapkan, (wajib atasnya) memerdekakan seorang budak sebelum kedua suami istri itu bercampur. Demikianlah yang diajarkan kepada kamu dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan. Barang siapa yang tidak mendapatkan (budak), (wajib atasnya) berpuasa dua bulan berturut-turut sebelum keduanya bercampur." (QS. Al-Mujaadilah: 3-4)*

## B. Puasa Sunah

### 1. Puasa Daud

Disebut dengan puasa Daud karena awalnya puasa dengan cara seperti ini disyariatkan kepada Nabi Daud alaihisalam dan umatnya.

Bentuknya adalah puasa sehari dan berbuka sehari, begitu terus dengan berselang-seling, sebagai puasa wajib yang harus dikerjakan seumur hidup.

Puasa Daud ini disyariatkan lewat beberapa hadits Rasulullah saw., di antaranya,

أَحَبُّ الصَّلاَةِ إِلَى اللَّهِ صَلاَةُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ وَأَحَبُّ الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ : وَكَانَ يَنَامُ نِصْفَ اللَّيْلِ وَيَقُومُ ثُلُثَهُ وَيَنَامُ سُدُسَهُ وَيَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا

Dari Abdullah bin Amru ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Shalat (sunah) yang paling dicintai oleh Allah adalah shalat (seperti) Nabi Daud as. dan puasa (sunah) yang paling dicintai Allah adalah puasa (seperti) Nabi Daud as. Beliau tidur separuh malam, lalu shalat ⅓-nya, dan tidur ⅙-nya lagi. Beliau puasa sehari dan berbuka sehari." (HR. Bukhari)

Selain itu juga ada hadits lainnya yang menegaskan pensyariatan puasa Daud:

صُمْ يَوْمًا وَأَفْطِرْ يَوْمًا فَذَلِكَ صِيَامُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ وَهُوَ أَفْضَلُ الصِّيَامِ فَقُلْتُ : إِنِّي أُطِيقُ أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ . فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ لاَ أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ

*Dari Ibnu Umar ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasalah sehari dan berbukalah sehari. Itu*

*adalah puasa Nabi Daud as. dan itu adalah puasa yang paling utama. Aku menjawab, "Aku mampu lebih daripada itu." Nabi Saw. bersabda, "Tidak ada lagi yang lebih utama daripada itu." (HR. Bukhari, Shahih Bukhari, Juz 2, halaman 697, hadits nomor 1875)*

## 2. Puasa Asyura dan Tasu'a

Kedua puasa ini disyariatkan dengan status sebagai puasa sunah bukan wajib, sesuai dengan hadits Rasulullah saw. berikut ini.

هَذَا يَوْمُ عَاشُورَاءَ وَلَمْ يَكْتُبِ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ وَأَنَا صَائِمٌ فَمَنْ شَاءَ فَلْيَصُمْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُفْطِرْ

*Dari Humaid bin Abdir Rahman, ia mendengar Muawiyah bin Abi Sufyan ra. berkata, "Wahai penduduk Madinah, di mana ulama kalian? Aku mendengar Rasulullah saw. bersabda, 'Ini hari Assyura dan Allah tidak mewajibkan shaum kepada kalian pada hari itu.' Sementara, saya shaum. Jadi siapa yang mau shaum hendaklah ia shaum dan siapa yang mau berbuka hendaklah ia berbuka." (HR Bukhari)*

Juga ada hadits lainnya berikut ini.

وَعَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : قَدِمَ النَّبِيُّ ﷺ فَرَأَى الْيَهُودَ تَصُومُ عَاشُورَاءَ فَقَالَ : مَا هَذَا ؟ قَالُوا : يَوْمٌ صَالِحٌ نَجَّى اللَّهُ فِيهِ مُوسَى وَبَنِي إِسْرَائِيلَ مِنْ عَدُوِّهِمْ فَصَامَهُ مُوسَى فَقَالَ : أَنَا أَحَقُّ بِمُوسَى مِنْكُمْ فَصَامَهُ وَأَمَرَ بِصِيَامِهِ

*Dari Ibnu Abbas ra., ia berkata bahwa ketika Rasulullah saw. tiba di kota Madinah dan melihat orang-orang Yahudi sedang melaksanakan shaum Asyura, beliau pun bertanya,*

*"Apa ini?" Mereka menjawab, "Ini hari baik, hari ketika Allah menyelamatkan bani Israil dari musuh mereka lalu Musa shaum pada hari itu." Lalu Rasulullah saw. menjawab, "Aku lebih berhak terhadap Musa daripada kalian." Kemudian beliau shaum pada hari itu dan memerintahkan untuk melaksanakan shaum tersebut. (HR. Bukhari)*

*Adapun keutamaan shaum tersebut sebagaimana diriwayatkan dalam hadits dari Abu Qatadah bahwa shaum tersebut bisa menghapus dosa-dosa kita selama setahun yang telah lalu. (HR. Muslim, 2/819)*

### 3. Puasa Hari Arafah dan Tarwiyah

Puasa Arafah, yaitu puasa pada tanggal 9 bulan Zulhijah, sedangkan puasa Tarwiyah adalah puasa pada tanggal 8 bulan Zulhijah. Puasa sunah itu berdasarkan dalil berikut.

وَعَنْ أَبِي قَتَادَةَ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ صَوْمُ يَوْمِ عَرَفَةَ يُكَفِّرُ سَنَتَيْنِ مَاضِيَةً وَمُسْتَقْبَلَةً وَصَوْمُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ يُكَفِّرُ سَنَةً مَاضِيَةً

*Dari Abi Qatadah ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasa hari Arafah menghapuskan dosa dua tahun, yaitu tahun sebelumnya dan tahun sesudahnya. Puasa Asyura' menghapuskan dosa tahun sebelumnya." (HR. Jemaah kecuali Bukhari dan Tirmizy)*

Sedangkan dalil puasa delapan hari bulan Zulhijah adalah sebagai berikut.

عَنْ حَفْصَةَ قَالَتْ : أَرْبَعٌ لَمْ يَكُنْ يَدَعُهُنَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : صِيَامُ عَاشُورَاءَ وَالْعَشْرِ وَثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ وَالرَّكْعَتَيْنِ قَبْلَ الْغَدَاةِ

*Dari Hafshah ra. berkata, "Empat hal yang tidak pernah ditinggalkan oleh Rasulullah saw.: [1] Puasa hari Asyura, [2] puasa 1-8 Zulhijah, [3] tiga hari tiap bulan, dan [4] dua rakaat sebelum fajar." (HR. Ahmad, Abu Daud, dan Nasai)*

## 4. Puasa Enam Hari pada Bulan Syawal

Ketentuan tentang masyru'iyah puasa sebanyak enam hari pada bulan Syawal didasarkan pada hadits Rasulullah saw. yang sahih, riwayat Imam Muslim.

عَنْ أَيُّوبَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ : مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ فَذَاكَ صِيَامُ الدَّهْرِ

*Dari Ayyub Al-Anshari ra. bahwa orang yang berpuasa Ramadhan lalu dilanjutkan dengan puasa enam hari Syawal, seperti orang yang berpuasa setahun. (HR. Muslim)*

## 5. Puasa Ayyamul Biidh

Puasa Ayyamul-Biidh adalah puasa sunah pada tanggal 13, 14, dan 15 bulan-bulan Hijriah (Qamariyah).
Dasarnya adalah dalil berikut ini.

يَا أَبَا ذَرٍّ إِذَا صُمْتَ مِنْ الشَّهْرِ ثَلاثَةً فَصُمْ ثَلاثَ عَشْرَةَ وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ وَخَمْسَ عَشْرَةَ

*Dari Abu Zar Al-Ghifari ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda,"Wahai Aba Zarr, bila kamu puasa tiga hari dalam sebulan, puasalah pada tanggal 13, 14, dan 15." (HR. An-Nasai, At-Tirmizy, dan Ibnu Hibban)*

## 6. Puasa Senin-Kamis

Ketentuan tentang masyru'iyah puasa Senin-Kamis didasarkan pada hadits yang di dalamnya ada komentar Rasulullah saw., yaitu pada hari Senin dan Kamis catatan amal manusia diserahkan.

إِنَّ أَعْمَالَ الْعِبَادِ تُعْرَضُ يَوْمَ الاِثْنَيْنِ وَالْخَمِيسِ

*"Sesungguhnya amal manusia itu dilaporkan setiap hari Senin dan Kamis." (HR. Abu Daud)*

Selain itu, di dalam hadits lain Nabi Saw. menyebutkan,

وَأُحِبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ

*"Aku suka saat amalku diperlihatkan, aku sedang dalam keadaan berpuasa." (HR. An-Nasai)*

Pada waktu yang lain, beliau juga menjelaskan alasan mengapa berpuasa pada hari Senin.

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ سُئِلَ عَنْ صَوْمِ الاِثْنَيْنِ فَقَالَ : فِيهِ وُلِدْتُ وَفِيهِ أُنْزِلَ عَلَيَّ

*Rasulullah saw. juga ditanya tentang puasa hari Senin. Beliau menjawab, "Itu hari kelahiranku dan hari diturunkan wahyu." (HR. Muslim dan Ahmad)*

## 7. Puasa Bulan Syakban

Rasulullah saw. paling banyak puasa sunah pada bulan Syakban. Beliau mencontohkan langsung kepada umatnya dengan memperbanyak puasa pada bulan Syakban. Sebagaimana yang diriwayatkan Muslim, Aisyah ra. berkata,

مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أَكْثَرَ صِيَامًا مِنْهُ فِي شَعْبَانَ

*"Saya tidak melihat Rasulullah saw. menyempurnakan puasanya, kecuali pada bulan Ramadhan dan saya tidak melihat dalam satu bulan yang lebih banyak puasanya kecuali pada bulan Syakban." (HR Muslim)*

## C. Puasa Makruh

### 1. Puasa Khusus Hari Sabtu

Mengkhususkan hari Sabtu untuk berpuasa termasuk makruh hukumnya, bahkan sebagian ulama mengatakan keharamannya.

Dasarnya, karena hari Sabtu adalah hari besar orang Yahudi sehingga bila seorang muslim secara sengaja mengagungkan hari itu dengan melakukan puasa secara ritual, dikategorikan menyerupai ibadah suatu kaum. Dalam hal ini Rasulullah saw. bersabda,

لاَ تَصُومُوا يَوْمَ السَّبْتِ إِلاَّ فِيمَا افْتُرِضَ عَلَيْكُمْ

*"Janganlah kalian berpuasa (khusus) pada hari Sabtu, kecuali bila difardukan atas kalian." (HR. At-Tirmizy)*

### 2. Puasa Khusus Hari Ahad, Nairuz, dan Mahrajan

Sesuai ilat pelarangan puasa khusus hari Sabtu dengan dasar hadits di atas, para ulama juga melarang umat Islam mengkhususkan hari Ahad untuk berpuasa. Karena hari Ahad merupakan hari orang-orang Nasrani merayakannya, atau menjadikan hari itu sebagai hari ibadah mereka.

Larangan yang sama juga berlaku bila seseorang berpuasa pada hari Nairuz, yaitu hari besar para penyembah api dari kalangan orang-orang Persia. Hari Nairuz jatuh pada hari keempat saat musim semi dalam kepercayaan orang-orang Persia.

Sedangkan hari Mahrajan juga termasuk hari yang biasa diagungkan oleh orang-orang Persia penyembah api (majusi). Hari ini jatuh pada hari ke-19 saat musim gugur.

## 3. Puasa Satu Hari pada 10 Muharam

Berpuasa pada tanggal 10 Muharam memang disunahkan oleh Rasulullah saw., namun karena orang-orang Yahudi juga berpuasa pada hari itu, beliau memerintahkan umatnya berpuasa sehari sebelumnya atau sehari sesudahnya.

Tujuannya tidak lain adalah agar tidak terjadi kesamaan dengan orang-orang Yahudi.

صُومُوا يَوْمَ عَاشُورَاءَ وَخَالِفُوا فِيهِ الْيَهُودَ وَصُومُوا قَبْلَهُ يَوْمًا أَوْ بَعْدَهُ يَوْمًا

"Berpuasalah pada hari Asyura', tapi berbedalah kalian dengan orang-orang Yahudi. Oleh karena itu, berpuasalah sehari sebelumnya atau sehari sesudahnya." (HR. Ahmad)

## 4. Puasa dalam Perjalanan

Allah Swt. membolehkan orang yang dalam perjalanan untuk tidak berpuasa, dan sebagian ulama malah memakruhkan bila dalam perjalanan seseorang sengaja membuat dirinya tersiksa karena bertahan untuk tetap berpuasa.

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ خَرَجَ عَامَ الْفَتْحِ إِلَى مَكَّةَ فِي رَمَضَانَ فَصَامَ حَتَّى بَلَغَ كُرَاعَ الْغَمِيمِ فَصَامَ النَّاسُ ثُمَّ دَعَا بِقَدَحٍ مِنْ مَاءٍ فَرَفَعَهُ حَتَّى نَظَرَ النَّاسُ إِلَيْهِ ثُمَّ شَرِبَ فَقِيلَ لَهُ بَعْدَ ذَلِكَ: إِنَّ بَعْضَ النَّاسِ قَدْ صَامَ فَقَالَ" :أُولَئِكَ الْعُصَاةُ أُولَئِكَ الْعُصَاةُ"

*Rasulullah saw. berangkat menuju Mekkah pada tahun penaklukan Mekkah di bulan Ramadhan. Beliau dalam keadaan berpuasa dan sahabat pun turut berpuasa bersama beliau. Sampai di suatu daerah bernama Kura'ul*

*Ghamim, beliau meminta dibawakan segelas air. Beliau mengangkat gelas tersebut sehingga manusia melihatnya, kemudian beliau pun meminumnya. Setelah itu, beliau diberi kabar bahwa sebagian orang masih berpuasa, beliau pun berkata, "Mereka itu pelaku maksiat, mereka pelaku maksiat." (HR. Muslim)*

Jabir ra. meriwayatkan bahwa Nabi Saw. bersabda,

لَيْسَ مِنَ الْبِرِّ الصَّوْمُ فِي السَّفَرِ

*"Bukan termasuk kebaikan dengan berpuasa dalam perjalanan."*

Namun, bila perjalanan itu ringan dan tidak memberatkan bagi pelakunya, hukumnya tidak makruh. Karena itu, silakan berbuka kalau tidak kuat dan silakan tetap berpuasa jika merasa kuat.

كُنَّا نُسَافِرُ مَعَ النَّبِيِّ ﷺ فَلَمْ يَعِبِ الصَّائِمُ عَلَى الْمُفْطِرِ وَلاَ الْمُفْطِرُ عَلَى الصَّائِمِ

*"Kami pernah bersafar bersama Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam. Mereka yang berpuasa tidak menghina mereka yang berbuka dan demikian pula sebaliknya."*

## 5. Puasa Arafah untuk yang Berhaji

Jemaah haji yang sedang melakukan wukuf di Arafah tidak disyariatkan untuk melakukan puasa hari Arafah. Para ulama mengatakan bahwa justru hukum berpuasa pada hari itu di Arafah, sebagai orang yang melaksanakan haji, makruh. Bahkan, sebagian ada yang bilang haram.

### 6. Puasa Perempuan Hamil dan Menyusui

Para perempuan yang sedang hamil atau menyusui bila khawatir atas keselamatan dirinya atau bayinya, tidak dianjurkan untuk berpuasa. Mereka termasuk orang yang mendapatkan keringanan. Bila ada keringanan, tetapi tidak dimanfaatkan, malah lebih memilih yang membahayakan, hukumnya menjadi makruh.

### 7. Puasa Orang Sakit

Orang yang sedang sakit dibolehkan tidak berpuasa, khususnya bila dengan tetap berpuasa akan mengakibatkan penyakitnya bertambah parah, atau kesembuhannya menjadi berkurang.

Dalam kasus seperti itu, para ulama memakruhkan bagi penderita sakit untuk memaksakan diri berpuasa.

## D. Puasa Haram

Adapun puasa yang oleh kebanyakan ulama disepakati keharamannya antara lain:

### 1. Hari Raya Idulfitri

Tanggal 1 Syawal telah ditetapkan sebagai hari raya sakral umat Islam. Hari itu adalah hari kemenangan yang harus dirayakan dengan bergembira.

Karena itu, syariat telah mengatur bahwa pada hari itu tidak diperkenankan seseorang untuk berpuasa sampai pada tingkat haram. Meski tidak ada yang bisa dimakan, paling tidak harus membatalkan puasanya atau tidak berniat untuk puasa.

نَهَى رَسُولُ اللهِ ﷺ عَنْ صِيَامِ يَوْمَيْنِ : يَوْمَ الفِطْرِ وَيَوْمَ الأَضْحَى –
متفق عليه

*Rasulullah saw. melarang berpuasa pada dua hari; hari Fithr dan hari Adha. (HR. Muttafaq 'alaihi)*

## 2. Hari Raya Iduladha

Hal yang sama juga berlaku untuk tanggal 10 Zulhijah sebagai Hari Raya kedua bagi umat Islam.

Hari itu umat Islam diharamkan untuk berpuasa. Pada hari itu juga umat Islam disunahkan untuk menyembelih hewan kurban serta membagikannya kepada fakir miskin dan kerabat serta keluarga. Hal ini bertujuan agar semuanya bisa ikut merasakan kegembiraan dengan menyantap hewan kurban itu dan merayakan hari besar.

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ نَهَى عَنْ صِيَامِ يَوْمَيْنِ : يَوْمِ الْفِطْرِ وَيَوْمِ النَّحْرِ

*Rasulullah saw. melarang puasa pada dua hari, yaitu hari raya Fithr dan hari Nahr. (HR. Bukhari)*

## 3. Hari Tasyrik

Hari tasyrik adalah tanggal 11, 12 dan 13 bulan Zulhijah. Pada tiga hari itu umat Islam masih dalam suasana perayaan hari raya Iduladha sehingga masih diharamkan untuk berpuasa. Namun, sebagian pendapat mengatakan bahwa hukumnya makruh, bukan haram. Apalagi mengingat masih ada kemungkinan orang yang tidak mampu membayar dam haji untuk puasa tiga hari selama dalam ibadah haji.

إِنَّهَا أَيَّامُ أَكْلٍ وَشُرْبٍ وَذِكْرِ اللهِ تَعَالَى – رواه مسلم

*Sesunggunya hari itu (tasyrik) adalah hari makan, minum, dan zikrullah. (HR. Muslim)*

## 4. Puasa Khusus Hari Jumat

Puasa khusus hanya hari Jumat haram hukumnya, bila tanpa didahului dengan hari sebelum atau sesudahnya. Namun, bila ada kaitannya dengan puasa sunah lainnya seperti puasa sunah Nabi Daud, yaitu sehari berpuasa dan sehari tidak, hukumnya boleh.

Sementara itu, sebagian ulama lain tidak mengharamkan puasa khusus hari Jumat, mereka hanya memakruhkan.

Oleh karena itu, bila jatuh hari Jumat giliran untuk puasa, boleh berpuasa. Sebagian ulama tidak sampai mengharamkannya secara mutlak, namun hanya sampai makruh.

لاَ تَصُومُوا يَوْمَ الْجُمُعَةِ إِلاَّ وَقَبْلَهُ يَوْمٌ أَوْ بَعْدَهُ يَوْمٌ

*Janganlah kalian khususkan hari Jumat dengan berpuasa dan tidaklah pula malamnya untuk ditegakkan (shalat)." (HR. Muslim)*

## 5. Puasa Sunah Paruh Kedua Syakban

Menurut Mazhab Asy-Syafi'iyah, hukum puasa mulai tanggal 15 Syakban hingga akhir bulan Syakban haram. Dasarnya adalah sabda Rasulullah saw. berikut ini.

إِذَا انْتَصَفَ شَعْبَانُ فَلاَ تَصُومُوا

*Apabila bulan Syakban telah lewat separuhnya, janganlah berpuasa. (HR. Ahmad)*[4]

Namun, sebagian ulama tidak mengharamkan melainkan hanya memakruhkan. Alasannya, hadits riwayat Al-Imam Ahmad di atas dianggap hadits yang lemah periwayatannya.

[4] Para ahli hadits memang berbeda pendapat tentang status hukum hadits ini. Hadits ini disahihkan oleh Ibnu Hibban, namun Al-Imam As-Suyuthi menghasankan hadits ini. Lihat Subulussalam, jilid 2, halaman 171

Walaupun demikian, terlepas dari perbedaan pendapat di atas, apabila setelah melewati tengah bulan Syakban seseorang masih punya utang puasa Ramadhan tahun yang lalu, dia tetap wajib untuk mengerjakannya.

Bila seseorang terbiasa berpuasa sebulan penuh pada bulan Syakban, justru itu merupakan sunah.

## 6. Puasa pada Hari Syak

Hari Syak adalah tanggal 30 Syakban bila orang-orang ragu tentang awal bulan Ramadhan karena hilal (bulan) tidak terlihat. Saat itu tidak ada kejelasan apakah sudah masuk bulan Ramadhan atau belum. Ketidakjelasan ini disebut syak.

Secara syar'i, umat Islam dilarang berpuasa pada hari itu, dengan dasar hadits Rasulullah saw. berikut ini.

لاَ تَقَدَّمُوا رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ أَوْ يَوْمَيْنِ إِلاَّ رَجُلٌ كَانَ يَصُوْمُ صَوْماً فَيَصُوْمُهُ

*Janganlah kalian mendahului bulan Ramadhan dengan berpuasa sehari atau dua hari sebelumnya. Kecuali bila seseorang memang terbiasa melakukan puasa sunah, silakan melakukannya. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Namun, ada juga yang berpendapat tidak mengharamkan tapi hanya memakruhkannya.

## 7. Puasa Selamanya

Diharamkan bagi seseorang untuk berpuasa terus setiap hari, selamanya. Puasa ini sering disebut dengan shaumul abad. Meski seseorang merasa sanggup untuk mengerjakannya karena memang tubuhnya kuat. Tetapi, secara syar'i puasa seperti itu dilarang oleh Islam.

لاَ صَامَ مَنْ صَامَ الأَبَدَ

*"Tidak sah puasa orang yang puasa selamanya." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Bagi mereka yang ingin banyak puasa, Rasulullah saw. menyarankan untuk berpuasa seperti puasa Nabi Daud as., yaitu sehari puasa dan sehari berbuka.

## 8. Puasa Wishal

Perbedaan puasa Wishal dengan puasa selamanya adalah bahwa dalam puasa Wishal, seseorang tidak berbuka, tidak sahur, dan tidak makan pada malam hari.

Sedangkan puasa selamanya secara teknis tetap sahur, berbuka, dan makan pada malam hari. Namun, dia melakukan seperti itu terus-menerus setiap hari sepanjang hidupnya.

Keharaman puasa Wishal berdasarkan sabda Rasulullah saw. yang secara tegas mengharamkannya,

إِيَّاكُمْ وَالوِصَالَ

*"Janganlah kalian berpuasa Wishal." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Dalam urusan puasa Wishal ini, Rasulullah saw. memiliki kekhususan tersendiri. Beliau diberi fasilitas khusus yang tidak diberikan kepada umatnya sehingga beliau secara pribadi justru berpuasa Wishal.

نَهَاهُم النَّبِيُّ ﷺ عَنِ الْوِصَالِ رَحْمَةً لَهُمْ فَقَالُوا: إِنَّكَ تُوَاصِلُ؟ قَالَ: إِنِّي لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِيْنِي

*Rasulullah saw. melarang para sahabat berpuasa Wishal sebagai bentuk kasih sayang kepada mereka. Para sahabat bertanya, "Anda sendiri berpuasa Wishal?" Beliau Saw. menjawab, "Aku tidak seperti kalian. Sesungguhnya Allah memberiku makan dan minum." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## 9. Perempuan sedang Haid atau Nifas

Perempuan yang sedang mengalami haid atau nifas diharamkan mengerjakan puasa. Karena kondisi tubuhnya sedang dalam keadaan tidak suci dari hadas besar. Apabila tetap melakukan puasa, berdosa hukumnya.

Untuk itu, ia diwajibkan untuk menggantikannya pada hari yang lain.

عَنْ أَبِي سَعِيْدٍ الْخُدْرِيِّ رضيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رسُولُ اللهِ أَلَيْسَ إِذا حَاضَتِ الْمَرْأَةُ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ

*Dari Abi Said Al-Khudhri ra. berkata bahwa Rasulullah saw. Bersabda, "Bukankah bila perempuan mendapat haid, dia tidak boleh shalat dan puasa?" (HR. Muttafaq 'alaihi)*

Bukan berarti mereka boleh bebas makan dan minum sepuasnya. Tetapi, harus menjaga kehormatan bulan Ramadhan dan kewajiban menggantinya pada hari lain.

## 10. Perempuan Puasa Sunah Tanpa Izin Suami

Seorang istri bila akan mengerjakan puasa sunah, harus meminta izin terlebih dahulu kepada suaminya. Bila mendapatkan izin, bolehlah dia berpuasa. Sedangkan bila tidak diizinkan tetapi tetap puasa, puasanya haram secara syar'i.

Dalam kondisi itu, suami berhak untuk memaksanya berbuka puasa. Kecuali bila telah mengetahui bahwa suaminya dalam kondisi tidak membutuhkannya.

Misalnya, ketika suami bepergian atau dalam keadaan ihram haji atau umrah atau sedang beriktikaf.

Sabda Rasulullah saw.,

لاَ يَحِلُّ لِامْرَأَةٍ أَنْ تَصُومَ وَزَوْجُهَا شَاهِدٌ إِلاَّ بِإِذْنِهِ

*Tidak halal bagi perempuan untuk berpuasa tanpa izin suaminya ketika suaminya ada di hadapannya.*

Karena hak suami itu wajib ditunaikan dan merupakan fardu bagi istri, sedangkan puasa itu hukumnya sunah. Kewajiban tidak boleh ditinggalkan untuk mengejar yang sunah.

# BAB 4

## *Penentuan Awal Puasa*

Allah Swt. telah menetapkan bulan Ramadhan sebagai bulan yang diwajibkan bagi umat Islam untuk berpuasa. Sebagaimana firman-Nya,

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِيَ أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"Bulan Ramadhan adalah bulan yang di dalamnya diturunkan (permulaan) Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu serta pembeda (antara yang hak dan yang batil). Karena itu, barang siapa di antara kamu hadir (di negeri tempat tinggalnya) pada bulan itu, hendaklah ia berpuasa...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

## A. Dua Sistem Kalender

Agama Islam menggunakan sistem penanggalan qamariyah dalam masalah peribadatan. Jadwal-jadwal ibadah seperti shalat, zakat, puasa, haji dan lainnya ada yang disyariatkan untuk dikerjakan pada tanggal-tanggal tertentu. Penetapan tanggal-tanggal itu selalu mengacu kepada kalender dengan sistem qamariyah.

Antara sistem qamariyah dan syamsiyah, keduanya dibedakan dari cara penghitungannya.

### 1. Qamariyah

Penghitungan sistem penanggalan qamariyah didasarkan pada peredaran bulan (*qamar*) yang bergerak mengelilingi bumi, sering juga disebut sistem lunar.

Gerakan bulan mengelilingi bumi untuk satu kali putaran penuh hingga kembali ke posisi semula disebut revolusi bulan, untuk satu putaran ternyata bulan membutuhkan waktu 29 hari 12 jam 44 menit 9 detik.

Sehingga 1 tahun lunar sama dengan 354 hari 10 jam 49 menit 48 detik atau 354,45125 hari.

Sesungguhnya untuk menetapkan hitungan bulan, yang tepat memang kalender *qamariyah*. Sebab lama waktu satu bulan sebenarnya mengacu pada masa yang dibutuhkan oleh bulan untuk mengelilingi bumi satu kali putaran.

## 2. Syamsiyah

Sedangkan sistem kalender syamsiyah didasarkan peredaran bumi mengelilingi matahari (*syams*), sering juga disebut sistem solar.

Pada kalender Julian, satu tahun secara rata-rata didefinisikan sebagai 365,25 hari. Angka 365,25 dapat dinyatakan dalam bentuk (3×365+ 1×366)/4.

Karena itu dalam kalender Julian, terdapat tahun kabisat setiap empat tahun. Kalender Julian berlaku sampai dengan Kamis, 4 Oktober 1582 M.

Paus Gregorius XIII mengubah kalender Julian dengan menetapkan bahwa tanggal setelah Kamis, 4 Oktober 1582 M adalah Jumat, 15 Oktober 1582 M. Jadi, tidak ada tanggal 5-14 Oktober 1582. Sejak 15 Oktober 1582 M itulah berlaku kalender Gregorian.

Jumlah hari dalam tahun kabisat (*leap year*) adalah 366 hari, sedangkan dalam tahun biasa (*common year*) adalah 365 hari.

Kalender syamsiyah lebih tepat digunakan untuk mengukur tahun. Karena waktu satu tahun adalah waktu yang dibutuhkan bumi yang kita huni ini untuk mengelilingi matahari. Lamanya adalah 365 ¼ hari ukuran bumi, tidak tepat 365 hari.

Jadi pada dasarnya hitungan 12 bulan dalam sistem kalender syamsiyah hanya merupakan hasil pembagian, bukan merupakan besaran hitungan waktu yang sebenarnya dari waktu yang dibutuhkan bulan untuk

mengelilingi bumi. Karena itulah, kita mendapatkan jumlah harinya tidak pasti, ditetapkan begitu saja oleh penguasa, kadang 31 hari, kadang 30 hari, kadang 29 hari atau bisa juga hanya 28 hari.

Oleh karena itu, ketika kita berbicara masalah nama bulan sebagai ukuran waktu, sistem kalender *qamariyah* memang lebih tepat.

Tetapi, kalau kita bicara tentang kepastian tanggal secara periodik dan terstruktur, rasanya sistem syamsiyah lebih presisi. Misalnya, kalau kita mau membuat jadwal agenda kegiatan, hitungan kalender syamsiyah lebih pasti.

## B. Metode Penentuan Awal Ramadhan

Untuk menentukan kedatangan bulan Ramadhan, ada dua cara yang telah diajarkan oleh Rasulullah saw. yaitu:

### 1. Ru'yatul Hilal

Ru'yatul hilal terdiri dari dua kata, ru'yat yang berarti melihat dengan mata dan hilal yang berarti bulan sabit. Disebut bulan sabit karena yang dilihat adalah keberadaan bulan di awal yang bentuknya masih sabit, belum terlihat bulat dari bumi.

Penentuan awal bulan (*new moon*) ditandai dengan kemunculan penampakan (visibilitas) bulan sabit pertama kali (hilal) setelah bulan baru (konjungsi atau ijtima'). Pada fase ini, bulan terbenam sesaat setelah matahari terbenam sehingga posisi hilal berada di ufuk barat.

Jika hilal tidak dapat terlihat pada hari ke-29, jumlah hari pada bulan tersebut dibulatkan menjadi 30 hari. Tidak ada aturan khusus bulan-bulan mana saja yang memiliki 29 hari, dan mana yang memiliki 30 hari. Semuanya tergantung pada penampakan hilal.

Melakukan ru'yatul hilal adalah cara yang disyariatkan di dalam agama dan diperintahkan oleh Rasulullah saw.. Sebagaimana sabda beliau,

صُومُوا لِرُؤْيَتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَتِهِ

*"Berpuasalah kamu saat melihatnya (hilal) dan beriftar (lebaran) saat melihatnya." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Kegiatan melihat hilal Ramadhan dilakukan dengan cara memastikan kemunculan atau terbitnya bulan pada hari ke-29 bulan Syakban. Peristiwa itu terjadi sore hari saat matahari terbenam di ufuk barat.

Para ulama dari semua mazhab telah ber-ijma' bahwa hitungan bulan qamariyah (bulan-bulan Arab) hanya berkisar antara 29 hari dan 30 hari, sebagaimana sabda beliau Saw.,[5]

إِنَّا أُمَّةٌ أُمِّيَّةٌ لاَ نَكْتُبُ وَلاَ نَحْسِبُ ، الشَّهْرُ هَكَذَا وَهَكَذَا : يَعْنِي مَرَّةً تِسْعَةً وَ عِشْرِيْنَ وَمَرَّةً ثَلاَثِيْنَ

*"Kita adalah umat yang ummi, tidak menulis atau berhitung. Satu bulan itu adalah ini dan ini." Maksudnya, kadang-kadang 29 hari dan kadang-kadang 30 hari. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Apabila saat itu tampak bulan sabit meski sangat kecil dan hanya dalam waktu yang singkat, ditetapkan bahwa mulai malam itu, umat Islam sudah memasuki tanggal 1 bulan Ramadhan. Jadi dalam kasus ini umur bulan Syakban hanya 29 hari bukan 30 hari.

[5] Ibnu Rusydi Al-Hafid, Bidayatul Mujtahid wa Nihayatul Muqtashid, jilid 2, halaman 196.

Karena itulah, ditetapkan untuk melakukan ibadah Ramadhan, seperti Shalat Tarawih, makan sahur, dan mulai berpuasa.

## 2. Ikmal

Ikmal adalah menghitung atau menggenapkan hitungan bulan menjadi 30 hari, pada saat hilal tidak tampak pada tanggal 29 Syakban itu.

Langit gelap, mendung, terhalang awan atau asap akan mengakibatkan mata telanjang tidak bisa melihat apakah hilal Ramadhan memang ada atau belum ada.

Pada saat demikian, dan hal seperti ini telah diprediksi oleh Rasulullah saw. 14 abad lalu, beliau Saw. bersabda,

فَإِنْ غُمَّ عَلَيْكُم فَأَكْمِلُوا العِدَّةَ ثَلاَثِيْنَ

*Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasalah dengan melihat bulan dan ber-fihtr (berlebaran) dengan melihat bulan. Bila tidak tampak olehmu, sempurnakan hitungan Syakban menjadi 30 hari." (HR. Bukhari dan Muslim)*

صُومُوا لِرُؤْيَتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَتِهِ فَإِنْ حَالَ بَيْنَكُمْ وَبَيْنَهُ سَحَابَةٌ فَأَكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلاَ تَسْتَقْبِلُوا الشَّهْرَ اسْتِقْبَالاً

*"Berpuasalah kamu dengan melihat hilal dan berbukalah kamu dengan melihatnya juga. Tetapi, bila ada awan yang menghalangi, genapkanlah hitungan dan janganlah menyambut bulan baru." (HR. An-Nasa'i dan Al-Hakim)*

Jadi bulan Syakban digenapkan bilangannya menjadi 30 hari. Inilah pendapat kebanyakan para ulama (jumhur) sepanjang masa.

## 3. Hisab

Namun, ada sebagian kalangan, di antaranya Matraf bin Sakhir dari kalangan *kibarut-taribiin*, yang berpendapat bahwa apabila hilal tidak tampak, digunakan hisab dan bukan dengan cara menggenapkan hitungan bulan menjadi 30 hari.

Pendapat hisab ini didasarkan atas penafsiran dari hadits lainnya, yaitu:

صُومُوا لِرُؤْيَتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَتِهِ فَإِنْ غُمَّ عَلَيْكُم فَاقْدُرُوا لَهُ

*"Puasalah dengan melihat bulan dan ber-fithr (berlebaran) dengan melihat bulan. Bila tidak tampak olehmu, kadarkanlah." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Kata *faqduru* lahu ditasirkan oleh kalangan ini sebagai perintah untuk menggunakan hisab. Karena qadar atau ukuran artinya adalah hitungan[6].

Namun, menurut jumhur ulama, makna *faqduru lahu* bukan perintah untuk menggunakan ilmu hisab. Maknanya adalah genapkan usia bulan Syakban menjadi 30 hari, sebagaimana hadits sahih di atas.

Dari keterangan ini bisa kita simpulkan bahwa penggunaan hisab dalam penetapan awal bulan bukan pendapat jumhur ulama, melainkan pendapat sebagian ulama.

Lebih penting daripada itu semua, penggunaan hisab tidak disandingkan dengan *ru'yatul hilal*, apalagi mengalahkannya. Metode hisab baru digunakan manakala sistem rukyat tidak bisa berjalan karena langit tertutup awan. Hal ini ditegaskan dengan sabda Rasulullah saw.,

*"Kalau tidak tampak hilal dalam pandangan kalian, ...."*

Sebaliknya, justru banyak ulama yang mengharamkan metode hisab ini. Di antaranya Mazhab Al-Malikiyah

[6] Ibnu Rusydi Al-Hafid, Bidayatul Mujtahid Wa Nihayatul Muqtashid, jilid 2, halaman 46-47.

yang dengan tegas menolak penggunaan hisab. Mereka mengatakan bahwa tidak sah penetuan awal Ramadhan dengan mengikuti *al-munajjim* (ahli bintang). Maksudnya adalah ahli falak. Apa yang mereka lakukan tidak berlaku untuk diri mereka sendiri, apalagi buat orang lain[7].

Syaikhul Islam Ibnu Taimiyah di dalam *Majmu' Fatwa*-nya yang terkenal itu menegaskan bahwa hukum orang-orang yang berpegangan kepada hasil perhitungan (hisab) dalam penetapan hilal adalah sesat di dalam syariat dan perbuatannya merupakan *bid'ah* di dalam agama[8].

## C. Perbedaan Kesatuan Wilayah Waktu

Ada perbedaan pendapat tentang ru'yatul hilal, yaitu apakah bila ada orang yang melihat bulan, seluruh dunia wajib mengikutinya atau tidak? Atau, hanya berlaku di negeri tempat dia tinggal?

Dalam hal ini para ulama memang berbeda pendapat menjadi dua versi:

### 1. Wihtadul Mathali'

Pendapat ini adalah pendapat jumhur ulama. Mereka menetapkan bahwa bila ada satu orang saja yang melihat bulan, semua wilayah negeri Islam di dunia ini wajib mengikutinya.

Hal ini berdasarkan prinsip wihdatul mathali', yaitu bahwa mathla' (tempat terbit bulan) itu merupakan satu kesatuan di seluruh dunia. Jadi bila ada satu tempat yang melihat bulan, seluruh dunia wajib mengikutinya.

Pendapat ini didukung oleh Imam Abu Hanifah, Imam Malik, dan Imam Ahmad bin Hanbal.

---

[7] Asy-Syarhu Ash-Shaghir li Ad-Dardir, jilid 1, halaman 241.

[8] Ibnu Taimiyah, Majmu' Fatawa, jilid 5, halaman 207.

**a. Mazhab Al-Hanafiyah**

Mazhab Al-Hanafiyah dalam pendapat yang muktamad dan riwayat zhahir menegaskan bahwa perbedaan waktu penetapan (ikhtilaful mathali') tidak berlaku. Oleh karena itu, bila di suatu tempat telah ditetapkan awal Ramadhan, ketetapan itu bersifat mengikat semua wilayah negeri Islam yang lain[9].

Syamsul Aimmah Al-Halawani, ulama dari kalangan Mazhab Al-Hanafiyah di dalam *Al-Fatawa Al-Hindiyah* mengatakan bahwa bila penduduk di Maghrib telah melihat hilal Ramadhan, puasa wajib bagi penduduk Masyrik[10].

**b. Mazhab Al-Hanabilah**

Pandangan ulama bermazhab Al-Hanabilah juga serupa dengan ulama bermazhab Al-Hanafiyah. Dalam pandangan mereka, *ikhtilaful mathali'* dianggap tidak berlaku. Bila ru'yatul-hilal di suatu negeri sudah ditetapkan, ketetapan itu telah mengikat semua orang.[11]

Bila ru'yatul-hilal telah ditetapkan baik di tempat yang dekat maupun yang jauh, wajib atas semua orang berpuasa. Orang-orang yang tidak melihat hilal secara langsung, hukumnya dianggap termasuk yang diperintahkan dalam hadits, *"Puasalah dengan melihat hilal dan berbukalah dengan melihatnya pula."*[12]

Dalilnya adalah hadits-hadits yang telah disebutkan di atas, di antaranya adalah hadits yang berbunyi,

صُومُوا لِرُؤْيَتِهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَتِهِ

*"Berpuasalah kamu saat melihatnya (hilal) dan beriftar (lebaran) saat melihatnya." (HR. Bukhari dan Muslim)*

---

[9] Ibnu Abidin, Radd Al-Muhtar 'Ala Ad-Durr Al-Mukhtar, jilid 2, halaman 393.

[10] Al-Fatawa Al-Hindiyah, jilid 1, halaman 198-199.

[11] Ghayatul Muntahi fi Al-Jam'i Baina Al-Iqna' wa Al-Muntahi, jilid 1, halaman 319-320.

[12] Kasysyaf Al-Qina', jilid 1, halaman 504.

Hadits ini menegaskan bahwa perintah untuk berpuasa berlaku untuk orang banyak meski dengan berdasarkan hasil ru'yah satu orang saja. Hadits ini pun berlaku untuk seluruh umat Islam, tidak terbatas pada satu kampung, negara atau batas wilayah.

## 2. Ta'addud Al-Mathali'

Pendapat kedua adalah pendapat Imam *Syafi'i rahimahullah.* Beliau berpendapat bahwa bila ada seseorang yang melihat hilal, hukumnya hanya mengikat pada negeri yang dekat, sedangkan negeri yang jauh memiliki *mathla'* sendiri sehingga hukumnya pun mungkin berbeda. Ini didasarkan pada prinsip ikhtilaful *mathali'* atau beragamnya tempat terbit bulan.

