时间过的太快了，今天开完了2022年的最后一次组会。还记得今年年初，春节结束后的第一次组会。马老师让我们挨个自我介绍。当时真的好紧张，我还记得我当时说话，结结巴巴，不知所云。

开了一年组会了，要说有什么变化呢？最大的变化就是：现在比以前讲话好多了，我能很自信的讲述最近的科研进展，遇到老师的提问，基本能从容的思考并和老师交流思想。但是和我的师兄师姐们相比，我还是差点意思。

最开始，我在组会上讲我读过的论文，基本上就是将论文的字面意思进行一个复述。老师针对论文一提问，我基本上就被问住了。我总会感慨，老师的角度好刁钻呀。我怎么没有想到这个问题，我根本回答不上来啊！我压根没想到这一点啊！

被老师问住之后，感觉空气也凝固住了，即使是在线上，我隔着屏幕，也能感觉自己脸红了。之后，看着师兄师姐们可以和老师侃侃而谈，开完会后，不免感到自己很差劲，我怎么就这么笨呢？我真的毫无科研天赋，这怎么能读博士呢？

有很长的一段时间，我每次开完组会，我都会感到自己好差劲、没有科研天赋、不入门、自己的表达能力好差.....后来，我就观察其他师兄师姐，他们是怎么讲论文，如何和老师沟通的。（这方面还是做的不好），逐渐我开始去表述自己对论文的思考，有时候我自己也能想到一些问题并在组会上表达出来。

现在相比研0，已经好多了。但是还是有不少问题，我经常就是讲完自己的内容，就不认真听其他人的了。没有很好的学习其他师兄师姐的表达技巧和论文讲述思路以及一些想法。这是我之后应该改正的一点；另外，我讲东西的时候，还是比较急躁，因为急于表达自己的想法，经常没有组织好语言就先说出去了，导致表述的话语不是很流畅；第三个问题就是，随机应变能力较差，经常就是会后感慨自己会上为什么不那样回答那个问题，老是事后诸葛亮。

每次组会都是一次锻炼，都是一次自我展示！以后一定重视、不断反思、不断优化！