

03

设计师的通病

脱发



● 脱发简介

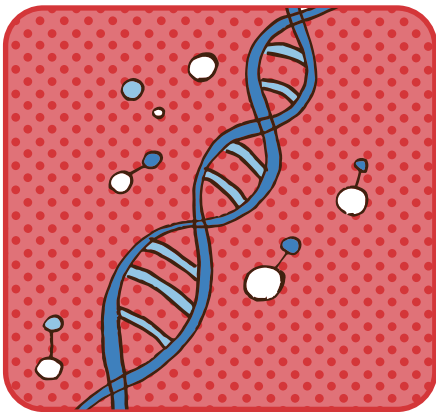
脊椎病就是脊椎的骨质、椎间盘、韧带、肌肉发生病变，进而压迫、牵引刺激脊髓、脊神经、血管、植物神经从而出现复杂多样的症状。常见病种为颈椎病、腰椎病。



痛苦等级	▲▲▲△△
牵连状况	▲▲▲△△
治疗难度	▲▲▲▲△
麻烦程度	▲▲▲▲▲
心理压力	▲▲▲▲▲

## 02 致病因素

### 激素性脱发



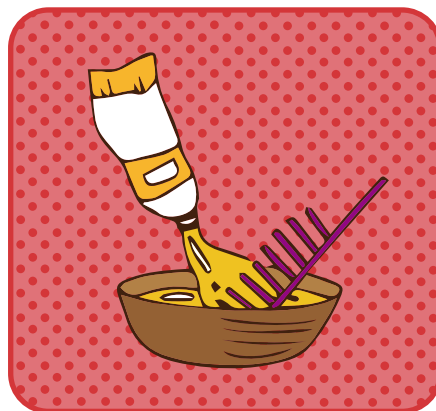
- 为常染色体显性遗传,其遗传特征需在雄激素作用下才表现出来。

### 营养性脱发



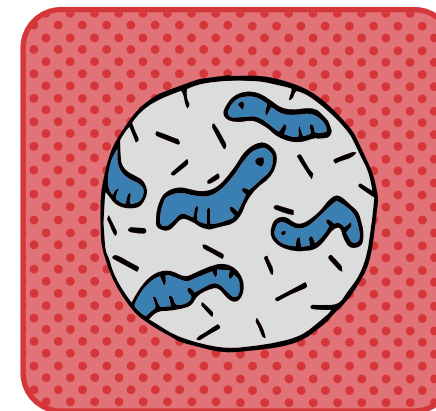
- 机体营养不良可引起发质和发色的改变，严重营养不良甚至导致弥漫性脱发。

### 化学性脱发

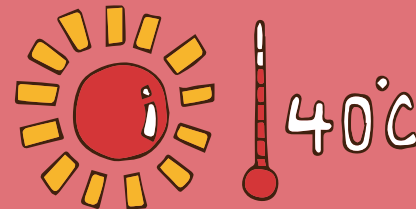


- 化学因素可以导致毛发颜色改变甚至脱发。

### 感染性脱发



- 各种病原体的感染是毛发疾病一类重要因素，主要包括细菌、病毒、真菌等感染。



### 季节性脱发

一般夏季容易脱发，因为夏天温度高毛孔扩张导致脱发，秋冬之际不易脱发，因为这时期温度下降毛孔闭合。



### 精神性脱发

精神压力过大时常常出现脱发增多。在精神压力的作用下，人体立毛肌收缩、头发直立，植物神经或中枢神经机能发生紊乱，毛囊毛乳头发生改变和营养不良，从而导致毛发生长功能抑制，毛发进入休止期而出现脱发。

