

《计算科学导论》

个人职业规划

学生姓名： 杨凯顺

学 号： 2007010125

专业班级： 计算2001

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程认识  30% | 问题思考  30% | 格式规范  20% | IT工具  20% | 总分 | 评阅教师 |
|  |  |  |  |  |  |

2020年12月29日

1.自我分析

（1）自然条件：性别男、年龄18、身体健康。

（2）我能听别人的建议并能接受更好的建议。能够与别人讨论和改进解决方案。尊重他人，喜欢帮助他人。好奇心强，喜欢发现和创造新的事物。我性格内向，很难主动与别人交朋友。懒惰，有严重拖延症，学习精力不够集中，效率不高，对社团等兴趣不高。做事情如果超出预期的时间，会变得急躁，质量也会下降。缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受能力差，害怕困难，遇到困难干劲不大，缺乏动力。

（3）教育与学习经历：普通高中。

（4）工作与社会阅历：无。

（5）知识、技能与经验：排球初学者。

（6）兴趣爱好与特长：爱好听歌。

2.环境分析

（1）社会环境分析：社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，高新技术发展迅速。国内大学生数目多且仍在上升，社会对大学毕业生的要求也越来越高，大学生就业压力大，很多大学生毕业后无法就业。计算机专业火爆，毕业生数量也越来越多，就业竞争激烈，面临着巨大的就业压力。更高的学业水平和更过硬的实力才能从众多毕业生中脱颖而出。

（2）家庭环境分析：家庭在计算机领域没有优势，无法提供有效帮助，只能靠自己。

（3）职业环境分析：我国需要信息技术人才，信息服务业在中国已有十多年的发展历史但人员数目并不多。近年来信息服务业的发展速度很快。网络技术的发展、网络应用的普及，使得现代社会网络无处不在，我国上网计算机总数呈现出高速的增长态势，网络在国民经济中的重要性日益凸现。网络在向社会生活渗透的同时，也在与传统产业紧密结合，并且已经渗透到传统企业开发、生产、经营和售后服务的各个环节。企业对网络的利用率大幅度提高，网络科技的兴起，带动了整个社会经济和科技世界的革命性发展，同时也为数以万计的计算机，人才展现了一个广阔的世界。这个新的视野对于广大的计算机行业人员而言，它代表着广泛的技术应用，更多可选择的就业机会和更高更远的发展空间。

3.职业定位

计算机软件应用工程师：软件研发工程师是指从事某种行业，对某种不存在的事物进行系统的研究和开发并具有一定经验的专业工作者，或者对已经存在的事物进行改进以达到优化目的的专业工作者。经济快速发展，人的日常生活中会使用越来越多的软件来丰富生活。软件需要有更多更复杂更精细的功能来满足人的日益丰富的需要，买方市场广。大学二年级,在通过大学英语四级的基础上努力通过六级考试,下半年要通过国家计算机二级考试。学好必备的专业基础知识，通过各种渠道,拓展自己的其他方面知识，尤其是企业管理方面知识，为自己以后的发展打下良好的基础。大学三年级，通过国家计算机三级考试,掌握更高多的专业知识，在自身的专业方面有更深的发展，了解就业形势，做好就业准备。大学四年级,拿到各种必备证书，顺利完成学业，找到与自己专业相符的工作。毕业十年内，努力工作，理论与实践相结合，加强自身的综合能力，积极表现，争取提升的机会。在软件行业，技术和管理方法更新很快，所以软件工程师还需要不断地学习各方面的知识，才能跟上市场的要求。初、中级软件工程师需要精通Delphi、Java或C++等常用软件开发语言中的一种或多种，在上级的领导下负责产品生产中的部分工作。具备一定经验,掌握相对全面的技术后，初、中级软件工程师就有机会晋升为高级软件工程师或项目管理人员，主要负责整个软件开发项目的研发、设计、进程管理、应用培训、后期技术支持等工作。对如何让软件实现更多复杂精细的人性化的功能，我充满好奇，好奇产生兴趣和动力，让我想要从事这一职业。开发和完善的软件，而我能够与别人讨论和改进解决方案，而与人合作也可以改善我内向的性格。软件如果可以满足人们的需要，既可以帮助他人，也可以产生成就感。可以从最基础的程序员做起，在工作时根据客户要求或市场要求设计、开发软件产品。按照工作进度和编程工作规范编写系统中的功能模块或程序。对所编写的程序进行严格的综合测试，测试软件模块和软集成产品,进行软件故障的诊断、定位、分析和调试，以实施产品测试方案。通过设计、开发和维护指定产品中的高质量代码，评估和了解新技术，并使用这些技术构建应用程序，并与团队协作。努力工作，积累经验，加强自身的综合能力，积极表现，争取提升的机会。

