在新浪中将想要作为发送方的邮箱设置SMTP服务(简单邮件传输协议)为开启，通过Maven导入**Spring boot mail的jar包**，在配置文件中配置域名、端口、发送邮件的账号、密码等，通过**JavaMailSender**发送邮件，为了能够将发送邮件的逻辑**复用**，创建**MailClient**（因为要调用新浪的服务，所以我们是客户端）类来**封装JavaMailSender**（有两种方法：发送邮件主体，创造邮件主体），先通过**JavaMailSender来创建空的邮件主体**之后用spring提供的**MimeMessageHelper帮助类丰富邮件主体**（发件人(配置文件中配置好了)，收件人（方法中传入的参数），主题（方法中传入的参数），内容（方法中传入的参数）），之后再通过**JavaMailSender的send方法发邮件**

使用**Thymeleaf**(赛母leaf)发送html文件：先创建Thymeleaf模板，将model和模板给模板引擎生成网页（字符串类型），赋给发送邮件的内容参数