# 03 脱发类型

斑秃



- 斑秃，又叫圆形脱发。患者常在发病前有精神上的打击，但是脱发部位的毛囊是存在的，待病因解除后，会重新长出头发。

瘢痕性脱发



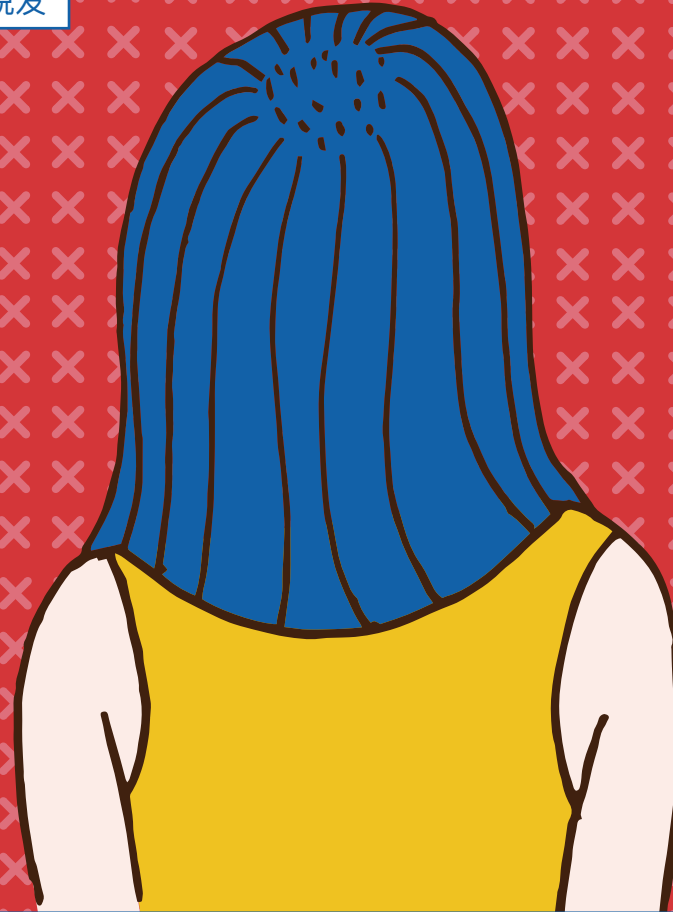
- 细菌感染可以引起脱发，头部脓肿性毛囊周围炎、瘢痕疙瘩引起性毛囊炎和脱发性毛囊炎均可导致瘢痕性脱发。



脂溢性脱发

- 常常出现在中青年身上，表现为头皮上有较厚的油性分泌，头发光亮，稀疏而细，或者头发干燥，头屑多，无光泽稀疏纤细。

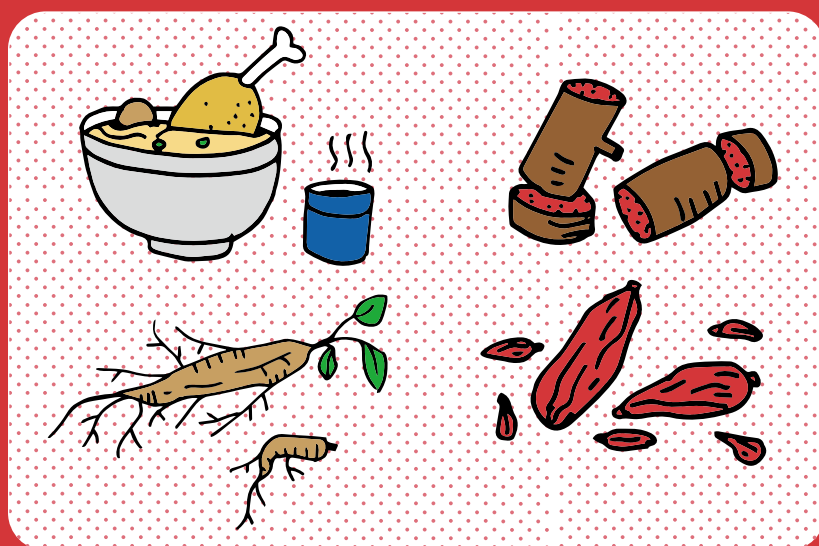
女性脱发



- 所谓女性脱发并非泛指所有女性患有的脱发的总称，而是特指女性中由雄性激素源性脱发、产后脱发以及内分泌失调性脱发这三种类型为主的群落性脱发。女性脱发与体内激素的分泌有着密切的关系。

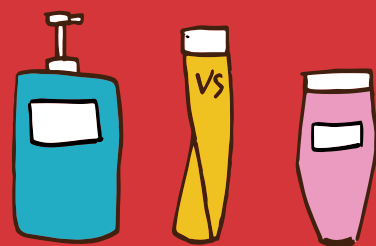
## 04 调理方法

### 注意补充营养



- 多吃一些含铁、钙、锌等矿物质和维生素A、B、C以及含蛋白质较多的食品，如含有丰富蛋白质的鱼类、大豆、鸡蛋、瘦肉等。富含维生素B2、B6的菠菜、芦笋、香蕉、猪肝等都对保护头发、延缓老化有好处，保持大便通畅则有利于头发的正常生长。

### 选择合适的洗发水



- 洗发水最好是弱酸性的，不可碱性太强，那会更刺激头皮。另外要选择能够强壮头皮与毛囊的洗护产品，最好能定期去美发沙龙做深层的专业护理来加强修护。常常给头皮做按摩，一方面促进循环，一方面也能舒缓你紧张的情绪。

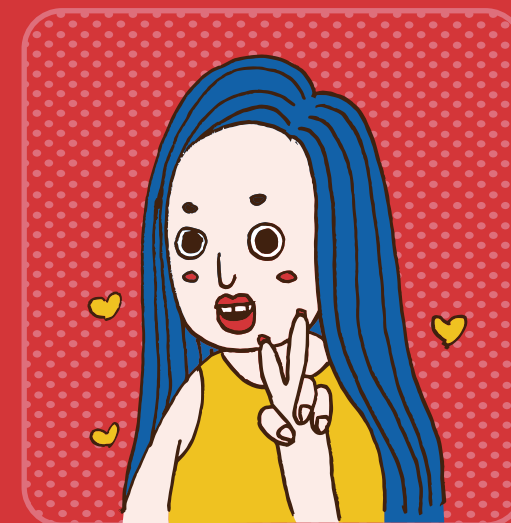
### 不必每天洗发



- 天天洗头会让头发每天都处在紧张吸收的状态，天天洗头发一度被认为是滋润秀发的最好方式。其实。就像吃饭一样，吃撑了未必都能吸收进去。得给头发足够的时间来休息，让它吸收营养和排出污物。隔1-2天洗一次为好。