Dalilnya adalah peristiwa perbedaan waktu puasa pada zaman para sahabat nabi yang diceritakan secara sahih oleh Kuraib *ra.*

عَنْ كُرَيْبٍ أَنَّ أُمَّ الفَضْلِ بِنْتَ الحَرْثِ بَعَثَتْهُ إِلَى مُعَاوِيَةَ بِالشَّامِ فَقَالَ: قَدِمْتُ الشَّامَ فَقَضَيْتُ حَاجَتَهَا وَاسْتَهَلَّ عَلَيَّ رَمَضَانُ وَأَنَا بِالشَّامِ فَرَأَيْتُ الهِلاَلَ لَيْلَةَ الجُمُعَةِ . ثُمَّ قَدِمْتُ المَدِيْنَةَ فِي آخِرِ الشَّهْرِ فَسَأَلَنِي عَبْدُ اللهِ بْنِ عَبَّاسٍ ثُمَّ ذَكَرَ الهِلاَلَ فَقَالَ: مَتَى رَأَيْتُمُ الهِلاَلَ ؟ فَقُلْتُ : رَأَيْتُهُ لَيْلَةَ الجُمُعَةِ. فَقَالَ: أَنْتَ رَأَيْتَهُ ؟ فَقُلْتُ نَعَمْ وَرَآهُ النَّاسُ وَصَامُوا وَصَامَ مُعَاوِيَةُ. قَالَ: لَكِنَّا رَأَيْنَاهُ لَيْلَةَ السَّبْتِ فَلاَ نَزَالُ نَصُوْمُ حَتَّى نُكْمِلَ ثَلاَثِيْنَ يَوْمًا أَوْ نَرَاهُ. فَقُلْتُ: أَلاَ تَكْتَفِي بِرُؤْيَةِ مُعَاوِيَةَ ؟ فَقَالَ لاَ هَكَذَا أَمَرَنَا النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ

-رواه مسلم

*Dari Kuraib ra. bahwa Ummul Fadhl telah mengutusnya pergi ke Syam, Kuraib berkata, "Aku tiba di negeri Syam dan aku selesaikan tugasku. Lalu datanglah hilal Ramadhan sementara aku di Syam. Aku melihat hilal pada malam Jumat. Kemudian aku pulang ke Madinah pada akhir bulan. Kemudian Abdullah bin Abbas bertanya kepadaku, (Aku pun menceritakan tentang hilal di Syam). Ibnu Abbas ra bertanya, 'Kapan kamu melihat hilal?' 'Aku melihatnya pada malam Jumat,' jawabku. Ibnu Abbas bertanya lagi, 'Kamu melihatnya sendiri?' 'Ya, orang-orang juga melihatnya dan mereka pun berpuasa, bahkan Mu'awiyah pun berpuasa,' jawabku. Ibnu Abbas berkata, "Tetapi, kami (di Madinah) melihat hilal pada malam Sabtu dan kami akan tetap berpuasa hingga 30 hari atau sampai kami melihat hilal.' Aku bertanya, 'Tidakkan cukup dengan rukyat Mu'awiyah?' Ibnu Abbas menjawab, 'Tidak, demikianlah Rasulullah saw. memerintahkan kami.'" (HR. Muslim)*

Oleh karena itu, di dalam fikih Islam, dimungkinkan adanya dua wilayah yang berjauhan dan berbeda dalam menetapkan hasil rukyat. Di Syam orang-orang telah melihat hilal malam Jumat, sedangkan di Madinah orang-orang baru melihat hilal malam Sabtu.

Berapa jarak dimungkinkan perbedaan?

Para ulama sepakat bila dua negara berjarak sangat jauh, dimungkinkan terjadinya perbedaan waktu awal Ramadhan. Seperti Jazirah Arabia dengan Andalusia, atau antara Hijaz (Arab Saudi) dan Indonesia. Namun, para ulama berbeda pendapat bila kedua negara berdekatan satu dengan yang lain. Salah satu pendapat tentang minimal jarak antar-kedua negeri adalah pendapat Al-Imam *Asy-Syafi'i rahimahullah.* Dalam pandangan beliau ukuran jauh terdekatnya

adalah 24 farsakh. Jarak 1 farsakh itu sama dengan 3 mil. Dengan hitungan meter, 1 farsakh adalah 5.544 meter. Karena itu, jarak 24 farsakh sama dengan 5.544 x 24 = 133,057 km.

Untuk sekadar perbandingan, jarak ini berbeda dengan jarak dibolehkannya qasar shalat, yaitu 16 farsakh. Dalam ukuran meter sama dengan 89 km.[13] Jadi menurut pendapat ini, hukumnya hanya mengikat pada wilayah sekitar jarak itu. Sedangkan di luar jarak tersebut, tidak terikat hukum *ru'yatul hilal* negeri tetangganya.

## D. Berbagai Metode yang Berkembang di Indonesia

Kalau kita teliti, perbedaan penetapan awal bulan *qamariyah* di Indonesia memang tidak pernah sepi. Pada masa penjajahan dahulu, fenomena ini sempat tertangkap oleh Dr. Snouck Hourgronje. Dia mengatakan bahwa tak usah heran jika di negeri ini hampir setiap tahun timbul perbedaan penetapan awal dan akhir puasa (dan penetapan Iduladha). Bahkan, terkadang perbedaan itu terjadi di antara kampung-kampung yang berdekatan.

Pernyataan Snouck Hourgronje tersebut tidaklah berlebihan. Karena memang banyak sekali aliran pemikiran yang berkaitan dengan penetapan tersebut. Secara keseluruhan, aliran pemikiran yang berkaitan dengan penetapan awal bulan *qamariyah* adalah sebagai berikut.

### 1. Hisab Wujudul Hilal

Aliran ini berprinsip jika menurut perhitungan (hisab), hilal dinyatakan sudah di atas ufuk, esok harinya dapat

[13] Dr. Wahbah Az-Zhaili dalam Al-Fiqhul Islami Wa Adillatuhu jilid 1 halaman 142

ditetapkan sebagai tanggal baru tanpa harus menunggu hasil melihat hilal pada tanggal 29.

Prinsip seperti ini kalau di Indonesia banyak digunakan oleh berbagai ormas, salah satunya dipakai oleh Perserikatan Muhammadiyah.

## 2. Aliran Rukyat dalam Satu Negara

Aliran ini juga sering disebut dengan *ru'yah fi wilayatil hukmi*. Prinsip aliran ini berpegang pada hasil rukyat (melihat bulan tanggal satu) pada setiap tanggal 29.

Jika berhasil melihat hilal, esok harinya sudah masuk tanggal baru. Namun, jika tidak berhasil melihat hilal, bulan harus disempurnakan 30 hari (diistikmalkan) dan hanya berlaku dalam satu wilayah hukum negara.

Keberadaan hisab dipergunakan sebagai alat bantu dalam melakukan rukyat. Prinsip ini yang dipegang Nahdlatul Ulama (NU) selama ini.

## 3. Aliran Hisab Imkanurru'yah

Maksud Hisab Imkanurru'yah adalah hisab yang menyatakan hilal sudah mungkin dapat dilihat.

Inilah aliran yang dipegang pemerintah dengan standar *imkanurru'yah* dua derajat dari ufuk. Artinya, bila menurut hisab, hilal masih di bawah dua derajat, tidak mungkin bisa dilihat (dirukyat).

Karena itulah, pada saat itu, rukyat tidak dipakai, meski ada orang yang melaporkan bahwa dirinya melihat hilal. Semua laporan akan ditolak bila menurut hisab, hilal masih di bawah dua derajat.

## 4. Aliran Rukyat Global

Aliran ini bisa juga disebut dengan aliran rukyat internasional. Aliran ini berprinsip, jika di negara mana pun menyatakan melihat hilal, hal itu berlaku untuk seluruh dunia tanpa memperhitungkan jarak geografis.

Selama ini salah satu di antara yang beraliran seperti ini di Indonesia adalah kelompok Hizbut Tahrir (HTI).

### 5. Aliran Hisab Jawa Asepon

Aliran hisab Jawa Asepon berpedoman pada kalender Jawa Islam yang diperbarui dengan ketentuan Tahun Alif jatuh pada Selasa Pon. Aliran ini dianut oleh Keraton Yogyakarta.

### 6. Aliran Hisab Jawa Aboge

Aliran hisab Jawa Aboge berpedoman pada kalender Jawa Islam yang lama dengan ketentuan Tahun Alif jatuh pada Rabu Wage. Aliran ini dianut oleh mayoritas pemeluk Islam Kejawen, seperti di Dusun Golak Ambarawa, Kabupaten Semarang.

### 7. Aliran Mekkah

Aliran ini selalu mengikuti Mekkah. Mereka berprinsip kapan Mekkah menetapkan, penganut aliran ini mengikutinya.

Di Indonesia, aliran ini sering kali digunakan oleh Dewan Dakwah Islam Indonesia (DDII), meski mereka tidak mengakui secara resmi.

## E. Kewenangan Pemerintah

Segala macam khilaf dalam penetuan awal Ramadhan tidak akan pernah ada jalan keluarnya, selama tidak ada satu pihak pun yang diakui bersama dan ditaati. Dalam sejarah Islam, pihak itu adalah *As-Sultan*, yaitu penguasa.

Salah satu tugas penguasa adalah menjadi penengah dan berwenang menetapkan kedatangan awal Ramadhan. Meski ada sekian banyak kajian dan perselisihan para ulama di dalamnya, kata akhir kembali kepada penguasa.

Pada zaman Rasulullah saw., meski ada orang yang melihat hilal, dia tidak boleh menjadi penentu keputusan atas ketetapan awal Ramadhan. Dia harus melapor kepada Rasulullah saw., lalu beliau Saw. yang nanti akan memproses kesimpulannya.

Ketuk palu ada di tangan Rasulullah saw., dalam kapasitas beliau sebagai penguasa yang sah. Seperti itulah dahulu dicontohkan oleh sahabat Nabi saw. saat melihat hilal. Dia mendatangi Rasulullah saw. dalam kedudukannya sebagai penguasa yang sah dan memberi kabar.

تَرَاءَى النَّاسُ الْهِلاَلَ فَأَخْبَرْتُ النَّبِيَّ ﷺ أَنِّي رَأَيْتُهُ فَصَامَهُ وَأَمَرَ النَّاسَ بِصِيَامِهِ

*Dari Abdullah bin Umar ra. bahwa orang-orang mencari-cari hilal. Aku memberi tahu Nabi saw. bahwa diriku telah melihatnya. Lalu beliau berpuasa dan memerintahkan orang-orang untuk berpuasa. (HR. Abu Daud dan Al-Hakim)*

Demikian juga hal yang dilakukan oleh seorang *a'rabi* yang melihat hilal dari tengah padang pasir. Dia segera mendatangi Nabi saw. dan melaporkan apa yang dilihatnya.

جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ : إِنِّي رَأَيْتُ الْهِلاَلَ - يَعْنِي رَمَضَانَ - قَالَ : أَتَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ ؟ أَتَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ؟ قَالَ : نَعَمْ . قَالَ : يَا بِلاَلُ أَذِّنْ فِي النَّاسِ أَنْ يَصُومُوا غَدًا

*Seorang a'rabi datang kepada Nabi saw. dan melapor, "Aku telah melihat hilal." Rasulullah saw. bertanya, "Apakah kamu bersaksi bahwa tidak ada tuhan kecuali Allah dan bahwa Muhammad adalah utusan-Nya?" Dia menjawab, "Ya." Beliau berkata, "Bilal, umumkan kepada orang-orang untuk mulai berpuasa besok." (HR. Tirmizy dan An-Nasa'i)*

Demikian juga pada masa-masa berikutnya. Semua orang yang merasa melihat hilal Ramadhan, berkewajiban melapor kepada *Amirul Mukminin*. Lalu *Amirul Mukminin* yang akan mengumumkan waktu tepat jatuhnya tanggal 1 Ramadhan. Boleh jadi sebuah laporan diterima dan boleh jadi ditolak dengan berbagai pertimbangan.

Itulah yang telah terjadi selama kurun 14 abad ini. Umat Islam di seluruh dunia selalu mengacu kepada penguasa tatkala memulai awal Ramadhan. Mereka tidak memulai puasa sendiri-sendiri atau berdasarkan kelompok kecil-kecil.

Ketika tanah Islam mulai dirampas oleh para penjajah kafir dan dikoyak-koyak laksana kain perca, persatuan umat Islam terbelah. Keruntuhan persatuan umat ini ternyata juga berdampak pada kekompakan memulai awal Ramadhan dan juga Hari Idulfitri.

Ketika umat Islam terpisah-pisah dalam bentuk negara-negara kecil yang lemah dan miskin, penduduknya pun saling melepaskan ikatan dengan penguasa negeri lain. Karena itu, mulailah umat Islam di Mesir berpuasa menurut penguasa Mesir. Umat Islam di Saudi berpuasa menurut ketentuan dari pemerintahnya sendiri. Begitu pula masing-masing penguasa yang lain berjalan sendiri-sendiri, tidak saling bertemu, dan memecahkan masalah bersama.

Tetapi, yang paling parah justru terjadi di Indonesia. Negara dengan jumlah penduduk Islam terbesar di dunia ini, selalu saja penduduknya berbeda pendapat dalam masalah awal hari Ramadhan. Ini bukan fenomena yang baru, tapi sudah ada sejak puluhan tahun yang lalu bahkan sejak masa kemerdekaan dulu.

Pasalnya, tidak semua rakyat muslim Indonesia menghormati pimpinannya, yang dalam hal ini adalah Departemen Agama RI.

Apalagi ketika kedudukan departemen ini semakin rendah di mata umat, entah karena korupsinya atau sekuler dan liberalnya. Karena itulah, kepercayaan umat semakin pudar sehingga institusi yang seharusnya menjadi pimpinan umat Islam yang sah ini, justru malah dipertanyakan umat. Kondisi ini menjadikan umat kurang taat kepada penguasanya, yang dianggap tidak becus dan tidak punya iktikad baik.

Sidang-sidang isbat yang digelar di Departemen Agama RI tiap tahun, tidak pernah sepi dari perwakilan ormas-ormas Islam. Tetapi lucunya, di tangan setiap ormas yang datang sudah ada keputusan pasti tentang awal Ramadhan secara internal di kalangan masing-masing. Jadi sidang isbat itu tidak lain sebuah sandiwara belaka. Sama sekali tidak terjadi apa yang kita sebut *ijtihad jama'i*. Karena mereka masing-masing datang sudah dengan keputusan final secara internal.

## F. Berpuasa dan Berlebaran Bersama-Sama

Syariat Islam memang menetapkan berbagai metode dalam menetapkan awal bulan Ramadhan, baik lewat ru'yatul-hilal, istikmal ataupun dengan hisab. Namun, semua metode itu hanya dapat dilakukan oleh mereka yang punya ilmu dan keahlian. Tidak semua orang mampu melakukannya.

Medote *ru'yatul-hilal*, misalnya, meski kelihatannya sederhana, untuk berhasil melakukannya ternyata tidak mudah juga. Apalagi untuk kita yang tinggal di kota-kota besar, seperti Jakarta. Ada begitu banyak hambatan atau halangan, baik asap polusi, awan hujan, mendung, maupun lain-lainnya. Karena itu, kalau kita cermati, anggota tim

ru'yatul-hilal sering kali harus jauh-jauh pergi ke pantai di tepi laut untuk melakukan tugas mereka.

Artinya, hal itu tidak mungkin dilakukan oleh sembarang orang. Selain itu, tidak setiap orang punya kesempatan untuk melakukan *ru'yatul-hilal* dengan dirinya sendiri.

Karena itu, cukuplah pekerjaan itu dilakukan oleh mereka yang memang ahli di bidangnya. Sementara, sebagian besar umat Islam ini menerima kabar saja dan tidak perlu berangkat sendiri untuk melakukan *ru'yatul-hilal.*

Lalu apa landasan dan pegangan buat khalayak awam yang tidak punya kemampuan dan kemahiran dalam *ru'yatul-hilal*? Siapakah pihak berwenang yang dapat dijadikan patokan dalam hal ini?

Untuk itu mari kita cermati Hadits Nabawi berikut ini.

الصَّوْمُ يَوْمَ تَصُوْمُوْنَ وَالْفِطْرُ يَوْمَ تُفْطِرُوْنَ وَالْأَضْحَى يَوْمَ تُضَحُّوْنَ

*"Hari puasa adalah hari saat kalian semua berpuasa. Hari berbuka adalah hari saat kalian semua berbuka. Hari Adha adalah hari saat kalian semua ber-Iduladha." (HR. At-Tirmizy)*

Para ahli ilmu sepakat mengatakan bahwa pengertian hadits ini menetapkan bahwa tidak boleh seseorang melawan arus sendirian dalam menetapkan awal Ramadhan dan Syawal. Dia tidak dibenarkan berijtihad sendirian yang hasilnya bertentangan dengan semua orang, lalu dia melakukannya sendirian. Sementara, orang-orang tidak melakukannya.

Tetapi, kecenderungan yang sering penulis saksikan di tengah kalangan yang bersemangat menjalankan agama, justru semakin berbeda dengan masyarakat, malah semakin dikejar dan dijadikan pilihan utama. Karena itu, ada kesan, yang penting berbeda, unik, dan tidak sama dengan khalayak.

Padahal sikap-sikap seperti itu justru tidak dibenarkan menurut pandangan syariat. Berpuasa sendirian mendahului khalayak, atau berlebaran sendirian mendahului jemaah, adalah tindakan yang justru ilegal.

Kalaupun ada pendapat yang membolehkan seseorang berpuasa sendiri, hal ini hanya bila orang tersebut dengan mata kepalanya sendiri melihat hilal, bukan lewat informasi yang didengarnya, yaitu kabar-kabar yang diterimanya.

Ibnu Qudamah di dalam *Al-Mughni* menyebutkan bahwa yang masyhur dari Mazhab Hanabilah adalah bila seseorang hanya sendirian melihat hilal, sementara tak seorang pun di negara itu yang melihat hilal, khusus bagi orang yang melihat langsung dengan mata kepalanya sendiri ini, dia wajib berpuasa sendirian.[14]

## G. Penggunaan Hisab untuk Menentukan Waktu Shalat

Kalangan yang mendukung hisab sering mengatakan bahwa kalau hisab tidak diperkenankan, bagaimana dengan jadwal waktu shalat. Bisa dikatakan hampir semua orang menggunakan jadwal waktu shalat berdasarkan hisab untuk menentukan waktu shalat.

Lalu mengapa tidak boleh menggunakan hisab untuk menentukan awal Ramadhan?

Masalah Ini bisa dijawab bahwa penentuan waktu awal Ramadhan punya karakteristik berbeda dengan penentuan waktu shalat. Khusus untuk penentuan waktu shalat, Rasulullah saw. tidak memberi perintah secara khusus untuk melihat bayangan matahari atau terbenamnya atau terbitnya atau ada tidaknya mega merah dan seterusnya.

[14] Ibnu Qudamah, Al-Mughni, jilid 3, halaman 156.

Karena tidak ada perintah khusus untuk melakukan rukyat sehingga penggunaan hisab khusus untuk menetapkan waktu-waktu shalat tidak dilarang dan bisa dibenarkan. Sedangkan untuk penentuan awal puasa, dalilnya jelas dan tegas untuk melihat.

*"Mulailah puasa dengan melihat bulan dan akhirilah puasa dengan melihat hilal."*

# BAB 5

## *Syarat Puasa*

Syarat puasa terbagi menjadi dua macam. Pertama, adalah syarat wajib puasa, yaitu bila syarat-syarat ini terpenuhi, seeorang menjadi wajib hukumnya untuk berpuasa. Kedua, adalah syarat sah puasa, yaitu seseorang sah puasanya bila memenuhi syarat-syarat itu.

## A. Syarat Wajib

Maksud syarat wajib adalah hal-hal yang membuat seseorang menjadi wajib untuk melakukan puasa. Bila salah satu syarat ini tidak terpenuhi pada diri seseorang, puasa Ramadhan itu menjadi tidak wajib atas dirinya. Begitu pula sebaliknya, bila salah satu dari syarat wajib tidak terpenuhi pada diri seseorang, orang itu tidak diwajibkan berpuasa. Mungkin hukumnya hanya sunah, mubah, atau malah haram.

Di dalam kitab-kitab fikih yang muktamad para ulama telah melakukan berbagai kajian tentang syarat-syarat yang mewajibkan seseorang untuk berpuasa pada bulan Ramadhan. Di antara syarat-syarat yang mewajibkan seseorang harus berpuasa antara lain, yaitu:

### 1. Status Keislaman

Dalam hal ini ada sedikit perbedaan antara Al-Hanafiyah dan Jumhur ulama. Al-Hanafiyah memandang bahwa status keislaman merupakan syarat wajib, sedangkan dalam pandangan jumhur ulama mengatakan bahwa status keislaman adalah syarat sah.[15]

Lalu apa bedanya?

Bedanya begini, kalau status keislaman dikatakan sebagai syarat wajib, konsekuensinya adalah orang yang statusnya bukan Islam menjadi tidak wajib menjalankan puasa. Artinya, seorang kafir memang tidak diwajibkan berpuasa oleh Allah Swt..

[15] Dr. Wahbah Az-Zuhaili, Ushul Fiqh Al-Islami, jilid 1, halaman 79.

Dalam kata lain, orang kafir bukan *mukhatab* sehingga di akhirat nanti tidak ditagih dan tidak dianggap berdosa karena tidak menjalankan puasa.

Sebaliknya, jumhur ulama yang mengatakan bahwa status keislaman bukan syarat wajib, melainkan syarat sah. Konsekuensinya, biarpun kafir, tetap wajib puasa. Hanya tidak sah kalau dia melakukan puasa. Itu artinya, orang kafir tetap akan ditagih di akhirat atas kewajiban puasa dan akan mendapatkan dosa yang berlipat ketika meninggalkan puasa di dunia ini.

Jadi menurut Al-Hanafiyah, agar seseorang sampai bisa diwajibkan oleh Allah Swt. menjalankan puasa Ramadhan, seseorang itu harus sudah menjadi bagian dari umat Islam. Begitu pula sebaliknya, seseorang yang tidak memeluk agama Islam, tidak diwajibkan untuk mengerjakan puasa Ramadhan.

Al-Hanafiyah mengajukan beberapa alasan. Salah satunya adalah bila ada seorang mualaf, dia hanya diwajibkan untuk mengerjakan puasa setelah masuk Islam, sedangkan puasa-puasa Ramadhan sebelumnya tidak wajib untuk diqada.

Seandainya di tengah-tengah bulan Ramadhan dia masuk Islam, dia hanya diwajibkan untuk mengerjakan sisa hari pada bulan Ramadhan itu. Sedangkan hari-hari sebelumnya, tidak wajib dikerjakannya, meski masih dalam satu rangkaian bulan Ramadhan.

Di antara dalil yang mendasarinya adalah firman Allah Swt. berikut ini.

قُل لِّلَّذِينَ كَفَرُوٓاْ إِن يَنتَهُواْ يُغْفَرْ لَهُم مَّا قَدْ سَلَفَ

*Katakanlah kepada orang-orang kafir, "Bila kalian berhenti (dari kekafiran), dosa-dosa kalian yang sebelumnya akan diampuni." (QS. Al-Anfaal: 38)*

لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ

*"... Apabila kamu menjadi musyrik (kafir), Allah pasti akan menghapus amal-amal kamu." (QS. Az-Zumar: 65)*

Seandainya ada seorang kafir masuk Islam di tengah hari bulan Ramadhan, menurut Al-Hanabilah, dia hanya diwajibkan untuk berimsak hingga masuk waktu magrib. Nanti setelah selesai Ramadhan, dia wajib untuk mengqada satu hari ketika dia masuk Islam.[16]

Hal itu karena setelah masuk Islam di tengah hari itu, dia telah menjadi muslim. Karena itulah, wajib atas dirinya untuk berpuasa. Namun, karena malamnya tidak berniat, puasanya menjadi tidak sah sehingga yang wajib hanya berimsak.

Sedangkan ulama seperti Al-Hanafiyah, Al-Malikiyah, dan Asy-Syafi'iyah tidak mewajibkan mualaf itu untuk mengqada. Mereka juga tidak mewajibkannya melakukan imsak, kecuali hanya menganjurkan sehingga hukumnya bukan wajib, tetapi *mustahab*.

**Murtad Sebentar**

Menurut AsySyafi'iyah dan Al-Hanabilah dalam kasus seseorang yang murtad dan tidak menjalankan puasa, tetapi kemudian kembali lagi menjadi muslim, puasa yang ditinggalkannya itu wajib dibayarkan (diqada), ketika dia kembali lagi masuk Islam.

## 2. Balig

Syarat kedua yang menjadikan seseorang wajib untuk mengerjkana puasa bulan Ramadhan adalah masalah usia balig. Mereka yang belum sampai usia balig, seperti anak kecil, tidak ada kewajiban untuk berpuasa Ramadhan.

[16] Maksud berimsak adalah menahan diri dari makan, minum serta hal-hal yang sekiranya sama dengan membatalkan puasa.

Namun, orangtuanya wajib melatihnya berpuasa ketika berusia tujuh tahun. Bahkan, bila sampai sepuluh tahun sudah boleh dikenakan sanksi. Hal itu seperti ketika melatih anak-anak untuk shalat.

مُرُوا أَبْنَاءَكُمْ بِالصَّلاَةِ لِسَبْعٍ وَاضْرِبُوهُمْ عَلَيْهَا لِعَشْرٍ وَفَرِّقُوا بَيْنَهُمْ فِي الْمَضَاجِعِ

*Dari Ibnu Amr bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Perintahkan anak-anak kamu untuk mengerjakan shalat ketika berusia tujuh tahun dan pukullah mereka karena tidak menegakkan shalat ketika berusia sepuluh tahun. Pisahkan pula tempat tidur mereka." (HR. Abu Daud dan Hakim serta disahihkan dalam Al-Jamius Shaghir)*

Mazhab Asy-Syafi'iyah dan Al-Hanabilah membolehkan anak, yang sudah berusia sepuluh tahun dan masih saja tidak mau berpuasa Ramadhan, diberi hukuman dengan pukulan. Bila mereka berpuasa, pahala akan diberikan kepada anak-anak itu.[17]

Meski demikian, secara hukum anak-anak termasuk yang belum mendapat beban (taklif) untuk mengerjakan puasa Ramadhan, sebagaimana yang disebutkan dalam hadits:

رُفِعَ الْقَلَمُ عَنْ ثَلاَثٍ: عَنِ الصَّبِيِّ حَتَّى يَبْلُغَ وَعَنِ الْمَجْنُونِ حَتَّى يَفِيقَ وَعَنِ النَّائِمِ حَتَّى يَسْتَيْقِظَ

*Dari Ali bin Abi Thalib ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Telah diangkat pena dari tiga orang; dari anak kecil sampai ia bermimpi (baligh), dan dari orang gila sampai ia sadar/ waras, dan dari orang yang tidur hingga ia terjaga." (HR. Ahmad: 1/155–158, Abu Daud: 4401, dan Tirmizy: 1423)*

[17] Al-Imam An-Nawawi, Al-Majmu' Syarah Al-Muhadzdzab, jilid 6, halaman 276.

### 3. Berakal

Orang gila tidak wajib puasa bahkan tidak perlu menggantinya atau tidak perlu mengqadanya. Kecuali bila melakukan sesuatu secara sengaja yang mengantarkannya kepada kegilaan, wajib puasa atau wajib menggantinya. Hal yang sama berlaku pada orang mabuk, bila mabuknya disengaja. Tetapi, bila mabuknya tidak disengaja, tidak wajib atasnya puasa.

### 4. Sehat

Orang yang sedang sakit tidak wajib melaksanakan puasa Ramadhan. Namun, dia wajib menggantinya pada hari lain ketika kesehatannya telah pulih. Allah Swt. berfirman,

وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

*"... Dan barang siapa sakit atau dalam perjalanan, (wajib menggantinya) sebanyak hari yang ditinggalkannya itu pada hari-hari yang lain...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Jenis penyakit yang membolehkan seseorang tidak menjalankan kewajiban puasa Ramadhan adalah penyakit yang akan bertambah parah bila berpuasa. Atau, ditakutkan penyakitnya akan terlambat untuk sembuh.

### 5. Mampu

Allah hanya mewajibkan puasa Ramadhan kepada orang yang memang masih mampu untuk melakukannya. Sedangkan bagi orang yang sangat lemah atau sudah jompo, yang secara fisik memang tidak mungkin lagi melakukan puasa, tidak diwajibkan puasa. Allah Swt. berfirman,

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ

*"... Dan wajib bagi orang-orang yang berat menjalankannya untuk membayar fidiah, yaitu memberi makan seorang miskin...." (QS. Al-Baqarah: 184)*

## 6. Tidak dalam Perjalanan (Bukan Musafir)

Orang yang dalam perjalanan tidak wajib puasa. Tetapi, wajib atasnya mengqada puasanya pada hari lain. Allah Swt. berfirman,

وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

*"... Dan barang siapa sakit atau dalam perjalanan, (wajib menggantinya) sebanyak hari yang ditinggalkannya itu pada hari-hari lain...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Dalam hadits Rasulullah saw. disebutkan bahwa: *Hamzah Al-Aslami berkata, "Ya Rasulullah, aku kuat tetap berpuasa dalam perjalanan, apakah aku berdosa ?" Rasulullah saw. menjawab, "Itu adalah keringanan dari Allah Ta'ala. Siapa yang berbuka, baik, dan siapa yang lebih suka berpuasa, tidak ada dosa." (HR. Muslim: 1121 dan An-Nasai: 4/187)*

Namun, menurut para ulama, tidak semua jenis perjalanan itu membolehkan seseorang tidak puasa. Perjalanan yang membolehkan seseorang tidak berpuasa ada syaratnya.

**a. Jarak Minimal**

Jarak minimal perjalanan adalah jarak yang membolehkan seseorang menqasar shalat, yaitu sekitar 47 mil atau 89 km.

**b. Bukan Perjalanan Maksiat**

Jumhur ulama juga mensyaratkan perjalanan itu bukan perjalanan dalam rangka maksiat. Dasarnya

bahwa rukhsah (keringanan) dari Allah itu tidak diberikan kepada orang yang dalam keadaan maksiat.

Sedangkan Al-Hanafiyah tidak mensyaratkan hal itu. Hal yang penting bila seseorang secara mutlak sedang melakukan perjalanan, dia akan mendapat keringanan. Urusan niatnya jelek, tidak ada kaitannya dengan keringanan.

Untuk menguatkan alasannya, jumhur ulama selain Al-Hanafiyah memberikan ilustrasi begini, bagaimana mungkin orang yang dalam perjalanan untuk merampok dan membegal di tengah hutan, misalnya, lalu boleh tidak berpuasa Ramadhan, hanya karena alasan sebagai musafir?

**c. Perjalanan Sudah Dimulai Sebelum Subuh**

Jumhur ulama mensyaratkan juga bahwa seseorang yang melakukan perjalanan itu boleh tidak berpuasa, asalkan dia sudah memulai perjalanannya sebelum subuh. Artinya, perjalanan itu sudah dilakukan sebelum puasa dimulai pada waktu subuh.

Sedangkan Al-Hanabilah tidak mensyaratkan hal itu. Hal yang penting bila pada waktu seseorang yang sedang berpuasa mengadakan perjalanan, sudah pasti ia akan mendapatkan keringanan untuk tidak berpuasa.

## 7. Suci dari Haid dan Nifas

Para ulama telah ber-*ijma'* bahwa para perempuan yang sedang mendapat darah haid dan nifas tidak diwajibkan untuk berpuasa. Bahkan, bila tetap dikerjakan juga dengan niat berpuasa, hukumnya malah menjadi haram.

Dasar ketentuannya adalah hadits Aisyah ra. berikut ini.

كُنَّا نُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّوْمِ وَلاَ نُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّلاَةِ

*"Kami (perempuan yang haid atau nifas) diperintahkan untuk mengqada puasa dan tidak diperintahkan untuk mengqada shalat." (HR. Muslim)*

**a. Imsak**

Istilah imsak yang sering kita kenal adalah siap-siap menjelang kedatangan waktu subuh untuk tidak makan atau minum. Namun, maksud imsak di sini adalah tidak makan atau minum serta melakukan hal-hal yang sekiranya membatalkan puasa, bukan termasuk ibadah puasa. Karena dilakukannya hanya dalam hitungan jam, tidak sehari penuh.

Ketentuan imsak menurut sebagian ulama dalam bentuk ikhtilaf, berlaku bagi perempuan haid atau nifas, yang sebagian berada dalam keadaan haid dan separuhnya lagi tidak.

Misalnya, bila seorang perempuan yang sedang mendapat darah haid atau nifas, tiba-tiba darahnya berhenti pada siang hari di bulan Ramadhan, apakah dia berimsak pada sisa harinya itu ataukah tetap tidak berpuasa?

Dalam hal ini para ulama berbeda pendapat. Mazhab Asy-Syafi'iyah mengatakan bahwa lebih dicintai bagi perempuan yang sedang haid atau nifas, bila telah suci pada tengah hari di bulan Ramadhan, untuk berimsak pada sisa harinya itu. Berimsak itu artinya tidak makan atau minum, meski niatnya bukan berpuasa yang masyru'.[18]

Dalam Mazhab Al-Hanabilah, ada perbedaan pendapat, apakah sebaiknya perempuan itu berimsak, ataukah tidak.[19]

---

[18] Al-Imam An-Nawawi, Al-Majmu' Syarah Al-Muhadzdzab, jilid 6, halaman 280.

[19] Ibnu Qudamah, Al-Mughni, jilid 3, halaman 143.

Sedangkan dalam pendapat Mazhab Al-Malikiyah disebutkan bahwa perempuan itu tidak dianjurkan untuk berimsak. Karena itu, tidak mengapa bila perempuan itu melakukan hal-hal yang sekiranya merusak puasa, seperti makan, minum dan lain-lainnya.[20]

**b. Berhenti Haid Belum Sempat Mandi**

Bila seorang perempuan yang sedang haid mengalami darah haid itu berhenti pada malam hari, namun karena tertidur hingga waktu subuh masuk dan terbit fajar belum sempat mandi janabah, apakah dia tetap wajib berpuasa atau tidak?

Mazhab Al-Hanabilah menyamakan kasus ini dengan kasus pasangan yang melakukan *jima'* pada malam hari dan masuk waktu subuh, namun belum sempat mandi janabah. Hukumnya boleh dan tetap wajib berpuasa. Asalkan darah haidnya memang benar-benar telah berhenti, hanya belum sempat mandi janabah.

Tentunya juga disyaratkan bahwa sejak malam itu dia sudah berniat untuk melakukan puasa (*tabyitun-niyyah*).

Namun, kalau kita teliti, ternyata ada juga sebagian pendapat yang mewajibkan untuk mengqada puasa dalam kasus ini. Mereka yang berpendapat demikian, antara lain Al-Auza'i, Al-Hasan ibnu Huyai, Abdul Malik bin Al-Majisyun, dan lainnya.[21]

---

[20] Ad-Dardir. Hasyiyatu Ad-Dasuqi 'ala Syarhil Kabir, jilid 1, halaman 514.

[21] Dr. Abdul Karim Zaidan, Al-Mufashshal fi Ahkam al-Mar'ah wa al-Bait al-Muslim fi asy-Syariat al-Islamiyah, jilid 2, halaman 35-36.

## B. Syarat Sah

Hal-hal yang dimaksud dengan syarat sah adalah semua hal yang membuat ibadah puasa menjadi sah hukumnya. Bila salah satu syarat ini tidak ada, ibadah itu tidak sah hukumnya. Sedangkan syarat wajib adalah hal-hal yang bila terpenuhi pada diri seseorang, puasa menjadi wajib atas dirinya.

Jadi syarat sah itu adalah syarat yang harus dipenuhi agar puasa yang dilakukan oleh seseorang itu menjadi sah hukumnya di hapadan Allah Swt.

Namun, sekali lagi para ulama berbeda pandangan tentang apa saja yang termasuk dalam syarat sah puasa. Penulis sederhanakan ringkasannya dalam bentuk tabel sebagai berikut.

| | Hanafi | Maliki | Syafi'i | Hambali |
|---|---|---|---|---|
| Niat | ✓ | ✓ | | ✓ |
| Islam | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Suci dari Haid atau Nifas | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Waktu yang diperbolehkan | | ✓ | ✓ | |
| Berakal | | ✓ | ✓ | |

### 1. Niat

Para ulama selain Asy-Syafi'iyah, seperti Al-hanafiyah, Al-Malikiyah dan Al-Hanabilah, meletakkan niat sebagai syarat puasa.[22]

Sedangkan As-Syafi'iyah tidak meletakkan niat sebagai syarat, melainkan justru menempatkannya pada bagian rukun puasa.[23]

---

[22] Al-Badai', jilid 2, halaman 83; Kasysyaf al-Qinna', jilid 2, halaman 266; Asy-Syarhul Kabir ma'a ad-Dasuqi, jilid 1, halaman 250.

[23] Mughni al-Muhtaj, jilid 1, halaman 423.

Tempat niat itu sendiri di dalam hati bukan di lidah. Seseorang yang melafazkan niat di lidahnya belum tentu berniat di dalam hatinya. Sementara itu, seseorang yang meniatkan sesuatu di dalam hati tanpa melafazkannya di lidah, sudah pasti berniat.

Al-Malikiyah mengatakan bahwa lebih utama untuk meninggalkan *at-talaffudz bin-niyah* (melafazkan niat). Sebaliknya, jumhur ulama selain Al-Malikiyah menyunahkannya.[24]

## SYARAT NIAT

### a. Tabyit

Maksud istilah *tabyitun-niyah* adalah melakukan niat pada malam hari sebelum masuk waktu subuh. Ini merupakan syarat mutlak yang diajukan jumhur ulama.[25]

Dasar pemikirannya adalah hadits berikut ini.

مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصِّيَامَ قَبْلَ طُلُوعِ الفَجْرِ فَلاَ صِيَامَ لَهُ

*Dari Hafshah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Barang siapa yang tidak berniat sebelum fajar, tidak ada puasa untuknya." (HR. Tirmidzy: 730, An-Nasa'i: 4/197, Ibnu Majah: 1700, dan Ahmad: 6/287)*

Bila seseorang berpuasa tapi lupa atau tidak berniat, puasanya tidak sah. Maksudnya, puasa wajib bulan Ramadhan, atau puasa wajib nazar, atau puasa wajib qada.

Namun, niat puasa sunah tidak harus sejak terbit fajar, boleh dilakukan pada siang hari ketika tidak mendapatkan makanan.

---

[24] Dr. Wahbah Az-Zuhaili, Ushul Fiqh al-Islami.

[25] Al-Badai', jilid 2 halaman 85; Kasysyaf al-Qinna', jilid 2, halaman 366; Asy-Syarhul Kabir, jilid 1, halaman 520; Mughni al-Muhtaj, jilid 1, halaman 423; Al-Mughni, halaman 391.

**b. Ta'yin**

Maksudnya adalah ketika berniat puasa itu harus di-ta'yin (ditetapkan) status dan detailnya. Jadi harus tegas puasa jenis apa, kapan, dan seterusnya.

Lawannya adalah niat puasa secara mutlak, yaitu asal puasa saja tidak ditetapkan puasa apa, kapan, dan seterusnya.

**c. Satu Niat untuk Satu Puasa**

Jumhur ulama mensyaratkan bahwa setiap puasa membutuhkan satu niat tersendiri. Sebab dalam pandangan mereka, ibadah puasa itu dihitungnya per hari, bukan satu paket sebulan.

Karena itu, pada tiap malam Ramadhan harus ada satu niat khusus untuk puasa besoknya. Kalau jumlah hari puasa dalam Ramadhan itu 30 hari, pada tiap malam kita niat selama 30 malam.

Dalil bahwa tiap hari itu berdiri sendiri adalah bila seseorang tidak puasa pada satu hari dalam rangkaian bulan Ramadhan, tidak merusak puasa hari lainnya.

Sebaliknya, kalau puasa itu dianggap satu paket rangkaian dari awal hingga akhir Ramadhan, konsekuensinya bila batal pada satu hari, semua hari pun ikut batal. Seperti satu rukun dalam shalat, bila satu saja tidak dilakukan, seluruh rangkaian shalat akan ikut rusak juga.

Namun, Al-Malikiyah menentang pendapat ini. Dalam pendiriannya, Al-Malikiyah membolehkan kita berniat satu kali untuk seluruh hari yang ada dalam satu bulan Ramadhan.

Dalilnya adalah bahwa yang Allah wajibkan bukan hari per hari dalam Ramadhan, melainkan Allah Swt. mewajibkan kita puasa untuk satu bulan lamanya.

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"... Siapa di antara kalian menyaksikan bulan (Ramadhan), berpuasalah...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

## 2. Beragama Islam

Para ulama memandang bahwa keislaman seseorang bukan hanya menjadi syarat wajib untuk berpuasa, tetapi juga sekaligus menjadi syarat sah untuk berpuasa.

