

Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione

A cura di Lorenzo Fantini

RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione



accenture

Prevenire i rischi dei luoghi di lavoro

Il Datore di lavoro provvede affinché:

- i **luoghi di lavoro** siano **conformi** ai requisiti di salute e sicurezza;
- gli impianti e i dispositivi siano sottoposti a regolare **manutenzione**;
- i **difetti** che possono pregiudicare la sicurezza e la salute dei Lavoratori siano eliminati o riparati.



Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione

accenture

Cos'è il Microclima?

Il **microclima** è definito come "l'insieme delle caratteristiche dell'aria degli **ambienti chiusi**".

Parametri principali:

- **temperatura**;
- **umidità** relativa;
- **ricambi** dell'aria;
- **velocità** dell'aria.



Un microclima non corretto può provocare "**discomfort**" e problemi di salute.



Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione

accenture

Non creiamo nuovi rischi!

Modificare luoghi progettati per essere sicuri, può causare nuove condizioni di rischio!



Esempi:

- **ingombrare** luoghi di passaggio/percorsi di esodo;
- **ostacolare** uscite di emergenza;
- **spostare** od occultare presidi di emergenza (estintori, segnaletica, ...);
- **spostare/rimodulare** la disposizione dei tavoli e delle postazioni di lavoro.



Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione

accenture

Illuminazione

Per limitare l'**affaticamento visivo** (bruciori agli occhi, mal di testa,) l'illuminazione deve assicurare:

- assenza di forti **contrast**i tra zona di lavoro e zone circostanti;
- assenza di **abbagliamento** o **riflessi**.

In caso di **abbagliamenti** dovuti alla **luce solare** è indispensabile l'utilizzo delle **tende**.



Ambienti di lavoro, microclima e illuminazione

accenture

Scivolamenti, cadute e urti

A cura di Lorenzo Fantini

RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

Scivolamenti, cadute e urti



accenture

Luoghi sicuri = zero infortuni?

Anche in un luogo sicuro
possono accadere degli infortuni!

Un esempio evidente sono le **cadute**.
In ogni ambiente di lavoro c'è il **rischio di caduta**
per dislivelli, inciampo, intralci, urti
o semplicemente anche solo **correndo!**



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Rischio scivolamento

La pulizia dei pavimenti può essere causa di infortuni se:

- non è segnalato il pavimento **bagnato**;
- vi sono **versamenti** di liquidi o altre sostanze.




Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Ordine e pulizia

In un posto di lavoro disordinato, il rischio d'incidente è sempre maggiore: si può inciampare, urtare, cadere, far cadere o danneggiare oggetti.



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Intralci

Attenzione a sedie, ante, cassettiere, oggetti depositati o appoggiati sui mobili. Possono creare pericoli di:

- **caduta** per urto/inciampo;
- **ferimento** da urto accidentale;
- **schiacciamento** delle dita;
- **ribaltamento** dei mobili;
- **ferimento** contro chiavi sporgenti;
- **danni** da caduta di oggetti.



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Cassettiere e classificatori

Attenzione all'apertura contemporanea di più cassetti: può provocare il **ribaltamento** di cassettiere e classificatori!

Chiudete i cassetti e togliete eventuali **chiavi sporgenti**.



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Armadi

Richiudete le **ante** degli armadi per evitare urti.
Le ante scorrevoli devono essere manovrate solo con le **maniglie** per evitare schiacciamenti delle dita.

Materiale cartaceo e raccoglitori vanno disposti sui ripiani in modo **ordinato** per evitare cadute accidentali.



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Luoghi di passaggio

L'apertura **imprudente** di una **porta** cieca può causare un **urto** con persone in transito.

Oppure pensa a cosa potrebbe accadere svoltando un angolo senza guardare...



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Guardarsi intorno...

È necessario muoversi con attenzione:

Guardati attorno, pensa a dove stai andando!

Attenzione alle pareti vetrate non segnalate!



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Vie di fuga libere = sicurezza per tutti



Un **intralcio** può essere un **grave pericolo in caso di emergenza**: un corridoio

INGOMBRO

può trasformarsi in una **trappola anche mortale** se molte persone avessero la necessità di percorrerlo velocemente!



Scivolamenti, cadute e urti

accenture

Movimentazione manuale dei carichi

A cura di Lorenzo Fantini

RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

Movimentazione manuale dei carichi



accenture

La Movimentazione manuale dei carichi

Una movimentazione manuale non corretta può causare **danni irreversibili alla colonna vertebrale**, alle articolazioni, alla muscolatura, ma anche **schiacciamenti** o **urti** durante lo spostamento o in caso di caduta del carico.



Movimentazione manuale dei carichi

accenture

Non piegare mai la schiena!

Sollevare un carico di 25 kg, **lontano dal corpo** e con la schiena **curva**, equivale a far sopportare alla nostre vertebre un peso di oltre 300 kg!



