

---

## *Anatomie pagina*

Hier kun je een spiergroep kiezen om de oefeningen te laten zien

Je kunt het plaatje ook wisselen tussen mannelijk, vrouwelijk, voor en achterkant

Zodra een spiergroep gekozen is word je naar de categorie pagina doorgestuurd

## *Categorie pagina*

Hier krijg je een overzicht te zien van alle oefeningen die horen bij de gekozen spiergroep

Als je op een oefening klikt krijg je te zien welk materiaal je nodig hebt en een video met uitleg over hoe de oefening gedaan moet worden

Je hebt ook de optie om te filteren op materiaal

## *Highscore pagina*

Hier krijg je een overzicht te zien van alle opgeslagen highscores.

De highscores worden opgeslagen in de challenge pagina.