Hal itu berarti bila selain muslim melakukan puasa, baik dia beragama Kristen, Katolik, Hindu, Budha, Konghucu maupun agama apa pun termasuk atheis yang tidak mengakui adanya Tuhan, puasanya itu dianggap tidak sah dalam pandangan syariat Islam. Bila mereka tetap berpuasa, tidak mendapatkan balasan apa-apa di sisi Allah.

Jadi dalam pandangan jumhur ulama, orang kafir tetap wajib berpuasa. Tetapi, kalau mereka berpuasa, hukumnya tidak sah. Artinya, di akhirat nanti seorang non-muslim tetap dianggap berdosa dengan tidak melakukan kewajiban puasa. Semakin banyak dia tidak berpuasa tiap bulan Ramadhan, akan semakin banyak dosanya. Oleh karena itu, semakin banyak dosanya, tentu akan semakin banyak pula siksaan yang akan diterimanya.

Jadi kalau kita menggunakan logika tersebut, siksaan non-muslim yang mati muda akan lebih sedikit daripada siksaan non-muslim yang mati tua. Karena kalau dihitung-hitung, jumlah dosa non-muslim yang mati tua akan lebih banyak daripada jumlah dosa non-muslim yang mati muda. Selain itu juga karena kewajiban-kewajiban yang ditinggalkan non-muslim yang mati tua jauh melebihi non-muslim yang mati muda. Sedangkan bagi non-muslim yang mati sebelum balig, para ulama sepakat mengatakan bahwa ruhnya tetap diterima Allah dan masuk ke dalam surga-Nya, meski kedua orang tuanya menguburkannya dengan

prosesi agama mereka. Sebab bayi dan anak yang belum balig belum menanggung dosa apa pun.

Kalaupun seseorang yang bukan muslim itu ingin berpuasa, tetap saja Allah Swt. tidak akan menerima ibadah puasanya itu. Karena hukum seorang non-muslim yang berpuasa tidak sah alias tertolak. Ibarat orang mau shalat, syaratnya harus berwudu terlebih dahulu. Bila seseorang shalat tanpa berwudu, meski shalatnya dua jam tanpa berhenti, tetap saja hukumnya tidak sah, alias tidak diterima oleh Allah Swt.

Jadi bagaimana agar seorang non-muslim nanti tidak disiksa di neraka?

Jawabnya sederhana, yaitu kita ajak dia memeluk agama Islam sehingga kalau dia berpuasa dengan memenuhi segala ketentuan dan aturannya, puasanya akan diterima Allah Swt.

## 3. Suci dari Haid dan Nifas

Suci dari haid dan nifas selain menjadi syarat wajib juga sekaligus menjadi syarat sah dalam berpuasa. Artinya, seorang perempuan yang mendapat haid dan nifas, bila tetap berpuasa, puasanya tidak sah dan tidak diterima di sisi Allah Swt.

Bahkan, kalau ia tahu bahwa dirinya sedang mengalami haid atau nifas, tetapi ia tetap nekat ingin mengerjakan puasa juga, hukumnya justru menjadi haram.

Dalil seorang perempuan yang sedang haid tidak boleh berpuasa adalah hadits Aisyah *ra.* berikut ini.

كُنَّا نُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّوْمِ وَلاَ نُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّلاَةِ

*"Kami (perempuan yang haid atau nifas) diperintahkan untuk mengqada puasa dan tidak diperintahkan untuk mengqada shalat." (HR. Muslim)*

Para ulama sepakat pula bahwa seorang perempuan yang nifas terikat dengan hukum yang berlaku pada perempuan yang haid.

## 4. Pada Hari yang Dibolehkan

Syarat sah yang terakhir untuk ibadah puasa adalah hanya boleh dilakukan pada hari-hari yang dibolehkan berpuasa. Bila seseorang melakukan puasa pada hari-hari yang dilarang, puasanya tidak sah bahkan haram untuk dilakukan.

Adapun hari-hari yang terlarang untuk melakukan puasa antara lain Hari Raya Idulfitri dan Iduladha, hari Tasyrik, yaitu tanggal 11, 12, dan 13 bulan Zulhijah.

Selain itu, yang termasuk ke dalam hari-hari yang terlarang untuk berpuasa adalah puasa yang dilakukan hanya khusus pada hari Jumat. Sebagian ulama juga mengharamkan puasa sunah yang dilakukan pada paruh kedua bulan Syakban, atau pada hari-hari syak, yaitu satu atau dua hari menjelang kedatangan bulan Ramadhan.

Para ulama pun mewajibkan para perempuan untuk meminta izin kepada suami mereka bila ingin mengerjakan puasa sunah.

Untuk lebih detailnya tentang hari-hari yang terlarang untuk berpuasa, silakan buka bab 14 yang berjudul, *Hari Puasa yang Terlarang*.

# BAB 6

## *Rukun Puasa*

Puasa itu memiliki dua rukun yang menjadi inti dari ibadah tersebut. Tanpa kedua hal itu, puasa menjadi tidak berarti. Rukun puasa adalah niat dan menahan dari segala yang membatalkan puasa.

## A. Niat

Beberapa ulama tidak memasukkan niat dalam rukun puasa, tetapi memasukkan dalam syarat sah puasa.

Niat adalah azam (berketetapan) di dalam hati untuk mengerjakan puasa sebagai bentuk pelaksanaan perintah Allah Swt. dan *taqarrub* (pendekatan diri) kepada-Nya.

إِنَّمَا الأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ

*Dari Umar bin Al-Khattab ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Sesungguhnya semua amal itu tergantung niatnya." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Kedudukan niat ini menjadi sangat penting untuk puasa wajib. Karena harus sudah diniatkan sebelum terbit fajar. Puasa wajib itu menjadi tidak sah bila seseorang yang berpuasa tidak berniat sebelum waktu fajar.

مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصِّيَامَ قَبْلَ طُلُوعِ الفَجْرِ فَلاَ صِيَامَ لَهُ

*Dari Hafshah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Barang siapa yang tidak berniat sebelum fajar, tidak ada puasa untuknya." (HR. Tirmidzy: 730, An-Nasa'i: 4/197, Ibnu Majah: 1700, dan Ahmad: 6/287)*

Berbeda dengan puasa sunah yang tidak mensyaratkan niat sebelum terbit fajar. Jadi boleh berniat puasa meski telah siang hari asal belum makan, minum, atau

mengerjakan sesuatu yang membatalkan puasa. Hal tersebut sesuai dengan apa yang dilakukan oleh Rasulullah saw..

دَخَلَ عَلَيَّ النَّبِيُّ ﷺ ذَاتَ يَوْمٍ فقال : هَلْ عِنْدَكُمْ مِنْ غَدَاءٍ ؟ فَقُلْنَا: لاَ. قَالَ: فَإِنِّي إِذاً صَائِم

*Dari Aisyah ra. berkata bahwa Rasulullah saw. datang kepadaku pada suatu hari dan bertanya, "Apakah kamu punya makanan?" Aku menjawab, "Tidak." Beliau lalu berkata, "Kalau begitu aku berpuasa." (HR. Muslim: 1154, Abu Daud: 2455, dan Tirmizy: 733)*

Apakah niat itu harus dilakukan setiap malam atau bisa dilakukan pada awal Ramadhan saja?

Para ulama berbeda pendapat.

### 1. Jumhur Ulama: Harus Setiap Malam

Menurut jumhur ulama, niat itu harus dilakukan pada setiap malam yang keesokan harinya kita akan berpuasa secara satu per satu. Tidak bisa digabungkan untuk satu bulan.

Logikanya, karena ibadah pada masing-masing hari itu adalah ibadah yang terpisah-pisah dan bukan satu paket yang menyatu. Buktinya, seseorang bisa berniat untuk puasa pada suatu hari dan bisa pula berniat tidak puasa pada hari lainnya.

Karena itu, jumhur ulama mensyaratkan harus ada niat meski tidak perlu dilafazkan pada setiap malam hari bulan Ramadhan.

### 2. Al-Malikiyah: Boleh Niat untuk Satu Bulan

Sedangkan kalangan fukaha dari Al-Malikiyah mengatakan bahwa tidak ada dalil (*nash*) yang mewajibkan hal itu. Bahkan, bila mengacu kepada ayat Al-Qur'an Al-Karim, jelas

sekali perintah untuk berniat puasa pada satu bulan secara langsung dan tidak diniatkan secara hari per hari.

Ayat yang dimaksud oleh Al-Malikiyah adalah:

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"... Siapa di antara kalian yang menyaksikan bulan (Ramadhan), berpuasalah...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Menurut mereka, ayat Al-Qur'an Al-Karim sendiri menyebutkan bahwa hendaklah ketika seseorang mendapatkan bulan itu, dia berpuasa. Bulan adalah isim untuk sebuah rentang waktu sehingga berpuasa sejak hari pertama sampai hari terakhir dalam bulan itu merupakan sebuah paket ibadah yang menyatu.

Dalam hal ini mereka membandingkannya dengan ibadah haji yang membutuhkan masa pengerjaan yang berhari-hari. Dalam haji tidak perlu setiap hari melakukan niat haji. Cukup pada awalnya saja seseorang berniat untuk haji, meski pelaksanaannya bisa memakan waktu seminggu.

### 3. Melafazkan Niat

Melafazkan niat adalah ucapan lafaz atau kalimat yang sering dilantunkan orang ketika akan berpuasa. Biasanya dirangkai dengan doa-doa atau zikir yang dibaca pada malam hari setelah usai mengerjakan shalat Tarawih, seperti lafaz berikut.

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرْضِ شَهْرِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلّٰهِ تَعَالَى

*"Aku berniat puasa untuk esok hari dalam rangka menunaikan kewajiban puasa Ramadhan pada tahun ini karena Allah Ta'ala."*

Para ulama sepakat mengatakan bila seseorang sekadar melafazkan niat seperti di atas, hukum belum sampai kepada niat itu sendiri. Sebab lafaz itu tempatnya hanya di lidah, padahal yang namanya niat itu adanya di dalam hati.[26]

Karena itu, orang yang melafazkan niat tetapi tidak masuk ke dalam hati, dianggap belum sah dalam berniat. Sebaliknya, orang yang berniat di dalam hatinya, yaitu menyengaja untuk melakukan puasa, meskipun lidahnya tidak mengucapkan apa pun, niatnya sudah terlaksana.

Sedangkan hukum melafazkan niat itu sendiri menjadi perbedaan pendapat di kalangan ulama. Sebagian mengatakan bila lafaz itu berfungsi untuk menguatkan niat, hukumnya disunahkan. Hal ini menurut ulama bermazhab Asy-Syafi'iyah dan Al-Hanabilah serta sebagian ulama bermazhab Al-Hanafiyah.[27]

Namun, sebagian ulama di kalangan Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Hanabilah memakruhkan bacaan atau lafaz niat dalam sebuah ibadah. Karena tidak ada dasar dalilnya dari Rasulullah saw.[28]

Sayangnya, pemahaman tentang melafazkan niat kadang mengalami distorsi sehingga di tengah masyarakat menjadi bahan perdebatan tersendiri. Karena ekstremitas masing-masing kubu.

Kubu pertama adalah kubu yang sangat menekankan pelafazan niat sehingga seolah-olah puasa menjadi tidak sah bila niatnya tidak dilafazkan. Bahkan, harus dengan suara keras, kalau perlu pakai pengeras suara di dalam masjid.

Korbannya adalah orang-orang awam. Mereka yang kurang mengerti duduk masalah akhirnya berkesimpulan bahwa yang namanya niat itu harus membaca keras lafaz-lafaz itu. Bila ia tidak mampu membacanya, atau

---

[26] Asy-Syarh al-Kabir, jilid 1, halaman 234.

[27] Al-Khatib Asy-Syarbini, Mughni al-Muhtaj ila Ma'rifati Alfadzil Minhaj, jilid 1, halaman 157.

[28] Al-Buhuty, Kasysyaf Al-Qinna' 'an Matnil Iqna', jilid 1, halaman 187.

tidak hafal, berarti puasanya menjadi tidak sah. Berapa banyak orang yang pada siang hari tidak puasa Ramadhan. Alasannya terlalu sederhana, yaitu tidak bisa atau tidak hafal melafazkan niatnya.

Sementara di kubu kedua, juga sering terjadi ekstremitas. Kalau sebagian ulama di dalam Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Hanabilah hanya memakruhkan pelafazan niat ini, ternyata yang berkembang di kalangan tertentu sudah sampai titik yang terlalu jauh, yaitu menuduh sesat, bahkan mem-*bid'ah*-kan sambil mengancam akan masuk neraka segala.

Logikanya terlalu sederhana, ada orang berpuasa dengan melafazkan niat, bukan masuk surga tetapi malah masuk neraka. Sungguh ajaib!

## B. Imsak (Menahan)

Imsak artinya menahan dari makan, minum, hubungan seksual suami istri dan semua hal yang membatalkan puasa, sejak fajar hingga matahari terbenam. Allah Swt. berfirman,

فَالآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَابْتَغُواْ مَا كَتَبَ اللّهُ لَكُمْ وَكُلُواْ وَاشْرَبُواْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُّواْ الصِّيَامَ إِلَى الَّيْلِ

*"... Maka sekarang campurilah mereka dan ikutilah apa yang telah ditetapkan Allah untukmu, dan makan minumlah hingga terang bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai malam...." (QS. Al-Baqarah: 187)*

Adapun yang dimaksud dengan benang putih dan benang hitam adalah putihnya siang dan hitamnya malam.

## 1. Makna Imsak

Imsak berarti menahan diri dari segala sesuatu yang sekiranya akan membatalkan puasa, seperti makan dan minum secara sengaja, serta hal-hal yang termasuk ke dalam makna makan dan minum, seperti memakai selang infus yang berisi glukosa. Pemakaian benda ini memang sekilas tidak menunjukkan adanya makanan atau minuman yang masuk lewat mulut, tetapi pada hakikatnya memakai infus seperti ini justru mengisi tubuh dengan makanan.

Selain makan dan minum atau yang semakna, yang juga termasuk harus diimsak adalah melakukan hubungan seksual secara sengaja pada siang hari di bulan Ramadhan. Ataupun, secara sengaja melakukan hal-hal yang bisa mengakibatkan mani keluar. Termasuk yang harus dijaga dalam berimsak adalah tidak secara sengaja memuntahkan apa yang ada di dalam perut.

Sedangkan istilah imsak yang sering kita dengar selama bulan Ramadhan berbeda dengan imsak dalam konteks rukun puasa.

## 2. Istilah Imsak

Istilah *imsak* yang sangat populer di negeri kita sebenarnya merupakan istilah yang agak salah kaprah. Sebab makna imsak adalah 'puasa atau menahan diri dari hal-hal yang membatalkan puasa' dan maknanya bukan 'bersiap-siap untuk puasa sepuluh menit lagi'.

Bersiap-siap untuk berpuasa itu tidak penting-penting amat, setidaknya buat sebagian orang. Hal penting untuk diketahui bahwa waktu imsak bukan tanda masuk waktu mulai untuk puasa. Seandainya seseorang sedang makan sahur lalu tiba-tiba masuk waktu shalat Subuh, tinggal dimuntahkan saja.

Justru hal ini yang perlu diluruskan bahwa saat puasa itu dimulai bukan sejak waktu imsak masuk, melainkan sejak

waktu subuh masuk. Ini penting agar jangan sampai nanti ada orang yang salah dalam memahami. Dan merupakan tugas kita untuk menjelaskan hal-hal kecil ini kepada masyarakat.

Indonesia punya karakter unik yang terkadang tidak dimiliki oleh negara tempat Islam itu berasal. Salah satunya istilah imsak ini. Bahkan, sampai ada istilah jadwal imsakiyah. Padahal maksudnya adalah jadwal waktu-waktu shalat. Karena kebetulan dicantumkan juga waktu imsak yang kira-kira sepuluh menit sebelum subuh itu, akhirnya nama jadwalnya menjadi seperti itu.

Sebenarnya, waktu sepuluh menit itu pun hanya kira-kira, sebagai terjemahan bebas dari kata sejenak. Memang asyik kalau ditelusuri, mengapa sepuluh menit, mengapa tidak lima menit atau 15 menit? Pasti tidak ada yang bisa menjawab.

Itu salah satu khas Indonesia yang tidak dimiliki oleh bangsa lain, mudah menjiplak sesuatu yang dia sendiri tidak pernah tahu asal-muasalnya. Pokoknya itu yang masyhur di masyarakat, itu pula yang kemudian dijalankan. Urusan dasar pensyariatan dan asal-usulnya, urusan belakang.

Istilah imsak yang sering digunakan selama ini sebenarnya hanyalah tanda waktu bahwa sebentar lagi waktu subuh akan segera menjelang sehingga kita harus segera bergegas atau bersiap-siap untuk tidak makan, minum, atau apa pun yang akan membatalkan puasa.

Namun, sebenarnya secara hukum, meski waktu imsak sudah menjelang, masih dibolehkan untuk makan dan minum. Sebab waktu puasa yang sebenarnya adalah pada saat waktu subuh datang, bukan waktu imsak.

## 3. Waktu Imsak

Secara normal, waktu imsak dimulai sejak waktu subuh masuk hingga matahari terbenam pada sore harinya. Namun, terkadang ada wilayah tertentu di muka bumi yang mengalami perputaran jadwal siang dan malam yang tidak seimbang. Hal ini seperti yang terjadi di belahan bumi utara atau selatan yang ekstrem, atau daerah kutub. Bila ada wilayah yang mengalami siang selama 24 jam dalam sehari pada waktu tertentu, dan sebaliknya mengalami malam selama 24 jam dalam sehari, masalah jadwal puasa dan juga shalatnya memang menjadi titik perbedaan. Secara umum, kita bisa membaginya menjadi tiga pendapat.

**a. Ikut Wilayah Terdekat**

Waktu shalat dan puasanya disesuaikan dengan jadwal puasa dan shalat wilayah yang terdekat dengannya, yaitu wilayah yang masih ada pergantian siang dan malam pada setiap harinya.

Pendapat ini didukung oleh Majelis Majma' Al-Fiqh Al-Islami pada jalsah ketiga hari Kamis 10 Rabiul Akhir 1402 H betepatan dengan tanggal 4 Februari 1982 M.

Selain itu, juga merupakan ketetapan dari Hai'ah Kibarul Ulama di Makkah al-Mukarramah, Saudi Arabia nomor 61 pada tanggal 12 Rabiul Akhir 1398 H.

**b. Ikut Waktu Hijaz**

Jadwal puasa dan shalatnya mengikuti jadwal yang ada di Hijaz (Mekkah, Madinah, dan sekitarnya).

Alasannya, wilayah ini dianggap tempat terbit dan muncul Islam sejak pertama kali. Lalu diambil waktu siang yang paling lama di wilayah itu, untuk dijadikan patokan mereka yang ada di kutub Utara dan kutub Selatan.

### c. Ikut Waktu Negara Islam terdekat

Pendapat lain mengatakan bahwa jadwal puasa dan shalat orang-orang di kutub mengikuti waktu di wilayah negara Islam terdekat, yang di negara ini bertakhta Sultan atau Khalifah muslim.

Pendapat kedua dan ketiga adalah pendapat ulama lainnya. Di antaranya adalah Dr. Mustafa Az-Zarqa'.

# BAB 7

## *Batas Waktu Puasa*

## A. Kapan Mulai Puasa

Sering kali orang bertanya dan bingung, kapan batas waktu kita untuk berhenti makan dan minum saat akan berpuasa. Berkembanglah berbagai macam versi jawaban, ada yang mengatakan saat azan shalat Subuh berkumandang, ada yang bilang untuk kehati-hatian saat waktu imsak.

Bahkan, ada juga yang bilang bahwa batas berhentinya, yaitu saat rukuk pertama shalat Subuh.

Sebenarnya jawabannya sederhana, yaitu batas mulai puasa bukan ketika waktu imsak masuk, melainkan ketika waktu subuh masuk. Sebagaimana firman Allah Swt. di dalam Al-Qur'an,

وَكُلُواْ وَاشْرَبُواْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُّواْ الصِّيَامَ إِلَى الَّيْلِ وَلاَ تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللّهِ فَلاَ تَقْرَبُوهَا كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللّهُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ

*"... Dan makan minumlah hingga terang bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai malam, janganlah kamu campuri mereka itu, ketika kamu beriktikaf dalam masjid. Itulah larangan Allah maka janganlah kamu mendekatinya. Demikianlah, Allah menerangkan ayat-ayat-Nya kepada manusia, supaya mereka bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 187)*

Di dalam ayat ini yang disebut dengan fajar bukan ketika matahari terbit. Fajar adalah *fajrus-shadiq*, yaitu cahaya putih agak terang yang menyebar di ufuk Timur, yang muncul beberapa saat sebelum matahari terbit.

Ada dua macam fajar, yaitu fajar *kazib* dan fajar *shadiq*. Fajar *kazib* adalah fajar yang 'bohong' sesuai dengan

namanya. Maksudnya, pada saat dini hari menjelang pagi, ada cahaya agak terang yang memanjang dan mengarah ke atas di tengah langit. Bentuknya seperti ekor *sirhan* (serigala), kemudian langit menjadi gelap kembali. Itulah fajar *kazib*.

Sedangkan fajar yang kedua adalah fajar *shadiq*, yaitu fajar yang benar-benar fajar berupa cahaya putih agak terang, yang menyebar di ufuk Timur, yang muncul beberapa saat sebelum matahari terbit. Fajar ini menandakan waktu subuh telah masuk.

Jadi ada dua kali fajar sebelum matahari terbit. Fajar pertama disebut dengan fajar *kazib* dan fajar kedua disebut dengan fajar *shadiq*. Selang beberapa saat setelah fajar *shadiq*, barulah terbit matahari yang menandakan waktu subuh telah habis. Oleh karena itu, waktu antara fajar *shadiq* dan matahari terbit itulah yang menjadi waktu untuk shalat Subuh sekaligus pertanda puasa mulai.

Dalam hadits disebutkan tentang kedua fajar ini:

*"Fajar itu ada dua macam. Pertama, fajar yang mengharamkan makan dan menghalalkan shalat. Kedua, fajar yang mengharamkan shalat dan menghalalkan makan." (HR. Ibnu Khuzaemah dan Al-Hakim)*

Sementara, berpatokan dengan mendengarkan azan shalat Subuh di masjid, tidak terjamin keakuratannya. Bisa jadi jam di masjid tidak cocok, mungkin lambat atau malah lebih cepat. Selain itu, bisa jadi muazinnya salah lihat jadwal shalat.

Langkah yang benar adalah berpatokan dengan jadwal shalat. Sebab jadwal itu hasil perhitungan para ahli ilmu falak dan hisab. Keakuratannya sangat tinggi. Masalahnya tinggal jam di rumah kita, apakah sama, atau lebih lambat, atau bahkan lebih cepat.

Tidak ada salahnya bila Anda mengacu TV. Sebab biasanya jam di TV ditangani lebih serius oleh para profesional.

Sedangkan berpatokan pada rukuk pertama shalat Subuh, juga tidak bisa diterima. Sebab waktunya sangat nisbi. Bagaimana bila jemaah shalat Subuh agak telat hingga shalat sudah pada akhir waktu?

## B. Imsak

Istilah imsak sering kali dipahami secara berbeda dan mengalami pergeseran makna. Sesungguhnya, makna imsak adalah menahan diri dari makan dan minum dan hal-hal yang membatalkan puasa. Jadi, sebenarnya imsak adalah berpuasa.

Para ulama kadang menggunakan istilah imsak sebagai bentuk hukuman buat orang yang telah batal puasanya karena kesalahan tertentu. Jadi dia tetap harus menahan tidak makan atau minum hingga waktu magrib masuk.

Oleh sebagian kalangan, istilah imsak itu mulai bergeser menjadi tanda waktu menjelang waktu subuh masuk. Pada awalnya, waktu imsak itu hanya sebagai peringatan bahwa sebentar lagi waktu subuh akan segera tiba. Tetapi, tetap saja masih boleh makan, minum, dan melakukan berbagai hal lain, asalkan belum masuk waktu subuh.

Namun, pemahaman umum mulai bergeser, seolah-olah puasa dimulai sejak waktu imsak masuk, bukan lagi waktu subuh.

Kalau kita telurusi lebih dalam, malah kita tidak menemukan *masyru'iyah* penetapan waktu imsak, baik dalam Al-Qur'an maupun As-Sunnah. Artinya, penetapan waktu imsak itu hanya kreativitas manusia, sama sekali tidak ada kaitannya dengan syariat.

Jadi yang benar, kita memulai puasa sejak waktu subuh masuk dan bukan sejak waktu imsak.

## C. Kasus Perbedaan Waktu

Ketika seseorang berpuasa dalam perjalanan menggunakan penerbangan luar negeri dengan jarak yang cukup jauh, akan muncul masalah perbedaan jadwal waktu mulai dan berbuka puasa. Hal itu karena jadwal waktu subuh dan magrib menjadi nisbi akibat perjalanan dengan kecepatan tinggi.

Penulis pernah terbang pada bulan Ramadhan dari Jakarta ke Qatar. Pesawat lepas landas pukul 15.00. Tiga jam kemudian, di Jakarta sudah magrib dan orang-orang tentu sudah berbuka puasa. Tetapi, penulis pada saat itu berada di atas ketinggian 27.000 kaki dengan kecepatan 900 km per jam ke Arab Barat, matahari masih bersinar dengan terang. Jam di tangan penulis sudah menunjukkan pukul 18.00, di mana untuk ukuran waktu Jakarta, seharusnya sudah saatnya berbuka puasa.

Saat itu salah seorang awak pesawat mendatangi penulis dan menawarkan tiga pilihan, "Apakah Tuan mau berbuka puasa ikut jadwal Jakarta, atau ikut waktu setempat, atau ikut waktu Qatar sebagai tujuan?"

Kalau ikut jadwal Jakarta, sekarang ini sudah waktunya berbuka. Tetapi, kalau ikut waktu setempat di mana pesawat ini terbang, kira-kira masih tiga jam lagi kita akan mengalami matahari terbenam. Kalau mau ikut jadwal magrib di tempat tujuan, kira-kira masih empat atau lima jam lagi.

Saat itu penulis menjawab mantap, saya mau ikut jadwal sesuai tempat kita berada, yaitu saat kita melihat matahari terbenam.

Awak pesawat itu tersenyum dan berkata, "Kalau begitu kita sama. Baik, nanti saat matahari terbenam, saya akan hubungi Anda kembali."

Hal yang dijadikan acuan dalam menentukan jadwal berpuasa adalah keadaan alam yang disaksikan oleh pelaku. Maksudnya, waktu subuh dan waktu magrib yang berlaku pada diri seseorang adalah yang secara real dialaminya. Jadi bukan berdasarkan jadwal puasa pada tempat asal atau tempat tujuan, sementara dirinya tidak ada di tempat itu.

Kita boleh makan sahur selama kita belum masuk pada waktu subuh. Hal ini boleh kita perkirakan atau malah sebaiknya kita tanyakan kepada awak pesawat, di mana dan kapan kira-kira Anda akan memasuki waktu subuh.

Oleh karena itu, patokannya bukan jadwal shalat Subuh di negeri tujuan, juga bukan negeri asal, tetapi negeri di mana pada saat itu kita berada. Boleh jadi kita masih ada di atas Samudra Hindia atau di atas India, pada saat waktu magrib masuk.

Begitu kita nanti sampai di negara tujuan, berbuka puasalah kita sesuai dengan jadwal puasa negeri setempat.

Sangat dimungkinkan dengan adanya perjalanan ini, masa berpuasa kita akan semakin singkat atau semakin panjang. Meskipun lama kita terbang relatif sama, antara pergi dan pulang, karena jadwal puasa di tiap negara berbeda-beda, durasi puasa kita sendiri otomatis ikut berbeda.

Tetapi, yang selalu harus kita perhatikan, mulailah berpuasa sesuai dengan jadwal puasa di tempat kita berada dan berbukalah sesuai dengan jadwal buka puasa di tempat kita berada juga.

## D. Puasa di Kutub

Buat orang yang tinggal di kutub Utara atau Selatan, secara geografis mereka akan mengalami beberapa 'keajaiban' alam. Terutama terkait dengan waktu matahari terbit dan terbenam. Padahal, waktu-waktu shalat sangat ditentukan dengan saat matahari terbit dan terbenam.

### 1. Kemungkinan Pertama

Ada wilayah yang pada bulan-bulan tertentu mengalami siang selama 24 jam dalam sehari. Ataupun sebaliknya, pada bulan-bulan tertentu akan mengalami malam selama 24 jam dalam sehari.

Dalam kondisi ini, masalah jadwal puasa -dan juga shalat- disesuaikan dengan jadwal puasa dan shalat wilayah yang terdekat dengannya di mana masih ada pergantian siang dan malam setiap harinya.

### 2. Kemungkinan Kedua

Ada wilayah yang pada bulan tertentu tidak mengalami saat mega merah hilang (*syafaqul ahmar*) sampai kedatangan waktu subuh. Karena itu, kita tidak bisa membedakan antara mega merah saat magrib dan mega merah saat subuh.

Dalam kondisi ini, yang kita dapat lakukan adalah menyesuaikan waktu shalat Isya-nya saja dengan waktu di wilayah lain yang terdekat, yang masih mengalami saat mega merah magrib hilang. Begitu juga waktu untuk imsak puasa (mulai puasa), disesuaikan dengan wilayah terdekat yang masih mengalami saat mega merah magrib hilang dan masih bisa membedakan kedua mega itu.

### 3. Kemungkinan Ketiga

Ada wilayah yang masih mengalami pergantian malam dan siang dalam satu hari, meski lama siang sangat singkat atau sebaliknya.

Dalam kondisi ini, waktu puasa dan juga shalat tetap sesuai dengan aturan baku dalam syariat Islam. Puasa tetap dimulai sejak masuk waktu subuh meski baru pukul 02.00. Waktu berbuka pun tetap pada saat matahari terbenam meski waktu sudah menunjukkan pukul 22.00.

وَكُلُواْ وَاشْرَبُواْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُّواْ الصِّيَامَ إِلَى الَّيْلِ وَلاَ تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ

*"... Makan minumlah hingga terang bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai malam. Janganlah kamu campuri mereka itu ketika kamu beriktikaf dalam masjid...." (QS. Al-Baqarah: 187)*

Sementara itu, bila berdasarkan pengalaman, berpuasa selama lebih dari 19 jam itu dapat menimbulkan mudarat, kelemahan, dan menyebabkan penyakit. Hal itu dikuatkan juga dengan keterangan dokter yang amanah. Karena itu, seseorang yang berada dalam kondisi seperti itu dibolehkan untuk tidak puasa. Namun, dengan kewajiban menggantinya pada hari lain.

Dalam hal ini berlaku hukum orang yang tidak mampu atau orang yang sakit, yaitu Allah memberikan rukhsah atau keringanan kepada mereka.

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِيَ أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلاَ يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُواْ الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُواْ اللّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

*"Bulan Ramadhan, bulan yang di dalamnya diturunkan Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu serta pembeda. Karena itu, barang siapa di antara kamu hadir di bulan itu, hendaklah ia berpuasa. Barang siapa sakit atau dalam perjalanan, berpuasalah, sebanyak hari yang ditinggalkannya itu pada hari-hari yang lain. Allah menghendaki kemudahan bagimu dan tidak menghendaki kesukaran bagimu. Hendaklah kamu mencukupkan bilangannya dan hendaklah kamu mengagungkan Allah atas petunjuk-Nya yang diberikan kepadamu, supaya kamu bersyukur." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Penjelasan seperti ini bisa kita dapat dari fatwa Majelis Majma' Al-Fiqh Al-Islami pada jalsah ketiga hari Kamis, 10 Rabiul Akhir 1402 H, bertepatan dengan tanggal 4 Februari 1982 M.

Selain itu kita juga bisa merujuk pada ketetapan dari Hai'ah Kibarul Ulama di Makkah al-Mukarramah, Saudi Arabia, nomor 61 pada tanggal 12 Rabiul Akhir 1398 H.

Namun, ada juga pendapat yang tidak setuju dengan apa yang telah ditetapkan oleh dua lembaga fikih dunia itu. Di antaranya apa yang dikemukakan oleh Syekh Dr. Mushthafa Az-Zarqa' rahimahullah.

Alasannya, apabila perbedaan siang dan malam itu sangat mencolok, ketika malam hanya terjadi sekitar 30 menit atau sebaliknya, ketika siang hanya terjadi 15 menit, misalnya, mungkinkah pendapat itu relevan?

Terbayangkah seseorang melakukan puasa di musim panas dari terbit fajar hingga terbenam matahari selama 23 jam 45 menit? Atau sebaliknya, pada musim dingin dia berpuasa hanya selama 15 menit?

Karena itu, di wilayah yang mengalami pergantian siang dan malam yang ekstrem seperti ini, pendapat lain mengatakan:

**a. Mengikuti Waktu Hijaz**

Jadwal puasa dan shalatnya mengikuti jadwal yang ada di hijaz (Mekkah, Madinah dan sekitarnya). Karena wilayah ini dianggap tempat terbit dan muncul Islam sejak pertama kali. Lalu diambil waktu siang yang paling lama di wilayah itu untuk dijadikan patokan mereka yang ada di kutub utara dan selatan.

**b. Mengikuti Waktu Negara Islam Terdekat**

Pendapat lain mengatakan bahwa jadwal puasa dan shalat orang-orang di kutub mengikuti waktu di wilayah negara Islam terdekat, yang negerinya bertakhta Sultan atau Khalifah muslim.

Namun, kedua pendapat di atas masing-masing memiliki kelebihan dan kelemahan. Karena keduanya adalah hasil ijtihad para ulama.

# BAB 8

## *Hal-Hal yang Membatalkan Puasa*

Para ulama sepakat untuk membagi hal-hal yang membatalkan puasa ini menjadi dua jenis, yaitu:

- Membatalkan puasa dan diwajibkan mengganti.
- Membatalkan puasa dan diwajibkan mengganti sekaligus dengan denda (kafarat).

Keduanya dibedakan karena berdasarkan faktor kesengajaan untuk membatalkan puasa. Bila seseorang tidak sengaja melakukan sesuatu yang membatalkan puasa, tanpa berniat untuk merusak kehormatan puasa, dia tidak berdosa, tapi puasanya batal. Namun, bila seseorang tanpa uzur yang bisa diterima, dengan sengaja merusak puasanya pada siang hari bulan Ramadhan, dia berdosa. Untuk itu, dia wajib membayar denda (kafarat) selain juga wajib mengganti puasa yang dirusaknya pada hari lain.

## A. Hanya Wajib Qada

Di antara hal-hal yang membatalkan puasa antara lain:

### 1. Makan dan Minum Tidak Sengaja

Para ulama membedakan antara orang yang makan dan minum pada bulan Ramadhan menjadi tiga macam kasus.

Kasus pertama, orang yang makan dan minum karena benar-benar tidak ingat bahwa dirinya sedang berpuasa. Hukumnya tidak membatalkan puasa dan tidak berdosa sehingga tidak perlu menggantinya pada hari lain, juga tidak ada hukuman untuk membayar denda.

Kasus kedua, orang yang makan dan minum pada siang hari di bulan Ramadhan, secara sengaja bukan karena lupa, dan tidak ada hal yang membolehkan dia untuk berbuka, seperti karena sakit atau perjalanan atau yang sejenisnya. Dalam hal ini puasanya tentu saja batal dan harus diganti pada hari lain. Hukum orang itu pun berdosa, karena telah

sengaja merusak kehormatan bulan Ramadhan. Untuk itu, dia kena denda (kafarat).

Kasus ketiga, orang yang makan dan minum saat berpuasa bukan karena lupa. Tetapi, karena ada benda yang secara tidak sengaja termakan atau terminum, dan benda itu memang makanan atau minuman yang lazim. Dalam hal ini puasanya batal dan untuk itu ada keharusan untuk mengganti pada hari lain. Namun, pelakunya tidak berdosa.

Dalam bagian ini, kita akan membicarakan kasus yang ketiga, yaitu kasus orang yang tidak sengaja makan atau minum pada siang hari di bulan Ramadhan.

Orang yang makan dan minum, karena lupa, tidak batal puasanya. Asal ketika ingat segera berhenti dari makan dan minum. Hal ini sesuai dengan hadits berikut.

مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِمٌ فَأَكَلَ أَوْ شَرِبَ فَلْيُتِمَّ صَوْمَهُ فَإِنَّمَا اللهُ أَطْعَمَهُ وَسَقَاهُ

*Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Siapa lupa ketika puasa lalu dia makan atau minum, teruskan saja puasanya. Karena sesungguhnya Allah telah memberinya makan dan minum." (HR. Bukhari: 1923 dan Muslim: 1155)*

Dari Abi Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda,

مَنْ أَفْطَرَ يَوْمًا مِنْ رَمَضَانَ نَاسِيًا فَلاَ قَضَاءَ عَلَيْهِ وَلاَ كَفَّارَةَ

*"Siapa yang berbuka pada saat Ramadhan karena lupa, tidak ada keharusan mengqada atau membayar kafarat." (HR. Ad-Daruquthuny: 2/178, Al-Baihaqi: 4/229, dan Al-Hakim: 1/430)*

## 2. Sengaja muntah

Istiqa' atau muntah adalah bila seseorang melakukan sesuatu dengan sengaja, yang dia tahu akan mengakibatkan muntah. Karena itu, puasanya menjadi batal, seperti memasukkan jari ke dalam mulut, yang bukan karena suatu kepentingan. Atau, membuang lendir dari tenggorokan, tetapi malah mengakibatkan muntah.

Selain itu, pekerjaan-pekerjaan lainnya yang pada dasarnya tidak perlu dilakukan, yang mengakibatkan muntah. Semua pekerjaan itu dapat membatalkan puasa. Karena itu, harus dihindarkan agar tidak melakukannya saat berpuasa. Namun, bila muntah karena sebab yang tidak bisa ditolak, seperti karena masuk angin atau sakit lainnya, puasanya tetap sah. Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda,

مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ وَمَنِ اسْتَقَاءَ عَمْدًا فَلْيَقْضِ

*"Orang yang muntah tidak perlu mengqada, tetapi orang yang sengaja muntah wajib mengqada." (HR. Abu Daud, Tirmizy, Ibnu Majah, Ibnu Hibban, dan Al-Hakim)*

## 3. Murtad

Seseorang yang sedang berpuasa, lalu keluar dari agama Islam atau murtad, otomatis puasanya batal. Bila hari itu juga dia kembali lagi masuk Islam, puasanya sudah batal. Dia wajib mengqada puasanya hari itu meski belum sempat makan atau minum. Firman Allah Swt.,

لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

*"Bila kamu menyekutukan Allah (murtad), Allah akan menghapus amal-amalmu dan kamu pasti jadi orang yang rugi." (QS. Az-Zumar: 65)*

## 4. Keluarnya Mani Secara Sengaja

Melakukan segala sesuatu yang dapat merangsang berahi hingga sampai keluar air mani menyebabkan puasa seseorang menjadi batal, seperti melakukan onani atau masturbasi, atau melihat gambar porno baik di media cetak maupun film dan internet. Bahkan, bila seseorang dalam keadaan puasa lalu berfantasi dan berimajinasi seksual yang mengakibatkan keluarnya mani, puasanya akan batal dengan sendirinya.

Termasuk bercumbu antara suami dan istri yang mengakibatkan mani keluar meski tidak melakukan hubungan seksual, puasanya menjadi batal, walau tidak sampai wajib membayar kafarat. Karena itu, sebaiknya hindarkanlah semua hal yang dapat merangsang berahi. Sebab hal-hal tersebut berisiko membatalkan puasa.

Tetapi, bila mani keluar dengan sendirinya, seperti bermimpi, puasanya tidak batal. Karena hal ini tidak disengaja atau bukan kehendaknya.

Sabda Rasulullah saw.,

"Telah diangkat pena dari tiga orang; orang gila hingga waras, orang tidur hingga bangun, dan anak kecil hingga balig."

## 5. Mendapat Haid atau Nifas

Perempuan yang sedang berpuasa lalu tiba-tiba mendapat haid, otomatis puasanya batal. Meski kejadian itu menjelang matahari terbenam. Begitu juga akan batal puasa perempuan yang mendapat darah nifas.

Ini merupakan ijma' para ulama Islam atas masalah perempuan yang mendapat haid atau nifas saat sedang berpuasa.

Dalilnya,

وَعَنْ أَبِي سَعِيْدٍ الْخُدْرِيِّ ﷺ قَالَ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتِ الْمَرْأَةُ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ

*Dari Abi Said Al-Khudhri ra. berkata bahwa Rasulullah saw. Bersabda, "Bukankah bila perempuan mendapat haid, dia tidak boleh shalat dan puasa?" (HR. Muttafaq 'alaihi)*

Selain itu juga hadits berikut ini.

