

.....

Crescimento pessoal e Sucesso - De mãos dadas

Tudo que acontece a nós acontece por propósito. E às vezes, uma coisa leva à outra. Invés de se trancar em sua gaiola de medo e chorar por corações partidos, humilhações e falhas, trate-as como suas professoras e elas se tornarão suas ferramentas para seu crescimento pessoal e sucesso.

Você já assistiu Patch Adams? É um ótimo filme que irá te ajudar. Hunter "patch" Adams é um estudante de medicina que falhou em suas provas. Depois de meses sofrendo de melancolia, depressão e tentativas de suicídio - ele decidiu procurar ajuda médica e voluntariamente entrou em um centro psiquiátrico. Nos meses que ele passou no hospital conheceu diferentes tipos de pessoas.

No quesito de pessoas doentes. Ele conheceu um catatônico, um com retardo mental, um esquizofrênico e etc. Patch descobriu jeitos de tratar sua doença e finalmente percebeu que tinha que voltar aos trilhos. Ele acordou uma manhã percebendo que mesmo depois de todas as dores e fracassos que passou, ele ainda queria se tornar um médico. Ele carrega consigo mesmo uma atitude positiva que o trouxe desenvolvimento pessoal e sucesso. Ele não apenas se aperfeiçoou, mas também melhorou a qualidade de vida das pessoas ao seu redor. Ele obteve sucesso? Não precisa nem dizer, ele se tornou o melhor médico que o país dele já viu.

Então, quando desenvolvimento pessoal vira sinônimo de sucesso? Onde começamos? Primeiro, pegue estas dicas:

- **Pare de pensar e sentir que você é um(a) inútil, você não é.**
Como outros podem te aceitar se nem você o faz?

-
- **Quando outros se sentirem para baixo, tente os animar.**

Não seja negativo junto com eles. Eles irão te desanimar e ambos se sentirão para baixo.

- **O mundo é uma sala de lições, não de erros.**

Não se sinta burro ou pra baixo para sempre só porquê foi mal em algo, tenha isso como lição para melhorar.

- **Vá com calma.**

Você não espera comer um bom omelete sem antes quebrar alguns ovos. Seu desenvolvimento é dia-a-dia.

- **Coloque metas alcançáveis.**

Crescimento pessoal não te torna a réplica do Senna ou da princesa Diana. Quem melhora é VOCÊ.