在新浪中将想要作为发送方的邮箱设置SMTP服务为开启，通过Maven导入S任凭 boot mail的jar包，在配置文件中配置域名、端口、发送邮件的账号、密码等，通过JavaMailSender发送邮件，为了能够将发送邮件的逻辑复用，创建MailClient（因为要调用新浪的服务，所以我们是客户端）类来封装JavaMailSender（有两种方法：发送邮件主体，创造邮件主体），先通过JavaMailSender来创建空的邮件主体之后用spring提供的MimeMessageHelper帮助类来丰富我们的邮件主体（发件人(配置文件中配置好了)，收件人（方法中传入的参数），主题（方法中传入的参数），内容（方法中传入的参数）），之后再通过JavaMailSender的send方法发送邮件

使用Thymeleaf发送html文件：先创建Thymeleaf模板，将model和模板给模板引擎生成网页（字符串类型），赋给发送邮件的内容参数