### 保持良好的情绪

- 多脱发者在出现脱发前，常有紧张、惊恐、抑郁、劳累。所以说，压力过大也可能是掉发过多的原因之一。应经常进行深呼吸，散步，做松弛体操等，以消除精神疲劳。另外，应保证充足的睡眠，睡前用热水泡脚不仅帮助入睡，同时也有利于头发的养护。





## 05 女性缓解方法

### 选用正确的梳子

梳子要勤洗，洗梳子的方法是先在肥皂水里浸上十分钟，然后用旧牙刷擦洗，洗过再用清水冲冲，然后插在筒子里或杯子里。如果发现梳齿弯曲不直，应当另换一把。



### 减少烫头频率

染发、烫发等对头发都会造成一定的损害;染发液、烫发液对头发的影响也较大，次数多了会使头发失去光泽和弹性，甚至变黄变枯。染发、烫发间隔时间至少3—6个月。夏季要避免日光的暴晒，游泳、日光浴更要注意防护。

### 避免过多损害

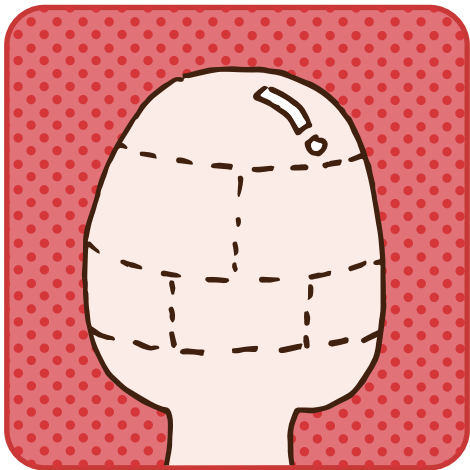
染发、烫发间隔时间至少3—6个月。  
夏季要避免日光的暴晒，游泳、日光浴更要注意防护。使用完吹风机要擦滋养护发素。



### 改变梳头的方向

梳发的方向如果保持不变，头发缝儿分开的地方，由于常常被阳光照射的关系，将会呈现特别的干燥或变薄。如果分开的地方开始变薄，应该在搽发乳或头油后，加以按摩，使已经干燥的头皮得到滋润。有时不妨将分开的方向改变，不但能够享受发型的乐趣，且能够避免分开处干燥，而导致秃头之麻烦。

## 06 治疗方法



### 术前设计

设计发际线应设计成M形，并应遵循三个原则：高位、对称、颞部后折。所谓高位是因为若发际线过低不符合三庭五眼美学，给人以压抑感，若受区过长，供区不足可设计在8cm。发际线在颞部的延长线的角度因人而异，但必须在外眦的垂直线上。

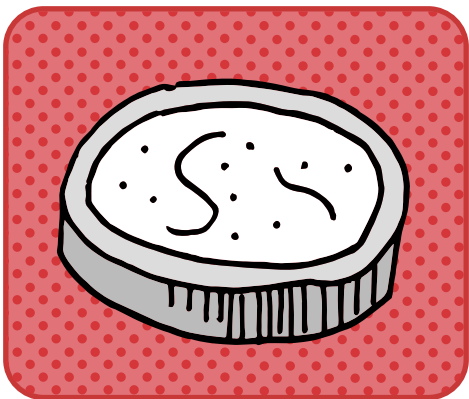
### 提取毛囊

要确保了毛囊在提取的过程中达到完全零损伤的境界。采用专利取发手柄，多手柄、多口径提取方式，大大缩短了毛囊的离体时间，确保了毛囊的提取质量，同时也极大的提升了毛囊的成活率。



### 毛囊培育

必须将已经提取出的皮瓣分离成一株株的毛囊单位才能植入，在培养皿中培养出优良的毛囊，之后再植入头皮，若是借助自动机会损伤毛囊，影响其成活率，还是以人工方式较多。



## 植发手术

“植发手术”是应用显微外科手术技术取出这一部分健康的毛囊组织，经仔细加工培养后按照自然的头发生长方向艺术化地移植于患者秃顶、脱发的部位。毛囊存活后便会生长出健康的新发，而且所长出的新发保持原有头发的一切生物学特性，不会再次脱落或坏死。长出的新发可以正常地吹发、烫发及染发，完全恢复了患者脱发前的面貌。

