
Home page

De home page zorg voor een duidelijk en makkelijk overzicht van de pagina's, en bied ook een manier op de pagina's te benaderen

De "quick tabata" knop maakt een random getal aan tussen 0 en het aantal wod die er zijn.

Zodra dat gedaan is wordt je doorverwezen naar het wod met het gekozen nummer

Wod page

Hier zie je een overzicht van alle wod die in het systeem staan

Je kunt ook details over de wod zien zoals: hoelang het duurt, de moeilijkheid en het aantal oefeningen

Deze pagina heeft ook de mogelijkheid om te sorteren op naam op moeilijkheid.

Zodra je dit doet krijg je alleen de wod's te zien met de gekozen resultaten

Helemaal aan het eind staat er een card om naar de custom wod pagina te gaan als je hier op klikt word je naar de custom pagina doorgestuurd

Zodra je op een standaard wod klikt word je naar de workout overzicht pagina gestuurd

Workout overzicht

Je kunt hier de informatie veranderen zoals: rondes, work tijd, rest tijd en prepare tijd.

Je krijgt ook een lijst te zien met alle oefeningen van de gekozen wod

Zodra je op het plaatje van een oefening klikt krijg je een video.

In deze video word uitgelegd hoe je de oefening moet doen.

Onder op de pagina zie je de materialen die je nodig hebt zodat je ze kunt verzamelen

Als je op "let's go" klikt ga je naar de timer pagina

Custom

Hier kun je zelf kiezen welke oefeningen je wilt doen

Rechts op het scherm zie je een lijst met alle oefeningen in het systeem

Link zie je een lijst met alle oefeningen die jij gekozen hebt

Boven aan kun je de tabata tijden instellen.

Als je op de custom pagina komt vanuit challenge of de circuit pagina's heb je onderaan een knop om spelers toe te voegen of te verwijderen

Timer pagina

Zodra je op deze pagina komt begint de timer.

De geeft je eerste de tijd om je zelf te voorbereiden, standaard is deze tijd 5 seconden maar die kun je instellen op de vorige pagina.

Zodra de voorbereiding voorbij is begint de work timer.

Je krijgt ook een geluid te horen zodat je weet wanneer je moet beginnen

Na de work timer krijg je de tijd om te rusten, ook deze word weer aangegeven met een tijd.

Onder op de pagina heb je een overzicht met de oefening waar je nu mee bezig bent en de volgende