

符仲芳

(1991 年 2 月生)

阿姆斯特丹大学医学院精神科

z.fu@amsterdamumc.nl

◆ 教育经历

2016 年 10 月至 2021 年 11 月	阿姆斯特丹大学医学院精神科博士研究生
2013 年 9 月至 2016 年 6 月	北京师范大学心理学院硕士研究生
2009 年 9 月至 2013 年 6 月	北京师范大学心理学院本科生

◆ 科研经历

– 2016 年 10 月至 2021 年 11 月

阿姆斯特丹大学医学院精神科/乌特勒支大学临床心理学系

导师: Prof.Claudi L.H.Bockting, Dr. Huibert Burger

博士课题: 发展中国家低浓度心理干预改善抑郁的效果与机制

– 2010 年 3 月至今

北京师范大学王建平教授临床与咨询心理学实验室

导师: 王建平教授

硕士课题: 乳腺癌患者的健康焦虑及其影响因素。

中国人群强迫症研究项目成员, 负责修订囤积量表, 囤积信念问卷等。

中国失独群体延长哀伤障碍症状特征和干预研究(国家重点社科基金)项目成员。

大学生认知行为治疗团体对抑郁干预的效果与机制研究项目成员。

网络自助认知行为疗法对大学生抑郁干预的效果和机制研究(省级项目)成员。

– 2010 年 3 月至 2011 年 12 月

宣武医院神经外科

参与阿尔兹海默症病人的前瞻记忆研究。

◆ 主要科研领域/方向

低强度心理干预的效果/机制研究及其在高校/（老年）社区中的推广

（大学生）抑郁情绪发生的易感因素及其复发预防

（留守/流动）儿童青少年的心理健康和自主性的养成

特殊人群（躯体疾病/产后抑郁/自闭症儿童）的心理健康及干预

◆ 教学课程/经历

临床/异常心理学

- 2013 年 9 月-12 月 变态心理学本科生课程 助教（部分主讲/中文）

全球心理健康的理论与实践

- 2019 年 6 月/2020 年 6 月 乌特勒支大学医学院全球健康选修课（心理健康部分主讲/英文）

元分析方法在临床心理学中的应用

- 2017 年 12 月-2018 年 9 月 指导乌特勒支临床心理学硕士研究生论文（元分析相关/中英文）
- 2020 年 4 月至今 北京师范大学珠海分校孙凌老师工作室元分析课程（主讲/中文）
- 2021 年 1 月 深圳大学社会工作系元分析工作坊（主讲/中文）
- 2021 年 9 月 云南大学社会工作系元分析工作坊（主讲/中文）

◆ 期刊主要发表文章

英文文章

1. **Fu, Z.**, Burger, H., Arjadi, R., & Bockting, C. L. (2020). Effectiveness of digital psychological interventions for mental health problems in low-income and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet Psychiatry*, 7(10), 851-864.
2. **Fu, Z.**, Zhou, S., Burger, H., Bockting, C. L., & Williams, A. D. (2020). Psychological interventions for depression in Chinese university students: A systematic review and meta-analysis. *Journal of affective disorders*, 262, 440-450.
3. **Fu, Z.**, Brouwer, M. E., Kennis, M., Williams, A. D., Cuijpers, P., & Bockting, C. L. (2021). Psychological factors for the depression onset: A meta-analysis of prospective studies. *BMJ open*, 11(7), e050129.
4. **Fu, Z.**, Burger, H., Arjadi, R., & Bockting, C.L Explaining the effectiveness of an internet-based behavioral activation intervention for major depression: a mechanistic study of a randomized-controlled trial. *Clinical Psychology in Europe*. Accepted.

5. Sun, L., **Fu, Z.***, & Zheng, Y. (2020). Shyness and Loneliness in Chinese Young Adults: Roles of Aggression and Gender. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 29(5): 1-11. (*通讯作者)
6. Sun, L., **Fu, Z.***, Li, P., & Gong, X. (2021) Traditional parenting beliefs in the intergenerational transmission of parental psychological control amongst Chinese families with adolescents. *Current Psychology*, 1-10. (*通讯作者)
7. Xu, W., Zhou, Y., **Fu, Z.***, & Rodriguez, M. (2017). Relationships between dispositional mindfulness, self-acceptance, perceived stress, and psychological symptoms in advanced gastrointestinal cancer patients. *Psycho-oncology*, 26(12), 2157-2161. (*通讯作者)