كَانَ يُصِيبُنَا ذَلِكَ فَنُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّوْمِ وَلاَ نُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّلاَةِ

*Dari Aisyah ra. berkata, "Pada zaman Rasulullah saw. dahulu kami mendapat haid lalu kami diperintahkan untuk mengqada puasa dan tidak diperintahkan untuk mengqada salat." (HR. Jama'ah)*

## B. Wajib Qada dan Kafarat

### 1. Hubungan Seksual

Hubungan seksual suami istri dapat membatalkan puasa. Bila hubungan ini dikerjakan pada saat puasa Ramadhan, selain membayar qada, juga diwajibkan membayar kafarat. Karena hubungan seksual pada siang hari di bulan Ramadhan termasuk perbuatan yang merusak kesucian Ramadhan itu. Dasarnya adalah hadits yang sangat kita kenal berikut ini.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ بَيْنَمَا نَحْنُ جُلُوسٌ عِنْدَ النَّبِيِّ ﷺ إِذْ جَاءَهُ رَجُلٌ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ هَلَكْتُ قَالَ مَا لَكَ قَالَ وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي وَأَنَا صَائِمٌ. فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ هَلْ تَجِدُ رَقَبَةً تُعْتِقُهَا؟ قَالَ لا .قَالَ فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ؟ قَالَ لا .فَقَالَ فَهَلْ تَجِدُ إِطْعَامَ سِتِّينَ مِسْكِينًا؟ قَالَ لا .قَالَ فَمَكَثَ النَّبِيُّ ﷺ فَبَيْنَا نَحْنُ عَلَى ذَلِكَ أُتِيَ النَّبِيُّ ﷺ بِعَرَقٍ فِيهَا تَمْرٌ- وَالْعَرَقُ الْمِكْتَلُ-

قَالَ أَيْنَ السَّائِلُ؟ فَقَالَ أَنَا .قَالَ خُذْهَا فَتَصَدَّقْ بِهِ فَقَالَ الرَّجُلُ عَلَى أَفْقَرَ مِنِّي يَا رَسُولَ اللَّهِ فَوَاللَّهِ مَا بَيْنَ لَابَتَيْهَا -يُرِيدُ الْحَرَّتَيْنِ -أَهْلُ بَيْتٍ أَفْقَرُ مِنْ أَهْلِ بَيْتِي فَضَحِكَ النَّبِيُّ ﷺ حَتَّى بَدَتْ أَنْيَابُهُ ثُمَّ قَالَ أَطْعِمْهُ أَهْلَكَ

*Dari Abu Hurairah ra., beliau berkata bahwa ketika kami duduk-duduk bersama Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam, tiba-tiba datanglah seseorang sambil berkata, "Wahai, Rasulullah, celaka!" Beliau menjawab, "Ada apa denganmu?" Dia berkata, "Aku berhubungan dengan istriku. Padahal aku sedang berpuasa." (Dalam riwayat lain berbunyi, "Aku berhubungan dengan istriku pada bulan Ramadhan.") Lalu Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam berkata, "Apakah kamu memiliki budak untuk dimerdekakan?" Dia menjawab, "Tidak!" Kemudian Beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam berkata lagi, "Mampukah kamu berpuasa dua bulan berturut-turut?" Dia menjawab, "Tidak." Lalu Beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam bertanya lagi, "Mampukah kamu memberi makan enam puluh orang miskin?" Dia menjawab, "Tidak." Kemudian Rasulullah diam sebentar. Dalam keadaan seperti ini, Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam diberi satu 'irq berisi kurma, Al-irq adalah alat takaran. Lalu beliau berkata, "Mana orang yang bertanya tadi?" Dia menjawab, "Saya orangnya." Beliau berkata lagi, "Ambillah dan bersedekahlah dengan ini!" Kemudian orang tersebut bertanya, "Apakah kepada orang yang lebih fakir daripadaku, wahai Rasulullah? Demi Allah, tidak ada di dua ujung kota Madinah satu keluarga pun yang lebih fakir daripada keluargaku." Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam langsung tertawa sampai tampak gigi taringnya, lalu (Beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam) berkata, "Berilah makan keluargamu!"*

Padahal kita diperintahkan pada saat-saat itu untuk menahan segala nafsu dan dorongan syahwat dengan tidak makan, tidak minum, dan tidak melakukan hal-hal yang keji dan mungkar. Tetapi, justru pada saat yang semulia itu malah melakukan hubungan seksual di siang hari. Karena itu, hukumannya tidak hanya mengganti atau mengqada puasa di hari lain, tetapi harus membayar denda atau kafarat sebagai hukuman dari merusak kesucian bulan Ramadhan. Salah satu dari tiga bentuk kafarat:

- Memerdekakan budak.
- Puasa dua bulan berturut-turut.
- Memberi makan 60 orang miskin.

Sedangkan mencium istri pada bibir telah dijelaskan tidak akan membatalkan puasa. Ketika Rasulullah saw. ditanya tentang hal ini, beliau menyamakannya dengan berkumur.

*Dari Umar bin Al-Khattab ra. berkata, "Aku bernafsu maka aku mencium (istriku) sedangkan aku dalam keadaan puasa. Lalu aku bertanya,"Wahai Rasulullah, hari ini aku telah melakukan hal yang besar. Karena aku telah mencium istriku dalam keadaan puasa." Rasulullah saw. menjawab, "Bagaimana pendapatmu bila kamu berkumur-kumur sedangkan kamu dalam keadaan puasa?" Aku menjawab, "Ya, tidak mengapa." Rasulullah saw. menjawab lagi, "Ya begitulah hukumnya." (HR. Abu Daud-sahih)*

Kumur adalah memasukkan air ke dalam mulut untuk dibuang kembali dan hal itu boleh dilakukan saat puasa meski bukan untuk keperluan berwudu. Namun, harus dijaga jangan sampai tertelan atau masuk ke dalam tubuh. Karena akan membatalkan puasa.

Menurut para ulama, hukum asal bercumbu dengan istri, namun tidak sampai terjadi penetrasi atau hubungan kelaminnya adalah boleh, asal tidak sampai mani keluar *(inzal).*

Namun, kita juga mendapatkan riwayat hadits yang menyebutkan bahwa Rasulullah saw. pernah melarang seseorang yang sedang puasa untuk mencumbui istrinya. Pada waktu lain, beliau juga pernah membolehkan untuk melakukannya. Bagaimana hal itu bisa terjadi?

Ternyata ketika melarang seseorang untuk mencumbui istrinya, pertimbangan yang dilakukan oleh Rasulullah saw., karena orang itu tidak mampu menahan dirinya dari dorongan syahwat sehingga dikhawatirkan bahwa perbuatannya itu akan membawanya kepada hal yang lebih jauh, seperti hubungan kelamin.

Sementara itu, ketika beliau membolehkan orang lain untuk mencumbui istrinya, pertimbangannya karena orang tersebut mampu menahan dorongan syahwat dan bisa menguasai diri saat bercumbu.

Lebih jelasnya, mari kita baca hadits tersebut:

*Dari Abu Hurairah ra. bahwa ada seseorang yang bertanya kepada Rasulullah saw. tentang mencumbui perempuan bagi orang yang puasa. Rasulullah saw. memberikan rukhsah (keringanan) bagi orang itu. Kemudian datang lagi yang lainnya, tapi Nabi melarangnya. Ternyata, yang diberi keringanan adalah orang yang sudah tua sedangkan yang dilarang adalah yang masih muda. (HR. Abu Daud-sahih)*

Bahkan, ada atsar yang lebih jelas daripada hadits di atas:

*Dari Said bin Jubair bahwa seseorang bertanya kepada Ibnu Abbas, "Aku baru saja menikah dengan anak pamanku yang sangat cantik dan kami berbulan madu pada bulan Ramadhan. Bolehkah aku menciumnya?" Ibnu Abbas menjawab, "Bisakah kau kuasai dirimu?" Dia menjawab, "Ya." Ibnu Abbas berkata, "Ciumlah istrimu." Dia bertanya lagi, "Bolehkah aku mencumbuinya?" Ibnu Abbas menjawab,*

*"Bisakah kau kuasai dirimu?" Dia menjawab, "Ya." Ibnu Abbas berkata, "Cumbuilah istrimu." Dia bertanya lagi, "Bolehkah aku memegang kemaluannya?" Ibnu Abbas menjawab, "Bisakah kau kuasai dirimu?" Dia menjawab, "Ya." Ibnu Abbas berkata, "Peganglah."*

Ibnu Hazm berkata bahwa riwayat ini sahih dari Ibnu Abbas dengan syarat dari Bukhari.

Namun, bila dalam bercumbuan itu sampai terjadi mani keluar (*inzal*), para ulama mengatakan bahwa hal itu membatalkan puasa. Karena salah satu hal yang membatalkan puasa adalah mani keluar bila dilakukan dengan sengaja, baik dengan cara *istimna'* (onani) maupun dengan bercumbuan dengan istri.[29]

Namun, ada juga yang mengatakan bahwa bila bercumbuan itu sampai keluar mani (*inzal*), tidaklah membatalkan puasa. Hal itu dikatakan oleh Al-Bani dalam *Tamamul Minnah* dan juga oleh Asy-Syaukani yang condong kepada pendapat tersebut. Begitu juga dengan Ibnu Hazm, tokoh dari kalangan Zhahiri.

## 2. Makan dan Minum Sengaja

Dalam pandangan Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Malikiyah, seseorang yang dengan sengaja makan dan minum pada siang hari di bulan Ramadhan, tanpa adanya uzur *syar'i*, bukan hanya puasanya yang batal, tetapi juga ada kewajiban membayar denda atau kafarat.

Pendapat mereka ini memang agak berbeda dengan pandangan Mazhab Asy-Syafi'iyah dan Al-Hanabilah yang tidak mengharuskan orang yang sengaja makan dan minum untuk membayar denda kafarat.

Akar perbedaan pendapat di antara mereka adalah cara mengambil kesimpulan dari hadits Nabi Saw. tentang

[29] Assayyid Sabiq dalam kitabnya, Fiqhus Sunnah, jilid 1, halaman 466.

seseorang yang menyetubuhi istrinya pada siang hari di bulan Ramadhan, sebagaimana disebutkan di atas.

Menurut Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Malikiyah, ketika Rasulullah saw. memerintahkan orang yang menyetubuhi istrinya di siang hari pada bulan Ramadhan itu dengan kafarat, *'illat*-nya bukan semata-mata bersetubuh, tetapi yang menjadi titik masalahnya adalah kesengajaan untuk membatalkan puasa tanpa uzur *syar'i*. Jadi dalilnya adalah *qiyas* antara kasus *jima'* dan sengaja makan di siang hari pada bulan Ramadhan.

Sementara ulama bermazhab Asy-Syafi'iyah dan Al-Hanabilah justru memandang bahwa akar masalahnya pada persetubuhan itu sendiri. Kedua mazhab ini dalam kasus yang satu ini tidak meng-*qiyas*-kan *jima'* dengan sengaja makan dan minum.

## 3. Sengaja Berniat Membatalkan Puasa

Seseorang yang secara sengaja berniat untuk membatalkan puasanya, tanpa adanya uzur *syar'i*, puasanya tidak hanya batal, tetapi juga diwajibkan untuk membayar denda (kafarat).

Ulama yang berpendapat seperti ini hanya satu mazhab, yaitu Mazhab Al-Malikiyah. Sedangkan mazhab lainnya, seperti Al-Hanafiyah, Asy-Syafi'iyah, dan Al-Hanabilah, umumnya tidak mewajibkan orang yang membatalkan niat puasa secara sengaja tanpa uzur *syar'i* untuk membayar denda kafarat. Namun, mereka sepakat bila seseorang berniat membatalkan puasanya walaupun hanya di dalam hati, puasanya memang sudah batal. Dia berkewajiban untuk menggantinya pada hari lain.

# BAB 9

## *Hal-Hal yang Tidak Membatalkan Puasa*

Berikut ini adalah hal-hal yang sering dianggap orang sebagai hal yang membatalkan puasa, namun sesungguhnya tidak.

## 1. Makan dan Minum karena Lupa

Seseorang yang karena lupa tidak sengaja makan dan minum pada saat puasa. Ketika ingat, dia wajib menghentikan makan dan minumnya itu. Apa yang telah dimakannya itu tidak membatalkan puasanya meski cukup banyak dan lumayan kenyang. Sabda Rasulullah saw.,

إِنَّ اللهَ وَضَعَ عَنْ أُمَّتِي الخَطَأَ وَالنِّسْيَانَ وَمَا اسْتُكْرِهُوا عَلَيْهِ

*"Sesungguhnya Allah telah mengangkat pena dari umat atas apa yang mereka tidak sengaja, lupa, dan bila dipaksa." (HR. Ibnu Majah, Ath-Thabarani, dan Al-Hakim)*

Hadits lainnya:

مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِم فَأَكَلَ أَوْ شَرِبَ فَلْيَتِمْ صَوْمَهُ فَإِنَّمَا أَطْعَمَهُ اللهُ وَسَقَاهُ

*Dari Abu Hurairah bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Siapa yang berpuasa lalu makan dan minum karena lupa, teruskanlah puasanya. Sesungguhnya Allah telah memberinya makan dan minum." (HR. Bukhari: 1923 dan Muslim: 1155)*

Namun, wajib bagi orang yang melihat orang yang makan ketika berpuasa karena lupa, untuk mengingatkannya.

## 2. Keluar Mani dengan Sendirinya

Bila pada saat berpuasa, seseorang tidur dan dalam tidurnya itu dia bermimpi yang mengakibatkan maninya keluar, hal itu tidak membatalkan puasanya.

Namun, bila secara sengaja, seseorang melakukan hal-hal yang dapat membangkitkan berahinya, baik melalui pikiran (imajinasi) atau melihat atau mendengarkan hal-hal yang merangsang berahinya hingga mengakibatkan maninya keluar, hal itu dapat membatalkan puasa. Karena semua itu termasuk dalam kategori sengaja. Termasuk pula bila melalukan onani pada saat seseorang berpuasa.

## 3. Memakai Celak Mata

Boleh memakai celak mata (alkuhl) pada saat puasa dan tidak membatalkannya. Karena Rasulullah saw. juga pernah menggunakannya pada saat berpuasa.

*Dari Anas bin Malik ra. bahwa Rasulullah saw. memakai celak mata dalam keadaan berpuasa. (HR. Abu Daud: 2378)*

## 4. Berbekam

Berbekam (hijamah) adalah salah satu bentuk pengobatan yang mana seseorang diambil darahnya untuk dikeluarkan penyakitnya. Metode ini dikenal di negeri Arab dan beberapa negeri lainnya.

*Ibnu Abbas meriwayatkan bahwa Rasulullah saw. pernah berbekam dalam keadaan ihram dan pernah pula berbekam dalam keadaan puasa. (HR. Bukhari dan Ahmad)*

Namun, Mazhab Hambali berpendapat bahwa berbekam itu membatalkan puasa.

## 5. Bersiwak

Bersiwak atau membersihkan gigi tidak membatalkan puasa. Namun, menurut Imam Asy-Syafi'i, hukum bersiwak makruh bila telah melewati waktu zhuhur hingga sore hari.

Alasan yang dikemukakan beliau adalah hadits Nabi yang menyebutkan:

*Bau mulut orang yang puasa lebih harum di sisi Allah daripada aroma kesturi.*

Sedangkan bersiwak atau menggosok gigi akan menghilangkan bau mulut. Namun, bila bau mulut mengganggu seperti habis makan makanan berbau, sebaiknya bersiwak.

## 6. Kumur dan Istinsyak

Kumur adalah memasukkan air ke dalam mulut untuk dibuang kembali. Sedangkan istinsyak adalah memasukkan air ke dalam lubang hidung untuk dibuang kembali.

Keduanya boleh dilakukan saat puasa meski bukan untuk keperluan berwudu. Namun, harus dijaga jangan sampai tertelan atau masuk ke dalam tubuh. Karena hal ini akan membatalkan puasa.

## 7. Mandi dan Berenang

Mandi, berenang, atau memakai pakaian yang dibasahi agar dingin tidak membatalkan puasa. Begitu juga mengorek kuping atau memasukkan batang pembersih ke dalam telinga.

Semua itu tidak termasuk yang membatalkan puasa

## 8. Kemasukan Asap atau Debu

Kemasukan asap dan debu, kemasukan lalat atau sisa rasa obat ke dalam mulut tidak membatalkan puasa, asal sifatnya tidak disengaja dan bukan bikinan.

Semua itu tidak membatalkan puasa karena tidak mungkin menghindar dari hal-hal kebetulan seperti itu.

## 9. Copot gigi dan Telinga Kemasukan Air

Orang yang copot giginya tanpa sengaja, dan kemasukan air melalui telinga, tidak batal puasanya.

## 10. Janabah dan Bercumbu

Jatuhnya seseorang kepada kondisi janabah tidak membatalkan puasanya, kecuali bila sengaja.

Karena itu bila mimpi basah pada siang hari di bulan Ramadhan, dan tetap dalam keadaan junub hingga siang hari, tidak membatalkan puasa.

Bercumbu dengan istri tidak membatalkan puasa selama tidak sampai keluar mani. Begitu juga menciumnya atau memeluknya, tidak membatalkan puasa.

## 11. Suntik

Dalam kondisi sakit, terkadang pasien harus disuntik dengan obat. Suntikan obat itu tidak membatalkan puasa. Suntik berbeda dengan infus yang membatalkan puasa. Karena hakikat infus adalah memasukkan makanan ke dalam tubuh.

## 12. Menghirup Aroma Wangi

Boleh menghirup atau mencium aroma wangi dari parfum atau wangi-wangian lainnya dan tidak membatalkan puasa.

## 13. Memakai Obat Tetes Mata

Meski obat tetes mata itu masuk ke dalam mata, bila dilihat dari arah masuknya, cairan obat itu tidak masuk ke bagian dalam tubuh (lambung atau perut). Obat tetes mata adalah sejenis obat luar, seperti obat lainnya, misalnya kompres, plester, obat luka, dan lain-lain.

Bila seseorang yang berpuasa menggunakan obat tetes mata, tidak akan batal puasanya.

## 14. Obat Semprot Asma

Obat asma yang disemprotkan bagi penderita asma, bila digunakan oleh orang yang puasa, juga tidak termasuk yang membatalkan puasa. Sebab secara teknis, jauh dari kriteria makan atau minum yang membatalkan puasa. Karena itu, penggunaannya buat orang yang sedang puasa tidaklah membatalkan puasanya.

Hal ini juga difatwakan oleh Syekh Abdullah bin Baz, salah seorang tokoh ulama di Saudi Arabia. Dalam salah satu fatwanya, beliau menegaskan kebolehan penggunaan obat semprot ini bagi penderita asma yang dalam keadaan berpuasa.

## 15. Mencicipi Makanan

Seseorang yang sedang puasa, boleh mencicipi rasa suatu makanan, asalkan langsung dibuang seketika itu juga. Dalam hal ini, belum dikatakan sebagai memakan

makanan. Karena makanan tidak ditelan masuk ke dalam perut. Makanan yang dicicipi hanya dirasakan dengan lidah, kemudian dibuang bersama dengan ludahnya.

Masalah ini nyaris mirip dengan orang yang berkumur-kumur, yaitu memasukkan air ke dalam mulut, namun segera dikeluarkan lagi. Hal ini juga sama dengan orang yang melakukan istinsyaq dan istintsar, yaitu memasukkan air ke dalam hidung dan mengeluarkannya. Perbuatan ini termasuk sunah wudu dan boleh dilakukan oleh orang yang sedang berpuasa.

# BAB 10

## *Diperbolehkan Tidak Puasa*

Dalam keadaan tertentu, syariat membolehkan seseorang tidak berpuasa. Hal ini adalah bentuk keringanan yang Allah berikan kepada umat Muhammad saw. Bila salah satu dari keadaan tertentu itu terjadi, bolehlah seseorang meninggalkan kewajiban puasa.

## A. Safar (Perjalanan)

Seorang yang sedang dalam perjalanan, dibolehkan untuk tidak berpuasa. Keringanan ini berdasarkan firman Allah Swt.,

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيْضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

*"... Dan siapa yang dalam keadaan sakit atau dalam perjalanan maka menggantinya pada hari lain...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Sedangkan batasan jarak minimal untuk safar yang dibolehkan berbuka adalah jarak dibolehkannya qasar dalam shalat, yaitu 47 mil atau 89 km. Sebagian ulama mensyaratkan bahwa perjalanan itu telah dimulai sebelum mulai berpuasa (waktu subuh). Jadi bila melakukan perjalanan mulai lepas magrib hingga keesokan harinya, bolehlah dia tidak puasa pada esok harinya itu.

Namun, ketentuan ini tidak secara *ijma'* disepakati. Karena ada sebagian pendapat lainnya yang tidak mensyaratkan jarak sejauh itu untuk membolehkan berbuka.

Misalnya, Abu Hanifah yang mengatakan bahwa jaraknya selama perjalanan tiga hari tiga malam. Sebagian mengatakan jarak perjalanan dua hari. Bahkan, ada juga yang mengatakan tidak perlu jarak minimal, seperti apa juga yang dikatakan Ibnul Qayyim.

Meski berbuka dibolehkan, harus dilihat kondisi berat ringannya. Bila perjalanan itu tidak memberatkan, meneruskan puasa lebih utama. Sebaliknya, bila perjalanan itu memang sangat berat, berbuka lebih utama. Demikian pendapat Abu Hanifah, Asy-Syafi'i, dan Malik. Sedangkan Ahmad mengatakan bahwa berbuka dalam perjalanan lebih utama. Berbeda dengan keringanan dalam menjamak atau mengqasar shalat, yang mana menjamak dan mengqasar lebih utama, dalam puasa harus dilihat kondisinya.

Meski dibolehkan berbuka, sesungguhnya seseorang tetap wajib menggantinya pada hari lain. Jadi bila tidak terlalu terpaksa, sebaiknya tidak berbuka. Hal ini ditegaskan dalam hadits Rasulullah saw.,

*Dari Abi Said al-Khudri ra. berkata, "Dulu kami beperang bersama Rasulullah saw. pada bulan Ramadhan. Di antara kami ada yang tetap berpuasa dan ada yang berbuka. Mereka memandang bahwa siapa yang kuat untuk tetap berpuasa maka itu lebih baik." (HR. Muslim: 1117, Ahmad: 3/12, dan Tirmizy: 713)*

## B. Sakit

Orang yang sakit dan khawatir bila berpuasa akan menyebabkannya bertambah sakit atau kesembuhannya akan terhambat, dibolehkan berbuka puasa.

فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيْضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

*"... Dan siapa yang dalam keadaan sakit atau dalam perjalanan maka menggantinya pada hari lain...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Bagi orang yang sakit dan masih punya harapan sembuh dan sehat maka puasa yang hilang harus ia ganti setelah

ia sembuh nanti. Sedangkan orang yang sakit, tapi tidak sembuh-sembuh, atau kecil kemungkinannya untuk sembuh, cukup baginya dengan membayar fidiah, yaitu memberi makan fakir miskin sejumlah hari yang ditinggalkannya.

## C. Hamil dan Menyusui

Perempuan yang hamil atau menyusui pada bulan Ramadhan boleh tidak berpuasa, dengan dalil berikut ini.

وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي الدِّيْنِ مِنْ حَرَجٍ

*"... Dan tidaklah Allah menjadikan bagimu dalam agama suatu keberatan." (QS. Al-Hajj: 78)*

إِنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ وَضَعَ عَنِ الْمُسَافِرِ الصَّوْمَ وَشَطْرَ الصَّلاَةِ وَعَنِ الْحُبْلَى وَالْمُرْضِعِ الصَّوْمَ

*Dari Anas bin Malik al-Ka'bi bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Sesungguhnya Allah azza wajalla meringankan musafir dari berpuasa, mengurangi (rakaat) shalat, dan meringankan puasa bagi perempuan yang hamil dan menyusui." (HR. Ahmad dan Ashabussunan)*

Karena itulah wajib bagi mereka untuk menggantinya pada hari lain. Ada beberapa pendapat berkaitan dengan hukum perempuan yang haid dan menyusui dalam kewajiban mengganti puasa yang ditinggalkannya.

Pertama, mereka digolongkan ke dalam golongan orang sakit sehingga boleh tidak puasa dengan kewajiban mengqada (mengganti) pada hari lain.

Kedua, mereka digolongkan ke dalam golongan orang yang tidak kuat atau tidak mampu puasa sehingga mereka dibolehkan tidak puasa dengan kewajiban membayar fidiah.

Ketiga, mereka digolongkan ke dalam kedua golongan itu sekaligus, yaitu sebagai orang sakit dan orang yang tidak mampu. Karena itu, selain wajib mengqada, mereka wajib membayar fidiah.

Pendapat terahir ini didukung oleh Imam As-Syafi'i ra. Namun, ada juga para ulama yang memilah sesuai dengan motivasi berbukanya. Bila motivasi tidak puasanya karena khawatir terhadap kesehatan atau kekuatan dirinya sendiri, bukan bayinya, cukup baginya mengganti dengan puasa saja. Tetapi, bila kekhawatirannya juga berkait dengan anak yang dikandungnya atau bayi yang disusuinya, selain mengganti dengan puasa, ia juga membayar fidiah.

## D. Lanjut Usia

Orang yang sudah lanjut usia dan tidak kuat lagi untuk berpuasa, tidak wajib lagi baginya berpuasa. Dia hanya wajib membayar fidiah, yaitu memberi makan fakir miskin sejumlah hari yang ditinggalkannya itu. Firman Allah Swt.,

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ

*"... Dan bagi orang yang tidak kuat atau tidak mampu, wajib bagi mereka membayar fidiah, yaitu memberi makan orang miskin...." (QS. Al-Baqarah: 184)*

## E. Sangat Lapar dan Haus

Islam memberikan keringanan, bagi mereka yang ditimpa kondisi yang mengharuskan mereka makan atau minum, untuk tidak berpuasa. Seseorang yang sedang dalam kondisi ini memang secara nyata membahayakan keselamatan jiwanya sehingga makan dan minum menjadi wajib baginya. Seperti ketika kemarau yang sangat panas,

paceklik berkepanjangan, kekeringan, dan hal lainnya, yang mewajibkan seseorang untuk makan atau minum.

Namun, kondisi ini sangat situasional dan tidak bisa digeneralisir secara umum. Karena keringanan itu diberikan sesuai dengan tingkat kesulitan. Semakin besar kesulitan, semakin besar pula keringanan yang diberikan. Sebaliknya, semakin ringan tingkat kesulitan, semakin kecil pula keringanan yang diberikan.

Allah Swt. telah berfirman,

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهِلَّ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ
فَمَنِ اضْطُرَّ غَيْرَ بَاغٍ وَلَا عَادٍ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ

*"... Tetapi, barang siapa dalam keadaan terpaksa sementara dia tidak menginginkannya dan tidak melampaui batas, tidak ada dosa baginya. Sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang." (QS. Al-Baqarah: 173)*

Ini mengacu pada kaidah fikih yang berbunyi:

Bila tingkat kesulitan suatu masalah itu luas (ringan), hukumnya menjadi sempit (lebih berat). Sedangkan bila tingkat kesulitan suatu masalah itu sempit (sulit), hukumnya menjadi luas (ringan).

Kedaruratan itu harus diukur sesuai dengan kadarnya (ukuran berat ringannya).

## F. Dipaksa atau Terpaksa

Orang yang mengerjakan perbuatan karena dipaksa yang mana dia tidak mampu untuk menolaknya maka tidak akan dikenakan sanksi oleh Allah Swt.. Karena semua itu di luar niat dan keinginannya sendiri.

Termasuk di dalamnya adalah orang puasa yang dipaksa makan atau minum atau hal lain yang membuat puasanya batal. Sedangkan pemaksaan itu berisiko pada hal-hal yang mencelakakannya, seperti akan dibunuh atau disiksa dan sejenisnya. Ada juga kondisi ketika seseorang terpaksa berbuka puasa, misalnya dalam kondisi darurat, seperti menolong ketika ada kebakaran, terserang wabah suatu penyakit, kebanjiran, atau menolong orang yang tenggelam.

Dalam upaya seperti itu, dia terpaksa harus membatalkan puasa. Hal itu dibolehkan selama tingkat kesulitan puasa itu sampai pada batas yang membolehkan berbuka. Namun, tetap ada kewajiban untuk mengganti puasa pada hari lain.

## G. Pekerja Berat

Orang yang karena keadaan harus menjalani profesi sebagai pekerja berat yang membutuhkan tenaga ekstra terkadang tidak sanggup bila harus menahan lapar dalam waktu yang lama. Seperti para kuli angkut di pelabuhan, pandai besi, pembuat roti dan pekerja kasar lainnya.

Bila memang dalam kondisi yang membahayakan jiwa, kepada mereka diberi keringanan untuk berbuka puasa dengan kewajiban menggantinya pada hari lain. Tetapi, mereka harus berniat dahulu untuk puasa serta makan sahur seperti biasanya. Pada siang hari bila ternyata mereka masih kuat untuk meneruskan puasa, wajib bagi mereka meneruskan puasa.

Sedangkan bila seseorang tidak kuat dalam arti yang sesungguhnya, boleh baginya berbuka. Namun, ia wajib mengganti pada hari lain serta tetap menjaga kehormatan bulan puasa dengan tidak makan di tempat umum. Selain itu, yang bersangkutan juga harus mengupayakan untuk menyiapkan diri agar bisa berpuasa Ramadhan sejak setahun sebelumnya.

Misalnya, dengan menabung sedikit demi sedikit, agar terkumpul uang untuk nafkahnya selama bulan Ramadhan sehingga dia dapat tidak bekerja. Ia dapat libur bekerja dan hidup dari uang yang ditabungnya tersebut. Karena itu, dia bisa ikut berpuasa bersama-sama dengan umat Islam lainnya pada bulan penuh berkah itu.

# BAB 11

*Qada*

Ketika seseorang meninggalkan kewajiban ibadah puasa, ada konsekuensi yang harus dikerjakan. Konsekuensi itu merupakan risiko yang harus ditanggungnya karena ia meninggalkan kewajiban puasa yang telah ditetapkan Allah Swt.. Adapun bentuknya, ada beberapa bentuk, yaitu qada (mengganti puasa pada hari lain), membayar fidiah (memberi makan fakir miskin), dan membayar kafarat (denda). Masing-masing bentuk itu harus dikerjakan sesuai dengan alasan tidak puasanya.

## A. Pengertian

### 1. Bahasa

Qada dalam bahasa Arab artinya adalah hukum (الحكم) dan penunaian (الأداء).[30]

### 2. Istilah

Sedangkan qada secara istilah dalam ibadah menurut Ibnu Abidin adalah:[31]

فِعْلُ الْوَاجِبِ بَعْدَ وَقْتِهِ

*Mengerjakan kewajiban setelah lewat waktunya.*

Sedangkan Ad-Dardir menyebutkan dengan makna qada sebagai:[32]

اسْتِدْرَاكُ مَا خَرَجَ وَقْتُهُ

*Mengejar ibadah yang telah keluar waktunya.*

---

[30] Al-Mushbah al-Munir, jilid 7, halaman 72.

[31] Hasyiyatu Ibnu Abidin, jilid 1, halaman 487.

[32] Asy-Syarhu ash-Shaghir, jilid 1, halaman 363-364.

Bila suatu ibadah dikerjakan pada waktu yang telah lewat, disebut dengan istilah qada. Sedangkan bila dikerjakan pada waktunya, disebut *adaa'* (أداء).

Sementara, bila sebuah ibadah telah dikerjakan pada waktunya, namun diulangi kembali, istilahnya adalah *i'adah* (إعادة).

Qada adalah berpuasa pada hari lain di luar bulan Ramadhan sebagai pengganti dari tidak berpuasanya seseorang pada bulan itu.

## B. Penyebab Qada

Orang-orang yang wajib mengganti (mengqada) puasa pada hari lain adalah:

### 1. Perempuan Haid dan Nifas

Perempuan yang mendapatkan haid dan nifas, diharamkan menjalankan puasa pada saat mendapat haid dan nifas. Untuk itu, ada kewajiban untuk menggantinya pada hari lain.

Dasarnya adalah penjelasan dari *ummul-mukminin* Aisyah *ra.*:

كُنَّا نَحِيضُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللهِ ﷺ فَنُؤْمَرُ بِقَضَاءِ الصَّوْمِ

*"Dahulu pada zaman Rasulullah saw. kami mendapat haid. Karena itu, kami diperintah untuk mengganti puasa." (HR. Muslim)*

Bila haid atau nifas terjadi di tengah-tengah hari ketika seorang perempuan sedang berpuasa, puasanya itu batal hukumnya. Dia pun diwajibkan untuk menggantinya pada hari lain, setelah haid atau nifasnya itu telah selesai.

Seorang perempuan akan berdosa bila ia tetap nekat tidak makan minum ketika haid. Misalnya, ia niat untuk tetap meneruskan puasanya, padahal dia sudah mengetahui keadannya yang mendapat darah haid atau nifas.[33]

## 2. Orang Sakit

Orang sakit termasuk yang dibolehkan untuk tidak berpuasa Ramadhan. Karena itu, apabila ia telah sehat kembali, wajib baginya mengganti pada hari lain.

## 3. Perempuan Menyusui atau Hamil

Perempuan yang menyusui dan hamil karena alasan kekhawatirannya pada diri sendiri. Mereka dibolehkan tidak berpuasa karena dapat digolongkan sebagai orang sakit.

## 4. Bepergian (Musafir)

Orang yang bepergian mendapat keringanan untuk tidak berpuasa. Tetapi, ia harus mengganti pada hari lain ketika ia tidak dalam perjalanan.

## 5. Batal Puasa

Orang yang batal puasanya karena suatu alasan, seperti muntah, keluar mani secara sengaja, makan minum tidak sengaja, dan semua yang membatalkan puasa. Tetapi, bila makan dan minum karena lupa, tidak membatalkan puasa sehingga tidak wajib mengqadanya.

**Berturut-turut Atau Dipisah-pisah**

Jumhur ulama tidak mewajibkan dalam mengqada harus berturut-turut. Karena tidak ada *nash* yang menyebutkan keharusan itu.

Sedangkan Mazhab Zahiri dan Al-Hasan Al-Bashri mensyaratkan berturut-turut. Dalilnya adalah hadits

---

[33] Ibnu Qudamah, Al-Mughni, jilid 3, halaman 143.

Aisyah yang menyebutkan bahwa ayat Al-Qur'an dulu memerintahkan untuk mengqada secara berturut-turut.

Namun, menurut jumhur, kata-kata 'berturut-turut' telah dimansukh (dibatalkan) hingga tidak berlaku lagi hukumnya. Tetapi, bila seseorang mampu melakukannya secara berturut-turut hukumnya *mustahab* menurut sebagian ulama.

Selain itu, para ulama berbeda pendapat dalam hal mengqada utang puasa Ramadhan tahun lalu. Sebagian fukaha seperi Imam Malik, Imam As-Syafi'i, dan Imam Ahmad bin Hanbal mengatakan bahwa harus mengqada setelah Ramadhan dan membayar kafarat (denda).

Perlu diperhatikan meski disebut dengan lafal 'kafarat', tapi pengertiannya adalah membayar fidiah, bukan kafarat dalam bentuk membebaskan budak, puasa dua bulan, atau memberi makan 60 fakir miskin.

Dasar pendapat mereka adalah *qiyas*, yaitu meng-qiyaskan orang yang meninggalkan kewajiban mengqada puasa hingga Ramadhan berikutnya tanpa uzur *syar'i*, seperti orang yang menyengaja tidak puasa pada bulan Ramadhan. Karena itu, wajib mengqada serta membayar kafarat (bentuknya Fidiah).

Sebagian lagi mengatakan bahwa cukup mengqada saja tanpa membayar kafarat. Pendapat ini didukung oleh Mazhab Hanafi, Al-Hasan Al-Bashri, dan Ibrahim An-Nakha'i. Menurut mereka, tidak boleh mengqiyas, seperti yang dilakukan oleh pendukung pendapat di atas. Jadi tidak perlu membayar kafarat dan cukup mengqada saja.

# BAB 12

*Fidiah*

## A. Pengertian

### 1. Bahasa

Secara bahasa kata fidiah itu bermakna harta untuk tebusan. Lengkapnya makna bahasa dari kata *fidiah*:[34]

مَالٌ أَوْ نَحْوُهُ يُسْتَنْقَذُ بِهِ الأَسِيرُ أَوْ نَحْوُهُ فَيُخَلِّصُهُ مِمَّا هُوَ فِيهِ

*Harta atau sejenisnya yang digunakan untuk menyelamatkan seorang tawanan dan sejenisnya sehingga terbebas dari apa yang menawannya.*

Istilah fidiah digunakan dalam Al-Qur'an Al-Karim ketika Allah Swt. menceritakan tentang Nabi Ismail alaihisalam yang nyaris disembelih oleh ayahnya, Nabi Ibrahim alaihisalam.

وَفَدَيْنَاهُ بِذِبْحٍ عَظِيمٍ

*"Dan Kami tebus anak itu dengan seekor sembelihan yang besar." (QS. Shaaffaat: 107)*

### 2. Istilah

Sedangkan secara istilah, kata fidiah didefinisikan sebagai:

الْبَدَلُ الَّذِي يَتَخَلَّصُ بِهِ الْمُكَلَّفُ مِنْ مَكْرُوهٍ تَوَجَّهَ إِلَيْهِ

*Pengganti untuk membebaskan seorang mukallaf dari larangan yang berlaku padanya.*[35]

---

[34] Lisanul Arab.
[35] Ta'rifat al-Jurjani.

Sedangkan fidiah puasa adalah memberi makan kepada seorang fakir miskin sebagai ganti dari tidak berpuasa. Fidiah itu berbentuk memberi makan sebesar satu mud sesuai dengan mud Nabi. Ukuran makan itu bila dikira-kira adalah sebanyak dua tapak tangan Nabi saw.. Sedangkan kualitas jenis makanannya sesuai dengan kebiasaan makannya sendiri.

## B. Masyru'iyah

Kewajiban membayar fidiah atas puasa yang ditinggalkan pada bulan Ramadhan berdasarkan firman Allah Swt.,

وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُ وَأَن تَصُومُوا۟ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ

*"... Dan wajib bagi orang-orang yang berat menjalankannya (jika mereka tidak berpuasa), membayar fidiah, (yaitu) memberi makan seorang miskin. Barang siapa yang dengan kerelaan hati mengerjakan kebajikan, itulah yang lebih baik baginya. Dan berpuasa lebih baik bagimu jika kamu mengetahui." (QS. Al-Baqarah: 184)*

## C. Hal-hal yang Diwajibkan untuk Membayar Fidiah

Yang diwajibkan membayar fidiah adalah:

### 1. Orang Sakit yang Tidak Ada Harapan Sembuh

Orang yang sakit dan secara umum ditetapkan sulit untuk sembuh lagi.

### 2. Orang Renta

Orang tua atau lemah yang sudah tidak kuat lagi berpuasa. Perempuan yang hamil dan menyusui apabila ketika

tidak puasa mengkhawatirkan anak yang dikandung atau disusuinya itu. Mereka itu wajib membayar fidiah saja menurut sebagian ulama, namun menurut Imam Syafi'i selain wajib membayar fidiah juga wajib mengqada puasanya. Sedangkan menurut pendapat lain, tidak membayar fidiah tetapi cukup mengqada.

### 3. Menunda Qada Hingga Terlewat

Orang-orang yang menunda kewajiban mengqada puasa Ramadhan tanpa uzur *syar'i* hingga Ramadhan tahun berikutnya telah menjelang, wajib bagi mereka mengqada utang puasanya sekaligus membayar fidiah.

## D. Ukuran Fidiah

Ada perbedaan pendapat di kalangan ulama tentang ukuran fidiah yang dibayarkan kepada fakir miskin.

### 1. Mazhab Al-Hanafiyah

Mazhab Al-Hanafiyah mengatakan bahwa ukuran fidiah adalah satu *sha'* (صاع) kurma, atau satu *sha'* (صاع) tepung syair, atau setengah *sha'* (صاع) *hinthah.*[36]

### 2. Mazhab Al-Malikiyah dan Asy-Syafi'iyah

Mazhab Al-Malikiyah dan As-Syafi'iyah menetapkan bahwa ukuran fidiah yang harus dibayarkan kepada setiap satu orang fakir miskin adalah satu *mud* gandum sesuai dengan ukuran *mud* Nabi Saw.[37]

Istilah mud itu maksudnya gandum yang diwadahi dengan kedua telapak tangan yang disatukan, seperti ketika orang sedang berdoa dengan menadahkan kedua tangannya.

---

[36] Bada'i ash-Shana'i, jilid 2, halaman 92.

[37] Al-Imam An-Nawawi, Al-Majmu' Syarah Al-Muhadzdzab, jilid 6, halaman 257-259.

Pendapat ini juga merupakan pendapat Thawus, Al-Auza'i, Said bin Jubair, dan Ats-Tsauri.

### 3. Mazhab Al-Hanabilah

Mazhab Al-Hanabilah mengatakan bahwa ukuran fidiah adalah satu *mud burr*, atau setengah *sha'* (صاع) kurma, atau setengah *sha'* (صاع) tepung *syair*.[38]

### 4. Ukuran Modern

Ukuran *mud* (مُدّ) dan ukuran *sha'* (صاع) pada zaman sekarang sudah tidak pernah digunakan sehingga kalau kita terpaku hanya membaca kitab-kitab fikih yang ditulis pada masa lalu, jelas kita akan kebingungan sendiri. Karena itu, penulis merasa perlu untuk menjelaskan ukuran-ukuran itu agar buku ini ada manfaatnya.