Movimentazione manuale dei carichi

accenture

Come sollevare un carico?

In **equilibrio** con tutta la pianta del piede **appoggiata a terra**, afferrare saldamente il carico e sollevare **senza strappi** spingendo con le **gambe** e tenendo le braccia tese (per evitare sforzi inutili).



Movimentazione manuale dei carichi

accenture

Come trasportare un carico?

Durante il trasporto tieni il carico **vicino al corpo** **per evitare sforzi con le braccia**.



Mantieni una **buona visuale** del percorso **per evitare ostacoli**.

Movimentazione manuale dei carichi

accenture

Attrezzature di lavoro Scale portatili

A cura di Lorenzo Fantini

RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

Attrezzature di lavoro Scale portatili



accenture

Rischio caduta

Non usate **mezzi di fortuna**
(scatoloni, sedie, o i ripiani stessi),
ma utilizzate solo **scale portatili**!



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Scale: preparazione all'uso

Verificate che siano in perfetto stato, della lunghezza giusta e marcate **UNI EN 131**.



Prima di salire, **organizzate** il vostro lavoro: fate in elevazione solo le operazioni strettamente necessarie.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Controllate il luogo di lavoro

Controllate che lo spazio sia adeguato: il pavimento deve essere **sgombro** e la posizione non deve costringervi a sporgervi per raggiungere parti lontane.

Per evitare il rischio di **scivolamento**, evitate di salire sulle scale se non avete calzature adeguate.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Attenzione agli oggetti trasportati

Sfruttate i sostegni della scala: tenetevi con una mano, appoggiate l'oggetto che spostate nella salita o discesa e **tenete sempre lo sguardo verso i gradini**.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Oggetti taglienti o appuntiti

Infortuni possono accadere per l'utilizzo **scorretto** o **disattento** di oggetti taglienti o appuntiti (forbici, tagliacarte, ecc.).



Devono essere **messi in sicurezza** immediatamente dopo l'uso.

Fate attenzione anche al semplice utilizzo di fogli di **carta**: i bordi, specie quello dei fogli nuovi, **è particolarmente tagliente**.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Rispetto delle istruzioni d'uso



I Lavoratori sono tenuti a utilizzare le attrezzature **soltanto per le operazioni a cui sono destinate** e secondo i criteri stabiliti nel **manuale d'uso**.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Niente "fai da te"!

Non improvvisatevi manutentori: se un'attrezzatura non funziona non provate rimedi inadeguati!

Anche con una semplice cucitrice: disinserire l'alimentatore a molla, per non essere feriti al viso dai punti che possono essere proiettati.



Avvisate gli Addetti alla manutenzione di ogni **anomalia** o **malfunzionamento**.



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Fotocopiatrici e stampanti

Avvisate il **supporto tecnico**
anche per la **sostituzione** di **toner** e **cartucce**
e in caso di **inceppamenti** della carta.
(anche presso i clienti) .



Attrezzature di lavoro Scale portatili

accenture

Rischio elettrico

A cura di Lorenzo Fantini

RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO

Rischio elettrico



accenture

I rischi della corrente elettrica

Il contatto con la corrente elettrica può causare gravi conseguenze, dalle **ustioni** all'**arresto cardiaco**.

È necessario interrompere **immediatamente** **il passaggio di corrente** **separando** l'infortunato dalla corrente usando un oggetto isolante asciutto.



Rischio elettrico

accenture

I rischi della corrente elettrica

La corrente può anche causare la "**tetanizzazione**" della muscolatura, una **contrazione** che può comportare l'impossibilità di staccarsi dalle parti in tensione.



Rischio elettrico

accenture

Attrezzature elettriche

Pericolo di esposizione al rischio elettrico:



Qualsiasi controllo o pulizia all'interno di una **attrezzatura elettrica** può essere effettuato solo dopo aver tolto tensione o staccato la spina di alimentazione.

Rischio elettrico

accenture

Attrezzature elettriche

Per evitare **cortocircuiti**, verificate sempre prima dell'utilizzo di una attrezzatura elettrica l'integrità dei cavi di collegamento.

Non effettuate riparazioni ma segnalate immediatamente il guasto ed evitate che altre persone si avvicinino.



Rischio elettrico

accenture

Protezione contro i contatti accidentali

Per evitare contatti con parti in tensione **non eseguite lavori di manutenzione** su dispositivi elettrici: è un compito del personale specializzato.



Rischio elettrico

accenture

Sovraccarico e calore

Non collegate spine e prese **incompatibili!**



Rischio elettrico

accenture

Sovraccarico e calore

Non concentrate sulla stessa presa troppe apparecchiature!
Ogni presa deve essere **idonea all'assorbimento** di corrente degli apparecchi che state usando.



Particolare attenzione presso i locali dei clienti!

Rischio elettrico

accenture