中文文章

1. 符仲芳, 孙洵伟, & 梁佩鹏. (2014). 情节记忆中的前摄干扰: 神经心理药理学及计算认知建模研究. *心理学报*, 46(4), 492-499.
2. 符仲芳, 徐慰, & 王建平. (2015). 依恋焦虑, 囤积和负性情绪的关系: 囤积信念的中介作用. *中国临床心理学杂志*, 23(4), 660-664.
3. 徐慰, 王玉正, & 符仲芳*. (2018). 特质正念与控制点调节日常生活中知觉压力对消极情绪的影响. *心理科学*, 41(3), 749-754. (*通讯作者)

待审投稿

Xu, Q., **Fu, Z.**, Yu, M., Zhu, Y., & Wang, J.P. Psychometric properties of Competencies of Cognitive Therapy Scale in Chinese university students. *Under review*.

Fu, Z., Tang, T., Zhang, Y., & Wang, J.P. Perpetrator effect in Chinese young males: An analysis of betrayal. *Under review*.

◆ 期刊合作发表文章

1. Brouwer, M. E., Williams, A. D., Kennis, M., **Fu, Z.**, Klein, N. S., Cuijpers, P., & Bockting, C. L. (2019). Psychological theories of depressive relapse and recurrence: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *Clinical Psychology Review*, 74, 101773.
2. Song, C., **Fu, Z.**, Li, W. J., Yu, Y. S., Ma, J. S., Li, X. H., & Wang, J. P. *(2021). Social Support and Prolonged Grief Disorder Symptoms in Parents Who Lost Their Only Child in Urban and Rural China. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. Accepted.

3. Song, C., **Fu, Z.**, & Wang, J. (2019). Social support and academic stress in the development of psychological adjustment in Chinese migrant children: Examination of compensatory model of psychological resilience. *Child Indicators Research*, 12(4), 1275-1286.
4. Xu, W., **Fu, Z.**, He, L., Schoebi, D., & Wang, J. (2015). Growing in times of grief: Attachment modulates bereaved adults' posttraumatic growth after losing a family member to cancer. *Psychiatry Research*, 230, 108-115.
5. Timpano, K. R., Çek, D., **Fu, Z. F.**, Tang, T., Wang, J. P., & Chasson, G. S. (2015). A consideration of hoarding disorder symptoms in China. *Comprehensive Psychiatry*, 57, 36-45.
6. Wang, J., Xu, W., **Fu, Z.**, He, L., Sun, L., He, J., & Hofmann, S.G.(2016). Psychometric Properties of the Chinese ASQ and the Moderation of Affective Style between Stress and Negative Emotions. *Journal of Health Psychology*, 24(5), 613-622.
7. Zhu, Y., Xu, W., **Fu, Z.**, Yu, M., Xu, Q., Wang, J., & Chasson, G. S. (2017). Thought-action fusion mediates the relation between inflated responsibility and obsessive-compulsive symptoms in China: A cross-sectional structural equation model. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 12, 23-28.
8. 宋潮, 李婉君, 蒙晓晖, 邢怡伦, **符仲芳**, & 王建平.(2018). 失独父母创伤后应激障碍的症状结构, 特征及预测因素. *心理学报*, 50(12), 1400-1412.
9. 孙凌, 黎玉兰, 马雪香, & **符仲芳**.(2019). 父母心理控制对青少年抑郁的影响: 一个多重中介模型. *中国特殊教育*, 13(3), 76-82.
10. 徐慰, **符仲芳**, 王玉正, 王晓明, & 安媛媛. (2017). 日常生活中压力对愤怒情绪的动态影响: 特质正念的调节作用. *中国临床心理学杂志*, 25(3), 485-488.
11. 罗浩贤, **符仲芳**, 李迪, 邢怡伦, & 王建平. (2018). 灾难化解释对健康焦虑的影响: 有调节的中介作用. *中国临床心理学杂志*, 26(2), 289-293.
12. 杨微, 崔春前, 徐慰, **符仲芳**, & 王建平. (2017). Young 图式问卷在藏族青少年中应用的效度和信度. *中国临床心理学杂志*, 25(1), 101-104.
13. 张怡, 王建平, 徐慰, & **符仲芳**. (2014). 中国大学生自闭特征在共情和系统化上的差异. *中国临床心理学杂志*, 22(3), 462-289.
14. 徐慰, 何丽, **符仲芳**, & 王建平. (2015). 重大疾病丧亲者的延长哀伤症状及预测因素. *中国临床心理学杂志*, 23(2), 277-280.
15. 范文超, **符仲芳**, 徐慰, 朱雅雯, 余萌, & 王建平. (2017). 元认知问卷在中国大学生

中的修订. *中国临床心理学杂志*, 25(3), 448-452.