1. 实施方案
2. 如何利用现有条件和自身优势以实现职业生涯目标：认真完成学业，掌握基本的知识，拥有较强的专业知识，尽量克服惰性和拖延症，培养良好的生活习惯。通过大学的英语四级考试，并尽量通过英语六级考试。学好必备的专业基础知识，通过各种渠道，拓展自己的知识面。有机会的话，参加一些可以参加的比赛，并争取获奖，为将来自己的简历加分。在毕业前拿到各种必备证书，认真完成毕业论文，顺利完成学业。

（2）如何克服缺点、弥补不足、增长知识、提高能力以实现职业生涯的目标：弥补缺点和不足也许很难，但值得尝试，做好自己的思想工作，在想要拖延时尽量强迫自己开始行动。遇到陌生人时，尽量积极交流，取长补短。在想要偷懒时，给自己积极的心理暗示，可以主动承担一些工作。正确看待失败，碰到困难不随意放弃。学会调整自己的情绪，在急躁时可以通过听音乐、心理暗示等来使自己冷静下来，冷静下来后再继续做事情，不急于求成，以保证质量。如果有能力考研便考研掌握更多更高级的专业知识，在自身的专业方面有更深的发展，时刻关心就业形势，按照就业形势改进自己，做好就业准备。如果考研失败，找份较为理想的工作，能养活自己，最好能养活家人。如果找不到工作，便认真观察市场，可以参与相关软件应用培训课程的设计及培训，提高自己的竞争力，然后找份理想的工作。

（3）如何处理人际关系和发展人脉以实现职业生涯的目标：想办法改掉急躁的性格，待人和善，与人平和交流讨论，积极接受别人的正确的观点。结交有相同爱好志向的朋友，互帮互助，取长补短互相学习提升自己。帮助他人成功不要保留，在畏惧面前考虑到收获，厚着脸皮和不认识的人说话，尊重每个人，不分高低贵贱。了解其他人的兴趣，爱屋及乌，很快就会成为他们生活的一部分。

（4）如何处理工作与家庭、生活的关系以实现职业生涯的目标：平衡好工作、家庭与生活之间的关系。调和工作、家庭、生活之间的矛盾，以家庭为重。事业和家庭目标不能偏废，必须同时完成。如果我们牺牲职业目标以求实现家庭目标，那么我们就失去了平衡。同样，如果我们只专注于事业，忽略家庭，一样也失去了平衡。

（5）如何处理释放工作压力、保证身心健康以实现职业生涯目标：工作压力大时可以通过听音乐，找朋友倾诉、打游戏等来释放工作压力。健康的身体是革命的本钱，适当运动，养成健康的饮食习惯，不暴饮暴食以保证身体健康，避免因为生病而让计划报废。

5.评估与调整

每一学期进行一次评估，观察自己的良好的生活习惯养成情况和知识掌握情况和各项考试的完成情况，调整心态，完成程度太低提醒自己不要过于沮丧，失去自信，完成程度过好也提醒自己不要过于骄傲。如果自身或者家庭发生变化，或者社会环境发生变化，视具体情况进行调整。根据情况吸取经验和调整下一学期的规划。

6.小结

未来的一切真正属于自己的都是靠自己努力得来的。任何计划只说不做都只是一堆文字而已，要有收获，有成就，就必须冒风险，而什么也不做就只有平庸，宁愿做错也不要什么都不做。未来是未知多变的，计划可能随时被打乱，要保持清醒的头脑，面对变化要拿出勇气，努力奋斗，拼搏。同时注意饮食和运动，保持身体健康，不因身体问题阻碍自己实现计划。面对困难的事情，提升自己，化困难为简单。化兴趣为动力，保持对新事物的好奇，保持不断学习的态度。保持良好的心态，要相信天无绝人之路，不放弃，不自暴自弃，保持对未来的向往，努力实现自己的目标，收获属于自己的成功。