Yang jelas, ukuran *mud* (مُدّ) dan ukuran *sha'* (صاع) sama-sama ukuran volume suatu benda, bukan ukuran berat. Secara umum, 1 *mud* sama dengan ¼ *sha'*.

**a. Mud**

Bila diukur dengan ukuran zaman sekarang ini, satu mud itu setara dengan 675 gram atau 0,688 liter.

**b. Sha'**

Sedangkan 1 *sha'* (صاع) setara dengan 4 *mud* (مُدّ). Bila ditimbang, 1 *sha'* (صاع) itu beratnya kira-kira 2.176 gram. Bila diukur volumenya, 1 *sha'* (صاع) setara dengan 2,75 liter.[29]

## E. Fidiah yang Terlewat

Bila fidiah belum dibayarkan hingga masuk ke Ramadhan berikutnya, apa yang harus dilakukan?

---

[38] Ibnu Qudamah, Al-Mughni, jilid 3, halaman 141.

[39] Al-Fiqhul Islami wa Adillatuhu oleh Dr. Wahbah Az-Zuhaili, jilid 1, halaman 143.

Kewajiban membayar fidiah harus dibayarkan sebelum masuk bulan Ramadhan pada tahun berikutnya. Tetapi, bila sampai Ramadhan tahun berikutnya belum dibayarkan juga, sebagian ulama mengatakan bahwa fidiah itu menjadi berlipat. Artinya, harus dibayarkan dua kali, satu untuk tahun lalu dan satu lagi untuk tahun ini.

Demikian pendapat Imam As-Syafi'i. Menurut beliau, kewajiban membayar fidiah itu adalah hak *maliyah* (harta) bagi orang miskin. Jadi jumlahnya akan terus bertambah selama belum dibayarkan.

Namun, ulama lain tidak sependapat dengan pendapat As-Syafi'i ini, seperti Abu Hanifah. Beliau mengatakan bahwa fidiah itu cukup dibayarkan sekali saja meski telat dalam membayarnya.

# BAB 13

*Kafarat*

## A. Pengertian

### 1. Bahasa

Secara bahasa kata *kafarat* (كفارة) berasal dari kata *al-kufr* (الكفر) yang bermakna *as-satr* (الستر), yaitu menutup. Karena pada hakikatnya kafarat itu menutup dosa yang telanjur dilakukan oleh seseorang.

### 2. Istilah

Al-Imam An-Nawawi *rahimahullah* menyebutkan bahwa makna kafarat secara istilah adalah:[40]

الْكَفَّارَةُ مِنَ الْكَفْرِ وَهُوَ السَّتْرُ لِأَنَّهَا تَسْتُرُ الذَّنْبَ وَتُذْهِبُهُ

*Kafarat itu dari kurf yang bermakna menutupi. Karena kafarat itu menutup dosa dan menghilangkannya.*

Tebusan yang wajib dilakukan karena melanggar kehormatan bulan Ramadhan.

## B. Penyebab Kafarat

Di antara hal-hal yang mewajibkan seseorang harus membayar kafarat puasa adalah:

### 1. Berhubungan Seksual pada Siang Hari pada Bulan Ramadhan

Para fukaha telah bersepakat bahwa siapa yang melakukan perbuatan tersebut, wajib membayar kafarat.

---

[40] Al-Majmu' Syarah Al-Muhadzdzab, jilid 6, halaman 333.

جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ: هَلَكْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ: وَمَا أَهْلَكَكَ ؟ قَالَ: وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي فِي رَمَضَانَ. فَقَالَ: هَلْ تَجِدُ مَا تَعْتِقُ رَقَبَةً؟ قَالَ: لاَ. قَالَ: فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ؟ قَالَ: لاَ. قَالَ: فَهَلْ تَجِدُ مَا تُطْعِمُ سِتِّينَ مِسْكِينًا؟ قَالَ: لا. ثُمَّ جَلَسَ فَأُتِيَ النَّبِيُّ ﷺ بِعَرَقٍ فِيهِ تَمْرٌ. فَقَالَ: تَصَدَّقْ بِهَذَا . فَقَالَ: أَعَلَى أَفْقَرَ مِنَّا؟ فَمَا بَيْنَ لاَبَتَيْهَا أَهْلُ بَيْتٍ أَحْوَجُ إِلَيْهِ مِنَّا. فَضَحِكَ النَّبِيُّ ﷺ حَتَّى بَدَتْ أَنْيَابُهُ ثُمَّ قَالَ: اذْهَبْ فَأَطْعِمْهُ أَهْلَكَ

*Dari Abi Hurairah ra. bahwa seseorang mendatangi Rasulullah saw. dan berkata, "Celaka aku ya, Rasulullah." "Apa yang membuatmu celaka?" "Aku berhubungan seksual dengan istriku pada bulan Ramadhan." Nabi bertanya, "Apakah kamu punya uang untuk membebaskan budak?" "Aku tidak punya." "Apakah kamu sanggup puasa dua bulan berturut-turut?" "Tidak." "Apakah kamu bisa memberi makan 60 fakir miskin?" "Tidak." Kemudian duduk. Lalu dibawakan kepada Nabi sekeranjang kurma maka Nabi berkata, "Ambilah kurma ini untuk kamu sedekahkan." Orang itu menjawab lagi, "Adakah orang yang lebih miskin daripadaku? Tidak ada lagi orang yang lebih membutuhkan di barat atau timur kecuali aku." Kemudian Nabi Saw. tertawa hingga terlihat giginya lalu bersabda, "Bawalah kurma ini dan berilah kepada keluargamu." (HR. Bukhari: 1936, Muslim: 1111, Abu Daud: 2390, Tirmizy: 724, An-Nasai: 3115, dan Ibnu Majah: 1671)*

Adapun batasan hubungan seksual itu adalah bila terjadi persentuhan dua kelamin meski tidak sampai penetrasi atau tidak keluar mani. Hal itu tetap dihitung hubungan seksual yang membatalkan puasa sekaigus mewajibkan membayar kafarat.

### 2. Makan dan Minum Secara Sengaja Tanpa Uzur

Pendapat ini dipegang oleh sebagian ulama seperti Imam Abu Hanifah, Imam Malik, dan Ats-Tsauri.

Namun, fukaha lainnya, seperti imam As-syafi'i, Imam Ahmad bin Hanbal, serta Ahluz-zahir mengatakan bahwa makan minum secara sengaja hanya mewajibkan qada dan tidak perlu membayar kafarat.

Kesalahan yang mewajibkan bayar kafarat hanya bila berhubungan seksual suami istri pada siang hari di bulan Ramadhan.

## C. Jenis Kafarat

Denda kafarat itu ada tiga macam, yaitu:

### 1. Memerdekakan Budak

### 2. Puasa Dua Bulan Berturut-Turut

Kewajiban puasa ini adalah sebagai kafarat dari kehormatan bulan Ramadhan yang telah dirusak. Selain wajib mengganti hari yang dirusaknya itu dengan puasa pada hari lain, ada kewajiban berpuasa dua bulan berturut-turut sesuai dengan hitungan bulan *qamariyah*.

Syarat untuk berturut-turut ini menjadi berat karena manakala ada satu hari saja di dalamnya dia libur tidak puasa, wajib baginya untuk mengulangi lagi dari awal. Bahkan, meski hari yang ditinggalkannya sudah sampai pada hitungan hari yang paling akhir dari dua bulan berturut-turut.

### 3. Memberi Makan 60 Fakir Miskin

Pilihan ini adalah pilihan terakhir ketika seseorang secara nyata tidak mampu melakukan kedua hal di atas. Karena

itu, wajiblah memberi makan 60 fakir miskin sebagaimana yang dijelaskan oleh Rasulullah saw.

## D. Khusus Laki-laki atau Perempuan Juga?

Para fukaha berbeda pandangan dalam hal ini.

Sebagian mengatakan bahwa kewajiban membayar kafarat ini hanya dibebankan kepada laki-laki dan bukan kepada istrinya, sedangkan pendapat yang lain mengatakan bahwa suami ataupun istri sama-sama berkewajiban membayar kafarat ini.

### 1. Pendapat Asy-Syafi'iyah

Mazhab Asy-Syafi'iyah menetapkan bahwa bila seseorang melakukan hubungan suami-istri pada siang hari di bulan Ramadhan maka yang diwajibkan untuk membayar denda kafarat adalah hanya suami.

Walaupun mereka melakukannya berdua, tetapi pelakunya tetap saja jatuh pada laki-laki. Karena biar bagaimanapun laki-laki yang menentukan terjadi tidaknya hubungan seksual.

Dalil yang mereka gunakan adalah hadits tentang laki-laki yang melapor kepada Rasulullah saw. bahwa dirinya telah melakukan hubungan suami istri pada bulan Ramadhan. Saat itu Rasulullah saw. hanya memerintahkan suami untuk membayar kafarat tanpa menyinggung sama sekali kewajiban membayar bagi istrinya.

### 2. Mazhab Al-Hanafiyah dan Al-Malikiyah

Namun, sebagian fukaha lainnya berpendapat bahwa kewajiban membayar kafarat itu berlaku bagi masing-masing suami istri. Pendapat ini didukung oleh Imam Abu Hanifah dan Imam Malik juga yang lainnya.

Sedangkan dalil yang mereka gunakan adalah *qiyas*, yaitu meng-qiyas-kan kewajiban suami kepada kewajiban istri pula.

## E. Hubungan Suami Istri karena Lupa

Para ulama berbeda pandangan dalam masalah ini.

Imam Abu Hanifah dan Imam As-Syafi'i berpendapat bahwa bila lupa, dimaafkan, dan tidak perlu mengqada, juga tidak perlu membayar kafarat.

Namun, Imam Malik berpendapat wajib mengqada saja tanpa membayar kafarat.

Sedangkan Imam Ahmad dan Ahliz-zahir berpendapat bahwa wajib mengqada dan wajib pula membayar kafarat.

**Pilihan Jenis Kafarat**

Sebagian ulama berpendapat bahwa kafarat itu harus dikerjakan sesuai dengan urutannya, bukan atas dasar pilihan mana yang paling dia sukai. Jadi yang pertama adalah kewajiban memerdekakan budak.

Hal ini sesuai dengan hadits tentang orang yang berhubungan dengan istrinya pada bulan Ramadhan, ketika Rasulullah saw. memerintahkan pertama sekali adalah untuk memerdekakan budak.

Ketika dia tidak mampu karena miskin, Rasulullah saw. memerintahkan pilihan kedua lalu pilihan ketiga. Pendapat ini didukung oleh Imam Abu Hanifah dan Imam As-Syafi'i serta ulama Kufiyyin.

Namun, Imam Malik berpendapat bahwa ketiga bentuk kafarat itu sifatnya pilihan. Silakan memilih mana yang paling diinginkan untuk melaksanakannya.

## F. Hubungan Suami Istri Berulang-ulang

Para fukaha sepakat bila melakukan hubungan suami istri berkali-kali dalam satu hari pada bulan Ramadhan, kewajiban membayar kafaratnya hanya satu kali.

Namun, bila pengulangan itu dilakukan pada hari yang berbeda dan belum membayar kafarat, ada beberapa pendapat.

Pendapat pertama mengatakan bahwa wajib membayar kafarat sebanyak hari melakukan hubungan itu. Ini adalah pendapat Imam Malik dan Imam Asy-Syafi'i.

Pendapat kedua mengatakan bahwa hanya wajib sekali membayar kafaratnya selama dia belum membayar untuk hari sebelumnya itu. Ini adalah pendapat Imam Abu Hanifah dan jemaahnya.

# BAB 14

## *Disunahkan saat Berpuasa*

Di antara bentuk ibadah atau pekerjaan yang disunahkan dalam berpuasa adalah sebagai berikut.

## A. Makan Sahur dan Mengakhirkannya

Para ulama telah sepakat tentang sunah makan sahur untuk puasa. Meski demikian, tanpa sahur pun puasa tetap boleh.

تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً

*Dari Anas ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Makan sahurlah. Karena sahur itu berkah." (HR. Bukhari: 1923 dan Muslim: 1095)*

Dasar lainnya adalah hadits berikut ini dengan sanad jayyid.

*Dari Al-Miqdam bin Ma'dikarb dari Nabi Saw. bersabda, "Hendaklah kamu makan sahur karena sahur itu makanan yang diberkati." (HR. An-Nasa'i: 4/146)*

Makan sahur itu menjadi berkah karena salah satunya berfungsi untuk mempersiapkan tubuh yang tidak akan menerima makan dan minum sehari penuh.

Selain itu, meski secara langsung tidak berkaitan dengan penguatan tubuh, tetapi sahur itu tetap sunah dan mengandung keberkahan. Misalnya, buat mereka yang terlambat bangun hingga mendekati waktu subuh. Tidak tersisa waktu kecuali beberapa menit saja. Namun, tetap disunahkan sahur bagi mereka meski hanya dengan segelas air putih. Karena dalam sahur itu ada berkah.

السَّحُورُ بَرَكَةٌ فَلاَ تَدَعُوهُ وَلَوْ أَنْ يجرع أَحَدُكُم جُرْعَةَ مَاءٍ فَإِنَّ اللهَ وَمَلاَئِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَحِّرِين

*Dari Abi Said al-Khudri ra., "Sahur itu berkah, jangan tinggalkan meski hanya dengan seteguk air. Sesungguhnya Allah dan malaikat-Nya bershalawat kepada orang-orang yang sahur." (HR Ahmad: 3: 12)*

Disunahkan untuk mengakhirkan makan sahur hingga mendekati waktu subuh.

لاَ تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الفِطْرَ وَأَخَّرُوا السَّحُور

*Dari Abu Zar Al-Ghifari ra. dengan riwayat marfu', "Umatku masih dalam kebaikan selama mendahulukan buka puasa dan mengakhirkan sahur." (HR. Ahmad: 1/547)*

Di dalam sanad hadits ini adalah Sulaiman bin Abi Utsman yang *majhul.*

## B. Berbuka dan Menyegerakannya

Disunahkan dalam berbuka puasa untuk mentakjil atau menyegerakan berbuka sebelum shalat Magrib. Meski hanya dengan seteguk air atau sebutir kurma.

لاَ يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الفِطْرَ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاء

*Dari Sahl bin Saad bahwa Nabi Saw. bersabda, "Umatku masih dalam kebaikan selama mendahulukan berbuka." (HR. Bukhari: 1957 dan Muslim: 1058)*

كَانَ رَسُولُ اللهِ ﷺ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ فَإِنْ لَمْ تَكُن رُطَبَات فتَمَرات

*Dari Anas ra. berkata bahwa Rasulullah saw. berbuka dengan ruthab (kurma muda) sebelum shalat. Bila tidak ada, dengan kurma. Bila tidak ada, dengan air minum." (HR. Abu Daud, Hakim, dan Tirmizy)*

Kesunahan ini tentu sangat penting untuk digarisbawahi. Ternyata, meskipun shalat Magrib itu sedikit sekali waktunya, tetap saja lebih diutamakan bagi yang berpuasa untuk berbuka terlebih dahulu, dan bukan mendahulukan shalat Magrib.

Dengan kata lain, dalam syariat Islam, keutamaan melakukan shalat pada awal waktu dikalahkan dengan keutamaan untuk segera berbuka puasa.

## C. Berdoa Ketika Berbuka

Disunahkan membaca doa yang *ma'tsur* dari Rasulullah saw. ketika berbuka puasa. Karena doa orang yang puasa dan berbuka termasuk doa yang tidak tertolak.

لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةٌ لاَ تُرَدُّ

Dari Abdullah bin Amr bin al-Ash berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Bagi orang yang berpuasa ketika sedang berbuka ada doa yang tak akan ditolak." (HR. Tirmidzy)

Sedangkan teks doa yang diajarkan Rasulullah saw. menurut para ahli hadits antara lain adalah lafaz-lafaz berikut ini.

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَبِكَ آمَنْتُ

*"Ya Allah, kepada Engkaulah aku berpuasa dan dengan rezeki dari-Mu aku berbuka."* [41]

Ada juga riwayat lain yang sering dijadikan lafaz doa ketika berbuka puasa, yaitu lafaz berikut ini.

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ تَعَالَى

*"Telah hilang haus dan telah basah tenggorakan dan telah pasti balasan Insya Allah."* [42]

Namun, sebagian kalangan ahli hadits ada yang mendaifkan hadits-hadits di atas sehingga mereka tidak merekomendasikan pembacaan lafaz-lafaz doa itu.

## D. Memberi Makanan untuk Orang Berbuka

Memberi makanan saat berbuka bagi orang yang berpuasa sangat dianjurkan karena balasannya sangat besar sebesar pahala orang yang diberi makanan itu tanpa dikurangi. Bahkan, meski hanya mampu memberi sebutir kurma atau seteguk air putih. Tetapi, lebih utama bila dapat memberi makanan yang cukup dan bisa mengenyangkan perutnya. Sabda Rasulullah saw.,

مَنْ فَطَّرَ صَائِماً كَانَ لَهُ مِثْلَ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يُنْقَصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٌ

*"Siapa yang memberi makanan (saat berbuka) untuk orang yang puasa, dia mendapat pahala seperti pahala orang*

[41] Lafaz doa ini berdasarkan sebuah hadits mursal riwayat Abu Daud dan Al-Baihaqy.
[42] Lafaz doa ini berdasarkan hadits Abu Daud dan An-Nasa'i serta Al-Hakim.

*yang diberi makanannya itu tanpa dikurangi sedikit pun dari pahalanya." (HR. At-Tirmizy, An-Nasai, Ibnu Majah, Ibnu Hibban, dan Ibnu Khuzaemah)*

## E. Mandi

Disunahkan untuk mandi baik dari janabah, haid, maupun nifas sebelum masuk waktu fajar. Hal ini agar seseorang itu berada dalam kondisi suci saat melakukan puasa dan terlepas dari khilaf Abu Hurairah yang mengatakan bahwa orang yang berhadas besar tidak sah puasanya.

مَنْ أَصْبَحَ جُنُباً فَلاَ صَوْمَ لَهُ

*"Orang yang masuk waktu subuh dalam keadaan junub maka puasanya tidak sah." (HR. Bukhari)*

Meski demikian, menurut jumhur ulama apabila seseorang sedang mengalami junub dan belum sempat mandi, padahal waktu subuh sudah masuk, puasanya tetap sah.

Hadits ini ditafsirkan bahwa yang dimaksud dengan junub adalah seseorang meneruskan *jima'* setelah masuk waktu subuh.

كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُصْبِحُ جُنُباً مِنْ جِمَاعٍ غَيْرِ احْتِلاَمٍ ثُمَّ يَغْتَسِلُ وَيَصُوْمُ

*Pada suatu ketika Rasulullah saw. pernah masuk waktu subuh dalam keadaan junub karena jima' bukan karena mimpi. Kemudian beliau mandi dan berpuasa. (HR. Muttafaq 'alaihi)*

## F. Menjaga Lidah dan Anggota Tubuh

Disunahkan untuk meninggalkan semua perkataan kotor dan keji serta perkataan yang membawa kepada kefasikan dan kejahatan. Termasuk di dalamnya adalah gibah (bergunjing), *namimah* (mengadu domba), dusta, dan berbohong. Meski tidak sampai membatalkan puasanya, pahalanya hilang di sisi Allah Swt. Sedangkan perbuatan itu sendiri hukumnya haram baik dalam bulan Ramadhan maupun di luar Ramadhan.

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

*Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Siapa yang tidak meninggalkan perkataan dan perbuatan kotor, Allah tidak butuh dia untuk meninggalkan makan minumnya (puasanya)." (HR Bukhari, Abu Daud, At-Tirmizy, An-Nasai, dan Ibnu Majah)*

Apabila kamu berpuasa, jangan berkata keji dan kotor. Bila ada orang mencaci atau memerangimu, hendaklah kamu berkata, "Sungguh, aku sedang puasa."

إِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ أَحَدِكُمْ فَلاَ يَرْفُثْ وَلاَ يَصْخَبْ فَإِنْ شَاتَمَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ

*Dari Abu Hurairah ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Janganlah kamu melakukan rafats dan khashb pada saat berpuasa. Bila orang mencaci atau memerangimu, hendaklah kamu berkata, 'Aku sedang puasa.'" (HR. Bukhari dan Muslim)*

Namun, menurut para ulama, mengatakan aku sedang puasa, lebih tepat bila dilakukan saat sedang puasa Ramadhan yang hukumya wajib. Tetapi, bila saat itu seseorang sedang puasa sunah, tidak perlu ia mengatakan sedang puasa agar tidak menjadi *riya'*. Karena itu cukup dia menahan diri dan mengatakannya dalam hati.

## G. Meninggalkan Nafsu dan Syahwat

Ada nafsu dan syahwat tertentu yang tidak sampai membatalkan puasa, seperti menikmati wewangian, melihat sesuatu yang menyenangkan dan halal, mendengarkan dan meraba. Meski pada dasarnya tidak membatalkan puasa selama dalam koridor *syar'i*, namun disunahkan untuk meninggalkannya.

Contoh lain seperti bercumbu antara suami dan istri. Selama tidak keluar mani atau tidak melakukan hubungan seksual, sesungguhnya tidak membatalkan puasa. Tetapi, sebaiknya hal itu ditinggalkan untuk mendapatkan keutamaan puasa.

## H. Memperbanyak Sedekah

Memperbanyak sedekah sangat disunahkan saat kita sedang berpuasa, termasuk di antaranya adalah memberi keluasan belanja pada keluarga, berbuat ihsan kepada famili dan kerabat, serta memperbanyak sedekah. Rasulullah saw. adalah orang yang paling bagus dalam kebajikan. Beliau pun menjadi paling baik saat bulan Ramadhan ketika Jibril as. mendatanginya.

أَنَّهُ ﷺ كَانَ أَجْوَدُ النَّاسِ بِالْخَيْرِ وَكَانَ أَجْوَدُ مَا يَكُوْنُ فِي رَمَضَانَ حِيْنَ يَلْقَاهُ جِبْرِيل

*Rasulullah saw. itu orang yang sangat murah dengan sumbangan. Namun, saat beliau paling bermurah adalah pada bulan Ramadhan ketika beliau bertemu Jibril. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Adapun hikmah yang bisa didapat dari perbuatan ini adalah membesarkan hati kaum muslimin serta memberikan kegembiraan pada mereka sebagai dorongan untuk beribadah kepada Allah Swt.

## I. Menyibukkan Diri dengan Ilmu dan Tilawah

Disunahkan untuk memperbanyak mendalami ilmu serta membaca Al-Qur'an, shalawat pada Nabi, dan zikir-zikir baik pada siang hari maupun pada malam hari di bulan puasa, tergantung keluangan waktu untuk melakukannya. Dasarnya adalah hadits sahih berikut ini.

كَانَ جِبْرِيلُ يَلْقَى النَّبِيَّ ﷺ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآن

*Jibril as. mendatangi Rasulullah saw. pada tiap malam di bulan Ramadhan dan mengajarkannya Al-Qur'an. (HR. Bukhari dan Muslim)*

## J. Beriktikaf

Disunahkan untuk beriktikaf terutama pada sepuluh hari terakhir di bulan Ramadhan. Salah satunya untuk

mendapatkan pahala *lailatulqadar* yang menurut Rasulullah saw. ada pada malam-malam sepuluh terakhir di bulan Ramadhan.

كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرَ الأَوَاخِرَ أَحْيَا اللَّيْلَ وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ وَشَدَّ الْمِئْزَرَ

*Aisyah ra. berkata, "Bila telah memasuki sepuluh malam terakhir bulan Ramadhan, Nabi Saw. menghidupkan malam, membangunkan keluarganya (istrinya), dan meninggalkan istrinya (tidak berhubungan suami istri)." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Selain itu juga disunahkan untuk membaca doa berikut pada *lailatulqadar*: "Ya Allah, Sungguh Engkau mencintai maaf maka maafkanlah aku."

## K. Shalat Tarawih, Tahajud, dan Witir

Selain ibadah di atas, tentunya yang sangat penting dan jangan sampai terlewat adalah shalat Tarawih, Tahajud, Witir, dan lainnya.

# BAB 15

## *Hari Puasa yang Terlarang*

Ada beberapa bentuk ibadah puasa pada waktu tertentu yang hukumnya haram dilakukan, baik karena waktunya maupun karena kondisi pelakunya.

## A. Hari Raya Idulfitri dan Iduladha

Tanggal 1 Syawal telah ditetapkan sebagai hari raya sakral umat Islam. Hari itu adalah hari kemenangan yang harus dirayakan dengan bergembira.

Karena itu, syariat telah mengatur bahwa pada hari itu tidak diperkenankan seseorang untuk berpuasa sampai pada tingkat haram. Meski tidak ada yang bisa dimakan, paling tidak harus membatalkan puasanya atau tidak berniat untuk puasa.

نَهَى رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ صِيَامِ يَوْمَيْنِ: يَوْمَ الفِطْرِ وَيَوْمَ الأَضْحَى - متفق عليه

*Rasulullah saw. melarang berpuasa pada dua hari; hari Fithr dan hari Adha. (HR. Muttafaq 'alaihi)*

Hal yang sama juga pada tanggal 10 Zulhijah sebagai Hari Raya kedua bagi umat Islam. Hari itu diharamkan untuk berpuasa dan umat Islam disunahkan untuk menyembelih hewan kurban dan membagikannya kepada fakir miskin, kerabat serta keluarga. Hal ini agar semua orang bisa ikut merasakan kegembiraan dengan menyantap hewan kurban itu dan merayakan hari besar.

## B. Hari Tasyrik

Hari tasyrik adalah tanggal 11, 12, dan 13 bulan Zulhijah. Pada tiga hari itu umat Islam masih dalam suasana perayaan

hari Raya Iduladha sehingga masih diharamkan untuk berpuasa.

Namun, sebagian pendapat mengatakan bahwa hukumnya makruh, bukan haram. Apalagi mengingat masih ada kemungkinan orang yang tidak mampu membayar dam haji untuk puasa tiga hari selama dalam ibadah haji.

إِنَّهَا أَيَّامُ أَكْلٍ وَشُرْبٍ وَذِكْرِ اللهِ تَعَالَى - رواه مسلم

*Sesunggunya hari itu (tasyrik) adalah hari makan, minum, dan zikrullah. (HR. Muslim)*

## C. Puasa Khusus Hari Jumat

Puasa khusus hanya hari Jumat haram hukumnya, bila tanpa didahului dengan hari sebelum atau sesudahnya. Namun, bila ada kaitannya dengan puasa sunah lainnya, seperti puasa sunah Nabi Daud, yaitu sehari berpuasa dan sehari tidak, hukumnya boleh.

Namun, sebagian ulama lain tidak mengharamkan puasa khusus hari Jumat, mereka hanya memakruhkan.

Karena itu, bila jatuh hari Jumat giliran untuk puasa, ia boleh berpuasa. Sebagian ulama tidak sampai mengharamkannya secara mutlak, namun hanya sampai memakruhkan.

*"Janganlah kalian khususkan hari Jumat dengan berpuasa, dan tidaklah pula malamnya untuk ditegakkan (shalat)." (HR. Muslim, Kitabusshiam, Bab "Makruhnya Puasa Khusus di Hari Jumat": 1144)*

## D. Puasa Sunah Paruh Kedua Syakban

Puasa ini mulai tanggal 15 Syakban hingga akhir bulan Syakban. Namun, bila puasa bulan Syakban sebulan penuh, justru merupakan sunah. Sedangkan puasa wajib seperti qada puasa Ramadhan wajib dilakukan bila memang hanya tersisa hari-hari itu. Sebagian ulama tidak mengharamkan tetapi hanya memakruhkan.

Dasarnya adalah sabda Rasulullah saw. berikut ini.

إِذَا انْتَصَفَ شَعْبَانُ فَلاَ تَصُومُوا

*"Apabila bulan Syakban telah lewat separuhnya, janganlah berpuasa." (HR. Ahmad)*[43]

Namun, sebagian ulama tidak mengharamkan tetapi hanya memakruhkan. Alasannya, karena hadits riwayat Al-Imam Ahmad di atas dianggap hadits yang lemah periwayatannya.

Terlepas dari perbedaan pendapat di atas, apabila setelah melewati tengah bulan Syakban seseorang masih punya utang puasa Ramadhan tahun lalu, dia tetap wajib untuk mengerjakannya.

Selain itu, bila seseorang terbiasa berpuasa sebulan penuh pada bulan Syakban, justru merupakan sunah.

## E. Puasa pada Hari Syak

Hari syak adalah tanggal 30 Syakban bila orang-orang ragu tentang awal bulan Ramadhan karena hilal (bulan)

[43] Para ahli hadits memang berbeda pendapat tentang status hukum hadits ini. Hadits tersebut disahihkan oleh Ibnu Hibban, namun Al-Imam As-Suyuthi menghasankan hadits ini. Lihat Subulussalam, jilid 2, halaman 171.

tidak terlihat. Saat itu tidak ada kejelasan apakah sudah masuk bulan Ramadhan atau belum. Ketidakjelasan ini disebut syak.

Secara *syar'i*, umat Islam dilarang berpuasa pada hari itu, dengan dasar hadits Rasulullah saw. berikut ini.

لاَ تَقَدَّمُوا رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ أَوْ يَوْمَيْنِ إِلاَّ رَجُلٌ كَانَ يَصُوْمُ صَوْماً فَيَصُوْمُهُ

*Janganlah kalian mendahului bulan Ramadhan dengan berpuasa sehari atau dua hari sebelumnya. Kecuali bila seseorang memang terbiasa melakukan puasa sunah, silakan melakukannya. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Namun, ada juga yang berpendapat tidak mengharamkan tapi hanya memakruhkannya.

## F. Puasa Selamanya

Diharamkan bagi seseorang untuk berpuasa terus setiap hari, selamanya. Puasa ini sering disebut dengan shaumul abad. Meski seseorang merasa sanggup untuk mengerjakannya, karena memang tubuhnya kuat. Tetapi secara syar'i puasa seperti itu dilarang dalam Islam.

لاَ صَامَ مَنْ صَامَ الأَبَدَ

*Tidak sah puasa orang yang puasa selamanya. (HR. Bukhari dan Muslim)*

Bagi mereka yang ingin banyak puasa, Rasulullah saw. menyarankan untuk berpuasa seperti puasa Nabi Daud as., yaitu sehari puasa dan sehari berbuka.

## G. Puasa Wishal

Perbedaan puasa Wishal dengan puasa selamanya adalah bahwa dalam puasa Wishal, seseorang tidak berbuka, tidak sahur, dan tidak makan di malam hari.

Sedangkan puasa selamanya secara teknis tetap sahur, berbuka dan makan pada malam hari, tapi dia melakukan seperti itu terus-menerus setiap hari sepanjang hidupnya.

Puasa Wishal haram hukumnya berdasarkan sabda Rasulullah saw. yang secara tegas mengharamkannya,

إِيَّاكُمْ وَالوِصَالَ

*"Janganlah kalian berpuasa Wishal." (HR. Bukhari dan Muslim)*

Dalam urusan puasa Wishal ini, Rasulullah saw. memiliki kekhususan tersendiri. Beliau diberi fasilitas khusus yang tidak diberikan kepada umatnya sehingga beliau secara pribadi justru berpuasa Wishal.

نَهَاهُم النَّبِيُّ ﷺ عَنِ الوِصَالَ رَحْمَةً لَهُمْ فَقَالُوا: إِنَّكَ تُوَاصِلُ؟ قَالَ: إِنِّي لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِيْنِي

*Rasulullah saw. melarang para sahabat berpuasa Wishal sebagai bentuk kasih sayang kepada mereka. Para sahabat bertanya, "Anda sendiri berpuasa Wishal?" Beliau Saw. menjawab, "Aku tidak seperti kalian. Sesungguhnya Allah memberiku makan dan minum." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## H. Perempuan sedang Haid atau Nifas

Perempuan yang sedang mengalami haid atau nifas diharamkan mengerjakan puasa. Karena kondisi tubuhnya

sedang dalam keadaan tidak suci dari hadas besar. Apabila tetap melakukan puasa, berdosa hukumnya.

Untuk itu, ia diwajibkan untuk menggantikannya pada hari yang lain.

عَنْ أَبِي سَعِيْدٍ الْخُدْرِيِّ رضيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتِ الْمَرْأَةُ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ. (متفق عليه)

*Dari Abi Said Al-Khudhri ra. berkata bahwa Rasulullah saw. Bersabda, "Bukankah bila perempuan mendapat haid, dia tidak boleh shalat dan puasa?" (HR. Muttafaq 'alaihi)*

Hal ini bukan berarti mereka boleh bebas makan dan minum sepuasnya. Tetapi, harus menjaga kehormatan bulan Ramadhan dan kewajiban menggantinya pada hari lain.

## I. Perempuan Puasa Sunah Tanpa Izin Suami

Seorang istri bila akan mengerjakan puasa sunah, harus meminta izin terlebih dahulu kepada suaminya. Bila mendapatkan izin, bolehlah dia berpuasa. Sedangkan bila tidak diizinkan, tetapi tetap puasa, puasanya haram secara *syar'i*.

Dalam kondisi itu suami berhak untuk memaksanya berbuka puasa. Kecuali bila ia telah mengetahui bahwa suaminya dalam kondisi tidak membutuhkannya. Misalnya, ketika suami bepergian atau dalam keadaan ihram haji atau umrah atau sedang beriktikaf. Sabda Rasulullah saw., *"Tidak halal bagi perempuan untuk berpuasa tanpa izin suaminya sedangkan suaminya ada di hadapannya."* Karena hak suami itu wajib ditunaikan dan merupakan fardu bagi istri, sedangkan puasa itu hukumnya sunah. Kewajiban tidak boleh ditinggalkan untuk mengejar yang sunah.

# BAB 16

## *Puasa Sunah*

## A. Puasa Daud

Disebut dengan puasa Daud karena pada awalnya, puasa dengan cara seperti ini disyariatkan kepada Nabi Daud alaihisalam dan umatnya.

### a. Tata Cara

Bentuknya adalah puasa sehari dan berbuka sehari. Begitu terus dengan berselang-seling, sebagai puasa wajib yang harus dikerjakan seumur hidup.

Tentunya puasa wajib yang seperti ini sangat berat buat kita, bahkan buat umat Yahudi sekalipun.

Barangkali cara puasa seperti ini merupakan bentuk hukuman buat bangsa itu, kita tidak tahu. Tetapi, yang jelas puasa ini tidak disyariatkan secara wajib buat umat Muhammad saw..

Sebagai umat Muhammad saw., kita bersyukur karena ternyata tata cara puasa kita sangat ringan, yaitu hanya dalam hitungan sebulan dibandingkan dengan sebelas bulan lain yang tidak wajib.

Puasa dengan cara seperti Nabi Daud ini buat kita termasuk puasa sunah yang paling afdal (utama) dibandingkan dengan puasa-puasa sunah lainnya.

Bahkan, beliau saw. menegaskan di atasnya sudah tidak ada lagi bentuk puasa yang disyariatkan. Artinya, kalau ada di antara umat Rasulullah saw. mau berpuasa sunah, paling banyak atau paling tinggi kuantitasnya hanyalah puasa sehari dan berbuka sehari dengan berselang-seling. Lebih dari itu, justru diharamkan. Karena tidak sesuai dengan ketentuan syariat Islam.

### b. Pensyariatan

Puasa Daud ini disyariatkan lewat beberapa hadits Rasulullah saw., di antaranya:

أَحَبُّ الصَّلاَةِ إِلَى اللَّهِ صَلاَةُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ وَأَحَبُّ الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ : وَكَانَ يَنَامُ نِصْفَ اللَّيْلِ وَيَقُومُ ثُلُثَهُ وَيَنَامُ سُدُسَهُ وَيَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ يَوْمًا

*Dari Abdullah bin Amru ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Shalat (sunah) yang paling dicintai oleh Allah adalah shalat (seperti) Nabi Daud as. dan puasa (sunah) yang paling dicintai Allah adalah puasa (seperti) Nabi Daud as. Beliau tidur separuh malam, lalu shalat 1/3-nya, dan tidur 1/6-nya lagi. Beliau puasa sehari dan berbuka sehari." (HR. Bukhari)*

Selain itu juga ada hadits lainnya yang menegaskan pensyariatan puasa Daud:

صُمْ يَوْمًا وَأَفْطِرْ يَوْمًا فَذَلِكَ صِيَامُ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ وَهُوَ أَفْضَلُ الصِّيَامِ فَقُلْتُ : إِنِّي أُطِيقُ أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ . فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ لاَ أَفْضَلَ مِنْ ذَلِكَ

*Dari Ibnu Umar ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasalah sehari dan berbukalah sehari. Itu adalah puasa Nabi Daud as. dan itu adalah puasa yang paling utama. Aku menjawab, "Aku mampu lebih daripada itu." Nabi Saw. bersabda, "Tidak ada lagi yang lebih utama daripada itu." (HR. Bukhari, Shahih Bukhari, juz 2, halaman 697, hadits nomor 1875)*

### c. Persyaratan

Namun, Al-Buhuti mensyaratkan bahwa seseorang yang mau melakukan puasa seperti ini harus kuat jasadnya.[44]

Mengapa demikian?

[44] Ar-Raudhul Murabba', jilid 1, halaman 145.

Alasannya, masih banyak kewajiban dan pekerjaan lain yang lebih besar pahalanya, namun membutuhkan kekuatan fisik.

Oleh karena itu, prinsipnya, jangan sampai seseorang mengejar-ngejar puasa Daud demi untuk mendapatkan pahala di sisi Allah, tetapi malah meninggalkan kewajiban bekerja mencari nafkah untuk anak istri yang justru hukumnya wajib.

## B. Puasa Asyura dan Tasu'a.

### a. Makna Asyura dan Tasu'a

Kata *asyura'* (عاشوراء) dalam bahasa Arab berasal dari kata *'asyarah* (عشرة) yang berarti sepuluh. Sedangkan kata *tasu'a* (تاسوعاء) berasal dari kata *tis'ah* (تسعة), yang artinya sembilan.

Dinamakan *Asyura'* karena puasa ini dikerjakan pada tanggal sepuluh. Dan dinamakan *Tasu'a* karena puasa ini dikerjakan pada tanggal sembilan. Keduanya pada bulan Muharam.

### b. Pensyariatan

Hukum asalnya wajib, namun kemudian kewajibannya di-*nasakh* (dibatalkan) dengan kewajiban *shaum* Ramadhan maka *shaum* tersebut berubah hukumnya menjadi sunah.

Kedua puasa ini disyariatkan dengan status sebagai puasa sunah bukan wajib, sesuai dengan hadits Rasulullah saw. berikut ini.

هَذَا يَوْمُ عَاشُورَاءَ وَلَمْ يَكْتُبِ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ وَأَنَا صَائِمٌ فَمَنْ شَاءَ فَلْيَصُمْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُفْطِرْ

*Dari Humaid bin Abdir Rahman, ia mendengar Muawiyah bin Abi Sufyan ra. berkata, "Wahai penduduk Madinah,*

*di mana ulama kalian? Aku mendengar Rasulullah saw. bersabda, 'Ini hari Assyura dan Allah tidak mewajibkan shaum kepada kalian pada hari itu, sedangkan saya shaum maka siapa yang mau shaum hendaklah ia shaum dan siapa yang mau berbuka hendaklah ia berbuka." (HR Bukhari)*

Juga ada hadits lainnya berikut ini.

وَعَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ : قَدِمَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَأَى الْيَهُودَ تَصُومُ عَاشُورَاءَ فَقَالَ : مَا هَذَا ؟ قَالُوا : يَوْمٌ صَالِحٌ نَجَّى اللَّهُ فِيهِ مُوسَى وَبَنِي إِسْرَائِيلَ مِنْ عَدُوِّهِمْ فَصَامَهُ مُوسَى فَقَالَ : أَنَا أَحَقُّ بِمُوسَى مِنْكُمْ فَصَامَهُ وَأَمَرَ بِصِيَامِهِ

*Dari Ibnu Abbas ra., ia berkata bahwa ketika Rasulullah saw. tiba di kota Madinah dan melihat orang-orang Yahudi sedang melaksanakan shaum Asyura, beliau pun bertanya, "Apa ini?" Mereka menjawab, "Ini hari baik, hari ketika Allah menyelamatkan bani Israil dari musuh mereka lalu Musa shaum pada hari itu." Lalu Rasulullah saw. menjawab, "Aku lebih berhak terhadap Musa daripada kalian." Kemudian beliau shaum pada hari itu dan memerintahkan untuk melaksanakan shaum tersebut. (HR Bukhari)*

وَعَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ يَوْمُ عَاشُورَاءَ يَوْمًا تَصُومُهُ قُرَيْشٌ فِي الْجَاهِلِيَّةِ وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَصُومُهُ فَلَمَّا قَدِمَ الْمَدِينَةَ صَامَهُ وَأَمَرَ النَّاسَ بِصِيَامِهِ فَلَمَّا فُرِضَ رَمَضَانُ قَالَ : مَنْ شَاءَ صَامَهُ وَمَنْ شَاءَ تَرَكَهُ

*Aisyah ra. berkata, "Hari Asyura' adalah hari ketika orang Quraisy Jahiliyah berpuasa. Rasulullah saw. pun*

*berpuasa pada hari itu. Ketika hijrah ke Madinah, beliau memerintahkan orang-orang untuk berpuasa pada hari itu. Namun, ketika puasa Ramadhan diwajibkan, beliau bersabda, 'Siapa yang mau, silakan puasa hari Asyura'. Siapa yang tidak mau, silakan tinggalkan saja.'"*

وَعَنْ مُعَاوِيَةَ بْنِ أَبِي سُفْيَانَ قَالَ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ : إِنَّ هَذَا يَوْمُ عَاشُورَاءَ وَلَمْ يُكْتَبْ عَلَيْكُمْ صِيَامُهُ وَأَنَا صَائِمٌ فَمَنْ شَاءَ صَامَ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُفْطِرْ

*Dari Mu'awiyah bin Abi Sufyan ra. berkata bahwa ia mendengar Rasulullah saw. bersabda, "Hari ini hari Asyura'. Namun, tidak diwajibkan atas kalian untuk berpuasa. Siapa yang mau, silakan puasa. Siapa yang tidak mau, silakan tidak berpuasa." (HR. Muttafaqun 'alihi)*

*Dari Ibnu Abbas ra., ia berkata bahwa pada saat Rasulullah saw. melaksanakan shaum Assyura dan memerintah para sahabat untuk melaksanakannya, mereka berkata, "Wahai Rasulullah, hari tersebut (assyura') adalah hari yang diagung-agungkan oleh kaum Yahudi dan Nasrani." Lalu Rasulullah saw. bersabda, "Insya Allah jika sampai tahun yang akan datang aku akan shaum pada hari kesembilannya." Ibnu Abbas berkata, "Rasulullah saw. meninggal sebelum sampai tahun berikutnya." (HR. Muslim: 1134)*

*Rasulullah saw. bersabda, "Shaumlah kalian pada hari Assyura' dan berbedalah dengan orang Yahudi. Shaumlah kalian sehari sebelumnya atau sehari sesudahnya." (HR. Thahawy dan Baihaqy serta Ibnu Huzaimah: 2095)*

### c. Keutamaan

Adapun keutamaan *shaum* tersebut sebagaimana diriwayatkan dalam hadits dari Abu Qatadah bahwa *shaum* tersebut bisa menghapus dosa-dosa kita selama setahun yang telah lalu. (HR. Muslim: 2/819)

Imam Nawawy ketika menjelaskan hadits di atas, beliau berkata bahwa yang dimaksud dengan kafarat dosa adalah penghapus dosa-dosa kecil. Akan tetapi, jika orang tersebut tidak memiliki dosa-dosa kecil, diharapkan dengan *shaum* tersebut dosa-dosa besarnya diringankan. Jika ia pun tidak memiliki dosa-dosa besar, Allah akan mengangkat derajat orang tersebut di sisi-Nya.

## C. Puasa Hari Arafah dan Tarwiyah

Puasa Arafah, yaitu puasa pada tanggal 9 bulan Zulhijah, sedangkan puasa Tarwiyah adalah puasa pada tanggal 8 bulan Zulhijah. Puasa sunah itu berdasarkan dalil berikut.

Puasa hari Arafah itu -ahtasibu alallah- bahwa dia itu menggugurkan dosa setahun sebelumnya dan setahun sesudahnya. (HR. Muslim)

Sedangkan dalil puasa 8 hari bulan Zulhijah adalah sebagai berikut.

عَنْ حَفْصَةَ قَالَتْ : أَرْبَعٌ لَمْ يَكُنْ يَدَعُهُنَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : صِيَامُ عَاشُورَاءَ وَالْعَشْرِ وَثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ وَالرَّكْعَتَيْنِ قَبْلَ الْغَدَاةِ

*Dari Hafshah ra. berkata, "Empat hal yang tidak pernah ditinggalkan oleh Rasulullah saw.: [1] Puasa hari Asyura', [2] Puasa 1-8 Zulhijah, [3] Tiga hari tiap bulan, dan [4] dua rakaat sebelum fajar." (HR. Ahmad, Abu Daud, dan Nasai)*

وَعَنْ أَبِي قَتَادَةَ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ صَوْمُ يَوْمِ عَرَفَةَ يُكَفِّرُ سَنَتَيْنِ مَاضِيَةً وَمُسْتَقْبَلَةً وَصَوْمُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ يُكَفِّرُ سَنَةً مَاضِيَةً

*Dari Abi Qatadah ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Puasa hari Arafah menghapuskan dosa dua tahun, yaitu tahun sebelumnya dan tahun sesudahnya. Puasa Asyura' menghapuskan dosa tahun sebelumnya." (HR. Jemaah kecuali Bukhari dan Tirmizy)*
*Dari Ibni Abbas ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Tidak ada amal yang lebih dicintai Allah daripada hari ini, (yaitu 10 hari bulan Zulhijah)." Mereka bertanya, "Ya Rasulullah saw., dibandingkan dengan jihad fi sabilillah?" "Meskipun dibandingkan dengan jihad fi sabililllah." (HR. Jemaah keculai Muslim dan Nasai, lihat Nailul Authar: 3/312)*
*Tidak ada hari ketika Allah Swt. membebaskan hamba-Nya dari api neraka dibandingkan hari lain, kecuali pada hari Arafah. (HR. Muslim)*

## D. Puasa Enam Hari pada Bulan Syawal

Ketentuan tentang *masyru'iyah* puasa sebanyak enam hari pada bulan Syawal didasarkan pada hadits Rasulullah saw. yang sahih riwayat Imam Muslim.

عَنْ أَيُّوبَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ : مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ فَذَاكَ صِيَامُ الدَّهْرِ

*Dari Ayyub al-Anshari ra. bahwa orang yang puasa Ramadhan lalu dilanjutkan dengan puasa enam hari Syawal, seperti orang yang berpuasa setahun. (HR. Muslim)*

Selain itu, ada hadits lainnya yang juga menguatkan masyru'iyah puasa Syawal, yaitu hadits Tsauban berikut ini.

وَعَنْ ثَوْبَانَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ أَنَّهُ قَالَ : مَنْ صَامَ رَمَضَانَ وَسِتَّةَ أَيَّامٍ بَعْدَ الْفِطْرِ كَانَ تَمَامَ السَّنَةِ مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا

*"Siapa yang berpuasa satu bulan Ramadhan, ditambah enam hari (Syawal) setelah Idul Fitri, pahala puasanya seperti pahala puasa satu tahun. Dan siapa yang mengerjakan satu amalan kebaikan, baginya sepuluh kebaikan." (HR. Ibnu Majah)*

Sebagian kalangan Al-Hanafiyah tidak menganggapnya sunah dan merupakan pendapat menyendiri dari kalangan Mazhab Al-Hanafiyah. Diriwayatkan bahwa Al-Imam Abu Hanifah memberi hukum karahah pada puasa enam hari Syawal baik berturut-turut maupun tidak berurutan. Sedangkan Abu Yusuf, salah seorang ulama dari Mazhab Al-Hanafiyah, mengatakan bahwa karahahnya hanyalah bila puasa enam hari Syawal itu dilakukan dengan cara berturut-turut. Sedangkan bila dilakukan dengan tidak berturut-turut, tidak makruh.

Namun, para ulama Al-Hanafiyah dari kalangan *mutaakhirin* tidak berpendapat sebagaimana pendapat Al-Imam Abu Hanifah. Mereka sebagaimana pendapat dari mazhab lainnya menyatakan bahwa memang hukum puasa enam hari pada bulan Syawal itu sunah.

Sedangkan jumhur fukaha (mayoritas ulama fikih) baik dari kalangan Al-Malikiyah, Asy-Syafi'iyah, mapun Al-Hanabilah, semua sepakat mengatakan bahwa hukum puasa enam hari pada bulan Syawal itu sunah. Meskipun mereka berbeda pendapat tentang cara melakukannya.

Haruskah dilakukan berturut-turut atau tidak?

**a. Asy-Syafi'iyah dan sebagian Al-Hanabilah**

Al-Imam Asy-Syafi'i dan sebagian fukaha Al-Hanabilah mengatakan bahwa afdalnya puasa enam hari Syawal itu dilakukan secara berturut-turut selepas hari raya Idulfitri, yaitu pada tanggal 2 hingga tanggal 7 Syawal. Dengan alasan, agar jangan sampai timbul halangan bila ditunda-tunda.

**b. Mazhab Al-Hanabilah**

Tetapi, kalangan resmi Mazhab Al-Hanabilah tidak membedakan apakah harus berturut-turut atau tidak, sama sekali tidak berpengaruh dari segi keutamaan. Mereka pun mengatakan bahwa puasa enam hari Syawal ini hukumnya tidak *mustahab* bila yang melakukannya adalah orang yang tidak puasa pada bulan Ramadhan.

**c. Mazhab Al-Hanafiyah**

Sedangkan kalangan Al-Hanafiyah yang mendukung kesunahan puasa enam hari pada bulan Syawal mengatakan bahwa lebih utama bila dilakukan dengan tidak berturut-turut. Mereka menyarankan agar dikerjakan dua hari dalam satu minggu.

**d. Mazhab Al-Malikiyah**

Adapun kalangan fukaha Al-Malikiyah justru mengatakan bahwa puasa itu menjadi makruh bila dikerjakan bergandengan langsung dengan bulan Ramadhan, yaitu bila langsung dikerjakan mulai pada tanggal 2 Syawal selepas hari Idulfitri. Bahkan, mereka mengatakan bahwa puasa enam hari itu juga disunahkan di luar bulan Syawal, seperti enam hari pada bulan Zulhijah.

## E. Puasa Ayyamul Biidh

Puasa *Ayyamul-Biidh* adalah puasa sunah pada tanggal 13, 14 dan 15 bulan-bulan Hijriah (*qamariyah*).

Dasarnya adalah dalil berikut ini.

يَا أَبَا ذَرٍّ إِذَا صُمْتَ مِنَ الشَّهْرِ ثَلاثَةً فَصُمْ ثَلاثَ عَشَرَةَ وَأَرْبَعَ عَشَرَةَ وَخَمْسَ عَشَرَةَ

*Dari Abu Zar Al-Ghifari ra. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Wahai Abu Zarr, bila kamu puasa tiga hari dalam sebulan, puasalah pada tanggal 13, 14, dan 15." (HR. An-Nasai, At-Tirmizy, dan Ibnu Hibban)*

وَعَنْ أَبِي قَتَادَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : ثَلاثٌ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ فَهَذَا صِيَامُ الدَّهْرِ كُلِّهِ

*Dari Qatadah bin Milhan bahwa Rasulullah saw. memerintahkan kami untuk puasa pada hari-hari putih (ayyamul biidh), yaitu tanggal 13, 14, dan 15. Puasa pada hari-hari itu seperti puasa selamanya. (HR. Ahmad, Muslim, dan Abu Daud)*

## F. Puasa Senin-Kamis

Ketentuan tentang *masyru'iyah* puasa Senin-Kamis didasarkan pada hadits yang di dalamnya ada komentar Rasulullah saw., yaitu pada hari Senin dan Kamis ketika diserahkannya catatan amal manusia.

*"Sesungguhnya amal manusia itu dilaporkan setiap hari Senin dan Kamis. Lalu Allah mengampuni setiap muslim atau setiap mukmin, kecuali mutahajirin." Beliau berkata, "Akhir dari keduanya." (HR. Ahmad dengan sanad sahih)*

*Rasulullah saw. juga ditanya tentang puasa pada hari Senin. Beliau menjawab, "Itu hari kelahiranku dan hari ketika wahyu diturunkan." (HR. Muslim dan Ahmad)*

## G. Puasa bulan Syakban

Rasulullah saw. paling banyak puasa sunah pada bulan Syakban. Beliau mencontohkan langsung kepada umatnya dengan memperbanyak puasa pada bulan Syakban, sebagaimana perkataan Aisyah ra. berikut.

*"Saya tidak melihat Rasulullah saw. menyempurnakan puasanya, kecuali pada bulan Ramadhan. Saya pun tidak melihat dalam satu bulan yang lebih banyak puasanya kecuali pada bulan Syakban." (HR Muslim)*

Bulan Syakban adalah bulan ketika amal saleh diangkat ke langit. Rasulullah saw. bersabda.

*Dari Usamah bin Zaid berkata bahwa ia bertanya, "Wahai Rasulullah saw, saya tidak melihat engkau puasa pada suatu bulan lebih banyak melebihi bulan Syakban." Rasul saw. bersabda, "Bulan tersebut banyak dilalaikan manusia, antara Rajab dan Ramadhan, yaitu bulan ketika amal-amal diangkat kepada Rabb alam semesta. Karena itu, saya suka amal saya diangkat sementara saya dalam kondisi puasa." (Ahmad, Abu Dawud, An-Nasai, dan Ibnu Huzaimah)*

Namun, ada hadits lain yang melarang puasa Syakban jika sudah masuk setengah bulan menuju Ramadhan, kecuali yang biasa puasa pada hari Senin dan Kamis. Jadi, pada prinsipnya, dianjurkan memperbanyak puasa pada bulan Syakban, tapi jangan disamakan dengan bulan Ramadhan.

# BAB 17

## *Hadits Bermasalah*

Pada setiap kedatangan bulan Ramadhan, sering kali di berbagai majelis dan pengajian disebutkan banyak dalil tentang hikmah, keutamaan, nilai, dan juga berbagai ketentuan tentang bulan Ramadhan dan puasa.

Namun, sering kali dasar hadits itu kurang diperhatikan sehingga tanpa sengaja sering kali yang terlontar justru hadits-hadits yang masih bermasalah dari segi kekuatan sanadnya. Kadang hadits itu hanya lemah perawinya, namun tidak jarang juga memang benar-benar palsu alias *maudhu'*.

Tentu, kita amat menyayangkan masih saja beredar hadits-hadits seperti itu. Tentu kita juga tidak boleh bersuuzan bahwa hadits itu disampaikan memang dengan kesengajaan untuk merusak agama Islam.

Dugaan penulis, hal itu lebih merupakan kekurangtelitian ketika berceramah dalam menyampaikan ilmu agama. Barangkali karena penceramahnya terlalu sibuk memenuhi undangan ke sana kemari sehingga tidak sempat membuka kitab.

Karena itu, dalam bab ini penulis ingin kutipkan beberapa contoh hadits yang bermasalah dari segi sanad.

## A. Awal Ramadhan Rahmat

Hadits yang menyebutkan bahwa awal Ramadhan itu rahmat, tengahnya adalah magfirah (ampunan), dan akhirnya adalah pembebasan dari api neraka, adalah hadits yang amat populer. Terlebih menjelang dan selama berada di dalam bulan Ramadhan.

Dengan hadits itu, para penceramah banyak mengajak orang-orang agar memanfaatkan bulan Ramadhan untuk khusyuk beribadah, agar mendapatkan tiga hal tersebut, yaitu rahmat dari Allah, ampunan-Nya, serta pembebasan dari api neraka.

Sebenarnya hadits ini diriwayatkan tidak hanya lewat satu jalur, namun ada dua jalur. Sayangnya, menurut beliau, kedua jalur itu tetap saja bermasalah.

Salah satu jalur periwayatan hadits ini versinya demikian:

أَوَّلُهُ رَحْمَةٌ وَ أَوْسَطُهُ مَغْفِرَةٌ وَآخِرُهُ عِتْقٌ مِنَ النَّارِ

Bulan Ramadhan, awalnya rahmat, tengah-tengahnya magfirah, dan akhirnya adalah pembebasan dari neraka.

## 1. Titik Masalah

Hadits ini diriwayatkan oleh Al-'Uqaili dalam kitab khusus tentang hadits daif yang berjudul, *Adh-Dhu'afa'*. Hadits ini juga diriwayatkan oleh Al-Khatib Al-Baghdadi dalam kitabnya, *Tarikhu Baghdad*. Serta diriwayatkan pula oleh Ibnu Adiy, Ad-Dailami, dan Ibnu Asakir.

Sementara sanadnya adalah:

1. Sallam bin Sawwar, 2. dari Maslamah bin Shalt, 3. dari Az-Zuhri, 4. dari Abu Salamah, 5. dari Abu Hurairah, 6. dari Nabi Saw..

Dari rangkaian para perawi di atas, perawi yang pertama dan kedua bermasalah, yaitu Sallam bin Sawwar dan Maslamah bin Shalt.

Sallam bin Sawwar disebut oleh Ibnu Ady, seorang kritikus hadits, sebagai *munkarul hadits*. Imam Ibnu Hibban mengatakan bahwa hadits kritikus ini tidak bisa dijadikan *hujjah* (pegangan), kecuali bila ada perawi lain yang meriwayatkan haditsnya. Perkataan Ibnu Hibban ini bisa kita periksa dalam kitab *Al-Majruhin*.

Sedangkan Maslamah bin Shalt adalah seseorang yang *matruk*, sebagaimana komentar Abu Hatim. Secara etimologis, *matruk* berarti ditinggalkan. Sedangkan menurut terminologi hadits, hadits *matruk* adalah hadits

yang dalam sanadnya ada perawi yang pendusta. Selain itu, hadits *matruk* adalah 'adik' hadits *maudhu'* (palsu).

Bedanya, kalau perawi hadits *maudhu'* itu adalah seorang pendusta, sedangkan perawi hadits *matruk* itu sehari-hari sering berdusta. Kira-kira hadits *matruk* itu boleh dibilang semi-*maudhu'*.

Kesimpulannya, hadits ini punya dua gelar. Pertama, gelarnya adalah hadits mungkar karena adanya Sallam bin Sawwar. Gelar kedua adalah hadits *matruk* karena adanya Maslamah bin Shalt.

## 2. Mereka yang Mendaifkan

Adapun para muhaddits yang mempermasalahkan riwayat ini antara lain:

**a. Imam As-Suyuthi**

Beliau mengatakan bahwa hadits ini daif (lemah periwayatannya).

**b. Syekh Al-Albani**

Beliau mengatakan bahwa riwayat ini statusnya mungkar. Jadi sebenarnya antara keduanya tidak terjadi pertentangan. Hadits mungkar sebenarnya termasuk ke dalam jajaran hadits daif juga. Sebagai hadits mungkar, dia menempati urutan ketiga setelah hadits *matruk* (semi-palsu) dan *maudhu'* (palsu).

## 3. Kesimpulan

Ramadhan itu adalah bulan rahmat, magfirah, dan *itqun minannar*. Pernyataan ini benar dan tidak perlu diubah-ubah.

Tentu tidak salah kalau kita beranggapan bahwa Ramadhan itu merupakan rahmat, ampunan, dan penjagaan dari api neraka. Sebab ada banyak dalil lain yang menyatakannya.

Hal yang dikritik di sini bukan esensinya, melainkan sanad haditsnya saja.

## B. Doa Buka Puasa

Lafaz doa buka puasa yang memang sangat populer itu bila kita teliti secara riwayat, memang banyak yang mengatakan kelemahannya. Bunyinya adalah:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

*"Ya Allah, untuk-Mu aku berpuasa dan atas rezeki dari-Mu aku berbuka."*

### 1. Titik Masalah

Hadits ini diriwayatkan oleh Abu Daud, At-Thabarani, dan Ad-Daaruquthuny dengan sanad yang lemah. Bahkan, satu dengan lainnya tidak bisa saling menguatkan. Lafaznya pun berbeda-beda.

Menurut versi riwayat Abu Daud dan lainnya seperti Ibnul Mubarak dalam *Al-Zuhd*, atau seperti Al-Baihaqi, Ibnu Abi Syaibah lewat jalur Mu'az bin Zahrah adalah:

Apabila Nabi Saw. berbuka puasa, beliau mengucapkan:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Dalam hadits ini ada *'illat*, yaitu ketidakjelasan identitas Muaz. Ibnu Hajar mengatakan hadits ini *maqbul* bila ada ikutannya. Bila tidak, hadits ini lemah sanadnya dan mursal. Hadits mursal menurut pendapat yang *rajih* dari Mazhab As-Syafi'i dan Ahmad tidak bisa dijadikan *hujjah*. Ini berbeda dengan metodologi Imam Malik yang sebaliknya dalam masalah hadits mursal.

Hadits ini juga tidak punya *shawahid* yang mengangkatnya mencapai derajat hasan.

Apabila Nabi Saw. berbuka puasa, beliau mengucapkan:

بِسْمِ اللهِ اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

*Bismillahi allahumma laka shumtu, wa 'ala rizqika afthartu.*

Imam Al-Hafidz mengomentari Daud sebagai orang yang *matruk* (riwayatnya ditinggalkan). Abu Daud juga memvonisnya sebagai *matruk*.

Ad-Daruquthuny, Ibnussunni, dan At-Tahabari meriyawatkan juga lewat jalur Abdul Malik bin Harun. Namun, Az-Zahab mengomentari Abdul Malik sebagai orang yang ditinggalkan riwayatnya. Lafaznya:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْنَا وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا اللهمَّ تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ العَلِيْمُ

*Allahumma laka shumna, wa 'ala rezekika aftharna, Allahumma taqabbal minna innaka antas samiul-alim.*

Syekh Al-Albani di dalam Al-Irwa' jilid 4 halaman 36 telah menetapkan kedaifannya.

## 2. Hukum Berdoa dengan Hadits yang Tidak Sahih

Meski kita bisa menerima bahwa secara jalur sanad bahwa lafaz hadits doa ini lemah, yang menjadi pertanyaan, apakah tiap berdoa diharuskan hanya dengan menggunakan lafaz dari *nash* Qur'an dan hadits?

Nyatanya, para ulama berbeda pendapat tentang hukum berdoa dengan menggunakan lafaz hadits yang derajat kesahihannya masih menjadi perdebatan.

Sebagian mengatakan tidak boleh berdoa kecuali hanya dengan lafaz doa dari hadits yang sudah dipastikan

kesahihannya. Namun, sebagian yang lain mengatakan tidak mengapa bila berdoa dengan lafaz dari riwayat yang kurang sahih.

Bahkan, dalam lafaz doa secara umum, pada dasarnya malah dibolehkan berdoa dengan lafaz yang digubah sendiri. Apalagi ada *zhan* bahwa lafaz itu diucapkan oleh Rasulullah saw.

Namun memang demikian adanya, di mana saja, kapan saja, para ulama sangat mungkin terjebak dengan perbedaan sudut pandang.

## C. Tidur Orang Puasa Merupakan Ibadah

Ungkapan tentang tidur orang berpuasa merupakan ibadah, memang sudah sering kali kita dengar, baik di pengajian maupun di berbagai kesempatan. Hal ini juga paling sering kita dengar pada bulan Ramadhan.

Di antara lafaznya yang paling populer adalah:

نَوْمُ الصَّائِمِ عِبَادَةٌ وَصُمْتُهُ تَسْبِيْحٌ وَدُعَاؤُهُ مُسْتَجَابٌ وَعَمَلُهُ مُضَاعَفٌ

*"Tidur orang yang berpuasa adalah ibadah, diamnya adalah tasbih, doanya dikabulkan, dan amalannya pun akan dilipatgandakan pahalanya."*

### 1. Hadits Lemah

Hadits ini diriwayatkan oleh Al-Baihaqi di Syu'abul Iman (3/1437). Hadits ini daif, sebagaimana dikatakan Al-Hafidz Al-Iraqi dalam *Takhrijul Ihya* (1/310). Al Albani juga mendaifkan hadits ini dalam *Silsilah Adh Dha'ifah* (4696).

Meski di dalam kandungan hadits ini ada beberapa hal yang sesuai dengan hadits-hadits yang sahih, seperti

masalah dosa yang diampuni serta pahala yang dilipat-gandakan, namun khusus lafaz ini, para ulama sepakat mengatakan status kepalsuannya.

Pada awalnya, Al-Imam Al-Baihaqi yang menuliskan lafaz itu di dalam kitabnya, *Asy-Syu'ab Al-Iman*. Lalu dinukil oleh As-Suyuti di dalam kitabnya, *Al-Jamiush-Shaghir*, seraya menyebutkan bahwa status hadits ini daif (lemah).

Namun, status daif yang diberikan oleh As-Suyuti justru dikritik oleh para *muhaddits* yang lain. Menurut kebanyakan ahli hadits, status hadits ini bukan hanya daif, melainkan sudah sampai derajat hadits *maudhu'* (palsu).

## 2. Hadits Palsu

Al-Imam Al-Baihaqi telah menyebutkan bahwa ungkapan ini bukan merupakan hadits Nabawi. Karena di dalam jalur periwayatan hadits itu terdapat perawi yang bernama Sulaiman bin Amr An-Nakhahi, yang kedudukannya adalah pemalsu hadits.

Hal senada disampaikan oleh Al-Iraqi, yaitu bahwa Sulaiman bin Amr ini termasuk ke dalam daftar para pendusta, yang pekerjaannya adalah pemalsu hadits.

Komentar Al-Imam Ahmad bin Hanbal *rahimahullah* juga semakin menguatkan kepalsuan hadits ini. Beliau mengatakan bahwa si Sulaiman bin Amr ini memang benar-benar seorang pemalsu hadits.

Bahkan lebih keras lagi adalah ungkapan Yahya bin Ma'in, beliau bukan hanya mengatakan bahwa Sulaiman bin Amr ini pemasu hadits, tetapi beliau menambahkan bahwa Sulaiman ini adalah "manusia paling pendusta di muka bumi ini!"

Selanjutnya, kita juga mendengar komentar Al-Imam Al-Bukhari tentang tokoh kita yang satu ini. Beliau mengatakan bahwa Sulaiman bin Amr adalah *matruk*, yaitu haditsnya semi-palsu lantaran dia seorang pendusta.

Saking tercelanya perawi hadits ini, sampai-sampai Yazid bin Harun mengatakan bahwa siapa pun tidak halal meriwayatkan hadits dari Sulaiman bin Amr.

Iman Ibnu Hibban juga ikut mengomentari, "Sulaiman bin Amr An-Nakha'i adalah orang Baghdad yang secara lahiriah merupakan orang saleh, sayangnya dia memalsukan hadits. Keterangan ini bisa kita dapat di dalam kitab *Al-Majruhin minal muhadditsin wadhdhu'afa wal-matrukin*. Hal ini juga bisa kita dapatkan di dalam kitab *Mizanul I'tidal*.

Rasanya keterangan tegas dari para ahli hadits senior tentang kepalsuan hadits ini sudah cukup lengkap. Jadi kita tidak perlu lagi ragu-ragu untuk segera membuang ungkapan ini dari dalil-dalil kita. Karena itu, tidak benar bahwa tidur orang puasa itu merupakan ibadah.

## 3. Kesimpulan

Tindakan sebagian saudara kita untuk banyak tidur di tengah hari pada bulan Ramadhan dengan alasan bahwa tidur itu ibadah, jelas-jelas tidak ada dasarnya. Apalagi mengingat Rasulullah saw. pun tidak pernah mencontohkan untuk menghabiskan waktu pada siang hari dengan tidur.

Kalaupun ada istilah *qailulah*, pada praktiknya Rasulullah saw. hanya sejenak memejamkan mata dan yang namanya sejenak, paling-paling hanya sekitar lima sampai sepuluh menit. Tidak berjam-jam sampai meninggalkan tugas dan pekerjaan.

Terdapat juga riwayat lain:

الصَّائِمُ فِي عِبَادَةٍ وَ إِنْ كَانَ رَاقِدًا عَلَى فِرَاشِهِ

*"Orang yang berpuasa itu senantiasa dalam ibadah meskipun sedang tidur di atas ranjangnya."*

Hadits ini diriwayatkan oleh Tammam (18/172). Hadits ini juga daif, sebagaimana dikatakan oleh Al Albani di *Silsilah Adh Daifah* (653).

## D. Sengaja Membatalkan Ramadhan

من أفطر يوما من رمضان من غير رخصة لم يقضه وإن صام الدهر كله

*Orang yang sengaja tidak berpuasa pada suatu hari di bulan Ramadhan, padahal ia bukan orang yang diberi keringanan, ia tidak akan dapat mengganti puasanya meski berpuasa terus-menerus.*

Hadits ini diriwayatkan oleh Imam Al Bukhari di *Al'Ilal Al Kabir* (116), oleh Abu Daud di *Sunan*-nya (2396), oleh Tirmidzi di *Sunan*-nya (723), Imam Ahmad di *Al-Mughni* (4/367), Ad-Daruquthni di Sunan-nya (2/441, 2/413), dan Al-Baihaqi di *Sunan*-nya (4/228).

### a. Yang Mendaifkan

Hadits ini didaifkan oleh Al-Bukhari, Imam Ahmad, Ibnu Hazm di *Al-Muhalla* (6/183), Al-Baihaqi, Ibnu Abdil Barr dalam *At-Tamhid* (7/173), juga oleh Al-Albani di Daif *At-Tirmidzi* (723), *Daif Abi Daud* (2396), *Daif Al-Jami'* (5462) dan *Silsilah Adh-Dha'ifah* (4557).

### b. Yang Mensahihkan

Namun, memang sebagian ulama ada yang mensahihkan hadits ini, seperti Abu Hatim Ar-Razi di *Al-Ilal* (2/17). Ada juga yang menghasankan, seperti Ibnu Hajar Al-Asqalani di *Hidayatur Ruwah* (2/329) dan Al-Haitsami di *Majma' Az-Zawaid* (3/171).

Oleh karena itu, ulama berbeda pendapat mengenai ada-tidaknya qada bagi orang yang sengaja tidak berpuasa.

Yang benar, *wal 'ilmu 'indallah*, adalah penjelasan Lajnah Daimah Lil Buhuts Wal Ifta (Komisi Fatwa Saudi Arabia), yang menyatakan bahwa:

"Seseorang yang sengaja tidak berpuasa tanpa uzur syar'i, ia harus bertobat kepada Allah dan mengganti puasa yang telah ditinggalkannya." (Periksa: *Fatawa Lajnah Daimah* no. 16480, 9/191)

## E. Pahala Ramadhan Menggantung

أَنَّ شَهْرَ رَمَضَانَ مُتَعَلِّقٌ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالأَرْضِ لاَ يَرْفَعُ إِلاَّ بِزَكَاةِ الفِطْرِ

*"Bulan Ramadhan bergantung di antara langit dan bumi. Tidak ada yang dapat mengangkatnya kecuali zakat fithri."*

Hadits ini disebutkan oleh Al-Mundziri di *At-Targhib Wat Tarhib* (2/157). Al-Albani mendaifkan hadits ini dalam *Daif At-Targhib* (664), dan *Silsilah Al-Hadits Daifah* (43).

Yang benar, jika dari hadits ini terdapat orang yang meyakini bahwa puasa Ramadhan tidak diterima jika belum membayar zakat fitrah, keyakinan ini salah, karena haditsnya daif.

Zakat fitrah bukanlah syarat sah puasa Ramadhan. Namun, jika seseorang meninggalkannya ia mendapat dosa tersendiri.

## F. Puasalah, Kamu Akan Sehat

صُوْمُوا تَصِحُّوا

*Berpuasalah, kalian akan sehat.*

Hadits ini diriwayatkan oleh Abu Nu'aim di *Ath-Thibbun Nabawi* sebagaimana dikatakan oleh Al-Hafidz Al-Iraqi di *Takhrijul Ihya* (3/108), oleh Ath-Thabrani di *Al-Ausath* (2/225), oleh Ibnu 'Adi dalam *Al-Kamil fid-Dhu'afa* (3/227).

Hadits ini daif (lemah), sebagaimana dikatakan oleh Al-Hafidz Al-Iraqi di *Takhrijul Ihya* (3/108), juga Al-Albani di *Silsilah adh-Dha'ifah* (253). Bahkan, Ash-Shaghani agak berlebihan mengatakan hadits ini *maudhu* (palsu) dalam *Maudhu'at ash-Shaghani.*

Keterangan:

Jika memang terdapat penelitian ilmiah dari para ahli medis bahwa puasa itu dapat menyehatkan tubuh, makna dari hadits daif ini benar. Namun, tetap tidak boleh dianggap sebagai sabda Nabi saw.

## G. Setan yang Dibelenggu

Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. telah bersabda, "Apabila bulan Ramadhan datang, pintu-pintu surga akan dibukakan dan pintu-pitu neraka akan ditutup serta setan-setan akan dibelenggu." (HR. Bukhari Muslim)

Hadits yang menyatakan bahwa setan-setan dibelenggu pada bulan Ramadhan ini adalah hadits sahih dari segi isnad dan diriwayatkan oleh sejumlah ulama hadits, antara lain Imam Bukhari, Imam Muslim, Imam Ahmad, Ibnu Huzaimah, dan lain-lain.

Hal yang bermasalah dari hadits di atas bukan dari segi kesahihannya, melainkan dari bagaimana cara kita memahami makna dibelenggunya setan di bulan Ramadhan.

Sebagian orang bertanya, kalau memang benar di bulan Ramadhan semua setan itu dibelenggu, mengapa di dalam bulan suci itu tetap masih ada saja kejahatan, kemaksiatan, bahkan juga pembunuhan dan serentetan dosa besar, yang dilakukan oleh umat Islam secara terang-terangan?

Pertanyaan ini memang sedikit menggelitik rasa ingin tahu kita. Benar, bulan Ramadhan itu setan dibelenggu, lalu mengapa kalau sudah dibelenggu, masih saja ada kejahatan?

Para ulama mencoba memberi beberapa penjelasan mengenai maksud perkataan Rasulullah saw. bahwasanya setan-setan itu "dibelenggu" pada bulan suci Ramadhan. Antara lain penafsiran mereka, adalah:

## 1. Tidak Bisa Leluasa Mengganggu

Pendapat lain menyebutkan bahwa yang dimaksud dengan terbelenggunya setan adalah bahwa setan tidak bisa leluasa untuk mengganggu dan mencelakakan manusia, tidak seperti biasanya.

Mengapa?

Karena di bulan Ramadhan umumnya orang-orang sibuk dengan *shaum*, membaca Al-Qur'an, dan berzikir. Kegiatan mereka ini membuat setan menjadi terbelenggu untuk leluasa menggoda dan mencelakakan manusia.

Ruang gerak mereka menjadi lebih terbatas, dibandingkan dengan hari-hari di luar bulan Ramadhan.

## 2. Hanya Setan yang Membangkang yang Dibelenggu

Sedangkan pendapat lain lagi mengatakan bahwa yang dibelenggu bukan semua setan, melainkan hanya sebagiannya. Mereka adalah setan-setan yang

membangkang, sebagaimana dijelaskan dalam hadits yang diriwayatkan oleh Ibnu Huzaimah, Nasa'i, Tirmidzi, Ibnu Majah, dan Al-Hakim.

Dari Abu Hurairah ra. Rasulullah saw. bersabda, "Pada malam pertama bulan Ramadhan setan-setan dibelenggu, yaitu setan-setan yang membangkang."

### 3. Setan Tidak Mampu Menggoda atau Menyesatkan

Adapun yang dimaksud dengan "dibelenggu" merupakan suatu ungkapan atas ketidakmampuan setan untuk menggoda dan menyesatkan manusia.

Jika ada pertanyaan, mengapa masih banyak terjadi kemaksiatan pada bulan Ramadhan? Bukankan setan-setan yang biasa menggoda manusia telah dibelenggu? Berdasarkan pengertian di atas, para ulama menjawab pertanyaan tersebut dengan empat jawaban:

**Pertama**

Dibelenggunya setan hanya berlaku bagi mereka yang melakukan ibadah *shaum* dengan penuh keikhlasan.

**Kedua**

Hanya sebagian setan yang dibelenggu, yaitu setan yang membangkang sebagaimana dijelaskan di atas.

**Ketiga**

Maksud tindak kejahatan atau perilaku maksiat berkurang, adalah kita dapat merasakannya. Meskipun masih terjadi tindak kejahatan atau kemaksiatan, biasanya tidak sebanyak pada bulan-bulan lainnya.

**Keempat**

Tidak mesti dengan setan dibelenggu, kemaksiatan akan hilang atau terhenti. Karena masih ada sebab-sebab lainnya selain setan. Bisa jadi kemaksiatan tersebut timbul karena sifat jelek manusianya, adat istiadat yang rusak, lingkungan masyarakat yang

sudah bobrok, serta kemaksiatan tersebut bisa juga disebabkan oleh setan-setan dari golongan manusia.[45]

## 4. Terhalang untuk Mencuri Dengar Berita dari Langit

Sedangkan pendapat lainnya lagi seperti apa yang dikatakan oleh Al-Hulaimi. Beliau berpendapat bahwa yang dimaksud dengan setan-setan di sini adalah setan-setan yang suka mencuri berita dari langit.

Malam bulan Ramadhan adalah malam ketika Al-Qur'an turun. Mereka pun terhalangi untuk melakukan dengan adanya "belenggu" tersebut. Karena itu, penjagaan akan bertambah sehingga setan-setan tersebut tidak mampu melakukannya lagi.

[45] Fathul Bari IV/ 114-115, 'Umdatul Qari X/386, dan Ikmalul Mu'lim IV/6.

# BAB 18

## *Keistimewaan Ramadhan*

Bulan Ramadhan adalah bulan yang istimewa bagi umat Islam. Kedatangan bulan ini bagi banyak orang seperti kedatangan tamu agung lagi terhormat, umat Islam sedunia sibuk melakukan berbagai aktivitas penyambutan dengan berbagai cara.

Ramadhan punya keistimewaan sendiri yang tidak dimiliki oleh bulan-bulan lainnya. Karena itu, kedatangannya selalu ditunggu-tunggu, dan perpisahan dengan Ramadhan sering kali mengharukan jiwa.

## A. Istilah Ramadhan

Para ahli bahasa Arab mengatakan istilah Ramadhan itu sesuatu yang amat panas.

Namun, Mujahid agak enggan menggunakan istilah Ramadhan. Karena menurut beliau kemungkinan istilah Ramadhan adalah salah satu bagian dari nama-nama Allah yang baik (*al-asma al-husna*). Tetapi, karena Allah Swt. menyebut istilah *Syahru Ramadhan*, kita tetap boleh memakainya.[46]

## B. Diwajibkan Puasa

Hanya di bulan Ramadhan ada perintah syariat yang mewajibkan umat Islam untuk berpuasa selama sebulan penuh. Bulan lain tidak pernah dijadikan bulan untuk berpuasa. Kalaupun ada anjuran berpuasa sunah, tidak pernah sebulan penuh.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

46 Al-Imam Ath-Thabari, Jami' Al-Bayan an-Ta'wil Ayil Quran (Tafsir Ath-Tahabari), jilid 3, halaman 444.

*"Wahai orang yang beriman, diwajibkan kepadamu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan kepada umat sebelummu agar kamu bertakwa." (QS. Al-Baqarah: 183)*

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

*"... Siapa di antara kalian yang menyaksikan bulan (Ramadhan), berpuasalah...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Selain bulan Ramadhan, tidak ada kewajiban untuk berpuasa, kecuali hanya puasa sunah. Hal itu ditegaskan oleh Rasulullah saw. dalam haditsnya:

عَنْ طَلْحَةَ بْنِ عُبَيْدِ اللهِ ﷺ أَنَّ رَجُلاً جَاءَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ ثَائِرَ الرَّأْسِ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللهِ أَخْبِرْنِي مَاذَا فَرَضَ اللهُ عَلَيَّ مِنَ الصِّيَامِ ؟ قَالَ شَهْرُ رَمَضَانَ قَالَ هَلْ عَلَيَّ غَيْرُهُ ؟ قَالَ لاَ إِلاَّ أَنْ تَطَوَّعَ شَيْئاً

*Dari Thalhah bin Ubaidillah ra. bahwa seseorang datang kepada Nabi Saw. dan bertanya, "Ya Rasulullah saw., katakan padaku apa yang Allah wajibkan kepadaku tentang puasa?" Beliau menjawab, "Puasa Ramadhan." "Apakah ada lagi selain itu?" Beliau menjawab, "Tidak, kecuali puasa sunah." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## C. Al-Qur'an Diturunkan

Bulan Ramadhan juga bulan Al-Qur'an diturunkan. Para ulama umumnya sepakat bahwa ada dua kali bentuk penurunan Al-Qur'an. Ada fase pertama dan fase kedua. Namun, keduanya terjadi di dalam bulan Ramadhan.

## a. Fase Pertama

Pada fase pertama, Al-Qur'an turun sekaligus dari *Lauhil Mahfudz* di sisi Allah Swt. ke *Baitul Izzah* di langit dunia, sebagaimana disebutkan oleh Asy-Sya'bi yang dikutip oleh Al-Imam Al-Qurthubi dalam tafsir *Al-Jami' li Ahkamil Qur'an.*[47]

Penurunan Al-Qur'an fase pertama ini terjadi pada bulan Ramadhan, sebagaimana disebutkan dalam Al-Qur'an sendiri.

