# Home page

De home page zorg voor een duidelijk en makkelijk overzicht van de pagina’s, en bied ook een manier op de pagina’s te benaderen  
De “quick tabata” knop maakt een random getal aan tussen 0 en het aantal wod die er zijn.  
Zodra dat gedaan is wordt je doorverwezen naar het wod met het gekozen nummer

# Wod page

Hier zie je een overzicht van alle wod die in het systeem staan  
Je kunt ook detials over de wod zien zoals: hoelang het duurt, de moeilijkheid en het aantal oefeningen  
Deze pagina heeft ook de mogelijkheid om te sorteren op naam op moeilijkheid.  
Zodra je dit doet krijg je alleen de wod’s te zien met de gekozen resultaten  
Helemaal aan het eind staat er een card om naar de custom wod pagina tegaan als je hier op klikt word je naar de custom pagina doorgestuurd  
Zodra je op een standaar wod klikt word je naar de workout overvieuw pagina gestuurd

# Workout overvieuw

Je kunt hier de informatie veranderen zoals: rondes,work tijd, rest tijd en prepare tijd.  
Je krijgt ook een lijst tezien met alle oefeningen van de gekozen wod  
Zodra je op het plaatje van een oefening klikt krijg je een video.  
In deze video word uitgelegd hoe je de oefening moet doen.  
Onder op de pagina zie je de materialen die je nodig hebt zodat je ze kunt verzamelen  
Als je op “let’s go” klikt ga je naar de timer pagina

# Custom

Hier kun je zelf kiezen welke oefeningen je wilt doen  
Rechts op het scherm zie je een lijst met alle oefeningen in het systeem  
Link zie je een lijst met alle oefeningen die jij gekozen hebt  
Boven aan kun je de tabata tijden instellen.  
Als je op de custom pagina komt vanuit challenge of de circuit pagina’s heb je onderaan een knop om spelers toetevoegen of verwijderen

# Timer pagina

Zodra je op deze pagina komt begint de timer.  
De geeft je eerste de tijd om je zelf te voorbereiden, standaard is deze tijd 5 seconden maar die kun je instellen op de vorige pagina.  
Zodra de voorbereiding voorbij is begint de work timer.  
Je krijgt ook een geluid tehoren zodat je weet wanneer je moet beginnen  
Na de work timer krijg je de tijd om terusten, ook deze word weer aangegeven met een tijd.  
Onder op de pagina heb je een overzicht met de oefening waar je nu mee bezig bent en de volgende oefening die er aankomt.  
Als je op de huidige oefening klikt krijg je een video te zien met de uitleg over de oefening.  
Als je de oefeningen voltooid hebt krijg je het eindscherm te zien.  
Op het eindscherm heb je de opties: om terug tegaan om de timer openieuw intestellen, de timer opnieuw starten met dezelfde gegevens of je kunt helemaal terug naar de home pagina.

# Circuit pagina

De circuit pagina is gemaakt om met een groep oefeningen achter elkaar te doen.  
Je hebt onder de pagina een overzicht die aangeeft met behulp van kleuren welke oefening je hoort tedoen  
Zodra de rust tijd ingaat verschuiven de oefeningen naar de volgende personenen  
aan het einden kijg je de zelfde opties als bij de timer pagina

# Challenge pagina

Het doel op de challenge pagina is om als eerste alle oefeningen voltooid te hebben  
Onder heb je een overzicht welke oefening je moet doen  
Zodra je de oefening voltooid hebt klik je op je eigen vlak om de volgende oefening te laten zien  
Als je als eerste alle oefeningen voltooid hebt krijg je een goude mediale in je container tezien  
Als iendereen klaar is kom je op het eindscherm waar je de mogelijk hebt om je score opteslaan  
Als je geen naam in vult krijg je een waarschuwing tezien.  
De waarschuwing geeft de optie op toch nog een naam in tevullen of om door tegaan zonder opteslaan.  
Als je de scores op het geslagen ga je door naar het zelfde eindscherm als op de circuit en timer pagina’s

# Surprise pagina

Op deze pagina heb je een soort rad van fortuin   
Standaard krijg je in het rad een random selectie van oefeningen tezien  
Je kunt kiezen of je random oefeningen of random wod’s in het rad wil hebben  
Je hebt ook de optie om zelf tekiezen welke oefeningen of wod’s er in het rad komen testaan  
Je draait het rad door te klikken of swipen van het scherm  
Als het rad stop wordt je naar de workout overvieuw pagina gestuurd waar de informatie voor jou gekozen oefeningen of wod staat.

# Timers pagina

Hier kun je kiezen uit drie soorten timers: countdown, stopwatch of tabata timer.  
Je kunt ook de tijden invullen voor de timer die je wilt gebruiken  
Er is ook de mogelijk om meerdere timers van de zelfde soort testarten  
Als je meerdere timers tegelijk start worden ze kleiner weergeven.  
Als je 1 timer kiest word die groot op het scherm weergeven ook heb je dan de countdown geluiden erbij.

# Anatomie pagina

Hier kun je een spiergroep kiezen om de oefeningen telaten zien  
Je kunt het plaatje ook wisselen tussen mannelijk, vrouwelijk, voor en achterkant  
Zodra een spier groep gekozen is word je naar de categorie pagina doorgestuurd

# Categorie pagina

Hier krijg je een overzicht tezien van alle oefeningen die horen bij de gekozen spiergroep  
Als je op een oefening klikt krijg je tezien welk materiaal je nodig hebt en een video met uitleg over hoe de oefening gedaan moet worden  
Je hebt ook de optie op te filteren op materiaal

# Highscore pagina

Hier krijg je een overzicht te zien van alle opgeslagen highscores.  
De highscores worden opgeslagen in de challange pagina.