

首先是所有整形手术前：

- . 手术前两周内，请勿服用含有阿司匹林的药物，阿司匹林会使血小板凝固的功能降低；
- . 患有高血压和糖尿病的患者，应该在初诊是告知医生病情，以便大夫确认手术方案；
- . 术前确定身体是否健康，有无传染性病疾病或其他身体炎症；
- . 术前不要化妆；
- . 女性避开生理期；
- . 提前一周戒烟。

眼部术后注意事项：

- . 术后 7 天内尽量避免伤口沾水；
- . 保证手术部位清洁，防止感染。如果伤口上有血痂或分泌物，可用无菌盐水擦拭。
- . 术后可对局部伤口加压包扎或用冰袋冷敷，但压力不易大，以免损伤眼睛。术后一旦发生出血不止和严重血肿，应及时到医院复诊；
- . 术后应有安静舒适的环境休养。术后 2 周内不宜看电视、报纸，卧床休息时最好半卧位（把枕头垫高），以免眼睛过度疲劳或头部位置过低而加重伤口肿胀；

手术当日伤口会有些疼痛，但随着时间的推移会逐渐减轻。病人不要急于吃去痛药，阿司匹林类药物会加重伤口出血；

避免进食刺激性食物；

严格遵守医生嘱咐服药及复诊。

鼻部术后注意事项：

术后的感觉所有人各不相同：有人只感觉轻微的疼痛，而有些人虽没什么疼痛感，但在很长的一段时间内呼吸不畅。还有一些人，痛感强烈，只好借助镇痛药一类的药物进行解决。

要注意的是，术后第一天不要进行任何活动，睡上一觉是你最好的选择。

戴一个装置：几乎所有人都要面临一个事实，术后 7 到 10 天内，要一直戴着一个看上去不太漂亮的装置，以保持鼻子的形状。

绷带：在手术之后的前 24 小时内，要频繁地更换冰冻绷带进行包扎冰敷，减少淤血和肿胀的发生。一天后，可以换温和一些的绷带，但也有有的患者坚持使用原来的冰冻绷带，这时应该多听听专家的意见。

饮食：在恢复的过程中，温和的流食是你最好的选择。多喝一些有利健康的饮料，例如果汁喝清汤，不要喝碳酸性的苏打水。在恢复正常的饮食前，保证胃部正常工作。恶心和呕吐可能使你的病情复杂化，如果出现这种情况，立即向你的医生报告。

沐浴：一定要谨遵医嘱，而不要认为只要保持伤口干燥就可以了。特殊保护：还有一种可能的情况。你的双眼会浮肿，眼圈周围会发黑。这种情况可能不会轻易出现，一旦发生，要做好心理准备，它将持续一个星期到 10 天，直至淤血消失为止。恢复期间，不要佩戴隐形眼镜，即便戴眼镜，也不要直接架在鼻梁上，而是把它系在额头上。

在术后 5 到 10 天内，绷带会被拆除。几天后，鼻孔内的填充物就可以取出来了。这时，鼻子仍有些肿胀，但这并不是手术的最后效果。

在随后的 18 个月里，疤痕会逐渐结痂、脱落。这时，应该注意伤口的每一处微笑的变化，

要真正达到手术预期的效果，可能需要一年的时间。

要注意鼻子不能受到外界的任何伤害。否则，肿胀、甚至破碎的骨头发生移位都可能发生。尽量避免暴露于阳光下，那样会增加鼻部皮肤的色素沉淀。手术后的一个月，医生会允许你进行日光浴，但要涂上适当的防晒产品。

颌面整形--下颌角、颧骨整形术后注意事项：

- . 平时要保持头部位置高于心脏位置，这样有助于加快消肿的速度。
- . 手术后 3-4 天内可以做冷敷，4 天后换成热敷。做冷、热敷的时候要注意两边要一致。肿胀和淤青大概一周左右开始减轻，3 个星期内能够基本消肿，不用过于担心肿胀问题。

3. 手术当天需要禁食,手术结束 6 个小时后可以喝水,48 个小时后可以

开始吃饭.如果是接受地包天或者凸嘴手术的患者,手术后可以喝果汁,牛奶,大米粥,如果是接受下颌角或者颧骨手术的患者,手术后亦可饮食此类流质食品,手术 1 天后可逐渐开始喝粥,手术后 4 天--2 周可以开始正常吃饭(比较软的,容易嚼的食品).

4. 正常情况下,手术后嘴巴里面可能会流血或者结痂,只需要轻轻吐出即可.如果血倒流入喉咙或者血从嘴巴里面大量涌出的话,请及时联系医生.

5. 手术后,用医院发给的消毒液漱口是非常重要的.一天漱口 10 次以上,每次 10 遍,可以促进伤口愈合,防止发生炎症.

漱口方法:首先用清水漱 8 次,然后用消毒液漱 2 次左右.消毒液要一直使用到手术后 2 周拆线结束.手术 1 周后可开始刷牙,最好使用毛比较软的儿童牙刷,注意之刷牙齿部位,不要碰到牙床.刷牙和漱口最好一起进行 2 周的时间.

6. 手术后第 2 天取掉绷带.但是为了加快消肿的速度,绷带去掉之后,2 周内需使用弹力绷带.(弹力绷带使用期间,不限制次数,但是一般带一个小时内需要休息一小时,睡觉的时候不能带)手术 2 周后可洗桑拿蒸浴.如果手术后绷带太紧,导致脖子感觉闷,透不过气的话,请告诉医生.

7. 为了防止感染,请按时服用医院开的药物.

8. 即时手术做得很成功,如果疏忽手术后的管理,也有可能引起各种问题或者导致手术后模样改变.所以,手术后的管理和手术一样重要,请患者积极配合.

9. 手术 3,4 天后,如果发生严重的高烧,剧痛,或者肿胀特别严重的情况,请立即来医院接受治疗.