16. 徐谦, 邹晓丹, 何丽, 符仲芳, & 王建平. (2022) 认知行为团体干预对大学生抑郁症状帮助因素的定性研究. *中国心理卫生杂志*, 36(1), 1-8.

◆ 会议报告和讲座

1. Fu, Z., & Liang, P. (August 2013) *Proactive Interference in Episodic Memory: A Computational Cognitive Modeling Study*. The 4th Asian Cognitive Behavior Therapy Conference. Tokyo, Japan. (Poster session)
2. Fu, Z., Xu, W., & Wang J. (May 2014) *Overlap and Emotional Features of Hoarding and Autistic Traits*. The 21th International Federation for Psychotherapy. Shanghai, China. (Oral Presentation)
3. Fu, Z. Zhang, Y. & Wang, J. (May 2015) *Male Mental Contamination the Perpetrator Effect*. The 5th Asian Cognitive Behavior Therapy Conference. Nanjing, China. (Oral Presentation)
4. Fu, Z., Xu, W., & Wang, J. (August 2015) *Saving Beliefs in Chinese College Students*. The 123th Annual Convention of American Psychology Association. Toronto, Canada. (Poster session)
5. Fu, Z., Kennis, M., Brouwer, M., Williams, A., & Bockting, C.L.H. (July 2017). *Are we on the right track in research on etiological theories of depression?* 15th European Psychology Conference, Amsterdam, Netherlands. (Oral presentation in the symposium with Kennis, M., Brouwer, M., and Bockting, C.)
6. Fu, Z., Williams, A.D., Burger, H., & Bockting, C.L.H. (March 2019). *Effectiveness of Psychological intervention on depression in Chinese university students*. International Convention of Psychological Science, Paris, France. (Oral presentation in the symposium with Bockting, C., and Hollon, S.).
7. Fu, Z., Burger, H., & Bockting, C.L.H. (November 2019). *Effectiveness of digital psychological intervention on mental health problems in low-income and middle-income countries*. 1st European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment. Dresden, Germany. (Oral Presentation).
8. Fu, Z., Burger, H., & Bockting, C.L.H. (November 2020). The current status of digital psychological intervention on mental health problems in low- and middle-income countries. University of Buenos Aires, Argentina. (Invited talk).
9. Fu.Z. (December 2020). Low intensity intervention in low- and middle-income countries. Sun-Yat-Sen University, China. (Invited talk).

◆ 实务培训及实践

2020 年至今	山西省朔州市职业技术学院心理咨询师
2019 年至今	数字化/团体认知行为疗法开发与评估
2018 年 3 月	认知行为治疗进阶培训（王建平教授）
2015 年 12 月	抑郁和自杀的认知行为治疗培训 (Keith Dobson 博士)
2015 年 8 月	哀伤治疗培训（吴秀碧博士）
2015 年 10 月	认知行为治疗培训，认知技术（王建平教授）
2014 年 11 月	认知行为治疗培训，行为技术（王建平教授）
2014 年 9 月-2015 年 6 月	刘军老师（安定医院督导师）督导小组
2013 年 9 月-2014 年 1 月	北京第七中学青少年认知行为团体副组长
2013 年 7 月-2013 年 8 月	北京安定医院精神科见习
2013 年 9 月-2014 年 6 月	北京师范大学心理学院咨询中心预约员
2012 年 10 月-2012 年 11 月	四川德阳东汽中学实习心理老师
2011 年 9 月-2012 年 6 月	北京师范大学雪绒花热线接线员志愿者

◆ 其他学术工作

- Journal of affective disorders, Current Psychology, Frontiers of Psychology, Clinical Psychology in Europe 期刊审稿人
- European Association of clinical psychology and psychological treatment (EACLIPT) 成员
- 荷兰心理统计联盟（公众号）组织者
- 2018/2019 Utrecht University 临床心理学系博士学生代表

REFERENCES

Prof. Bockting C.L.H.

c.l.bockting@amsterdamumc.nl

Meibergdreef 9, 1105 AZ, Amsterdam, The Netherlands

Department of Psychiatry

Amsterdam University Medical Center,

University of Amsterdam.

Dr. Burger H.

h.burger@umcg.nl

2022 年 2 月 1 日

Hanzeplein 1, 9713 GZ, Groningen, The Netherlands
Department of General Practice and Elderly Care Medicine
University Medical Center of Groningen,
University of Groningen.

王建平教授

wjphh@bnu.edu.cn

新街口外大街 19 号后主楼 1514 房间

临床与咨询学院，心理学部，

北京师范大学