شَهْرُ رَمَضَانَ الذي أُنْزِلَ فِيهِ القرآن

*"Bulan Ramadhan yang diturunkan di dalamnya Al-Qur'an...." (QS. Al-Baqarah: 185)*

Selain itu juga ada ayat lain:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

*"Sesungguhnya, Kami telah menurunkan Al-Qur'an pada malam Qadar." (QS. Al-Qadr: 1)*

Ayat ini memang tidak menyebutkan bulan Ramadhan. Tetapi, siapa pun tahu bahwa *lailatulqadar* itu adanya di dalam bulan Ramadhan.

## b. Fase Kedua

Pada fase kedua, Al-Qur'an diturunkan dari langit dunia ke muka bumi, tepatnya kepada Rasulullah saw. Prosesnya tidak turun sekaligus, tetapi turun ayat per ayat selama 23 tahun. Sesuai dengan kebutuhan yang terjadi pada setiap epsiode *sirah nabawiyah* saat itu.

Namun, awal mula ayat turun terjadi pada malam bulan Ramadhan, yaitu di atas Jabal Nur di dalam Gua Hira. Saat itu

---

[47] Al-Qurthubi, Al-Jami' li Ahkamil Quran, jilid 13, halaman 180.

yang turun hanya lima ayat, yaitu lima ayat pertama surah Al-A'laq.

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ خَلَقَ الإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ اقْرَأْ وَرَبُّكَ الأَكْرَمُ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ عَلَّمَ الإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ

*"Bacalah dengan nama Tuhanmu yang telah menciptakan. Yang telah menciptakan manusia dari segumpal daging. Bacalah dan muliakanlah nama Tuhanmu. Yang telah mengajarkan dengan qalam. Mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya." (QS. Al-'Alaq: 1-5)*

## D. Adanya Malam Qadar

*Lailatulqadar* (ليلة القدر) adalah satu malam penting yang terjadi pada bulan Ramadan, yang dalam Al-Qur'an digambarkan sebagai malam yang lebih baik daripada seribu bulan. Selain itu juga malam ini diperingati sebagai malam Al-Qur'an diturunkan.

Deskripsi tentang keistimewaan malam ini dapat dijumpai pada surah Al-Qadar, surah ke-97 dalam Al-Qur'an.

إِنَّا أَنزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ

*"Sesungguhnya, Kami telah menurunkannya (Al-Qur'an) pada malam Qadar. Tahukah kamu apakah malam Qadar itu? Malam kemuliaan itu lebih baik daripada seribu bulan." (QS. Al-Qadr: 1-3)*

Istilah *Qadar* oleh sebagian ulama dimaknai sebagai penetapan dan pengaturan sehingga makna *lailatul-qadar* dipahami sebagai malam penetapan Allah bagi perjalanan

hidup manusia. Penggunaan *Qadar* sebagai ketetapan dapat dijumpai pada surah Ad-Dukhan ayat 3-5:

إِنَّا أَنزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةٍ مُّبَارَكَةٍ إِنَّا كُنَّا مُنذِرِينَ فِيهَا يُفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ
أَمْرًا مِّنْ عِندِنَا إِنَّا كُنَّا مُرْسِلِينَ

*"Sesungguhnya, Kami menurunkannya (Al-Qur'an) pada suatu malam, dan sesungguhnya Kami-lah yang memberi peringatan. Pada malam itu dijelaskan semua urusan yang penuh hikmah, yaitu urusan yang besar di sisi Kami. Sesungguhnya kami adalah yang mengutus rasul-rasul." (QS. Ad-Dukhaan: 1-3)*

Malam *Qadar* juga dipahami oleh sebagian ulama sebagai malam mulia tiada bandingnya. Malam itu mulia karena terpilih sebagai malam Al-Qur'an turun. Penggunaan *Qadar* yang merujuk pada kemuliaan dapat dijumpai pada surah Al-An'aam yang berbicara tentang kaum musyrik:

وَمَا قَدَرُواْ اللّهَ حَقَّ قَدْرِهِ إِذْ قَالُواْ مَا أَنزَلَ اللّهُ عَلَى بَشَرٍ مِّن شَيْءٍ

*"Mereka itu tidak memuliakan Allah dengan kemuliaan yang semestinya, tatkala mereka berkata bahwa Allah tidak menurunkan sesuatu pun kepada masyarakat." (QS. Al-An'aam: 91)*

Ada juga ulama yang memahami malam *Qadar* sebagai malam yang sempit. Karena banyak malaikat yang turun ke bumi, seperti yang ditegaskan dalam surah Al-Qadr. Penggunaan *Qadar* untuk melambangkan kesempitan dapat dijumpai pada ayat berikut ini.

اللّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاء وَيَقْدِرُ وَفَرِحُواْ بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَا
الْحَيَاةُ الدُّنْيَا فِي الآخِرَةِ إِلاَّ مَتَاعٌ

*"Allah melapangkan rezeki yang dikehendaki dan mempersempit (bagi yang dikehendaki-Nya)." (QS. Ar-Ra'd: 26)*

### 1. Waktu

Terdapat pendapat yang mengatakan bahwa terjadinya malam *Lailatulqadar* itu pada sepuluh malam terakhir bulan Ramadhan. Hal ini berdasarkan hadits dari Aisyah yang mengatakan bahwa:

*Rasulullah saw. beriktikaf pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadan dan beliau bersabda, yang artinya, "Carilah malam Lailatulqadar di (malam ganjil) pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## E. Disyariatkan Shalat Tarawih

Shalat Tarawih hanya disyariatkan di dalam bulan Ramadhan. Di luar Ramadhan, tidak disyariatkan Shalat Tarawih. Meskipun seseorang melakukan shalat sunah pada malam hari, kalau bukan di dalam bulan Ramadhan, namanya bukan Tarawih, melainkan sekadar shalat malam atau Tahajud.

Rasulullah saw. tiap malam secara rutin mengerjakan shalat Tahajud, baik di dalam bulan Ramadhan maupun di luar bulan Ramadhan. Namun, di luar shalat-shalat malamnya itu, secara khusus pada malam bulan Ramadhan beliau mengerjakan satu jenis shalat sunah khusus dan unik, yang kemudian disebut dengan Shalat Tarawih.

Perbedaan paling signifikan antara Shalat Tarawih dan Tahajud adalah pada bulannya. Shalat Tarawih hanya dilakukan pada malam bulan Ramadhan, sedangkan Shalat Tahajud dikerjakan kapan saja, baik di dalam bulan Ramadhan maupun di luar bulan Ramadhan.

Selain itu, Shalat Tarawih dikerjakan pada awal malam bergandengan dengan Shalat Isya', yang dicontohkan oleh Nabi Saw. secara berjemaah di masjid. Sedangkan shalat Tahajud dikerjakan pada akhir malam setelah bangun tidur. Beliau lebih sering mengerjakannya secara sendirian di rumahnya. Walaupun ada riwayat yang menyatakan bahwa beliau pernah melakukannya dengan berjemaah di masjid.

## G. Dianjurkan Beriktikaf

Disunahkan iktikaf. Karena Rasulullah saw. senantiasa melaksanakannya, sebagaimana dalam hadits Aisyah *ra.*, *"Sesungguhnya Nabi sallallahu 'alaihi wa sallam biasanya beriktikaf pada sepuluh malam terakhir di bulan Ramadhan hingga Allah ta'ala mewafatkannya. Kemudian istri-istrinya beriktikaf (sepeninggal) beliau." (HR. Bukhari dan Muslim)*

## H. Pintu Surga Dibuka Pintu Neraka Ditutup

Allah Swt. menjanjikan bahwa di dalam bulan Ramadhan itu pintu-pintu surga dibuka lebar-lebar, sedangkan pintu-pintu neraka ditutup rapat-rapat. Bahkan, setan pun dibelenggu tangan dan kakinya sehingga ruang geraknya menjadi sangat terbatas.

Rasulullah saw. menyampaikan hal itu dalam sabdanya,

إِذَا جَاءَ رَمَضَانَ فُتِحَتْ أَبْوَابُ الجَنَّةِ وَغُلِّقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ وَصُفِّدَتِ الشَّيَاطِينِ

"Ketika datang (bulan) Ramadan, pintu-pintu surga dibuka, pintu-pintu neraka ditutup dan setan-setan dibelenggu." (HR. Bukhari)

## I. Dosa Diampuni

Allah menjadikan puasa dan shalat yang dilakukan dengan keimanan dan mengharapkan (pahala) sebagai sebab dosa diampuni. Sebagaimana sabda Nabi Saw.,

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

*"Barang siapa yang berpuasa (di Bulan) Ramadhan (dalam kondisi) keimanan dan mengharapkan (pahala), dia akan mendapatkan pengampunan atas dosa-dosanya yang telah lalu." (HR. Bukhari)*

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيْمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

*"Barang siapa yang berdiri (menunaikan shalat) pada bulan Ramadan dengan iman dan mengharap (pahala), dosa-dosanya yang telah lalu akan diampuni." (HR. Bukhari)*

الصَّلَوَاتُ الخَمْسُ وَالجُمُعَةُ إِلَى الجُمُعَةِ وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ مُكَفِّرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَبَتِ الكَبَائِرَ

*"Dari shalat (ke shalat) yang lima waktu, dari Jumat ke Jumat, dari Ramadan ke Ramadhan, semua itu dapat menghapuskan (dosa-dosa) di antara waktu tersebut, jika menjauhi dosa-dosa besar." (HR. Muslim)*

## J. Pahala Memberi Iftar

Nabi Saw. bersabda sebagaimana diriwayatkan oleh sahabat Zaid bin Khalid al-Juhani *ra.*,

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

*"Barang siapa yang memberi hidangan berbuka untuk orang yang berpuasa, dia akan mendapatkan pahala seperti orang yang berpuasa itu, tanpa mengurangi pahala orang yang berpuasa itu sama sekali." (HR. Tirmidzi. Dia berkata, "Hadits hasan sahih.")*

## K. Umrah Seperti Pahala Haji

Bila seorang muslim melakukan ibadah umrah di dalam bulan Ramadhan, Allah Swt. menjanjikan lewat sabda Rasulullah saw., akan mendapat pahala ibarat orang yang pergi haji.

Dari Ibnu Abbas ra., dia berkata bahwa Rasulullah sallallahu 'alaihi wasallam bersabda kepada perempuan dari Anshar, "Apa yang menghalangi Anda melaksanakan haji bersama kami?" Dia berkata, "Kami hanya memiliki dua ekor unta untuk menyiram tanaman. Bapak dan anaknya menunaikan haji dengan membawa satu ekor unta dan kami ditinggalkan satu ekor unta untuk menyiram tanaman." Beliau bersabda, "Jika datang bulan Ramadan tunaikanlah umrah. Karena umrah (pada bulan Ramadhan) seperti haji." Dalam riwayat Muslim, "(Seperti) haji bersamaku." (HR. Bukhari dan Muslim)

Itulah beberapa keistimewaan bulan Ramadhan, semoga kita bisa ikut memetik keistimewaan itu agar menjadi bekal buat kita ketika menghadap Allah Swt.

# BAB 19

## *Syiar dan Syar'i pada Bulan Ramadhan*

## A. Syiar yang Syar'i

Dalam bulan Ramadhan banyak sekali ritual ibadah yang bersifat *syar'i*, yaitu ada *masyru'iyah* yang secara khusus telah ditetapkan dalam ajaran Islam. Tentu dengan masing-masing hukumnya, ada yang wajib dan ada yang sunah.

Di antara yang wajib adalah ibadah puasa itu sendiri, sedangkan sahurnya merupakan sunah. Dalam arti, seandainya terpaksa karena suatu hal tidak sempat makan sahur, hukumnya tidak berdosa. Selain itu juga disunahkan untuk mempercepat iftar dan memberi makan orang yang berbuka.

Juga disunahkan secara khusus dalam bulan Ramadhan Shalat Tarawih, shalat sunah setelah Shalat Isya' yang hanya khusus disyariatkan dalam bulan Ramadhan.

Selain yang khusus disunahkan hanya dalam bulan Ramadhan, juga disunahkan banyak mengerjakan amal-amal lainnya yang disunahkan pada bulan lainnya, namun bila dikerjakan pada bulan Ramadhan, pahalanya akan menjadi jauh lebih besar. Di antaranya:

1. Sahur dan Berbuka
2. Shalat Tahajud
3. Shalat Witir
4. Membaca Al-Qur'an
5. Memperbanyak Sedekah
6. Iktikaf
7. Memberi Makanan untuk Berbuka Puasa

## B. Syiar yang Tidak Syar'i

Maksud syiar adalah karena banyak sekali orang melakukan perbuatan itu. Tetapi, kalau kita telurusi dasar *masyru'iyah*-nya, sesungguhnya tidak ada dasar perintah

dari syariat Islam. Beberapa di antara perbuatan itu antara lain:

## 1. Membakar Petasan

Setiap Ramadhan datang menjelang, kita sering menyaksikan orang yang membakar petasan di berbagai tempat. Para penjual petasan kembang api masuk dari pelosok ke kota Jakarta, seolah-olah turut memeriahkan kedatangan bulan suci.

Padahal kalau kita telurusi secara teliti dalam Al-Qur'an dan Sunnah Nabawiyah, tidak ada satu pun ayat atau hadits yang memerintahkan umat Islam membakar petasan. Tidak ada satu pun ulama pada masa-masa berikutnya yang membicarakan petasan ketika datang Ramadhan.

Lalu dari mana budaya bakar petasan menjelang Ramadhan?

Tidak ada data yang pasti tentang masalah itu. Ada yang bilang bakar petasan itu pengaruh dari budaya Cina. Ada juga yang bilang bahwa petasan itu sebagai lambang kegembiraan umat Islam karena Ramadhan telah tiba. Ada pula yang bilang bahwa suara petasan itu merupakan pengumuman atas kedatang bulan Ramadhan.

Tetapi, semua analisis itu tidak memiliki dasar yang bersifat ilmiah, apalagi yang bersifat hukum syariat. Malah yang lebih sering terjadi justru sejumlah kekacauan dan kecelakaan, akibat petasan yang meledak.

Sudah tidak terhitung jumlah korban baik luka maupun nyawa akibat membakar petasan. Sering kali petasan-petasan yang dinyalakan pada bulan Ramadhan telah merenggut nyawa secara sadis. Anehnya, kejadian seperti selalu berulang tiap datang Ramadhan. Alangkah naif, bila membakar petasan yang merenggut nyawa dikaitkan dengan bulan Ramadhan. Seolah-olah membakar petasan dianggap bagian utuh dari ritual bulan Ramadhan.

Antara syariat dan syiar terkadang berjalan seiring, kadang saling mendukung, kadang saling membelakangi bahkan kadang juga saling bertabrakan. *Wabil khusus* kalau sudah terkait dengan urusan Ramadhan.

**Petasan Terlarang Dalam Hukum Indonesia**

Petasan dan sebangsanya adalah benda terlarang. Sejak zaman Belanda sudah ada aturannya dalam Lembaran Negara (LN) tahun 1940 Nomor 41 tentang Pelaksanaan Undang-Undang Bunga Api 1939, antara lain adanya ancaman pidana kurungan tiga bulan dan denda Rp 7.500 apabila melanggar ketentuan "membuat, menjual, menyimpan, mengangkut bunga api dan petasan yang tidak sesuai standar pembuatan."

Mungkin karena peraturan tersebut sudah kuno dan terlalu "antik" maka pemerintah kembali mengeluarkan berbagai macam peraturan, di antaranya UU Darurat 1951 yang ancamannya bisa mencapai 18 tahun penjara.

**Razia Berkali-kali Selalu Kambuh Lagi**

Lucu dan aneh, meski tiap menjelang Ramadhan selalu digelar razia petasan sampai ke pembuatnya, namun tiap datang Ramadhan, selalu saja kita dengar anak-anak bermain dengan petasan. Korban pun berjatuhan lagi.

Entah apa yang salah dalam sistem kita ini. Benda yang dalam hukum dan undang-undang sudah dinyatakan terlarang, mengapa bisa tetap beredar di mana-mana dan tetap terdengar. Aparat bukan tidak tahu petasan beredar di mana-mana, tapi lucu sekali kalau ternyata masih saja beredar.

Apa jangan-jangan memang ada 'main' sehingga bisnis petasan ini tetap bisa marak?

## 2. Memperlama Tidur Siang

Salah satu keterpelesetan dalam memaknai bulan suci Ramadhan yang sering melanda umat ini adalah kebiasaan begadang hingga larut malam pada bulan suci itu, lalu tidur di siang hari yang seharusnya penuh dengan kerja dan produktivitas.

Selain itu, juga bisa dengan melakukan ibadah sahur yang sebenarnya sunah, namun menjadi berkurang keutamannya karena dilakukannya terlalu pagi. Karena itu, ada jam-jam tidur malam yang hilang dan akibatnya pada siang hari masih harus ada 'balas dendam kesumat', yang harus dibayarkan, yaitu tidur siang panjang.

Lihat saja pada siang hari bulan Ramadhan, terutama di masjid-masjid, setelah shalat zhuhur. Begitu banyak jemaah yang menggeletakkan badannya di serambi masjid. Saking banyaknya, mirip ikan asin yang lagi dijemur.

Alih-alih kembali ke tempat kerja, mereka lebih senang menghabiskan jam-jam produktifnya untuk tidur siang yang panjang. Seolah-olah bulan Ramadhan dan ibadah puasa menjadi legalitas atas hal ini.

Memang benar Rasulullah saw. kerap melakukan *qailulah*, yaitu tidur siang sejenak. Tetapi, tidur siang panjang tentu berbeda dengan sejenak. Bahkan, istilah *qailulah* itu sendiri konon berasal dari *qalil*, yang artinya sedikit, sebentar, atau sejenak.

Sementara tidur siang di jam kerja, hingga sekian jam, apalagi memanfaatkan masjid kantor, dengan alasan ibadah atau 'balas dendam', karena malamnya aktif beribadah, tentu bukan tindakan bijak. Sebaliknya menandakan pelakunya kurang memahami *maqashid* syariat dari ibadah pada bulan Ramadhan.

**Sejarah Kemenangan Islam pada Bulan Ramadhan**

Pada masanya, Rasululllah saw. dahulu justru mencapai puncak prestasi kerja di bulan-bulan Ramadhan. Setiap tahun Jibril alaihisalam turun untuk melakukan evaluasi hafalan Al-Qur'an buat Rasulullah saw. Dan kejadiannya justru di bulan Ramadhan.

Perang Badar Al-Kubra terjadi pada 17 Ramadhan tahun kedua Hijriah. Perang ini terjadi di gurun pasir yang melibatkan 314 muslimin melawan 1.000-an orang kafir dari Mekkah. Peperangan ini adalah salah satu tonggak penting dalam sejarah Islam. Karena sejak itulah umat Islam memulai era peperangan secara fisik, yang tentunya membutuhkan kemampuan yang lebih berat. Kalau mentalitas mereka seperti umat Islam zaman sekarang yang hobi tidur siang pada bulan Ramadhan, tentunya sulit memenangkan peperangan.

Kota Mekkah pun dibebaskan pada bulan Ramadhan tahun kedelapan Hijriah. Rasulullah saw. menyiapkan tidak kurang dari 10.000 pasukan lengkap dengan senjata yang berjalan dari Madinah dan mengepung kota Mekkah. Penduduk Mekkah menyerah tanpa syarat, namun semua diampuni dan dibebaskan.

Setahun berikutnya, peristiwa Perang Tabuk juga terjadi pada bulan Ramadhan. Perang Tabuk terjadi saat musim paceklik, tapi di sisi lain buah-buahan sudah mulai masak sehingga sebagian kaum muslimin harus menghadapi tarikan duniawi yang sangat berat. Rasulullah memobilisasi sendiri perang. Kaum muslimin berlomba-lomba menafkahkan hartanya. Kedatangan pasukan Islam di Tabuk ternyata memunculkan ketakutan luar biasa di kalangan pasukan Romawi. Mereka lari berpencar dan tidak berani melakukan serangan terhadap kaum muslimin.

Demikiran juga pertama kali Islam menaklukkan Spanyol di bawah pimpinan Thariq bin Ziad dan Musa

bin Nushair, juga terjadi pada bulan Ramadhan tahun 92 Hijriah. Begitulah, ada sekian banyak kerja keras yang lain terjadi pada bulan Ramadhan.

Perang 'Ain Jaluth terjadi pada 25 Ramadhan tahun 657 Hijriah. 'Ain Jaluth adalah sebuah lokasi antara Bisan dan Nablus, yang dirampas oleh pasukan Tatar. Perang ini berakhir pada kemenangan gemilang kaum muslimin. Salah satu tokoh pahlawan yang terkenal dalam peristiwa ini adalah Muzaffar Saifuddin Quthz. Syekh Izzuddin bin Abdus Salam.

Kita tidak bisa membayangkan kalau mentalitas para pendahulu kita dahulu seperti kita hari ini, yaitu doyan tidur siang pada bulan Ramadhan, belum tentu semua prestasi itu dapat mereka raih.

Tidur Orang Berpuasa Adalah Ibadah: Hadits Palsu.

Berikut ini adalah bunyi hadits palsu yang dijadikan alasan orang untuk tidur siang pada hari-hari produktif di bulan Ramadhan:

*Tidur orang puasa merupakan ibadah, diamnya merupakan tasbih, amalnya dilipatgandakan (pahalanya), doanya dikabulkan, dan dosanya diampuni.*

Meski di dalam kandungan hadits ini ada beberapa hal yang sesuai dengan hadits-hadits sahih, seperti masalah dosa yang diampuni serta pahala yang dilipat-gandakan, khusus lafaz ini, para ulama sepakat mengatakan status kepalsuannya.

## 3. Bermaafan Menjelang Ramadhan dan Lebaran

Sebenarnya meminta maaf dan memberi maaf kepada orang lain adalah pekerjaan yang sangat dianjurkan dalam agama. Semua ulama sepakat akan hal ini, termasuk yang mem-bid'ah-kannya bila dilakukan menjelang Ramadhan atau di hari Raya Fithr.

Allah Swt. Berfirman,

خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ

*"Jadilah engkau pemaaf dan suruhlah orang mengerjakan yang makruf, serta berpalinglah dari orang-orang yang bodoh." (QS. Al-A'raaf: 199)*

فَاصْفَحِ الصَّفْحَ الْجَمِيلَ

*"... Maka maafkanlah dengan cara yang baik." (QS. Al-Hijr: 85)*

وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَن يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ

*"Dan hendaklah mereka memaafkan dan berlapang dada. Apakah kamu tidak ingin bahwa Allah mengampunimu? Dan Allah adalah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang." (QS. An-Nuur: 22)*

الَّذِينَ يُنفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

*"Orang-orang yang menafkahkan, baik di waktu lapang maupun sempit, dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan orang. Allah menyukai orang-orang yang berbuat kebajikan." (QS. Ali 'Imraan: 134)*

وَلَمَن صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ

*"Tetapi, orang yang bersabar dan memaafkan, sesungguhnya yang demikian itu termasuk hal-hal yang diutamakan." (QS. Asy-Syuuraa: 43)*

**Momentum untuk Saling Memaafkan**

Secara umum saling bermaafan itu dilakukan kapan saja, tidak harus menunggu *event* Ramadhan atau Idulfitri. Karena memang tidak ada hadits atau *atsar* yang menunjukkan ke arah sana.

Namun, kalau kita mau telusuri lebih jauh, mengapa sampai muncul tren demikian, salah satu analisisnya adalah bahwa bulan Ramadhan itu adalah bulan pencucian dosa. Sebagaimana sabda Rasulullah saw. tentang hal itu.

Dari Abu Hurairah ra. bahwa Rasulullah saw. bersabda, "Siapa yang menegakkan Ramadhan dengan iman dan ihtisab, Allah telah mengampuni dosanya yang telah lalu." (HR. Bukhari dan Muslim)

Kalau Allah Swt. sudah menjanjikan pengampunan dosa, tinggal memikirkan bagaimana meminta maaf kepada sesama manusia. Sebab dosa yang bersifat langsung kepada Allah Swt. pasti diampuni sesuai janji Allah Swt., tapi bagaimana dengan dosa kepada sesama manusia?

Jangankan orang yang menjalankan Ramadhan, bahkan mereka yang mati syahid sekalipun, kalau masih ada sangkutan dosa kepada orang lain, tetap belum bisa masuk surga. Karena itu, biar bisa dipastikan semua dosa terampuni, selain minta ampun kepada Allah pada bulan Ramadhan, juga meminta maaf kepada sesama manusia, agar bisa lebih lengkap. Demikian latar belakangnya.

Karena itulah, meski tidak ada dalil khusus yang menunjukkan bahwa Rasulullah saw. melakukan saling bermaafan menjelang Ramadhan, tidak ada salahnya bila setiap orang melakukannya. Memang seharusnya bukan hanya pada momentum Ramadhan, sebab meminta maaf itu dilakukan kapan saja dan kepada siapa saja.

Idealnya yang dilakukan bukan sekadar berbasa-basi minta maaf atau memaafkan, tetapi juga menyelesaikan semua urusan. Seperti utang-utang dan lainnya. Agar

ketika memasuki Ramadhan, kita sudah bersih dari segala sangkutan kepada sesama manusia.

Bermaafan boleh dilakukan kapan saja, menjelang Ramadhan, sesudahnya, ataupun di luar bulan itu. Rasanya tidak perlu kita sampai mengeluarkan vonis *bid'ah* bila ada fenomena demikian, hanya lantaran tidak ada dalil yang bersifat eksplisit.

Sebab kalau semua harus seperti itu, hidup kita ini akan selalu dibatasi dengan beragam *bid'ah*. Bukankah ceramah Tarawih, ceramah Subuh, ceramah Zuhur, ceramah menjelang berbuka puasa, bahkan kepanitiaan iktikaf Ramadhan, pesantren kilat Ramadhan, undangan berbuka puasa bersama, semuanya pun tidak ada dalilnya yang bersifat eksplisit?

Lalu apakah kita akan mengatakan bahwa semua orang yang melakukan kegiatan itu sebagai ahli *bid'ah* dan calon penghuni neraka? Mengapa jadi mudah sekali membuat vonis masuk neraka?

Apakah semua kegiatan itu dianggap sebagai sebuah penyimpangan esensial dari ajaran Islam? Hanya lantaran dianggap tidak sesuai dengan apa terjadi pada masa nabi?

Kita umat Islam tetap bisa membedakan mana ibadah *mahdhah* yang esensial, dan mana yang merupakan kegiatan yang bersifat teknis non-formal. Semua yang disebutkan di atas itu hanya semata kegiatan untuk memanfaatkan momentum Ramadhan agar lebih berarti. Sama sekali tidak ada kaitannya dengan niat untuk merusak dan menambah masalah agama.

Namun, kita tetap menghormati kecenderungan saudara-saudara kita yang gigih mempertahankan umat dari ancaman dan bahaya bid'ah. Insya Allah niat mereka baik dan luhur.

## 4. Berziarah Kubur Menjelang Ramadhan

Kita tidak menemukan dalil yang menganjurkan waktu yang paling baik untuk berziarah kubur. Apalagi jika dikaitkan dengan kedatangan bulan Ramadhan. Hal yang ada hanyalah anjuran untuk berziarah kubur. Karena mengingatkan kita kepada kematian. Tetapi, waktunya tidak pernah ditentukan. Jadi boleh kapan saja, tidak harus menjelang masuk bulan Ramadhan.

Adapun kebiasaan yang sering kita saksikan di tengah masyarakat untuk berziarah kubur menjelang kedatangan Ramadhan, adalah kami yakin bahwa mereka melakukannya tanpa punya dalil yang eksplisit dari Nabi Saw.

Dalil yang mereka gunakan hanyalah dalil umum tentang anjuran berziarah kubur. Sedangkan dalil yang mengkhususkan ziarah kubur menjelang Ramadhan, paling tinggi hanya ijtihad. Itu pun masih sangat mungkin disanggah.

Beliau Saw. tidak pernah menganjurkan secara tegas bila Ramadhan menjelang, silakan kalian berziarah ke kuburan-kuburan. Atau kalau ke kuburan jangan lupa pakai pakaian hitam-hitam, dan juga jangan lupa bawa kembang buat ditaburkan. Sama sekali tidak ada *nash*-nya, baik di Al-Qur'an maupun di Sunnah nabi-Nya.

Memang, semua fenomena itu terjadi begitu saja, tanpa ada ulama yang memberikan arahan dan penjelasan. Padahal masyarakat kita ini terkenal sangat agamais dan punya semangat besar untuk menjalankan agama. Sayangnya, mereka tidak punya akses untuk bertanya kepada para ulama syariat yang ahli di bidangnya.

Adapun yang tersedia di masyarakat hanya para penceramah, dai, atau ahli pidato yang digelembungkan namanya lewat media massa sehingga sangat tenar bahkan masuk ke wilayah selebritas, tetapi sayangnya mereka kurang punya perhatian dalam masalah hukum

Islam, apalagi sampai kepada kritik sanad hadits-hadits nabawi.

Ini perlu dipikirkan agar jangan sampai kejahilan di tengah umat ini terus-menerus terjadi, bahkan menjadi tradisi. Sudah waktunya bila umat ini punya akses kuat kepada para ulama ahli syariat, untuk meneruskan kembali kehidupan mereka sesuai dengan syariat Islam yang lurus. Jauh dari pola ikut-ikutan tanpa manhaj yang benar.

Namun, sekadar mencaci dan mengumpat atau menuduh bahwa mereka itu ahli *bid'ah*, atau jahiliah, atau tidak sejalan dengan manhaj ahli Sunnah, tentu tidak pula akan menyelesaikan masalah. Bahkan, dalam banyak kasus, malah akan menimbulkan masalah.

Kita berharap proses pencerahan umat untuk mengenal syariat ini tidak terkotori dengan adab yang buruk, atau dengan sikap arogan, yang hanya akan membuat objek dakwah kita semakin menjauh. Saat ini yang dibutuhkan adalah pemberian pemahaman secara simpatik, cerdas, dan tetap menghargai serta tidak mempermalukan.

## C. Ramadhan Bulan Prestasi

Selain dikenal sebagai bulan yang penuh dengan kesempatan beribadah, bulan Ramadhan juga dihiasi dengan tinta emas dalam sejarah, yang bercerita tentang berbagai keberhasilan umat Islam, dan terjadi justru dalam bulan Ramadhan.

Mengapa pembahasan ini ditulis?

Karena tidak sedikit orang yang memandang bahwa bulan Ramadhan itu harus selalu diisi dengan ibadah yang bersifat ritual, tetapi malah menurunkan produktivitas dan prestasi kerja.

Memang pandangan seperti bahwa ritual Ramadhan hanya terbatas pada puasa menahan makan minum, shalat Tarawih, bangun untuk shalat malam, membaca Al-Qur'an, berzikir, dan beriktikaf sudah dianggap lazim. Berbagai ritual yang umumnya merupakan aktivitas di dalam masjid, tetap masih dianggap sebagai maskot bulan Ramadhan.

Sebuah kebenaran pula bahwa semua amal itu amat baik dilakukan dalam bulan Ramadhan. Namun, bukan berarti umat Islam jadi tidak produktif dalam urusan dunia dan prestasi kerja.

Mungkin karena terlalu sibuk mengejar berbagai amalan yang dianjurkan untuk dilakukan selama bulan Ramadhan, akhirnya di siang hari pada jam-jam yang produktif, banyak di antara umat Islam yang tidak mampu menahan kantuk.

Pemandangan yang mengenaskan bisa kita lihat pada siang hari di berbagai masjid di Jakarta. Orang-orang seolah sibuk berlomba untuk tidur di dalam masjid, sebagai pelepas lelah dan kantuk. Karena mereka menghabiskan malam harinya untuk ibadah. Hal ini mengakibatkan serambi masjid menjadi penuh dengan orang yang tidur pada siang hari.

Akibatnya, prestasi kerja jadi menurun seiring dengan kondisi badan yang melemas karena menahan lapar.

Padahal, kalau kita menengok ke belakang pada masa lalu, ada begitu banyak prestasi yang berhasil diraih umat Islam, dan terjadi justru pada bulan Ramadhan. Di antara prestasi itu adalah:

## 1. Perang Badar Raya

Gaya umat Islam pada masa sekarang sibuk mengisi Ramadhan dengan peringatan *Nuzulul Qur'an*, atau malah dengan tidur siang sebagai alasan pada malam harinya begadang untuk *qiyamullail*. Hal ini berbeda dengan

masa awal mula disyariatkan puasa Ramadhan. Pada masa itu justru Rasulullah saw. dan para sahabat sedang sibuk berjihad dalam pertempuran fisik yang amat membutuhkan tenaga dan melelahkan.

Salah satunya adalah Perang Badar Raya yang terjadi pada bulan Ramadhan tahun kedua Hijriah, tepatnya pada hari Jumat, tanggal 17 Ramadhan.

Jumlah sahabat yang ikut perang ini hanya 314 orang, tentu sangat terbatas mengingat kemampuan yang mereka miliki masih sedikit. Sementara tentara yang datang dari Mekkah berjumlah tidak kurang dari seribu orang pasukan, lengkap dengan unta dan kuda. Mereka pun dipersenjatai dengan lengkap, dimeriahkan juga dengan khamar untuk pesta.

Secara logika di atas kertas, kekuatan kedua belah pihak tidak berimbang, apalagi para sahabat yang ikut dalam perang ini masih dalam keadaan belum stabil secara ekonomi. Mereka baru saja meninggalkan tanah air, keluarga, teman, pekerjaan, dan juga rumah tempat tinggal.

Namun, Allah Swt. memberikan bantuan dengan pasukan malaikat yang tidak terlihat.

وَلَقَدْ نَصَرَكُمُ اللَّهُ بِبَدْرٍ وَأَنتُمْ أَذِلَّةٌ فَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

*"Sungguh, Allah telah menolong kamu dalam peperangan Badar. Padahal kamu adalah orang-orang yang lemah. Karena itu, bertakwalah kepada Allah, supaya kamu mensyukuri-Nya." (QS. Ali 'Imraan: 123)*

إِذْ تَسْتَغِيثُونَ رَبَّكُمْ فَاسْتَجَابَ لَكُمْ أَنِّي مُمِدُّكُم بِأَلْفٍ مِّنَ الْمَلَائِكَةِ مُرْدِفِينَ

*(Ingatlah), ketika kamu memohon pertolongan kepada Tuhanmu, lalu diperkenankan-Nya bagimu, "Sesungguhnya*

*Aku akan mendatangkan bala bantuan kepadamu dengan seribu malaikat yang datang berturut-turut." (QS. Al-Anfaal: 9)*

Seandainya mental para sahabat saat itu seperti mental umat Islam pada hari ini, yang lebih suka tidur di bulan Ramadhan, rasanya tidak mungkin mereka dapat mengalahkan musuh-musuh Allah itu.

Oleh karena itu, sekarang ini kita perlu berpikir ulang untuk melakukan banyak evaluasi dan introspeksi bahwa Ramadhan itu bukan sekadar bulan tidur atau bertapa dalam masjid, tetapi Ramadhan yang dilakukan oleh Rasulullah saw. dan para sahabat adalah Ramadhan yang kaya prestasi, fenomenal, dan juga sangat bermakna dalam perjuangan.

## 2. Persiapan Perang Khandaq

Perang Khandaq atau yang juga dikenal sebagai Perang Ahzab dipersiapkan pada bulan Ramadhan pada tahun kelima Hijriah.

Sebagaimana kita tahu, perang ini dinamakan Khandaq karena beliau saw. dan para sahabat membuat parit yang panjangnya tidak kurang lebih dari lima kilometer, atau tepatnya 5.544 meter. Rata-rata lebarnya 4,62 meter dan rata-rata dalamnya 3,23 meter. Semua dikerjakan secara manual dengan tangan atau perkakas seadanya. Tidak ada eskavator atau alat berat.

Ada hal yang lebih menarik, penggalian parit itu dikerjakan dalam bulan Ramadhan yang mulia, di mana beliau saw. ikut juga secara fisik memecahkan batu cadas yang terkenal amat keras di seputar kota Madinah.

Kalau mentalitas para sahabat pada masa itu seperti umat Islam hari ini yang suka tidur pada siang hari di bulan Ramadhan, parit itu tidak akan selesai tepat pada waktunya.

## 3. Fathu Makkah

Peristiwa yang tidak kalah penting dari Perang Badar dan Perang Khandaq yang terjadi di dalam bulan Ramadhan adalah pembebasan kota Mekkah, atau yang dikenal sebagai *fathu-makkah.*

Allah Swt. mengabadikan peristiwa yang terjadi pada hari Jumat tanggal 20 dan 21 bulan Ramadhan tahun ke delapan Hijriah itu di dalam Al-Qur'an, ketika Dia berfirman,

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا

*"Sesungguhnya Kami telah memberikan kepadamu kemenangan yang nyata." (QS. Al-Fath: 1)*

*Fathu-Makkah* adalah momen penting karena menjadi titik balik perjuangan Rasulullah saw., dari yang sebelumnya lemah dan selalu terancam, berbalik menjadi lebih kuat dan balik menekan, bahkan menaklukkan kota Mekkah.

Saat itu beliau saw. memasang Khalid bin Walid *ra.* sebagai panglima dengan kekuatan sepuluh ribu pasukan bersenjata lengkap, mengepung kota Mekkah dari empat penjuru mata angin. Mereka berkemah di atas bukit-bukit yang mengelilingi kota Mekkah pada malam hari dan menyalakan api unggun yang seakan membuat pagar betis.

Sungguh pemandangan yang amat kontras. Pada malam itu, penduduk Mekkah susah tidur bila membayangkan nasib mereka besok pagi. Hati mereka merasa takut dan terancam, serta menyesal karena selama belasan tahun telah sampai hati mencelakakan Rasulullah saw. dan para sahabatnya, yang sebenarnya masih warga bahkan keluarga mereka sendiri.

Namun, Rasulullah saw. tidak mendendam kepada bangsanya sendiri, meski selama ini telah disakiti. Beliau masuk kota Mekkah seraya memberi jaminan bahwa siapa yang masuk masjid atau rumah Abu Sufyan, dijamin keselamatannya dan dipastikan keamanannya.

Kemudian beliau saw. melakukan tawaf di seputar *Ka'bah* sebanyak tujuh putaran dan masuk ke dalamnya. Ternyata tidak kurang dari 360 berhala telah mengotori kesucian rumah Allah itu. Lalu beliau dan para sahabat membersihkan berhala-berhala itu dari sekeliling *Ka'bah*. Salah satunya ada patung Nabi Ibrahim alaihisalam yang selama ini sudah dijadikan sesembahan.

Namun, beliau membebaskan semua penduduk Mekkah, tidak ada satu pun yang dibunuh atau ditawan. Semua diberi kemerdekaan sepenuhnya, bahkan juga tidak diharuskan memeluk agama Islam.

## 4. Perang Tabuk

Beberapa kejadian Perang Tabuk terjadi pada bulan Ramadhan tahun kesembilan Hijriah. Sebenarnya, perang ini sudah dimulai sejak bulan Rajab, namun karena perang ini menempuh jarak yang cukup jauh, waktu perang ini menjadi memanjang hingga masuk bulan Ramadhan.

Hal lain yang membuat bertambah berat beban perang ini selain jaraknya yang jauh, juga karena yang dihadapi bukan orang Arab, melainkan 40.000 tentara Romawi yang terkenal suka dan ahli berperang.

Peperangan ini berlangsung di puncak musim panas, ketika orang-orang menghadapi kehidupan yang sangat sulit. Pada saat yang sama, terjadi musim buah-buahan di Madinah. Pohon-pohon buah di sana mulai dapat dipanen.

Perjalanan dalam peperangan ini sangat berat dirasakan oleh jiwa manusia. Perang ini juga merupakan ujian dan cobaan berat yang membedakan siapa yang

di dalam hatinya ada nifak dan siapa yang benar-benar beriman.

## 5. Perang Al-Qadisiyah

Perang Al-Qadisyah adalah salah satu tonggak besar yang menandai masuknya agama Islam ke Persia. Perang ini terjadi pada bulan Ramadhan tahun ke-16 Hijriah, bertepatan dengan tahun 632 Masehi.

Perang ini terjadi setelah beberapa tahun sebelumnya, Kaisar Persia, Yazdajr III, merobek-robek surat ajakan masuk Islam yang dikirim oleh Rasulullah saw..

Kekaisaran Persia memang sudah sering kali mengganggu warga muslim yang tinggal berdekatan dengan wilayah Persia. Tentara Persia terbiasa merampas, merampok, dan melakukan ulah yang tidak bisa ditoleransi lagi, kecuali hanya dengan diberi pelajaran.

Karena itu, Khalifah Umar bin Khaththab *ra.* mengirim pasukan ke negeri itu. Panglima Perang dipercayakan kepada Sa'ad bin Abi Waqqas *ra.* Perang tidak dapat dihindarkan. Karena Panglima Perang Kerajaan Persia yang bernama Rustum menghadang pasukan muslim di Qadisiyah yang merupakan pintu masuk ke Kerajaan Persia.

Sejarah kemudian mencatatnya sebagai Perang Qadisiyah dan itulah perang paling dahsyat yang terjadi pada masa Kekhalifahan Umar. Perang berlangsung selama tiga hari tiga malam tanpa henti, membuat pasukan Persia frustrasi dan melarikan diri. Rustum sendiri akhirnya terbunuh dalam perang itu.

