

单车环岛在台湾

York

2021/12/30

台湾岛的面积、地形及城镇发展，非常适合骑乘自行车。在省道及县道上每隔十几二十公里就有个比较大的市镇或村落等人口聚居地，吃饭、住宿及休息都很方便，不至于遇到天黑了前不着村后不着店的困境。即使在台东及花莲，村落之间也不会超出 1 个小时的骑行距离。单车环岛，在台湾是蛮成熟的旅行方式，深入城乡感受庶民生活，骑行是一个绝佳的选择。

台湾的自行车运动（不是上下班的代步），非常流行，在主要都会区的公园及河流两旁（如台北的基隆河及新店溪），都有河滨单车专用道，风景宜人，一路畅通，几公里都没有交叉路口或红绿灯。在台中也有潭雅神、后丰、东丰、大肚溪堤岸等单车道。

环岛的骑行路上也不孤单，总能遇见同向或反向行进中的各种车队。另外，台湾很多省道及县道都有单车或机慢车专用道，开车的人对单车也比较礼让。在郊外道路狭小的地方，后面的大客车或货车要超车，都会友情的按一下喇叭，留给你一点时间，让你靠边一点。

台湾的 7-11 及全家等便利店，非常普及（应该是全世界密度最高的地区之一），是单车骑者最佳的“补给站”，吹冷气、避雨、上厕所、冷饮、简餐，或单纯休息一下（不用消费），都很方便，也是遇见单车客聊天及交流经验的好地方。跟便利商店类似的，台湾的医疗体系非常完整，城区及各地小镇的医院、诊所及药房，非常普及，若有急需，容易得到支援。

捷安特是大家熟悉的，在大小城市都有他们的专卖店，为骑行者提供维修及其他咨询服务，如提供民宿、旅游及饮食等的讯息。另对大陆车友，若要将自己的单车托运来台，遍布大陆各地的捷安特、美利达车店都可以帮你把单车拆开，然后装到专用的纸箱里，当一件行李托运（记得一定要把所有工具、军刀等铁制品也装到纸箱里），返程时，也可比照办理。

因为赶路或想避开危险路段（如苏花公路等），可以改搭火车。台湾的火车有三种：高铁、台铁及捷运（地铁），对环岛车友而言，在沿线搭台铁的“绿皮车”非常方便，单车可以直接推上火车，不用拆卸。当然也有例外，在台北车站等就不允许单车上下车，但可使用前后的板桥、万华或松山等站进出。

分布全岛各地的警察局派出所也自称“铁马驿站”，铁马是闽南语的自行车，热诚的为单车骑手准备打气筒、饮用水和急救药品等。紧急时去派出所上厕所或在门口搭个帐篷过夜，也是可以的。深圳《晶报》驻台记者黎勇在 2013 年 3 月写的文章“台湾一泡尿 激起大陆千层浪”，对此有详细的描述。本微信公众号“老约客谈 VC”在路上 9“台湾温情”（2019 年 10 月 19 日），分享了雁行中国小雁 Aaron 台湾版“有问题找民警”的故事。

在台湾确实可以感受到暖暖的人情味，走到哪里只要你需要帮助，他们都会热情相助。我在一路上受过很多人的帮助，那句话：中国传统文化保存在台湾，没假。但也许只有单车环岛，用这种避开旅游景区的方式感受台湾的美，才会有这样的体会吧。

骑行台湾是怎么样的一个体验？知乎的一篇文章，很多大陆朋友分享在台湾骑车的个人体验：

<https://www.zhihu.com/question/29868108?sort=created>

一个大陆同胞 2018 在台湾单车环岛全记录(完整版)，优酷的视频，42 分钟。

https://v.youku.com/v_show/id_XNDI2NjMyMzg0NA==

遇见的台湾人几乎都热情、和气。台湾对单车环岛的骑手都特别友好，留电话再三叮嘱有困难要联系的大姐、怕我迷路给我带路的小哥，雨夜为我们奔走询问住宿的大哥、村庄里热情的阿嬷.....，台湾，一个温暖的地方，陌生的城市有微笑，风雨的路上有温情。