

# 选题：夫妻谈钱伤感情？我们家这本“公开账本”反而救了婚姻

---

## 特效标注规范

- **黑字**: 视频最终呈现的文字。
  - **红字**: 需要重点突出或进行动画处理的**关键词**。
  - **绿字**: 暂时保留，但可能因节奏问题最终被**删除**的句子。
  - **蓝字**: 出场人物的**姓名或Title**。
  - **黄字**: 需要剪辑师**插入画面素材**的提示。
  - **浅蓝背景**: 用于标题中，高亮**重点行**。
- 

## 置顶文案

好的婚姻，都需要一本“公开账本”。关注回复【账本】领取模版。

---

## 平台推荐语 (Feed Title)

夫妻谈钱伤感情？我们家这本“公开账本”反而救了婚姻！

---

## 标题

夫妻谈钱伤感情？ | **这本“公开账本”救了婚姻**

---

## 人物介绍

Mia/香港城市大学研究生 前四大/银行资深从业者 | 10年港险经验带团队

---

## 正文

**内容**: 结婚这么多年，你清楚另一半名下到底有多少资产吗？ | 很多女性连买份保险的钱都要看脸色，这种“各管各的”其实是婚姻里**最大的雷**。

**内容**: 我是Mia，也是一个女儿的妈妈。经常有女性朋友跟我抱怨，说想给自己或者孩子买份保险，结果伴侣不同意，这事儿就黄了。

**内容**: 每次听到这儿，我都觉得挺心酸的。你连几千几万块钱的支配权都没有，这哪里是**势均力敌**的婚姻？{插入女性无奈/看脸色的画面}

## (转场)

**内容**: 很多家庭的财务模式是：一人负责房贷车贷，一人负责买菜带娃。表面看分工明确，实际上是**信息茧房**。

**内容**: 你根本不知道对方赚了多少，花在哪了，甚至有没有欠债。

**内容:** 资产，是个人的底牌。 | 当你不知道对方底牌的时候，你们之间其实是没有真正的信任的。

(转场)

**内容:** 在我们家，有一个“公开账本”。

**内容:** 这其实是一个共享的Excel表格，里面记录了我们所有的资产：房产、股票、基金、保单，还有我们在哪些银行有账户，账号密码是什么。 | 甚至连每个月的定投计划，都是公开透明的。 {插入Excel表格演示画面}

**内容:** 这样做有什么好处？

**内容:** 第一，安全感。特别是对于女性来说，我知道家里的底子在哪，无论发生什么变故，我和女儿的生活是有保障的。这种知情权就是最大的安全感。

**内容:** 第二，减少内耗。有了这个账本，大家的目标是一致的，钱往一处使，为了家庭总资产的增长而努力，那种“你防着我，我防着你”的内耗自然就没有了。

**内容:** 好的婚姻，不仅是感情的结合，更是经济的合伙。敢于把底牌亮给对方，才是最高级的信任。

**内容:** 想知道我们家这本“账本”具体长什么样吗？ | 关注我，回复“账本”，送你一份家庭资产盘点表。

---