Kematian Rustum semakin menambah keberanian pasukan muslimin. Kemudian mereka menyeberangi sungai Dajlah yang lebar dan dalam dengan menaiki kuda. Akhirnya istana putih lambang kebesaran kekaisaran Persia berhasil dikuasai. Kaisar melarikan diri dengan

beberapa sisa hartanya. Sang Ratu Persia, Ratu Buran, putus asa dan mati bunuh diri dengan minum racun.

Pertempuran dahsyat ini diakhiri dengan kemenangan pasukan muslim di bawah pimpinan panglima Sa'ad bin Abi Waqash. Beliau salah seorang dari sepuluh sahabat Rasulullah saw. yang dijamin masuk surga.

Di antara harta rampasan perang terdapat sepasang gelang milik Kaisar, yang dahulu Nabi saw. pernah menjanjikan akan memberikannya kepada Suraqah bin Malik, saat mengejar Nabi dan Abu Bakar berhijrah. Akhirnya, sepasang gelang itu diserahkan oleh panglima Saad bin Abi Waqqash kepada Suraqah, yang saat itu sudah masuk Islam bahkan ikut dalam Perang Al-Qadisiyah.

Satu hal yang patut kita catat, perang besar ini terjadi dalam bulan Ramadhan. Kalau prajurit muslim saat itu punya hobi tidur siang hari pada bulan Ramadhan, Persia tidak pernah jatuh ke tangan umat Islam.

## 6. Perang Ain Jalut

Pertempuran Ain Jalut artinya Mata Jalut terjadi pada bulan Ramadhan tahun 658 Hijriah, bertepatan pada tanggal 3 September 1260, di Palestina.

Perang itu terjadi antara umat Islam, yang dimotori oleh Bani Mamalik yang berpusat di Mesir, berhadapan dengan Tentara Mongol pimpinan Kitbuqa.

Pimpinan perang ini adalah pemimpin perang muslim yang legendaris dalam sejarah Islam, yaitu Qutuz dan Baibars.

Sebelumnya, Pasukan Mongol meratakan Khilafah Bani Abbasiyah dengan tanah, menghancurkan istana Baghdad dan membunuh hampir 800.000 atau 1.800.000 kaum muslimin.

Mereka juga membakar buku-buku dari perpustakaan Islam yang tersebar di seantero Baghdad. Sebagiannya

lagi dibuang ke dalam sungai. Saksi mata mengatakan air sungai Tigris menghitam akibat tinta buku yang luntur dari penghancuran perpustakaan terbesar di Baghdad oleh Tentara Mongol. Semua itu terjadi dalam masa 40 hari.

Kemudian Bangsa Mongol di bawah Hulaghu Khan (cucu Genghis Khan) meneruskan penaklukan ke bumi Syam, yaitu ke arah kekuasaan Kesultanan Mamluk.

Saat itulah Al-Malik Al-Muzhafar Saifuddin Qutuz bersama Ruknuddin Baybars berhasil menahan laju serangan bangsa Tatar dan memukul mundur pasukan hingga mereka terkalahkan.

Kedua belah pihak berkemah di tanah suci Palestina pada bulan Juli 1260 dan akhirnya berhadapan di Ain Jalut pada tanggal 3 September dengan kekuatan yang hampir sama, yaitu ± 20.000 tentara.

Taktik yang dipakai oleh panglima Baibars adalah dengan memancing keluar pasukan berkuda Mongol yang terkenal hebat sekaligus kejam ke arah lembah sempit. Hal ini membuat mereka terjebak baru kemudian pasukan kuda umat Islam melakukan serangan balik dengan kekuatan penuh yang sebelumnya memang sudah bersembunyi di dekat lembah tersebut.

Akhirnya, taktik ini menuai sukses besar. Pihak Mongol terpaksa mundur dalam kekacauan bahkan panglima perang mereka, Kitbuqa berhasil ditawan dan akhirnya dieksekusi.

Perlu dicatat bahwa pasukan berkuda Bani Mameluk secara meyakinkan berhasil mengalahkan pasukan berkuda Mongol yang belum pernah terkalahkan sebelumnya.

Pertempuran ini termasuk salah satu pertempuran yang penting dalam sejarah penaklukan bangsa Mongol di Asia Tengah. Karena untuk pertama kalinya mereka mengalami kekalahan telak dan tidak mampu membalasnya pada kemudian hari, seperti yang selama ini mereka lakukan jika mengalami kekalahan.

Satu hal penting yang perlu diingat-ingat bahwa pertempuran ini terjadi pada bulan Ramadhan. Kalau saja mental pasukan Saifuddin Qutuz, seperti mental umat Islam zaman sekarang, yang hobi tidur siang pada bulan Ramadhan, Pasukan Mongol itu pasti akan meruntuhkan seluruh dunia Islam. Bila hal itu terjadi, Islam hanya akan tinggal sejarah.

Masih banyak lagi prestasi gemilang yang dicapai umat Islam pada masa lalu, seperti terbebasnya Andalusia, Perang Zallaqah, dan masuknya Islam ke Yaman, semua terjadi pada bulan Ramadhan.

Untuk bangsa Indonesia, bulan Ramadhan tentunya adalah bulan kemenangan. Karena pada bulan itulah kita dahulu memproklamasikan kemerdekaan kita.

# BAB 20

## *Iktikaf & Lailatulqadar*

Salah satu amal yang amat dianjurkan untuk dikerjakan khususnya pada bulan Ramadhan adalah beriktikaf di dalam masjid. Rasulullah saw. terbiasa menjalankannya, khususnya di sepuluh hari terakhir Ramadhan.

## A. Pengertian Iktikaf

### 1. Bahasa

Secara bahasa, iktikaf berasal dari bahasa arab *akafa* (عكف), yang bermakna *al-habsu* (الحبس) atau memenjarakan.

Allah Swt. menggunakan istilah *akafa* dalam bentuk *ma'kuf*, dalam salah satu ayat Qur'an, dengan makna menghalangi.

هُمُ الَّذِينَ كَفَرُوا وَصَدُّوكُمْ عَنِ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَالْهَدْيَ مَعْكُوفًا أَنْ يَبْلُغَ مَحِلَّهُ

*"Merekalah orang-orang kafir yang menghalangi kamu dari (masuk) Masjidilharam dan menghalangi hewan kurban sampai ke tempat (penyembelihan)nya...." (QS. Al-Fath: 25)*

Oleh karena itu, iktikaf secara bahasa bisa diartikan,

حَبْسُ النَّفْسِ عَنِ التَّصَرُّفَاتِ الْعَادِيَّةِ

*"Memenjarakan diri sendiri dari melakukan sesuatu yang biasa."*

### 2. Istilah

Sedangkan secara istilah dalam ilmu fikih, definisi iktikaf adalah:

اللُّبْثُ فِي الْمَسْجِدِ عَلَى صِفَةٍ مَخْصُوصَةٍ بِنِيَّةٍ

*"Berdiam di dalam masjid dengan tata cara tertentu dan disertai niat."*[48]

## B. Karakteristik Iktikaf

Pada hakikatnya, ritual iktikaf itu tidak lain adalah shalat di dalam masjid, baik shalat secara hakiki maupun secara hukum.

Maksud shalat secara hakiki adalah shalat fardu lima waktu dan juga shalat-shalat sunah lainnya. Sedangkan yang dimaksud dengan shalat secara hukum adalah menunggu waktu shalat datang di dalam masjid.

Orang yang beriktikaf itu punya misi, yaitu berupaya menyamakan dirinya layaknya malaikat yang tidak bermaksiat kepada Allah, mengerjakan semua perintah Allah, dan bertasbih siang malam tanpa henti.

Iktikaf adalah ibadah dengan cara menyerahkan diri kepada Allah Swt., dengan cara memenjarakan diri di dalam masjid, dan menyibukkan diri dengan berbagai bentuk ibadah yang layak dilakukan di dalamnya.

## C. Masyru'iyah

Ibadah iktikaf disyariatkan lewat Al-Qur'an dan Al-Hadits. Di antara ayat Qur'an yang membicarakan iktikaf adalah:

وَعَهِدْنَا إِلَى إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ

[48] Al-Mughni, jilid 2, halaman 183.

*Dan telah Kami perintahkan kepada Ibrahim dan Ismail, "Bersihkanlah rumah-Ku untuk orang-orang yang tawaf, yang iktikaf, yang rukuk, dan yang sujud." (QS. Al-Baqarah: 125)*

وَلَا تُبَاشِرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَاكِفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ

*"... Janganlah kamu campuri mereka itu, selama kamu beriktikaf dalam masjid...." (QS. Al-Baqarah: 187)*

Sedangkan dari hadits nabawi, ada banyak sekali keterangan bahwa beliau saw. melakukan iktikaf, khususnya pada bulan Ramadhan. Bahkan, beliau saw. menganjurkan sebagian sahabat untuk ikut beriktikaf bersama beliau pada sepuluh hari terakhir di bulan Ramadhan.

مَنْ كَانَ اعْتَكَفَ مَعِي ، فَلْيَعْتَكِفِ الْعَشْرَ الأَوَاخِرَ

*Siapa yang ingin beriktikaf denganku, lakukanlah pada sepuluh hari terakhir. (HR. Bukhari)*

## D. Pengertian Lailatulqadar

Dari segi bahasa, yang disebut sebagai malam (الليل) adalah rentang waktu yang ditandai mulai dari matahari terbenam di ufuk Barat hingga fajar terbit (bukan matahari terbit) di ufuk Timur.[49]

Secara istilah, makna kata malam tidak jauh berbeda dengan maknanya secara bahasa.[50]

---

[49] Kamus Al-Mishbah al-Munir

[50] Al-Mausu'ah Al-Fiqhiyah Al-Kuwaitiyah.

Sedangkan istilah *qadar* (القدر) dari segi bahasa, punya banyak makna, antara lain kemuliaan (الشرف), hukum (الحكم), ketetapan (القضاء), dan kesempitan (التضييق).

## 1. Kemuliaan

Penggunaan *Qadar* yang merujuk pada kemuliaan dapat dijumpai pada ayat berikut.

وَمَا قَدَرُوا۟ ٱللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِۦ

*"Mereka itu tidak memuliakan Allah dengan kemuliaan yang semestinya...." (QS. Az-Zumar: 67)*

Malam *Qadar* dipahami oleh sebagian ulama sebagai malam mulia tiada bandingnya. Malam itu mulia karena terpilih sebagai malam saat Al-Qur'an diturunkan.

## 2. Penetapan

Istilah *qadar* dalam makna penetapan (القضاء) dapat kita periksa di dalam Al-Qur'an:

إِنَّا أَنزَلْنَٰهُ فِى لَيْلَةٍ مُّبَٰرَكَةٍ إِنَّا كُنَّا مُنذِرِينَ فِيهَا يُفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ
أَمْرًا مِّنْ عِندِنَآ إِنَّا كُنَّا مُرْسِلِينَ

*"Sesungguhnya Kami menurunkannya (Al-Qur'an) pada suatu malam yang diberkahi, dan sesungguhnya Kami-lah yang memberi peringatan. Pada malam itu dijelaskan semua urusan yang penuh hikmah, yaitu urusan yang besar di sisi Kami. Sesungguhnya Kami-lah yang mengutus para rasul." (QS. Ad-Dukhaan: 3-5)*

Oleh sebagian ulama, Malam *Qadar* yang dimaknai sebagai penetapan dan pengaturan, dipahami sebagai malam penetapan Allah bagi perjalanan hidup manusia.

Ibnu Qudamah dalam kitab *Al-Mughni* menyebutkan bahwa malam itu disebut Malam Qadar dengan makna malam penetapan. Karena pada malam itu Allah Swt. menetapkan segala sesuatu untuk tahun itu, baik hal-hal yang terkait dengan kebaikan, maupun keburukan, termasuk juga urusan pengaturan rezeki dan keberkahan.[51]

### 3. Kesempitan

Penggunaan istilah *qadar* dengan makna kesempitan (التضييق) bisa kita temukan dalam ungkapan Al-Qur'an berikut ini.

اللَّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ وَيَقْدِرُ وَفَرِحُوا بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا فِي الآخِرَةِ إِلاَّ مَتَاعٌ

*"Allah melapangkan rezeki yang dikehendaki dan mempersempit (bagi yang dikehendaki-Nya). Mereka bergembira dengan kehidupan dunia padahal kehidupan dunia hanyalah kesenangan (yang sedikit) dibanding kehidupan akhirat." (QS. Ar-Ra'd: 26)*

Para ulama yang memahami salah satu makna *qadar* sebagai kesempitan memaknai sebagai malam yang sempit. Karena banyak malaikat yang turun ke bumi. Antara lain juga karena sempitnya kemungkinan untuk bisa menetapkan waktu jatuhnya malam itu, mengingat Allah Swt. dan rasul-Nya terkesan agak merahasiakannya.

## E. Waktu

Para ulama ketika berbicara tentang waktu tepat jatuhnya malam *qadar* itu, telah berbeda pendapat sepanjang zaman. Hal itu bukan karena para ulama tidak mampu mendapatkan

[51] Ibnu Qudamah, Al-Mughni, jilid 3 halaman 178.

dalil. Tetapi, justru karena tidak ada dalil yang secara tegas menyebutkan kapan waktunya.

## 1. Pendapat Pertama

Pendapat pertama mengatakan bahwa Malam Qadar jatuh pada malam-malam sepuluh terakhir Ramadhan, khususnya pada malam-malam ganjil. Pendapat ini merupakan pendapat jumhur ulama, di antaranya Mazhab Al-Malikiyah, Asy-Syafi'iyah, dan Al-Hanabilah, serta Al-Auza'i dan Abu Tsaur.

Bahkan, Al-Malikiyah dan Al-Hanabilah menegaskan bahwa malam itu tepatnya malam tanggal 27 Ramadhan.[52]

## 2. Pendapat Kedua

Pendapat kedua ini mengatakan bahwa malam *qadar* itu beredar sepanjang Ramadhan, sejak malam pertama hingga malam terakhir. Maksudnya, bisa saja ada pada malam-malam yang berbeda.[53]

## 3. Pendapat Ketiga

Pendapat ketiga mengatakan bahwa malam *qadar* itu ada pada malam-malam sepuluh terakhir bulan Ramadhan. Tetapi, tidak bisa dipastikan pada tanggal berapa. Meski tidak diketahui, tanggalnya tidak berpindah-pindah. Setiap tahun selalu jatuh pada tanggal yang sama.

Namun, Allah Swt. merahasiakan malam itu kepada kita. Oleh karena itu, kita tetap dipersilakan untuk mencarinya di semua malam sepuluh terakhir.

Pendapat ini merupakan pendapat resmi Mazhab Asy-Syafi'iyah, sebagaimana yang diriwayatkan oleh Al-Imam An-Nawawi *rahimahullah*.

---

[52] Al-Imam an-Nawawi, Al-Majmu' Syarah al-Muhadzdzab, jilid 6, halaman 449-452.

[53] Ibnu 'Abidin, Hasyiatu Ibnu Abidin, jilid 2, halaman 137.

## 4. Pendapat Keempat

Malam Qadar jatuh pada malam awal bulan Ramadhan. Pendapat ini dikemukakan oleh Abi Razin Al-Uqaili Ash-Shahabi, yang meriwayatkan hadits dari Ibnu Abbas ra.

لَيْلَةُ الْقَدْرِ أَوَّلُ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ

Malam qadar itu jatuhnya pada malam pertama bulan Ramadhan.[54]

## 5. Pendapat Kelima

Malam *qadar* jatuh pada malam 17 Ramadhan. Pendapat ini didasarkan pada hadits berikut.

عَنْ زَيْدِ بْنِ أَرْقَمَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : مَا أَشُكُّ وَلاَ أَمْتَرِي أَنَّهَا لَيْلَةُ سَبْعَ عَشْرَةَ مِنْ رَمَضَانَ لَيْلَةَ أُنْزِلَ الْقُرْآنُ

*Dari Zaid bin Arqam ra. berkata, "Aku tidak ragu bahwa malam 17 Ramadhan adalah malam Al-Qur'an diturunkan." (HR. Ath-Thabarani dan Abu Syaibah)*

Diriwayatkan pula dari Ibnu Mas'ud bahwa malam *qadar* itu adalah malam yang siangnya terjadi Perang Badar, berdasarkan firman Allah Swt.,

إِنْ كُنْتُمْ آمَنْتُمْ بِاللهِ وَمَا أَنْزَلْنَا عَلَى عَبْدِنَا يَوْمَ الْفُرْقَانِ يَوْمَ الْتَقَى الْجَمْعَانِ

*"... Jika kamu beriman kepada Allah dan kepada apa yang kami turunkan kepada hamba Kami pada hari Furqaan, yaitu di hari bertemunya dua pasukan." (QS. Al-Anfaal: 41)*

---

[55] Al-Mausu'ah Al-Fiqhiyah Al-Kuwaitiyah.

## 6. Pendapat Keenam

Pendapat keenam mengatakan bahwa diperkirakan malam *qadar* itu jatuh pada sepuluh malam yang di tengah-tengah.

Al-Imam An-Nawawi mengisahkan pendapat ini ketika sebagian ulama di kalangan Mazhab Asy-Syafi'iyah berpendapat seperti ini. Al-Imam Ath-Thabari mengaitkan pendapat ini kepada Utsman bin Abil 'Ash dan Al-Hasan Al-Bashri.

## 7. Pendapat Ketujuh

Pendapat ketujuh mengatakan bahwa malam *qadar* itu jatuh pada malam kesembilan belas. Al-Hafidz Ibnu Hajar mengatakan bahwa dalilnya diriwayatkan oleh Abdurrazzaq dari Ali bin Abi Thalib ra.

Al-Imam Ath-Thabari mengaitkan hadits tersebut kepada Zaid bin Tsabit dan Ibnu Mas'ud ra. Ath-Thahawi pun menyambungkan hadits itu kepada Ibnu Mas'ud *radhiyallahuanhu*.

## 8. Pendapat Kedelapan

Pendapat kedelapan mengatakan bahwa *malam qadar* itu berpindah-pindah tiap tahun dari sepuluh malam terakhir pada bulan Ramadhan ke malam lainnya.

Pendapat ini berangkat dari begitu banyak perbedaan yang kita dapat dari banyak riwayat, yang semuanya tidak mungkin ditolak. Namun, juga tidak mungkin digabungkan menjadi satu kesimpulan saat jatuhnya malam *qadar* itu pada malam tertentu.

Karena itu, pendapat yang kedelapan ini mengatakan bahwa malam *qadar* itu bergonta-ganti jatuh pada tiap tahun, sesuai dengan semua hadits yang menyebutkannya.

Ada pendapat lain yang mengatakan bahwa terjadinya *Lailatulqadar* itu pada sepuluh malam terakhir bulan Ramadhan. Hal ini berdasarkan hadits dari Aisyah yang mengatakan bahwa:

*Rasulullah saw. beriktikaf pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan dan beliau bersabda, yang artinya, "Carilah Lailatulqadar di (malam ganjil) pada sepuluh hari terakhir bulan Ramadhan." (HR. Bukhari dan Muslim)*

*Rasulullah saw. pernah ditanya tentang Lailatulqadar. Lalu beliau menjawab, "Lailatulqadar ada pada setiap bulan Ramadhan." (HR. Bukhari)*

*"Carilah Lailatulqadar itu pada malam ganjil dari sepuluh hari terakhir pada bulan Ramadhan." (HR. Bukhari)*

## F. Keutamaan

Ada banyak keutamaan yang bisa disematkan pada malam qadar ini, antara lain:

### 1. Lebih Baik daripada Seribu Bulan

*Lailatulqadar* (ليلة القدر) adalah satu malam penting yang terjadi pada bulan Ramadhan, yang dalam Al-Qur'an digambarkan sebagai malam yang lebih baik daripada seribu bulan. Malam ini juga diperingati sebagai malam saat Al-Qur'an diturunkan.

Deskripsi tentang keistimewaan malam ini dapat dijumpai pada surah Al-Qadar, surah ke-97, dalam Al-Qur'an.

إِنَّا أَنزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ

*"Sesungguhnya Kami telah menurunkannya (Al Qur'an) pada Malam Qadar. Dan tahukah kamu apakah malam*

*qadar itu? Malam kemuliaan itu lebih baik daripada seribu bulan." (QS. Al-Qadr: 1-3)*

Para ulama menetapkan bahwa bila seseorang beramal saleh pada malam qadar itu, dia akan mendapat pahala, seperti melakukannya dalam seribu bulan.

## 2. Para Malaikat Turun

Terusan ayat di atas adalah penegasan dari Allah Swt. bahwa pada malam itu turunlah para malaikat ke atas muka bumi.

تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِم مِّن كُلِّ أَمْرٍ

*"Para malaikat dan roh turun pada malam itu dengan izin dari Tuhan mereka dengan segala urusan." (QS. Al-Qadr: 4)*

Al-Imam Al-Qurthubi menyebutkan bahwa dari setiap lapis langit dan juga dari Sidratil Muntaha, para malaikat turun ke bumi, untuk mengamini doa umat Islam yang dipanjatkan di sepanjang malam itu hingga fajar terbit, atau waktu subuh masuk. Selain itu, mereka juga turun untuk membawa ketetapan takdir untuk setahun ke depan.[56]

## 3. Keselamatan

Malam *Qadar* juga disebutkan dalam lanjutan ayat di atas sebagai malam yang ada di dalamnya keselamatan hingga fajar terbit.

سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ

Adh-Dhahhak berkata bahwa maksudnya, pada malam itu Allah Swt. tidak menetapkan sesuatu kecuali keselamatan

[56] Al-Qurthubi, Al-Jami' li Ahkamil Quran.

hingga fajar datang. Sedangkan pada malam lain, selain keselamatan juga Allah Swt. menetapkan bala.

Mujahid berkata bahwa maksudnya, pada malam itu setan tidak bisa melakukan kejahatan dan keburukan.[57]

## 4. Eksklusif Milik Umat Muhammad saw.

Jumhur ulama sepakat bahwa keistimewaan malam *qadar* ini hanya berlaku pada umat Muhammad saw., sedangkan umat-umat terdahulu tidak mendapatkan keistimewaan ini.[58]

Dasarnya adalah hadits yang diriwayatkan oleh Al-Imam Malik dalam *Al-Muwaththa'*:

إِنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ أُرِيَ أَعْمَارَ النَّاسِ قَبْلَهُ أَوْ ما شاءَ اللهُ مِنْ ذَلِكَ فَكَأَنَّهُ تَقَاصَرَ أعمارُ أُمَّتِهِ أَنْ لاَ يَبْلُغُوْا مِنَ الْعَمَلِ مِثْلَ الَّذِيْ بَلَغَ غَيْرُهُمْ فِيْ طُوْلِ الْعُمْرِ فَأَعْطَاهُ اللهُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ خَيْرًا مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

*Rasulullah diperlihatkan umur-umur manusia sebelumnya -yang relatif panjang - sesuai dengan kehendak Allah, sampai (akhirnya) usia-usia umatnya yang semakin pendek (sehingga) mereka tidak bisa beramal lebih lama sebagaimana umat-umat sebelum mereka beramal karena panjangnya usia mereka. Oleh karena itu, Allah memberikan Lailatulqadar yang lebih baik daripada seribu bulan kepada Rasulullah. (HR. Malik)*[59]

Hadits ini menjelaskan bahwa Malam Qadar ditetapkan setara dengan seribu bulan adalah sebagai fasilitas bagi umat Nabi Muhammad saw. bila ingin mendapatkan banyak pahala. Sementara, dibandingkan usia umat-umat terdahulu, usia mereka jauh lebih singkat.

---

[57] Al-Qurthubi, Al-Jami' li Ahkamil Quran, jilid 20, halaman 133.

[58] Al-Hafidz Ibnu Hajar Al-Asqalani, Fathul Bari, jilid 4 halaman 263.

[59] Al-Imam Malik, Al-Muwaththa', jilid 1 halaman 131.

Karena itulah, mereka yang dapat memanfaatkan fasilitas ini, tentu akan bisa bersaing dengan umat-umat terdahulu dalam mendapatkan jumlah pahala yang banyak.

Selain itu, juga ada kisah dengan seseorang dari Bani Israil yang berjihad selama seribu bulan pada masa lalu sehingga membuat para sahabat iri.

أَنَّ رَجُلاً مِنْ بَنِي إِسْرَائِيل لَبِسَ السِّلاَحَ فِي سَبِيل اللَّه تَعَالَى أَلْفَ شَهْرٍ فَعَجِبَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ ذَلِكَ فَأَنْزَل اللَّهُ عَزَّ وَجَل : إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

*Ada seseorang dari Bani Israil yang menyandang senjata berjihad di jalan Allah selama seribu tahun. Hal itu membuat umat Islam kagum. Oleh karena itu, Allah Swt. menurunkan surah Inna anzalnahu fi lailatil qadr.... (HR. Al-Baihaqi)*

Namun, ada juga kalangan yang berpendapat bahwa malam *qadar* ini sudah juga diberikan kepada umat sebelum kita, dengan dalil berikut ini.

أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ وَفِيه : قُلْتُ : يَا رَسُول اللَّه أَخْبِرْنِي عَنْ لَيْلَة الْقَدْرِ أَفِي كُل رَمَضَانَ هِيَ ؟ قَال : نَعَمْ . قُلْتُ : أَفَتَكُونُ مَعَ الأَنْبِيَاءِ فَإِذَا رَفَعُوا رُفِعَتْ أَوْ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ ؟ قَال : بَل هِيَ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ

*Dari Abu Dzar ra. berkata bahwa ia bertanya kepada Rasulullah saw., "Wahai Rasulullah, beri tahu aku tentang Lailatulqadar, apakah malam itu pada bulan Ramadhan ataukah pada selainnya?" Beliau berkata, "Pada bulan Ramadhan." (Abu Dzar) berkata, "(Berarti sudah ada) bersama para nabi terdahulu? Lalu apakah setelah mereka wafat (malam Lailatulqadr tersebut) diangkat? Ataukah*

*malam tersebut akan tetap ada sampai hari Kiamat?" Nabi menjawab, "Akan tetap ada sampai hari kiamat." (HR. Ahmad)*[60]

Intinya, para ulama tetap berbeda pendapat tentang waktu tepat kedatangan malam *qadar* itu. Karena perbedaan dalil yang mereka terima dan mereka pahami serta mereka jadikan bahan dasar ijtihad.

## G. Tanda Malam Qadar

Di antara kita mungkin pernah mendengar tanda-tanda malam *lailatulqadar* yang telah tersebar di masyarakat luas. Sayangnya, informasi yang sampai kepada kita terkadang agak simpang siur. Selain itu juga tidak didasarkan pada dalil-dalil yang *qath'i*.

Bahkan ciri yang sering diajukan malah agak kurang masuk akal, seperti adanya pohon yang bersujud, atau fenomena bangunan-bangunan tidur, atau air tawar berubah asin, bahkan sampai adanya anjing-anjing tidak menggonggong, yang dijadikan sebagai pertanda.

Namun, yang lebih baik dan lebih selamat adalah bila kita kembalikan berdasarkan dalil-dalil yang kuat, baik dari Al-Qur'an maupun hadits yang mendukungnya.

Lalu bagaimanakah tanda-tanda yang benar berkenaan dengan malam yang mulia ini?

Nabi Saw. pernah mengabari kita melalui beberapa sabda beliau tentang tanda-tandanya, yaitu:

### 1. Udara dan suasana pagi yang tenang

Ibnu Abbas *ra*. berkata bahwa Rasulullah saw. bersabda,

---

[60] Al-Imam Ahmad, Musnad Imam Ahmad.

*"Lailatulqadar adalah malam tenteram dan tenang, tidak terlalu panas dan tidak pula terlalu dingin, esok paginya sang surya terbit dengan sinar lemah berwarna merah." (Hadits hasan)*

### 2. Cahaya mentari redup

Ada juga hadits nabi yang menginformasikan ciri Malam *Qadar* adalah bila ada cahaya mentari lemah, cerah tak bersinar kuat keesokannya. Dasarnya, hadits dari Ubay bin Ka'ab *radliyallahu'anhu*, bahwasanya Rasulullah saw. bersabda,

إِنَّ الشَّمْسَ تَطْلُعُ يَوْمَئِذٍ لاَ شُعَاعَ لَهَا

*"Pada keesokan hari malam Lailatulqadar, matahari terbit hingga tinggi tanpa sinar bak nampan." (HR. Muslim)*

### 3. Terkadang terbawa dalam mimpi

Seperti yang terkadang dialami oleh sebagian sahabat Nabi *ra.*

### 4. Bulan tampak separuh bulatan

Abu Hurairah *ra.* berkata bahwa mereka pernah berdiskusi tentang lailatulqadar di sisi Rasulullah saw. Lalu beliau berkata, "Siapakah dari kalian yang masih ingat tatkala bulan muncul, yang berukuran separuh nampan." (HR. Muslim)

### 5. Malam dengan ciri tertentu

Malam yang terang, tidak panas, tidak dingin, tidak ada awan, tidak hujan, tidak ada angin kencang dan tidak ada yang dilempar pada malam itu dengan bintang (lemparan meteor bagi setan). Dasarnya, adalah hadits Ubadah bin Shamit *ra.* berikut ini.

إِنَّهَا صَافِيَةٌ بَلْجَةٌ كَأَنَّ فِيهَا قَمَرًا سَاطِعًا سَاكِنَةٌ سَاجِيَةٌ لاَ بَرْدَ فِيهَا وَلاَ حَرَّ وَلاَ يَحِل لِكَوْكَبٍ أَنْ يُرْمَى بِهِ فِيهَا حَتَّى تُصْبِحَ وَأَنَّ مِنْ أَمَارَتِهَا أَنَّ الشَّمْسَ صَبِيحَتَهَا تَخْرُجُ مُسْتَوِيَةً لَيْسَ لَهَا شُعَاعٌ مِثْلَ الْقَمَرِ لَيْلَةَ الْبَدْرِ وَلاَ يَحِل لِلشَّيْطَانِ أَنْ يَخْرُجَ مَعَهَا يَوْمَئِذٍ

*Malam itu adalah malam cerah, terang, seolah-olah ada bulan, malam yang tenang dan tenteram, tidak dingin, dan tidak pula panas. Pada malam itu tidak dihalalkan dilemparnya bintang, sampai pagi harinya. Sesungguhnya, tanda Lailatulqadar adalah matahari pada pagi harinya terbit dengan indah, tidak bersinar kuat, seperti bulan purnama, dan tidak pula dihalalkan bagi setan untuk keluar bersama matahari pagi itu." (HR. Ahmad)*

Ada pula hadits yang senada dengan hadits Watsilah bin al-Asqa' dari Rasulullah saw.,

*"Lailatulqadar adalah malam yang terang, tidak panas, tidak dingin, tidak ada awan, tidak hujan, tidak ada angin kencang dan tidak ada yang dilempar pada malam itu dengan bintang (lemparan meteor bagi setan)." (HR. Ath-Thabrani)*[61]

## 6. Kelezatan ibadah

Ada juga pendapat yang mengatakan bahwa ciri Malam *Qadar* adalah bila orang-orang yang beribadah pada malam tersebut merasakan kelezatan ibadah, ketenangan hati, dan kenikmatan bermunajat kepada Rabb-Nya tidak seperti malam-malam lainnya.

[61] Al-Imam Ath-Tabrani, Al-Mu'jam Al-Kabir, jilid 22, halaman 59, dengan sanad hasan.

# PENUTUP

Semoga apa yang disampaikan dalam buku ini dapat menjadi solusi bagi kita dalam memahami dan memperbaiki kualitas ibadah kita pada bulan suci penuh berkah ini.

Semoga Allah Swt. menjadikan para pembaca buku ini dan juga penulis termasuk orang-orang yang telah mendengarkan perintah-Nya dan menjalankan apa yang diperintahkan itu dengan sebaik-baiknya. Serta dijadikan pula sebagai pemberat amal timbangan kebaikan di akhirat kelak.

Insya Allah ke depan, buku ini tentu akan lebih disempurnakan lagi dengan tambahan di sana-sini, termasuk bab-bab yang belum sempat dituliskan dalam edisi ini.

Akhirnya, marilah kita sampaikan shalawat dan salam serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad saw. beserta para sahabat, keluarga dan orang-orang yang menjadi pengikutnya hingga akhir zaman. Semoga pula Allah matikan kita dalam keadaan iman dan Islam, berserah diri kepada-Nya serta dalam keadaan husnul khatimah, *Amien ya Rabbal Alamin....*

**Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.**
**al-faqir ilallah**

Ahmad Sarwat, Lc., M.A.

# DAFTAR PUSTAKA


**Kitab Tafsir**

Al-Qurthubi, Al-Jami' li Ahkamil Qur'an

**Kitab Hadits**

Al-Bukhari, Ash-Shahih
Al-Imam Muslim, Ash-Shahih
Abu Daud, Sunan Abu Daud
At-Tirmizy, Sunan At-Tirmizy
An-Nasa'i, Sunan An-Nasa'i
Ibnu Majah, Sunan Ibnu Majah
Al-Imam Ahmad, Al-Musnad
Al-Imam Malik, Al-Muwaththa'
Ash-Shan'ani, Subulussalam
Ibnu Hajar Al-Asqalani, Fathul-Bari

**Kitab Ushul**

Dr. Wahbah Az-Zuhaili, Ushul Fiqh al-Islami

**Fikih Hanafi**

Ibnu 'Abidin, Hasyiatu Ibnu Abidin
(Radd al-Muhtar ala ad-Dur al-Mukhtar)
Al-Buhuty, Kasysyaf al-Qinna' 'an Matnil Iqna'
Al-Kasani, Badai'u ash-Shana-i'

**Fikih Maliki**

Ad-Dasuqi, Hasyiyatu ad-dasuqi ala Syarhil kabir
Asy-Syarhul Kabir ma'a ad-Dasuqi
Ad-Dardir, As-Syarhus-Shaghir
Ibnu Rusyd Al-Hafid, Bidayatul Mujtahid wa Nihayatul Muqtashid

**Fikih Syafi'i**

Al-Khatib Asy-Syarbini,
Mughni al-Muhtaj ila Ma'rifati al-Fadzil Minhaj

Al-Khatib Asy-Syarbini,
Mughni al-Muhtaj ila Ma'rifati al-Fadzil Minhaj

An-Nawawi, Al-Majmu' Syarah al-Muhadzdzab

**Fikih Hambali**

Ibnu Qudamah, Al-Mughni

**Kitab Fikih Modern**

Assayyid Sabiq, Fiqhus Sunnah

Dr. Wahbah Az-Zuhaili, Al-Fiqhul Islami wa Adillatuhu

Dr. Abdul Karim Zaidan, Al-Mufashshal fi Ahkam al-Mar'ah wa al-Bait al-Muslim fi asy-Syariat al-Islamiyah

Wizaratul Awqaf Daulat Kuwait,
Al-Mausuah al-Fiqhiyah Al-Kuwaitiyah

**Kamus**

Al-Misbah Al-Munir

Lisanul Arab

Ta'rifat Al-Jurjani

# TENTANG PENULIS

Ahmad Sarwat, Lc,. M.A. adalah putra pertama dari pasangan K.H. Drs. Moch. Machfudz Basir, yang asli Betawi, dan Dra. H. Chodidjah Djumali, M.A., yang berasal dari Sleman, Yogyakarta. Pasangan ini menikah dan sempat tinggal di Kairo, Mesir, seusai menempuh pendidikan di Al-Azhar University dan Cairo University.

Lahir pada 19 September 1969 di Kairo, Mesir, penulis menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Syariah Jurusan Perbandingan Mazhab di Universitas Islam Al-Imam Muhammad Ibnu Su'ud Al-Islamiyah, Kerajaan Saudi Arabia (LIPIA). Dia kemudian meraih gelar Magister setelah menyelesaikan kuliah S-2 di Institut Ilmu Al-Quran (IIQ) Jakarta, dengan konsentrasi Ulumul-Quran dan Ulumul Hadits.

Sejak lulus dari LIPIA, penulis aktif menjawab banyak pertanyaan seputar syariah yang masuk ke kantor tempatnya bekerja, yaitu Pusat Konsultasi Syariah. Tugas menjawab soal-soal syariah inilah yang kemudian menempa Penulis untuk lebih tekun lagi membuka lembar kitab-kitab fikih, mulai dari yang klasik hingga yang kontemporer, termasuk ketika mengasuh rubrik "Ustadz Menjawab" pada beberapa situs keislaman.

Saat ini dia menjabat sebagai Direktur Rumah Fiqih Indonesia (www.rumahfiqih.com), sebuah institusi nirlaba yang bertujuan melahirkan para kader ulama masa mendatang, dengan misi mengkaji, mendalami, dan

menghidupkan ilmu fikih perbandingan yang original, mendalam, serta seimbang antara mazhab-mazhab yang ada.

Selain aktif menulis, dia juga sering menghadiri undangan dari berbagai majelis taklim, baik di masjid, perkantoran, maupun perumahan di Jakarta dan sekitarnya. Penulis juga sering diundang menjadi pembicara di Bandung, Palembang, Pekanbaru, Duri, Balikpapan, Samarinda, Bontang, Surabaya, dan lainnya. Jepang, Qatar, Mesir, Singapura, dan Hongkong merupakan contoh negara-negara yang sudah dia kunjungi atas undangan sebagai pembicara.

Saat ini yang paling sering dia lakukan adalah menorehkan pena melahirkan karya dalam ilmu fikih. Setidaknya 55 naskah buku fikih telah dia tulis, terdiri atas 18 Seri Fiqih Kehidupan, 19 Tanya-Jawab Syariah, 15 buku lepas, dan 4 buku tentang Kampus Syariah. Kalau dihitung, totalnya sudah lebih dari 19 ribu halaman. Salah satunya adalah buku yang ada di tangan Anda ini.

Saat ini Penulis tinggal di Daarul-Uluum Al-Islamiyah (DU CENTER), Jalan Karet Pedurenan Nno. 53, Setiabudi Kuningan, Jakarta Selatan. Daarul-Uluum Al-Islamiyah adalah yayasan yang bergerak di bidang pendidikan dan keagamaan. Penulis menjadi ketua umum yayasan yang membawahi tiga unit pendidikan formal, yaitu TK, Madrasah Ibtidaiyah, dan SMK, dengan total murid sekitar 800 siswa.

Perbedaan dalam melaksanakan ibadah puasa kadang muncul dalam bulan Ramadhan. Menjelang masuknya bulan Ramadhan misalnya, umat Islam di Indonesia memiliki perbedaan pendapat mengenai penetapan tanggal 1 Ramadhan. Lalu ada pula tradisi *nyekar* ke makam, kebiasaan bermaaf-maafan, dan lain sebagainya.

Perbedaan muncul lagi ketika umat Islam menjalankan shalat Tarawih; sebagian melaksanakan 23 rakaat, sementara sebagian yang lain 11 rakaat. Lalu pada penghujung Ramadhan, terjadi lagi perbedaan pendapat dalam menetapkan hari raya Idulfitri. Ada yang ikut ketetapan pemerintah, ada yang ikut keputusan ormas, kiai, bahkan mufti Arab Saudi.

Keberagaman merupakan salah satu masalah yang disorot Penulis dalam buku ini. Dijelaskan secara moderat dan berimbang, pembaca diberi pilihan yang berlandaskan *istimbath* hukum para ulama fikih—khususnya dari empat mazhab—seputar puasa, Ramadhan, dan puasa lain yang dijalankan di luar bulan Ramadhan. Tujuannya jelas, yaitu mempersempit jarak yang selama ini memisahkan umat dengan sesamanya.

Keluasan ilmu dan wawasan syariah dalam buku ini merupakan solusi kesatuan dan persatuan umat Islam. Sungguh layak dijadikan bacaan wajib atau referensi, baik bagi da'i, ustaz, penceramah, aktivis dakwah, maupun khalayak umum.

**Ahmad Sarwat, Lc,. M.A.** menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Syariah Jurusan Perbandingan Mazhab di Universitas Islam Al-Imam Muhammad Ibnu Su'ud Al-Islamiyah, Kerajaan Saudi Arabia (LIPIA). Dia kemudian meraih gelar Magister setelah menyelesaikan kuliah S-2 di Institut Ilmu Al-Quran (IIQ) Jakarta, dengan konsentrasi Ulumul-Quran dan Ulumul Hadits.

Sejak lulus dari LIPIA, Penulis aktif menjawab banyak pertanyaan seputar syariat yang masuk ke kantor tempatnya bekerja, yaitu Pusat Konsultasi Syariah. Tugas menjawab soal-soal syariah inilah yang kemudian menempa Penulis untuk lebih tekun lagi membuka lembar kitab-kitab fikih, mulai dari yang klasik hingga yang kontemporer, termasuk ketika mengasuh rubrik "Ustadz Menjawab" pada beberapa situs keislaman.

Saat ini dia menjabat sebagai Direktur Rumah Fiqih Indonesia (www.rumahfiqih.com), sebuah institusi nirlaba yang bertujuan melahirkan para kader ulama masa mendatang, dengan misi mengkaji, mendalami, dan menghidupkan ilmu fikih perbandingan yang original, mendalam, serta seimbang antara mazhab-mazhab yang ada.